

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**手当額が改定されました
児童扶養手当・特別児童扶養手当**

全国消費者物価指数の変動により、4月分からの児童扶養手当額および特別児童扶養手当額が改定され、0.2%引き下げられました。

【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

■児童扶養手当

対象児童	4月分からの手当月額
1人目	【全部支給】 4万3070円 【一部支給】 4万3060円~1万160円
2人目加算額	【全部支給】 1万170円 【一部支給】 1万160円~5090円
3人目以降加算額(1人につき)	【全部支給】 6100円 【一部支給】 6090円~3050円

■特別児童扶養手当

等級	4月分からの手当月額
1級	5万2400円
2級	3万4900円

**策定しました
すみだ健康づくり総合計画(後期)**

区では、誰もが自分らしく活躍できる健康な人づくり・まちづくりをさらに進めるため、「すみだ健康づくり総合計画(後期)(令和4年度~7年度)」を策定しました。この計画では、区がめざす健康づくりの姿として、「健康寿命をのばし、誰ひとり取り残さない“健康長寿日本一のまち”の実現」を掲げ、区・関係者・区民が具体的に取組を推進するための方向性を示しています。今後この計画に基づいて、生活習慣病対策や、がん対策、母子保健対策、健康危機管理、食の

安全、環境衛生対策などに取り組んでいきます。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-1305

**健康寿命UP大作戦!
すみだウォーキングマップ
2022年版**

区では、区民の皆さんに区内を楽しく、健康に歩いていただくため、「すみだウォーキングマップ」を毎年作成し、配布しています。今年度作成したマップでは、新たに5つのコースを作成し、その見どころや消費カロリー、歩数等を掲載しています。生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすためには適度な運動を続けることが大切です。マップを活用し、健康づくりに取り組みましょう。

【配布場所】保健計画課

(区役所5階)、区総合体育館(錦糸4-15-1)、各出張所等 *区ホームページからも出力可

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



**4月1日から電話番号が変わります
すみだけんしんダイヤル**

がん検診・健康診査等のコールセンター「すみだけんしんダイヤル」の電話番号が、4月1日から☎5608-1599に変更されました。検診等の詳細は、今号7面「すこやかライフ」をご覧ください。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

**4月1日から一部変更しました
区の組織**

【問合せ】行政経営担当 ☎5608-6230

変更内容	理由
地域力支援部 「オリンピック・パラリンピック室」を廃止	事業終了
保健衛生担当 「新保健施設等開設準備室」を設置	新保健施設等複合施設の開設準備体制の強化
立体化・まちづくり推進担当 ▶「立体化推進担当」を「立体化・まちづくり推進担当」に変更 ▶「まちづくり調整課」を設置	全庁横断的なまちづくり調整組織の整備

新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています

すみだ産業情報ナビ

いまずぐ検索!

すみだ産業情報ナビ

コード

**毎月5日は
すみだ環境の日**

4月のエコしぐさ
種をまく
涼しさくれる
植物の

墨田区環境キャラクター「地球くん」

帰宅呼びかけメロディー
午後5時半に放送(4月1日から)

