

墨田区のお知らせ

No.2051

2022年  
(令和4年)

11/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

- 2・3面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 3～6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…つながる すみだ人

ひと、つながる。  
墨田区SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

みんなで学んで備えよう!

# 総合防災訓練

3年ぶりに区民の皆さんも参加できる形式で「総合防災訓練」を開催します。  
今年のテーマは「体験」です。いつ発生するか分からない災害について、会場で様々な体験を通じて、どんな備えが必要か考えてみましょう。

[問合せ]防災課防災係 ☎5608-6206

入場  
無料

とき

11月20日(日)午前10時～午後2時

ところ

錦糸公園(錦糸4-15-1)



## ステージにも注目!

- 午前10時～ 開会式・ミニコンサート(東京消防庁音楽隊) など
- 午前11時～ ふれあいコンサート(東京消防庁音楽隊)
- 午後1時半～ 救出救助訓練(本所・向島警察署、日本救助犬協会)



東京消防庁音楽隊



はしご車

## 体験車

30mの高さまで伸びる「はしご車」や、震度7の地震を体験できる「起震車」などに乗ってみましょう。  
▶はしご車 ▶起震車 ▶まちかど防災訓練車 \*はしご車の体験は、先着30組(午前10時半から整理券を配布)



ミニ消防車乗車体験



ジャッキ救出訓練

## 防災学習

様々な防災知識をご紹介します!楽しみながら情報収集しましょう。  
▶身近なもので命を守る道具を作ろう  
▶家庭でもできる浸水防止工法を体験しよう ▶ジャッキ救出訓練を体験しよう  
▶自分でできる応急処置等を体験しよう ▶ミニ消防車を運転してみよう など



## 車両展示

普段見られない特殊車両が勢揃い!一緒に写真撮影もできます。  
▶パトカー ▶ポータブル衛星車 ▶高所作業車 ▶消防二輪車 ▶高機動車 ▶野外炊具1号(炊事車) ▶消防ポンプ車 ▶給水車 ▶血液供給車 など



高機動車

## 訓練体験

誰でも自由に見学・参加できるブースが盛りだくさん!  
▶コンクリート破壊体験 ▶救助犬ふれあい体験 ▶風水害VR体験(風水害の脅威を疑似体験) ▶応急危険度判定の実演 ▶応急救護(AED)体験 ▶119番通報体験 ▶煙体験 など



コンクリート破壊体験



風水害VR体験

別会場でこんなことも行います



## 避難所訓練

(当日の訓練参加・見学は不可)

指定避難所である梅若小学校で、避難所の設営や避難者の受け入れ等の訓練を実施します。\*後日、訓練の様子を区ホームページ等で公開予定



SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



11 住み続けられるまちづくりを

**新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口**  
以下の情報は、10月20日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

**一般的な相談窓口**

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

**厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」**

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

**フリーダイヤル ☎0120-565-653**

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

\*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

**都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」**

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

**ナビダイヤル ☎0570-550-571**

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

**聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396** 

**[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191**

\*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

**発熱などの症状がある方の相談先**

**かかりつけ医がいる場合**

**必ず電話で**日頃受診している医療機関にご相談ください。

**かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合**

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

**東京都発熱相談センター**

**☎5320-4592**または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

**墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

\*新型コロナウイルス感染症による不安やストレス等も相談可 \*混雑時は電話が繋がりにくい場合あり \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照

**後遺症にお悩みの方の相談先**



電話の際に、**「後遺症の相談」とお伝えください。**

**墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

**新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種**

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、それぞれを単独で接種した場合と比べても有効性や安全性が劣らないため、同時接種が可能です。一方で、インフルエンザワクチン以外のワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は、現時点ではできません。片方のワクチン接種後、2週間の間隔を空ける必要がありますので、ご注意ください。

その他の新型コロナワクチン接種に関する情報は、区ホームページを  **区HP**  **区HP(やさしい日本語)** をご覧ください。

**[問合せ]**▶新型コロナワクチン＝墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 \*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む) ▶その他のワクチン＝保健予防課感染症係 ☎5608-6191

**ご注意ください** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

**資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの回収とフードドライブ**

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

**[回収日時/回収場所]**▶11月6日(日)／白鬚公園(墨田1-4-42) ▶11月19日(土)／区役所正面玄関前(吾妻橋1-23-20) ▶11月26日(土)／中和公園(菊川1-18-25) \*時間はいずれも午前9時～午後2時 **[回収品目]**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり \*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 **[対象]**区内在住の方 \*事業者を除く **[費用]**無料 **[持込方法]**回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ \*車での来場は不可 **[問合せ]**すみだ清掃事務所分室 ☎5637-8905

