

墨田区のお知らせ

No.2072

2023年  
(令和5年)

6/1

毎月1日・11日・21日発行

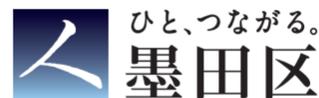
◆2面以降の主な内容

2・3面・・・夏場の食中毒にご用心等

3～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



# サポート詐欺にご注意を!

特殊詐欺というと、犯人からの電話で始まるオレオレ詐欺や還付金詐欺を思い浮かべるかもしれませんが、最近の特殊詐欺の手口は多様化しており、電話以外の手段から始まる被害も発生しています。生活に欠かせないインターネットの利用時にも、犯人はあなたの金銭をだまし取ろうと狙っています。詐欺の手口を知り、被害に遭わないように、対応策を確認しておきましょう。

[問合せ]安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199



## サポート詐欺とは?

パソコンやスマートフォン等で、突然「ウイルスに感染しました!」や「パスワード情報がリスクにさらされています!」等の偽の警告画面を表示させ、利用者の不安をあおります。そして、指定した番号に電話を掛けさせ、ウイルス除去等の解決費用の名目を装い、コンビニエンスストア等で電子マネーカードを購入させ、金銭をだまし取るものです。

## サポート詐欺! こんな画面が出てきたら



偽の警告画面の一例

エラー CODE 32

サポートに電話する 050-XXXX-XXXX

本当にウイルス感染?

このコンピュータウィンドウは無効になっています。このコンピュータはトロイの木馬ウイルスに感染しています。お使いのコンピュータは、ポルノスパイウェアおよびウイルスに感染していると警告されています。

- 1.トロイの木馬ウイルス
- 2.CSRSS.EXEトロイの木馬ウイルス
- 3.ポルノスパイウェア
- 4.フィッシングマルウェア

5分以内にお電話ください。

当社のエキスパートエンジニアがあなたの身元を保護するために電話での削除プロセスを案内することができますように、あなたはすぐに私達に連絡しなければなりません。コンピュータが無効になったり情報が失われたりするのを防ぐため。

警告画面が消せない時は、ブラウザを終了するか、パソコン等を再起動しましょう。また、パソコン等の操作で分からないことは、購入店舗や製造会社にお問い合わせください。

- 原則1  
画面の指示には従わない!
- 原則2  
画面の番号に電話を掛けない!
- 原則3  
指定されたソフトのダウンロード・インストールはしない!
- 原則4  
求められても電子マネーカードは購入しない!

## サポート詐欺 かもと思ったら、すぐに通報してください!

▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110 ▶警察相談ダイヤル ☎#9110

## ATMでの詐欺被害発生中!



ATM周辺での携帯電話の通話はやめましょう!  
社会で高齢者の詐欺被害を防ぐため、携帯電話の通話をご遠慮ください。

警視庁

## 自動通話録音機の無料貸出し

電話が掛かってくると、自動で警告音声を流し、通話内容を録音する「自動通話録音機」を無料で貸し出しています。  
[対象]区内在住で65歳以上の方  
\*申込み等は上記の問合せ先へ

「この通話は、振り込め詐欺防止のため…自動録音されます」



詳細は区HPへ



11 住み続けられるまちづくりを

### 新型コロナウイルス感染症の 電話相談(5月22日時点)

[発熱などの症状の相談]かかりつけ医がいない場合=電話でかかりつけ医へ ▶いない場合=東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 \*受け付けは24時間(土・日曜日、祝日を含む) / 墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) \*感染症による不安やストレスなどの相談も可 \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照[後遺症の相談]墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443(最初に「後遺症の相談」と伝える) \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

### 新型コロナワクチン接種の問合せ

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 \*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

### 新型コロナウイルス感染症と新型コロナワクチン接種に関する 最新情報は区ホームページをご覧ください

<p>新型コロナウイルス感染症</p> <p>区 HP </p> <p>区 HP(やさしい日本語) </p>	<p>新型コロナワクチン接種</p> <p>区 HP </p> <p>区 HP(やさしい日本語) </p>
--	---

### 安全な食生活のために 夏場の食中毒にご用心

気温が上がる夏場は、食品が傷みやすくなります。楽しい夏を過ごすためにも、食品の取扱方法に気を付けて、食中毒を防ぎましょう。万一、おう吐や下痢など食中毒の疑いがある症状が現れた場合は、速やかに医療機関を受診のうえ、問合せ先へご連絡ください。

#### ■食中毒予防3原則

以下の3原則を参考に、食中毒を予防しましょう。  
[食中毒菌をつけない] ▶調理前や食事には、しっかりと手を洗う ▶食材や調理器具をよく洗浄する [食中毒菌を増やさない] ▶食材は冷蔵庫・冷凍庫で保存する ▶調理済食品を室温で放置しない [食中毒菌をやっつける] ▶加熱する食品は中心部まで十分に加熱する ▶調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤で殺菌する

