

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

ぜひ、ご利用ください 家具転倒防止等対策事業

大規模な地震による家具等の転倒事故等を防ぐため、対象となる方に家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルムの取付費用を助成しています。詳細は各問合せ先に問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[助成上限額]▶家具転倒防止器具=1万4500円▶ガラス飛散防止フィルム=1万7500円[対象/問合せ]区内在住で▶65歳以上の方がいる世帯/高齢者福祉課支援係(区役所4階)☎5608-6168▶身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度~3度を持つ方がいる世帯/障害者福祉課障害者給付係(区役所3階)☎5608-6163▶未就学児がいるひとり親世帯/防災課防災係(区役所5階)☎5608-6206[申込み]5年2月28日までに各問合せ先へ



リニューアルしました「すみだモダン」の公式ホームページ

区のものづくりPR事業「すみだモダン」の公式ホームページをリニューアルしました。ものづくりに関するコンテンツを毎月更新する予定ですので、ぜひ、ご覧ください。

[ホームページアドレス]☎https://sumida-brand.jp/[問合せ]産業振興課産業振興担当☎5608-6188



お早めにご相談ください 私立高等学校等入学資金

私立高等学校等への入学時に必要な資金をお貸しします。

[対象]学校教育法に規定する私立高等学校等の入学資金を金融機関等から調達することが困難で、次の全ての要件を満たす方▶進学予定者を養育して

いる▶区内に1年以上居住している▶要件を満たす連帯保証人を付けられる▶所得が基準以下である(詳細は申込先へ)[貸付限度額]50万円以内(1000円単位)[利子]無利子[償還期間]次のいずれかの期間▶貸付後6か月据置き・6年償還▶卒業後6か月据置き・3年償還[償還方法]均等月賦償還[申込み]直接、5年1月4日~3月17日に厚生課厚生係(区役所3階)☎5608-6150へ*貸付には申請から10日間程度(閉庁日を除く)が必要

教育支援資金をお貸しします 生活福祉資金貸付制度

所得の少ない世帯の学生で対象となる方に、教育支援費(授業料等)と就学支度費(入学金)をお貸しします。なお、大学等の修学を支援する「高等教育の修学支援新制度(授業料等減免と給付型奨学金)」を利用できる場合は、その利用が優先です。さらに、日本学生支援機構の第一種奨学金を利用できる場合は、その利用が必須です。詳細はお問い合わせください。[対象]高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課

程・専門課程)・短期大学・専門職短期大学・大学・専門職大学に在学中、または進学予定の方*東京都社会福祉協議会の審査あり[貸付限度額]▶教育支援費=月3万5000円~6万5000円*通常の貸付限度額では学費が不足する場合は、貸付限度額の1.5倍の額まで貸付可▶就学支度費=50万円以内*いずれも学校の種類により変動*支払済みの学費は対象外[利子]無利子[償還期間]卒業後6か月据置き・14年以内に償還*貸付から返済完了までに、民生委員による相談援助活動あり[償還方法]均等月賦償還[申込み]随時、直接、墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14)☎3614-3902へ*貸付には申請から1か月程度(閉庁日を除く)が必要

Table with 2 columns: Category (世帯, 人口, 男, 女) and Value (+ Change). Includes a small illustration of people.

区政情報番組 ウィークリー すみだ 5年1月の番組表. Includes a photo of the host, broadcast schedule table, and contact information.






講座・教室・催し

Large table listing various community events, seminars, and classes with columns for category, name, time, location, and details.

