

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

自費で接種した方は払い戻しができます HPVワクチン

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン定期接種の積極的な勧奨を控えていた期間に、任意の自己負担接種をした方を対象に接種費用の償還払いを実施しています。

【対象】次の要件を全て満たす女性 ▶ 令和4年4月1日時点で墨田区に住民登録がある ▶ 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた ▶ 16歳になる年度(高校1年生相当)の年度末までにHPVワクチンの定期予防接種を3回受けていない ▶ 17歳になる年度(高校2年生相当)～令和4年7月1日に「サーバリックス(2価ワクチン)」、「ガーダシル(4価ワクチン)」、「9価ワクチン」のいずれかの接種を自費で受けたまたは医師による診察の結果、接種が不適当とされ予診のみ受けた**【助成金額】**接種または予診費用の支払いが証明できる

書類が ▶ 提出できる方 = 実費相当額(9価ワクチンを接種した方は申請年度の区が定める定期接種基準額) ▶ 提出できない方 = 申請年度の区が定める定期接種基準額(予診のみ受けた方は助成対象外) * いずれも接種費用に含まれないもの(交通費、書類発行手数料等)は助成対象外**【申請期限】**7年3月31日まで**【問合せ】**保健予防課感染症係(区役所3階) ☎5608-6191 * 申請方法や必要書類等の詳細は、区ホームページを参照



新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています
すみだ産業情報ナビ
いますぐ検索!
すみだ産業情報ナビ

1・5月以外の毎月1日号に掲載! 「私の好きなすみだ」写真募集

皆さんが撮影した写真を本紙に掲載します。スマートフォン等で撮影した写真も応募できます。ぜひ、お寄せください。

【応募方法】随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ * 写真は ▶ 直接・郵送 = A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶ Eメール = jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) * 応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ








新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談	8月2日～5年3月28日の火曜日午後1時～4時 * 祝日・年末年始を除く	区役所1階区民相談コーナー	内 許認可申請、マイナンバーカード申請、ビザ申請、遺言・相続手続等を行政書士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談	8月3日～5年3月15日の第1・第3水曜日午後1時～4時半 * 祝日・年末年始を除く		内 各種年金・労務管理等を社会保険労務士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
健康・福祉	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」「健美操」の1回体験	8月3日～9月21日の毎週水曜日 ▶ ゆるやかヨガ = 午前9時45分～10時45分 ▶ 健美操 = 午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶ ゆるやかヨガ = ヨガで体全体をほぐす ▶ 健美操 = ゆったりとした動作で呼吸を整える 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 タオル、飲物 * 健美操は靴下(お持ちの方は5本指の靴下) * いずれも動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	オレンジカフェすみだ	8月10日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 * 個別相談もあり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	8月18日(木)午後2時～3時半	参加者の自宅等 * オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	8月23日(火) ▶ 午前9時半～11時半 ▶ 午後1時～3時半 * 相談時間は30分 * 実施時間の30分ごとに受け付け	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735 * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
	「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会	8月23日(火) ▶ 午前の部 = 午前9時半～午後0時半 ▶ 午後の部 = 午後1時半～4時半		対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン * 希望者には貸出し可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 申 電話で8月16日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) * 抽選結果は8月18日頃に連絡
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月29日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 定 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	10年後、20年後も元気であるために「元気生き生き体操教室」(各全10回)	▶ 第1会場 = 9月2日～11月11日の金曜日 * 9月23日を除く ▶ 第2会場 = 9月7日～11月9日の毎週水曜日 * いずれの会場も午後1時10分～2時40分	▶ 第1会場 = 本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶ 第2会場 = すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 介護予防を柔道整復師から学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 * ほかに条件あり * 未受講者を優先 定 各25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで8月12日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
障害者と家族向け「障害者の防災講座」	9月2日(金)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で障害のある方やその家族 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月15日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	障がい者水泳教室 	9月4日・18日・25日いずれも日曜日▶午前9時～9時50分 ▶午前10時～10時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で▶午前9時～愛の手帳(療育手帳)または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ▶午前10時～身体障害者手帳をお持ちの方 定 各先着10人 *1日のみの参加も可 費 無料 持 名前が入った水泳帽・水着・タオル 申 8月1日午前10時から両国屋内プール☎5610-0050へ *窓口での受け付けが優先 *着替え、トイレの介助が必要な場合は介助者の同伴が必要 *詳細は申込先へ
	“運動と食の健康習慣づくり!” やさしい体操と栄養の講話を行う「すみだテイクテン教室」(各全8回)	▶すみだ生涯学習センター=9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日いずれも火曜日午後2時～3時半 ▶区総合体育館=9月8日・22日、10月6日・20日・27日、11月10日、12月1日・8日いずれも木曜日午後1時20分～2時50分	▶すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり *1人1会場のみ申込可 定 各25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月25日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	身体障害者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月7日～21日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月7日～21日の毎週水曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 8月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	要介護状態にならないために「まるごと若がり教室(運動特化型)」(全12回)	9月9日～12月2日の金曜日午後2時～3時半 *9月23日を除く	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアの講義 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは8月19日まで 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
	認知症サポーターステップアップ教室(全4回)	9月21日、10月19日、11月16日、12月21日いずれも水曜日午後1時半～3時半	区役所会議室122(12階)	内 認知症についての講義や体験学習 対 区内在住在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、原則全日程参加でき、教室終了後にボランティアとして活動を希望する方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係☎5608-6502へ *受け付けは9月9日まで
子育て・教育	地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画第2弾「自分だけのエコバッグを作ろう!使おう!」 	8月18日(木)・22日(月)・25日(木)午後2時～3時半	▶8月18日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18キラキラ茶家) ▶8月22日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4・本所地域プラザ内) ▶8月25日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23・八広はなみずき高齢者支援総合センター内)	内 エコバッグを作り、SDGsについて考えながら活用法等を学ぶ【講師】小宮 久美子氏(ハンドメイド作家) 対 区内在住の小学生以上 定 ▶8月18日=10人 ▶8月22日・25日=各15人 *いずれも抽選 費 無料 持 飲み物 申 電話で8月16日午後1時までに墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *専用サイトからも申込可 *8月18日の会場が変更となる場合あり(変更の場合、結果連絡時に案内)
	“みんなで池の生きもの調査” 隅田公園ひょうたん池かいぼり大作戦 	9月10日(土)午前10時～正午 *雨天の場合は9月11日(日)に延期	隅田公園ひょうたん池(向島2-1-1) 	内 水をくみ出した池に入り、生きものの判定・測定・観察をする 対 区内在住在学の小・中学生とその保護者(2人1組) 定 10組(抽選) 費 無料 申 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで8月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *左記コードの専用フォームからも申込可 *抽選結果は8月26日までに通知 *汚れても構わない服装で参加
