

墨田区のお知らせ

No.2054

2022年  
(令和4年)

12/1

毎月1日・11日・21日発行



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 ……身近な人権
- 3・4面 ……新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 5・6面 ……講座・教室・催し・募集
- 7面 ……すこやかライフ
- 8面 ……つながる すみだ人

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



12月4日～10日は  
人権週間

## あなたにも、私にもある、人権

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、自分らしく幸せに生きるための権利です。今号1・2面では、区内で活躍する人権擁護委員や様々な人権、相談先などを紹介します。

人権が尊重される社会を実現するために、一人ひとりが真剣に考えましょう。また、悩みがある方は、ひとりで悩まずに、相談してください。

**【問合せ】**人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

### 人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。区では12人の方が活躍しています。

相談先は2面下部をご覧ください

#### 相談

- ▶ 対面 ▶ 電話
- ▶ インターネットによる相談の受け付け

#### 人権擁護委員の活動

- ▶ 人権メッセージ発表会
- ▶ 人権作文コンテスト
- ▶ 人権の花運動 等

啓発

法務局の職員と協力して人権侵害を調査し、被害者を救済

救済



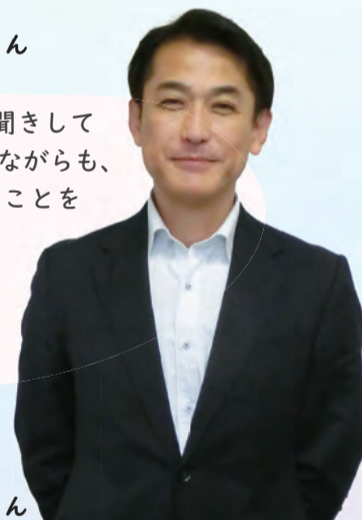
人権擁護委員  
西村直子さん

私たちに信頼して、安心してご相談ください

「これって人権なのかな」「こんな小さなことを相談してもいいのかな」。人権と言うと、難しく感じる方がいるかもしれませんね。ドキドキしたり困ったり、不安に思ったりするときは、誰かを頼っていいんです。大丈夫ですよ。話してみることで心が軽くなることもあります。

様々な人権に関するお悩みをお聞きしています。弁護士としての経験を活かしながらも、できるだけ同じ目線でお話をお聞きすることを心掛けています。

また、人権作文コンテストにも携わっています。子どもたちの作文に、はっと気付かされることもありますね。



人権擁護委員  
岡田卓巳さん

### すみだ人権啓発センター

すみだ人権啓発センターは、ボランティアからなる組織で、現在、上記の人権擁護委員を含む計22人の方が活躍しています。日常生活の中で、人権への配慮が態度や行動に表れるよう人権意識を育てるため、人権講演会などの啓発活動を行っています。

## 広がる！子どもたちの人権感覚

### 人権メッセージ発表会・人権作文コンテスト

毎年、小学生を対象に「人権メッセージ発表会」、中学生を対象に「人権作文コンテスト」を実施しています。人権をテーマにした文章を書くことで、児童・生徒が人権尊重の大切さや必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的としています。

**【令和4年度参加校】**▶人権メッセージ=言問小学校 ▶人権作文=墨田中学校、本所中学校、両国中学校、豎川中学校、吾妻第二中学校

### 人権の花運動

小学生が協力して花を育てることを通じ、命の大切さを実感し、人権感覚と、優しさや思いやりの心を育むことを目的とした運動です。

**【令和4年度参加校】**小梅小学校、柳島小学校、業平小学校  
\* 右の写真は小梅小学校



人権擁護委員等と連携しています

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



10 人や国の不平等をなくそう



17 パートナリーシップで目標を達成しよう



# 身近な人権について考えましょう

誰もが幸せに生きるため、生まれながら平等に持っている人権。一口に人権と言っても、その種類は様々です。皆さんのすぐ近くにある人権について、考えてみてください。

[問合せ]人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

## 女性の人権

私たちの周りでは、男女の役割を決めつけたり、性別のイメージを固定的に考えるといった無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)による様々な人権問題が発生しています。女性に対するセクシュアル・ハラスメントや妊娠・出産を理由に不利益な扱いをするマタニティ・ハラスメントに加え、ストーカー行為やDVなどの犯罪行為も重大な人権侵害に当たります。性別に関わらず、互いに尊重し合えるよう、考えていきましょう。

## 子どもの人権

子どもの人権をめぐる問題として、いじめや体罰、児童虐待、児童ポルノ等の性被害などがあります。子どもが一人の人間として最大限に尊重されるよう、家庭・学校・地域・関係機関等が連携し、人権尊重の視点から取組を進めることが必要です。次世代の担い手となる子どもたちの健やかな成長のため、社会全体で支援していきましょう。

