

墨田区のお知らせ

No.2036

2022年(令和4年) 6/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…… 新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4～6面…… 講座・教室・催し・募集
- 7面…… すこやかライフ
- 8面…… つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

令和4年3月15日着工!

令和6年度に誕生! (仮称)新保健施設等複合施設



完成予想図

区では現在、老朽化した向島・本所保健センターを統合し、「保健所」「子育て」「教育」の機能を集約した(仮称)新保健施設等複合施設の開設に向け、準備を進めています。感染症拡大に伴う健康危機管理の重要性の高まりなど、健康や子育てに関する課題へ迅速に切れ目なく対応していきます。今号では、施設の概要をご紹介します。

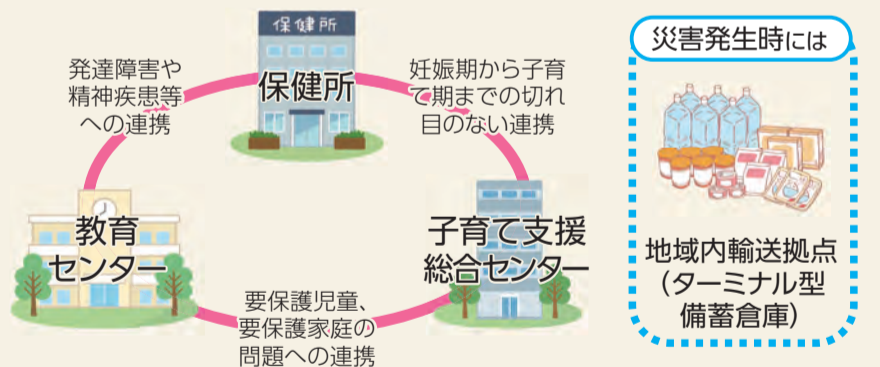
[問合せ]新保健施設等開設準備室 ☎5608-1587

建設場所等の基本データ



各機能の連携イメージ

「保健所」の機能を核として、「子育て(現 子育て支援総合センター)」、「教育」の機能を1か所にまとめることで連携を深め、多分野に渡る課題に対して迅速に、区民一人ひとりに寄り添ったサービスを展開していきます。また、災害発生時には、支援物資の輸送拠点としての機能も担います。



コンセプト「つなぐ・つながる」

次の3つの要素で構成されています。

- 人と人** ▶ 各専門窓口で速やかに案内する「総合窓口」の設置 ▶ 来庁者が気軽に交流できる環境づくり 等
- 情報** ▶ 各専門部署との迅速な連携 ▶ データヘルスの拠点として様々な健康情報の集約と活用
- 安全** ▶ 誰でも利用しやすいユニバーサルデザインの採用 ▶ プライバシーを確保する設計 ▶ 災害医療体制の拠点の構築

主なフロア構成

- 4階 子育て機能
- 3階 教育機能
- 2階 保健所機能
- 1階 総合窓口、保健所(乳幼児健診)、区民ラウンジ 等



完成までのスケジュール

平成29年9月に「新保健センター等複合施設整備基本計画」を策定。その後、令和2年7月の区民の皆さんを対象としたアンケートをはじめ、様々な意見や視点を取り入れながら進めてきました。現在は令和6年度中の竣工・開設をめざし、建設工事を行っています。

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
事業者選定	基本設計・実施設計		建設工事(R4.3~R6.6)		竣工・開設

今後の動きにも注目!

今回紹介した内容の詳細や今後の整備状況は、区ホームページや区公式フェイスブック・ツイッター(本紙8面に各コードを掲載)で、随時お知らせします!



区HP

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けるために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

3 すべての人に健康と福祉を

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

4 質の高い教育をみんなに

11 住み続けられるまちづくりを

11 住み続けられるまちづくりを

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、5月20日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 *混雑時は電話がつながりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、**「後遺症の相談」とお伝えください。**

墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

【問合せ】保健予防課感染症係☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



区HP(やさしい日本語)



新型コロナワクチン 4回目接種券を発送します

今後、4回目接種の対象が拡大される可能性があるため、**3回目接種を完了した18歳以上の区民の方全員に順次、接種券を発送します。**ご自身が接種対象に該当するかよく確認のうえ、接種を受けるようにしてください。

接種対象等の詳細は、5月25日発行の新型コロナワクチン接種特集号または接種券に同封の「新型コロナワクチン4回目接種のお知らせ」、区ホームページ等でご確認ください。

【問合せ】墨田区コロナワクチン接種問合せダイヤル☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)



区HP(やさしい日本語)



