

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ご注意ください
すみだボランティアセンターの臨時休館

すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)は、高圧ケーブル更新工事のため臨時休館します。
【休館日】3月19日(土)・20日(日)【問合せ】墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

ご注意ください
すみだ生涯学習センターの臨時休館

すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)は、電気設備点検のため臨時休館します。
【休館日】3月21日(祝)【問合せ】すみだ生涯学習センター ☎5247-2001

3月8日は国際女性デー
皆さんも、女性の権利について考えてみませんか。
【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512



講座・教室・催し

☑=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“毎日いきいき、長生き”健康体力づくり教室「健美操」の1回体験	3月2日～30日の毎週水曜日 午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	☑呼吸法を取り入れた体操 対18歳以上の方 定先着50人 費510円 申事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」 有償ボランティア募集説明会	▶3月8日(火)午前10時～11時半 ▶3月17日(木)午後2時～3時半	▶3月8日=プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶3月17日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	☑地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定▶3月8日=先着4人 ▶3月17日=先着6人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ	3月9日(水)・17日(木)午後2時～3時半	▶3月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶3月17日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	☑認知症についての情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費無料 申当日直接会場へ 問▶3月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶3月17日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	むこうじま家族会	3月14日(月)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	☑介護の困りごとなどを家族同士で話し合う 対区内在住で、認知症の方を介護している方 定先着15人 費無料 申事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ
	はなみずき家族会	3月19日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	☑認知症の薬について学ぶ 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	区総合体育館公開講座「フォームローラーを使ったセルフケア“筋膜リリース体験講座”」	3月24日(木)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	☑専用器具を使い、筋肉の柔軟性を高める筋膜リリースの体験 *骨粗しょう症・血栓症を治療中の方は参加不可 定先着15人 費無料 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは3月14日まで
	デジタルカメラ初心者教室	3月30日(水)午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	☑デジタルカメラの失敗しない撮影方法を学ぶ 対区内在住在勤で、おおむね60歳以上の方 定先着10人 費無料 持これまでに撮影した写真(お持ちの方のみ)、デジタルカメラ、取扱説明書 申事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ *受け付けは3月23日まで
	身体障害者向け「バリアフリーヨガ教室」(全4回)	4月4日～25日の毎週月曜日午後1時半～3時半		☑区内在住で、身体に障害のある方 定10人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで3月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者「ゆうゆう元気体操教室(前期)」 “ストレッチで心も体も元気アップ”(全10回)	4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日、9月7日・21日いずれも水曜日▶1部=午前9時半～10時半 ▶2部=午前11時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	☑▶1部=やさしいコース ▶2部=しっかりコース 対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定各部8人(抽選) 費無料 持飲物、タオル 申3月7日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	ボランティア講習会		すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	☑/定▶点訳講習会=点字の基本や点字版、点字タイプライターでの点訳を学ぶ *機器などの貸出しあり/先着15人 ▶音訳講習会=発音の練習や言葉の意味調べ、録音技術など音訳活動に必要なことを基礎から学ぶ/先着15人 ▶要約筆記講習会=手書き要約筆記を基礎から学ぶ/先着10人 対講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *子どもの同伴は不可 *障害等、配慮が必要な場合は事前に電話で申込先へ 費▶点訳講習会=5000円 ▶音訳講習会=2000円 *別途、アクセント辞典代5500円が必要 ▶要約筆記講習会=2000円 申事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3612-2940へ *受け付けは3月25日までの月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“自宅でも介護予防教室が受講できます!”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	4月14日~7月21日の木曜日午前10時~11時半 *5月5日を除く	▶会場=区総合運動場(堤通2-11-1) ▶オンライン=自宅等 *オンライン学習システム「UMU」を使用	内 声を出すための体づくり、口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室初参加者 定 ▶会場=25人(抽選) *うち5人は男性を優先 ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 *オンラインの場合、通信料は自己負担 申 教室名・希望の参加方法・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月1日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *詳細は申込先へ
