

墨田区のお知らせ

No.2030

2022年(令和4年) 4/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2～4面 …… 新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4～6面 …… 講座・教室・催し・募集
- 7面 …… すこやかライフ
- 8面 …… つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



墨田区緑化宣言から50年

すみだの緑は約2倍に!

区では、昭和47年(1972年)に、23区としては初となる「緑化宣言」を行い、区内における緑化推進施策を積極的に展開してきました。その緑化宣言から今年で50年。今号では、当時からの変化やこれまでの取組などをお伝えします。

[問合せ]環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

錦糸公園 昭和50年(1975年)撮影

緑被率は、約2倍になりました!

緑被率とは、地域全体に占める、樹木や草で被われた土地の割合のこと。区の緑被率は、**5.4%**(昭和48年度)から**10.7%**(平成30年度)へと、46年間で約2倍になりました。

大横川(現・大横川親水公園)



昭和33年(1958年)～50年(1975年)頃



現在

北十間川(東武橋/京成橋)



昭和59年(1984年)頃



現在

こんなことに取り組んできました!

緑を増やす

例えば、新たに大規模建築物等を建築する際は、規模に応じた緑地の整備を求めています。

緑を守る

例えば「特別保全樹木等の補助金制度」。対象となる樹木の所有者または管理者にせん定費用等の一部を助成することで、区内に残る貴重な樹木の保全に努めています。

緑と花に親しむ

例えば「緑と花のまちづくり推進地域制度」。町会・自治会等の皆さんと緑化ボランティア「緑と花のサポーター」の協力で、区内にプランターやハンギングバスケットを設置し、維持管理しています。



▶ 植え替えボランティア講習会

量とともに、質・満足度へ!

これからも地域の皆さんにご協力いただきながら、緑や花を増やしていきます。そして、緑の量だけでなく、区民の皆さんが緑をより身近に感じられ、「緑の満足度」が向上するような整備や取組を強化していきます。



墨田区環境キャラクター「地球くん」

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けるために、2030年(令和12年)までに達成しなければならない世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



11 住み続けられるまちづくりを



15 陸の豊かさも守ろう



17 パートナリープで目標を達成しよう

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、3月22日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 *混雑時は電話がつながりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

[問合せ]保健予防課感染症係☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



区HP(やさしい日本語)



本日からはじまります 12歳～17歳の3回目接種

4月1日から、12歳～17歳の3回目接種を実施しています。3月30日に対象者へ接種券を発送しましたので、お手元に届くまで今しばらくお待ちください。1・2回目と3回目の接種券番号は同一となるため、3回目接種の接種券がお手元になくても、区の集団接種会場の予約が可能です。接種を希望する方は、墨田区専用予約システム(☎https://g131075.vc.liny.jp)または、新型コロナワクチン接種問い合わせダイヤルで予約をお取りください。接種についての詳細は、区ホームページをご覧ください。

墨田区専用予約システム



区HP



墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル

☎0120-714-587

*午前8時半～午後5時15分

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

[回収日時/回収場所]▶4月16日(土)/業平公園(業平2-3-2) ▶4月23日(土)/白鬚公園(墨田1-4-42) *時間はいずれも午前9時～午後2時**[回収品目]**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ *詳細は区ホームページを参照**[対象]**区内在住の方

の方 *事業者を除く**[費用]**無料**[持込方法]**それぞれを別の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可**[問合せ]**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

防犯スピーカーから演奏が流れます 新日本フィルハーモニー交響楽団の演奏

錦糸町駅南口広場に設置した防犯スピーカーから、新日本フィルハーモニー交響楽団が演奏する音楽を放送しています。楽団員の皆さんによる美しいメロディーをぜひ、お聞きください。**[問合せ]**文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212

保険料等についてお知らせします 後期高齢者医療制度

令和4・5年度の保険料の内容の決定

4・5年度は、均等割額が4万6400円、所得割率が9.49%、賦課限度額が66万円です。年間の保険料額は7月にお送りする決定通知書でお知らせする予定です。

対象の方への各通知書の送付

普通徴収(納付書・口座振替で納付)の方

今月中旬に「暫定保険料額決定通知書」をお送りします。今回お送りする保険料額は、3年度の保険料額を基に計算した金額です。納付書払いの方は、同封の4月分～6月分の納付書で各納期限までに納めてください。