墨田区専用予約システム



ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や水銀式体温計・血圧計等を回収します。同時に、余っている食料品を回収するフードドライブを実施します。

【回収日時/回収場所】▶6月5日(日)/すみだ清掃事務所(業平5-6-2) ▶6月18日(土)/平井橋第二公園(立花6-8-44) ▶6月25日(土)/若宮公園(本所2-2-19) *時間はいずれも午前9時～午後2時**【回収品目】**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、水銀式体温計・温度計・血圧計 *水銀製品の回収は6月5日(日)のみ *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【持込方法】**水銀製品はケースに入れるか、新聞紙等に包み、そのほかはそれぞれ別の袋(半透明)に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

健康はたばこの煙のない暮らしから 墨田区禁煙医療費補助事業

5月31日は世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。また、この日から1週間は厚生労働省が定める「禁煙週間」です。区では、禁煙を希望する方を対象に、禁煙医療費の補助事業を行っています。この機会に禁煙にチャレンジしませんか。

【対象者】区内在住の20歳以上の方で、本事業登録時に禁煙治療開始前または治療中の方 *治療終了後の方は申込不可**【対象経費】**▶禁煙外来での禁煙治療費 ▶薬局で購入した禁煙補助薬の購入費**【助成内容】**禁煙にかかる医療費自己負担分の1/2(上限1万円) *1人1回限り**【問合せ】**保健計画課保健計画担当☎5608-6517 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照



6月は東京都HIV検査・相談月間です HIV(エイズ)検査

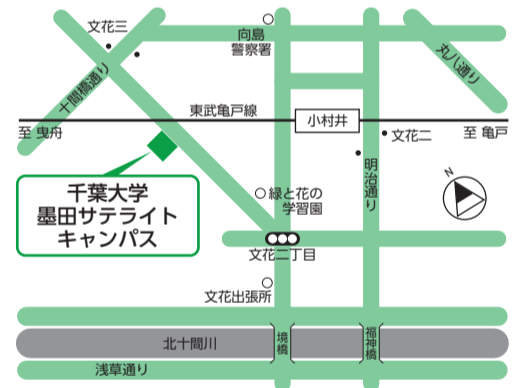
HIVに感染して発症するエイズは、発症するまでに自覚症状がないことから、感染に気がつきにくい病気です。しかし、HIVの感染を早期に知り、適切な時期に治療を始めることで、エイズの発症を抑え、今までとほぼ同じ生活を送ることが出来ます。区では毎月1回、HIVと梅毒の検査を匿名で実施していますので、ぜひ、ご活用ください。

【検査日時】6月2日(木)午前9時～10時 *結果は6月16日(木)午前9時～9時半に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可)**【ところ】**本所保健センター(東駒形1-6-4)**【対象】**感染が心配な機会があってから2か月以上経過している方**【定員】**先着15人**【費用】**無料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**保健予防課感染症係☎5608-6191 *検査以外の相談は、向島保健センター☎3611-6135または本所保健センター☎3622-9137でも随時、受け付け可

場所を変更します 期日前投票所の変更

7月執行予定の参議院議員選挙から、社会福祉会館(東墨田2-7-1)に開設していた期日前投票所は、千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)に場所を変更します。なお、一般用駐車場はありませんので、来所の際は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】選挙管理委員会事務局☎5608-6320



人権コラム ㊦

人権を尊重し多様性を認め合う平和な社会に向けて

区では、人権啓発基本計画を策定し、人権に関する啓発を行っています。この度、令和4(2022)年度～13(2031)年度の計画改定を行いました。

誰もが住みやすい環境づくりには、お互いの生活習慣、文化、価値等の違いを認め合い、多様性を尊重することが大切です。

しかし、依然として女性・子ども・高齢者・障害者への差別や偏見、部落差別(同和問題)等、様々な人権課題が存在しています。

また、近年では、インターネット上の人権侵害や様々なハラスメント、ヘイトスピーチ、性的指向および性自認を理由とする差別や偏見、災害時における人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関する様々な差別や偏見など、社会・経済状況の変化等により人権問題も多様

化、複雑化しています。

人権を尊重し多様性を認め合う平和な社会の実現には、自分の人権と同時に他人の人権も尊重することが必要ですが、ときに様々な権利が対立することも考えられます。このようなときに重要になるのが、相手の立場に立って考え、感じることです。どちらか一方、あるいは誰かが我慢したり譲ったりするのではなく、まずは相手の立場に立って考えることから始めましょう。そして、人権が尊重され、多様性が認められ、社会的に孤立することなく人とのつながりを持つことができる社会の実現をめざしていきましょう。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当☎5608-6322

