

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	大人のための自然観察会「身近な植物を観察しよう」	6月4日(土)午前10時~11時 *雨天中止	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 区内の緑地で見られる身近な植物を観察する 対 区内在住在勤の中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、帽子、タオル、飲物など *汚れても構わない服装・靴で参加 申 5月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	令和4年度すずかけ大学	6月4日~25日の毎週土曜日午後2時~3時	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 ▶6月4日=「自分らしさ」の思考術「ジェンダーバイアスから幸せな人生へ」▶6月11日=コロナ禍、追い詰められる女性たち▶6月18日=女性、選択できるよりよい人生を「SRHR(セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)」とジェンダー平等▶6月25日=#KuTooから考えるファッションとジェンダー 対 自宅等から「Zoom」で参加できる方 定 各先着20人 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に講座名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を、Eメールで、すみだ女性センター☎5608-1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「すずかけ大学受講希望」 *詳細は区ホームページを参照
	星空フェスタ2022 プラネタリウム上映会6月	6月19日(日)▶1回目=午前11時~11時40分▶2回目=午後2時~2時40分▶3回目=午後4時~5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目=「みなみのくにおほしさま」▶3回目=「初夏の星座と南十字星を見よう」(小学校4年生以上推奨の内容)【解説員】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ所属) 定 各先着60人 費 ▶中学生以下=各200円▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	こうめ会(認知症家族介護者教室)	5月24日(火)午後2時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談することで、心のストレスを軽減する 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会	5月25日(水)▶午前の部=午前9時半~午後0時半▶午後の部=午後1時半~4時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で5月18日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎5348-2735へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168 *抽選結果は5月20日頃に連絡
	スマートフォン相談会	5月26日(木)▶午前の部=9時~9時半~、10時~、10時半~、11時~▶午後の部=1時半~、2時~、2時半~、3時~、3時半~ *いずれも所要時間は30分	区役所1階区民相談コーナー	内 スマートフォンの疑問や不安を相談する 対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎5348-2735 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)▶高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	5月27日(金)午後1時半~3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階)☎3624-6541へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	6月2日~23日の毎週木曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号を、直接またはファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に、手話通訳・磁気ループの希望可
	6月4日~10日は歯と口の健康週間			
	▶お口の健康自信ありますか	6月2日(木)午前10時~午後3時 *受け付けは午後2時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 本所保健センター☎3622-9137
	▶歯・口の健康フェスティバル	6月9日(木)午前9時~午後2時 *受け付けは午後1時半まで	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 向島保健センター☎3611-6135 *口腔がん相談会も同時開催(5月20日までに申込書または住所・氏名・年齢・電話番号を、ファクスで公益社団法人東京都向島歯科医師会FAX3614-7394へ) *口腔がん相談会の申込書は向島保健センター(東向島5-16-2)や保健計画課(区役所5階)などで配布
	食生活講習会「すこやかな食事のための基本の“き”野菜編」	6月2日(木)午後1時半~3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 野菜を食べる理由や栄養バランスの整え方、簡単レシピなどを紹介する 対 区内在住在勤の方 定 先着12人 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6135へ
	高齢者「楽ワザ筋力体操教室」(全4回)	6月2日~23日の毎週木曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
高齢者ハワイアンキルト教室(全4回)	6月7日~28日の毎週火曜日午後1時半~3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ショルダーバッグ(高さ23cm、幅24cm、マチ4cm)を作る *申込先で見本を展示 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 3000円(材料費込み) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 5月17日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ	
初心者向け音訳ボランティア養成講座(全4回)	6月8日~29日の毎週水曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤のおおむね59歳以下で、講座終了後に音訳ボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ	
依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	6月15日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	第1回セカンドステージセミナー「むかし、むかしね 聞く民話はおもしろい」	6月15日(水)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 民話と歌唱の鑑賞【出演】▶第1部(民話)=民話の会 ▶第2部(歌唱)=古田三奈氏 対 おおむね55歳以上の方 定 先着100人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5680-6168
	毎年1回はチェックしましょう「高齢者身体能力測定会」	▶第1会場=6月21日(火) ▶第2会場=6月22日(水) ▶第3会場=6月23日(木) ▶第4会場=6月24日(金) *時間はいずれも午後2時~4時	▶第1会場=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶第2会場=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶第3会場=区総合運動場(堤通2-11-1) ▶第4会場=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 体組成測定、体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、通いの場の紹介等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 *ペースメーカーを装着している方は体組成測定は不可 定 各先着30人 費 無料 申 事前に催し名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	6月23日(木)午後1時半~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 悩みの共有、病気や福祉制度などの情報交換 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	広い体育館でのびのび運動「子ども運動教室」の1回体験	5月13日~6月24日の毎週金曜日午後3時半~4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 とび箱やマット、鉄棒、ボールを使った運動の体験 対 4歳児~小学校1年生 定 各先着3人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先に問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	幼児水慣れ教室月曜コース(全2回)	6月6日~20日の毎週月曜日午後3時~3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 4歳以上の未就学児 定 先着15人 費 3300円 申 5月11日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	“産後の心と体をケアしよう”親子ピラティス	6月11日(土)午前10時~10時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 乳児とその母親 定 先着10人 費 800円 持 飲み物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月5日までの午前9時~午後8時
仕事・産業	男女雇用平等セミナー「対応はお済みですか?企業におけるハラスメント対策」事前対策から事後対応まで	6月15日(水)・17日(金)午後2時~4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ▶6月15日=ハラスメントの基礎知識と具体例・ハラスメントの法規制と企業に求められる対応など ▶6月17日=ハラスメントの防止と事後対応・社内規程の整備など 対 事業主、管理職、人事労務担当者、テーマに関心がある方 定 各先着30人 費 無料 申 事前に講座名・希望日・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話で東京都労働相談情報センター 亀戸事務所事業普及担当 ☎3682-6321へ *TOKYOはたらくネットのホームページからも申込可 *申込時に手話通訳の希望可(5月30日までに申込みが必要) 問 人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512
	屋内の温水プールで運動不足解消「アクアビクス」	令和5年3月まで *実施日は問合せ先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各先着20人 費 各770円 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
文化・スポーツ	陸上クラブRun for the Future	令和5年3月までの火・金・土曜日午後5時15分~6時45分 *詳細は申込先へ	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 5歳以上の方 費 ▶月4回まで=6600円 ▶月5回以上=1万1000円 *別途、年会費5400円または月会費として毎月450円が必要 持 運動靴、飲み物、タオル *運動ができる服装で参加 申 事前に電話で一般社団法人Run for the Future ☎6337-6041へ *詳細は問い合わせるか、一般社団法人Run for the Futureのホームページを参照 問 フクシ・インタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070
	専門トレーナーによるマンツーマン指導!「ボディメイクプログラム(体組成測定付き)」の1回体験	5月12日(木)~5月31日(火)の午前9時~午後9時 *日曜日は午後8時まで *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの体験 対 18歳以上の方 費 1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	特集展示「すみだの石鹸 LION この地で130年」	5月14日(土)~9月4日(日)の午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 ライオン株式会社の歴史等の紹介、区内の石鹸・衛生産業の歴史についての展示 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	令和4年度第1回ノルディックウォーキングクラブ	5月29日(日)午前10時~正午	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 両手に専用のポールを持って歩く 対 高校生以上で3km~4km程度歩ける方 定 先着20人 費 1000円 申 事前に電話でNPO法人スポーツアアズ ☎3617-9002へ *受け付けは5月27日午後5時まで 問 ▶スポーツアアズ ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *ウォーキングができる服装と靴、リュックで参加(ポールは無料で貸出し可)
	初心者弓道教室(全5回)	6月4日~7月2日の毎週土曜日午後1時~4時	弓道場(江東橋4-1-3)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 20人(抽選) 費 5000円 *当日会場で支払い 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで5月25日(必着)までに墨田区弓道連盟事務局 武井省吾(〒130-0014 亀沢3-12-4) ☎5608-8125へ
	区民体育大会「ライフル射撃大会」	▶エアライフルの部=6月12日(日)午前10時~午後5時 *受け付けは午前9時半~ ▶小口径の部=6月26日(日)午前9時半~午後5時 *受け付けは午前9時~	▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンターエアライフル場(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	種 エアライフル、小口径 費 各2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、費用を持って直接または郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟【申込期間】▶エアライフルの部=5月22日~6月5日 ▶小口径の部=6月5日~19日