特別徴収(年金天引き)の方

4月から特別徴収が始まる方と、すでに特別徴収されていて、6月から保険料額が変わる方に、「特別徴収(仮徴収)開始通知書」を今月上旬にお送りします。

延滞金の徴収・還付加算金の加算

保険料を納期限内に納付されなかった場合、納期限の翌日から納付までの日数に応じて、延滞金を保険料に加算して徴収します。また、保険料の変更等により、すでに納付した保険料に還付金が生じた場合は還付加算金を加算することがあります。

[問合せ]国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)保険料担当☎5608-8100

身近なスポーツの場としてご利用ください 区内小・中学校体育施設の開放

種目や実施日等の詳細は、問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[対象]区内在住在勤在学の中学生以上 *スポーツ保険等への加入が必要 *中学生は保護者または20歳以上の方の同伴が必要**[費用]**無料 *別途、用品代等の自己負担が必要な場合あり**[申込み]**受け付け期間中、直接会場へ *ソフトテニスの団体利用は、事前登録が必要(登録方法は問合せ先へ)

[問合せ]スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312



対象区分	費用	必要書類	
		全区分で必要なもの	対象区分ごとに必要なもの
1(令和4年度住民税が課税で3以外の方)	1万255円(4月～9月に購入の場合)	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	—
2(4年度住民税が非課税の方)	1000円	—	次のいずれかの書類▶4年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの)▶4年度住民税非課税証明書▶4年度住民税課税証明書(合計所得金額欄が135万円以下のもの)▶生活保護受給証明書(4年4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)
3(4年度住民税が課税の方のうち、3年の合計所得額が135万円以下の方) *経過措置	1000円	—	—

- ①「4年度介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。また、区市町村から4年6月以降に送付される「本決定通知書」をご用意ください。「仮決定通知書」は使用できません。
- ②「4年度住民税課税・非課税証明書」の発行には、手数料(▶窓口での交付=300円 ▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付=200円)、本人確認書類、印鑑等が必要です。なお、代理人が申請する場合は、委任状、代理人の本人確認書類、印鑑等が必要です。
- ③「介護保険料納入(決定)通知書」「住民税課税・非課税証明書」は、4年度住民税等の賦課決定が行われるまでの期間(4月～6月頃)は、3年度の書類で代用できます。
- ④不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和3年分)がある場合は控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合がありますので、東京バス協会シルバーパス専用電話にお問い合わせください。
- ⑤費用について、住民税課税の方で、10月～3月に申し込む方は2万510円ですが、4月～9月に申し込む方は有効期間が短いため、半額の1万255円になります。

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

仮算定通知をお送りします 介護保険料

■納入通知書(仮算定通知)の送付

前年度の課税状況に基づき仮計算した保険料額をお知らせする「納入通知書(仮算定通知)」をお送りします。ただし、公的年金から特別徴収する4・6・8月の保険料額と2月の保険料額が同額の場合は送付しません。

なお、4年度の住民税等に基づき算定した1年分の保険料額の「決定通知書」は、65歳以上の方全員に7月中旬頃、お送りします。

■世帯全員が住民税非課税の方に対する保険料の減額制度

【対象】世帯全員が住民税非課税で、次の全ての要件を満たす方▶「決定通知書」の保険料の所得段階が第2段階または第3段階である▶前年収入合計額が1人世帯で120万円以下である(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)▶別世帯の住民税課税者に扶養を受けていない▶世帯全員の預貯金の合計が200万円以下である▶居住用以外の土地・建物を有していない▶申請月の前月までの保険料を滞納していない【減額内容】現年度において、第2段階または第3段階に属する方の保険料額を第1段階相当額に減額 *申請日より前の減額は不可

■災害等で納付が困難な方への保険料の負担軽減制度

災害などの特別な事情により生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方は、徴収猶予や減免を受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937

ご利用ください 墨田区商工業融資

区では、区内中小企業の皆さんが事業資金を低利で利用できるよう、取扱金融機関に様々な融資をあっせんしています。また、一部の資金では、利子と信用保証料の補助を行っています。詳細は区ホームページをご覧ください。

