

墨田区のお知らせ

No.2042

2022年(令和4年) 8/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2~4面…… 新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4~6面…… 講座・教室・催し・募集
- 7面…… すこやかライフ
- 8面…… つながる すみだ人

ひと、つながる。 墨田区

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



「迎えるから出迎える」 観光プロモーションカー出動中!

7月から、移動式観光案内所「観光プロモーションカー」が区内各所に出動しています。すみだを訪れた方々を迎えるだけでなく“出迎えて”地域の魅力を発信しています。

今号1面では、この観光プロモーションカーについてご紹介します。

【問合せ】▶観光課観光担当 ☎5608-6931

▶一般社団法人墨田区観光協会 ☎6657-5160

すみだの魅力をのせて出発進行!

出動先のイベントや施設等に関する情報がたくさん!

見かけたらぜひ、お立ち寄りください!

お知らせ

すみだの様々な情報が満載! 「観光プロモーションカー」

区内各所の観光情報や地域の情報等をお届けします

観光プロモーションカーを活用し、出動先や区内各所の観光全般に関する情報を“出迎えて”ご案内します。また、地域の魅力や情報を収集しながら、催事等の相談も随時受け付けています。

イベント会場や各施設等、区内の様々なスポットに出動します

区内で行われるイベント、観光名所や主要駅、地域の商店街やお祭りなどにも出動します。運行日程等は墨田区観光協会のホームページでお知らせします。観光プロモーションカーを見かけた際は、お気軽にお立ち寄りください。

「みつけよう」「つたえよう」「つなげよう」をコンセプトに、新たな交流の場としても活動していきます!



墨田区観光協会 佐藤賢吾さん



観光プロモーションカーの愛称を募集しています!



【応募方法】応募用紙に必要事項を記入のうえ、8月31日(必着)までに観光プロモーションカーに設置の応募箱に投かんまたはファクスで一般社団法人墨田区観光協会FAX6657-5166へ *応募用紙は観光プロモーションカーで配布 *専用フォームからも応募可 *1人1点まで *詳細は墨田区観光協会のホームページを参照



初披露!「出発式」を行いました



7月1日に区役所1階正面玄関で、お披露目となる出発式を行いました。当日は墨田区長をはじめ、製作に協力した東京商工会議所墨田支部と東京東信用金庫が出席しました。

“4月から下記住所に移転しました” 墨田区観光協会

〒131-0032 東向島2-8-5 向島法人会館1階
☎6657-5160・FAX6657-5166

月曜日～金曜日の午前9時半～午後6時(祝日・年末年始を除く)

区内の観光に関する相談は墨田区観光協会へ

【撮影協力】IU情報経営イノベーション専門職大学

エスディーエス SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナリーシップで目標を達成しよう

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、7月21日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信

相談票

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 *混雑時は電話がつながりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページで閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

【問合せ】保健予防課感染症係☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



区HP(やさしい日本語)



新型コロナワクチン 4回目接種予約枠空き情報

現在実施中の新型コロナワクチン4回目接種の予約枠に空きがあります(8月末までのファイザー製ワクチン・武田/モデルナ製ワクチン)。

【接種対象者】3回目接種後5か月が経過している▶60歳以上の方 ▶18歳～59歳の方で、基礎疾患を有する方や、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いと医師が認める方
【予約方法】事前に墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル(コールセンター)☎0120-714-587へ *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む) *墨田区専用予約システムからも申込可 *詳細は区ホームページを参照

墨田区専用予約システム



区HP

区HP(やさしい日本語)



ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

8月1日は「水の日」 お家de打ち水

8月は水の使用量が1年で最も多い月です。区では、水の大切さや水循環への理解を深めるため、雨水や再利用水での打ち水を推進しています。打ち水に使うひしゃくやバケツを貸し出しますので、希望する方は事前にお問い合わせください。また、打ち水の活動報告を募集しています。報告をお寄せいただいた方には手ぬぐいを進呈します(数に限りあり)。なお、報告写真の一部は、区ホームページ等で紹介する場合があります。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】環境保全課指導調査担当

