







講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	星空フェスタ「プラネタリウム上映会2月」 	2月19日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目=「ふゆのおほしさま」▶3回目=「冬の星座と冬の天体めぐり」(小学校4年生以上推奨の内容)【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリノ所属) 定 各先着70人 費▶中学生以下=各200円▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	“個人で自由に折り紙を楽しむ”折り紙サロン *見本あり	1月22日~3月26日までの毎週日曜日午後1時半~4時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 費 無料 持 個人登録証 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時~午後5時まで
健康・福祉	区民公開講座「コロナに負けないからだづくり」“医師とリハビリサポートコーディネーターによる講演と体操” 	1月28日(土)午後2時~3時40分	▶会場=曳舟文化センター(京島1-38-11)▶リモート視聴=うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)、八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	【テーマ/講師】▶第1部=コロナ禍において健康的に暮らす秘訣/堀田 富士子氏(東京都リハビリテーション病院医師)▶第2部=すぐにできる口腔のフレイル対策/大橋三広氏(東京都リハビリテーション訪問看護ステーションEast言語聴覚士)▶第3部=コロナウイルス対策フレイル予防体操/市村 まり子氏、馬場博文氏(ライフクリニック理学療法士・作業療法士)▶第4部=今だから考えよう充実した暮らし/中里武史氏(東京都作業療法士会作業療法士)▶第5部=墨田区在宅リハビリテーション支援事業について/渡邊則子氏(東京都リハビリテーション病院看護師) 対 区内在住の方 定▶曳舟文化センター=50人▶うめわか高齢者支援総合センター=20人▶ぶんか高齢者支援総合センター=18人▶八広はなみずき高齢者支援総合センター=30人 *いずれも先着 費 無料 申▶会場、リモート視聴=事前に参加会場・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクスで東京都リハビリテーション病院地域リハビリテーション推進科 ☎3616-8399・FAX3616-1188へ▶オンライン=左記コードの専用サイトから申込み *受け付けはいずれも1月25日まで 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-1305
	男性介護者教室“介護者のストレスケア”	2月2日(木)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 意見交換・座談会、リンパ体操 対 区内在住の男性 費 無料 持 スポーツタオル 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	2月4日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	すみだスポーツウェルネス吹矢教室(全4回)	2月11日(祝)・25日(土)、3月5日(日)・19日(日)午後2時~3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 吹矢を楽しみながら吹矢式呼吸法を学び、精神集中や血行促進、細胞の活性化につなげる 定 先着15人 費 3500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	高齢者向け「フラワーアレンジメント教室」	2月14日(火)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 バレンタインデー用のフラワーアレンジメントを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 1月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	高齢者「イスに座ってらくらく体操教室」(全5回)	2月15日~3月15日の毎週水曜日午前10時~正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 20人(抽選) 費 無料 申 1月23日~27日の午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい 	1月25日(水)午前10時~午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定▶知育リトミック(3か月~2歳)/先着5組▶産後ママヨガ/先着5組▶足裏リフレクソロジー/先着4人 対 子どもとその保護者 *妊婦・ママのみの参加も可 費 各1000円 *当日会場で支払い 申 事前に参加プログラム名・氏名・子どもの年齢を、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	おもちゃサロン			内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対 未就学児とその保護者 *すみだボランティアセンターの第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料
	▶みどりコミュニティセンター開催分	1月25日(水)、2月22日(水)▶午前10時半~11時半▶午後1時半~2時半 *毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 各先着6組 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *おもちゃドクターによる修理もあり(予約制)