#### ■魚介類の刺身などによる食中毒の予防方法

▶魚介類は冷蔵で保管・陳列している店で購入する ▶購入後は早く帰宅し、冷蔵庫内のよく冷える場所で保存する ▶丸魚は早めに内臓を取り除き、水道水でよく洗う ▶魚介類に寄生虫がついていないかよく確認する

#### ■食品衛生夏期対策事業

区では、夏場における食中毒発生防止と食の安全確保を図るため、毎年6月～8月に食品衛生夏期対策事業を行っています。この事業では、食品の製造・販売施設等を対象として立入検査を実施しますので、ご協力をお願いします。



墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」

[問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

### 納付がさらに便利に 各種税金・保険料の支払い

6月1日から、スマートフォンアプリ「楽天ペイ」を使用して納付書のバーコードを読み取ることで、特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付ができるようになります。

なお、領収書は発行されませんので、領収書が必要な方は区役所や各出張所・金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

[注意事項] ▶納付には事前にアプリの利用登録とチャージが必要 ▶1枚あたりの金額が30万円以下の納付書(バーコードがあるもの)に限り納付可 \*詳細は区ホームページを参照 [問合せ] ▶特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)=税務課税務係 ☎5608-6133 ▶国民健康保険料=国保年金課こくほ保険料係 ☎5608-6126 ▶後期高齢者医療保険料=国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)保険料担当 ☎5608-8100 ▶介護保険料=介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937

### 資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や水銀式体温計・血压計等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[回収日時/回収場所] ▶6月4日(日)午前9時～午後2時 / すみだ清掃事務所(業平5-6-2) ▶6月17日(土)午前9時～午後2時 / 平井橋第二公園(立花6-8-44) ▶6月24日(土)午前9時～午後4時、6月25日(日)午前9時～午後3時 / 区役所1階正面玄関前 [回収品目] 洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、水銀式体温計・温度計・血压計 \*水銀製品の回収は6月17日を除く \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり [対象] 区内在住の方 \*事業者を除く [費用] 無料 [持込方法] 水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ \*車での来場は不可 [問合せ] すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

### 匿名・無料で受けられます すみだ@あんしん検査(HIV・梅毒即日検査)

梅毒の都内および区内の患者数は、昨年過去最多となり、特に20代の女性や20代～50代の男性が増えています。梅毒に感染すると、母子感染による流産や先天梅毒(発育不全、知的障害など)のリスクが高まります。梅毒は、早期治療により治すことができます。また、エイズはHIV感染により免疫力が低下し発症する病気ですが、早期発見・治療により、これまでと変わらない生活を送

ることができます。自分や大切なパートナーを守るために、検査を受けましょう。

[検査日時] 6月29日(木)午後4時半～7時半 \*結果は採血の約1時間後に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可) \*結果が判定保留になった場合は後日、本所保健センター(東駒形1-6-4)への来所が必要 [ところ] すみだ産業会館(江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル9階) [対象] 感染の疑いがある日から3か月以上経過している方 [定員] 先着60人 [費用] 無料 [申込み] 事前に区ホームページから申込み \*予約制 [問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191



### 毎月1日は 墨田区防災の日

6月1日の点検項目  
災害に  
役立つ近所の  
おつき合い



### 毎月5日は すみだ環境の日

6月のエコしぐさ  
2050  
二酸化炭素  
実質ゼロ



### ビジネスに役立つ情報が満載! すみだ産業情報ナビ

いますぐ検索!

すみだ産業情報ナビ



## 人権コラム ⑧

### 誰もが暮らしやすい多文化共生社会を実現するために

今年は4年振りに隅田川花火大会が開催されるなど、コロナ禍からの復活の年として、観光や仕事で国内外から多くの方が訪れる機会が増えています。また、区の人口は28万人を超え、そのうち外国人は4月1日現在約1万4000人を占めており、区民の約20人に1人が外国人となっています。

このように、様々な国から人が集まり国際化が進む現在では、同じ地域に暮らす住民として安心して暮らせる共生社会づくりに向け、お互いの人権を尊重することが必要です。

しかし、外国人であることを理由とする就

職上の不当な取扱いや、賃貸住宅への入居拒否、さらには特定の民族や国籍の人々を排斥しようとする街頭活動やインターネット上の書き込み、いわゆるヘイトスピーチが社会問題になっています。

国籍や文化の違いにかかわらず、お互いの人権を尊重し支え合う共生社会を実現するために、私たち一人ひとりがそれぞれの文化や生活習慣の違いを認め合い、多様性を受け入れていくことが大切です。

[問合せ] 人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

### 納入通知書を送付します 国民健康保険料

令和5年度の国民健康保険料について、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主へ、今月中に納入通知書を送付します。詳細は、同封の「国保だより(6月発行)」をご覧ください。

なお、保険料の決定には、収入がない方も住民税の申告が必要です。国民健康保険加入者は、1月1日に住民票があった市区町村で申告をしてください。申告がない場合、保険料の決定や減額判定のほか、高額療養費の支給、入院時に負担する食事代の減額等にも不利益が生じることがあります。