☎5608-6210



8月10日に行います 全国一斉情報伝達試験

国が人工衛星を通じて国民に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。区内各所に設置している防災行政無線(屋外スピーカー等)から試験放送が3回流れるとともに、すみだ安全・安心メール、区危機管理ツイッター、区フェイスブックなどにより文字情報を配信する予定です。なお、放送終了後2時間以内であれば、放送内容を電話応答サービス☎5608-6274でも確認できます。

【とき】8月10日(水)午前11時 *全国の災害等の発生状況により、中止する場合あり**【問合せ】**安全支援課安全支援係☎5608-6199

ご協力をお願いします 原爆の日・終戦の日の黙とう

原爆や第二次世界大戦で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願うため、1分間の黙とうにご協力をお願いします。

【とき】▶広島原爆の日=8月6日(土)午前8時15分 ▶長崎原爆の日=8月9日(火)午前11時2分 ▶終戦の日=8月15日(月)正午**【問合せ】**総務課庶務係☎5608-6240

相談時間を拡充しました 女性のためのカウンセリング&DV相談

すみだ女性センター(押上2-12-7-111)で実施している「女性のためのカウンセリング&DV相談」の相談時間を拡充しました。一人で悩まず、お気軽にご相談ください(予約制)。

【相談時間】▶月曜日～水曜日・金曜日、第2・4土曜日の午前10時～午後4時 ▶第1・3木曜日の午後3時～8時 *いずれも祝日・年末年始を除く**【対象】**区内在住在勤在学の女性**【費用】**無料**【予約方法】**事前に電話で、すみだ女性センター☎5608-1771へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝日・年末年始を除く)

ご確認ください 劣化した印鑑登録証(カード)の交換

平成12年4月～20年9月に交付した印鑑登録証(カード)の中には、環境に配慮した生分解性プラスチックを使用しており、年数の経過等で劣化し、破損しやすくなっているものがあります。劣化した印鑑登録証(カード)は、新しいものと無料で交換しますので、受け付け窓口までお持ちください。**【受け付け窓口】**窓口課(区役所1階)、各出張所**【持ち物】**劣化した印鑑登録証(カード)、登録している印鑑、写真付きの本人確認書類(運転免許証等、官公署が発行する有効期限内のもの) *代理人が手続する場合は委任状が必要**【問合せ】**窓口課住民異動係☎5608-6102

31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクルと羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

【回収日時/回収場所】8月31日(水)午前9時～

午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)
【回収品目(自転車)】乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 *パンクしているものも可 *ストライダーは不可**【回収品目(羽毛布団)】**ダウン率50%以上のもの**【対象】**区内在住在勤の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、すみだ清掃事務所☎5819-2572へ *電子申請システムからも申込可 *受け付けは8月24日まで

新しく始まります 日帰り型産後ケア事業

産後の母親支援のため、これまで実施している宿泊型産後ケア、外来型産後ケア、訪問型産後ケアに加え、新たに日帰り型産後ケアを実施します。事業の内容や費用等の詳細は、区ホームページをご覧ください。

【対象】墨田区に住民登録があり、産後4か月未満の母親とその子ども *利用には事前申請が必要**【利用回数】**原則1回まで**【開始日】**8月1日**【問合せ】**本所保健センター 保健指導係☎3622-9137

ぜひ、ご推薦ください 産業振興優秀技能者表彰

区内の中小企業に勤め、優れた技能を持っている方を優秀技能者として表彰しています。今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。

【対象】次の全ての要件を満たす方▶区内の中小企業(事業所等が区内にある企業を含む)で、建設業、製造業、一般飲食業、サービス業等に就いている ▶同一業種の技能者として、4年10月31日現在、25年以上従事している ▶同一業種で優れた技能を持っており、ほかの従事者の模範となっている**【選考方法】**書類選考および面接 *面接日は申込者に後日通知**【申込み】**電話で8月29日までに産業振興課産業振興担当☎5608-1437へ *本人による申込み可

