

墨田区のお知らせ

No.2075

2023年(令和5年) 7/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…春の叙勲・褒章等
- 4～6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…つながる すみだ人

ひと、つながる。 墨田区

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

https://www.city.sumida.lg.jp/



勝海舟 生誕200周年

時代の転換期である幕末～明治に、卓越した見識と献身的行動で政治の表舞台に立ち、重要な役割を果たした勝海舟。その活躍は、幕府海軍の近代化や人材育成、西郷隆盛率いる新政府軍の江戸城総攻撃の回避など、多くの偉業が伝わります。そんな勝海舟が、実は現在の両国四丁目に生まれ、少年時代を区内で過ごしたことをご存じですか。

勝海舟の生誕から200年という節目を迎える今年は、関連イベントが目白押し。区内だけに留まらず、縁のある他区と連携したイベントも。ぜひ、ご来場ください。

【問合せ】観光課観光担当 ☎5608-6500

区内のイベント



勝海舟生誕200周年記念パネル展

【とき】7月15日(土)～28日(金)の午前10時～午後6時【ところ】「両国-江戸NOREN」1階(横綱1-3-20)【内容】勝海舟の生涯や区内の縁の地を紹介するパネル展【費用】無料【申込み】期間中、直接会場へ



第17回勝海舟フォーラム2023

【とき】7月17日(祝)午前9時半～11時半 *開場は午前9時【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【内容】勝海舟に関する講演【定員】先着700人【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】勝海舟フォーラム実行委員会 ☎kaisyuforum@gmail.com



勝海舟縁の地を結び舟運イベントを9月に予定しています。詳細が決まり次第、本紙または区ホームページでお知らせします。

区外のイベント



田町にある薩摩藩の屋敷で西郷隆盛と会見 徳川家康と勝海舟ゆかりの地を巡る デジタルクイズラリー

【とき】7月15日(土)～10月1日(日)【ところ】港区、墨田区等の各所【内容】徳川家康や勝海舟に関する問題を解きながら巡る *正解数に応じて景品を進呈【費用】無料【申込み】期間中、各所へ【問合せ】港区産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661 *詳細は港区のホームページを参照



晩年、洗足池の畔に別荘「洗足軒」を構え、この地に眠る 区立勝海舟記念館 勝海舟生誕200周年記念特別展 「家族と歩んだ幕末 留守を預かる家人たち」

【とき】8月6日(日)までの午前10時～午後6時 *入館は午後5時半まで【ところ】大田区立勝海舟記念館(大田区南千束2-3-1)【問合せ】大田区立勝海舟記念館 ☎6425-7608 *入館料等の詳細は大田区のホームページを参照



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



4 質の高い教育をみんなに



17 パートナリープで目標を達成しよう

新型コロナウイルス感染症の 電話相談(6月20日時点)

[発熱などの症状の相談]かかりつけ医がいない場合=電話でかかりつけ医へ ▶いない場合=東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 *受け付けは24時間(土・日曜日、祝日を含む) / 墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *感染症による不安やストレスなどの相談も可 *診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照[後遺症の相談]墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443(最初に「後遺症の相談」と伝える) *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

新型コロナワクチン接種の問合せ

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス感染症と新型コロナワクチン接種に関する 最新情報は区ホームページをご覧ください



受賞された方をお知らせします 春の叙勲・褒章

令和5年春の叙勲・褒章が発表され、墨田区では次の4人の方が受章されました(5月21日号掲載の受章者を除く)。なお、[]内は、功労・功績概要と主要経歴です(順不同・敬称略)。

■瑞宝重光章

樋口輝彦[保健衛生功労/元 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター理事長]

■瑞宝中綬章

青木敏隆[国土交通行政事務功労/元 国土交通省大臣官房総括監察官]、
木村裕三[教育研究功労/名城大学名誉教授]、
高木 新太郎[教育研究功労/成蹊大学名誉教授]

拡充しました 不燃化プロジェクト不燃化 促進助成制度

京島周辺地区と鐘ヶ淵周辺地区の不燃化助成を行っています。この度、不燃建築物への建替えの建築工事費用に対する加算助成を追加しました。詳細は区ホームページをご覧ください。

[問合せ]不燃・耐震促進課不燃化・耐震化担当(区役所9階) ☎5608-6268



31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクル と羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗れる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。
[回収日時/回収場所]7月31日(月)午前9時～午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)[回収品目(自転車)]乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 *パンクしているものも可 *ストライダーは不可[回収品目(羽毛布団)]ダウン率50%以上のもの[対象]区内在住在勤の方 *事業者を除く[費用]無料[申込み]事前に電話で、すみだ清掃事務所 ☎5819-2572へ *専用サイトからも申込可 *受け付けは7月24日まで



