

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“江戸城の情景模型を作成する”シニアから始める模型教室(全4回)	11月9日～12月7日の水曜日 午後5時半～7時半 *11月23日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	【講師】オオゴシ トモエ氏(プロモデラー) *見本は申込先に展示および左記コードの梅若ゆうゆう館のホームページに掲載 対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定8人(抽選) 費2700円(模型・工具代) 申10月21日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	高齢者「歌謡教室」(全4回)	11月14日～12月5日の毎週月曜日午後2時～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定30人(抽選) 費無料 申10月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	「すみだ女性センター講座委員会企画運営講座」知ってびっくり・やってみて納得 本当はすごいラジオ体操	11月14日(月)午後2時半～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対正しいラジオ体操を学びつつ、体をほぐすコツを知る 対区内在住の勤労者の方 定先着20人 費無料 申10月12日午前9時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *事前申込みによる1歳児～未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは11月2日午後5時まで) *詳細は区ホームページを参照
	“筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアについて学ぶ”要介護状態にならないために「まるごと若がえり教室(運動特化型)」(全12回)	11月15日～5年2月7日の火曜日午前10時～11時半 *5年1月3日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定先着10人 費4800円 申事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは10月25日まで 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	11月15日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着16人 費無料 申事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	“日本スポーツ協会の公認指導員による、膝、腰、肩の痛みを緩和して日常の動作を楽にするための講義と実践”健康百年ランド	11月16日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対おおむね55歳以上の方 定先着40人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
身体障害者向け「パソコン教室」 “オリジナルの年賀状を作しましょう”(全2回)	11月17日(木)・18日(金) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で、上肢や下肢・内部に障害のある方 定5人(抽選) 費200円 申教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ	
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」			対子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対未就学児とその保護者 *すみだボランティアセンターの第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象 費無料
	▶すみだボランティアセンター開催分	10月14日(金)・17日(月)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半 *金曜日、第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	申事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *専用サイトからも申込可 *おもちゃドクターによる修理は第2金曜日(予約制)
	▶本所地域プラザ開催分	10月19日、11月16日、12月21日いずれも水曜日午前10時～午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	申当日直接会場へ 問本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時～5時
	▶八広地域プラザ開催分 *おもちゃドクターによる修理のみ	10月20日、11月17日、12月15日いずれも木曜日午後1時～3時 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	申当日直接会場へ 問八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃの修理は1人1点まで(小さいものは2点まで修理できる場合あり)
	▶みどりコミュニティセンター開催分	10月26日、11月16日、12月28日いずれも水曜日▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半 *第4水曜日に開催(11月は第3水曜日に開催)	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定各先着6組 申事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *おもちゃドクターによる修理もあり(予約制)
	すみだキラキラママのつどい	10月26日(水)午前10時～午後2時		内/定▶知育リトミック0歳～2歳/先着5組 ▶1歳半からのトイトレに向けたおむつ外し講座/先着5人 ▶足裏リフレクソロジー/先着4人 対親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費各1000円(材料費込み) 申事前に参加希望のプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	ジュニア育成初心者アーチェリー教室	10月30日(日)、11月6日(日) 午前9時15分～11時15分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住の小学生5年生～高校生で、アーチェリー初心者 定20人(抽選) *小学生は保護者の同伴が必要 費無料 申住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号・学校名・学年・参加希望日を、ファクスまたは郵送で10月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ
	子ども水泳教室「水慣れ教室」【クロール息継ぎ特訓教室土曜コース/日曜コース】(各全4回)	▶水慣れ教室=11月3日～24日の毎週木曜日午後3時～▶クロール息継ぎ特訓教室土曜コース=11月5日～26日の毎週土曜日午後1時～▶クロール息継ぎ特訓教室日曜コース=11月6日～27日の毎週日曜日午前11時45分～ *時間はいずれも50分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対/定▶水慣れ教室=4歳以上の未就学児/先着15人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m進める小学生/各先着10人 費各4400円 持水泳帽・水着・タオル・ゴーグル(任意) 申▶水慣れ教室=10月15日午前10時から▶クロール息継ぎ特訓教室土曜コース=10月13日午前10時から▶クロール息継ぎ特訓教室日曜コース=10月14日午前10時から 直接両国屋内プール ☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員以上になった場合は、その場で抽選を実施
すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」	11月5日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	内昆虫などの生き物観察を楽しみながら接し方を学ぶ 対区内在住の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定先着20人 費無料 持虫取り網・バケツ・プラスチックの虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、タオル、飲物 *汚れても構わない服装・靴で参加 申10月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ	



