

墨田区のお知らせ

No.2033

2022年(令和4年) 5/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2～4面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 5面・・・すこやかライフ
- 6～8面・・・講座・教室・催し・募集

ひと、つながる。 墨田区

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



あなたのそばに、私たちがいます

民生委員・児童委員 主任児童委員



民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の方から相談を受け、区や関係機関との懸け橋になるなど、地域福祉の大きな支えとして様々な活動をしています。今号1面では、その活動等について紹介します。

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、福祉に関する「身近な相談役」です。地域の実情に詳しく、地域福祉の増進に意欲がある等の条件を満たす方が、厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして活動しています。担当する地域で暮らしながら、生活上の困りごとや介護・子育ての不安等に関する相談を受け、必要な支援が届くよう、区や高齢者支援総合センター、学校等と連携しています。

主任児童委員とは？

民生委員・児童委員のうち、特に子どもの福祉に関する知識や活動等の経験が豊富な方々が主任児童委員です。民生委員・児童委員や区・学校・児童相談所等と連携しながら、虐待やいじめ、不登校など、子どもを取り巻く様々な問題の早期発見・解決に向けて活動しています。民生委員・児童委員と異なり、区内全域を担当しています。

こんな時にご相談ください

一人暮らしが心細い



生活に困っている



近所のことが気になる



介護や子育てで悩んでいる



身近な「話し相手」として、気軽にお声掛けください

委員活動で地域の方とお話をする際、私は「聴くこと」に徹するよう心掛けています。特に高齢の方は、その方が生きてきた歴史や価値観がありますので、決して否定はせず、また私一人で問題を解決しようと思わないようにしています。民生委員・児童委員はあくまでも「つなぎ役」。お話を聴く中で見えてきた課題を解決するために関係機関を紹介し、必要な支援につなぎます。

困りごとや相談ごとの有無に関わらず、まずは「話し相手」として民生委員・児童委員に声を掛けてください。一緒にお話の中で、自分でも気づいていない悩みや問題が見えてくるかもしれません。せっかく同じ地域に暮らしているのですから、自分は一人だと思わずに、身近に頼れる民生委員・児童委員がいることを知って、私たちに遠慮せずにお声掛けてみてください。

墨田区民生委員・児童委員協議会 荒木田 一裕さん



秘密を守ります

民生委員・児童委員、主任児童委員には法律により秘密を守る義務があり、相談内容をほかの人に漏らすことはありません。お困りのことがあれば、安心してご相談ください。



東京都民生委員・児童委員キャラクター ミンジー

お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員を知りたい方、委員としての活動に関心がある方は

厚生課厚生係 ☎5608-6150 へ

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けるために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



1 貧困をなくそう



3 すべての人に健康と福祉を



10 人や国の不平等をなくそう

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、4月18日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396 

[問合せ]保健予防課感染症係☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照  

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 *混雑時は電話が繋がりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

12歳～17歳の方へ 新型コロナワクチン3回目接種


12歳～17歳の方を対象とした新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を実施しています。


対象者には接種券を発送しました。接種を希望する方は、予約をお願いします。ワクチン接種についての最新情報や詳細は、4月15日発行の新型コロナワクチン接種特集号や区ホームページをご覧ください。

予約 事前に▶電話で問合せ先へ▶墨田区専用予約システム(<https://g131075.vc.liny.jp>)から申込み

問合せ 墨田区コロナワクチン接種問合せダイヤル☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)



区 HP(やさしい日本語) 

墨田区専用予約システム 

詐欺・偽サイトに注意

給付金および還付金について、区や都、国が以下のような行為を行うことは**絶対にありません。**

- ⚠電話でATMの操作をお願いする
- ⚠手数料の振り込みを求める
- ⚠URLを添付したメールから申請手続を求める

教えない! 渡さない!

- ✗暗証番号
- ✗通帳
- ✗キャッシュカード
- ✗マイナンバーカード

おかしいな、と思ったら

- ▶ 本所警察署 ☎5637-0110
- ▶ 向島警察署 ☎3616-0110
- ▶ 消費者ホットライン☎188
- ▶ 新型コロナ関連詐欺 消費者ホットライン☎0120-797-188

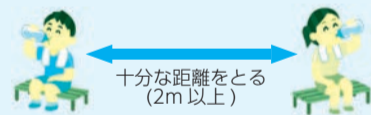
[問合せ]安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199

マスク着用による熱中症に注意!