	▶すみだボランティアセンター開催分 	1月27日~2月17日の毎週金曜日、2月20日(月)▶午前10時半~11時半▶午後1時半~2時半 *金曜日、第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定 各先着10人 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *専用サイトからも申込可 *おもちゃドクターによる修理は第2金曜日(予約制)
	▶本所地域プラザ開催分	2月15日(水)、3月15日(水)▶午前10時~午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半~3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時~5時
	▶八広地域プラザ開催分 *おもちゃドクターによる修理のみ	2月16日(木)、3月16日(木)▶午後1時~3時 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃの修理は1人1点まで(小さいものは2点まで可能な場合あり)
	コース型教室「キッズチアダンス」「ジュニアチアダンス」の1回体験 	1月25日(水)~3月24日(金)の▶キッズチアダンス=水曜日午後3時15分~4時15分▶ジュニアチアダンス=水曜日午後4時25分~5時25分、毎週金曜日午後4時半~5時半 *いずれも3月22日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 小学生以下 定 各先着12人~20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 ポンポン(お持ちの方のみ)、室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	墨田区子ども・子育て会議の傍聴	1月31日(火)午後6時半~8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】乳幼児を対象とした今後の子育て支援施策等について 申 1月27日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
“寒さに負けるな!”2月子ども水泳教室「幼児水慣れ教室木曜コース/月曜コース(各全4回)」「初めてクロール教室土曜コース(全4回)」「平泳ぎ特訓土曜コース(全3回)」「クロール息継ぎ特訓教室日曜コース(全3回)」 	2月2日(木)~27日(月) *各教室の日程は両国屋内プールのホームページを参照	両国屋内プール(横網1-8-1)	対/定▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/各15人▶初めてクロール教室=バタ足で5m泳げる小学生/10人▶平泳ぎ特訓コース=クロールで12.5m泳げる小学生/10人▶クロール息継ぎ特訓教室=水に落ちる小学生/10人 *いずれも先着 費▶平泳ぎ特訓・クロール息継ぎ特訓教室=各3300円▶その他=各4400円 持 水泳帽、水着、タオル、ゴーグル(任意) 申▶幼児水慣れ教室木曜コース=1月21日▶幼児水慣れ教室月曜コース=1月23日▶初めてクロール教室・平泳ぎ特訓=1月26日▶クロール息継ぎ特訓教室=1月27日 午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員以上になった場合は、その場で抽選を実施	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	親グループ「ing」(全2回)	2月8日(水)・15日(水)午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内講師を交え、子育ての悩み等を語り合う 対区内在住で原則全日程参加できる3歳以下の子どもがいる保護者 *初参加者を優先 *子どもは別室で保育 定先着6人 費無料 申1月23日午前9時から電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ
	家庭教育支援講座 親子で楽しむSTEAM教室オンライン	3月19日(日)▶第1回=午前9時半～正午 ▶第2回=午後1時半～4時	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内身近にあるものを使い、ゴム動力の車を作る 対区内在住の小学校1年生～3年生と、その保護者 定各40人20組(抽選) 費無料 申参加回(いずれか1回のみ)、郵便番号、住所、参加者全員の氏名・電話番号、子どもの学年を、直接または郵送、Eメールで2月9日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608-6503・✉chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「ボディジャム」	1月25日～2月22日の毎週水曜日午後8時～8時45分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内最新の音楽でダンスを楽しみながら行うカーディオワークアウト 対高校生以上 定先着60人 費各500円(トレーニングルームも利用可) 持室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“パラリンピックメダリスト澤田優蘭選手から学ぶ”「パラスポーツを支える“きずな”」すみだスポーツボランティア研修	1月29日(日)午前10時～正午	区役所会議室131(13階)	対区内在住の勤労者、中学生以下の方または15歳以上のすみだスポーツボランティア登録者 定先着40人 費無料 申事前に専用サイトから申込み *受け付けは1月26日正午まで 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	JHLジークスター東京ホームゲーム観戦ご招待	2月1日(水)・10日(金)午後7時～、2月18日(土)午後6時半～、2月25日(土)午後3時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住の勤労者の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 *中止・延期となった場合は無効 定先着100人 申事前に専用サイトから申込み 問▶ジークスター東京☎info@zeekstar.tokyo ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	第197回すみだ文化講座「コロナ禍後のすみだを元気にする!遊ぶように働き、働くように遊ぶ」	2月23日(祝)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	【講師】久米信行氏(久米繊維工業株式会社取締役相談役) 定先着25人 費無料 申1月24日から緑図書館☎3631-4621へ *手話通訳を希望する場合は1月31日までに申込みが必要 *墨田区立図書館のホームページからも申込可