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

新たに認定しました すみだマイスター

区では、区内産業をPRする「すみだ3M運動」を実施しています。この運動の一環として、優れた技術を持ち、その技術を広く伝える「すみだマイスター」を新たに3人認定しました(五十音順、敬称略)。

- 石井健介(御詠え足袋の仕立て技術)
塚田真弘(江戸木目込人形の制作技術)
丸川徳人(江戸木箸の製造技術)

【問合せ】産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

ぜひ、ご応募ください 「すみここ」墨田区個店応援プロジェクト「ぼくが・わたしが応援したいお店」

区商店街連合会と区は、皆さんから区内の応援したい・応援している店を募り、すみだの魅力的な個店紹介動画「すみここ」を制作します。【応募期間】8月31日まで【応募方法】区内店舗の名称・所在地、推薦理由(店舗の魅力等)を入力し、「#すみここ応援23」をタグ付けして自身のツイッターまたはInstagramに投稿

オンラインでも「すみだのものづくり」を「すみだモダン×スタイルストア」特設サイト

インターネットショップ「スタイルストア」内に、区内の質の高い商品を取り揃えた特設サイトを開設しています。ここでしか読めない、区内事業者へのインタビュー記事を毎月更新しています。オンラインでも「すみだのものづくり」をぜひ、体感してください。

【問合せ】産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188 *詳細は「スタイルストア」内のすみだモダン特設サイトを参照



毎月1日は 墨田区防災の日 8月1日の点検項目 必ず確認 行動前の正しい情報

毎月5日は すみだ環境の日 8月のエコしぐさ 風涼し 月と融合 理想かな 墨田区環境キャラクター「地球くん」

義務教育を修了していない方へ 中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、中学校卒業程度認定試験を実施しています。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

【試験日】10月20日(木)【試験会場】東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)【対象】やむを得ない理由で義務教育を修了していない方【試験科目】国語、社会、数学、理科、外国語(英語)【申込み】願書等を書留で9月2日(消印有効)までに文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第

二係(〒100-8959千代田区霞が関3-2-2)へ *願書は都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側)で配布 *詳細は文部科学省のホームページを参照【問合せ】▶学務課事務担当 ☎5608-6303 ▶文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係 ☎5253-4111(内線2643・2024) ▶都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752



申請はお早めに 心身障害者福祉手当等

今月以降の心身障害者福祉手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、11月分からの重度心身障害者手当は、基準期間となる3年1月~12月の所得を基に支給の可否を判定します。表1の対象者で、基準期間中の所得が表2の制限額以内の方は、各手当を申請できます。なお、特別養護老人ホーム等

の施設に入所している方は受給できません。また、原則65歳以上の方は、心身障害者福祉手当と重度心身障害者手当を新規に受給することはできません。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163



■各手当の対象・手当額(表1)

Table with 3 columns: 手当の種別, 対象, 手当額(月額). Rows include 心身障害者福祉手当, 重度心身障害者手当, 特別障害者手当, 障害児福祉手当.

■所得制限額(表2)

Table with 4 columns: 扶養親族の数, 心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当, 特別障害者手当・障害児福祉手当, 申請者本人の所得制限額, 配偶者または扶養義務者の所得制限額.

所得額から各種控除をした金額が所得制限額以内であることが必要です。また、老人扶養親族等がある場合は、表2の所得制限額に一定額が加算されます。所得の計算方法が不明な場合は、お問い合わせください。

区政情報番組 ウィークリー すみだ 8月の番組表 毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 歩=歩いてみよう すみだでオフタイム *新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

Table with 5 columns: 放映日, 午前9時, 正午, 午後4時, 午後8時. Rows show broadcast dates and programs like すみだ小さな博物館, すみだを歩いて健康推進!(再放送), 京島エリア.