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**安全な食生活のために
夏の食中毒にご用心**

気温が上がる夏場は、食品が傷みやすくなります。楽しい夏を過ごすためにも、食品の取扱方法に気を付けて、食中毒を防ぎましょう。万一、おう吐や下痢など食中毒の疑いがある症状が現れた場合は、速やかに医療機関を受診のうえ、問合せ先へご連絡ください。

■食中毒予防3原則

以下の3原則を参考に、食中毒を予防しましょう。
[食中毒菌をつけない]▶調理前や食事にはしっかりと手を洗う ▶食材や調理器具をよく洗浄する
[食中毒菌を増やさない]▶食材は冷蔵庫・冷凍庫で保存する ▶調理済食品を室温で放置しない
[食中毒菌をやっつける]▶加熱する食品は中心部まで十分に加熱する ▶調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤で殺菌する

■魚介類の刺身などによる食中毒の予防方法

▶魚介類は冷蔵で保管・陳列している店で購入する ▶購入後は早く帰宅し、冷蔵庫内のよく冷える場所で保存する ▶丸魚は早めに内臓を取り除き、水道水でよく洗う ▶魚介類に寄生虫がついていないかよく確認する

■食品衛生夏期対策事業

区では、夏場における食中毒発生防止と食の安全確保を図るため、毎年6月～8月に食品衛生夏期対策事業を行っています。この事業では、食品の製造・販売施設等を対象として立入検査を実施しますので、ご協力をお願いします。



墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」

[問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

**ご意見をお聞かせください
都市計画案の縦覧**

「住宅市街地の開発整備の方針」の都市計画案を縦覧できるほか、区内在住の方や都市計画案に利害関係がある方は、意見書を提出できます。

[縦覧期間/縦覧場所]6月9日(木)～23日(木)/東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎12階北側)、都市計画課(区役所9階)**[意見書の提出方法]**ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送で縦覧期間中(消印有効)に東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ**[問合せ]**▶縦覧および意見書の提出について=東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎5388-3225、都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265 ▶住宅市街地の開発整備の方針について=都住宅政策本部住宅企画部企画経理課 ☎5320-4938

**届出が必要です
墨田区景観条例**

6月1日は景観の日です。一定規模以上の建物を建てる時や、外壁の塗り替えを行うときは、墨田区景観条例に基づく届出が必要です。なお、届出の対象とならない場合であっても、墨田区景観計画の色彩基準に沿った計画にする必要があります。詳細は区ホームページをご覧ください。**[問合せ]**都市計画課景観・まちづくり担当 ☎5608-6266

**子どものよりよい成長を願って
家庭教育学級補助金**

区では、子どものよりよい成長を願う保護者が学び合うことのできる「家庭教育学習会」を自主的に開催するための経費の一部を、補助金として交付しています。

[対象]区内の保育所や幼稚園、小・中学校の父母の会・PTA、社会教育関係登録団体など**[定員]**先着13団体程度**[補助上限額]**2万9000円**[申込み]**事前に申請書を直接または郵送で〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-1433へ *申請書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *受け付けは令和5年2月10日まで



**総合運動場が利用できます
囲碁・将棋・麻雀の個人利用貸出し**

区総合運動場(堤通2-11-1)では、セミナーハウスを囲碁・将棋・麻雀の個人利用のために貸し出しています。ぜひ、ご利用ください。

[利用可能時間]午前9時～午後5時(毎月第2火曜日および年末年始を除く) *奇数時間から利用開始 *1コマ2時間で最大2コマまで予約可**[対象]**18歳以上の方 *18歳以上の方の付添いがあれば17歳以下の方も利用可**[定員]**▶囲碁、将棋=1面につき2人まで ▶麻雀=1卓につき4人まで**[費用]**1人100円/1コマ**[申込み]**利用希望日の3日前から、フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *空きがあれば当日も受け付け可

**毎月1日号8面に掲載しています
「私の好きなすみだ」写真募集**

[応募方法]随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照

**受け付け期間を延長しました
ウクライナ人道危機救援金**

ウクライナ国内および周辺国への救援活動を支援するため、救援金の受け付け期間を延長しました。救援金は、日本赤十字社を通じて、現地での人道支援に充てられます。

[受け付け期間]9月30日(金)まで**[口座振替・振り込みでの受け付け]**▶ゆうちょ銀行=00110-2-5606 *口座加入者名は「日本赤十字社」 *振替用紙の通信欄に「ウクライナ人道危機」と記載 *受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と記載のうえ、住所・氏名・電話番号を記載 ▶三井住友銀行すずらん支店=2787781 ▶三菱UFJ銀行やまびこ支店=2105784 ▶みずほ銀行クヌギ支店=0623471 *いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」 *振込手数料がかかる場合あり**[窓口受け付け]**救援金を持って直接、地域活動推進課(区役所14階)、総合案内(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館・地域プラザへ**[問合せ]**地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6705