遅くまで遊んでいる
子には家に帰るよう
ひと声かけて

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士によるくらしと事業の 手続き無料相談	4月5日~26日の毎週火曜日 午後1時~4時 *原則、 毎週火曜日に開催(祝日・ 年末年始を除く)	区役所1階区民相談 コーナー	内 許認可申請、コロナ関連補助金申請、ビザ申請、遺言・相続手続等を行政書士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談	4月6日(水)・20日(水)午 後1時~4時半 *原則、毎 月第1・3水曜日に開催(祝 日・年末年始を除く)		内 各種年金・労務管理等を社会保険労務士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	司法書士による無料法律相談	4月7日~28日の毎週木曜日 午後2時~4時 *原則、毎 週木曜日に開催(祝日・年 末年始を除く)	すみだ区民相談室(区 役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等を司法書士に相談する 申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	“季節の野菜やモチーフ等の絵手紙 を描く”吾孺の里 絵手紙教室(全6回)	4月17日~9月18日の毎月第 3日曜日午後1時半~3時半	八広地域プラザ(八広 4-35-17)	対 中学生以上 定 先着20人 費 3000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月14日までの午前9時~午後8時
	花育講座「リース型ハンギング バスケットづくり」講習会	4月22日(金)午後1時~3時	すみだ生涯学習セン ター(東向島2-38- 7)	対 区内在住在勤在学の方 定 12人(抽選) 費 3500円(ハート型容器代、花材費込み) *容器をお持ちの方は2000円(花材費) 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 住所(区内在住在勤在学の方は会社・学校の住所も)、氏名、電話番号、容器の要・不要を、往復はがきで4月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *抽選結果は4月15日までに通知
ユートリアプランナー1期生企画 「墨田でつながる。」“ちょっとタメ になる墨田の歴史を学びながら、 知り合いの輪を広げませんか”	4月24日(日)午後2時~4 時		内 参加者同士が気軽につながるサロン形式で、東京スカイツリー® 周辺地域の歴史を語り、学び合う 定 先着10人 費 500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	春の星空フェスタ 2022特別プログラム「星空ショータイム」宮沢賢治の星めぐり	4月29日(祝)▶午後2時~4時 ▶午後6時~8時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 プラネタリウムと歌や朗読のコンサート 【出演】坪内重樹氏(サイエンストーク)、おのまり氏(歌・朗読)、里紗-risa-氏(ピアノ)、竹本さや氏(チェロ) 対 小学生以上 定 各先着100人 費 ▶高校生以下=各1000円 ▶その他=各1500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	オレンジカフェすみだ	▶4月13日(水)午後2時~3時半 ▶4月21日(木)午後2時~3時半	▶4月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶4月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の情報交換や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶4月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶4月21日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
健康・福祉	ひきこもりの当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」	4月21日、5月19日、6月16日 いずれも木曜日午前10時半~正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 講座とグループワーク 【テーマ】ひきこもりと医療のつながり、ひきこもりとは、親子のコミュニケーション等 対 区内在住在勤在学中で、ひきこもり状態の方やその家族 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係☎5608-6506へ
	身体障害者向け「ハーバリウム講座」	4月22日(金)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ハーバリウムを作る 対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 500円 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月10日~6月21日の毎週火曜日午前10時~正午		内 点訳の基本と点訳ソフトの使用方法を学ぶ 対 区内在住在勤で、パソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 定 5人(抽選) 費 1500円(教材費込み) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	“器具を使わずに筋力アップ!”高齢者パワートレーニング教室(全10回)	5月13日~7月22日の金曜日午後1時半~2時半 *7月1日を除く	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花1丁目アパート5号棟1階)	内 器具を使わない筋力アップのための運動 *運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上の男性で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加者を優先 定 10人(抽選) 費 無料 持 敷物 *腹筋等を行う際に使用 申 4月11日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ
