

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	おたのしみお茶会(フラワーアレンジ講習会)	5月7日(土)午前9時~正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 母の日に贈るフラワーアレンジメントを作る 定 先着30人 費 3000円(材料費込み) 持 エプロン、パンチまたはニッパー(針金で切れるもの)、ピンセットまたはラジオペンチ 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	星空フェスタ2022 プラネタリウム上映会5月	5月15日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内【テーマ】春の星空とブラックホールのなぞ *3回目は小学校4年生以上推奨【講師】岩上洋子氏(スターガーデン所属) 定 各回先着60人 費▶中学生以下=各回200円▶その他=各回500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう!(5月)	▶ヨガ=5月2日(月)・16日(月)午後3時半~4時半 ▶歌うボイスエクササイズ=5月6日(金)・20日(金)午後3時~4時 ▶ボカルクニッククラス=5月7日(土)・21日(土)午前10時~11時 ▶太極拳=5月12日(木)・26日(木)午後1時~2時		内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定▶ヨガ=各日先着18人▶太極拳=各日先着25人▶その他=各先着20人 費▶ボカルクニッククラス=各日800円▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	5月7日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	高齢者のパソコンプログラミング入門教室「スクラッチ2.0を使って簡単なゲームを作成」(全4回)	5月12日~6月2日の毎週木曜日午後6時~8時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、ウィンドウズ7以上のパソコンを持参し、文字入力ができるプログラミング初心者 定 10人(抽選) 費 無料 申 4月27日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ
	自分らしい生活を送るために「まると若がり教室(支援強化型)」(全12回)	7月14日~10月13日の木曜日午後2時~3時半 *8月11日、9月15日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 リハビリテーション専門職等による面談やグループワーク、介護予防体操、栄養・口腔ケアに関する講話 *別途通知する日(6月を予定)に自宅等への訪問による現在の課題等の確認あり 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも条件あり 定 先着15人 費 4800円 申 事前に担当の介護支援専門員または高齢者支援総合センターへ *受け付けは5月13日まで 問 高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178
子育て・教育	子ども水泳教室「クロール息継ぎ特訓教室土曜コース/日曜コース」(各コース全4回)「幼児水慣れ教室」(全3回)	▶クロール息継ぎ特訓教室土曜コース=5月7日~28日の毎週土曜日午後1時~1時50分 ▶クロール息継ぎ特訓教室 日曜コース=5月8日~29日の毎週日曜日午前11時45分~午後0時35分 ▶幼児水慣れ教室=5月12日~26日の毎週木曜日午後3時~3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対/定▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5泳げる小学生/各コース先着10人▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/先着15人 費▶クロール息継ぎ特訓教室=各コース4400円▶幼児水慣れ教室=3300円 申 4月21日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	吾孺の里「走り方教室」	5月8日(日)午前10時~正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 速く走るためのからだの使い方を学ぶ 対 小学生 定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月5日までの午前9時~午後8時
	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(各クラス全10回)	6月4日~8月6日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分~3時45分▶幼児クラス=午後4時15分~5時		内 ダンスの練習、発表 対▶小学生クラス=小学生▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各クラス先着15人 費 各クラス5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月29日までの午前9時~午後8時(5月16日は休館)
文化・スポーツ	健康体づくり教室「エアロビクス」の1回体験	4月23日~5月28日の毎週土曜日午前11時~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 先着50人 費 510円 持 屋内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	「大人のカンフー」「ジュニア~大人のカンフー」コース型教室の1回体験	4月23日~6月25日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半~4時半▶ジュニア~大人のカンフー=午後5時~6時		対▶大人のカンフー=18歳以上の方▶ジュニア~大人のカンフー=小学生以上 定 各先着8人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページへ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	駅からハイキング“葛飾北斎が愛したまち「すみだ」をめぐる”	6月30日(木)までの午前10時～午後4時半 * 毎週月曜日を除く * 受け付けは正午まで * 所要時間は4時間程度	【受け付け場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階)	内 受け付け場所で配布する地図(ハイキングコース)を基に、両国駅～錦糸町駅を散策する * 詳細は、「JR東日本 駅からハイキング」のホームページを参照 費 無料 * ハイキングコース上の博物館や美術館の入館料は自己負担(割引特典あり) 申 当日直接会場へ 問 ▶ 駅からハイキング事務局 ☎6386-9503 ▶ 観光課 観光担当 ☎5608-6500
	「みんなで始めようSDGs 錦糸町から発信」ごみ拾い	5月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時	錦糸公園(錦糸4-15-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 錦糸町を元気にする会 ☎090-4756-4718 ▶ 観光課 観光担当 ☎5608-6500 * 4月29日(祝)～5月29日(日)はSDGsの17色をイメージしたライトアップを実施
ほけっと	聴こえのサポートの研修会	4月27日(水)午後4時～6時	順天堂東京高等高齢者医療センター1階第一会議室(江東区新砂3-3-20)	内 耳鼻咽喉科の医師から難聴の対策や、補聴の機器について学ぶ * 実演あり 対 聴こえ方が気になる方など 定 先着40人 費 無料 申 事前に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで順天堂東京高等高齢者医療センター耳鼻咽喉科 ☎5632-3111・FAX5632-3163へ
	キ・モア・オーボエアンサンブル「音のパッチワーク」信賴で紡がれた38年”	5月2日(月)午後6時～ * 開場は午後5時半	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	内 オーボエ、オーボエダモーレ、コールアングレ、バスオーボエの六重奏 定 先着200人 費 3000円 * 当日券は3500円 申 事前にチケットサイト「テケト」から申込み 問 エシエル・ミュージカル ☎070-8349-0968へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時
	相続寺子屋区民講座「親子で学ぶ相続の基礎」	5月10日(火)▶ 講義=午後1時半～3時 ▶ 個別相談=午後3時～4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎について学ぶ * 個別相談は1組のみ 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋 ☎090-9014-8106へ

様々な方法で!