**使用料および利用時間が変わります 錦糸町駅周辺の特定自転車駐車場**

錦糸町駅周辺の自転車駐車場の利用状況平準化を図るため、5年1月8日から錦糸町駅周辺の区営時間貸し自転車駐車場(第3種特定自転車駐車場)の使用料および利用時間が変わります。

**[使用料]**下表のとおり **[利用時間]**1台につき48時間まで **[問合せ]**土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

区分	使用料
1時間以内	無料
1時間を超え、2時間以内	200円
2時間を超え、12時間以内	400円
12時間を超え、24時間以内	600円
24時間を超え、25時間以内	800円
25時間を超え、36時間以内	1000円
36時間を超え、48時間以内	1200円

④48時間を超過して駐車している自転車は撤去の対象になります。

**災害時にご活用ください 災害時給水ステーション**

災害時給水ステーションでは、災害による断水時に水を配ります。場所等の詳細は、都水道局のホームページをご覧ください。

**[近隣のステーション]**▶白鬚東地区防災拠点(堤通二丁目) ▶文花公園(文花1-27-5) ▶両国公園(両国4-25-3) ▶亀戸給水所(江東区亀戸2-6-50) ▶南千住給水所(荒川区南千住8-2-6) **[問合せ]**▶都水道局墨田営業所 ☎5638-3140 ▶防災課防災係 ☎5608-6206

**対象地域にお住まいの方へ 住居表示板等の整備・貼り替え・貼付け**

区では、汚損・破損している街区表示板の整備・貼り替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板の貼付けを行います。

**[期間]**5年1月31日まで **[対象地域]**錦糸・太平・横川・業平の全地域 **[問合せ]**窓口課庶務係 ☎5608-6101

**犬を飼っている方はお忘れなく 狂犬病予防注射**

今年度、飼い犬への狂犬病予防注射がまだ済んでいない方は、早めに動物病院で済ませ、証明書を問合せ先にお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。

**[交付手数料]**550円 **[問合せ]**生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

**毎月1日は 墨田区防災の日**  
11月1日の点検項目  
身につけよう  
だれもができる  
応急手当



**ご利用ください すみだビジネスサポートセンター**

すみだビジネスサポートセンターでは、経験豊富なコーディネーターが、経営の困り事の解決をお手伝いします。「補助金・助成金を知りたい」「決算書の見方やインボイス制度への対応方法が分からない」「原材料価格高騰による商品の値上げができない」など、何でもお気軽にご相談ください。

**[とき]**月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) \*12月までは▶水曜日=午後7時まで延長 ▶第2・4日曜日=午前9時～午後5時にも実施 **[ところ]**すみだビジネスサポートセンター(区役所1階) **[対象]**区内の中小企業 **[費用]**無料 **[申込み]**事前に電話で、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360へ \*すみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 **[問合せ]**▶すみだビジネスサポートセンター▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184

**1・5月以外の毎月1日号8面に掲載 「私の好きなすみだ」写真募集**

**[応募方法]**随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ \*写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) \*応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照

**毎月5日は すみだ環境の日**  
11月のエコしぐさ  
ゼロカーボン  
変える未来の  
天気予報



ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

都知事から表彰されました 令和4年度東京都功労者表彰

毎年10月1日の「都民の日」に、都民の生活と文化の向上に貢献された方々が東京都功労者として表彰されます。今年度、区内では次の方々(敬称略・五十音順)が受賞されました。( )内は主要経歴です。

■地域活動功労

- 北村 嘉津美(鐘ヶ淵町会会長)
福田 はるみ(墨田区議会議員)
渡 良夫(横川五丁目南部町会会長)

■消防・災害対策功労

- 浅沼 博(本所消防団分団長)
木村 勇(向島消防団分団長)

■産業振興功労

- 東口武史(東京スポーツ用品工業協同組合常務理事)
藤城康成(昭栄製革協同組合代表理事)

5年1月～4月入所(転所)の利用者を募集します 認可保育施設

5年1月～4月入所(転所)の認可保育施設の利用申込みを11月21日から受け付けます。詳細は、「保育施設利用申込みのご案内」をご覧ください。締切日直前は窓口が混み合いますので、早めにお申し込みください。