	すみだの中学生のみなさん!“ユートリヤ3分ラジオ部”に入部しませんか?(全6回) 	9月24日～5年2月25日(予定)の毎月第4土曜日午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 身近な面白い事柄を3分間にまとめ、ラジオに収録するワークショップ【講師】小田垣 宏和氏(図書館パートナーズ) 対 区内在住在学の中学生で、収録したラジオをすみだ生涯学習センターの公式YouTubeで公開することに同意する方 定 20人(抽選) 費 無料 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで9月12日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032 東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	すみだ少年少女合唱団第36回定期演奏会 	8月22日(月)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「ぼくのかみひこうき」「こまどりをころしたのだれ?」「となりのトトロ」「マグマ大使」等 定 先着550人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当☎5608-6180
区民体育祭「ソフトボール大会」	8月28日～11月20日の毎週日曜日午前8時～午後4時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *8月27日(土)午後6時半から東墨田会館(東墨田2-12-9)で行う代表者会議で支払い(受け付けは午後6時～) 申 電話で8月27日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一☎090-5757-3703へ	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	フィールドナイトヨガ	8月30日(火)、9月6日(火) 午後7時半～8時15分	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 屋外の人工芝で呼吸法とポーズに重点をおいた「ハタヨガ」を行う *雨天時は多目的室で実施 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 *中学生は保護者の同伴が必要 定 ▶雨天時=先着20人 費 各500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 *マットは貸出し可(数に限りあり) 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	区民体育祭「バレーボール大会」	9月11日・18日・25日、10月23日いずれも日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別6・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対 区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *混合6人制は1チーム3000円 *8月23日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部9階(両国4-35-9)で行う代表者会議で支払い 申 電話で8月16日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ
	区民体育祭「ハンドボール大会」	9月18日(日)午前9時～午後6時 *受け付けは午前8時～ *雨天の場合は9月19日(祝)に延期	桜堤中学校(堤通2-19-1)	種 一般(男女別)、高校男子、中学男子 対 区内在住在勤在学の方で構成し、区内で活動しているチーム 費 無料 申 種別、代表者の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、チーム名を、ファクスまたはEメールで8月20日～9月9日(必着)に墨田区ハンドボール協会事務局 鈴木慎二 ☎090-9306-1857・FAX3650-4466・✉sumida.handball@gmail.comへ
	区民体育祭「バドミントン大会」	▶男女別ダブルス1・2部=9月19日(祝) ▶男女別ダブルス3・4部、壮年45歳以上の部、60歳以上の部=9月25日(日) *時間はいずれも午前9時～午後9時(受け付けは午前8時50分～)	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別ダブルス *いずれも1部～4部(学生は1・2部のみ)、壮年45歳以上の部、60歳以上の部 対 区内在住在勤在学の方 費 1人1500円(シャトル代込み) 申 種別・住所・氏名・生年月日・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、8月22日までに▶Eメール=墨田区バドミントン連盟事務局 ☎sumida.bado@gmail.comへ ▶電話=問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *詳細は左記コードの墨田区バドミントン連盟のホームページを参照
	ブラインドサッカートップリーグ [Liga.i] 観戦無料ご招待	9月23日(祝) ▶午前11時～ ▶午後2時～ *2試合共通チケット	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下はグループ内に最低1人保護者または引率者が必要 定 50人(抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 左記コードの電子申請システムから8月31日までに申込み *申込みは1人1回のみ(1回につき4人まで申込可) *開催中止・延期の場合は無効 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区民体育祭「柔道大会」	10月9日(日)午前8時～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ▶小学生=1・2年生(学年別)、3年生以上の男子(学年別)、3年生以上の女子(中・高学年別) ▶中学生=男子(学年別) ▶高校生=男子(有段者の1年生・2年生) ▶一般=男子無段者(高校生以上)、男子有段者(高校3年生以上)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(高校生以上) 対 区内在住在勤在学でスポーツ安全保険等に加入している三段までの方 費 1000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで8月10日～24日(必着)に墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080・✉isidome@d5.dion.ne.jpへ
イベント	隅田川とうろう流し	8月13日(土) ▶とうろう販売=午後1時～ ▶とうろう流し=午後6時45分～8時15分 *雨天決行 *荒天の場合は8月14日(日)に延期	▶とうろう販売=隅田公園そよ風ひろば(向島1-3) ▶とうろう流し=隅田川親水テラス(吾妻橋1-23地内)	定 ▶とうろう販売=先着1000人 費 1基1500円 申 ▶とうろう販売=当日直接会場へ *一般社団法人墨田区観光協会のホームページから事前購入可 問 ▶一般社団法人墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6931
	すみだストリートジャズフェスティバル	8月14日(日)、10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後7時 *開催時間は短くなる場合あり	▶8月14日=長崎橋跡イベント広場(亀沢4-18-4・大横川親水公園内)、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)ほか ▶10月15日・16日=錦糸公園(錦糸4-15-1)ほか	内 ジャズライブ、子ども向けイベント等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだストリートジャズフェスティバル事務局 ☎3622-6231・✉info@sumida-jazz.jp ▶観光課観光担当 ☎5608-6931

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽せん方式)入居者の募集	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】8月9日(火)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(8月1日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で8月16日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ *抽せん方式は、都営住宅入居者募集のホームページからも申込可 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照
	「緑のカーテンコンテスト2022」作品の募集	内 区内にある住宅や事業所などで育てた「緑のカーテン」(一年草のつる性植物に限る)のコンテスト *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を進呈 費 無料	申 緑のカーテンの写真(3枚まで)と応募用紙を、直接または郵送・Eメールで8月31日(消印有効)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先または各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	「動物たちの写真展」写真募集	内 9月20日～26日の動物愛護週間に区ホームページ上で開催する「動物たちの写真展」で掲載する写真の募集 *写真展開催中に掲載写真の人気投票を実施 【応募写真の条件】四つ切り(254mm×305mm)程度の写真または電子データ(3MB以下でJPEG方式) *合成加工等をしていないもの	申 詳細は区ホームページを参照するか、問合せ先へ 【申込期限】8月31日(必着) *写真は原則1人1点まで、返却不可 *応募写真は、区の事業や広報活動等に使用する場合あり 問 生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939