#### ■普通徴収(納付書または口座振替による納付)

普通徴収の保険料は、6月～6年3月に10回に分けて納めてください(納付書は10回分をまとめて送付)。保険料は、5年度算定基礎額(前年の総所得金額等から基礎控除43万円を差し引いた金額)を基に計算します。算定基礎額が確定していない場合は、保険料の所得割分が決定できないため、均等割分のみを先にお知らせし、算定基礎額の確定後、7月以降に改めて納付書を送付します。

#### ■特別徴収(公的年金等からの徴収)

4年度から引き続き特別徴収に該当する方と、5年度から新たに特別徴収に該当する方へ、7月中に納入通知書を送付します。

【問合せ】国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6121

### ぜひ、ご利用ください 墨田区電子書籍サービス

墨田区立図書館では、インターネット上で電子書籍を貸出・返却・予約できる電子書籍貸出サービスを開始します。

【墨田区電子書籍サービス】📄 <https://web.d-library.jp/sumida> 【開始日時】6月1日(木)午前9時～【対象】区内在住在勤在学で墨田区立図書館の利用カードをお持ちの方 \*事前にパスワード登録が必要【貸出・予約点数】2点まで【貸出期間】2週間【問合せ】ひきふね図書館 ☎5655-2350



### 6月7日に行います 全国一斉情報伝達試験

国が人工衛星を通じて国民に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」による全国一斉情報伝達試験を実施します。区内各所の防災行政無線(屋外スピーカー等)から試験放送が3回流れるとともに、すみだ安全・安心メール、区

危機管理ツイッター、区フェイスブック等で文字情報を配信する予定です。なお、放送終了後2時間以内であれば、放送内容を電話応答サービス ☎5608-6274でも確認できます。

【とき】6月7日(水)午前11時 \*全国の災害等の発生状況により中止する場合あり【問合せ】安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199

### ご注意ください 図書館・コミュニティ会館図書室・すみだ女性センター情報資料コーナーの休館

各図書館・コミュニティ会館図書室、すみだ女性センター情報資料コーナーは、特別整理(蔵書点検)のため、下表のとおり休館します。

【問合せ】ひきふね図書館 ☎5655-2350 \*ほかにも休館日あり(詳細は墨田区立図書館のホームページを参照)

施設名	休館期間
立花図書館(立花6-8-1-101)	6月6日(火)～9日(金)
東駒形コミュニティ会館図書室(東駒形4-14-1)	
ひきふね図書館(京島1-36-5)	6月12日(月)～16日(金)
緑図書館(緑2-24-5)	6月20日(火)～23日(金)
梅若橋コミュニティ会館図書室(堤通2-9-1)	6月27日(火)～30日(金)
横川コミュニティ会館図書室(横川5-9-1)	
八広図書館(八広5-10-1-104)	7月4日(火)～7日(金)
すみだ女性センター情報資料コーナー(押上2-12-7-111)	

### 適正な管理をお願いします 貯水槽水道の清掃・点検

ビルや集合住宅等では、水道水を受水槽にためてから各家庭に供給する貯水槽水道を利用している場合があります。受水槽の水が長時間停滞したり管理が適正でなかったりすると、水質悪化を招きます。特に、受水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>を超えるものは、水道法上の「簡易専用水道」に該当し、登録検査機関による年1回の法定検査等が義務付けられています。貯水槽水道の設置者は、清掃・点検など適正な維持管理をお願いします。

また、区では、貯水槽水道を利用した水の簡易検査(残留塩素濃度・色度・濁度)および衛生相談を行っています。

【対象】区内在住の方【費用】無料【持ち物】洗浄した容器に入れた水道水200ml程度 \*浄水器を通していないもの【申込み】随時直接、生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

### お気軽にご利用ください(予約制) 女性のためのカウンセリング & DV相談

【相談時間】▶月曜日～水曜日・金曜日、第2・4土曜日の午前10時～午後4時 ▶第1・3木曜日の午後3時～8時 \*いずれも祝日・年末年始を除く【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)【対象】区内在住在勤在学の女性【費用】無料【予約方法】事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ \*受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝日・年末年始を除く)

### 区政情報番組 ウィークリー すみだ 6月の番組表



キャスター  
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 歩=歩いてみよう“すみだでオフタイム”

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
6月4日(日)～10日(土)	知 すみだ地域福祉ボランティアフォーラム			
6月11日(日)～17日(土)	特 高齢者 ICT 講演会(再放送)	知 すみだ地域福祉ボランティアフォーラム	特 高齢者 ICT 講演会(再放送)	知 すみだ地域福祉ボランティアフォーラム
6月18日(日)～24日(土)	歩 本所エリア			
6月25日(日)～7月1日(土)	歩 本所エリア	特 高齢者 ICT 講演会(再放送)	歩 本所エリア	特 高齢者 ICT 講演会(再放送)