## インターネットを悪用した人権侵害

インターネット上に、個人の名誉・プライバシーを侵害する書き込みや、差別を助長する表現が掲載されることがあります。特に近年は、無料通話アプリ等を使った子ども同士のいじめや、いわゆるリベンジポルノとされる画像の流出・拡散が問題になるなど、インターネットの匿名性・情報発信の容易さを悪用した人権問題が、社会的に大きな影響を与えています。

個人の名誉やプライバシーを守るためには、インターネットを利用する際のルールやマナーに関する正しい理解を深めていくことが必要です。

## 性的指向・性自認

性的指向(恋愛・性愛で、いずれの性別を対象とするか)・性自認(自分の性別をどう認識しているか)などを理由とする偏見や差別を受けて、悩んでいる人がいます。性的指向・性自認は人により様々で、自分の意志で変えたり、選んだりできるものではないと言われています。性の多様性について、正しく理解し、偏見や差別をなくしていきましょう。

## 外国人の人権

言語や文化、宗教、生活習慣の違いなどにより、外国人に対する差別や偏見が生まれることがあります。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(ヘイトスピーチ)が社会的問題となっています。私たち一人ひとりが文化等の違いや多様性を受け入れ、互いに理解し合うことが大切です。

## ホームレスの方の人権

自立の意思がありながら、失業や家庭問題などの事情により野宿生活を余儀なくされているホームレスの方(路上生活者)がいます。平成14年には「ホームレスの自立支援等に関する特別措置法(ホームレス自立支援法)」が制定され、様々な支援が行われてきました。区でもホームレスの方の置かれている状況や自立支援の必要性について理解を深めるための啓発に努めるとともに、人権啓発活動にも努めています。

しかし、偏見や差別から、ホームレスの方への嫌がらせや暴力事件などの人権侵害が区内でも発生しています。社会的に弱い立場に置かれているホームレスの方に対する理解は、まだ十分とは言えません。理解を深め、誰もが人として尊重される共生社会を実現しましょう。

## 部落差別(同和問題)

部落差別(同和問題)とは、日本社会の歴史的発展の過程で形作られた身分制度や、歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別であり、日本固有の重大な人権問題です。現在もなお、インターネット上の差別的書き込み等があり、基本的人権を侵害されている方がいます。

平成28年に施行された「部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法)」は、部落差別は許されないとの認識の下、これを解消することを目的とし、相談体制の充実、教育および啓発等の具体的施策について定めています。このような差別をなくすためにも、私たち一人ひとりが部落差別(同和問題)を正しく知り、理解することが大切です。

## 様々な人権

今回紹介した人権以外にも、日常生活を振り返ってみると人権を取り巻く様々な問題があります。例えば、高齢者や障害のある方、犯罪被害者とその家族の人権問題、災害時における人権問題、北朝鮮当局による拉致問題などが挙げられます。

認識不足や偏見で相手を傷つけ、人権を侵害することがないように、一人ひとりが人権についてより深く理解し、お互いを思いやることが重要です。

## 策定しました 墨田区人権啓発 基本計画

区では、人権教育・人権啓発に関する諸施策を総合的・計画的に推進するため「墨田区人権啓発基本計画(令和4年度～13年度)」を策定し、様々な取組を実施しています。詳細は区

ホームページをご覧ください。



## 悩んでいる方は、今すぐご相談を！



みんなの人権110番  
☎0570-003-110

[受け付け]月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)



女性の人権ホットライン  
☎0570-070-810

[受け付け]月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)



子どもの人権110番  
☎0120-007-110

[受け付け]月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)



法律・人権相談

[とき]月・水・金曜日の午前10時～午後4時のうち30分(祝日・年末年始を除く)[ところ]すみだ区民相談室(区役所1階)[申込み]事前に、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ



がいこくじん  
外国人のための人権相談

[相談方法]「法務省外国人のための人権相談」のページから各相談窓口へ



インターネット  
人権相談

[相談方法]「法務省インターネット人権相談」のページから相談





### 新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、11月18日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

#### 一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

#### 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

**フリーダイヤル ☎0120-565-653**

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

\*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

#### 都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

**ナビダイヤル ☎0570-550-571**

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

**聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396**

相談票に記入のうえ、送信



**[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191**

\*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



#### 発熱などの症状がある方の相談先

##### かかりつけ医がいる場合

**必ず電話で**日頃受診している医療機関にご相談ください。

##### かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

#### 東京都発熱相談センター

**☎5320-4592**または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

#### 墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

\*新型コロナウイルス感染症による不安やストレス等も相談可 \*混雑時は電話が繋がりにくい場合あり \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照