なお、現在入所保留となっている方が5年1月以降も継続して入所を希望する場合も、再度申込みが必要です。また、墨田区に住民票があり、墨田区以外の保育施設の利用を希望する方は、希望の自治体に申込方法等を確認のうえ、墨田区に申込書等を提出してください。

【対象】区内在住で0歳～5歳の子ども(5年4月1日現在)【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各認可保育施設・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) \*区ホームページからも出力可【申込み】申込書等を▶直接=11月21日～12月9日の午前9時～午後5時に区役所会議室21(区役所2階)へ \*土・日曜日、祝日を除く \*水曜日は午後7時まで ▶郵送=12月2日(消印有効)までに問合せ先へ \*専用サイトからも申込可(受け付けは12月2日まで) \*電話、ファクスでの申込みは不可【問合せ】〒130-8640 子ども施設課入園係 ☎5608-6152



ご利用ください 区立保育園等の年末保育

年末に仕事がある保護者のために、区立保育園等の年末保育を実施します。

【とき】12月29日(木)・30日(金)午前7時15分～午後6時15分【実施園】江東橋保育園(緑4-35-9)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、八広認定こども園(八広3-7-5)【対象】区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児【定員】各30人(書類選考)【費用(日額)]2500円 \*減額制度あり(詳細は申込先へ)【申込み】申込書と勤務証明書等を、直接または郵送で11月30日(消印有効)までに〒130-8640子ども施設課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ \*各区立保育園でも11月30日まで直接受け付け可 \*申込書は申込先、各区立保育園で配布 \*私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)

令和5年度の利用児童を募集します 学童クラブ

【対象】保護者の就労等により、放課後に家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 \*4年

生以上は特に必要と認められた場合のみ【申込み】申請書等を直接、11月15日～12月23日午後7時に各学童クラブを担当する児童館・コミュニティ会館等へ \*募集案内および申請書等は11月15日から各申込先で配布するほか、区ホームページからも出力可 \*新規利用の場合は面談あり(面談の日時は申込時に相談)

■私立学童クラブ

【募集するクラブ】興望館学童クラブ、興望館学童クラブ分室、本所賀川記念館学童クラブ、共愛館学童クラブ、墨田みどり学童クラブ、タムス学童クラブ墨田、クローバー学童クラブ【申込み】各学童クラブを運営する施設へ \*各申込先の詳細は区ホームページを参照

■緑小学校放課後児童支援事業「フレンズみどり」

【対象】緑小学校に在籍し、保護者の就労等により放課後に家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 \*4年生以上は特に必要と認められた場合のみ【申込み】11月15日～12月23日午後7時に直接、立川児童館(立川1-5-2)へ \*詳細は申込先で配布する利用のしおりまたは区ホームページを参照 \*学童クラブとの併願は不可

【問合せ】子育て政策課子育て政策担当 ☎5608-6195

区政情報番組 ウィークリー すみだ 11月の番組表
知=すみだのそここが知りたい 持=特集 歩=歩いてみよう すみだでオフタイム
\*新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。
放映日 午前9時 正午 午後4時 午後8時
11月6日(日)～12日(土) 知 粗大ごみのリユース推進
11月13日(日)～19日(土) 持 新型コロナウイルス感染症との闘い「地域の力で乗り越えていく」(再放送) 知 粗大ごみのリユース推進
11月20日(日)～26日(土) 歩 東向島エリア
11月27日(日)～12月3日(土) 歩 東向島エリア 持 新型コロナウイルス感染症との闘い「地域の力で乗り越えていく」(再放送) 知 粗大ごみのリユース推進

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. Includes events like '東京都行政書士会「ズバツと解決!空き家のリアルなお悩みセミナー」' and '美顔塾'.






☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

広告 たたみ祭り開催中!詳しくはHPで。お電話でも...。あなたの町の(有)たたみ工房さით 緑四 ☎03-3631-9591

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ









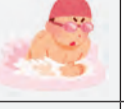

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	クリスマスに彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」 	12月2日(金)午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住・在勤・在学の方 定 10人(抽選) 費 3500円(5スリットの容器、花材費) *容器をお持ちの方は2500円(花材費) 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで11月11日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *抽選結果は当選者のみへ11月18日までに通知 
	すみだ地域学セミナー「すみだのSDGsをもっと知ろう！」 <small>エスディーエスジーズ</small>	▶第1回=12月3日(土) ▶第2回=12月11日(日) *いずれも午後2時～4時		【テーマ】▶第1回=「ものづくりのまち“すみだ”のSDGs」▶第2回=「下町×雨・緑プロジェクト“雨でデザインする下町ライブ”」 *いずれも手話通訳あり 定 各100人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで▶第1回=11月18日(必着)までに▶第2回=11月28日(必着)までに すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知
	第3回エコライフ講座「里山BONSAI“レクチャーとワークショップ”」 	12月8日(木)午後1時半～3時半	区役所会議室123(12階)	内 盆栽づくりを通して里山放置の背景や弊害を学び、地球環境について考える 【講師】鈴木敦子氏(株式会社環境ビジネスエージェンシー代表取締役) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20人(抽選) 費 1000円(材料費) 持 筆記用具、作品を持ち帰るための袋 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで11月21日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209・FAX5608-1452・✉kankyou@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	11月8日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	11月9日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541
	難聴とは?(認知症普及啓発事業)	11月11日(金)午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 難聴と認知症の関係を学ぶ 対 区内在住・在勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	11月16日(水)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶11月16日=先着6人 ▶11月25日=先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
		11月25日(金)午後6時半～8時	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	
	地域福祉プラットフォームってどんなところ?(事業説明・報告会)&多世代交流イベント「クリスマス飾りを作ろう！」 	11月17日(木)午後1時半～3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 地域福祉プラットフォーム事業の説明・実施報告 *説明・報告会終了後、事前申込制で希望者を対象に多世代交流イベント(折り紙・毛糸等を使用したクリスマス飾りの制作)を実施/イベントのみの参加は不可 定 ▶イベント(11月17日・28日)=各先着15人 ▶イベント(11月24日)=先着10人 費 無料 申 当日直接会場へ *イベントの参加希望者は、事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900・✉chiiki@sumidashakyo.or.jpへ *受け付けは11月16日午後1時まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
		11月24日(木)午後1時半～3時半	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	
		11月28日(月)午後1時半～3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	
	弁護士による権利擁護法律相談	11月17日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 認知症、知的障害、精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	11月17日(木)午後2時～3時半	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ
聞こえる力を見直そう! 	11月18日(金)午前10時～11時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 高齢者の難聴と認知症の関係や、補聴器の仕組み等を学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ	
むこうじま家族会(認知症家族会)	11月18日(金)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレーール向島内) ☎3618-6541へ	
はなみずき家族会	11月19日(土)午後1時半～2時半 	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 すみだ安心サービスや、エンディングノートについて学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ	
立花シネマ	11月19日(土)午後2時～4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 懐かしい映画を鑑賞する 対 区内在住で、60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 申 氏名・電話番号・個人登録カード番号を、11月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時 	