\*内容が一部変更になる場合あり  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

## 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	星空フェスタ プラネタリウム上映会(6月)	6月18日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目は「いちばんぼしみつかるかな?」▶3回目は「宵の明星、金星の素顔」(小学校4年生以上推奨の内容)【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ所属) 定 各先着80人 費▶中学生以下=各200円▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	図書館員と考える整理収納講座	6月24日(土)午後2時～4時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 司書から、一般的な整理収納のポイントや蔵書管理の仕方を教わる 対 中学生以上 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
福祉・健康	ワンコインレッスン「腰痛ケア体操」	6月2日～30日の毎週金曜日午前11時15分～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 腰痛にならないための体操や筋力トレーニング 対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 📄=ホームページアドレス

広告 墨田区の工務店 雨漏りのプロ!地域密着型で施工後も安心! ■東洋堂ハウスSP ■とうきょうスカイツリー駅前支店 ☎03-5637-7497

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	6月13日(火)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都宮文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で交流を楽しむ 対 認知症の方とその家族、認知症の介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着12人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	6月15日(木)・28日(水) 午後2時~3時半	▶6月15日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶6月28日=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *6月15日は個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 ▶6月15日=当日直接会場へ ▶6月28日=事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ 問 ▶6月15日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 ▶6月28日=八広はなみずき高齢者支援総合センター
	むこうじまセミナー「認知症のキホン」	6月16日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症の基本的な知識を学ぶ 対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	6月17日(土)・28日(水) 午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	認知症予防講座「しっかり噛んで認知症予防」	6月19日(月)午前10時~11時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都宮住宅4号棟1階)	内 歯科衛生士から歯の健康と認知症予防の関連性等を学ぶ 対 認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	ノルディックウォーキング教室	▶6月19日(月) *予備日は6月20日(火) ▶7月3日(月) *予備日は7月4日(火) *時間はいずれも午前10時~正午	区総合運動場(堤通2-11-1)ほか	内 ポールを使ってウォーミングアップやクールダウンを行い、コースを歩く 対 日常的に歩行できる65歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールレンタル(200円)あり 申 6月1日午前9時からフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	すみだ花体操 体験会	6月22日(木)午前10時~10時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 すみだ花体操で気軽に体を動かす 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 6月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *個人登録証の番号が必要 *受け付けは午前9時~午後5時
	ボランティア団体活動体験会「おしえて!ボランティアさん!!」	6月25日(日) ▶第1部=午前10時~正午 ▶第2部=午後1時~3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 すみだボランティアセンターに登録している団体の活動紹介や見学・体験 対 ボランティア団体の活動を見学・体験したい方 定 各先着50人 費 無料 申 6月5日午前9時から、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可 *電話での申込みは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *空きがあれば当日会場でも申込可
	地域福祉プラットフォーム事業報告会・地域生活課題講座「ひきこもり支援をとともに考える」	6月26日(月)・29日(木)、7月6日(木)午後1時半~3時半	▶6月26日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶6月29日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶7月6日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 ▶事業報告会=地域福祉プラットフォーム事業の説明、令和4年度の事業報告 ▶講座=ひきこもりの状態等や必要な気付きの視点の解説、質疑応答等 【講師】株式会社学研エル・スタッフィング公認心理師(墨田区ひきこもり支援推進事業受託者) *講座は事業報告会の後に開催 対 民生委員・児童委員、町会・自治会役員、関係機関職員、ひきこもりに関心がある方 費 無料 申 参加者全員の住所(町名まででも可)・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで6月21日までに墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900・FAX3610-0294・E:chiiki@sumida-shakyo.or.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可 *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *空きがあれば当日会場でも申込可
	オンライン介護予防体操教室	▶事前説明会 6月28日(水)午後2時~3時 ▶介護予防体操教室(全12回) 7月5日~9月20日の毎週水曜日午後2時~3時 ▶フォローアップ教室 10月4日(水)午後2時~3時	区役所会議室31(3階) 参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 区役所会議室123(12階)	内 Zoomを使った介護予防体操、栄養や口腔ケアに関する講話 *事前説明会・フォローアップ教室への参加が必要 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、自宅等からZoomで参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月12日までに専用サイトから申込み 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
高齢者向け「いきいき絵手紙教室」(全4回)	7月1日~29日の土曜日午前10時~正午 *7月15日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 500円 申 6月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全4回)	7月5日~26日の毎週水曜日午後1時半~3時半		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可	
子育て	ファミリーキャンプ in 日光	8月11日(祝)~13日(日) *2泊3日	葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) 【集合・解散場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動	対 区内在住で学でハイキングに参加できる小学生とその家族程度(家族単位で抽選) 費 ▶小学生以下=1人1万6000円 ▶中学生以上=1人2万2000円 申 6月30日までに専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
仕事・産業	下町4区合同職員採用説明会(Ⅲ類・経験者・保育士対象) *墨田・江東・足立・葛飾の4区合同	▶Ⅲ類4区コラボ説明=6月24日(土)午前10時~11時 ▶Ⅲ類=6月24日(土)午前10時~午後0時45分 ▶Ⅲ類人事委員会説明=6月24日(土)午後0時15分~1時半 ▶経験者人事委員会説明=6月24日(土)午後1時45分~3時 ▶経験者=6月24日(土)午後2時半~5時15分 ▶経験者4区コラボ説明=6月24日(土)午後4時~5時 ▶保育士=6月25日(日)午前10時~午後0時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 各区ブースでの1回30分の説明会(Ⅲ類・経験者・保育士向け、各4回)、4区コラボ説明(Ⅲ類・経験者向け、各1回)、人事委員会説明(Ⅲ類・経験者向け、各2回) 対 特別区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)または保育士採用選考の受験予定者 定 ▶各区ブース=各先着35人~45人 ▶4区コラボ説明・人事委員会説明=各先着65人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 職員課人事担当 ☎5608-6244 *内容等の詳細は区ホームページを参照