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

自費で接種した方は払い戻しができます HPVワクチン

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン定期接種の積極的な勧奨を控えていた期間に、任意の自己負担接種をした方を対象に接種費用の償還払いを実施しています。

【対象】次の要件を全て満たす女性 ▶ 令和4年4月1日時点で墨田区に住民登録がある ▶ 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた ▶ 16歳になる年度(高校1年生相当)の年度末までにHPVワクチンの定期予防接種を3回受けていない ▶ 17歳になる年度(高校2年生相当)～令和4年7月1日に「サーバリックス(2価ワクチン)」、「ガーダシル(4価ワクチン)」、「9価ワクチン」のいずれかの接種を自費で受けたまたは医師による診察の結果、接種が不適当とされ予診のみ受けた**【助成金額】**接種または予診費用の支払いが証明できる

書類が ▶ 提出できる方 = 実費相当額(9価ワクチンを接種した方は申請年度の区が定める定期接種基準額) ▶ 提出できない方 = 申請年度の区が定める定期接種基準額(予診のみ受けた方は助成対象外) * いずれも接種費用に含まれないもの(交通費、書類発行手数料等)は助成対象外**【申請期限】**7年3月31日まで**【問合せ】**保健予防課感染症係(区役所3階) ☎5608-6191 * 申請方法や必要書類等の詳細は、区ホームページを参照



新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています
すみだ産業情報ナビ
いますぐ検索!
すみだ産業情報ナビ

1・5月以外の毎月1日号に掲載! 「私の好きなすみだ」写真募集

皆さんが撮影した写真を本紙に掲載します。スマートフォン等で撮影した写真も応募できます。ぜひ、お寄せください。

【応募方法】随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ * 写真は ▶ 直接・郵送 = A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶ Eメール = jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) * 応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ


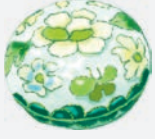





新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談	8月2日～5年3月28日の火曜日午後1時～4時 * 祝日・年末年始を除く	区役所1階区民相談コーナー	内 許認可申請、マイナンバーカード申請、ビザ申請、遺言・相続手続等を行政書士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談	8月3日～5年3月15日の第1・第3水曜日午後1時～4時半 * 祝日・年末年始を除く		内 各種年金・労務管理等を社会保険労務士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
健康・福祉	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」「健美操」の1回体験	8月3日～9月21日の毎週水曜日 ▶ ゆるやかヨガ = 午前9時45分～10時45分 ▶ 健美操 = 午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶ ゆるやかヨガ = ヨガで体全体をほぐす ▶ 健美操 = ゆったりとした動作で呼吸を整える 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 タオル、飲物 * 健美操は靴下(お持ちの方は5本指の靴下) * いずれも動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	オレンジカフェすみだ	8月10日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 * 個別相談もあり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	8月18日(木)午後2時～3時半	参加者の自宅等 * オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	8月23日(火) ▶ 午前9時半～11時半 ▶ 午後1時～3時半 * 相談時間は30分 * 実施時間の30分ごとに受け付け	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735 * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
	「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会	8月23日(火) ▶ 午前の部 = 午前9時半～午後0時半 ▶ 午後の部 = 午後1時半～4時半		対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン * 希望者には貸出し可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 申 電話で8月16日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) * 抽選結果は8月18日頃に連絡
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月29日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 定 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	10年後、20年後も元気であるために「元気生き生き体操教室」(各全10回)	▶ 第1会場 = 9月2日～11月11日の金曜日 * 9月23日を除く ▶ 第2会場 = 9月7日～11月9日の毎週水曜日 * いずれの会場も午後1時10分～2時40分	▶ 第1会場 = 本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶ 第2会場 = すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 介護予防を柔道整復師から学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 * ほかに条件あり * 未受講者を優先 定 各25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで8月12日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
障害者と家族向け「障害者の防災講座」	9月2日(金)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で障害のある方やその家族 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	障がい者水泳教室 	9月4日・18日・25日いずれも日曜日▶午前9時～9時50分 ▶午前10時～10時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学中で▶午前9時～愛の手帳(療育手帳)または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ▶午前10時～身体障害者手帳をお持ちの方 定 各先着10人 *1日のみの参加も可 費 無料 持 名前が入った水泳帽・水着・タオル 申 8月1日午前10時から両国屋内プール☎5610-0050へ *窓口での受け付けが優先 *着替え、トイレの介助が必要な場合は介助者の同伴が必要 *詳細は申込先へ
	“運動と食の健康習慣づくり!” やさしい体操と栄養の講話を行う「すみだテイクテン教室」(各全8回)	▶すみだ生涯学習センター=9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日いずれも火曜日午後2時～3時半 ▶区総合体育館=9月8日・22日、10月6日・20日・27日、11月10日、12月1日・8日いずれも木曜日午後1時20分～2時50分	▶すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり *1人1会場のみ申込可 定 各25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月25日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	身体障害者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月7日～21日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月7日～21日の毎週水曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 8月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	要介護状態にならないために「まるごと若がり教室(運動特化型)」(全12回)	9月9日～12月2日の金曜日午後2時～3時半 *9月23日を除く	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアの講義 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは8月19日まで 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
	認知症サポーターステップアップ教室(全4回)	9月21日、10月19日、11月16日、12月21日いずれも水曜日午後1時半～3時半	区役所会議室122(12階)	内 認知症についての講義や体験学習 対 区内在住在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、原則全日程参加でき、教室終了後にボランティアとして活動を希望する方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係☎5608-6502へ *受け付けは9月9日まで
子育て・教育	地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画第2弾「自分だけのエコバッグを作ろう!使おう!」 	8月18日(木)・22日(月)・25日(木)午後2時～3時半	▶8月18日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18キラキラ茶家) ▶8月22日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4・本所地域プラザ内) ▶8月25日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23・八広はなみずき高齢者支援総合センター内)	内 エコバッグを作り、SDGsについて考えながら活用法等を学ぶ【講師】小宮 久美子氏(ハンドメイド作家) 対 区内在住の小学生以上 定 ▶8月18日=10人 ▶8月22日・25日=各15人 *いずれも抽選 費 無料 持 飲み物 申 電話で8月16日午後1時までに墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *専用サイトからも申込可 *8月18日の会場が変更となる場合あり(変更の場合、結果連絡時に案内)
	“みんなで池の生きもの調査” 隅田公園ひょうたん池かいぼり大作戦 	9月10日(土)午前10時～正午 *雨天の場合は9月11日(日)に延期	隅田公園ひょうたん池(向島2-1-1) 	内 水をくみ出した池に入り、生きものの判定・測定・観察をする 対 区内在住在学の小・中学生とその保護者(2人1組) 定 10組(抽選) 費 無料 申 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで8月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *左記コードの専用フォームからも申込可 *抽選結果は8月26日までに通知 *汚れても構わない服装で参加
	すみだの中学生のみなさん!“ユートリヤ3分ラジオ部”に入部しませんか?(全6回) 	9月24日～5年2月25日(予定)の毎月第4土曜日午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 身近な面白い事柄を3分間にまとめ、ラジオに収録するワークショップ【講師】小田垣 宏和氏(図書館パートナーズ) 対 区内在住在学の中学生で、収録したラジオをすみだ生涯学習センターの公式YouTubeで公開することに同意する方 定 20人(抽選) 費 無料 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで9月12日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	すみだ少年少女合唱団第36回定期演奏会 	8月22日(月)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「ぼくのかみひこうき」「こまどりをころしたのだれ?」「となりのトトロ」「マグマ大使」等 定 先着550人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当☎5608-6180
区民体育祭「ソフトボール大会」	8月28日～11月20日の毎週日曜日午前8時～午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *8月27日(土)午後6時半から東墨田会館(東墨田2-12-9)で行う代表者会議で支払い(受け付けは午後6時～) 申 電話で8月27日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一☎090-5757-3703へ	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 新型コロナウイルス感染症対策 会話の際にはマスクを着けて、静かな会食を! [問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608-6943