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	男性向け育児講座「すみだパパスクール」(全3回)	11月12日～26日の毎週土曜日午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 	内▶11月12日=パパの子育てとワーク・ライフ・バランス ▶11月19日=パパとリズムで楽しむベビーダンス講座!! ▶11月26日=パパと遊ぶの大好き!遊び方&読み聞かせ講座 *11月19日・26日は子どもと受講 対区内在住在勤で、首の据わった生後3か月児～2歳児の男性保護者 定先着10人 *全日程参加できる方を優先 費無料 申10月12日から、すみだ女性センター☎5608-1771へ *11月12日は、事前申込みによる一時保育あり(定員制)
	思春期講演会「こどもの成長と夜尿症」 	11月14日(月)～27日(日)	参加者の自宅等 *期間中、区公式YouTubeで配信	内子どもの成長・発達と夜尿症の治療や対応を医師から学ぶ 対区内在住在勤の方 費無料 申10月12日～10月30日に左記コードの区ホームページから申込み 問本所保健センター☎3622-9137
	サブ・リーダー講習会(全6回) 	▶11月20日(日)・23日(祝)・27日(日)午前9時～午後4時 ▶12月3日(土)午後2時～4時 ▶12月4日(日)午前9時～午後4時 ▶12月10日(土)午後2時～4時 *受け付けは各開始時間の30分前～	▶11月20日・23日・27日、12月10日=横川小学校(東駒形4-18-4) ▶12月3日・4日=わんぱく天国(押上1-47-8)	内グループ活動を通して、子ども会等でのインリーダーとして必要なことを学ぶ 対区内在住在学の小学校5・6年生 定50人(抽選) 費無料 申申込書または、催し名、参加者の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・キャンプネーム(講習会で使用する呼び名)、保護者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、直接または郵送、ファクス、Eメールで10月24日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608-6311・FAX5608-6411・E:CHIHIKIYOUIKU@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可(区立小学校の児童には学校を通じて配布) *ファクス・Eメールでの申込みを行った場合には、受信確認のため申込先へ電話連絡が必要
仕事・産業	集団給食講習会 	10月31日(月)午後2時半～4時 *受け付けは午後2時～ 	区役所会議室131(13階) 	対区内の病院・社会福祉施設・事業所等の集団給食施設従業者 定先着50人 費無料 申事前に催し名、施設の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・E:SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可
	食品衛生 HACCP 講習会(小規模飲食店) 	11月7日(月)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～		対区内の小規模飲食店などの事業者 定先着50人 費無料 申事前に催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・E:SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可
文化・スポーツ	専門トレーナーによるマンツーマン指導!「ボディメイクプログラム(体組成測定付き)」の1回体験	10月12日(水)～31日(月)の午前9時～午後9時 *日曜日・祝日は午後8時まで *所要時間は60分 *10月18日(火)を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの体験 対18歳以上の方 費1100円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	第69回墨田区文化祭			費無料 申当日直接会場へ *出演者・大会参加者の募集は終了 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	▶日本舞踊素踊り大会	10月16日(日)午前11時～午後5時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	
	▶民謡民舞大会	10月22日(土)午前11時～午後3時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	
	▶三曲演奏会	10月23日(日)正午～午後3時		
	冬季シニア・テニス・スクール(全20回)	11月11日～5年3月31日の金曜日午後2時～4時 *12月30日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1) 	種初心者・初級・中級・上級 対区内在住在勤在学の60歳以上の方 定先着20人程度 費8000円(保険料含む) 申事前に種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送で墨田区庭球協会事務局相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは11月6日(必着)まで
	街の点検!ユートリヤ周辺のユニバーサルデザインマップを作ろう	11月27日、12月4日・18日、5年1月22日いずれも日曜日午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内ユニバーサルデザインの考え方をを用いて、すみだ生涯学習センターへのアクセスマップを作成する 定20人(抽選) 費500円 申催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月11日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
ひきぶんリニューアル記念公演 ひきぶん演芸館 vol.1「柳家さん喬・柳家喬太郎 親子会」	12月10日(土)午後6時半～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【出演】柳家さん喬、柳家喬太郎、柳家小春、柳家小きち 費▶前売り券=3600円 *区内在住在勤の方=3200円、小学生～高校生・大学生等=2500円 ▶当日券=4000円 *未就学児は入場不可 *全席指定 申事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ	
すみだ地域学スペシャル「あなたの知らないHOT & COOL すみだ」サウナ・スパ・銭湯 	5年1月29日(日)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内サウナやスパ、銭湯などのすみだの隠れた魅力を知る 【出演】北田哲也氏(天然温泉楽天地スパ副支配人)、新保卓也氏・新保朋子氏(大黒湯・黄金湯・さくら湯店主)、平井要子氏(両国湯屋江戸遊) 定100人(抽選) 費500円 申催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで12月16日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 🏠=ホームページアドレス

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で!(マイナンバーカードが必要)窓口課証明係☎5608-6104



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	サークル総合発表会「2022ユートリヤ祭」		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	費無料 問すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010
	▶展示	11月3日(祝)~6日(日)・10日(木)~13日(日)の午前10時~午後4時 *6日・13日は午後3時まで		内すみだマナビに登録している34団体・サークルによる絵手紙、手工芸、地域学習等の成果の展示 申期間中、直接会場へ
	▶プラネタリウム上映発表	11月3日(祝)午後1時~1時半、午後3時~3時半		内すみだ生涯学習センターの講座受講者によるプラネタリウムの上映発表 定各先着50人 申10月22日午前9時から、すみだ生涯学習センターのホームページで申込み
	▶舞台	11月6日(日)・13日(日) 午前10時~午後5時頃		内すみだマナビに登録している43団体・サークルによる踊り、演奏、演舞等の活動成果の発表 申期間中、直接会場へ
	ボランティアセンターの紹介、バザー等の実施「すみだボランティアまつり開催!!」	11月6日(日)▶午前10時~▶午前11時~▶午後1時~▶午後2時~	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定各先着25人 費無料 申事前に電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *左記コードの墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可 *受け付けは11月4日までの月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(空きがあれば当日会場でも申込可) *詳細は墨田区社会福祉協議会のホームページを参照