#### 後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、**「後遺症の相談」とお伝えください。**

**墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443**

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

### 予約せずに接種できます 新型コロナウイルスワクチン臨時接種会場

都と連携して、予約せずに新型コロナワクチンを接種できる臨時接種会場を設置します。

**[とき]**▶12月16日(金)午後3時～7時半 ▶12月17日(土)午前11時半～午後4時

**[ところ]**丸井錦糸町店6階(江東橋3-9-10)

**[対象]**12歳以上で、新型コロナワクチンを2回以上接種し、前回の接種から3か月が経過している方

\*区外在住の方も接種可 **[費用]**無料

**[持ち物]**接種券、接種履歴を証明するもの(接種済証等)、本人確認書類 **[申込み]**期間中、直接会場へ

\*その他の新型コロナワクチン接種に関する情報は区ホームページを参照

**問合せ** 墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587

\*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)



区 HP(やさしい日本語)



### ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

### 受章者をお知らせします 秋の叙勲・褒章

令和4年秋の叙勲・褒章が発表され、墨田区では次の9人の方が受章されました(敬称略・五十音順)。なお、[ ]内は、功労・功績概要と主要経歴です。

#### ■旭日双光章

河西紀道[食品衛生功労/現 一般社団法人東京都食品衛生協会副会長]

#### ■瑞宝双光章

小川清照[教育功労/元 公立中学校長]

櫻井正樹[郵政事業功労/元 日本郵政公社職員(特定郵便局長)]

篠崎哲夫[法務行政事務功労/元 新潟地方法務局首席登記官]

星野 ふさ子[国土交通行政事務功労/元 国土交通省大臣官房福利厚生課長補佐]

前田義則[公正取引行政事務功労/元 内閣府事務官]

#### ■旭日単光章

齋藤 省[中小企業振興功労/現 有限会社さいとう工房社長]

#### ■瑞宝単光章

細貝徳夫[郵政業務功労/元 日本郵政公社職員]

#### ■藍綬褒章

齋藤堯圓[矯正教育功績/現 教諭師]

### 立ち退きなどで住宅にお困りの方へ 高齢者等住宅あっせん事業

立ち退きなどのため、住宅に困っている方に民間賃貸住宅への入居を支援します。

**[対象]**▶65歳以上のひとり暮らし世帯 ▶65歳以上の方を含み、全ての世帯員が60歳以上の方で構成される世帯 ▶身体障害者手帳1級～4級の方または愛の手帳1度～3度の方を含む世帯 ▶18歳未満の児童を扶養するひとり親世帯 **[要件]**次の全ての要件を満たす方 ▶家賃の支払いができる ▶区内に1年以上居住している ▶立ち退き等を要求され、住まいに困っている ▶自力で日常生活が可能である ▶身元保証人がいる **[申込み]**随時、直接、住宅課居住支援担当(区役所9階) ☎5608-6214へ \*詳細は区ホームページを参照

### 資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

**[回収日時/回収場所]**▶12月17日(土)/業平公園(業平2-3-2) ▶12月24日(土)/八広公園(八広5-10-14) \*時間はいずれも午前9時～午後2時 **[回収品目]**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり \*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 **[対象]**区内在住の方 \*事業者を除く **[持込方法]**回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ \*車での来場は不可 **[問合せ]**すみだ清掃事務所分室 ☎5637-8905

### 交通事故などで保険証を使うときに 第三者行為による傷病届

交通事故など第三者から受けたけがの医療費は、原則として、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担します。ただし、区に連絡・届出をすることにより、保険証を利用して診療を受けることができます。この場合、病院窓口での自己負担分を除いた医療費を保険者(墨田区など)が一時立替えを行い、後日、加害者に請求します。そのため、交通事故など(自損事故含む)に遭ったら、必ず届け出てください。必要な書類(「第三者行為による傷病届」など)は、事故の状況などを聞いたうえでご案内します。また、交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察にも届け出てください。

**[対象]**墨田区の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方 **[届出先・問合せ]**▶国民健康保険=国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6124 ▶後期高齢者医療=国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当 ☎5608-6192

### つながりささえあうみんなの地域づくり 歳末たすけあい運動

今年も歳末たすけあい運動を行います。皆さんから寄せられた募金は、高齢者や障害のある方への福祉活動のほか、ボランティア活動、町会・自治会の福祉活動、小地域福祉活動、ふれあいサロン活動など、区内の様々な福祉活動に活用されます。皆さんのご協力をお願いします。

**[実施期間]**12月1日(木)～28日(水) **[窓口での募金方法]**期間中、直接、次のいずれかの窓口へ▶墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14) ▶すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) ▶地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(区役所は午前8時半～) **[振り込みでの募金方法]**事前に電話で問合せ先へ \*後日、振込用紙を送付 **[募金箱での募金方法]**期間中、区内各所に設置している募金箱へ **[街頭での募金方法]**期間中、直接、区内各所で実施する街頭募金の会場へ \*募金箱の設置場所や街頭募金の実施場所・日程は、墨田区社会福祉協議会のホームページを参照 **[問合せ]**墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