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	フィールドナイトヨガ	8月30日(火)、9月6日(火) 午後7時半～8時15分	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 屋外の人工芝で呼吸法とポーズに重点をおいた「ハタヨガ」を行う *雨天時は多目的室で実施 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 *中学生は保護者の同伴が必要 定 ▶雨天時=先着20人 費 各500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 *マットは貸出し可(数に限りあり) 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	区民体育祭「バレーボール大会」	9月11日・18日・25日、10月23日いずれも日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別6・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対 区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *混合6人制は1チーム3000円 *8月23日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部9階(両国4-35-9)で行う代表者会議で支払い 申 電話で8月16日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ
	区民体育祭「ハンドボール大会」	9月18日(日)午前9時～午後6時 *受け付けは午前8時～ *雨天の場合は9月19日(祝)に延期	桜堤中学校(堤通2-19-1)	種 一般(男女別)、高校男子、中学男子 対 区内在住在勤在学の方で構成し、区内で活動しているチーム 費 無料 申 種別、代表者の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、チーム名を、ファクスまたはEメールで8月20日～9月9日(必着)に墨田区ハンドボール協会事務局 鈴木慎二 ☎090-9306-1857・FAX3650-4466・✉sumida.handball@gmail.comへ
	区民体育祭「バドミントン大会」	▶男女別ダブルス1・2部=9月19日(祝) ▶男女別ダブルス3・4部、壮年45歳以上の部、60歳以上の部=9月25日(日) *時間はいずれも午前9時～午後9時(受け付けは午前8時50分～)	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別ダブルス *いずれも1部～4部(学生は1・2部のみ)、壮年45歳以上の部、60歳以上の部 対 区内在住在勤在学の方 費 1人1500円(シャトル代込み) 申 種別・住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、8月22日までに▶Eメール=墨田区バドミントン連盟事務局 ☎sumida.bado@gmail.comへ ▶電話=問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *詳細は左記コードの墨田区バドミントン連盟のホームページを参照
	ブラインドサッカートップリーグ「Liga.i」観戦無料ご招待	9月23日(祝)▶午前11時～▶午後2時～ *2試合共通チケット	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下はグループ内に最低1人保護者または引率者が必要 定 50人(抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 左記コードの電子申請システムから8月31日までに申込み *申込みは1人1回のみ(1回につき4人まで申込可) *開催中止・延期の場合は無効 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区民体育祭「柔道大会」	10月9日(日)午前8時～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶小学生=1・2年生(学年別)、3年生以上の男子(学年別)、3年生以上の女子(中・高学年別) ▶中学生=男子(学年別) ▶高校生=男子(有段者の1年生・2年生) ▶一般=男子無段者(高校生以上)、男子有段者(高校3年生以上)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(高校生以上) 対 区内在住在勤在学でスポーツ安全保険等に加入している三段までの方 費 1000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで8月10日～24日(必着)に墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080・✉isidome@d5.dion.ne.jpへ
イベント	隅田川とうろう流し	8月13日(土)▶とうろう販売=午後1時～▶とうろう流し=午後6時45分～8時15分 *雨天決行 *荒天の場合は8月14日(日)に延期	▶とうろう販売=隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)▶とうろう流し=隅田川親水テラス(吾妻橋1-23地内)	定 ▶とうろう販売=先着1000人 費 1基1500円 申 ▶とうろう販売=当日直接会場へ *一般社団法人墨田区観光協会のホームページから事前購入可 問 ▶一般社団法人墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6931
	すみだストリートジャズフェスティバル	8月14日(日)、10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後7時 *開催時間は短くなる場合あり	▶8月14日=長崎橋跡イベント広場(亀沢4-18-4・大横川親水公園内)、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)ほか ▶10月15日・16日=錦糸公園(錦糸4-15-1)ほか	内 ジャズライブ、子ども向けイベント等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだストリートジャズフェスティバル事務局 ☎3622-6231・✉info@sumida-jazz.jp ▶観光課観光担当 ☎5608-6931

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽せん方式)入居者の募集	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】8月9日(火)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(8月1日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で8月16日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ *抽せん方式は、都営住宅入居者募集のホームページからも申込可 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照
	「緑のカーテンコンテスト2022」作品の募集	内 区内にある住宅や事業所などで育てた「緑のカーテン」(一年草のつる性植物に限る)のコンテスト *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を進呈 費 無料	申 緑のカーテンの写真(3枚まで)と応募用紙を、直接または郵送・Eメールで8月31日(消印有効)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先または各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	「動物たちの写真展」写真募集	内 9月20日～26日の動物愛護週間に区ホームページ上で開催する「動物たちの写真展」で掲載する写真の募集 *写真展開催中に掲載写真の人気投票を実施 【応募写真の条件】四つ切り(254mm×305mm)程度の写真または電子データ(3MB以下でJPEG方式) *合成加工等をしていないもの	申 詳細は区ホームページを参照するか、問合せ先へ 【申込期限】8月31日(必着) *写真は原則1人1点まで、返却不可 *応募写真は、区の事業や広報活動等に使用する場合あり 問 生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、各種検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・骨密度測定会・がん検診等