申込み・登録情報を確認できます マイナポイント事業

マイナポイントの申込みや、すでに登録した各種関連サービス(公金受取口座、健康保険証、マイナポイント)は、マイナポータルおよびマイナポイントのアプリやホームページから申込み状況、登録情報を確認できます。確認方法の詳細は、総務省のホームページ



をご覧ください。

また、下記のマイナポイント申込支援窓口でも登録情報を確認できます。

■区が実施するマイナポイント申込支援窓口

ICカードリーダーやマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方等のために、マイナポイントの申込みおよび登録情報の確認の支援を行っています。申し込む決済サービスに必要な事前準備をし、公金受取口座の登録を行う場合は、本人名義の口座情報(金融機関名、支店名、口座種別、口座番号)を確認したうえで、マイナンバーカードを持ってお越しください。

[とき]月曜日～金曜日、第2・4日曜日の▶午前9時～正午 ▶午後1時～5時 *7月12日以降の毎週水曜日は午後7時まで *午前、午後のそれぞれ終了1時間前まで整理券を配布 *祝日を除く[ところ]マイナンバーカード専用窓口(区役所2階)[対象]区内在住でマイナンバーカードをお持ちの方

[問合せ]▶マイナポイント事業 = マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (外国語対応 ☎0570-028-125) ▶マイナポイントの手続 = マイナポイント申込支援窓口 ☎5608-1111(内線3667)

10月1日から料金が変わります 事業系有料ごみ処理券

会社や飲食店などの事業者は、法令により、事業活動に伴って発生したごみや資源物を、自らの責任で適正に処理する必要があります。ただし、ごみ等の排出量が少ない場合、事業系有料ごみ処理券を貼ることで区の収集に出すことができます。

10月1日から、このごみ処理券の料金を下表のとおり変更します。変更後のごみ処理券は10月1日から区内の取扱所で販売します。

現在販売しているごみ処理券の使用期限は10月31日ですので、今後は使用期限までに使い切れる量を購入してください。

[問合せ]すみだ清掃事務所 ☎5608-6922

■事業系有料ごみ処理券の券種と料金

券種	変更後の料金	現行料金
10リットル券(10枚つづり)	870円	760円
20リットル券(10枚つづり)	1740円	1520円
45リットル券(10枚つづり)	3910円	3420円
70リットル券(5枚つづり)	3045円	2660円

対象の方へ保険証等を送付します 後期高齢者医療制度の自己負担割合等

■令和5年度の自己負担割合の判定

医療機関等の窓口で支払う自己負担割合を、令和5年度の住民税課税所得等に基づき判定します。判定基準の詳細は下表をご覧ください。

8月から自己負担割合が変わる方へ、7月6日頃に新しい保険証を簡易書留で送付します。なお、自己負担割合が変わらない方には保険証を送付しませんので、お持ちの保険証を引き続きご利用ください。

判定基準	自己負担割合(一部負担金の割合)
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	3割
次の全てに該当する場合▶同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ▶同じ世帯の被保険者全員の「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が320万円以上(被保険者が1人の場合は合計額200万円以上)である	2割
次のいずれかに該当する場合▶住民税非課税世帯である ▶同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいるが、同じ世帯全員の被保険者の「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が320万円未満(被保険者が1人の場合は合計額200万円未満)である	1割

■限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)、限度額適用認定証(限度額認定証)の更新

各認定証がすでに交付されていて、8月以降も引き続き対象となる方には、7月18日頃に新しい認定証を普通郵便で送付します。各認定証を保険証と併せて医療機関等の窓口で提示すると、各認定証に応じた保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。また、減額認定証は入院時の食費も減額されます。

[対象]▶減額認定証=保険証の割合が1割かつ世帯全員が住民税非課税の方で、交付の申請をした方▶限度額認定証=保険証の割合が3割かつ同一世帯の被保険者の住民税課税所得が28万円未満の方で、交付の申請をした方

■確定申告の延長申請を行った場合の影響について

新型コロナウイルス感染症等の影響により、確定申告の延長申請を行った方がいる世帯の場合は、今回送付する保険証の自己負担割合や各認定証の適用区分が暫定的なものとなる場合があります。

[問合せ]国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当 ☎5608-6192



明るい選挙の実現をめざして 寄附禁止のルール

■政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の人に▶中元・病気見舞い▶入学・卒業・就職のお祝い▶葬式・落成式・開店祝いの花輪▶スポーツ大会や町内会の催しへの差し入れ、寸志等のような金品を贈ることは、いかなる名義であっても禁止されており、罰則の対象となります。ただし、本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀や葬式・通夜における香典は、罰則の対象とはなりません。

■後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体が、選挙区内で花輪・祝儀・香典などを出すことは禁止されています。ただし、後援団体の設立目的による行事等への寄附は除かれます。