新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています
すみだ産業情報ナビ
いまずぐ検索!
すみだ産業情報ナビ

**毎月1日は
墨田区防災の日**
6月1日の点検項目
災害に
役立つ近所の
おつき合い

**毎月5日は
すみだ環境の日**
6月のエコしぐさ
環境を
守る手段は
脱炭素

**区政情報番組
ウィークリー すみだ**
6月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**[問合せ]**広報広聴担当 ☎5608-6220

キャスター 大山美佳さん

知=すみだのそこが知りたい 特集 ㊟=レッツスポーツinすみだ
●新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
6月5日(日)～11日(土)	知 すみだ地域福祉ボランティアフォーラム			
6月12日(日)～18日(土)	特 すみだマイスター 片山真一	知 すみだ地域福祉ボランティアフォーラム	特 すみだマイスター 片山真一	知 すみだ地域福祉ボランティアフォーラム
6月19日(日)～25日(土)	㊟ すみだボクシング祭り2022			
6月26日(日)～7月2日(土)	㊟ すみだボクシング祭り2022	特 すみだマイスター 片山真一	㊟ すみだボクシング祭り2022	特 すみだマイスター 片山真一

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	東京スカイツリー® 周辺の花の植替え ボランティアの講習会	7月5日(火)・6日(水)午前 10時～正午 *いずれも午 前9時50分までに集合	区総合体育館駐車場東 側(錦糸4-15-1)	内 東京スカイツリー周辺地域に設置しているハンギングバスケットや プランターを使い、植替え方法の基本を学ぶ *花苗を進呈 対 区内 在住の方 定 各先着30人 費 無料 持 薄手の手袋、エプロン、園 芸用のはさみ、花苗を持ち帰るための袋 申 6月1日午前9時から環境 保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	ユートリヤで健康な体になろう! (6月)	▶太極拳=6月2日(木)・ 23日(木)午後1時～2時 ▶歌うボイスエクササイズ =6月3日(金)・17日(金) 午後3時～4時 ▶ポーカ ルテクニッククラス=6月 4日(土)・18日(土)午前 10時～11時 ▶ヨガ= 6月6日(月)・20日(月)午 後3時半～4時半	すみだ生涯学習セン ター(東向島2-38- 7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶太極拳=各先着25 人 ▶その他=各先着20人 費 ▶ポーカルテクニッククラス=各 800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事 業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームペー ジからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	オレンジカフェすみだ(オンラ イン)	6月8日(水)午後2時～3時 半	参加者の自宅等 *オ ンライン会議システム [Zoom]を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方・ 認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合 センター ☎3610-6541へ
	ぶんか・みかんの会(認知症の 勉強とご家族の会)	6月14日(火)午後1時半～ 3時	ぶんか 高齢者支援総 合センター(文花1- 29-5文花一丁目ア パート5号棟1階)	内 癒やしをテーマとしたアロマセラピーを学ぶ 対 認知症の家族を 介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先 着15人 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	6月16日(木)午後2時～3 時半	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあ り 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティ アの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 同愛高齢者支援総合セ ンター ☎3624-6541
	Zoomを使ってオレンジカフェ すみだに参加してみよう(認知 症普及啓発事業)	6月16日(木)午後2時～3 時半	すみだ福祉保健セン ター(向島3-36-7)	内 オンライン会議システム[Zoom]の使い方を学び、認知症に関する 情報交換や悩みなどの共有をするオレンジカフェすみだの参加者と Zoomで交流する 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心が ある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支 援総合センター ☎3625-6541へ
	第2回寸劇「認知症を正しく知 ろう!!」	6月23日(木)午後2時～3 時	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	内 寸劇を通して認知症を正しく学ぶ 対 区内在住で認知症に関心があ る方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合セ ンター ☎3624-6541へ *受け付けは6月20日まで *第3回以降 は各高齢者支援総合センターへ問合せ
	ボランティア団体活動体験会 「おしえて!ボラン ティアさん!!」	6月26日(日)▶第1部=午 前10時～正午 ▶第2部= 午後1時～3時	すみだボランティア センター(東向島2- 17-14)	内 すみだボランティアセンターに登録しているボランティア団体の 活動紹介や見学・体験 対 ボランティア団体の活動を見学・体験し たい方 定 各先着20人 費 無料 申 事前に希望の部・体験したい団 体名(第3希望まで)・氏名・電話番号を、すみだボランティ アセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜 日の午前9時～午後5時半(祝日を除く) *墨田区社会福祉 協議会のホームページからも申込可
健康・福祉	身体障害者向け「椅子に座って できる筋力アップ体操教室」(全 4回)	7月6日～27日の毎週水曜 日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健セン ター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室 名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7 日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720 へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	すみだファミリー・サポート・ センター「サポート会員養成集 中講座」	6月17日(金)午前9時～午 後1時半	すみだボランティア センター(東向島2- 17-14) *会場が変 更となる場合あり	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説 明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 次の全ての要件を満たす 方▶区内在住の20歳以上で、受講後、サポート会員として有償ボラン ティアができる ▶心身ともに健康である ▶子育ての援助に理解 と熱意がある *資格は不要 定 先着8人 費 無料 *各自、普通救 命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、身分証明書等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608- 2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	子どもとのコミュニケーション スキルアップ講座「CAREプロ グラムを使って」(全3回)	6月20日(月)～22日(水) の午前10時～11時半	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	内 子どもとの適切な関わり方について、心理教育プログラム「CARE」 を使い練習する 対 区内在住で、3歳～小学生の子どもがいる保護者 定 先着12人 費 無料 申 6月1日午前9時から電話で子育て支援総合 センター ☎5630-6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育 あり
	アレルギー講演会	6月26日(日)午前10時～ 11時半	すみだ女性センター (押上2-12-7- 111)	内 ぜん息予防のための食物アレルギーについて学ぶ 対 区内在住で、 食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者 定 先着20人 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5 階) ☎5608-6190へ *事前申込みによる子どもの一時保育あり
	子育て・教育			