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	墨田区民医療フォーラム「つながる・すみだ健康長寿のまちづくり」 	11月27日(日)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内▶基調講演=「ポストコロナを見すえた健康なまちづくり」【講師】近藤克則氏(千葉大学予防医学センター教授)▶研究報告=「墨田区後期高齢者の健康度評価報告」【講師】花里真道氏(千葉大学予防医学センター准教授)▶パネルディスカッション=「地域力でフレイル対策」 対区内在住の方 定先着200人 費無料 申事前に氏名・Eメールアドレスを、ファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」FAX3616-7185へ *受け付けは11月22日まで *左記コードの専用サイトからも申込可 問保健計画課健康推進担当☎5608-1305
	身体障害者向け教室 ▶音楽療法教室(全4回)	12月3日～24日の毎週土曜日 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定各10人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	▶楽しい笑顔と体操教室(全4回)	12月5日～26日の毎週月曜日 午前10時～正午		
子育て・教育	地域福祉プラットフォーム京島 読み聞かせイベント 	11月8日(火)、12月13日(火) 午前11時半～午後1時 *第2金曜日に開催(祝日除く)	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内地域の方が作った布絵本や月齢に合わせた絵本の読み聞かせ 対区内在住の子どもとその保護者 費無料 持飲み物 申当日直接会場へ 問墨田区社会福祉協議会☎3614-3900
	育児講演会「2～3歳“自律”の芽生えを促す関わり方」“作業療法士による具体的な関わり方の紹介” 	11月26日(土) 午前10時半～11時半	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	対区内在住で、子育て中の保護者または子育てに関心のある方 定先着100人 費無料 申11月2日午前9時から区ホームページで申込み *受け付けは11月21日午後11時まで 問本所保健センター☎3622-9137
	親子レクリエーション大会 	11月26日(土) 午後2時～4時	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対区内在住の小学生とその家族 定先着50組 費▶2歳以下の方=無料▶3歳以上の方=300円(保険料込み) 申左記コードの専用サイトから11月10日午後5時までに申込み 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座“CAREプログラムを使って”(全3回)	12月5日(月)・9日(金)・13日(火) 午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内心理教育プログラム「CARE」を使い、子どもとの適切な関わり方を学ぶ *講師はオンラインで出席 対区内在住で3歳児～小学生の保護者 定先着12人 費無料 申11月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	子どもすみだ博士セミナー講座「すみだのお気に入り発信！イラストワークショップ」 	12月27日(火) 午前10時半～午後3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内区内在住のイラストレーターから、魅力を伝えるコツを学び、“すみだのお気に入り”を伝えるイラストを描く 対区内在住の小学校4年生～6年生 定10人(抽選) 費500円 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで12月12日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
仕事・産業	合同就職面接会「かつしか・すみだ就職面接会」 	11月24日(木) 午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～3時半	テクノプラザかつしか(葛飾区青戸7-2-1)	費無料 持ハローワークからの紹介状、履歴書 *面接を希望する方のみ 申当日直接会場へ 問▶ハローワーク墨田☎5669-8609 *電話での問合せの際は、音声案内の「42#」を選択 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
	“これまでの経験や技術、趣味等を活かして「新しく会社を創ろう！」” シニア・定年創業塾(全2回) 	12月3日(土)・17日(土) 午後1時半～4時半	国際ファッションセンタービル(横綱1-6-1)▶12月3日=Room 108 ▶12月17日=Room 100	対区内在住で、シニア・定年創業を検討する方等 定先着20人 費無料 持筆記用具 申事前に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで一般社団法人東京都中小企業診断士協会城東支部渉外部yamakawa.cocobridge@network.email.ne.jpへ *受け付けは11月30日まで *左記コードの専用サイトからも申込可 問▶一般社団法人東京都中小企業診断士協会城東支部渉外部☎080-8142-1609 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
税金・国保	消費税インボイス制度説明会 	▶初級編=11月7日(月)・25日(金) 午後2時～3時 ▶中級編=11月9日(水) 午後3時半～4時 *12月以降の日程は、左記コードの国税庁のホームページを参照	▶11月7日・9日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶11月25日=向島税務署1階会議室(東向島2-7-14)	内税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対区内の事業者で▶初級編=新規・免税事業者▶中級編=課税事業者 定▶11月7日・9日=先着30人▶11月25日=先着20人 費無料 申事前に電話で▶11月7日・9日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ▶11月25日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ 問税務課税務係☎5608-6008
	第69回墨田区文化祭「展示部門」「表彰式」「太鼓大会」「劇団区民劇場第128回公演「けんかをやめて」」	▶展示部門=11月1日(火)～3日(祝) 午前10時～午後5時▶太鼓大会=11月20日(日)午後1時～5時▶劇団区民劇場=11月25日(金)午後7時～、11月26日(土)午後2時～、11月27日(日)午後2時～ *開場は各30分前	▶展示部門・太鼓大会=すみだリバーサイドホール1・2階(区役所に併設)▶劇団区民劇場=曳舟文化センター(京島1-38-11)	内▶展示部門=書道・花道・写真・水墨画・絵画・自由作品の展示、茶席コーナー(最終日は午後4時まで) *11月3日午後1時半から区役所1階アトリウムで大会・展示の各部門の成績優秀者を表彰 費▶劇団区民劇場=1000円▶その他=無料 申期間中または当日、直接会場へ 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
文化・スポーツ	プールプライベートレッスン 	11月2日(水)～30日(水) *実施時間・希望内容は予約時に調整	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対小学生以上 費▶1人=3000円(30分)▶2人=5000円(50分) *別途、施設利用料(▶大人=410円▶子ども=100円)が必要、レッスン前後のプール利用も可 持水泳帽、水着、タオル、ゴーグル(任意) 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	“音楽に合わせてバーベルを使ったエクササイズを行う”ワンコインレッスン「ボディパンク」 	11月4日～25日の毎週金曜日 午前9時45分～10時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 定各先着12人 費各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“小さなお子様から高齢者まで気軽に参加”ニュースポーツ体験	11月19日(土) 午前10時～午後3時	区総合運動場(堤通2-11-1)	費無料 申当日直接会場へ 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070
	「中学生・高校生のための”POPコンテスト”」作品展示・表彰式	▶作品展示=11月22日(火)～12月6日(火)の開館時間中▶表彰式=11月27日(日)午前10時半～11時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内応募作品の展示と受賞作品の発表・表彰 費無料 申期間中、直接会場へ 問ひきふね図書館☎5655-2350