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	相撲ファン必見!「元大関琴欧洲 鳴戸親方トークイベント&相撲関連展示販売イベント」	6月5日(日)までの午前11時~午後7時	SHOP&WORKSHOP すみずみ(向島1-23-9東京ミズマチイストゾーンE03)	内 鳴戸親方ゆかりの品の展示、相撲関連商品の販売 費 無料 * 購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	「隅田川沿川地区まちづくり現地見学会」 「蔵前橋~駒形橋の堤防沿いをバスと徒歩で巡ります」	5月28日(土)午後4時~5時半 5月20日(金)・21日(土) ▶午前10時~11時半 ▶午後0時半~2時 *いずれも同一内容	LATTEST SPORTS(向島1-23-15東京ミズマチイストゾーンE07)	内 鳴戸親方による相撲とすみだについてのトークイベント 定 先着50人 費 無料 申 事前に左記コードの申込専用サイトから申込み 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	【集合場所】本所地域プラザ(本所1-13-4) *バス移動あり	内 蔵前橋~駒形橋の堤防沿いを見学し、地域と川のつながりを考える 定 各先着10組 *1組2人まで 費 無料 申 事前に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を、直接または電話、Eメールで都市計画課都市計画開発調整担当(区役所9階) ☎5608-6265・E TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは5月16日まで *詳細は区ホームページを参照		