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て	千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集	対▶昭和21年3月31日以前に尋常小学校を卒業または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方 ▶都内在住在勤の65歳以上で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方	申願書を郵送で10月17日~11月18日(消印有効)に千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)☎3265-5961へ *募集要項および願書は郵送または電話で申込先に請求可 問▶千代田区立神田一橋中学校☎3265-5961 ▶千代田区教育委員会事務局子ども部学務課☎5211-4284 ▶学務課事務担当☎5608-6303

## は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「お客様へのご協力とお願い」をご確認ください。

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

世界最高峰!魂を宿す音色に癒やされるひととき!

### トリフォニーホール・グレート・ピアニスト・シリーズ エリソ・ヴィルサラゼ ピアノ・リサイタル

[とき]11月26日(土)午後3時開演 [出演]エリソ・ヴィルサラゼ(ピアノ) [曲目]モーツァルト/幻想曲ハ短調K.396・K.475、ショパン/バラード第2番・第3番、ノクターン第7番、第8番ほか [入場料(全席指定)]▶S席=6000円 ▶A席=5000円 \*区内在住在勤の方は3500円、区内在住在学の小学生~高校生、大学生等は1000円 \*グレート・ピアニスト・シリーズ3公演セット券あり

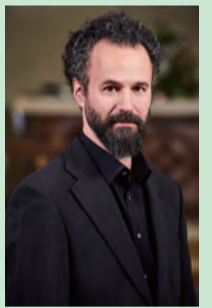


エリソ・ヴィルサラゼ

東京公演にける熱い想い!心揺さぶる群響サウンドをお楽しみに!

### 群馬交響楽団 東京公演

[とき]11月27日(日)午後3時開演 \*午後2時15分からプレ・コンサートトークあり [出演]ジョセフ・ウォルフ(指揮)、オーレン・シェヴリン(チェロ)、群馬交響楽団 [曲目]ドヴォルジャーク/チェロ協奏曲口短調、シベリウス/交響曲 第2番 [入場料(全席指定)]▶S席=6000円 ▶A席=5000円 ▶B席=4000円 ▶C席=3000円 \*区内在住在勤の方は各席500円引き \*区内在住在学の小学生~高校生、大学生等は1000円



ジョセフ・ウォルフ

## 北斎を知る

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示や企画が中止・変更となる場合があります。最新情報は、各ホームページをご覧ください。 [問合せ]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



すみだ北斎美術館 すみゆめ

すみだ北斎美術館で開催中の「北斎ブックワールド “知られざる板本の世界”」展の前期の見所をご紹介します。

### 葛飾北斎「さむたらかすみ」(板本)

寛政から享和(1789年~1804年)の頃には、豪華な狂歌本が盛んに出版されており、本書もそのひとつで、北斎の挿絵が掲載されています。長閑な田舎の風景で、子どもをおんぶする女性や、小川で鎌を研ぐ農夫、行楽に訪れた娘と婦人などを近景に描き、遠景には小社の鳥居や鶴などを小さく描いて、奥行きを表現しています。本書は遺存数が数点の希少な板本で、「北斎ブックワールド」展の前期(10月23日まで)で当館初公開します。

[とき]11月27日(日)までの午前9時半~午後5時半 \*入館は午後5時まで [ところ]すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2) [入館料]▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 \*観覧日当日に限り常設展をはじめ全ての展示が観覧可 \*詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照 [問合せ]すみだ北斎美術館☎6658-8936



隅田川 森羅万象 墨に夢

### すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称 すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。

### KOSUGE1-16「どんどこ!巨大紙相撲 北斎すみゆめ場所」ワークショップ(巡業)参加者大募集!

身長180cm!ダンボールで大きな力士を作るワークショップを「巡業」と称し、区内4か所の「部屋」で行います。家族や友だち同士のグループで、ユニークな力士を作りましょう。それぞれの部屋から個性豊かな力士たちを集めて、最強力士を決める「本場所」は12月18日(日)に開催。みんなで「どんどこ!どんどこ!」土俵をたたいて技を競います。

[とき]11月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)の午後1時~2時40分、午後3時~4時40分のいずれか \*1枠のみ参加 [ところ]▶キラキラ橘部屋=きらきら会館(京島3-52-8) ▶東駒形部屋=東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1) ▶東向島部屋=北條工務店となり(東向島3-22-10) ▶亀沢部屋=すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2) \*「巡業」の詳細・申込み(抽選)は、すみゆめのホームページを参照 [費用]無料 [問合せ]「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局☎5608-5446