■設備・環境改善資金の拡充

「すみだゼロカーボンシティ2050宣言」を推進するため、CO2削減に資する設備を導入する場合、融資限度額等を拡充します。

【融資限度額】5000万円(設備・環境改善資金の残高を含む)【利率】2.2% *区が全額補助【返済期間】10年以内 *据置期間(12か月以内)を含む

■M&A資金の新設

後継者が不在の企業の技術力や取引先、雇用等を区内に残し、産業・ものづくりのDNAを継承していくため、事業継手法の一つである、M&Aに必要な資金の融資あっせんを行います。【融資限度額】2000万円【利率】2.0% *区が全額補助【信用保証料】区が全額補助【返済期間】7年以内 *据置期間(12か月以内)を含む *事前の要件確認が必要

【申込み】随時、申込用紙と必要書類を直接、経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

世界一の交通安全都市TOKYOをめざして 春の墨田区交通安全運動

4月6日~15日に、春の墨田区交通安全運動を実施します。今年は▶子どもをはじめとする歩行者の安全確保▶歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上▶自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保▶二輪車の交通事故防止▶放置自転車・放置二輪車の撲滅に重点を置き運動を展開します。また、4月10日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

【問合せ】▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203▶本所警察署 ☎5637-0110▶向島警察署 ☎3616-0110

助成制度を拡充します 木造住宅耐震改修促進助成金

木造住宅の所有者等が、耐震診断や耐震改修工事等を実施する際の助成制度について、拡充等見直しを行いました。耐震化をお考えの方は、ぜひご利用ください。助成を受けるに

ご利用ください 地球温暖化防止設備導入助成制度

区では、地球温暖化防止に効果的なエネファームや、ペアガラス等の省エネ設備を区内の建物に導入する際、所有者に助成金を交付しています。助成を受けるには、必ず着工前の申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207

Table with 3 columns: 助成対象設備, 助成率, 助成限度額. Rows include 遮熱塗装, 建築物断熱改修, 燃料電池発電給湯器(エネファーム), 家庭用蓄電システム, 住宅エネルギー管理システム(HEMS), 直管型LED照明器具.

- ①工事費用は、設備およびその設置(施工)に係る経費等を合計した税抜金額です。
②見積りは、複数の事業者へ依頼することをお勧めします。また、契約を急がせる事業者には、十分ご注意ください。
③建物を新築する場合は、「燃料電池発電給湯器(エネファーム)」「家庭用蓄電システム」「住宅エネルギー管理システム(HEMS)」のみ対象となります。
④原則、10万円以上の工事費用のものが対象です。ただし、「住宅エネルギー管理システム(HEMS)」は5万円以上、「直管型LED照明器具」は1万円以上が対象となります。
⑤国や都の補助事業との併用が可能です。ただし、助成額は工事費用からその補助予定額を除いて算定します。

区政情報番組 ウィークリー すみだ 4月の番組表



キャスター 大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

プ=プロモーション映像 特=特集 知=すみだのそこの知りたい 歩=歩いてみよう! "すみだでオフタイム"
①新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

Table with 5 columns: 放映日, 午前9時, 正午, 午後4時, 午後8時. Rows show program schedules for various dates in April.

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**手当額が改定されました
児童扶養手当・特別児童扶養手当**

全国消費者物価指数の変動により、4月分からの児童扶養手当額および特別児童扶養手当額が改定され、0.2%引き下げられました。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

■児童扶養手当

対象児童	4月分からの手当月額
1人目	【全部支給】 4万3070円 【一部支給】 4万3060円~1万160円
2人目加算額	【全部支給】 1万170円 【一部支給】 1万160円~5090円
3人目以降加算額(1人につき)	【全部支給】 6100円 【一部支給】 6090円~3050円

■特別児童扶養手当

等級	4月分からの手当月額
1級	5万2400円
2級	3万4900円

**策定しました
すみだ健康づくり総合計画(後期)**

区では、誰もが自分らしく活躍できる健康な人づくり・まちづくりをさらに進めるため、「すみだ健康づくり総合計画(後期)(令和4年度~7年度)」を策定しました。この計画では、区がめざす健康づくりの姿として、「健康寿命をのばし、誰ひとり取り残さない“健康長寿日本一のまち”の実現」を掲げ、区・関係者・区民が具体的に取組を推進するための方向性を示しています。今後この計画に基づいて、生活習慣病対策や、がん対策、母子保健対策、健康危機管理、食の