マスクを着用すると、喉の渇きに気づきにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険性が高まります。

対策

- ▶屋外で周囲の人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外して休憩をする
- ▶マスクを着用している場合は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ▶涼しい服装、日傘や帽子を活用して暑さを避ける
- ▶こまめに水分補給をする



[問合せ]保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

[参考]厚生労働省「新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント」

子育て世帯を応援します 東京都出産応援事業

コロナ禍において、子どもを産み育てる家庭を応援するため、育児用品の購入や子育て支援サービス等の利用ができるギフトカード(10万円相当)を区から送付します。ギフトカードには、IDとパスワードが記載されていますので、専用サイトからご利用ください。

対象

令和3年1月1日～5年3月31日に出生した世帯で、出生日時点で出生した子どもを含む住民登録が都内にある世帯 *3年1月1日～3月31日に出生した世帯は、出生日かつ3年4月1日時点で都内に住民登録があること

利用できる内容

家事・育児サービス、乳幼児の衣料品、育児に関する消耗品・日用品、玩具、金券、その他子育て用品等

期限

ギフトカードの使用期限は、初回登録(ログイン)時から6か月 *初回登録は5年10月1日までに済ませる必要あり

送付方法

ギフトカードを特定記録郵便で送付 *詳細は区ホームページを参照

[問合せ]
子育て支援課児童手当・医療助成係
☎5608-6376

児童虐待かも、と思ったらすぐにお電話ください 児童虐待に関する相談窓口

お父さん・お母さんへ

子育ての悩みは、ひとりで抱え込まず、相談を!

■両国子育てひろば☎3621-1314(相談専用)

■文花子育てひろば☎3616-0393(相談専用)

[受け付け]午前9時～午後6時(月曜日・祝日・年末年始を除く)

■子育て支援総合センター☎5630-6677(相談専用)

[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

子どものみんなへ

かぞくからいたいことをされて
つらいときは、でんわしてね。
いつでも、そうだんできるよ。

いちはやく
☎189 

新型コロナウイルス感染症の影響による生活不安やストレスで児童虐待が増えています。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。
[問合せ]子育て支援総合センター☎5630-6351

秘密は守られ、匿名での連絡も可能です!

地域の方へ 「おかしいな、虐待かも?」と感じたら迷わず連絡を!

■子育て支援総合センター☎5630-6351

[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

■江東児童相談所☎3640-5432

[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

夜間や休日の緊急時 *春の大型連休中はこちらに連絡(通報)を!

■児童相談所全国共通ダイヤル☎189 (24時間受け付け)

■東京都児童相談センター☎5937-2330

生命に関わるような緊急時

■本所警察署☎5637-0110 ■向島警察署☎3616-0110

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**個人住民税の証明書を発行します
令和4年度特別区民税・都民税の「課税(非課税)証明書」「納税証明書」**

【発行開始日】▶課税(非課税)証明書=6月10日(金) *給与特別徴収のみの方は5月13日(金) *マイナンバーカードによるコンビニでの交付は全て6月10日(金) *申告日当日の証明書発行は不可 *無収入の方は、その旨の申告が必要な場合あり ▶納税証明書=令和4年度の納税の確認ができた日 *マイナンバーカードによるコンビニでの交付は不可**【発行場所】**税務課(区役所2階)、各出張所**【手数料】**1通300円 *マイナンバーカードによるコンビニでの交付は1通200円**【持ち物】**身分証明書(運転免許証、健康保険証等) *代理人による申請の場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要**【問合せ】**税務課係 ☎5608-6008

**資源の有効活用にご協力を
古着・金属製調理器具等の回収とフードドライブ**

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食料品を回収するフードドライブを実施します。**【回収日時/回収場所】**▶5月8日(日)/区役所1階正面玄関前 ▶5月21日(土)/文花宮前橋公園(文花1-32-11) ▶5月28日(土)/中和公園(菊川1-18-25) *時間はいずれも午前9時~午後2時**【回収品目】**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【持込方法】**それぞれを別々の袋(半透明)に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

**5月は推進月間です
自転車安全利用 TOKYO キャンペーン**

近年、通勤や宅配等で自転車を利用する方が増えています。5月は自転車安全利用の推進月間です。これを機に、交通ルールやマナーを守って安全な運転を心掛けましょう。

■自転車安全利用五則

下記の五則を守り、安全運転をしましょう。**【自転車安全利用五則】**▶自転車は車道が原則、歩道は例外 ▶車道は左側を通行 ▶歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行 ▶安全ルールを守る ▶子どもはヘルメットを着用