■政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

誰でも、政治家に対して寄附を出すよう勧めたり、要求したりすることは禁止されています。

■挨拶状などの禁止

政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に暑中見舞状等の挨拶状を出すことが禁止されています。また、選挙区内の人への挨拶を目的として、新聞・雑誌などに有料広告(名刺広告など)を出す処罰されます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320



納入通知書を送付します 国民健康保険料の「公的年金からの特別徴収」

特別徴収の対象となる世帯は、世帯主の公的年金から、同じ世帯の国民健康保険加入者全員分の保険料が徴収されます。今月中旬に対象世帯の世帯主へ納入通知書を送付します。また、新たに特別徴収となる世帯は、10月分から特別徴収が始まりますので、9月分までは納付書でお支払いください。

なお、口座振替をご希望の場合は、変更申出書の提出が必要です。すでに口座振替を利用中の世帯は、引き続き口座振替となります。

【対象】次の全ての要件を満たす世帯▶世帯主が国民健康保険に加入している▶同じ世帯の国民健康保険加入者が全員65歳~74歳である▶世帯主の年金受給額が年間18万円以上である▶介護保険料が年金から徴収されている▶国民健康保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の1/2を超えない**【問合せ】**国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6122



ご存じですか 国民年金保険料の免除制度等

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のために「保険料免除制度」と「納付猶予制度」があります。これらは本人や配偶者(「保険料免除制度」は世帯主も)の前年の所得が一定基準以下の方などが対象で、申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済みの月を除く)まで申請できます。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係 ☎5608-6130



決定通知書を送付します 介護保険料

65歳以上の方の令和5年度介護保険料(年額)が決定しました。この保険料額は、確定した今年度の住民税課税状況に基づき算出したもので、4月~6年3月の1年間分です。対象となる方には、今月中旬に「介護保険料通知書(決定通知書)」を

送付します。

介護保険料の納付方法は原則、公的年金からの特別徴収です。ただし、▶老齢(退職)・遺族・障害年金の年額が18万円未満の方▶65歳の誕生日から6か月以上経過していない方▶区に転入して6か月以上経過していない方▶介護保険料が減額になった方などは、納付書や口座振替で納める普通徴収となります。納付書で納める方には、決定通知書に7月分~9月分の納付書を同封します。各納期限までに、問合せ先、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、スマートフォンアプリで納めてください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当(区役所4階) ☎5608-6937



安心して花火を鑑賞できます 障害のある方のための隅田川花火大会の観覧席

障害のある方が安心して花火を鑑賞できるよう、観覧席(禁酒・禁煙)をご用意します。

【開設時間】7月29日(土)午後5時半~8時半
*荒天等の場合は中止**【ところ】**桜橋デッキスクウェア**【対象】**区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
*障害のある方1人につき18歳以上の介助者1人の付添いが必要**【定員】**75組(抽選)**【費用】**無料**【申込み】**住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と級(度)、車椅子利用の有無、介助者の氏名(フリガナ)・年齢を、往復はがきで7月10日(必着)までに墨田区障害者団体連合会(〒131-0044文花1-32-7・亀沢のぞみの家内) ☎・FAX3614-1001へ *抽選結果は7月18日以降に通知



キャッシュレス決済が利用できます 各出張所での各種証明書等 手数料の支払い

各出張所で交付する各種証明書等の手数料の支払いに、キャッシュレス決済が利用できるようになりました。なお、税金、国民健康保険料、介護保険料を各出張所で支払う場合は、キャッシュレス決済は利用できません。

【証明書等の種類】▶住民票の写し、印鑑登録、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書等▶課税(非課税)証明書、納税証明書**【利用できるキャッシュレス決済の種類】**▶電子マネー=Suica、PASMO、nanaco、WAON、楽天Edy▶スマートフォン決済アプリ=PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイ、メルペイ、J-Coin Pay**【問合せ】**窓口課証明係 ☎5608-6104

毎月1日は 墨田区防災の日

7月1日の点検項目
備えよう
水・食糧は
わが家で



毎月5日は すみだ環境の日

7月のエコしぐさ
体調に
気を付けながら
エアコンオフ



みんなの声

区に寄せられたご意見から

スポーツ施設の団体利用の料金を支払うために往復1時間かけて窓口まで行くことになりました。何か良い方法はないでしょうか。

【区長から】

スポーツ施設のご利用、ご意見をいただき、ありがとうございます。

スポーツ施設の団体利用における料金の支払いは、利用する施設だけでなく、指定された公共施設であれば可能です。他の施設での支払いもご検討ください。また、キャッシュレス決済等、窓口での支払い以外の方法の導入について

は、利用者のご意見や導入費用等を鑑み、今後、検討いたします。

支払い等ができる施設の詳細は、区ホームページ内の「屋外スポーツ施設利用案内」の15ページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221