安全、環境衛生対策などに取り組んでいきます。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-1305

**健康寿命UP大作戦!
すみだウォーキングマップ
2022年版**

区では、区民の皆さんに区内を楽しく、健康に歩いていただくため、「すみだウォーキングマップ」を毎年作成し、配布しています。今年度作成したマップでは、新たに5つのコースを作成し、その見どころや消費カロリー、歩数等を掲載しています。生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすためには適度な運動を続けることが大切です。マップを活用し、健康づくりに取り組みましょう。

【配布場所】保健計画課

(区役所5階)、区総合体育館(錦糸4-15-1)、各出張所等 *区ホームページからも出力可

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



**4月1日から電話番号が変わります
すみだけんしんダイヤル**

がん検診・健康診査等のコールセンター「すみだけんしんダイヤル」の電話番号が、4月1日から☎5608-1599に変更されました。検診等の詳細は、今号7面「すこやかライフ」をご覧ください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

**4月1日から一部変更しました
区の組織**

【問合せ】行政経営担当 ☎5608-6230

変更内容	理由
地域力支援部 「オリンピック・パラリンピック室」を廃止	事業終了
保健衛生担当 「新保健施設等開設準備室」を設置	新保健施設等複合施設の開設準備体制の強化
立体化・まちづくり推進担当 ▶「立体化推進担当」を「立体化・まちづくり推進担当」に変更 ▶「まちづくり調整課」を設置	全庁横断的なまちづくり調整組織の整備

新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています

すみだ産業情報ナビ

いまずぐ検索!

すみだ産業情報ナビ

コード

毎月5日は
すみだ環境の日

4月のエコしぐさ
種をまく
涼しさくれる
植物の

墨田区環境キャラクター「地球くん」

帰宅呼びかけメロディー
午後5時半に放送(4月1日から)