■自転車安全利用指導啓発隊による啓発活動

通行中の自転車利用者に対して、自転車の安全利用の啓発活動を実施します。

【とき】5月27日(金)午前10時半~11時半**【ところ】**オリエンス錦糸町(太平4-1-2)前

【問合せ】▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110

**31日はサイクルの日
自転車のリユース・リサイクル
と羽毛布団のリサイクル**

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

【回収日時/回収場所】5月31日(火)午前9時~午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【回収品目(自転車)】**乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 *パンクしているものも可 *ストライダーは不可**【回収品目(羽毛布団)】**ダウン率50%以上のもの**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**5月24日までに▶自転車=氏名(フリガナ)、電話番号、自転車の種類・台数、来場時間を ▶羽毛布団=氏名(フリガナ)・電話番号・枚数・来場時間を 電話またはEメールで、すみだ清掃事務所 ☎5819-2572・✉31-RECYCLE@city.sumida.lg.jpへ

**おもてなしの心でごみのないまちへ
クリーンキャンペーン(区内一斉清掃活動)**

区では、5月30日の「ごみゼロデー」にちなみ、毎年、町会・自治会や老人クラブ、事業者等の協力により、クリーンキャンペーン(区内一斉清掃活動)を行っています。この度、新たに活動してくださる団体や事業者等を募集します。

【活動日】5月29日(日)**【申込み】**電話で5月13日までに、すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229へ *参加する団体・事業者等には、ごみ収集袋を事前に配付

**ご理解をお願いします
クールビズ**

区では、夏季の省エネルギー対策の一環として、職員の軽装着用(クールビズ)を実施しています。

【期間】10月31日まで**【問合せ】**総務課庶務係 ☎5608-6242

**こどもの日は家族で「しょうぶ湯」を
ふれあい入浴デー**

5月5日のこどもの日は、ここにこ入浴証をお持ちの方および一緒に入場する家族の方が、区内の公衆浴場を半額で利用できる「ふれあい入浴デー」です。この日は、しょうぶ湯が楽しめます。ぜひ、ご利用ください。

なお、利用の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

【費用(通常の入浴料金の半額)】▶12歳以上の方=240円 ▶6歳~11歳の方=90円 ▶5歳以下の方=40円**【問合せ】**高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404 *詳細は区ホームページを参照



**ご協力ください
国民生活基礎調査**

厚生労働省では、国民生活基礎調査を全国一斉に実施しています。対象世帯には、調査員証を携行した調査員が訪問し、調査票の配付・回収を行いますので、ご協力ください。

【調査日】▶世帯調査=6月2日(木) ▶所得調査=7月14日(木) *5月中に、調査員が事前説明のため訪問**【問合せ】**▶世帯調査=保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189 ▶所得調査=都福祉保健局総務部総務課統計調査担当 ☎5321-1111

**ご存じですか
骨髄移植ドナー支援事業**

日本では、骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている人が、毎年2000人いると言われています。区では、骨髄等の提供希望者の増加と、骨髄等の移植の推進を図ることを目的に、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業所に助成金を交付する「墨田区骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。

【助成内容】骨髄等の提供のための通院または入院1日当たり▶提供者(ドナー)=2万円 ▶ドナーが勤務する事業所=ドナー1人につき1万円 *いずれも上限7日間**【申請期間】**骨髄等の提供が完了した日から1年以内**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190

区政情報番組 ウィークリー すみだ

5月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

キャスター 大山美佳さん

知=すみだのそこのことが知りたい 特=特集 子=子育て応援 すくすく すみだ 電=吉川正洋・廣田あいかのすみだ電電車!

●新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
5月1日(日)~7日(土)	知 すみだ水族館 10周年			
5月8日(日)~14日(土)	特 すみだに大学がやってきた!(再放送)	知 すみだ水族館 10周年	特 すみだに大学がやってきた!(再放送)	知 すみだ水族館 10周年
5月15日(日)~21日(土)	子 こども園に遊びに行こう!			
5月22日(日)~28日(土)	子 こども園に遊びに行こう!	特 すみだに大学がやってきた!(再放送)	子 こども園に遊びに行こう!	特 すみだに大学がやってきた!(再放送)
5月29日(日)~6月4日(土)	電 東武亀戸線			

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**手当額が改定されました
特別障害者手当等**

消費者物価指数の変動により、4月から特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の手当額が改定されました。なお、改定額の通知は個別に送付しませんので、ご了承ください。また、
▶住所・氏名・扶養義務者・振込口座に変更があった ▶受給者が死亡または施設に入所した ▶3か月を超えて入院または介護老人保健施設等に入所している(特別障害者手当受給者のみ)のいずれかに該当する方は届出が必要です。

[改定前・改定後の手当月額] 下表のとおり **[問合せ]** 障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

手当の種別	手当月額	振込月
特別障害者手当	[改定前] 2万7350円	5月
	[改定後] 2万7300円	
障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)	[改定前] 1万4880円	
	[改定後] 1万4850円	

