

**申請期限は2年です
新型コロナウイルス感染症
に伴う傷病手当金**


墨田区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度の被保険者の方で、以下の支給要件を全て満たす方に、傷病手当金を支給します。受給には申請が必要です。必ず事前に電話でお問い合わせください。

【支給要件】▶給与等の支払いを受けている被用者である(個人事業主・フリーランスを除く)▶新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱

等の症状があり感染が疑われることが医師等により証明される場合で、療養のために労務に服することができない▶労務に服することができない期間、給与の全額または一部が支給されない**【支給期間】**労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間**【支給額】**直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 *上限あり**【適用期間】**2年1月1日～5年5月7日の間で療養のため労務に服することができない期間 *入院が継続する場合等は最長1年6か月まで**【申請期限】**支給対象となる日ごと

に、その翌日から起算して2年以内**【問合せ】**▶墨田区国民健康保険＝国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6123 ▶東京都後期高齢者医療制度＝広域連合お問合せセンター☎0570-086-519

区の世帯と人口(5月1日現在)

世帯	16万5109 (+531)	
人口	28万2470 (+385)	
男	13万9086 (+134)	
女	14万3384 (+251)	

*住民基本台帳による * ()内は前月比

講座・教室・催し

内 = 内容 **種** = 種別 **対** = 対象 **定** = 定員 **費** = 費用・入場料 **持** = 持ち物 **申** = 申込み **問** = 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤプランナー養成講座第3期(全6回)	6月17日～8月5日の土曜日 午前10時～正午 *7月1・29日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 地域で役立つ講座の企画からプレゼンテーションまで、基本と実践を交えて学ぶ 対 地域の課題解決に向けた講座企画に興味がある方 定 12人(抽選) 費 3000円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月31日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	5月25日～6月29日の毎週木曜日 午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
健康・福祉	健康体力づくり教室「リフレッシュケア」[からだいきいき体操]	5月26日～6月30日の毎週金曜日▶リフレッシュケア＝午前9時45分～10時45分▶からだいきいき体操＝午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶リフレッシュケア＝朝の硬い体をストレッチする▶からだいきいき体操＝やさしい筋力トレーニングと柔軟体操を行う 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴(からだいきいき体操のみ)、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	季節に合わせた折り紙を自由に楽しみませんか?「折り紙サロン」	5月28日～6年3月31日の毎週日曜日 午後1時半～4時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 費 無料 持 個人登録証 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時
	スマホで健康!運動プログラム「3か月でめざすカラダとココロアンチエイジング」	6月1日(木)～8月31日(木)の▶会場＝毎週水・金曜日 午前9時半～、午前10時半～▶オンライン＝下記コードの予定表を参照	▶会場＝区産業共創施設(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボソリ4階)▶オンライン＝参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	種 腰痛・膝痛対策コース、運動不足解消コース、減量・ダイエットコース、筋力・体力アップコース *いずれか1コースを選択 対 区内在住で50歳以上の方 定 ▶会場＝各先着30人 費 無料 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号・希望の参加方法を、電話またはEメールで株式会社Moff ☎050-5306-0210・Esumida-moff@moff.mobiへ *左記コードの専用サイトからも申込可 *電話での申込みは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186 *運動効果測定も実施 *スマートフォン操作のサポートあり
	「男性介護者教室」ベテランヘルパーに学ぶ「ゆとりを持つ介護の工夫」	6月1日(木) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 参加者同士で介護の悩みなどを気軽に話し合う 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に電話で、みどり高齢者支援総合センター ☎5625-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ボイスエクササイズ&テクニック＝6月2日(金)・16日(金) 午後2時20分～4時▶ヨガ＝6月5日(月)・19日(月) 午後3時半～4時半▶太極拳＝6月15日(木) 午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨガ＝各先着20人▶その他＝各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニック＝各1200円▶ヨガ＝各700円▶太極拳＝1000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
ふくの会(なりひら認知症家族会)	6月3日(土) 午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ	
第1回セカンドステージセミナー「子どものころに聞いたかな、民話の世界?」	6月14日(水) 午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 民話と歌唱の鑑賞【出演】▶第1部(民話)＝藤山光子氏▶第2部(歌唱)＝古田三奈氏 対 おおむね55歳以上の方 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168	
認知症サポーター養成講座	6月17日(土) 午後2時～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 地域の認知症の方やその家族を見守り支援するために認知症を学ぶ 対 区内在住で50歳以上の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者みまもり相談室(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6511へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時	
吾孺の里 健康教室「スロートレーニングで無理なく筋力アップ!」	6月22日(木) 午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 理学療法士による筋肉・関節を痛めにくい運動の解説・実践 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月21日までの午前9時～午後8時	