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	食品衛生HACCPサポート講習会 <small>ハサップ</small>	6月29日(水)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ
	生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー	7月1日(金)午後1時~3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから、今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めようと考えている方 定 先着35人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話でセミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *申込専用サイトからも申込可 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	6月30日(木)まで *時間は予約時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人(30分)=3000円 ▶2人(45分)=5000円 *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	ZUMBA GOLD®	6月2日~令和5年3月30日の毎週木曜日午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 ダンス・エアロビクスの初心者でも楽しく簡単にできるエクササイズ 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 *中学生は保護者の同伴が必要 定 各先着20人 費 各500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	健康体力づくり教室「からだいきいき体操」(全8回)	6月3日~7月22日の毎週金曜日午前11時~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 簡単な筋力トレーニングと柔軟体操 対 18歳以上の方 定 先着50人 費 2550円 *1回のみ参加は510円 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	心身ともにリフレッシュ「リラックスヨガ」	6月6日~令和5年3月27日の毎週月曜日午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 運動が苦手な人でもできるヨガ 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 *中学生は保護者の同伴が必要 定 各先着20人 費 各500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	劇団区民劇場第127回公演「霞晴れたら」 <small>かすみ</small>	▶6月17日(金)午後7時~ ▶6月18日(土)午後2時~ ▶6月19日(日)午後2時~ *開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 各1500円 *全席自由 申 当日直接会場へ 問 ▶劇団区民劇場 名瀬 ☎090-3913-5345 ▶文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
	すみだ地域学スペシャル講義「江戸文学のなかの鬼」	6月25日(土)午後2時~3時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 江戸時代の文学や絵画から当時の鬼のイメージを探る 【講師】佐藤至子氏(東京大学大学院人文社会系研究科准教授) *すみだ北斎美術館学芸員による「北斎 百鬼見参」展の紹介もあり 定 100人(抽選) 費 300円 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで6月10日までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
楽しい運動教室の1回体験「体験してみませんか!」	7月1日(金)~9月30日(金) *各教室の日程等は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶大人クラス=太極拳、ヨガ、カンフーなど全18教室 ▶子どもクラス=キッズダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、子ども運動教室、ヒップホップダンスなど全7教室 対 ▶大人クラス=18歳以上の方 ▶子どもクラス=詳細は申込先へ 定 各8人~20人 費 各1100円 *入会の場合は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	

マスク着用による熱中症に注意!