### ご注意ください すみだボランティアセンター の臨時休館

すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)は受水槽などの清掃のため、臨時休館します。

**[休館日]**12月10日(土) **[問合せ]**墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

### ご協力をお願いします オール東京滞納STOP強化月間

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です。区は都などと連携し、税収の安定性と納税の公平性の確保に向けて、滞納の抑制と徴収に関する理解の促進を強化します。納期内の納税にご協力をお願いします。

**[問合せ]**税務課納税係 ☎5608-6142



ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

子育て世帯を応援します 家事支援用品購入支援事業

子育て世帯の家事や育児の負担軽減を図るため、家事支援用品の購入支援事業を行います。該当すると思われる世帯に事業案内を送付しますので、記載の専用サイトから申請してください(申請後に審査あり)。詳細は区ホームページをご覧ください。
【対象】次の全てに該当する子どもを養育する世帯▶平成31年4月2日~令和4年4月1日に生まれた▶4年10月1日時点で墨田区に住民登録があり、保育園等の保育サービスを利用していない \*4年10月1日以降に変更があった世帯は該当しない場合あり【家事支援用品(予定)】電子レンジ、圧力鍋、フードカッター、スティッククリーナー、スチームクリーナー等の中から5万円分を選択【問合せ】▶家事支援用品購入支援事業コールセンター☎0120-698-030・✉support@giftas.jp ▶子育て支援総合センター☎5630-6351

ご意見をお聞かせください 都市計画案の縦覧

都が変更を予定している都市計画案を縦覧できるほか、区内在住の方や都市計画案に利害関係がある方は、意見書を提出できます。
【縦覧できる都市計画案】▶墨田区に係る区域区分・用途地域の都市計画変更に関する東京都案▶高度地区・特別用途地区・防火地域および準防火地域の都市計画変更に関する墨田区案【用途地域等による建築制限に変更が生じる箇所】京島一丁目27番の一部【縦覧期間/縦覧場所】12月15日(木)まで/都市計画課(区役所9階)【意見書の提出方法】都市計画案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送で縦覧期間中(消印有効)に▶区域区分・用途地域に関する意見書=東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎12階北側)へ▶その他区決定に関する意見書=〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当(区役所9階)へ【問合せ】▶縦覧および意見書の提出=都市計画課都市計画・開発調整担当☎5608-6265▶東京都決定の区域区分や用途地域=東京都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課☎5388-3276

経営改善等にご活用ください 生産性向上支援補助金 “LED照明器具導入支援”

区内の中小企業が、電力等の価格高騰に対し事業経費の軽減を図り、経営改善につなげるため、LED照明器具の導入経費を補助します。詳細は区ホームページをご覧ください。
【対象】従業員数20人以下の中小企業【補助対象経費】LED照明器具への改修にかかる経費で、補助金の実績報告を5年3月20日までに提出できるもの【補助率】4/5【補助限度額】150万円【申込み】申込用紙と必要書類を、直接5年2月28日までに経営支援課経営支援担当(区役所14階)☎5608-6183へ

ご確認ください 年末年始の資源物・ごみの収集日

年末は、大掃除等で資源物・ごみの排出量が増えますので、早い時期から出してください。年末年始の地域別収集日は、下表のとおりです。資源物・ごみは、前日に出さずに、収集日当日の朝8時までにしてください。
なお、車両火災防止のため、スプレー缶・ライター・カセットボンベは、中身を使い切ってから、ほかの燃やさないごみとは別の袋に入れ「ボンベ等危険」と表示して出すなど、出し方と分別のルールを守るよう、ご協力をお願いします。
また、区では、ごみの排出量を削減するため、まだ使用することができる不用品のリユース(再

使用)に取り組んでいます。ごみとして処分する前にリユースをご検討ください。詳細は区ホームページをご覧ください。

■粗大ごみの申込み
年末は、粗大ごみ受付センター☎5296-7000への電話がつながりにくくなりますので、粗大ごみ受付センターのホームページからの申込みをお勧めします。



【問合せ】すみだ清掃事務所分室☎5637-8905

Table with 7 columns: 対象地域, 資源物の回収日 (12月の最後, 1月の最初), 燃やすごみの収集日 (12月の最後, 1月の最初), 燃やさないごみの収集日 (12月の最後, 1月の最初). Rows list various districts like 両国, 亀沢, 石原, 横綱, etc.