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

お知らせ 食中毒予防 お刺身を調理する際は、アニサキスがついていないかよく確認する**【問合せ】**生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
福祉・健康	シニア・テニス・スクール(全16回)	7月7日～10月27日の金曜日午後4時～6時 *9月29日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者・初級・中級・上級 対 区内在住在勤在学で60歳以上の方 定 40人程度(抽選) 費 8000円(保険料込み) 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送で6月26日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ
	フウガドールフットサル教室(エンジョイクラス)	5月24日～6年3月27日の毎週水曜日午後5時～6時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 フットサルチーム「フウガドールすみだ」の選手からフットサルを教わる 対 小学校1年生～6年生 定 先着24人 費 毎月8250円 *別途、年会費5500円、ユニホーム代1万1000円が必要 持 運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 随時、教室名・住所・氏名・学年・電話番号を、電話またはEメールでフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070・✉lesson@sumidacity-ground.comへ *内容等の詳細は申込先へ
子育て・教育	SOLTILO FAMILIA SOCCER SCHOOL	5月26日～6年3月29日の毎週金曜日午後3時～7時		種 キッズ(年中・年長)、小学校1・2年生、小学校3・4年生、小学校5・6年生 定 各先着36人 費 毎月▶キッズ=5500円 ▶小学校1・2年生=7150円 ▶小学校3・4年生=8250円 ▶小学校5・6年生=9350円 *いずれも別途、入会金5500円、年会費6600円、スポーツ保険料1000円が必要 持 運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 随時、教室名・希望クラス・住所・氏名・学年・電話番号を、電話またはEメールでSOLTILO事務局 ☎06-6170-2107・✉support@soltilo.comへ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は申込先へ
	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」	▶6月10日(土)・30日(金)、7月14日(金)午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時 ▶7月29日(土)午後1時半～2時半、午後3時半～4時半	▶6月10日=すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) ▶6月30日=枝川区民館(江東区枝川3-6-16) ▶7月14日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10) ▶7月29日=富岡区民館(江東区富岡1-16-12)	内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前に希望日時・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスティング機関 ☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
産仕事	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月12日(月)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更となる場合あり	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 次の全ての要件を満たす方 ▶区内在住の20歳以上で、受講後にサポート会員として有償ボランティアができる ▶子育ての援助に理解と熱意がある *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座「CAREプログラムを使って」(全3回)	6月14日(水)・19日(月)・28日(水)午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 心理教育プログラム「CARE」を使い、子どもとの適切な関わり方を学ぶ 対 区内在住で3歳児～小学生の保護者 定 先着12人 費 無料 申 5月22日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	産後ママのボディメンテナンス	6月17日(土)午前10時～10時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 800円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月12日までの午前9時～午後8時
税金・国保	食品衛生講習会(一般飲食店・焼肉店)	6月22日(木)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室121(12階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ *詳細は区ホームページを参照 対 区内の食品関連事業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX 5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可
	消費税インボイス制度説明会 *7月以降の日程は国税庁インボイス制度特設サイトを参照	▶初級編=6月6日(火)・9日(金)・20日(火)・21日(水) ▶中級編=6月14日(水)・19日(月) *時間はいずれも午後2時～3時	▶6月6・14・20日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶6月9・19・21日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内の事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定 ▶6月6・14・20日=各先着50人 ▶6月9・19・21日=各先着20人 費 無料 申 事前に電話で▶6月6・14・20日=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ ▶6月9・19・21日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ *いずれも番号の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶税務課税務係 ☎5608-6140 *過去に実施した説明会は国税庁のYouTubeで閲覧可
文化・スポーツ	「未経験者大歓迎 夏までにスタイル改善!!」初心者ヨガ(コース型教室)の1回体験	5月22日(月)～6月30日(金)の毎週▶月曜日午後7時～▶水曜日午前10時～、午前11時～、午後7時～▶金曜日午前10時～、午前11時～、正午～ *所要時間はいずれも50分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 費 1200円 *体験以降は残り回数×1200円 持 タオル *動きやすい服装で参加 申 5月22日から両国屋内プール ☎5610-0050へ *毎週火曜日は休館
	ワンコインレッスン「ボディジャム」	5月24日～6月28日の毎週水曜日午後8時～8時45分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 最新の音楽に合わせてダンスをしながら行うカーディオワークアウト(有酸素運動) 対 高校生以上 定 各先着80人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照