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」 	6月29日(木)午後1時～3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから、今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めようと考えている方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話でセミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *専用サイトからも申込可 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
	消費税インボイス制度にかかる登録要否相談会 	6月20日(火)・22日(木)午後1時～5時 *開始時間は申込時に調整(相談時間は約1時間) *7月以降の日程は左記コードの国税庁のホームページを参照	▶6月20日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶6月22日=向島税務署(東向島2-7-14)	内 インボイスの登録要否を税務署職員に相談する 対 区内の事業者 費 無料 申 事前に電話で▶6月20日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶6月22日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *いずれも番号の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター☎0120-205-553 ▶税務課税務係☎5608-6140
文化・スポーツ	盆踊り講習会	6月6日(火)、7月18日(火)午後6時～8時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区民踊連盟事務局 高橋 志津子 ☎3622-2816
	区総合体育館公開講座「四股の姿勢は全身に効く!」シニアサイズ講座	6月29日(木)・30日(金)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 ゆっくりとした動きと深い呼吸で全身を整える運動法を学ぶ 定 各先着25人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは6月20日まで
	楽しい運動教室の1回体験(7月～9月クール) 	7月1日(土)～9月30日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 / 対 ▶大人クラス=太極拳、ヨガ、フラダンス、カンファーなど全17教室 / 18歳以上の方 ▶子どもクラス=キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンファー、ヒップホップダンスなど全6教室 / 申込先へ 定 各先着12人～20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	国内友好都市との交流会	7月2日(日)午前10時～11時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 区の友好都市である長野県小布施町、山形県鶴岡市、栃木県鹿沼市の魅力を各自治体の職員が紹介する *3都市の特産品を進呈 対 区内在住の勤労者の方 定 50人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、郵送またはファクス、Eメールで6月12日(必着)までに〒130-8640文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459・FAX5608-6934・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	コース型教室「初心者ヨガ」2023年度第2期(全7コース、各全12回)	7月3日(月)～9月29日(金) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各先着20人 費 各1万4400円 *体験も可(1回1200円、要予約) 申 6月9日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	専門の人と読む読書会「中高生からの論文入門」 	7月8日(土)午後2時～4時半 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】根本 彰氏(東京大学名誉教授) 定 ▶会場=先着15人程度 ▶オンライン=先着3人程度 費 無料 持 課題本「中高生からの論文入門」(小笠原 喜康・片岡則夫 著/講談社現代新書) 申 6月5日午前9時から ▶会場=ひきふね図書館☎5655-2350へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可 ▶オンライン=墨田区立図書館のホームページから申込み *内容等の詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
イベント	すみだ食育フェス2023「食育でみんながつくる笑顔の環」 ▶展示・体験	6月15日(木)～18日(日)午前9時～午後4時	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	費 無料 問 ▶消費者向け講習会=生活衛生課食品衛生係☎5608-6943 ▶その他=保健計画課保健計画担当☎5608-6517
	▶消費者向け講習会「聞いてナットク!かしこい食品の選び方」 	6月15日(木)午後2時～3時45分 *受け付けは午後1時半～	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 食育に関する展示やリーフレット等の配布、野菜摂取量の測定体験(6月15・16日のみ) 申 期間中、直接会場へ
	▶講演会「子ども(学童期)の“食べる機能とその対応”から考える」	6月16日(金)午前10時～11時45分	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	定 先着40人 申 事前に催し名・氏名・電話番号・参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *手話通訳を希望する場合は6月8日までに申込みが必要 *左記コードの専用サイトからも申込可 *参加者には記念品を進呈
	▶地域イベント「ハチミツを搾ってみよう!親子採蜜体験会」 	6月17日(土)午前10時～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	【テーマ/講師】▶第1部=「子ども(学童期)の食べる機能について」/大久保 勝久氏(公益社団法人東京都向島歯科医師会歯科医師) ▶第2部=「いざ、という時の対応について」/東京消防庁向島消防署警防課救急係職員 対 区内在住の勤労者の方 定 先着50人 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健計画課保健計画担当☎5608-6517・FAX5608-6405・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
	▶地域イベント「すみだ青空市ヤッチャバ」	6月17日(土)午前8時～午後1時 *売り切れ次第終了	イーストコア曳舟駅前広場(京島1-1-1)	内 巣から蜂蜜を搾る体験 *試食も実施 【講師】三輪正幸氏(千葉大学環境健康フィールド科学センター助教) 対 区内在住の小学生とその保護者 定 先着30人 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健計画課保健計画担当☎5608-6517・FAX5608-6405・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
	▶講演会「どんな時も、“食べる”こと」から	6月20日(火)午後1時～2時	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 近県で採れた新鮮な野菜等の販売 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ
	▶地域イベント「すまめカフェ朝市」	6月25日(日)午前6時～8時 *売り切れ次第終了	すみまめカフェ(京島3-39-8)	【講師】鳥山 祐加子氏(食べる支援プロジェクト“たべがる”) 対 区内在住の勤労者の方 定 先着20人 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで保健計画課保健計画担当☎5608-6517・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
				内 旬の野菜や野菜を使っとうどんの販売、カフェオーナーによる野菜の話等 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	すみだ環境フェア2023「みんなでやれば大きな力 はじめよう “未来のためにできること” ACTION! すみだSDGs」 <small>エスディーズ</small>	6月24日(土)午前10時～午後4時、6月25日(日)午前10時～午後3時	すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか	内カーボンニュートラルの実現に向けた取組やSDGs等を学ぶ展示・ワークショップ、トンボ・ヤゴの展示、フードドライブ等 *詳細は区ホームページを参照 費無料 申当日直接会場へ 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207 *下記の催しは、費用負担や申込みが必要なものもあり
	▶簡単!超エコで花を楽しもう!	6月24日(土)午前10時～11時	区役所1階アトリウム	対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費無料 持手袋、作品を持ち帰るための袋 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月9日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月16日までに通知 *左記コードの専用サイトからも申込可
	▶聞いて納得!「緑化相談」	6月24日(土)午前10時～正午、午後1時～4時		費無料 申当日直接会場へ 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当日は緑と花の学習園(文花2-12-17)での緑化相談は中止
	▶スポGOMI in すみだ環境フェア2023	6月24日(土)午前10時～午後1時40分 *受け付けは午前9時半～	【集合場所】区役所前うるおい広場 *競技エリアは集合場所を起点に60分以内に帰って来られる区内	内スポーツ感覚で楽しくごみを拾い、チームで拾ったごみの種類と量に応じて与えられるポイントを競う 対3人～6人で構成されるチーム *うち1人は審査員として参加 *小学生以下は保護者1人以上の参加が必要 定先着25チーム 費無料 申事前に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、チーム名を、ファクスまたはEメールで環境保全課環境管理担当(区役所12階)☎5608-6207・FAX5608-1452・✉kankyou@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページまたは申込先で配布中のチラシを参照
	▶みっけ隊と一緒に生きもの観察会	6月24日(土)午前10時半～11時半	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	対/定▶生きもの観察会=区内在住在学の小学生以下とその保護者/10組(抽選) ▶ハンギングバスケットづくり講習会=区内在住在勤在学で、細かい作業ができる方/各8人(抽選) 費無料 持▶ハンギングバスケットづくり=作品を持ち帰るための袋 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月9日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月16日までに通知 *専用サイトからも申込可
	▶ペットボトルでハンギングバスケットづくり講習会	▶6月24日(土)午前10時半～11時半、午後1時～2時 ▶6月25日(日)午前10時半～11時半	区役所1階アトリウム	
	▶すみだの星空観察 in すみだ環境フェア2023	6月24日(土)午前11時～、午後1時20分～、午後2時半～ *所要時間はいずれも30分程度 *受け付けは各開始時間の10分前～	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内すみだの星空を映像で観察する *詳細は区ホームページを参照 定各先着45人 費無料 申6月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所12階)☎5608-6207へ
	▶ <small>こけだま</small> 苔玉づくり講習会	6月24日(土)午後1時半～3時	区役所1階アトリウム	対▶苔玉づくり講習会=区内在住在勤在学で、細かい作業ができる方▶その他=区内在住在勤在学の方 定/費▶苔玉づくり講習会=8人/2800円 ▶ふるしきプランター寄せ植え=10人/無料 ▶ハンギングバスケットづくり講習会=15人/4100円 *いずれも抽選 持作品を持ち帰るための袋(苔玉づくり講習会は2枚必要)、手袋(ハンギングバスケットづくり講習会のみ) 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月9日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月16日までに通知 *専用サイトからも申込可
	▶ふるしきプランターに寄せ植えをしてみよう!	6月25日(日)午前10時～11時		
	▶ハンギングバスケットづくり講習会	6月25日(日)午後1時半～3時		