[問合せ]保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

気温・湿度が高いときにマスクを着用すると、喉の渇きに気づきにくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険性が高まります。

そのため、右記の対策をとるなど、熱中症にかからないよう注意しましょう。

熱中症対策

- ▶屋外で周囲の人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外して休憩する(十分な距離が確保された状態で会話をほとんどしない場合は、屋内でもマスク着用の必要はない)
- ▶マスクを着用している場合は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ▶涼しい服装、日傘や帽子を活用して暑さを避ける
- ▶こまめに水分補給をする

【参考】
厚生労働省5月25日事務連絡(マスク着用の考え方及び就学前児の取り扱いについて)「新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント」

十分な距離をとる(2m以上)

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	すみだ環境フェア2022「楽しむ♪来て!見て!発見!私にできるSDGs」 <small>エスディージーズ</small>	▶6月25日(土)午前10時～午後4時 ▶6月26日(日)午前10時～正午	すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか	内カーボンニュートラルの実現や環境にやさしい取組・SDGsに関する展示、ワークショップ、トンボ・ヤゴ展示、フードライブ等 費無料 申当日直接会場へ 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207 *下記の催しは、費用負担や申込みが必要なものもあり
	▶みっけ隊と一緒に隅田公園生きもの観察会	6月25日(土)午前10時～11時	隅田公園(向島一・二・五丁目) *隅田公園そよかぜ広場(向島1-3)に集合	対区内在住の小学生とその保護者 定10人5組(抽選) 費無料 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
	▶聞いて納得!「緑化相談」	6月25日(土)▶午前10時～正午 ▶午後1時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホールホワイエ(区役所に併設)	費無料 申当日直接会場へ 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当日は緑と花の学習園(文花2-12-17)での緑化相談は中止
	▶スポGOMI inすみだ環境フェア2022	6月25日(土)午前10時～午後1時 *受け付けは午前9時半～	【集合場所】区役所前うるおい広場 *競技エリアは集合場所を起点に60分以内に戻って来られる区内	内スポーツ感覚で楽しくごみを拾い、チームで拾ったごみの種類と量に応じて与えられるポイントを競う 対3人～6人で構成されるチーム *うち1人は審査員として参加 *小学生以下は保護者1人以上の参加が必要 定先着25チーム 費無料 申事前に電話で環境保全課環境管理担当(区役所12階)☎5608-6207へ *詳細は区ホームページまたは申込先で配布中のチラシを参照
	▶エアフレッシュナーを作ってみよう!	6月25日(土)▶午前10時半～▶午前10時50分～▶午前11時10分～	すみだリバーサイドホール2階イベントホールホワイエ(区役所に併設)	対区内在住の勤在学の方 定各6人(抽選) 費無料 持作品を持ち帰るための袋 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
	▶緑化講習会「簡単!超エコで花を楽しもう!」	6月25日(土)午後1時半～2時半		対区内在住の勤在学の方 定6人(抽選) 費無料 持手袋、作品を持ち帰るための袋 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
	▶苔玉づくり講習会	6月26日(日)午前10時半～正午		対区内在住の勤在学で細かい作業のできる方 定6人(抽選) 費2000円 持作品を持ち帰るための袋2枚 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
BIG SHIP ライブイベント「ひなたおさむ七タコンサート」	7月2日(土)・3日(日)午後4時～ *開場は午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内シャンソンのコンサート 定各先着72人 費各4000円(全席指定) 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時(6月20日は休館)	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け住宅(単身用)入居者の募集	【高齢者個室借上げ住宅の募集戸数】10戸(1K・1DK) 【シルバーピアの募集戸数】10戸(1DK) 対区内に3年以上居住している65歳以上の方 *いずれも持ち家がある方は不可 選▶高齢者個室借上げ住宅=募集戸数の2倍の資格審査対象者を抽選で選定し、資格審査実施後、住宅困窮度合いが高い方から順に半数を入居予定者に決定 ▶シルバーピア=募集戸数と同数の資格審査対象者を抽選で選定し、資格審査の合格者を入居予定者に決定	申6月29日～7月1日の午前9時半～午後4時に、公的年金の源泉徴収票など令和3年中の収入が分かるものとボールペンを持って、直接、区役所会議室21(2階)へ *7月1日のみ、区役所会議室82(8階)で実施 【来場時の注意事項】▶当日、せきや発熱等の症状がある場合は来場を控える ▶マスクを着用 ▶検温と手指の消毒を実施 ▶会場内の混雑回避のため、入場制限を行う場合あり 問住宅課居住支援担当(区役所9階)☎5608-6214 *詳細は問合せ先や各出張所で配布する募集案内を参照
子育て・教育	墨田育英会奨学生の募集	【奨学資金の貸付額(月額)】▶国公立=1万8000円 ▶私立=3万5000円 *初回は8月上旬に4月～9月の6か月分を支給し、その後は10月・1月に支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 対国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学し、次の全ての要件を満たす方▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で修学が困難である ▶成績が優秀である(直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上)▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 【募集数】10人程度 選書類選考	申申請書・住民票(本籍地および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する高等学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で6月30日(必着)までに〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・庶務課内)☎5608-6302へ *申請書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
事業・産業界	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内受け付け補助、発送業務等 【雇用期間】8月1日～10月31日 【勤務場所】子育て支援課(区役所4階) 【募集数】1人 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申採用選考受験申込書を直接または郵送で6月10日(必着)までに〒130-8640子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)☎5608-1439へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、各種検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・骨密度測定会・がん検診等