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	オレンジカフェすみだ	5年1月11日(水)・19日(木)午後2時~3時半	▶1月11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶1月19日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有・交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶1月11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶1月19日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
	発声しながら軽運動や脳トレをしよう 吾孺の里健康教室「歌って動いて 脳と体のトレーニング」	5年1月19日(木)午前10時~11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5年1月15日までの午前9時~午後8時(12月29日~5年1月3日は休館)
	ひきこもり等の当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」	5年1月19日、2月16日、3月16日いずれも木曜日午前10時半~正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 講座とグループワーク【テーマ】「家族のためのライフプラン」「マインドフルネス・心と身体の健康管理」「リクエスト企画」等 対 区内在住在勤在学中、ひきこもり等の状態にある方やその家族 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係☎5608-6506へ
	体育館3階で開催!「スマートフォンの疑問や不安についての相談会」	5年1月20日(金)▶午前の部=午前9時半~11時半 ▶午後の部=午後1時~3時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 60歳以上の方 定 ▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費 無料 持 ▶体験会=スマートフォン *希望者には貸出し可 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168 申 ▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で5年1月13日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6845-7883へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *抽選結果は5年1月17日頃に通知
	体育館3階で開催!「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会	5年1月20日(金)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半		対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
認知症予防、50歳からのアンチエイジングケア!“日本認知症予防学会会員による、認知症にならない暮らし方と食事のコツ”	5年1月23日(月)午後1時半~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168	
子育て・教育	子ども水泳教室「初めてクロール教室土曜コース」「クロール息継ぎ特訓教室日曜コース」「幼児水慣れ教室月曜コース/木曜コース」「平泳ぎ特訓教室土曜コース」(各全4回)	1月5日(木)~30日(月) *1月度実施分 *各教室の日程は両国屋内プールのホームページを参照	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 / 定 ▶初めてクロール教室=水に潜れる小学生/先着10人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生/先着10人 ▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/各先着15人 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m泳げる小学生/先着10人 費 各4400円 持 水泳帽、水着、タオル、ゴーグル(任意) 申 ▶初めてクロール・平泳ぎ特訓教室=12月22日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=12月23日 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=12月24日 ▶幼児水慣れ教室木曜コース=12月26日 の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員以上になった場合は、その場で抽選を実施
	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス(各全10回/最終日は発表会)」	5年1月14日~3月18日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分~3時45分 ▶幼児クラス=午後4時15分~5時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着15人 費 各5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは1月7日までの午前9時~午後8時(12月29日~5年1月3日は休館)
	産後ママのボディメンテナンス	5年1月21日(土)午前10時45分~11時半		対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 800円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 *子どものおもちゃを持参する場合は音が小さいものを持参 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは1月14日までの午前9時~午後8時(12月29日~5年1月3日は休館)
	多文化交流ワークショップ 第2回講座「工作ワークショップ」	5年1月22日(日)▶午前11時~正午 ▶午後1時~2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 外国の文化を学びながら、外国の方と交流を図る 対 小学生以上 定 各先着5人 費 各500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ
	子育てママの、わたしの時間(全3回)	▶第1回=5年2月3日(金) ▶第2回=5年2月8日(水) ▶第3回=5年2月17日(金) *いずれも午前10時~正午(受け付けは午前9時半~)	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)  専用サイト	【テーマ】▶第1回=「褒め上手になる方法」▶第2回=「子育てママのバランスボール講座」▶第3回=「怒り上手になる方法」 対 区内在住の乳幼児の母親 *全日程参加できる方を優先 定 先着16人 費 無料 申 12月21日午前9時から左記コードの専用サイトで申込み *事前申込みによる生後6か月~未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは5年1月23日午後5時まで) 問 すみだ女性センター☎5608-1771 *詳細は区ホームページを参照
文化・スポーツ	ZUMBA® ダンス・エアロビクス初心者でも楽しく簡単にできるエクササイズ	5年3月30日までの木曜日午後7時半~8時半 *12月29日を除く	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 定 各先着20人 費 各500円(トレーニング室の2時間利用料金込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070 *詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	ボディメイクプログラム(体組成測定付き)の1回体験	12月22日(木)~5年1月31日(火)の午前9時~午後9時 *日曜日、祝日は午後8時まで *所要時間は60分 *12月29日~5年1月3日、1月17日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの体験 対 18歳以上の方 費 1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ
	“太極拳の二十四式や基礎を学ぶ”コース型教室「太極拳」の1回体験	5年1月6日~3月31日の毎週金曜日午後0時半~1時半		対 18歳以上の方 定 各先着20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ
	観る・学ぶ・楽しむ えどはくスペシャル公演「はじめての三曲」“箏、三味線、尺八による日本の音楽の演奏”	5年1月10日(火)▶1回目=午後2時半~ *開場は午後2時 ▶2回目=午後4時半~ *開場は午後4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)  専用サイト	定 各先着300人 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み(当日は受け付け完了後のEメール画面の提示が必要) *受け付けは5年1月5日午後5時まで *詳細は江戸東京博物館のホームページを参照 問 ▶江戸東京博物館管理課公演担当☎3626-9992 ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115
	Bリーグ「サンロッカーズ渋谷対川崎ブレイブサンダース」観戦ご招待	5年1月11日(水)午後7時5分~	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 100人50組(抽選) 申 12月31日までに左記コードの専用サイトから申込み *申込みは2人1組で1回のみ(保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない) *開催中止・延期となった場合は無効 問 ▶サンロッカーズ渋谷☎ticket@sunrockers.jp ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 今号のすこやかライフは、4面に掲載しています。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ文化	「墨田区民デー」フウガドールすみだホームゲーム観戦ご招待	5年1月13日(金)午後7時半～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 フットサルの試合観戦 *応援グッズを進呈(なくなり次第終了) 対 区内在住在勤在学の方 定 30人15組(抽選) 申 詳細は区ホームページを参照 問 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 ▶株式会社風雅プロモーション ☎6456-1174
イベント	令和3年度演奏家の船出応援コンサート優勝者「コキリカ家」による「ニューイヤーコンサート」	5年1月14日(土)午後5時～ *開場は午後4時15分	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着72人 費 1000円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時(12月28日～5年1月3日は休館)
	子どもたちの力作をご覧ください「明るい選挙啓発ポスター展示会」	5年1月18日(水)～24日(火)の午前9時～午後9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内在住の小・中学生、高校生の応募作品の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320
区政その他	令和4年度人権講演会 & 人権作文発表会「インターネットと人のかかわり」with コロナの時代 SNS 上の誹謗中傷を考える	5年2月4日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	 【講師】スマイリーキクチ氏(タレント、一般社団法人インターネット・ヒューマンライツ協会代表)	内 インターネット上の人権侵害についての講演、全国中学生人権作文コンテスト東京都大会墨田区代表作品の発表 定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・一時保育希望の有無を、直接または電話、ファクス、Eメールで▶一般の方=社会福祉会館(東墨田2-7-1) ☎3619-1051・FAX3619-1054・E syahuku@city.sumida.lg.jpへ ▶PTAの方・教職員関係者=地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411・E chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *満1歳児～未就学児の一時保育を希望する場合は5年1月24日までに申込みが必要