遅くまで遊んでいる
子には家に帰るよう
ひと声かけて

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士によるくらしと事業の 手続き無料相談	4月5日~26日の毎週火曜日 午後1時~4時 *原則、 毎週火曜日に開催(祝日・ 年末年始を除く)	区役所1階区民相談 コーナー	内 許認可申請、コロナ関連補助金申請、ビザ申請、遺言・相続手続等を行政書士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談	4月6日(水)・20日(水)午 後1時~4時半 *原則、毎 月第1・3水曜日に開催(祝 日・年末年始を除く)		内 各種年金・労務管理等を社会保険労務士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	司法書士による無料法律相談	4月7日~28日の毎週木曜日 午後2時~4時 *原則、毎 週木曜日に開催(祝日・年 末年始を除く)	すみだ区民相談室(区 役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等を司法書士に相談する 申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	“季節の野菜やモチーフ等の絵手紙 を描く”吾嬬の里 絵手紙教室(全6回)	4月17日~9月18日の毎月第 3日曜日午後1時半~3時半	八広地域プラザ(八広 4-35-17)	対 中学生以上 定 先着20人 費 3000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月14日までの午前9時~午後8時
	花育講座「リース型ハンギング バスケットづくり」講習会	4月22日(金)午後1時~3時	すみだ生涯学習セン ター(東向島2-38- 7)	対 区内在住在勤在学の方 定 12人(抽選) 費 3500円(ハート型容器代、花材費込み) *容器をお持ちの方は2000円(花材費) 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 住所(区内在住在勤在学の方は会社・学校の住所も)、氏名、電話番号、容器の要・不要を、往復はがきで4月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *抽選結果は4月15日までに通知
ユートリアプランナー1期生企画 「墨田でつながる。」“ちょっとタメ になる墨田の歴史を学びながら、 知り合いの輪を広げませんか”	4月24日(日)午後2時~4 時		内 参加者同士が気軽につながるサロン形式で、東京スカイツリー® 周辺地域の歴史を語り、学び合う 定 先着10人 費 500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	春の星空フェスタ 2022特別プログラム「星空ショータイム」宮沢賢治の星めぐり	4月29日(祝)▶午後2時~4時 ▶午後6時~8時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 プラネタリウムと歌や朗読のコンサート 【出演】坪内重樹氏(サイエンストーク)、おのまり氏(歌・朗読)、里紗-risa-氏(ピアノ)、竹本さや氏(チェロ) 対 小学生以上 定 各先着100人 費 ▶高校生以下=各1000円 ▶その他=各1500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	オレンジカフェすみだ	▶4月13日(水)午後2時~3時半 ▶4月21日(木)午後2時~3時半	▶4月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶4月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の情報交換や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶4月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶4月21日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
健康・福祉	ひきこもりの当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」	4月21日、5月19日、6月16日 いずれも木曜日午前10時半~正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 講座とグループワーク 【テーマ】ひきこもりと医療のつながり、ひきこもりとは、親子のコミュニケーション等 対 区内在住在勤在学中で、ひきこもり状態の方やその家族 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係☎5608-6506へ
	身体障害者向け「ハーバリウム講座」	4月22日(金)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ハーバリウムを作る 対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 500円 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月10日~6月21日の毎週火曜日午前10時~正午		内 点訳の基本と点訳ソフトの使用法を学ぶ 対 区内在住在勤で、パソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 定 5人(抽選) 費 1500円(教材費込み) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	“器具を使わずに筋力アップ!” 高齢者パワートレーニング教室(全10回)	5月13日~7月22日の金曜日午後1時半~2時半 *7月1日を除く	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花1丁目アパート5号棟1階)	内 器具を使わない筋力アップのための運動 *運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上の男性で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加者を優先 定 10人(抽選) 費 無料 持 敷物 *腹筋等を行う際に使用 申 4月11日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ
	ぜん息の呼吸リハビリテーション教室(全5回)	6月3日(金)、7月5日(火)、10月6日(木)・25日(火)、11月29日(火)午後2時~4時	▶6月3日、7月5日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶10月6日・25日、11月29日=区役所会議室131(13階)	内 息切れを減らす工夫や運動法を学んで、息苦しさを改善する 対 ぜん息疾患のある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で保健計画課保健計画担当☎5608-6190へ
子育て・教育	就学相談および特別支援教育等説明会	4月12日(火)午前10時~ *受け付けは9時半~	区役所会議室131(13階)	内 就学相談の手順や特別支援教育の内容等の説明 対 令和5年4月に小学校に入学予定で、心身に障害等があると思われる子どもの保護者 費 無料 申 当日直接会場へ *就学相談の予約は4月13日午前9時から電話で問合せ先へ 問 学務課給食保健・就学相談担当☎5608-6304 *詳細は区内幼稚園・保育園・児童館・療育機関、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)で配布するリーフレット「墨田区の特別支援教育」または区ホームページを参照
	東京都子育て支援員研修(第1期)「地域保育コース」	6月~ *日程や研修の詳細は、募集要項または公益財団法人東京都福祉保健財団のホームページを参照	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 *一部、集合研修あり	内 子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代、交通費等一部自己負担あり 申 申込書を郵送で4月15日(必着)までに公益財団法人東京都福祉保健財団(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18・19階)☎3344-8533へ *募集要項・申込書は子育て支援課(区役所4階)で配布 *公益財団法人東京都福祉保健財団のホームページからも申込可 問 ▶子育て支援員研修全般=都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084
税金・国保	消費税インボイス制度説明会	▶初級編=4月8日(金)午後3時半~4時 ▶中級編=4月20日(水)午後2時~3時、4月27日(水)午後1時半~2時半	▶4月8日・27日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶4月20日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 費 無料 定/申▶4月8日・27日=先着30人/事前に電話で本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶4月20日=先着20人/事前に電話で向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *5月以降も開催(詳細は国税庁のホームページを参照) 問 税務課税務係☎5608-6008