**隅田川沿いにリニューアルオープン
します
水辺のにぎわい 吾妻橋エリア**

区では、吾妻橋エリアにおける水辺を核としたにぎわい創出の一環で、株式会社アスレタと出店協定書を締結し、3月31日にブラジリアンカフェ「Que bom! Riverside café & bar」がオープンしました。また、5月6日には2階に「ATHLETA アスレチッククラブ」がオープンします。

さらなる魅力があふれる吾妻橋エリアにぜひ、お越しください。詳細は、キボン!リバーサイドカフェ エバーのホームページをご覧ください。

[ところ] 吾妻橋1-23-8地先 **[問合せ]** ▶キボン!リバー

サイドカフェ エバー
☎ 6658-8193 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500



**助成事業を募集しています
令和4年度「すみだの力応援成事業」**

区では、皆さんからの寄付を積み立て、地域のまちづくり活動に助成する「すみだの力応援成基金」を設置しています。現在、この基金からの助成を希望する事業を募集しています。ぜひ、ご応募ください。

なお、助成の可否・金額は、審査会での審査に基づいて区が決定します。審査方法は応募コースによって異なります。詳細は募集要項をご覧ください。

[募集締切] 6月3日まで(5月27日までに事前に相談が必要) *募集要項は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 **[問合せ]** 地域活動推進課まなび

担当(区役所14階)
☎5608-6202



**ぜひ、ご利用ください
社会実験「墨田区オンデマンドバス“すみタグ”の運行」**

予約に応じて運行するバスの実証実験を行います。利用方法は区ホームページをご覧ください。

[実施時期] 6月1日(水)~7月29日(金) **[実施地域]** 八広・東墨田・立花 **[乗降場所]** 24か所 **[運賃]** ▶中学生以上=200円 ▶小学生=100円 ▶未就学児=無料 *支払いは現金のみ(両替不可) **[利用方法]** 事前予約制 *詳細は、区ホームページを参照 **[問合せ]** 観光課観光担当 ☎5608-6931

**ご注意ください
マイナンバーカード交付・電子証明書手続きの一時休止**

5月22日(日)は窓口開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付や継続等に係る手続きと電子証明書に係る手続きを終日休止します。ご注意ください。

[問合せ] 墨田区マイナンバーカードコールセンター ☎5608-6370

**ぜひご利用ください
特別個人レッスン・トレーニングサポート**

区総合運動場(堤通2-11-1)では、随時、特別個人レッスン等の事業を実施しています(毎月第2火曜日、年末年始を除く)。内容等の詳細は、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページをご覧ください。

■特別個人レッスン

ダンスやブレイクダンス、倒立、後方回転(バク転)などについて、1回1時間の個人レッスンを実施します。事前に日時やレッスン内容等を担当者と調整のうえ、同時に最大10人まで受講することができます。

[費用] 3000円

■トレーニングサポート

18歳以上の運動の初心者、トレーニングに不慣れな方を対象に、40分~60分程度でトレーニングメニューの作成やアドバイスをマンツーマンで行います(2人1組も可)。

[費用] 2000円

[申込み] 事前に電話でフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *トレーニングサポートは空きがあれば当日でも受け付け可

**5月18日に行います
全国一斉情報伝達試験**

国が人工衛星を通じて国民に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。区内各所に設置している防災行政無線(屋外スピーカー等)から試験放送が3回流れるとともに、すみだ安全・安心メール、区危機管理ツイッター・区公式フェイスブックなどにより文字情報を配信する予定です。なお、放送終了後2時間以内であれば、放送内容を電話応答サービス ☎5608-

6274でも確認できます。

[とき] 5月18日(水)午前11時 *全国の災害等の発生状況により、中止する場合あり **[問合せ]** 安全支援課安全支援係 ☎5608-6199

**ご協力をお願いします
住居表示板の実態調査**

区では、皆さんのお宅に設置している街区・町名・住居番号の表示板の破損状況等について、次のとおり調査を実施します。

[調査期間] 5月9日(月)~7月15日(金) **[調査区域]** 錦糸・太平・横川・業平 **[問合せ]** 窓口課庶務係 ☎5608-6101

**区内在住で新聞を購読していない方へ
墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の戸別配付**

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、新聞に折り込んで配布しているほか、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストアなどで配布しています。また、新聞を購読していない方へ、発行日にご自宅へ無料でお届けする戸別配付を行っています。

[費用] 無料 **[申込み]** 随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX 5608-6406・✉ OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布 *区ホームページからも申込可 **[注意事項]** ▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています

すみだ産業情報ナビ

いまずぐ検索!

すみだ産業情報ナビ

「私の好きなすみだ」写真募集!

1・5月以外の毎月1日号8面に掲載!