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅空き家待機者の募集(日の出ハイツ・セイカガーデンアガーデン)【間取り】▶日の出ハイツ=1DK、2DK(31.32m ² ～44.98m ²)▶セイカガーデンアガーデン=1K+S、1DK、1DK+S(32.11m ² ～42.31m ²)	内 区内に引き続き一年以上居住し、次の要件を全て満たす方▶単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者もしくは60歳以上の親族)▶月額所得が48万7000円以下 *ほかにも要件等あり *所得に応じて月額最大4万円の家賃減額あり(▶日の出ハイツ=8年1月末まで▶セイカガーデンアガーデン=9年8月末まで)【家賃減額後の負担月額】▶日の出ハイツ=4万5000円～8万円 *別途、共益費(1万9000円)・敷金(3か月分)が必要▶セイカガーデンアガーデン=5万7000円～8万5000円 *別途、共益費(1万8000円)・敷金(2か月分)が必要	【募集案内と申込書の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ(年末年始を除く) *区ホームページからも出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で▶日の出ハイツ=株式会社岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-52-10) ☎5678-1321へ▶セイカガーデンアガーデン=三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214へ 問 住宅課居住支援担当 ☎5608-6214 *空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、募集住宅ごとに、あっせん順位を抽選で決定)
仕事・産業	令和5年度墨田区社会福祉事業団の常勤職員の募集	内 59歳以下で社会福祉士、介護福祉士、保育士、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格・免許保有者【募集数】若干名 選 書類選考、筆記選考、面接【筆記選考・面接の実施日】5年1月21日(土)・22日(日) *日程の詳細は書類選考合格者に後日通知	申 事前に電話のうえ、履歴書と「応募動機や仕事に対する考え方」をまとめた作文(1200字程度で書式自由)を、直接または郵送で5年1月13日(必着)までに社会福祉法人墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *業務内容や応募要件等の詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照
文化・スポーツ	令和5年度「すみだ文化芸術活動助成」の募集	内 広く区民等に公開され、区の文化芸術振興に寄与する公益性の高い文化芸術事業への助成 対 区内を活動拠点とする文化芸術団体【助成限度額】100万円(対象経費の1/2以内) *助成の可否・金額は選考会を経て、公益財団法人墨田区文化振興財団が決定	申 申請用紙を郵送またはEメールで5年1月10日～30日(必着)に公益財団法人墨田区文化振興財団助成事業担当(〒130-0013錦糸1-2-3) ☎5608-5446・E artsupport@sumida-af.or.jpへ *申請方法等の詳細は募集要項を参照(募集要項と申請用紙は、左記コードのすみだ文化芸術情報サイトから出力可) 問 文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
その他	「(仮称)墨田区議会の個人情報保護に関する条例(素案)」のパブリックコメント(意見募集)	【素案の閲覧期間/閲覧場所】5年1月13日(金)まで/区議会事務局(区役所15階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区議会ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出先/提出期限】区議会事務局庶務係(区役所15階) ☎5608-6350/5年1月13日(必着) *ご意見の書式、提出方法等の詳細は問い合わせるか、区議会ホームページを参照