文化・スポーツ	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	4月30日(土)まで *時間は予約時に要確認	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人=3000円(30分) ▶2人=5000円(45分) *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	ユートリヤで健康な体になろう!(4月)	▶歌うボイスエクササイズ=4月1日(金)・15日(金)午後3時~4時 ▶ヨガ=4月4日(月)・18日(月)午後3時半~4時半 ▶太極拳=4月7日(木)・21日(木)午後1時~2時 ▶ボカールテクニッククラス=4月9日(土)・23日(土)午前10時~11時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨガ=各日先着18人 ▶太極拳=各日先着25人 ▶その他=各先着20人 費 ▶ボカールテクニッククラス=各日800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「健美操」[太極拳]の1回体験	4月6日～27日の毎週水曜日 ▶健美操=午前11時～正午 ▶太極拳=午後2時～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 先着50人 費 各510円 持 室内用の運動靴(太極拳のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	区民体育大会「グラウンド・ゴルフ大会」	4月14日(木)午前9時15分～午後2時 *受け付けは8時20分～ *雨天の場合は4月21日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 費 500円 *大会当日に支払い 申 電話で4月5日までの午前10時～午後2時に墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男 ☎090-3222-5364へ
	区民体育大会「弓道大会」	4月17日(日)午前9時～午後5時 *受け付けは午前8時半～	弓道場(江東橋4-1-3)	種 個人(男女別) 対 区内在住在勤在学の方 *東京都学生弓道連盟の加入者を除く 費 無料 持 弓道衣、弓具 申 住所・氏名・性別・電話番号を、郵送で4月11日(必着)までに墨田区弓道連盟 榎本英之(〒131-0032東向島1-14-2)へ 問 墨田区弓道連盟 武井省吾 ☎5608-8125
	「ぜひ、生のオペラをご鑑賞ください」すみだオペラ第9回公演「カヴァレリア・ルスティカーナ」演奏会形式 全1幕(原語上演/字幕付き)	▶4月23日(土)午後5時～ ▶4月24日(日)午後2時～ *開場は▶4月23日=午後4時半 ▶4月24日=午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 5000円 *全席指定 申 事前に希望日、チケットの枚数、代表者の住所・氏名・電話番号を、ファクスまたはEメールで、すみだオペラ代表 磯部憲臣 ☎090-2305-4635・FAX6657-2018・Esumida.opera.ticket@gmail.comへ *ファクスの受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時 問 ▶すみだオペラ代表 磯部憲臣 ▶文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
	区民体育大会「ボウリング大会」	4月29日(祝)午前10時～午後1時 *受け付けは午前9時～	アイビーボウル向島(東向島3-13-10-2階)	種 男子の部、女子の部 *年齢別ハンディキャップあり 対 区内在住在勤在学の小学生以上 定 先着55人 費 2000円 *当日会場で支払い 持 靴下 *動きやすい服装で参加 申 事前に住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・ボール持参の有無を、直接または電話でアイビーボウル向島 ☎3613-8511へ *受け付けは4月21日午後9時まで
	区民体育大会「少年サッカー大会」	5月8日～6月19日の毎週日曜日午前8時～午後6時 *天候により延期となる可能性あり	荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田二丁目地先)ほか	費 1チーム4000円 *4月22日(金)午後7時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で行う代表者会議で支払い 申 電話で4月8日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ 問 墨田区サッカー協会少年部 樋口直樹 ☎090-3316-2422
	区民体育大会「硬式テニス大会」	5月15日～6月19日の毎週日曜日午前8時～午後8時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 男女別シングルス・ダブルス・エキスパートダブルス(男性50歳以上・女性50歳以上)・グランドシニアダブルス(男性60歳以上・女性60歳以上)・グランドマスターダブルス(男性70歳以上・女性65歳以上) *各年齢は令和4年12月31日現在 対 区内在住在勤在学の方 費 ▶シングルス=2000円 ▶ダブルス1組=2500円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月17日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・Esumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
区民体育大会「おかあさんバレーボール大会」	6月5日(日)・12日(日)午前9時半～午後9時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)ほか	種 1部、2部 対 区内在住在勤の方で構成されたチーム 費 1チーム3000円 申 電話で4月30日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ *代表者会議を5月13日(金)午後7時から、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)で実施	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	種 臨時的任用教員(幼稚園) 対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 *取得見込みの方を除く 選 書類選考および面接 *面接日は▶4月選考=4月12日(火) ▶5月選考=5月10日(火) ▶6月選考=6月13日(月)・14日(火) ▶7月選考=7月19日(火) ▶8月選考=8月23日(火) ▶9月選考=9月12日(月) ▶10月選考=10月17日(月) *詳細は選考案内を参照	【選考案内・申込書等の配布場所】申込先、各区教育委員会事務局(墨田区では問合せ先) *特別区人事・厚生事務組合のホームページからも出力可 申 事前に電話のうえ、申込書等を郵送で各申込期限(消印有効)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階) ☎5210-9857へ 【申込期限】▶4月選考=4月7日まで ▶5月選考=4月15日～25日 ▶6月選考=5月18日～6月6日 ▶7月選考=7月4日～12日 ▶8月選考=8月8日～16日 ▶9月選考=8月29日～9月6日 ▶10月選考=9月30日～10月11日 問 指導室事務係(区役所11階) ☎5608-6307
区政その他	「ふるさと納税×クラウドファンディング」令和4年度「すみだの夢応援助成事業」助成希望事業の募集	内 ふるさと納税を活用して資金調達を行う地域活性化事業の募集 *採択された事業の実施団体は手数料なしで、ふるさと納税ポータルサイトでのクラウドファンディングに挑戦 対 区内で実施する事業で、地域のニーズや社会的意義のあるもの	申 事前に申込先へ相談のうえ、申込書類を直接または郵送で4月26日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202へ *詳細は問い合わせるか、募集要項を参照 *募集要項は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	墨田区食育推進計画(案)のパブリック・コメント(意見募集)	内 平成29年6月に策定した計画の見直し案に対する意見の募集 【閲覧期間/閲覧場所】4月28日(木)まで/保健計画課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)、向島保健センター(東向島5-16-2)、本所保健センター(東駒形1-6-4) *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月28日(必着)までに〒130-8640保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6517・FAX5608-6405・EHOOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ
	「産業と観光の将来構想(案)」のパブリックコメント(意見募集)	【計画(案)の閲覧期間/閲覧場所】4月1日(金)～28日(木)/産業振興課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、郵送またはファクス、Eメールで4月28日(必着)までに〒130-8640産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186・FAX5608-6934・E SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、各種検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和4年度(令和4年4月1日～5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	5月28日(土)午前9時～11時	向島保健センター	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員] 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) [費用] 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査=4月28日まで ▶胃がん検診(医療機関実施分)=7月8日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は、日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診は電子申請は不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	5月2日(月)～7月31日(日)の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			[内容] 胃内視鏡検査(胃カメラ) [対象] 区内在住で50歳以上の方 [費用] 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	毎月1回(午前中)	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診			[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	

⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることがありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



4月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け日時】4日(月)・18日(月)午前9時～10時	【受け付け日時】4日(月)午前9時～11時
ママのリラックスタイム	7日(木)	6日(水)
心の健康相談	13日(水)	27日(水)
依存症相談	11日(月)	-
思春期相談	-	13日(水)・20日(水)

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
 - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
 - 若年区民健康診査の申込み・問合せ
- ☎ 5608 - 1599**
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
*聴覚障害のある方等は、FAX 6862-6571へ

4月から電話番号が変わりました



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない場合は、一度帰宅をお願いすることがありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑤診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑤診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(4月)

*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(日)	かんべ歯科医院	太平1-22-2 ☎3622-1463
	梶原病院(整)	墨田3-31-12 ☎3614-2255
10日(日)	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	内田クリニック(整)	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
17日(日)	森下駅前歯科クリニック	立川1-1-1アイヒルズ森下201 ☎3633-4618
	あづまばし整形外科(整)	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
24日(日)	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	中村病院(整)	八広2-1-1 ☎3612-7131
29日(祝)	栗原歯科医院	向島3-1-7 ☎3622-7223

⑤いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑥歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話 FAX = ファクス ☎ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「コロナに負けない！
世界一の東京スカイツリー」
【撮影】山ノ井 法子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。
詳細は区ホームページをご覧ください。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



鈴木秀明さん(緑在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人でつないでいきます。第42回は、「キックボクシングで墨田区を元気に」という想いでムエタイ&キックボクシングジム「STRUGGLE」(業平4-2-15-2階)を運営する鈴木秀明さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

元々アイロン工場だったこの場所でジムの運営を始めて、今年で17年目を迎えます。

私は、ムエタイとキックボクシングの元選手で、現役時代には3つのベルトを獲得しました。ジム名の由来は、英語の「もがく」です。格闘技ジムやスポーツジムって、ゴーやファイトなどポジティブな言葉が多いですね。これまでの経験から、辛い練習や試合を一生懸命頑張って、もがいた先