*対象はいずれも令和4年度(4月1日~令和5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	7月11日(月)午前9時~11時 7月17日(日)午前9時~11時	向島保健センター 本所保健センター	[内容]身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等[対象]区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可[定員]各先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各先着30人)[費用]無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査(7月11日実施分)=6月13日まで ▶若年区民健康診査(7月17日実施分)=6月20日まで ▶骨密度測定会(医療機関実施分)=6月6日まで ▶胃がん検診(医療機関実施分)=7月8日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=令和5年3月10日まで ▶前立腺がん検診=10月14日まで ▶胃がんリスク検査=11月11日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *骨密度検診、肝炎ウイルス検診は電子申請不可
骨密度測定会	6月15日(水)午前9時~10時	向島保健センター	[内容]超音波検査[対象]区内在住で30歳~70歳の女性[定員]先着40人[費用]無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	7月31日(日)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査[対象]区内在住で40歳以上の方[費用]無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			[内容]胃内視鏡検査(胃カメラ)[対象]区内在住で50歳以上の方[費用]1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	令和5年3月までの毎月1回~2回	すみだ福祉保健センター	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査[対象]区内在住で40歳以上の方[費用]無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容]▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ[対象]区内在住で40歳以上の女性[費用]無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容]視診、頸部細胞診[対象]区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談[費用]無料	
乳がん検診(検診車実施分)	7月~令和5年3月の毎月1回~3回	区内施設3か所	[内容]視触診、マンモグラフィ[対象]区内在住で40歳以上の女性[費用]無料	
大腸がん検診	令和5年3月31日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容]便潜血検査(検便)[対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診[費用]400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容]胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施[対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診[費用]無料	
前立腺がん検診	10月31日(月)までの実施医療機関診療日		[内容]血液検査[対象]区内在住で50歳~74歳の男性[費用]700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(水)までの実施医療機関診療日		[内容]血液検査[対象]区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり[定員]各年齢先着400人程度[費用]無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容]血液検査[対象]区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方[費用]無料	



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることがありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



6月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】6日(月)・20日(月)午前9時~10時	【受け付け】6日(月)午前9時~10時
ママのリラックスタイム	2日(木)	1日(水)
心の健康相談	8日(水)	22日(水)
依存症相談	13日(月)	-
思春期相談	-	8日(水)・15日(水)

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

☎5608-1599

4月から電話番号が変わりました

【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
*午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑩診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(6月)

*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
5日(日)	香川歯科医院	立花2-5-7 ☎3612-3645
	東京曳舟病院(整)	東向島2-27-1 ☎5655-1120
12日(日)	しのぎ歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
	両国整形外科クリニック(整)	両国4-37-6-4階 ☎5669-7773
19日(日)	鴨川歯科クリニック	立花2-25-10-A101 ☎5631-9032
	墨田中央病院(整)	京島3-67-1 ☎3617-1414
26日(日)	篠塚歯科医院	東駒形1-19-7 ☎3622-2619
	むさし整形外科(整)	京島1-38-1 ☎5631-7634

⑫いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑬歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

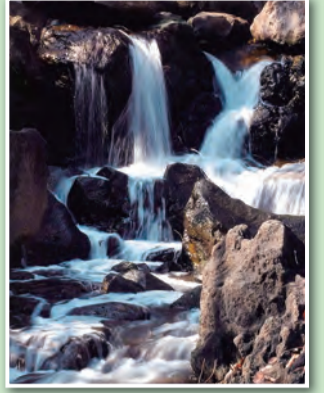
つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「清流」

【撮影】齋藤茂夫さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。
詳細は今号3面をご覧ください。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



丸井 憲一郎さん(業平在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人でつないでいきます。第43回は、「墨田区から世界へ」というコンセプトで、古着屋「OCTAGON CLOTHING」(業平4-5-5)を運営する丸井 憲一郎さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