●12月29日(木)~5年1月3日(火)は粗大ごみの収集を休止します。年内・年始の受け付けは▶電話での申込み=12月28日(水)午後7時で終了し、5年1月4日(水)午前8時から開始▶ホームページからの申込み=12月28日(水)午後11時59分まで終了し、5年1月4日(水)午前0時から開始 となりますので、ご注意ください。

区政情報番組 ウィークリー すみだ 12月の番組表. Includes a photo of the host and broadcast details.

Table with 5 columns: 放映日, 午前9時, 正午, 午後4時, 午後8時. Lists broadcast programs like 'はたちのつどい', '音楽都市 すみだ 新たな幕開け すみだトリフォニーホール 開館25周年'.

新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています すみだ産業情報ナビ. Includes a QR code and search icon.

毎月1日は 墨田区防災の日 12月1日の点検項目 見直そう 家具の転倒 防止策. Includes an illustration of a person checking a cabinet.



毎月5日は すみだ環境の日 12月のエコしぐさ ポイントが 節電・マイナと 付与の冬. Includes an illustration of a globe character.



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“6年4月1日から不動産の相続登記が変わります”司法書士による無料法律相談	12月1日～5年3月30日の木曜日午後2時～4時 *12月29日、5年1月5日、2月23日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等の相談 定 先着8人(組) 申 相談日の2週間前(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日の場合は、翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ
	宅地建物取引士による無料相談	12月2日～5年3月31日の金曜日午後1時～3時 *12月30日を除く		内 不動産取引に係る一般相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎5830-6322
	行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談	12月6日～5年3月28日の火曜日午後1時～4時 *5年1月3日、3月21日を除く	区役所1階区民相談コーナー	内 許認可申請、マイナンバーカード申請、ビザ申請、遺言・相続手続等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談	12月7日・21日、5年1月4日・18日いずれも水曜日午後1時～4時半 *原則毎月第1・3水曜日に開催(祝日、年末年始を除く)		内 各種年金・労務管理等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	フラワーアレンジメント教室「多肉植物でつくる正月飾り」	12月25日(日) 午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着15人 費 2000円(花材・花器費込み) 持 はさみ、スティックのり、作品を持ち帰るための袋、お手拭き 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは12月14日までの午前9時～午後8時
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	12月1日～22日の毎週木曜日 ▶午前の部=午前9時半～11時半 ▶午後の部=午後1時～3時半 *相談時間は30分 *実施時間の30分ごとに受け付け	区役所1階区民相談コーナー	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6845-7883 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
	気力・体力パワーアップ	12月7日～5年1月25日の水曜日 ▶一般教室=午前9時45分～10時45分 ▶男性教室=午前11時～正午 *12月28日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 トレーナーから年齢に合わせた運動を学ぶ 【講師】遠藤光男氏 対 ▶男性教室=おおむね65歳以上の男性 定 各先着20人 費 各500円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	ぶんか・みかんの会(認知症の勉強とご家族の会)	12月13日(火)午後1時半～3時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内 作業療法士から認知症の予防方法を学ぶ 対 文花、立花在住で認知症予防に取り組みたい方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	▶オンライン=12月14日(水) ▶会場=12月15日(木) *時間はいずれも午後2時～3時半	▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶会場=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *12月15日は個別相談もあり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 ▶オンライン=事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ ▶会場=当日直接会場へ 問 ▶オンライン=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶会場=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	スマホで効果が見える運動教室(オンライン)	12月15日(木)～5年2月26日(日)の▶毎週木曜日午前9時半～10時半 ▶毎週日曜日午前9時～10時 *12月29日、5年1月1日を除く	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 スマートフォンと連動する計測バンドを装着して行う体力測定により効果が確認できる運動教室 対 区内在住の60歳以上でウォーキングなどの運動習慣があり、スマートフォンをお持ちの方 定 各先着30人 費 無料 申 専用サイトから申込み 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186
	住宅改修セミナー	12月20日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 手すりの工事等の助成事業を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	5年1月5日～2月9日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で、身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	手話入門講座(全4日程・各全5回)	5年1月11日～3月15日の毎月第2・4水曜日または毎月第1・3水曜日 ▶朝講座=午前10時～正午 ▶夜講座=午後6時45分～8時45分 *いずれも同一内容	▶朝講座=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶夜講座=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 区内在住在勤在学の高校生以上で、手話に関心がある方 *子どもの同伴は不可 定 各先着20人 費 無料 申 12月5日から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝日を除く) *すみだボランティアセンターのホームページからも申込可
	ボランティア入門講座「こころに寄り添う傾聴講座」	5年1月18日(水)午後1時半～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティアや傾聴の基本を学び、ロールプレイを行う 【講師】岩田優子氏(アミユマネジメント合同会社) 対 ボランティアや傾聴ボランティアに関心がある方 定 先着15人 費 無料 持 筆記用具 申 12月5日から、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *左記コードの墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可
	マインドフルネス「気づきのストレッチ」(全8回)	5年1月23日～3月27日の月曜日午前10時～11時 *第3月曜日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 呼吸を整え、心と体のストレッチを行う 対 20歳以上の方 定 先着15人 費 4000円 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは5年1月17日までの午前9時～午後8時(12月19日、12月29日～5年1月3日は休館) *動きやすい服装で参加
子育て・教育	様々な運動を行い、たのしくカラダを動かそう!!「こども運動教室」の1回体験	12月2日～23日の毎週金曜日午後3時半～4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 4歳児～小学校1年生 定 先着20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	地域福祉プラットフォームクリスマスイベント「布の絵本読み聞かせ・手あそび」	12月6日(火)午前11時半～正午	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 手作りの布絵本の読み聞かせ、歌に合わせた手遊びなど 対 区内在住の子どもとその保護者 定 先着5組程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *内容等の詳細は左記コードの墨田区社会福祉協議会のホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール 📄=ホームページアドレス