	こども運動教室の1回体験	3月4日~25日の毎週金曜日午後3時半~4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 逆上がりなどの鉄棒運動、マットやボールなどを使った運動 対 4歳~小学校1年生 定 各日先着3人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
子育て・教育	クロールの基礎を学ぼう!特別特訓教室「クロールに挑戦」	3月21日(祝)▶午後0時45分~2時15分 ▶午後2時20分~3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	内 クロールの基礎を学ぶ 対 水に潜りパタ足で5m程度泳げる、幼稚園等の年長に相当する子ども~小学校2年生(令和4年4月1日現在) 定 各先着7人 費 各1800円 *別途、施設利用料が必要 申 3月4日午前9時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	HACCP サポート講習会(パン製造業編)	3月16日(水)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	内 食品衛生法の改正によるHACCP義務化についての講義、「衛生管理計画」の作成 対 区内のパン製造業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページを参照
仕事・産	温かいプールで新しいこと始めませんか。屋内プールで運動不足解消!「アクアビクス」	3月7日~28日の毎週月曜日午後1時5分~1時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各日先着20人 費 各日770円 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	すみだ少年少女合唱団第36回定期演奏会	3月20日(日)午後2時~ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「こまどりをころしたのだれ?」「マグマ大使」等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
文化・スポーツ	区民体育大会「クレ射撃大会」	3月21日(祝)午前9時~午後4時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 *各部25個撃ち×4ラウンド *いずれかの部にのみ参加が可能 対 区内在住在勤在学の方 費 1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申 当日午前8時半~10時に直接会場へ 問 墨田区クレ射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954
	スプリング・テニス・スクール(全12回)	3月22日(火)~4月26日(火)の毎週火・金曜日、4月28日(木)午後1時15分~3時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 4つの種別合計で60人(抽選) 費 9000円 *学生や子どもが4月第1週までの春休み期間中のみ参加する場合は4000円 *スクール初日に支払い 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またはファクス、はがき、Eメールで3月17日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「ソフトボール大会」	3月27日~6月19日の毎週日曜日午前8時~午後5時 *天候により延期の場合あり	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *3月26日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で開催する代表者会議で支払い 申 3月25日までに電話で墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	区民体育大会「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=3月27日(日)午前9時~午後6時 ▶一般の部=4月10日(日)午前9時~午後7時 *雨天の場合は▶中学生の部=4月3日(日) ▶一般の部=4月17日(日)	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 中学生の部(男子・女子)、一般の部男子(A・B)、壮年(A・B)、女子(A・B) *Aは上級者、Bは初・中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 *高校生は2000円、中学生は1000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送で▶中学生の部=3月11日(必着) ▶一般の部=3月25日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1) ☎090-2647-6617へ
	体力トレーニング教室	3月30日(水)午後7時~8時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 室内でできる体力アップトレーニング 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 500円 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは3月25日までの午前9時~午後8時(3月22日は休館)
	区民体育大会「バレーボール大会」	4月3日~17日の毎週日曜日午前9時~午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方で構成されたチーム 費 1チーム7000円 *3月23日(水)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で開催する代表者会議で支払い 申 3月11日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
	区民体育大会「スポーツウエルネス吹矢大会」	4月24日(日)午前10時~午後4時 *受け付けは午前9時半~	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住在勤在学の方 費 1000円 申 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・級または段を、電話またはファクス、Eメールで4月10日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局 川野浩二 ☎・FAX3610-2081、✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ
区民体育大会「春季舞踊大会」	5月22日(日)午前10時半~午後4時 *受け付けは午前9時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲3000円 *大会当日に会場で支払い 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号・曲目を、電話またはファクスで3月16日までに墨田区民舞踊連盟 高橋 志津子 ☎・FAX3622-2816へ	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告