応募方法は問い合わせるか、区ホームページへ!

[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6223

**毎月1日は
墨田区防災の日**

5月1日の点検項目
話し合い
わが家で確認
避難場所

**毎月5日は
すみだ環境の日**

5月のエコしぐさ
クールビズ
地球も私も快適に

墨田区環境キャラクター「地球くん」

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、各種検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和4年度(4月1日~令和5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	6月13日(月)午前9時~11時 6月19日(日)午前9時~11時	本所保健センター 向島保健センター	[内容]身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 [対象]区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [定員]各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) [費用]無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査(6月13日実施分)=5月16日まで ▶若年区民健康診査(6月19日実施分)=5月20日まで ▶骨密度測定会=5月12日まで ▶胃がん検診(医療機関実施分)=7月8日まで ▶乳がん検診(検診車実施分)=5月2日~ ▶大腸がん検診・肺がん検診=5月2日~令和5年3月10日 ▶前立腺がん検診=5月2日~10月14日 ▶胃がんリスク検査=5月2日~11月11日 *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度検診、肝炎ウイルス検診は電子申請不可
骨密度測定会	5月23日(月)午前9時~10時	本所保健センター	[内容]超音波検査 [対象]区内在住で30歳~70歳の女性 [定員]先着40人 [費用]無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	5月2日(月)~7月31日(日)の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査 [対象]区内在住で40歳以上の方 [費用]無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)	令和5年3月までの毎月1回~2回	すみだ福祉保健センター	[内容]胃内視鏡検査(胃カメラ) [対象]区内在住で50歳以上の方 [費用]1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	令和5年3月までの毎月1回~2回	すみだ福祉保健センター	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査 [対象]区内在住で40歳以上の方 [費用]無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容]▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容]視診、頸部細胞診 [対象]区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用]無料	
乳がん検診(医療機関実施分)	7月~令和5年3月の毎月1回~3回	区内施設3か所	[内容]視触診、マンモグラフィ [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
大腸がん検診	5月9日(月)~令和5年3月31日(金)の実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容]便潜血検査(検便) [対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容]胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施 [対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]無料	
前立腺がん検診	5月9日(月)~10月31日(月)の実施医療機関診療日		[内容]血液検査 [対象]区内在住で50歳~74歳の男性 [費用]700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	6月1日(水)~11月30日(水)の実施医療機関診療日		[内容]血液検査 [対象]区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員]各年齢先着400人程度 [費用]無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容]血液検査 [対象]区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用]無料	



⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることがありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



5月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け日時】16日(月)午前9時~10時	【受け付け日時】9日(月)午前9時~10時
ママのリラックスタイム	12日(木)	11日(水)
心の健康相談	11日(水)・25日(水)	25日(水)
依存症相談	27日(金)	-
思春期相談	-	11日(水)・18日(水)

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

☎5608-1599

4月から電話番号が変わりました

【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
*午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑩診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(5月)

*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	大川歯科医院	押上3-25-16大川マンション1階 ☎3614-8241
	大山整形外科(整)	京島3-34-7 ☎3613-7577
3日(祝)	北村歯科医院	横川4-11-11 ☎5610-2128
4日(祝)	おおくぼ歯科医院	京島3-10-10-2階 ☎3618-6480
5日(祝)	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1ピラ畑野1階 ☎3621-8008
8日(日)	大越歯科クリニック	立花3-1-2ルミエール立花1階 ☎3618-4181
	みどり整形外科クリニック(整)	緑1-14-2 ☎5638-8181
15日(日)	北川歯科医院	両国2-17-3両国高橋ビル1階 ☎5624-0611
	岡野整形外科(整)	両国3-20-8 ☎3631-1088
22日(日)	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎3611-4184
	鈴木整形外科(整)	業平4-13-5 ☎3625-6637
29日(日)	小西歯科クリニック	東駒形3-1-2本田ビル1階 ☎3829-1180
	千葉整形外科(整)	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232

⑫いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑬歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ











新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	令和5年3月までの金曜日午後1時~3時 * 祝日・年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産取引一般を宅地建物取引士に相談する 申 当日直接会場へ * 正午から整理券を配布 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作りと土の再生」講習会	5月13日(金)・16日(月) ▶ 午前10時半~ ▶ 午後1時~	隅田公園 そよ風広場(向島1-3)	内 緑のカーテンの作り方と土の再生方法を学ぶ * つる性植物の苗を2株進呈 対 区内在住の方 定 ▶ 5月13日・16日=各先着10人 ▶ 5月23日・30日=各先着20人 ▶ 5月27日=各先着15人 費 無料 持 筆記用具、苗を持ち帰るための袋 申 5月2日午前9時から電話で、環境保全課 緑化推進担当 ☎5608-6208へ
		5月23日(月)・30日(月) ▶ 午前10時半~ ▶ 午後1時~	旧安田庭園(横網1-12-1)西側	
		5月27日(金) ▶ 午前10時半~ ▶ 午後1時~	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	
“みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験	6月11日(土)午前7時半~午後5時 * 午前7時20分に区役所1階正面玄関前集合	栃木県鹿沼市上粕尾 * 往復バスを使用	対 区内在住の小学生以上 * 高校生以下は保護者の同伴が必要 定 10人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで5月13日(必着)までに〒130-8640環境保全課 緑化推進担当 ☎5608-6208へ * 抽選結果は5月20日までに通知 * 申込フォームからも申込可	
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	5月10日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 認知症の家族の介護に関する悩みや思いを分かち合い、今後の介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	シニアの筋トレ&ストレッチの1回体験	5月11日~6月29日の毎週水曜日午後1時半~2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 安全に行う足腰の筋トレ、踏み台昇降運動、姿勢改善トレーニングの体験 対 60歳以上の方 定 各日先着10人 費 1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	オレンジカフェすみだ	5月11日(水)午後2時~3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 * 個別相談あり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541
	弁護士による権利擁護法律相談	5月19日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 認知症・知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	5月19日(木)午後2時~3時半	自宅等 * オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 * 通信料は自己負担 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ
	むこうじま家族会(認知症家族会)	5月20日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ
	はなみずき家族会	5月21日(土)午後1時半~2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症の方が利用できる福祉用具を学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	第1回寸劇「認知症を正しく知ろう!!」	5月21日(土)午後2時~3時	アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	内 寸劇を通して認知症を正しく学ぶ 対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、みどり高齢者支援総合センター ☎5625-6541へ * 今後区内8か所で開催予定(第2回以降については近くの高齢者支援総合センターへ問合せ)
	高齢者「スマートフォン写真教室」	5月24日(火)・31日(火) 午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 きれいな写真の撮り方を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加でき、スマートフォンをお持ちの方 定 10人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、スマートフォン 申 5月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	食生活講習会「カラダにやさしい塩のとり方」	5月25日(水)午後1時半~3時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 適切な食塩のとり方についての講義とレシピの紹介 対 区内在住の方 定 先着12人 費 無料 申 5月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	ハーバリウム講座	5月26日(木)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 1000円 持 はさみ、作品を持ち帰るための袋 申 5月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	要介護状態にならないために「まると若がり教室(運動特化型)」(全12回)	6月1日~8月17日の毎週水曜日午前10時~11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケア等の講義 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 * ほかに要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 5月2日から各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ * 受け付けは5月16日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	BIGSHIPストレッチ教室(全5回)	6月6日~7月11日の月曜日午後2時~3時 * 6月20日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 代謝を向上させ、冷えやむくみを解消するストレッチ 対 18歳以上の方 定 先着10人 費 4000円 持 ヨガマット、タオル、飲物 * 動きやすい服装で参加 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ * 受け付けは午前9時~午後8時(5月16日は休館)
産業・仕事	“事業者向け”令和4年度新規学卒求人申込説明会	5月23日(月)午後1時15分~3時 * 受け付けは午後0時45分~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 学卒求人の取扱ルール、公正な採用選考についての説明会 対 令和5年3月に中学校・高等学校を卒業する予定の方の採用を検討している墨田区または葛飾区の事業者 費 無料 申 事前に電話でハローワーク墨田事業所第二部門 ☎5669-8965へ 問 ▶ ハローワーク墨田事業所第二部門 ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