広告 頻尿、尿もれ、手術後の体調等、お気軽にご相談ください。言問橋、隅田公園から徒歩10分、浅草泌尿器科クリニック ☎03-3874-8184



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」 	5年1月20日(金)・28日(土)午前10時~11時、午後1時~2時、午後3時~4時	▶5年1月20日=豊洲文化センター(江東区豊洲2-2-18) ▶5年1月28日=曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 希望日時・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスタリング機関 ☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連担当 ☎5608-1582
	腹式呼吸を学びませんか「ぜん息児音楽療法教室」(全4回)	5年2月4日(土)・5日(日)・11日(祝)・12日(日)午前10時~正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住でぜん息等の症状がある3歳~小学校1年生の子どもとその保護者 定 先着20組 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み *1日のみの参加も可 *事前申込みによる子ども(参加する子どもの兄弟姉妹)の一時保育あり 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190 
仕事・産業	令和4年度23区合同説明会および技術職採用フォーラム	5年1月15日(日)午前10時~午後4時(予定)	立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1) 	内 各区・組合の概要・特色・求める人材などの説明や、技術職・専門職の採用に関する個別相談等 対 令和5年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者 費 無料 申 12月12日までに左記コードの特別区人事委員会事務局のホームページから申込み 問 ▶職員課人事担当 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
	特定創業支援等事業「すみだ起業ゼミ2023@オンライン」(全5回)	▶講義=5年1月17日(火)~2月28日(火)の間で4回配信 ▶ビジネスプランの発表=5年3月18日(土) *詳細は区ホームページ参照	参加者の自宅等 *YouTubeおよびオンライン会議システム「Zoom」を使用	内 経営、財務、人材育成、販路開拓の知識を身に付け、起業のプロセスを学ぶ 対 15歳以上で原則全日程参加でき、区内で起業や創業の意志がある方または起業・創業して5年未満の方、新規事業を立ち上げる方 *高校生以下は不可 定 30人(選考) 費 3000円 申 12月21日までに区ホームページから申込み 問 ▶すみだ起業ゼミ運営事務局(合同会社SSN内) ☎090-9975-1691 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 
税金・国保	消費税インボイス制度説明会 	▶初級編=12月5日(月)午後2時~3時 ▶中級編=12月20日(火)午後2時~3時 *1月以降の日程は、左記コードの国税庁のホームページを参照	▶初級編=向島法人会館(東向島2-8-5) ▶中級編=本所法人会館(業平1-7-12)	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内の事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定 ▶初級編=先着20人 ▶中級編=先着30人 費 無料 申 事前に電話で▶初級編=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ ▶中級編=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ 問 税務課税務係 ☎5608-6008
文化・スポーツ	プールプライベートレッスン	12月2日(金)~28日(水) *実施時間・希望内容は申込時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人=3000円(30分) ▶2人=5000円(50分) *別途、施設利用料(▶大人=410円 ▶子ども=100円)が必要、レッスン前後のプール利用も可 持 水泳帽、水着、タオル、ゴーグル(任意) 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	健康体力づくり教室「エアロビクス」 	12月3日~5年1月21日の土曜日午前11時~正午 *12月31日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 リズムに合わせて体を動かし、脂肪燃焼や心肺機能・全身持久力の向上をめざす 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド 3周年記念イベント	12月17日(土)午前9時~午後9時	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 トレーニング室(2時間、延長不可)の利用、インボディ体組成測定等 対 中学生以上 *中学生は有酸素運動と自重でのトレーニングのみ利用可 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	第196回すみだ文化講座「すみだに頼朝がやってきた!「すみだの鎌倉武士と源頼朝伝説のゆくえ」」	12月18日(日)午後2時~4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】小山貴子氏(すみだ郷土文化資料館学芸員) 定 ▶会場=先着25人程度 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は12月10日までに申込みが必要 *墨田区立図書館のホームページからも申込み可
イベント	千葉大学写真部×墨田区写真展「First Impression」 	12月5日(月)~14日(水)の午前9時~午後5時 *12月10日・11日を除く	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 区内の風景や名所を千葉大学の学生の視点から撮影した写真の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 広報広聴担当 ☎5608-6220 
	はたちのつどい 	5年1月9日(祝)午前11時~正午 *開場は午前10時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3) 	内 記念式典、新日本フィルハーモニー交響楽団による記念コンサート等 *来場者には、すみだ北斎美術館企画展無料入場券、東京スカイツリー®天望デッキ無料招待引換券、すみだトリフォニーホール開催公演無料招待案内を進呈 対 区内在住で、平成14年4月2日~15年4月1日に生まれた方 *付添人が必要な場合は事前に問合せ先へ 費 無料 持 案内状(12月中旬までに送付) *持参しなくても対象者であれば入場可(運転免許証等の年齢を確認できる証明書が必要) 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅入居者の募集(先着順のみ) 	内 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内の配布期間/配布場所】5年11月30日まで(年末年始を除く)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時~午後9時(12月1日は午前8時半~) *なくなり次第終了	申 空き家が発生次第、専用サイトから申込み *東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)で直接申込みも可 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ



健康・福祉のページ [https://www.city.sumida.lg.jp/kenko\\_fukushi/](https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/)

## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和4年度(4月1日～5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	5年1月14日(土)午前9時～11時	本所保健センター	<b>【内容】</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 <b>【対象】</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先、学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>【定員】</b> 各先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各先着30人) <b>【費用】</b> 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは ▶若年区民健康診査=12月15日まで ▶胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)、(胃内視鏡検査・医療機関実施分)=5年1月31日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=5年3月10日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は日程の選択可 *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診は電子申請不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	12月1日(木)～5年2月28日(火)の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【内容】</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			<b>【内容】</b> 胃内視鏡検査検査(胃カメラ) <b>【対象】</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>【費用】</b> 1500円 *生活保護受給者は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～2回	すみだ福祉保健センター	<b>【内容】</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【内容】</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>【費用】</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	<b>【内容】</b> 視診、頸部細胞診 <b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>【費用】</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			<b>【内容】</b> 視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>【費用】</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	5年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	5年3月31日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【内容】</b> 便潜血検査(検便) <b>【対象】</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>【内容】</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 <b>【対象】</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>【費用】</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>【費用】</b> 無料	



⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。  
⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。  
⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。  
⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。  
⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## 12月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】5日(月)・19日(月)午前9時～10時	【受け付け】5日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	—	7日(水) *5年1月11日も実施
心の健康相談	14日(水)	21日(水)
依存症相談	12日(月)	—
思春期相談	—	14日(水)・21日(水)

## 簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

**☎ 5608 - 1599**

**【受け付け】**月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)  
\*番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください  
\*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います  
\*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



## 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑩診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 \*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

## 歯科・整形外科応急診療医院(12月)

\*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
4日(日)	長岡歯科医院	東駒形3-18-8 長岡ビル ☎5610-4450
	岡野整形外科(整)	両国3-20-8 ☎3631-1088
11日(日)	紀デンタルクリニック	東向島3-2-13 イナビル1階 ☎5655-5655
	みどり整形外科クリニック(整)	緑1-14-2 ☎5638-8181
18日(日)	はたやま歯科医院	太平1-16-7 馬場ビル1階 ☎3829-3918
	鈴木整形外科(整)	業平4-13-5 ☎3625-6637
25日(日)	医療法人社団興譲会 タロー歯科	八広2-49-16 ☎3619-7196
	千葉整形外科(整)	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
29日(木)	はらい川歯科医院	八広4-30-5 ☎3611-4364
	浜本歯科医院	緑2-15-17 ☎3631-1775
30日(金)	医療法人社団潤泉会 中島歯科医院	立花1-23-5-104 サンタウン立花 ☎3613-2764
	原歯科医院	太平2-15-1 ☎3622-8868
31日(土)	中西歯科	京島1-39-1 曳舟西ビューハイイツ115 ☎3610-3666
	難波歯科医院	押上3-21-4 ☎3612-4812
	蛭間歯科クリニック	両国2-20-12-A ライオンズステーションプラザ両国 ☎3634-6480

⑫いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
⑬歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 うちの子「結婚」しないのかしら ■お子様の結婚相談承ります 結婚相談所ムスベル ☎03-6912-9899