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	墨田育英会奨学生の募集	【奨学資金の貸付額(月額)】▶国公立=1万8000円 ▶私立=3万5000円 *初回は8月上旬に4月～9月の6か月分を支給し、その後は10月・6年1月に支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 対国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学し、次の全ての要件を満たす方▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で修学が困難である ▶成績が優秀である(直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 【募集数】10人程度 選書類選考	申申請書・住民票(本籍地および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する高等学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で6月30日(必着)までに〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・庶務課内)☎5608-6302へ *申請書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
産業・仕事	墨田区常勤職員・技能VI(作業Ⅲ)の募集	内ごみ収集作業等 【採用日】9月1日～ 対昭和63年9月2日～平成17年9月1日生まれで、現に墨田区の常勤職員ではない方(任期付き職員、臨時的任用職員を除く) *国籍は不問 【募集数】4人程度 選教養試験、記述試験、面接 【第1次試験日】7月1日(土)	【採用選考案内の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所ほか *区ホームページからも出力可 申6月21日までに区ホームページから申込み 問職員課人事担当☎5608-6244 *募集内容の詳細は採用選考案内を参照
文化・スポーツ	すみだまつり・子どもまつりポスターデザイン画の募集	対区内在住在学の小学生～高校生または7歳～18歳の方 【規格】B4判の用紙を横長になる向きで使用 *作品内には題名を入れない *作品の下部に縦4cmの余白を設ける 選「小学生」、「中学生・高校生」の部門ごとに数点の入賞作を選び、その中から大賞を1点、優秀賞を1点、入賞を数点選定	申作品の裏面に作品の題名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学校名(学年)を記入し、直接または郵送で7月7日(消印有効)までに、すみだまつり実行委員会事務局(〒130-8640区役所14階・文化芸術振興課内)☎5608-6181へ *大賞には2万円分、優秀賞には1万円分、入賞には3000円分の図書カードを贈呈するほか、応募者全員に記念品を進呈
	「すみだの顔」として区の魅力をPRしてみませんか?第22代すみだ親善大使の募集	対次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤在学で5年4月1日現在18歳～34歳である(区内在勤はパート・アルバイトを除く) ▶1年を通じて区の公式行事や地域のイベント(年20回程度・謝礼あり)に参加し、PR活動等に協力できる ▶現在、ほかの地域の親善大使等に就任していない *性別、国籍、既婚・未婚の別は不問 【募集数】3人 選選考会を8月20日(日)に実施 *応募人数が30人を超えた場合は、事前に書類選考を行い、結果を通知	申応募用紙を直接または郵送で7月28日(消印有効)までに、すみだまつり実行委員会事務局(〒130-8640区役所14階・文化芸術振興課内)☎5608-6181へ *応募用紙は申込先、各出張所・図書館などで配布しているほか、区ホームページからも出力可 *認定式等を9月30日(土)、10月1日(日)の「すみだまつり・子どもまつり」で実施