税金・国保	消費税インボイス制度説明会 	▶5月11日(水)午後3時半～4時 ▶5月12日(木)午前11時～正午 ▶5月20日(金)午後1時半～2時半 ▶5月25日(水)午後2時～3時 *6月以降の開催は国税庁のホームページを参照	▶5月25日=向島法人会館(東向島2-8-5) ▶その他=本所法人会館(業平1-7-12) 	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ *5月12日は初級編、その他の日程は中級編 対 区内事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定▶5月25日=先着20人 ▶その他=各日先着30人 費無料 申事前に電話で▶5月25日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ ▶その他=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ 問 税務課税務係☎5608-6008
	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	5月31日(火)まで *実施時間は予約時に確認	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費▶1人=3000円(30分) ▶2人=5000円(45分) *別途、施設利用料が必要 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
文化・スポーツ	フウガドールフットサル教室(エンジョイクラス)	令和5年3月までの毎週水曜日午後5時～6時半	区総合運動場(堤通2-11-1) 	内 フットサルチーム「フウガドールすみだ」のコーチから、フットサルを教わる 対 小学校1年生～6年生 定 先着24人 費 毎月8250円 *いずれも別途、年会費5500円、ユニホーム代1万1000円が必要 持 運動着、運動靴、タオル、飲物 申事前に教室名・住所・氏名・学年・電話番号を、電話またはEメールでフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070・✉lesson@sumidacity-ground.comへ *詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	SOLTILO FAMILIA SOCCER SCHOOL 	令和5年3月までの毎週金曜日午後3時～7時		種 キッズ(年中・年長)、小学校1・2年生、小学校3・4年生、小学校5・6年生 定 各クラス先着36人 費 毎月▶キッズ=5500円 ▶小学校1・2年生=7150円 ▶小学校3・4年生=8250円 ▶小学校5・6年生=9350円 *いずれも別途、入会金5500円、年会費6600円が必要 持 運動着、運動靴、タオル、飲物 申事前に教室名・希望クラス・住所・氏名・学年・電話番号を、電話またはEメールでSOLTILO 東京事務局☎6451-8056・✉support@soltilo.comへ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070 *詳細は、SOLTILO FAMILIA SOCCER SCHOOLのホームページを参照
	5月5日「子どもの日」はプールへ行こう!無料開放日!イベント開催!	5月5日(祝)午前9時～午後9時 	両国屋内プール(横網1-8-1)	内▶午前9時～午後3時半=水深90cm(子ども向け) ▶午後4時～9時=水深110cm(通常) *混雑時は、お待ちいただく場合あり 費無料 持 水泳帽、水着、バスタオル等 申当日直接会場へ 問 両国屋内プール☎5610-0050
	気軽に運動不足解消!ストレス発散!ボクシングの楽しさがいっぱい!「すみだボクシング祭り2022」開催! 	5月15日(日)午前10時～午後4時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 世界王者等の著名な選手によるトークイベント、フィットネス教室、ボクシングのVR体験、ミット打ち体験、チャンピオンベルトの展示等 *詳細は区ホームページを参照 費無料 申当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *教室や体験に参加する場合は動きやすい服装で参加
	墨田区総合体育館公開講座「四股の姿勢は全身に効く!」シコアサイズ講座	5月18日(水)午後1時～2時半		内 ゆっくりとした動きと深い呼吸で全身を整える運動法を学ぶ 定 先着30人 費無料 持 屋内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは5月11日まで
	健康体力づくり教室(各コース全8回)	6月3日(金)～7月27日(水) *各コース日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ゆるやかヨガ・太極拳・エアロビクス・からだいきいき体操・健美操・盆踊り・リフレッシュケアなど全8コース *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 対 18歳以上の方 定 各コース先着50人 費 各コース2550円 申事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ
	庭球指導者講習会(各部全4回)	6月4日・10月8日・11月5日・令和5年1月28日いずれも土曜日▶第1部=午後6時～7時20分 ▶第2部=午後7時20分～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 25人(抽選) 費 各部1500円 *第1・2部ともに参加する場合は2000円 *親子での参加は各部1組2500円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴も可)、硬式用ラケット 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またはファクス、はがき、Eメールで5月29日(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	レディス・テニス・トーナメント大会 	7月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)午前9時～午後2時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 ダブルス 対 区内在住在勤の女性 定 先着50組 費 1組2200円 申 ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またはファクス、はがき、Eメールで5月29日(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *キャプテン会議を6月15日(水)午後2時から区総合体育館(錦糸4-15-1)で実施
区民体育祭「バスケットボール大会」	7月24日(日)、8月11日(祝)・21日(日)・28日(日)、9月11日(日)午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	種 男子1・2・3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高校生以上で構成されたチーム 費 1チーム5000円 *6月24日(金)午後7時から区総合体育館で実施する代表者会議で支払い 申 申込書を直接または郵送で5月31日(必着)までに〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608-6312へ *申込書は申込先、区総合体育館、スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)で配布 問 墨田区バスケットボール協会 中山重樹☎090-1430-7766・✉shi-naka@extra.ocn.ne.jp	
けつとぽ オーケストラ・ラム・スール第5回演奏会 	10月10日(祝)午後1時半～ *開場は午後0時半 	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【曲目】ラプソディー・イン・ブルー、キューバ序曲、パリのアメリカ人(ガーシュウィン)/キャンディード序曲、「ウェストサイドストーリー」よりシンフォニック・ダンス(バーンスタイン) 対 小学生以上 定 先着1801人 費無料 *任意寄付制 申 チケットサイト「テケト」から申込み	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 今号のすこやかライフは、5面に掲載しています。