積水ハウスの高齢者向け賃貸住宅「グランドマスト墨田文花」 お問い合わせ ☎0120-815-823 担当:齋藤

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	27万人の平和メッセージ	▶平和祈念コンサート=3月10日(木)正午~午後1時 ▶平和メッセージ展=3月10日(木)~21日(祝)午前8時半~午後9時 *初日は午後3時半~	区役所1階アトリウム	内/申▶平和祈念コンサート=新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽五重奏/当日直接会場へ ▶平和メッセージ展=区民や著名人が平和への思いを詩や絵、文章などにつづった「平和メッセージ」の展示/期間中、直接会場へ *折り鶴で制作した「平和のオブジェ」のお披露目も実施(オブジェは約1年間展示) 費無料 問文化芸術振興課文化行事担当☎5608-6181
	第9回 吾嬬の里フェスタ	3月21日(祝)午前10時~午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内文化作品の展示、舞台発表、体験・スポーツコーナー 費無料 *一部の体験コーナーは自己負担あり 申当日直接会場へ 問八広地域プラザ☎6657-0471
	令和3年度2月議会最終日コンサート“新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽五重奏”	3月30日(水)午後0時10分~0時40分	区議会本会議場(区役所19階)	定60人(抽選) 費無料 申催し名・住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで3月11日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトローネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3) FAX5610-3825・Eメールculture@njp.or.jpへ 問▶新日本フィルハーモニー交響楽団事務局☎5610-3820 *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後6時 ▶区議会事務局庶務係☎5608-6350
区政その他	第132回墨田区都市計画審議会の傍聴	3月29日(火)午後2時~	区役所庁議室(7階)	【予定案件】東京都市計画防災街区整備方針の変更(東京都決定)についてほか 定5人(抽選) 申住所・氏名・電話番号を、往復はがきで3月17日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当☎5608-1204へ *「都市計画審議会傍聴希望」と明記

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	文花中学校 夜間学級の生徒の募集	【対象】小・中学校を卒業していない15歳以上の方 *年齢・国籍は不問 *日本語を習得していない方も可 *入学方法の詳細は問合せ先へ *中学校を卒業した方で、不登校等により大部分を欠席していた方は学務課へ	【学校名/所在地】文花中学校(文花1-22-7) 【授業時間】午後5時35分~9時 【授業料】無料 【問合せ】▶未卒者=文花中学校 夜間学級☎3617-1562 ▶既卒者=学務課事務担当☎5608-6303
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内受け付け補助、発送業務等 【雇用期間】5月1日~12月31日 【勤務場所】申込先 【募集数】1人 選書類選考	申採用選考受験申込書を直接または郵送で3月11日(必着)までに〒130-8640子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)☎5608-1439へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助・随時)	内資料作成事務、郵送業務、パソコン入力作業等 【勤務場所】区役所、各出張所、区の各施設等 【募集数】若干名 *採用希望者として登録し会計年度任用職員の雇用の必要が生じたときに、書類選考(面接を行う場合あり)により任用	申随時、採用選考受験申込書を直接または郵送で〒130-8640職員課人事担当(区役所8階)☎5608-6244へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
ポーツ・文化・ス	すみだ少年少女合唱団団員の募集	【入団日】4月中旬(予定) 【練習日時】土・日曜日を中心に年間50回程度▶土曜日=午後2時~6時 ▶日曜日は午後1時~5時 【練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)などの区内施設 対区内在住の小学生3年生~高校生(令和4年4月1日現在) 選面接 *3月26日(土)午後保護者同伴で実施(時間と場所は申込者に別途通知)	費年間1万2000円 *新入団員は6000円(9月末まで無料、10月から半年分を支払い) *別途、楽譜代等の自己負担あり 申氏名・学年・学校名を、電話またはEメールで3月23日までに文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212・EメールBUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「合唱団の募集」
区政その他	「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会」の区民委員の募集	内「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金」(すみだの力応援基金)の活用先となる、まちづくり提案事業の審査等を行う(年4回程度) 【任期】6月6日~令和6年6月5日 対区内在住で20歳以上の方 【募集数】若干名 選書類選考	申区民委員申込書を直接または郵送、Eメールで3月15日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階)☎5608-6202・EメールKATSUDOSUIISHIN@city.sumida.lg.jpへ *区民委員申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	すみだ環境共創区民会議の委員の募集	内環境に配慮した取組や区の環境施策についての検討および調査等 【任期】4月1日~令和5年3月31日 【活動日時】原則、毎月第4金曜日午後6時半~8時 対区内在住の勤労者 【募集数】若干名 選書類選考	申応募動機や地球温暖化対策などの環境に関する課題・提案をまとめた作文(800字以内で書式自由)と、住所・氏名・年齢・電話番号を、郵送またはEメールで3月22日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207・EメールKANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *選考結果は3月中旬に通知
	「墨田区基本計画改定(案)」のパブリックコメント(意見募集)	【案の閲覧期間/閲覧場所】3月31日(木)まで/政策担当(区役所6階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月31日(必着)までに〒130-8640政策担当(区役所6階)☎5608-6231・FAX5608-6407・EメールSEISAKU@city.sumida.lg.jpへ *電子申請システムからも提出可