*対象はいずれも4年度(4月1日～5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	9月3日(土)午前9時～11時 9月7日(水)午後5時半～7時、9月29日(木)午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先、学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 各先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各先着30人) 【費用】 無料	事前に電話で、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査(9月3日実施分)=8月4日まで ▶若年区民健康診査(9月7日実施分)=8月8日まで ▶若年区民健康診査(9月29日実施分)=8月30日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=5年3月10日まで ▶前立腺がん検診=10月14日まで ▶胃がんリスク検査=11月11日まで *胃がん検診(胃内視鏡検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだけんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診は電子申請不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～2回	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	5年3月31日(金)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
前立腺がん検診	10月31日(月)までの実施医療機関診察日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(水)までの実施医療機関診察日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることがありますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



8月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】8日(月)・22日(月)午前9時～10時	【受け付け】1日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	4日(木)	3日(水)
心の健康相談	17日(水)	24日(水)
依存症相談	8日(月)	-
思春期相談	-	10日(水)・17日(水)

特定健康診査未受診者への受診勧奨を行っています

区では、生活習慣病を予防するため、墨田区国民健康保険に加入の40歳～74歳の方に特定健康診査を実施しています。現在、この特定健康診査の受診が確認できない方に、電話による受診のご案内を行っています。
【受診勧奨の期間・時間】8月8日～9月7日の午前9時～午後6時 *土・日曜日、祝日を含む**【発信番号】**☎5625-4035**【問合せ】**保健計画課健康推進担当☎5608-8514
 ⑤すでに受診した方にも行き違いで電話をすることがあります。
 ⑥業務の効率化を図るため、区が民間事業者へ業務を委託しています。
 ⑦銀行等の口座番号を聞いたり、還付金等の金銭の振り込みを依頼したりすることはありません。

墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

⑧診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑧診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(8月)

*整形外科は医院名の後ろに⑧と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
7日(日)	曳舟デンタルクリニック	東向島2-16-14ナンカイⅡ201 ☎6657-3221
	大山整形外科⑧	京島3-34-7 ☎3613-7577
11日(祝)	正慶歯科医院	太平1-5-1 ☎3622-6826
14日(日)	熊谷歯科医院	八広3-39-5ライオンズマンション墨田102 ☎3616-6488
	東京曳舟病院⑧	東向島2-27-1 ☎5655-1120
21日(日)	墨田歯科診療所	東駒形4-20-4 ☎3624-2910
	岡野整形外科⑧	両国3-20-8 ☎3631-1088
28日(日)	黒田歯科医院	京島3-20-14長嶋ビル2階 ☎3616-4181
	みどり整形外科クリニック⑧	緑1-14-2 ☎5638-8181

⑧いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑨歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「スカイツリーから見下ろすすみだ」

【撮影】松島 えりかさん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号4面をご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



増澤 かなさん(墨田在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第45回は、すみだで生まれ育ち、印章彫刻を手掛ける傍ら、その技術や知識を活かして小学校での出前授業などを行う増澤 かなさんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

手彫りによる、ゴム印や実印、記念スタンプなどの制作に携わって30年以上になります。祖父が印章店を開き、現在は父と二人で営んでいます。

自分が書いた文字や絵はもちろんですが、お客様の下絵をもとに彫ることもあります。印の材料には木や角、ゴムなどがありますが、実は柔らかいゴムを彫るのは刃物の扱いが難しいんですよ。