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ

健康・福祉のページ [https://www.city.sumida.lg.jp/kenko\\_fukushi/](https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/)



## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和5年度(4月1日~6年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査)	7月1日(土)~11月30日(木)	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[費用]</b> 500円 *生活保護受給者等は無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは ▶若年区民健康診査=6月15日~11月15日 ▶大腸がん検診・肺がん検診=6年3月8日まで ▶前立腺がん検診=10月13日まで ▶胃がんリスク検査=11月10日まで *胃がん検診(胃内視鏡検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診は電子申請不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	6年2月29日(木)までの区内実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			<b>[内容]</b> 胃内視鏡検査(胃カメラ) <b>[対象]</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>[費用]</b> 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~2回	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			<b>[内容]</b> マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	7月~6年3月の毎月1回~3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	6年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で50歳~74歳の男性 <b>[費用]</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	



- ⑤ 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥ 乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦ 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧ 電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨ 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



電子申請

## 6月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け日時】5日(月)・19日(月) 午前9時~10時	【受け付け日時】5日(月) 午前9時~10時
ママのリラックスタイム	1日(木) *7月6日(木)も実施	7日(水)
心の健康相談	14日(水)	9日(金)
依存症相談	12日(月)	-
思春期相談	-	14日(水)・21日(水)

## 簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

☎5608-1599

【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日・年末年始を除く)

- ① 番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください。
- ② 午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混みます。
- ③ 聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。



## 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

④ 診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11) 救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

⑤ 診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 歯科・整形外科応急診療医院(6月)

\*整形外科は医院名の後ろに⑥と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
4日(日)	大島歯科医院	石原2-13-1田中ビル1階 ☎3622-3580
	宮田外科整形外科⑥	東駒形3-13-4 ☎3623-6561
11日(日)	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	吉岡整形外科⑥	八広3-38-6 ☎3618-0671
18日(日)	岡田歯科医院	両国2-10-5東織ビル2階 ☎3632-0118
	同愛記念病院⑥	横網2-1-11 ☎3625-6381
25日(日)	大川歯科医院	押上3-25-16 ☎3614-8241
	賛育会病院⑥	太平3-20-2 ☎3622-9191

④ いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑤ 歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

休日等の急病のときには

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内(24時間対応)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 \*同ホームページからも医療機関の検索可  
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線 ☎7119 ▶その他 ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線 ☎8000 ▶その他 ☎5285-8898  
【受け付け】▶月曜日~金曜日=午後6時~翌朝8時 ▶土・日曜日、祝日、年末年始=午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189

# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

今月の1枚  
「今日も頑張る」  
【撮影】竹谷豊子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



平野清子さん(東墨田在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第53回は、飲食店等から出る廃食用油を、家畜飼料の原料等に精製する「平和飼糧株式会社」を営む傍ら、米や大豆の生産者と消費者をつなぐ活動を行う、平野清子さんです。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