	ぜん息の呼吸リハビリテーション教室(全5回)	6月3日(金)、7月5日(火)、10月6日(木)・25日(火)、11月29日(火)午後2時~4時	▶6月3日、7月5日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶10月6日・25日、11月29日=区役所会議室131(13階)	内 息切れを減らす工夫や運動法を学んで、息苦しさを改善する 対 ぜん息疾患のある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で保健計画課保健計画担当☎5608-6190へ
子育て・教育	就学相談および特別支援教育等説明会	4月12日(火)午前10時~ *受け付けは9時半~	区役所会議室131(13階)	内 就学相談の手順や特別支援教育の内容等の説明 対 令和5年4月に小学校に入学予定で、心身に障害等があると思われる子どもの保護者 費 無料 申 当日直接会場へ *就学相談の予約は4月13日午前9時から電話で問合せ先へ 問 学務課給食保健・就学相談担当☎5608-6304 *詳細は区内幼稚園・保育園・児童館・療育機関、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)で配布するリーフレット「墨田区の特別支援教育」または区ホームページを参照
	東京都子育て支援員研修(第1期)「地域保育コース」	6月~ *日程や研修の詳細は、募集要項または公益財団法人東京都福祉保健財団のホームページを参照	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 *一部、集合研修あり	内 子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代、交通費等一部自己負担あり 申 申込書を郵送で4月15日(必着)までに公益財団法人東京都福祉保健財団(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18・19階)☎3344-8533へ *募集要項・申込書は子育て支援課(区役所4階)で配布 *公益財団法人東京都福祉保健財団のホームページからも申込可 問 ▶子育て支援員研修全般=都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084
税金・国保	消費税インボイス制度説明会	▶初級編=4月8日(金)午後3時半~4時 ▶中級編=4月20日(水)午後2時~3時、4月27日(水)午後1時半~2時半	▶4月8日・27日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶4月20日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 費 無料 定/申▶4月8日・27日=先着30人/事前に電話で本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶4月20日=先着20人/事前に電話で向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *5月以降も開催(詳細は国税庁のホームページを参照) 問 税務課税務係☎5608-6008
文化・スポーツ	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	4月30日(土)まで *時間は予約時に要確認	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人=3000円(30分) ▶2人=5000円(45分) *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	ユートリヤで健康な体になろう!(4月)	▶歌うボイスエクササイズ=4月1日(金)・15日(金)午後3時~4時 ▶ヨガ=4月4日(月)・18日(月)午後3時半~4時半 ▶太極拳=4月7日(木)・21日(木)午後1時~2時 ▶ボカルクニックス=4月9日(土)・23日(土)午前10時~11時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨガ=各日先着18人 ▶太極拳=各日先着25人 ▶その他=各先着20人 費 ▶ボカルクニックス=各日800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🏠=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「健美操」[太極拳]の1回体験	4月6日～27日の毎週水曜日 ▶健美操=午前11時～正午 ▶太極拳=午後2時～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定先着50人 費各510円 持室内用の運動靴(太極拳のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	区民体育大会「グラウンド・ゴルフ大会」	4月14日(木)午前9時15分～午後2時 *受け付けは8時20分～ *雨天の場合は4月21日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤在学の方 費500円 *大会当日に支払い 申電話で4月5日までの午前10時～午後2時に墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男☎090-3222-5364へ
	区民体育大会「弓道大会」	4月17日(日)午前9時～午後5時 *受け付けは午前8時半～	弓道場(江東橋4-1-3)	種個人(男女別) 対区内在住在勤在学の方 *東京都学生弓道連盟の加入者を除く 費無料 持弓道衣、弓具 申住所・氏名・性別・電話番号を、郵送で4月11日(必着)までに墨田区弓道連盟 榎本英之(〒131-0032東向島1-14-2)へ 問墨田区弓道連盟 武井省吾☎5608-8125