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	すみだ多文化共生交流会協力「ふるさとの味」で文化交流!ネパールの家庭料理にふれよう!	11月23日(祝)午後1時~4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定15人(抽選) 費1000円(材料費・保険料) 申催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月14日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	令和4年度第4回ノルディックウォーキングクラブ	11月27日(日)午前10時~正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内両手に専用のポールを持って歩く 対高校生以上で、3km~4km程度を歩ける方 定先着20人 費1000円 申事前に電話でNPO法人スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *受け付けは11月25日午後5時まで 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *ウォーキングができる服装と靴、リュックで参加(ポールは無料で貸出し可)
	Bリーグ「サンロッカーズ渋谷対三遠ネオフェニックス」観戦ご招待	11月30日(水)午後7時5分~	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤在学の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定100人50組(抽選) 申11月18日までに左記コードの専用サイトから申込み *申込みは2人1組で1回のみ(保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない) *開催中止・延期となった場合は無効 問▶サンロッカーズ渋谷☎ticket@sunrockers.jp ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	史跡めぐり「すみだ伝説の地をめぐる「隅田宿周辺の歴史を探る」	12月2日(金)午前9時半~正午	隅田宿跡、木母寺、隅田川神社ほか *全行程徒歩で移動(集合・解散場所は参加者に別途通知)	内隅田宿跡などを見学し、鎌倉・室町時代の区北部地域の歴史や文化を学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定12人(抽選) 費50円 申催し名、代表者の住所、希望者全員の氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、往復はがきで11月18日(消印有効)までに〒130-8640地域教育支援課文化財担当☎5608-6310へ *1通につき2人まで申込可 *重複申込みは不可 *歩きやすい服装で参加
イベント	とき時あーと展2022	11月6日(日)~12日(土)午前11時~午後7時 *初日は午後1時~、最終日は午後4時まで	ギャラリー青羅(中央区銀座3-10-19美術家会館1階)	内区内の職人グループ「すみだ作る創るの会 パルティール」による、屏風、革工芸、桐工芸などの作品展示・販売 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	第5回すみだストリートジャズフェスティバルinひきふね	11月6日(日)正午~午後9時 *会場により異なる	▶きらきら会館(京島3-52-8) ▶アートスペース京島駅(京島3-50-12)	内ジャズを中心とした音楽、紙芝居、打上げパーティー等 *ユーチューブでも生配信 費無料 申当日直接会場へ 問▶SSJF 曳舟まちかど実行委員会☎090-1569-3013・Einfo@hikifunejazz.com ▶観光課観光担当☎5608-6931 *内容等の詳細はすみだストリートジャズフェスティバルinひきふねのホームページを参照
	すみだ3M運動スペシャルウィーク	11月15日(火)~19日(土)の午前11時~午後6時	ピクトリコショップ&ギャラリー(横網1-2-16東誠ビル5階)ほか	内すみだの職人の魅力を届ける写真・製品の展示、3M運動認定事業者の紹介等 *詳細は区ホームページを参照 費無料 申期間中、直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	ものづくりイベント「スミファすみだファクトリーめぐり」	11月18日(金)・19日(土)午前10時~午後5時 *実施時間の詳細はスミファのホームページを参照	▶SHOP&WORKSHOP すみずみ(向島1-23-9東京ミズマチイーストゾーンE03) ▶楽天地ビル前(錦糸町PARCO)(江東橋4-27-14)	内工場見学、ワークショップ *内容や定員、費用、申込み等の詳細は、スミファのホームページを参照 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
けっとぼ	裁判所の調停委員による無料調停手続相談会	11月12日(土)午前10時~午後3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内土地、建物、交通事故、家庭、親族間等のもめ事に関する調停手続を相談する 費無料 申当日直接会場へ 問▶東京地方裁判所☎3581-2262 *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日を除く) *訴訟・調停中の内容や、法的判断を求める相談は不可