エスディージーズ

すみだSDGsステーション

SDGs[Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、人類がこの地球で暮らし続けていくために2030年までに達成しなければならない世界共通の17の目標です。



目標達成に向けて知っておきたい理念や特徴をご紹介します 目標2「飢餓をゼロに」・目標13「気候変動に具体的な対策を」

SDGsの17の目標(ゴール)のうち、目標2「飢餓をゼロに」・目標13「気候変動に具体的な対策を」は、どのような課題を解決しようと呼び掛けているのでしょうか。

地球温暖化による気候の変化(気候変動)が、集中豪雨等の自然災害や高温、干ばつなどを引き起こしています。干ばつなどは深刻な食料難に加え、食料価格の上昇や農業の働き口の減少などを引き起こし、飢餓に苦しむ人をさらに増やします。国際連合の最新の統計によると、2021年時点で飢餓に苦しむ人は、世界で8億2800万人に上り、前年より4600万人も増加しました。

一方で、農林水産省・環境省の令和2年度推計によると、日本では、まだ食べられる食品の廃棄(食品ロス)は年間522万tで、社会問題となっています。この廃棄量は国連世界食糧計画(WFP)が途上国へ行

う食料支援の約1.2倍の量に当たり、飢餓に苦しむ人を救うための食料よりも多くの食料が廃棄されている現実があります。

このような食品ロスへの対策として、区では余った食品を回収し、民間事業者を通じて福祉施設や生活困窮者等へ広く届ける「フードドライブ」を実施しています。食品ロスの削減は、食品の焼却処分時に発生する二酸化炭素(CO₂)の削減につながり、地球温暖化も防ぐことができます。

また、地球温暖化対策としては、家庭の電力を再生可能エネルギーに切り替えるなど、「CO₂を出さない暮らし」に変えていくことも大切です。区の「すみだゼロカーボンシティ2050宣言」の下、地球温暖化を防ぐためには、どのような「ACTION!(行動)」ができるか、ぜひ、考えてみてください。

【問合せ】SDGs未来都市政策調整担当 ☎5608-6231

