## 妊娠中の方へ　新型コロナウイルス感染症に不安を感じていませんか？

妊娠中でも感染症への過度な心配はせず、基本的な対策を取って毎日を健やかに過ごしましょう（対策の例は今号8面を参照）。

なお、区では妊娠・出産等に関することについて、向島保健センターおよび本所保健センターで相談を受け付けています。また、都では「妊娠相談ほっとライン」で相談を受け付けています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

**［問合せ］**▶向島保健センター☎3611－6135　▶本所保健センター☎3622－9137

**区の相談先**

**■向島保健センター（東向島5－16－2）☎3611－6135**
**■本所保健センター（東駒形1－6－4）☎3622－9137**
＊受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時（祝日・年末年始を除く）

**都の相談先**

**■東京都「妊娠相談ほっとライン」**
**［電話相談］☎5339－1133**
＊受け付けは午前10時～午後10時（土・日曜日、祝日も可）
**［メール相談］東京都福祉保健局のホームページから随時受け付け**
＊右のコードを読み取ることでも接続可　コード

## 講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。**

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|---|---|---|---|---|
| 暮らし | **東京スカイツリー® 周辺の花の植替えボランティアの講習会** | 7月7日（火）・8日（水）午前10時～正午　＊いずれも10分前に集合　＊雨天時は、7月9日（木）・10日（金）に延期 | 【集合場所】区総合体育館駐車場東側（錦糸4－15－1） | 内東京スカイツリー周辺に設置しているハンギングバスケット等を使い、花の植替え方法の基本を学ぶ　＊花苗を進呈　対区内在住在勤在学の方　定各日先着20人　費無料　持薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るためのビニール袋　申6月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所12階）☎5608－6208へ |
| 健康・福祉 | **ストレッチ教室〝疲れを癒やしてリフレッシュ〟（全9回）** | 7月6日～9月28日の月曜日午前10時～11時15分　＊第3月曜日、祝日を除く | 八広地域プラザ（八広4－35－17） | 内体の柔軟性を高め、ストレスを軽減する　対20歳以上の方　定先着20人　費4500円　持飲物、タオル　＊動きやすい服装で参加　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは7月1日までの午前9時～午後8時（6月15日は休館） |
| | **こころの病のある方の家族の会〝家族同士で情報交換しませんか〟** | 7月21日（火）午前10時～正午 | 本所保健センター（東駒形1－6－4） | 内悩みの共有、病気・福祉制度などについての情報交換　対区内在住で、こころの病のある方の家族　定先着20人　費無料　申事前に電話で本所保健センター☎3622－9137へ |
| 子育て・教育 | **すみだ自然観察会「荒川河川敷の生きもの観察」** | 7月4日（土）午後1時半～2時半　＊雨天中止 | 【集合場所】荒川河川敷木根川橋（八広6－32地先） | 内河川敷に生息する生物を採集し観察する　対区内在住の小学生以下の子どもとその保護者　定先着10人　費無料　持昆虫網・虫かご・図鑑（お持ちの方）、飲物、帽子、タオル　＊長靴または汚れても構わない靴で参加　申6月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所12階）☎5608－6208へ |
| 仕事・産業 | **シニア生涯ワーキングセミナー** | 7月3日（金）午後1時半～4時15分　＊開場は午後1時 | ハローワーク墨田（江東橋2－19－12） | 内今後のライフプランニングや、シニア世代の働き方を考える　対55歳以上で、求職中の方や、これから就職活動を始めたいと考えている方　定先着30人　費無料　持電卓、筆記用具　申事前に電話で長寿社会文化協会☎5843－7665へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時　問▶東京しごとセンターシニアコーナー☎5211－2335▶経営支援課経営支援担当☎5608－6185 |
| 文化・スポーツ | **すみだ地域学スペシャル「シゴトのチカラ　すみだの語り部プロジェクト」〝語り部募集〟** | 7月～10月のうち計6日程度　＊詳細は申込先へ | すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）　ほか | 内高校生に自分の仕事について語る研修型プロジェクト　対区内在勤の方　定4人（選考）　費無料　申エントリーシートを直接または郵送、Eメールで7月10日（必着）までに、すみだ生涯学習センター事業課（〒131－0032東向島2－38－7）☎5247－2010・✉info@yutoriya.jpへ　＊エントリーシートは申込先で配布しているほか、すみだ生涯学習センターのホームページからも出力可 |
| | **サマーテニススクール（全12回）** | 7月21日～8月28日の毎週火・金曜日午後1時15分～3時45分 | 錦糸公園テニスコート（錦糸4－15－1） | 種小・中学生　対区内在住在学の小・中学生　定50人程度（抽選）　費6000円　持硬式用テニスラケット・テニスシューズ　申教室名・種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで7月12日（必着）までに墨田区庭球協会事務局　相沢宗良（〒130－0013錦糸1－4－13）☎3622－7454・FAX3623－0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ |

## 募　集

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。**

| 区分 | 名称 | 内容・対象等 | 申込み・問合せ等 |
|---|---|---|---|
| 仕事・産業 | **「LIVE! すみだオンライン合同企業説明会」への参加企業の募集** | 内9月9日（水）に開催予定の「LIVE! すみだオンライン合同企業説明会」で雇用の実現に向けて自社の魅力を求職者へPRしたい区内中小企業等の募集　＊詳細は区ホームページを参照　対次の全ての要件を満たす区内中小企業・個人事業者▶オンラインミーティング等を実践しているまたは興味がある　▶パソコンを所持し事務所内にWi-Fi環境がある　＊事前に参加企業を訪問し、説明会の概要や実施方法等の説明を実施 | 【会場】参加企業の事務所等　【募集数】6社程度　申事前に企業の名称・所在地・電話番号・担当者名を、電話またはEメールで、すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局（株式会社HRP内）☎3222－1801・✉sumida-jobsapo@hr-p.netへ　＊受け付けは6月30日まで　問経営支援課経営支援担当☎5608－6185 |

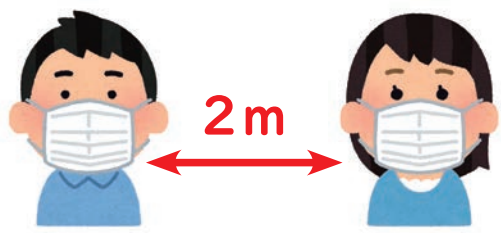
☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

# 新型コロナウイルス感染症対策

国による緊急事態宣言が解除されましたが、依然として、新型コロナウイルス感染症への感染のリスクはあります。ご自身や家族・友人など大切な方を守るためにも、引き続き以下の点に気を付けて、生活しましょう。

## 一人ひとりの基本的感染症対策

### 身体的距離の確保




### マスクの着用

【注意】公益社団法人日本小児科医会によると、2歳未満の子どもにマスクは不要で、使用すると呼吸や心臓への負担になり危険との発表があります。

### 手洗い

1. 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空けましょう。
2. 遊びに行くなら屋内より屋外を選びましょう。
3. 会話をする際は可能な限り真正面を避けましょう。
4. 外出時に、屋内にいるときや会話をするときは症状がなくてもマスクを着用しましょう。
5. 家に帰ったらまず手や顔を洗いましょう。また、できるだけすぐに着替えるか、シャワーを浴びましょう。
6. 手洗いは30秒程度かけ、水と石けんで丁寧に洗いましょう(手指消毒用アルコールの使用も可)。

**高齢者や重症化しやすい人と会う際には、体調管理をより厳重にしましょう。**

### 移動に関する感染症対策

1. 感染が流行している地域からの移動や、感染が流行している地域への移動は控えましょう。
2. 帰省や旅行は控え目にし、出張はやむを得ない場合に限りましょう。
3. 発症した場合に備え、誰とどこで会ったかをメモしましょう。
4. 地域の感染状況に注意しましょう。

## 日常生活を営む上での基本的生活様式

### 手洗い・手指消毒

### 咳(せき)エチケットの徹底

### こまめに換気

### 身体的距離の確保

### 3密の回避

### 毎朝の体温測定と健康チェック

発熱や風邪の症状がある場合は無理せず療養しましょう。

【参考】厚生労働省「新しい生活様式」の実践例(5月7日時点)

6月2日時点の情報です。最新情報は区ホームページをご覧ください(右のコードを読み取ることでも接続可)。
[問合せ]保健予防課感染症係☎5608−6191

コード

---

– HOKUSAI PROMOTION –

# 北斎を知る

[問合せ]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608−6115

## すみだ北斎美術館企画展「大江戸歳事記」開催！

すみだ北斎美術館の再開に伴い、企画展「大江戸歳事記」は会期を変更し、6月30日(火)から開催します。本展では、江戸時代の年中行事に焦点を当て、北斎や門人が描いた当時の風俗から江戸の四季をご紹介します。右図「万歳図」は、前期の6月30日(火)～8月2日(日)に展示予定です。150年以上前の先人の生活に思いをはせながら、江戸の歳事記をお楽しみください。

**[とき]**6月30日(火)～8月30日(日)の午前9時半～午後5時半　＊入館は午後5時まで　＊休館日を除く**[ところ]**すみだ北斎美術館(亀沢2−7−2)**[入館料]**▶一般＝1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方＝700円 ▶中学生・障害のある方＝300円 ＊観覧日当日に限り、常設展・常設展プラスも観覧可**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**すみだ北斎美術館☎6658−8936　＊開館状況等は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

▶葛飾北斎「万歳図」

## 北斎名品コレクション㊱

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

### 葛飾北斎「画本狂歌(えほんきょうか) 山満多山(やまたやまじょう)」上(版本)

現在の東京ではほとんど見られなくなりましたが、江戸では6月中旬頃が蛍の見頃でした。特に王子(北区)では早い時期から見ることができ、ほかにも谷中の蛍沢(台東区)、高田落合姿見橋(豊島区高田・新宿区西早稲田)辺りなどが蛍の名所として知られていました。本図は、江戸川の高田落合姿見橋付近の蛍狩りの様子です。現在の神田川のうち、江戸時代は神田上水の余水が流れる文京区関口台町から飯田橋の堀までを江戸川と称しました。団扇(うちわ)、虫かご、提灯(ちょうちん)などを持って出かけ、蛍を楽しむ当時の人が描かれています。左記の企画展「大江戸歳事記」で展示予定です。ぜひ、ご鑑賞ください。