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ▶居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対区内在住で、所得が定められた基準内である方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】▶11月10日(木)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時~午後9時(11月1日は午前8時半~、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申申込書を郵送で11月16日(必着)までに渋谷郵便局へ *左記コードの専用サイトからも申込可 問▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894
子育て・教育	墨田育英会令和5年度新規奨学生募集(二次募集)	対国公立・私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件に該当する中学校3年生▶保護者が区内に1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である *中学校1年生~直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上(満たしていない場合でも、学校長の推薦により申請可) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 定10人程度 選書類選考 【貸付額】▶奨学資金(月額)=国公立1万8000円、私立=3万5000円 *4月・7月・10月・1月に支給 ▶入学準備金=国公立10万円以内、私立20万円以内 *3月下旬に支給 【利率】無利子	【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還 *入学準備金の場合は、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還 申申請書・住民票(本籍および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得を証明するもの(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・学校の奨学生推薦調書を、直接または郵送で5年1月10日(必着)までに▶区立中学校に在学中の生徒=各区立中学校へ▶区立中学校以外に在学中の生徒=〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内)へ *申請書は各区立中学校、教育委員会事務局庶務課で配布しているほか、区ホームページからも出力可 問公益財団法人墨田育英会☎5608-6302

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健康・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ



健康・福祉のページ [https://www.city.sumida.lg.jp/kenko\\_fukushi/](https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/)

## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和4年度(4年4月1日～5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	12月10日(土)午前9時～11時 12月19日(月)午前9時～11時	向島保健センター 本所保健センター	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[定員]</b> 各先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各先着30人) <b>[費用]</b> 無料	事前に電話で、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査(12月10日実施分)=11月10日まで▶若年区民健康診査(12月19日実施分)=11月21日まで▶胃がん検診(医療機関実施分)=5年1月31日まで▶大腸がん検診・肺がん検診=5年3月10日まで▶胃がんリスク検査=11月11日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は日程の選択可(詳細は、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ) *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ) *肝炎ウイルス検診は電子申請は不可
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)	12月1日(木)～5年2月28日(火)の区内実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 胃内視鏡検査(胃カメラ) <b>[対象]</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>[費用]</b> 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)			<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～2回	すみだ福祉保健センター		
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			<b>[内容]</b> 視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	5年3月31日(金)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
胃がんリスク検査	11月30日(水)までの実施医療機関診察日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



電子申請

## 11月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2)☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4)☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】7日(月)・21日(月)午前9時～10時	【受け付け】7日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	10日(木) *12月1日(木)も実施	2日(水)
心の健康相談	9日(水)・30日(水)	30日(水)
依存症相談	25日(金)	—
思春期相談	—	9日(水)・16日(水)

## 簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

☎5608-1599

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)  
\*番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください  
\*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います  
\*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



## 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

⑩診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 \*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

## 歯科・整形外科応急診療医院(11月)

\*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(祝)	あづま橋歯科クリニック	吾妻橋2-3-12 ☎5608-0648
6日(日)	田中歯科医院	押上3-49-7 ☎3616-0648
	賛育会病院☎	太平3-20-2 ☎3622-9191
13日(日)	なかや歯科クリニック	横川4-12-2ジュウエル錦糸町101 ☎3621-0648
	梶原病院☎	墨田3-31-12 ☎3614-2255
20日(日)	たむら歯科	墨田1-15-15ライオンズプラザ東向島101 ☎6657-1889
	内田クリニック☎	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
23日(祝)	なかの歯科医院	石原2-15-9 交楽堂ビル2階 ☎3829-0008
27日(日)	てらだ歯科クリニック	東向島2-8-17 ☎5631-5015
	あづまばし整形外科☎	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711

⑫いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
⑬歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📍=ホームページアドレス

お知らせ 11月1日～30日は「労働保険(雇用保険・労災保険)未手続事業一掃強化期間」です。 ハローワーク墨田☎5669-8967

# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

今月の1枚

「今日は何色かな？」

【撮影】伊藤陽一さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号2面をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



桑原和美さん(墨田在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第48回は、「東向島スタジオ和」(東向島4-9-6)でアルゼンチンタンゴダンスを教え、本場のタンゴの魅力を広める桑原和美さんです。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