	「ぜひ、生のオペラをご鑑賞ください」すみだオペラ第9回公演「カヴァレリア・ルスティカーナ」演奏会形式 全1幕(原語上演/字幕付き)	▶4月23日(土)午後5時～ ▶4月24日(日)午後2時～ *開場は▶4月23日=午後4時半 ▶4月24日=午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費5000円 *全席指定 申事前に希望日、チケットの枚数、代表者の住所・氏名・電話番号を、ファクスまたはEメールで、すみだオペラ代表 磯部憲臣☎090-2305-4635・FAX6657-2018・Esumida.opera.ticket@gmail.comへ *ファクスの受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時 問▶すみだオペラ代表 磯部憲臣 ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	区民体育大会「ボウリング大会」	4月29日(祝)午前10時～午後1時 *受け付けは午前9時～	アイビーボウル向島(東向島3-13-10-2階)	種男子の部、女子の部 *年齢別ハンディキャップあり 対区内在住在勤在学の小学生以上 定先着55人 費2000円 *当日会場で支払い 持靴下 *動きやすい服装で参加 申事前に住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・ボール持参の有無を、直接または電話でアイビーボウル向島☎3613-8511へ *受け付けは4月21日午後9時まで
	区民体育大会「少年サッカー大会」	5月8日～6月19日の毎週日曜日午前8時～午後6時 *天候により延期となる可能性あり	荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田二丁目地先)ほか	費1チーム4000円 *4月22日(金)午後7時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で行う代表者会議で支払い 申電話で4月8日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ 問墨田区サッカー協会少年部 樋口直樹☎090-3316-2422
	区民体育大会「硬式テニス大会」	5月15日～6月19日の毎週日曜日午前8時～午後8時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種男女別シングルス・ダブルス・エキスパートダブルス(男性50歳以上・女性50歳以上)・グランドシニアダブルス(男性60歳以上・女性60歳以上)・グランドマスターダブルス(男性70歳以上・女性65歳以上) *各年齢は令和4年12月31日現在 対区内在住在勤在学の方 費▶シングルス=2000円 ▶ダブルス1組=2500円 申種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月17日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・Esumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
区民体育大会「おかあさんバレーボール大会」	6月5日(日)・12日(日)午前9時半～午後9時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)ほか	種1部、2部 対区内在住在勤の方で構成されたチーム 費1チーム3000円 申電話で4月30日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *代表者会議を5月13日(金)午後7時から、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)で実施	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	種 臨時的任用教員(幼稚園) 対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 *取得見込みの方を除く 選 書類選考および面接 *面接日は▶4月選考=4月12日(火) ▶5月選考=5月10日(火) ▶6月選考=6月13日(月)・14日(火) ▶7月選考=7月19日(火) ▶8月選考=8月23日(火) ▶9月選考=9月12日(月) ▶10月選考=10月17日(月) *詳細は選考案内を参照	【選考案内・申込書等の配布場所】申込先、各区教育委員会事務局(墨田区では問合せ先) *特別区人事・厚生事務組合のホームページからも出力可 申事前に電話のうえ、申込書等を郵送で各申込期限(消印有効)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)☎5210-9857へ 【申込期限】▶4月選考=4月7日まで ▶5月選考=4月15日～25日 ▶6月選考=5月18日～6月6日 ▶7月選考=7月4日～12日 ▶8月選考=8月8日～16日 ▶9月選考=8月29日～9月6日 ▶10月選考=9月30日～10月11日 問 指導室事務係(区役所11階)☎5608-6307
区政その他	「ふるさと納税×クラウドファンディング」令和4年度「すみだの夢応援助成事業」助成希望事業の募集	内 ふるさと納税を活用して資金調達を行う地域活性化事業の募集 *採択された事業の実施団体は手数料なしで、ふるさと納税ポータルサイトでのクラウドファンディングに挑戦 対 区内で実施する事業で、地域のニーズや社会的意義のあるもの	申 事前に申込先へ相談のうえ、申込書類を直接または郵送で4月26日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階)☎5608-6202へ *詳細は問い合わせるか、募集要項を参照 *募集要項は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	墨田区食育推進計画(案)のパブリック・コメント(意見募集)	内 平成29年6月に策定した計画の見直し案に対する意見の募集 【閲覧期間/閲覧場所】4月28日(木)まで/保健計画課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)、向島保健センター(東向島5-16-2)、本所保健センター(東駒形1-6-4) *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月28日(必着)までに〒130-8640保健計画課保健計画担当(区役所5階)☎5608-6517・FAX5608-6405・EHOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ
	「産業と観光の将来構想(案)」のパブリックコメント(意見募集)	【計画(案)の閲覧期間/閲覧場所】4月1日(金)～28日(木)/産業振興課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、郵送またはファクス、Eメールで4月28日(必着)までに〒130-8640産業振興課産業振興担当☎5608-6186・FAX5608-6934・ESANGYOU@city.sumida.lg.jpへ