「市民の大豆食品勉強会&茨城アイガモ水田トラスト」というNGOの世話人を務め、「大豆畑トラスト」「水田トラスト」という活動を通じ、生産者と消費者を結ぶ手伝いをしています。これは、大豆や米を食べる消費者が、生産者を信頼(トラスト)して生産費用の一部を支援することで、農業・化学肥料不使用の有機農業、合鴨農法あいがもで作られた大豆や米を受け取るものです。さらに、農作業体験や生産者との

交流により、楽しみながら安全な食べ物と豊かな環境を考えるきっかけになればと思い、活動しています。

農業や化学肥料が使われていない有機農業は、身体に安心な分、生産者は手間が掛かるそうです。有機農業者への費用面の支援や、生産者と消費者がつながることで、食・農・環境に興味を持つ方が増え、有機農業が持続可能な社会の維持につながることを願っています。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

職住接近の「職」は「職業」ですよね。だけど私は、「食べ物」の「食」として、食べ物と人を近づける活動をしたいと思っています。

私が勤める平和飼糧株式会社は、会社名に「飼糧」と付くとおり、元々は魚かすを飼料に加工し、鶏や豚などの家畜の餌や果物畑の肥料として卸していました。1985年から、茨城県内にある弊社の工場に勤務するようになり、有機肥料や家畜飼料を通して周辺の農家と知り合いになりました。数年が経った1990年代後半には、

### Q. 平野さんは、すみだのどんなところが好きですか？

物心ついた頃から、祖母に関東大震災や東京大空襲の体験談を聞いて育ち、まるで自分が体験したかのように鮮明なイメージがあります。私が生まれた頃には、すでに祖父は他界していましたが、このまちの至るところに祖父母の息遣いを感じられるのは、私にとって大きな魅力です。

一方で、すみだには隅田川をはじめ、大横川、

遺伝子組換えの大豆が日本に流入し始めたことを受け、農家の人たちが遺伝子組換え作物の安全性を熱心に勉強していたんです。その勉強会に参加した縁が、現在の活動につながっています。

活動を始めたばかりの頃、「米はスーパーマーケットの棚でできる」と話す子どもに、衝撃を受けました。都心には畑や田んぼが少なく、野菜や米がどうできるか知らない子どもがいるのかもしれない。ぜひ、食卓に並ぶ食べ物の作り手の気持ちや生産工程にも興味を持ってほしいですね。

▶「大豆畑トラスト」では、種まきや草取り等の農業体験を行います。収穫した大豆を使ってみそも作るんですよ。こうした活動を通して、少しでも食への関心につながったらうれしいですね。



◀「水田トラスト」では、合鴨が田んぼの害虫や雑草を食べてくれ、農薬を使用しなくて済みます。環境だけでなく、私たち消費者にとっても優しい農法です。

### 次回登場してくださるのは・・・

学習塾で子どもに勉強を教える傍ら、「すみだ街かど食堂」の運営やフードドライブ等のボランティア活動に携わる荒川春子さんです。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



# 夢

## 観光と、つながる。「コネクトすみだ[まち処]」がオープン！ 墨田区長 山本亨

墨田区長

山本 亨

5月3日、一般社団法人墨田区観光協会が新しい観光拠点「コネクトすみだ[まち処]」を東京ミズマチ®にオープンしました。施設コンセプトが「墨田区のものづくりの名産品がどこよりも揃っているお店」ということで、墨田区を訪れた人たちに、この場所ですみだのお土産を購入してもらうとともに、区民の皆さんにも、「すみだモダン」をはじめとしたすみだの名産品に触れてもらい、お気に入りの一品を見つけるなど、多くの方に利用していただきたいと考えています。また、施設名にもある「コネクト」は、「つながる」という意味を持っています。この施設を「すみだと観光」、「地域と観光」、「人と観光」など、様々な

「もの」や「こと」をつなげる場所として広く周知し、隣接する小梅橋船着場や、隅田公園そよ風ひろばでのイベントなど、色々な「もの」や「こと」とつながり、「コネクトすみだ[まち処]」を観光協会と一緒に盛り上げていきたいと思っています。

さて、先日、曳舟文化センターで開催された映画「下町の太陽」(山田洋次監督作品)の上映会において、山田洋次監督と墨田区出身のマルチクリエイター・広井王子さんとのトークセッションに参加しました。「下町の太陽」は、昭和38年に公開された山田洋次監督2作目の作品であり、墨田区の石鹸工場せっけんで働く若者を題材にした感動のヒューマンストーリーです。高度経

済成長期の昭和の情景を振り返りながら、「コネクトすみだ[まち処]」や、向島でロケを行った山田洋次監督の最新作「こんにちは、母さん」(すみだフィルムコミッション協力作品)等の中から、皆さんそれぞれの「令和のお気に入りのすみだ」を見つけてみてはいかがでしょうか。



マルチクリエイター・広井王子さん(左)、山田洋次監督(右)と