平成26年の秋に、地元の業平で古着屋「OCTAGON CLOTHING」を移転オープンさせて、今年で8年目を迎えます。元々は高円寺で平成24年に、このお店をスタートさせたのですが、子どもが生まれたことをきっかけに、地元に戻って事業を再開することにしました。お店では、店頭販売だけでなく、古着の卸売や、リメイク製品の企画生産も行っています。主にアメリカ

の古着を取り扱っていますが、リメイク製品をつくるための縫製は、区内の協力事業者等に依頼していて、「すみだでつくる」ことにこだわったモノづくりをしています。

パリコレクションに出展している日本ブランドの製品づくりにも参加していて、すみだでつくった製品を世界に向けて発信できていることが自信につながっています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

古着屋を始める前は、プロ格闘家として活動していました。プロのリングでは、5戦で2勝3敗の戦績を残しています。格闘技を引退して、小さい頃からの夢だった古着屋をオープンさせました。店名は、アメリカの総合格闘技団体が使用する金網で囲まれた八角形のリング「オクタゴン」が由来となっていて、格闘家が総合格闘技界の頂点をめざすように、古着業界でトップの座を狙いたいとの想いを込めています。

しかし、開業当初は苦戦を強いられました。店頭での販売をメインに考えていたため、雨の日には売り上げのない日が続くなど、精神的にもきつかったです。

友人の紹介で古着の卸売を始めてからは、売り上げも安定するようになりました。現在では、前述のとおり古着のリメイクにもチャレンジしていて、都内のセレクトショップで販売をスタートさせています。



▲アメリカやタイ等で買って来た商品が店頭に並びます。古着のシャツやジーンズが人気の商品。卸売がメインのため、お店をオープンできるのは月2、3回程度です。

▼倉庫の天井まで高く積み上げられた古着の山。この「宝の山」から、日本で人気の商品を見つけ出します。



Q. 丸井さんは、すみだのどんなところが好きですか？

昔から、すみだの「気取らない」雰囲気がとても気に入っています。すみだには気さくな人が多く、仕事のやり取りもスムーズに、またスピード感をもって進めることができます。

最近では、経営者の方々との交流も増え、区内のネットワークも広がっているため、すみだからますます離れられなくなりました。

アパレルの仕事の99%は「人とのつながり」

で成り立っていると言っても、過言ではありません。地域で連携できるのもすみだの強みで、周囲の皆さんには何度も助けられました。

これからも、区内の協力事業者の皆さんとともに、地域の連携を強化し、すみだから発信する製品を増やしながら、「墨田区から世界へ」を実現していくことが今後に向けた大きな目標となっています。

次回登場してくださるのは・・・

日本では数少ないグレイシー柔術の流れをくむ「マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオ」代表の増澤「MAX」慶介さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

脱炭素社会に向けたまちづくりの推進

墨田区長

山本 亨

区では、この3月に「第二次すみだ環境の共創プラン」(エスディーエス)の中間改定を行い、SDGs(持続可能な開発目標)を踏まえた中長期的な視点から、「みんなで創る環境にやさしい持続可能なすみだ」の実現をめざし、様々な環境施策に取り組んでいます。

地球温暖化対策に向けた取組として、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロの実現をめざす「すみだゼロカーボンシティ2050」宣言を令和3年10月に表明して、区民・事業者・区の協働による脱炭素社会の実現に向けたまちづくりを推進していきます。具体的には、区庁舎における省エネの徹底や、グリーン購入による環境にやさしい物資の調達など、環境に配慮し

た取組を進めながら、この4月からは「すみだ環境学習ツール」をインターネット上で公開し、小・中学生を対象とした普及啓発事業に力を入れています。また、昨年度の3R促進ポスターコンクール(中学生の部)で全国最優秀賞に選ばれた上野 夢さんの作品を区のクリーンキャンペーン周知ポスターに活用するなど、区民の皆さんにごみの減量や3R推進への意識をさらに高めていただくための普及啓発も行っています。上野さんの作品は、墨田区にゆかりのある葛飾北斎の「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」に着物姿の女性や紅葉を組み合わせたデザインで、「日本は江戸時代に完全な循環型社会を実現していたため、時空を超えて江戸時代から学べ

き」という思いが込められています。

6月5日は「環境の日」で、今月は「環境月間」です。かけがえのない地球を未来の子どもたちに引き継いでいくため、環境にやさしい取組を皆さんで実践していきましょう。



「3R促進ポスターコンクール」で全国最優秀賞に選ばれた上野 夢さんと