また、コロナ禍で機会が減っていますが、印章彫

刻技能士が集まる東京都印章技能士会に所属し、小学校での出前授業や彫刻体験イベントを行っています。彫るだけではなく、漢字の成り立ちから話すと、とても興味をもってくれますね。ここ数年は、より身近な地域に関わりたくと、毎年区内で開催される、ものづくりイベント「すみだファクトリーめぐり「スミファ」」にも参加しています。今年も11月に開催されますので、ぜひ、様々なものづくりに触れてみてください。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

自宅兼店舗のため、はんこを彫る祖父や父の姿を見て育ちました。丁寧で細かな作業や夜遅くまで打ち込む姿勢に憧れましたね。自然と「私もやりたい!」と思い、同業者組合が開催する印章彫刻の講習会に19歳から約10年通いました。現在は、その講師の一人として、育ててくれた組合に恩返しができるかと、後進の指導に当たっています。一方で、「何年経っても、自分はまだまだだな」とも思います。経験を重ねることで生まれる「味」もありますね。

漢字や書体は非常に奥深く面白いです。成り

立ちや意味を知ると、彫る文字一つひとつにも気持ちがこもります。印章は押された途端に本人を証明し、権利や責任などに関わる大切なものです。お客様一人ひとりと向き合い、その方を想いながら丁寧に彫っていきたくと思っています。

また、印章彫刻という仕事は一人でやる仕事なので、同業の方の仕事や、異業種の仕事などを見たり学んだり、外からの刺激を受けることも大切だと思います。技能士会やスミファでの活動は、様々な方と交流ができ、視野が広がるので、貴重な経験となっていますね。

Q. 増澤さんは、すみだのどんなところが好きですか？

私の住む地域は、昔から住んでいる方も多く、皆さん顔なじみです。夕飯のおかずのお裾分けもしょっちゅうです。一人ではない安心感があるところが好きですね。高齢化が進んでいますから、「今日は電気が消えたままだけれど、どうしたの

かな」というように、自然とお互いを気に掛けて生活しています。

そんな昔から変わらない穏やかな地域に支えてもらいながら、仕事では新しいことを取り入れて、これからも挑戦していきたいと思っています。

▼「作業中の父です。父や亡き祖父の背中を追いかけて技術を磨きます。」



▲厚生労働大臣賞を受賞した作品。「競技会に出品すること自体が勉強になるので、今後も様々な経験を積んでいきたいですね。」

次回登場して下さるのは・・・

岩田屋商店を営み、長年、商店街活動や町会活動に関わってきた岩田 雄次郎さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

観光プロモーションカーがすみだを元気に!

墨田区長

山本 亨

7月1日、区役所1階正面玄関において、一般社団法人墨田区観光協会が新たに導入した観光プロモーションカーの出発式が行われました。観光プロモーションカーのテーマは、「迎える」から「出迎える」。今号1面でも特集していますが、これまでのように観光客を迎えるだけではなく、自ら区内各所の観光名所に向き、「みつげよう」「つたえよう」「つなげよう」の3つをコンセプトに、観光客の皆さんを出迎えていきます。

様々な場所に素早く移動できる観光プロモーションカーならではの機動力を活かし、観光イベントの情報発信や、ワークショップの開催、区内特産品の販売等のほか、災害時には、搭

載バッテリーを使用した携帯電話の電源の提供や、避難誘導に関連する情報発信等にも活用していきます。また、観光プロモーションカーの製作に当たっては、東京商工会議所墨田支部や東京東信用金庫の皆さんからも様々なご支援をいただきました。さらに今後、より多くの皆さんに親しみを持っていただけるよう観光プロモーションカーの愛称を一般公募しています。地域に長く愛されるニックネームを、皆さんで考えてみませんか。ぜひ、ご応募ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、区内のイベントは中止や縮小が相次ぎましたが、8月13日には3年ぶりに一般参加を含めた

「隅田川とうろう流し」が開催される予定です(詳細は今号6面に掲載)。区の内外から多くの方々にご参加いただけることを期待しています。これからも、地域の皆さんと力を合わせながら、「オールすみだ」で観光事業を盛り上げていきたいと思っています。



観光プロモーションカー出発式にて