	区民体育大会「サッカー大会」	2月26日～4月16日の日曜日午前9時～午後4時 *3月19日を除く *4月は午前9時～午後6時	荒川四ツ木橋緑地球技場(墨田四丁目地先)	対区内在住の勤労者の方で構成するチーム 費1チーム7000円 *2月4日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施する代表者会議で支払い 申1月31日までに電話でスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ
ベントイ	フォトジェニック・スカイツリー東京スカイツリー®開業10周年記念写真展	1月28日(土)～2月1日(水)の午前10時～午後5時 *初日は正午～、最終日は午後3時まで	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内東京スカイツリーをテーマとする写真と動画の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶実行委員会代表 奥田☎3622-3403 ▶観光課観光担当☎5608-6931

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	区立保育園・認定こども園の会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集	種▶保育士・保育園補助員 ▶用務補助 【雇用期間】4月1日～ 対▶保育士=保育士資格を有する方 定若干名 選書類選考および面接	申採用選考受験申込書を直接または郵送で2月2日(必着)までに〒130-8640子ども施設課保育係(区役所4階)☎5608-6161へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(看護師)	内職員の健康管理事務、健康相談、健康だよりの作成等【勤務時間】週28時間(月曜日、水曜日～金曜日の午前9時～午後5時)【勤務場所】申込先【雇用期間】4月1日～6年3月31日 対看護師資格を有し、パソコンの基本操作(ワード、エクセル等)ができる方 定1人 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申採用選考受験申込書を直接または郵送で2月9日(必着)までに〒130-8640職員課健康福利担当(区役所8階)☎5608-6247へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *応募要件や勤務条件等の詳細は、申込先で配布する採用選考案内または区ホームページを参照
	墨田区介護サービス相談員の募集	内介護保険制度の普及啓発活動、区内介護保険施設への訪問、サービス利用者の相談や苦情の聴取 *活動前に研修あり【任期】依頼日～7年3月31日 対区内在住の20歳以上で次の全ての要件を満たす方▶現在、介護サービスを提供する業務に携わっていない▶介護サービス事業者等と利害関係がない *介護サービス事業者や公務員は不可 定若干名 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申応募用紙と「志望動機・介護サービス相談員になってどのような活動をしていきたいか」をまとめた作文(400字以上で書式自由)を、直接または郵送で2月10日(必着)までに〒130-8640介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608-6924へ *応募用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
文化・スポーツ	28万人の平和メッセージ		問〒130-8640文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階)☎5608-6181
	▶「平和のオブジェ」折り鶴の募集	内区役所1階アトリウムの壁面を飾る「平和のオブジェ」に使う折り鶴の募集	申2月10日までに各出張所・児童館・図書館等に設置の回収箱または特設折り鶴コーナー(区役所1階)、問合せ先へ *設置された折り紙を使用
	▶「平和のオブジェ」制作ボランティアの募集	内床に座って図柄に合うように折り鶴を台紙に貼り付ける【作業期間】2月20日(月)～3月3日(金)の午前10時～午後4時 *土・日曜日、祝日を除く *一部の日程のみの参加も可	申2月10日までに問合せ先へ
区政その他	▶平和メッセージの募集	内平和への思いをつづったメッセージの募集 *3月10日(金)～21日(祝)に区役所1階アトリウムに展示	申平和への思いを込めた、絵・詩・エッセイ・短歌・俳句・意見等と、宛名面に氏名・年齢を、はがきで2月24日(消印有効)までに問合せ先へ *特定の個人・団体等に関するものは不可
	観光舟運活性化に向けた社会実験の延長に伴う参加事業者の追加募集	内「小梅橋船着場」を活用した社会実験の延長に伴う、観光舟運事業を展開する事業者の追加募集【社会実験期間】4月1日～6年3月31日	申事前に電話連絡のうえ、必要書類を直接または郵送で2月9日正午(必着)までに〒130-8640観光課観光担当(区役所14階)☎5608-6931へ *直接申し込む場合の受け付けは午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く) *詳細は左記コードの区ホームページを参照
	令和5年度墨田区食品衛生監視指導計画案のパブリックコメント(意見募集)	【計画案の閲覧期間/閲覧場所】2月13日(月)まで/生活衛生課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)ほか *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	申ご意見(書式自由)と、住所・氏名・電話番号を、郵送またはファクス、Eメールで2月13日(必着)までに〒130-8640生活衛生課食品衛生係☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの区ホームページからも提出可