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ


新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ▶居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対 都内在住で、所得が定められた基準内である方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】5月6日(金)~16日(月)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時~午後9時(初日は午前8時半~、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申 申込書を郵送で5月20日(必着)までに渋谷郵便局へ *若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)は、都営住宅入居者募集のホームページからの申込みも可 問▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894
仕事・産業	「すみだモダン」WEBサイトリニューアル業務等の委託事業者の募集	内 区の産業ものづくり事業「すみだモダン」の新たなWEBサイト制作等 選 公募型プロポーザル	【提出期限】▶質問書=5月9日午後5時(必着) ▶参加表明書=5月17日午後5時(必着) 申 必要書類を直接または郵送、Eメールで各提出期限までに〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階)☎5608-6188へ *必要書類などの詳細は区ホームページを参照
	在住外国人ネットワーク化事業実施に伴う事業者提案の募集	内 今後のインバウンド需要回復を見据えて、日本に住む在住外国人をネットワーク化し、情報発信および外国人目線での地域の魅力発掘等を行う事業 選 公募型プロポーザル	申 必要書類を直接または郵送で5月20日(必着)までに〒130-8640観光課観光担当(区役所14階)☎5608-6500へ *直接申し込む場合の受け付けは午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く) *必要書類等の詳細は区ホームページを参照
文化・スポーツ	“ご自身の語学力を活かしてみませんか”通訳・翻訳ボランティアの募集	内 区が実施する多文化共生の推進事業等の通訳・翻訳業務 【登録期間】登録日~令和5年3月31日 対 18歳以上で次の全ての要件を満たす方▶パソコンのEメールアドレスがある ▶ワードまたはエクセルの基本操作ができる ▶外国語の通訳、翻訳の能力がある *言語ごとに登録目安の語学力を設定 *国籍は不問	【募集言語】ウクライナ語、ロシア語、タイ語、タガログ語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、フランス語、ベトナム語等 申 随時、登録票をEメールで文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459・✉BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *登録票は区ホームページから出力可


すみだ子育てアプリ

区では、妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができるように、子育て支援情報をアプリで配信しています。ぜひ、ご利用ください。

【利用方法】App StoreまたはGoogle Playから「すみだ子育てアプリ」をダウンロード**【費用】**無料 *通信料は自己負担**【問合せ】**子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084



App Store



Google Play

区のお知らせ・きずなメール

区から子育て支援情報が届くほか、出産予定日や子どもの生年月日を登録することで、妊娠期~3歳の子どもの成長に合わせた子育てに関するアドバイスが届きます。

保育サービスQ&A

経験豊富な保育コンシェルジュに保育サービスに関する質問ができます。また、過去の質問・回答も確認できます。

予防接種ナビ


子どもの生年月日を登録すると、予防接種のスケジュールが自動で作成されます。また、接種日が近づくと、Eメールが届きます。

イベント

妊娠期の講座や子どもと参加できるイベントを探せます。

おでかけマップ

区内の保育園や児童館などの施設を地図で見られます。



夢

すみだの“夢”を応援します!

区では、「地域や社会のために何らかのかたちで貢献したい」という区民や事業者の皆さんの想いを寄付としてお受けし、「すみだの力応援基金」に積み立てています。そして、積み立てた寄付金を、地域の課題解決をめざしたまちづくり活動に対し助成金として交付することで、活動団体を資金面から支援しています。


これまで、この助成金を活用して、東京大空襲の体験者の証言をまとめたDVD作品の制作・上映会の開催をはじめ、様々な事業が実施されてきました。その中の一つに、「すみだっ子たちの“夢”支援プロジェクト」があります。この事業は、区内の小・中学生を対象に「大人に支援してほしい夢」を募集し、インターネットによ

る子どもたちの投稿の中から、叶えられる内容を実行するというものです。夢の実現のために、各地区の青少年育成委員会やPTA会長の皆さんが、地域のつながりを活かして連携するなど、地域力をフルに活用して取り組んでいます。

これまでに、「海洋大学に進学して“さかなクン”のような魚博士や飼育員になりたい」という子どもには、すみだ水族館の協力を得て、飼育員体験が実現しました。ほかにも、iU 情報経営イノベーション専門職大学の協力で、すみだの町並みを仮想空間上に再現するイベントなどが行われ、子どもたちの夢や目標の実現を“すみだ”の地域力で後押ししていることを嬉しく思っています。

また、先月4日には、公益財団法人日本相撲協会から、岩友親方(元前頭 木村山)、間垣親方(元横綱 白鵬)、大関 貴景勝関が来庁され、新1年生向けのランドセルカバーを寄贈いただきました。入学したばかりの新1年生を、地域の皆さんで温かく見守っていきましょう。

墨田区長
山本 亨



日本相撲協会へ感謝状を贈呈しました