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
事業・産業	「スミファ すみだファクトリーめぐり」参加事業者の募集	内 11月18日(金)・19日(土)に開催するイベント「スミファ」において、自社の工場や工房で工場見学ツアーやワークショップ(一部事前申込制)等を開催する事業者の募集 *スミファ実行委員会による審査あり	【応募用紙の配布場所】産業振興課(区役所14階) *スミファのホームページからも出力可 申 応募用紙を確認のうえ、5月31日までにスミファ実行委員会事務局(区役所14階・産業振興課内) ☎5608-1437へ
スポーツ・文化	「はたちのつどい」実行委員の募集	内 令和5年1月9日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「はたちのつどい」に向けた企画会議(月に2・3回開催)・事前準備、当日の運営等 対 区内在住で平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた方 定 先着20人	申 事前に文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6181へ *受け付けは6月10日まで

は~もに~ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「お客様へのご協力とお願い」をご確認ください。

開館25周年記念コンサート
25th アニバーサリーウィーク Vol.1 佐渡 裕×シエナ×新日本フィル
【とき】10月26日(水)午後4時開演【出演】佐渡 裕(指揮)ほか【内容】▶第1部=バンド・クリニック ▶第2部=シエナ・ウインド・オーケストラ ▶第3部=新日本フィル【入場料(全席指定)】一般=3000円 *区内在住在勤在学の方は1000円【申込み】事前にトリフォニーホールチケットセンターへ *一般発売は6月25日~



©Peter Rigaud c/o Shotview Artists

区民の皆さんへ先行販売を実施します!
綾小路 きみまる&新日本フィルハーモニー交響楽団「オトナの音楽会 vol.2」
【とき】11月6日(日)午後3時開演【出演】綾小路 きみまる(漫談)、角田鋼亮(指揮)ほか【内容】▶第1部=綾小路 きみまる爆笑ライブ ▶第2部=新日本フィル【入場料(全席指定)】4500円 *区内在住在勤在学の方は3500円 *17歳以下の方は入場不可【区民先行販売の対象者/定員/申込み】区内在住在勤在学の方/500人(抽選)/公演名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望枚数(1人1通のみ、1通あたり2枚まで)、勤務先の所在地・名称または学校の名称(区内在勤在学者のみ)を、往復はがきで5月25日(必着)までに、すみだトリフォニーホール「きみまる区民先行販売」係(〒130-0013錦糸1-2-3)へ *座席の選択は不可 *一般発売は6月25日~



綾小路 きみまる

北斎を知る

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示の中止や会期等が変更となる場合があります。最新情報は、すみだ北斎美術館のホームページをご確認ください。
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



北斎名品コレクション⑤4

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「桔梗にとんぼ」(錦絵)

本図は、西村屋与八から出版された大判花鳥画シリーズ全10図のうちの1図です。画面右手から吹く風にたなびく桔梗が描かれています。本図には、赤みがかった色の一重の桔梗、多重咲きの桔梗、青い斑入りの桔梗の3種類が描かれています。咲いている花のほか、まだ固く閉じている蕾や、ほころぶ蕾も描かれており、様々な桔梗の表情を楽しめます。北斎の繊細な観察眼は、桔梗の花脈やまだら模様の細かな表現からもうかがえます。また、桔梗の上を飛ぶとんぼをよく見ると、翅の脈や翅の先の黒い模様の縁紋まで細かに表現されています。本図は、「北斎花らんまん」展の後期(5月22日まで)に展示されています。



すみだ北斎美術館で開催中の企画展「北斎花らんまん」展の見所をご紹介します。

葛飾北斎「諸国名橋奇覧 山城あらし山吐月橋」(錦絵)

本図は、実際に存在する橋や物語に登場する橋などの珍しい橋を描いたシリーズ、諸国名橋奇覧のうちの1図です。嵐山は、京都府京都市に位置しており、桜や紅葉で名を馳せる風光明媚な景勝地として知られています。また、嵯峨天皇が吉野の桜を移植したことから桜の名所になったといわれています。吐月橋とは、嵐山の北側を流れる桂川に架かる渡月橋を指しています。橋の上から景色を眺める画面左に描かれた2人の人物は桜を見ているのでしょうか。橋を渡り嵐山の方面へ向かう人々、川で木材を運ぶ人々、春の長閑な風景が広がっています。本図は、「北斎花らんまん」展の後期(5月22日まで)に展示されています。
【とき】5月22日(日)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで【ところ】すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り、常設展・常設展プラスも観覧可【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 *詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