# つながる すみだ人

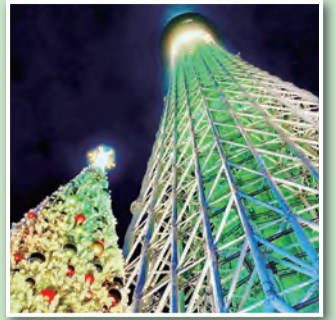
## 私の好きな すみだ

今月の1枚

「mom&me」

【撮影】水谷千鶴さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



今井 達さん(東向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人でつないでいきます。第49回は、千年以上の歴史がある「白鬚神社」(東向島3-5-2)で明治時代初期から神社の祭祀を司る宮司の5代目、今井 達さんです。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

白鬚神社の宮司になってから、20年が過ぎました。琵琶湖のほとりにあり猿田彦命を祀る白鬚神社から分霊をいただき創祀したことが白鬚神社の始まりで、西暦951年に創建されたと言われています。神社が参拝者で特に賑わうのは、正月の隅田川七福神巡りと6月に行う例大祭のときです。参拝者から「楽しみにしていたよ」などと声を掛けられると、やはり嬉しいですね。

元日～7日に区内6寺社を巡る隅田川七福神巡りは、都内最古の七福神巡りの1つなんですよ。

夏～秋にかけて、境内では「寺島なす」という江戸野菜を育てています。宅地化による畑の減少によって栽培が途絶えていましたが、第一寺島小学校が130周年を迎えた際に、地域ぐるみで栽培を再開しました。境内には、JA東京によって寺島なすの由緒説明板も設けられています。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

江戸時代以前は「寺が神社を管理する」という考え方があり、神社に神職が常駐せず、都立墨田川高等学校の近くにある蓮花寺が、白鬚神社を管理していました。神職が常駐するようになったのは明治時代に入ってからで、私の先祖が武士から転身して、白鬚神社を管理する神職になりました。それ以降、今井家が代々白鬚神社の宮司を務めています。宮司の息子として生まれた私は、「いつか継ぐんだろうな」と幼心に思いながら育ちました。だからこそ、全く違う世界も見たかったので、大学院までは

興味のある物理を学んでいました。神職になるための学校に通い始めたのは、そのあとです。全国にある神社の出来事を伝える新聞の編集部で20年ほど務めた後、父の跡を継ぎ宮司になりました。

白鬚神社は、今井家のものではなく、あくまでもお預かりしている立場です。お預かりしているものを大切にしていくこと、つまり受け継いだものを保ち、さらに良くして次代に伝えていくことが、宮司としての1つの目標でもあり、それがまた、与えられた仕事だと思っています。

▶隅田川七福神詣では、各寺社が七福神をかたどった御分体を頒布します。それらを宝舟に乗せ、家の中心に向けて飾ることで福を呼び込むとされています。



◀実は、白鬚神社が育成母体となってボーイスカウトの活動を行っています。戦前に曾祖父が始め、戦後に再編成しました。様々な活動を通じた子どもたちの成長は、見ていて嬉しいものです。

### 次回登場してくださるのは・・・

今井さんの従兄弟にあたり、向島百花園の創設者である佐原鞠場の子孫で、園内にある「茶亭さはら」を営む佐原滋元さんです。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



# 夢

## 今年1年を振り返る

墨田区長

山本 亨

今年も様々な形で新型コロナウイルス感染症の影響を受けた1年となりました。感染が急拡大した「第7波」により、「隅田川花火大会」は中止となりましたが、夏をピークに新規感染者数は減少し、10月には「すみだまつり・こどもまつり」が3年ぶりに開催されるなど、すみだのまちも本来の賑わいを取り戻しつつあります。また、長引くロシア・ウクライナ情勢や、それに起因する原油・原材料価格の高騰に加えて、円安の進行に伴う物価高騰等の影響を踏まえ、区ではコロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」政策パッケージを作成し、区民生活を守る取組や事業者への支援を行っています。

一方で、今年には本区の最上位計画である「墨田区基本計画」の中間改定や、公益財団法人日本相撲協会との包括連携協定の締結等、新しいすみだの始動に向けた取組にも着手しました。改定後の基本計画では、区民・事業者の皆さんとの協働により、「すみだの“夢”実現プロジェクト」を中心に、SDGs未来都市につながる持続可能なまちづくりを進め、「暮らし続けたいまち・働き続けたいまち・訪れたいまち」の実現をめざしていきます。

これから寒さが厳しくなるにつれ、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行への備えが重要となります。ワクチンによる予防など、引き続き、区民の皆さん

の安全・安心を第一に、社会経済活動の活性化と感染症対策が両立する「すみだらしい新しい日常」の定着に向けて、「オールすみだ」で取り組んでいきたいと思っております。年末に向けて体調管理には気を付けて、どうぞ良い年をお迎えください。



「AFCフットサルアジアカップ2022」で優勝したフットサル日本代表でフウガドールすみだに所属する清水和也選手と