東向島でアルゼンチンタンゴダンスの教室を運営し、プロダンサー、ダンス講師として活動しています。私自身がその本場であるブエノスアイレスで学んできたことをもとに、小学生からご年配の方まで幅広くタンゴの魅力を伝えており、現在まで30年にわたり年2回、アルゼンチンから著名アーティストを招いて交流を続けています。本場のダンスの技術を学びつつ、サロンタンゴという庶民的なタンゴを通して、日

本にいながら本場のタンゴに触れることができます。

昨年の11月にオープンした「東向島スタジオ和」は、祖父の代からの精密部品工場を改装したもので、開店時は、ご近所の皆さんが祝ってくれて、とても嬉しかったです。優しく、気取らないタンゴダンスは、すみだの風土に合っていると感じています。これからも、このスタジオで知り合った方々に、タンゴとすみだの魅力を広めていきたいと思っています。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

高校生の時に見たテレビCMでアルゼンチンタンゴを知り、日本で何度もタンゴショーを鑑賞しました。そのタンゴショーは、人間味が溢れ、品があって、特に年配のダンサーが印象的でした。1992年に単身でブエノスアイレスに渡り、日本で観たタンゴショーに出演していたダンサーのレッスンを受け、ミロンガと呼ばれるタンゴを踊るダンスサロンに通いながら、現地の人たちと交流を深めました。現地で見えた光景や経験したことが、私のタンゴスタイルの基本になっています。タンゴというと、男女が情熱的かつセクシーに踊るイメージがあるかもしれませんが、実際は人々が気軽に集まって自然に踊りを楽しむことが大切にされている庶民的なものです。

帰国後すぐに、地域の集会所を活用してミロンガを開きました。今では世界中でミロンガが開かれるようになりましたが、日本初のミロンガは、「お祭り騒ぎ」という意味で「GARUFA」と名付けました。私が大好きなお祭りのように、子どもから高齢の方まで一緒に楽しみながら、大人の魅力を感じられる社交場を提供したかったからです。ミロンガの開始当初は、人が集まらず苦労しましたが、家族や友人の協力もあり、だんだん人が集まるようになりました。その後、私自身が映画「TANGO」に出演したことをきっかけに、ミロンガを竹芝や銀座、渋谷のクラブイベントへと広げていき、さらには日本のタンゴの礎となるほど、大きく成長させることができました。

### Q. 桑原さんは、すみだのどんなところが好きですか？

私の踊りのルーツは小学校の盆踊りと言えるくらい、小さい頃からお祭りが大好きです。生まれ育った街に、世界に誇れるものがあり、とても幸せ

です。すみだの人は、包容力、タンゴの世界観で言うと「抱擁」がありますから、相手を抱擁して踊るタンゴは、きっと皆さん素敵に踊れると思いますよ！



私が主催するタンゴスクールの校長を務めるグランマエストロのカルロス・リバローラ氏とタンゴショーに出演。



▲「東向島スタジオ和」でのレッスンの様子。

### 次回登場して下さるのは・・・

千年以上の歴史がある「白鬚神社」で、明治時代初期から神社の祭祀を司る宮司の5代目、今井達さんです。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



# 夢

## 「すみだまつり・こどもまつり」を3年ぶりに開催！ 墨田区長 山本亨

墨田区長

山本 亨

去る10月1日・2日、すみだまつり実行委員会と区、一般社団法人墨田区観光協会は、錦糸公園と区総合体育館を会場に、「第47回すみだまつり・第52回こどもまつり」を開催しました。

「すみだまつり・こどもまつり」は、子どもから大人まで、みんなで楽しめる区民祭りとして長く親しまれており、毎年多くの来場者でにぎわうイベントです。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度と3年度は会場での開催を中止したため、今回は3年ぶりの開催となりました。例年と比べて一部内容を変更しましたが、各会場やステージでは、それぞれ工夫を凝らした多彩なプログラムが実

施されました。

イベントの開催にあたっては、区内で活動する団体や区民の皆さんと手を取り合いながら準備が進められ、当日は多くのボランティアの協力を得て実施しており、まさに、「すみだ」ならではの「地域力」が存分に発揮された祭典となりました。

開催初日には、中止となった2年間の想いを込めて、オープニングの挨拶をさせていただきましたが、多くの皆さんにご来場いただき、たくさんの笑顔を見ることができました。このようなイベントを通して、人と人とのつながりがより深まることを期待しています。

今後も、国や都のガイドラインに基づいた

感染症対策を徹底したうえでイベントを実施し、地域の活動を盛り上げていきます。



「すみだまつり・こどもまつり」の会場にて