区報(本紙)がご覧になれます

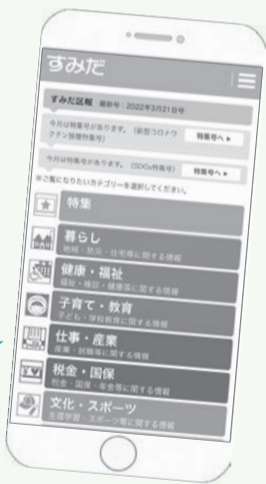
区ホームページ

区ホームページ内に掲載された区報を、スマートフォン向けにデザインしたページでもご覧になれます。

【利用方法】区ホームページ内の「すみだ区報」をタップ(クリック)



スマホでも!



無料アプリ「マチイロ」

区報を、スマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」でご覧になれます。このアプリをダウンロードして登録すると、発行日のお知らせが届き、いつでもどこでも区報を読むことができます。

【利用方法】「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード

【費用】無料 * 通信にかかる費用は自己負担



毎月1日・11日・21日に発行!

戸別配付(新聞を購読していない方のみ)

区報は、主に新聞に折り込んで配布しているほか、新聞を購読していない方へ、発行日(1日、11日、21日)にご自宅へ無料でお届けする戸別配付も行っています。

【対象】区内在住で新聞を購読していない方【費用】無料【配付開始日】▶1日(必着)までの申込み=当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み=当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み=翌月の1日号【申込み】随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・Eメール OSHIRASE@city.sumida.lg.jp へ * 申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 * 区ホームページの申込みフォームからも申込可【注意事項】▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6223



新シティプロモーション映像

「みんな つながれ」配信中!

[問合せ]
広報広聴担当
☎5608-6220

区内で活躍する様々な年齢・職種の方とともに、区内各地を歌にのせて紹介する、新シティプロモーション映像「みんな つながれ」を墨田区公式YouTubeチャンネルで配信しています。

映像では、昔から区民の皆さんに親しまれている場所に加え、リニューアルした隅田公園や東京ミズマチ、iU 情報経営イノベーション専門職大学など、新しいスポットも紹介しています。

歌は、シンガーソングライターの辻 香織さんの楽曲「みんな つながれ」。区のシティプロモーションのキャッチフレーズ「人 つながる 墨田区」に重なることから、同楽曲とのコラボレーションが実現しました。映像制作に当たり辻さんにインタビューをしたメイキング映像も公開中。ぜひ、ご覧ください。



墨田区シティプロモーション映像「みんな つながれ」



メイキング映像



ご協力いただいた皆さん(五十音順)

- ▶ iU 情報経営イノベーション専門職大学 ▶ 株式会社浜野製作所 ▶ 茶亭さはら ▶ ショコラティエ川路 ▶ 新日本フィルハーモニー交響楽団
- ▶ 墨田区商店街振興組合連合会 ▶ すみだ珈琲 ▶ すみだ子どもPR大使 ▶ すみだトリフォニーホール ▶ すみだ北斎美術館 ▶ 立川一丁目町会
- ▶ 塚田工房 ▶ 東京曳舟病院 ▶ 東武タワースカイツリー株式会社 ▶ フウガドルすみだ ▶ 本所中学校 ▶ 御谷湯 ▶ 向島消防団

ぜひ、墨田区公式YouTubeチャンネルへ!

新シティプロモーション映像だけでなく、区政情報番組「ウィークリーすみだ」や区長メッセージ、YouTube番組「すみだまちかど放送局」など、様々な角度からすみだを知ることができる動画を配信しています。ぜひ、ご覧ください。また、チャンネル登録をするとさらに便利です。



エスティーゼーエス すみだSDGsステーション



目標達成に向けて知っておきたい理念や特徴をご紹介します
SDGsの担い手“国、自治体、企業・団体、個人”

SDGsは世界全体で協力して達成すべき国際目標として定められたもので、その達成度合いを図る指標(インディケータ)も世界共通です。国は、その指標の把握や管理をしています。区などの地方自治体は、地域ごとの実状に合わせてSDGsを捉え、持続可能な地域の在り方やそのために必要なことを考え、推進しています。

では、企業・団体、そして、私たち一人ひとは、SDGsにどのように向き合ったらよいのでしょうか。「SDGsは国や行政が取り組むもの」というイメージをもっている方もいるかもしれません。しかし、持続可能な社会を創っていくためには、企業・団体、個人の具体的な行動こそが大切です。

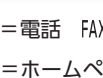
例えば、企業・団体では、仕事を効率的にしたり、職場環境を改善したりすることで動きがいがあがる会社、そして社会を創ることができ

るかもしれません。また、新しい技術やサービスを開発することで、CO₂(二酸化炭素)の排出量を減らしたり、感染症予防がしやすい生活を作り出したりできるかもしれません。私たち一人ひとりも、例えば食品売り場では手前から取ることで食品の廃棄量を減らしたり、プラスチックを使わない商品を選択することで、ごみを減らしたりすることができます。そしてそんな行動が、海の豊かさを守ることにつながるかもしれません。

このように、国、自治体だけでなく、企業・団体、個人がそれぞれの立場で考え取り組むことが大切です。そして、それによりSDGsは達成できるのです。

[問合せ]SDGs未来都市政策調整担当☎5608-6231

みんなではじめよう



☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール
🏠 = ホームページアドレス