には必ず良いことがあると思っています。だからジムでも、何かを必死に頑張ることで、例えば、練習した後に飲むジュースがおいしい、なんて些細なことでも、日常にプラスの変化があるようにと思って指導しています。また、会員一人ひとりが、私にとってダイヤモンドの原石。私たちスタッフが研磨して輝けるようにと願いを込め、ジムのロゴにはダイヤモンドをあしらっています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

実は小学生の頃から学校が苦手で、小学校6年生の途中から中学校の3年間は、ほとんど学校に行かずひきこもっていました。その後、通信制の高等学校に入学し、逃げずに頑張ろうと思ったとき、キックボクシングに出会いました。その後、一生懸命キックボクシングに取り組むようになったら、周囲の方が応援してくれるようになるなど、徐々に周りの景色が良い方向に変わっていきま

に目を負傷してしまい、志半ばで引退を選択しました。引退後は、トレーニング施設で働いていましたが、人生は一度きり。キックボクシングを改めて学び直し、私が持つ技術を教えることで地域の人を元気にしたいと考え、キックボクシングジムを運営することにしました。もしも負傷していなかったら、ジムを運営していなかったかもしれません。そう考えると、何事もポジティブに捉えることが大事だと感じています。



▲私とジムに所属するプロ選手が指導にあたります。現在は、人数制限や完全予約制を導入するなど、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら運営しています。

▼区内企業に相談し製作したジムのタオル。タオルなどのグッズは、区内企業で製作したいという強い願いがあります。



Q. 鈴木さんは、すみだのどんなところが好きですか？

温かい方がすごく多いと思っています。元々は愛知県出身ですが、引退後に東京に引っ越しました。どこに住もうか考えているときにすみだを通りかかり、下町の雰囲気惹かれて住み始めました。都内に住む人って通勤などで入れ替わりが多い印象がありますが、すみだの人って地元に住み続ける方が多い気がします。だから、人付き合いも自然と長くなるんです。とても住

みやしくて、いつの間にか出身地よりすみだの方が好きになりました。おまけに、試合会場がある地域にアクセスしやすいのも嬉しいですね。あとは、すみだには様々な企業があるので、Tシャツなど何かを製作したいときは、区内の企業を調べて飛び込みで相談したり、会員の方につないでもらったりして製作しています。そんなことができちゃうのも、すみだを好きな理由の一つです。

次回登場してくださるのは・・・

古着屋 OCTAGON CLOTHING を営む傍ら、区内企業と協力し古着からリメイク品を手掛ける等の製作を行う丸井 憲一郎さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

佐渡 裕氏、「すみだ音楽大使」就任

墨田区長

山本 亨

本紙3月21日号でもお知らせしましたが、すみだトリフォニーホールを活動の本拠地とする新日本フィルハーモニー交響楽団(以下、新日本フィル)の第5代音楽監督となる佐渡裕さんが、「すみだ音楽大使」に就任しました。佐渡さんは、世界屈指の楽団で客演を重ねられ、すみだトリフォニーホールでも数多くの公演を指揮されてきましたが、今後は、小・中学校へのアウトリーチや区民参加型の公演にも携わり、皆さんと一緒に音楽を楽しみたいと話されています。今年がすみだトリフォニーホール開館25周年、新日本フィル創立50周年の節目の年です。佐渡さんをはじめ、新日本フィルの皆さんと連携し、音楽がもつ力で魅力あるまちづく

りを進めていきますので、どうぞご期待ください。さて、長引くコロナ禍で多くの方が健康に関心をもたれていることと思います。区民の皆さんの健康づくりに関わる課題は、感染症対策・健康寿命の延伸・健康格差の解消・データヘルスやDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進・災害医療など多岐にわたります。こうした課題への対応や、向島・本所両保健センターの老朽化等を受け、横川五丁目に新保健施設等複合施設の整備を進めています。この施設は「つなぐ・つながる」をコンセプトに、保健所・子育て支援総合センター・教育センターの機能を併せ持ち、部門間の連携をより強化することで、区民サービスの向上を図っ

ていきます。また、災害時には、支援物資の荷さばきや分配を行う「地域内輸送拠点」としての機能も担います。令和6年度中の開設をめざし、先月着工しましたが、ポストコロナ時代に対応した「健康づくりの拠点」として、誰一人取り残さない生涯健康都市の実現につなげていきます。



すみだトリフォニーホールで佐渡 裕氏と