区政情報番組

ウィークリー すみだ

7月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそここが知りたい 特=特集 生=くまだ まさしのすみキャンライフ! 電=吉川正洋・廣田 あいかのすみだ電車車! 乗り入れ運転編

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
7月2日(日)~8日(土)	知 熱中症・食中毒予防			
7月9日(日)~15日(土)	特 祝!文化財となった墨田の小学校	知 熱中症・食中毒予防	特 祝!文化財となった墨田の小学校	知 熱中症・食中毒予防
7月16日(日)~22日(土)	生 暮らしをPLAY!(千葉大)			
7月23日(日)~29日(土)	生 暮らしをPLAY!(千葉大)	特 祝!文化財となった墨田の小学校	生 暮らしをPLAY!(千葉大)	特 祝!文化財となった墨田の小学校
7月30日(日)~8月5日(土)	電 スペースX(東武鉄道)			

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	7月6日～8月31日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対60歳以上の方 定各先着1人 費無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	認知症“その対応方法”(認知症普及啓発事業)	7月10日(月)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内認知症の方の特徴を理解し、その対応方法を学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着10人程度 費無料 申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶7月11日(火)午前10時～11時半 ▶7月21日(金)午後2時～3時半	▶7月11日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶7月21日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定▶7月11日=先着4人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	“介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす”みかんの会(認知症家族会)	7月11日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	7月12日(水)・20日(木)午後2時～3時半	▶7月12日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶7月20日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内認知症に関する情報交換や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問▶7月12日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶7月20日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
	はなみずき家族会	7月15日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内GPSなど認知症の方が利用できる福祉用具を学ぶ 対区内在住で認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	7月21日(金)▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対60歳以上の方 定▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費無料 問▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049 ▶スポーツ振興課スポーツ施設担当☎5608-6588 申▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で7月14日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *抽選結果は7月14日頃に連絡
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会			
	モルックで気軽に身体を動かそう!	7月23日(日)午後2時～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内立位でも座位でもできる北欧発祥のゲーム「モルック」で身体を動かす 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費無料 持個人登録証 申7月17日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	8月2日～23日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定10人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
“認知症について学ぶ”認知症サポーター養成講座	8月2日(水)午後2時半～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(東向島2-36-11・ベレーール向島内)☎6657-2731へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)	
子育て・教育	親グループ「ing」(全3回)	7月25日～8月8日の毎週火曜日午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内講師を交え、子育ての悩み等を語り合う 対区内在住で原則全日程参加できる、3歳以下の子どもの保護者 *初参加者を優先 定先着6人 費無料 申事前に左記コードの専用サイトから申込み *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 問子育て支援総合センター☎5630-6351
	夏休みすみだ環境プログラム	*各10分前に集合		内/持▶第1回=野菜や果物の旬を知り、新聞紙でちぎり絵を作る【講師】すみだエコライフサポーター/作品を持ち帰るための袋、タオル ▶第2回=森を大切にしながら木から紙を作る仕組みを学び、「マイはがき」を作る【講師】三菱製紙株式会社エコシステムアカデミー社員/筆記用具 ▶第3回=エネルギーの大切さや都市ガスについて学び、廃ガス管で万華鏡を作る【講師】東京ガスネットワーク株式会社社員/はさみ、セロハンテープ、ボールペン、飾り用のマスキングテープ・シール 対区内在住在学の小学生とその保護者(2人1組) *第1回は中学生も参加可(保護者の同伴は不要) *いずれも未就学児の同伴は不可 定▶第1回=24人 ▶第2回=各12組 ▶第3回=各10組 *いずれも抽選 費無料 申7月10日までに専用サイトから申込み 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	▶第1回「旬の食べ物クイズに挑戦と新聞紙を使ってオリジナルちぎり絵を作ろう」	7月25日(火)午後1時半～3時		すみだ女性センター(押上2-12-7-111)
	▶第2回「夏休み自由研究講座“森のめぐみと紙すき体験”」	8月1日(火)▶午前10時～正午 ▶午後1時半～3時半		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)
	▶第3回「なるほど! ガスワールド“エネルギー学習とリサイクル工作”」	8月4日(金)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半 ▶午後3時半～4時半		区役所会議室121(12階)
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	7月25日(火)午後6時半～8時 *雨天時は7月27日(木)に延期		隅田公園(向島一・二・五丁目)
	“学校給食の人気メニュー「ねぎ塩豚丼」「冬瓜スープ」「豆乳ゼリーポンチ」を作る”夏の親子料理教室	7月27日(木)、8月1日(火)午前10時半～午後2時		▶7月27日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶8月1日=八広地域プラザ(八広4-35-17)
	依存症対策講演会「子どもの健康とネット・ゲーム依存」	7月28日(金)午後2時～4時		▶会場=向島保健センター(東向島5-16-2) ▶オンライン=参加者の自宅等
千葉大学の先生による植物観察講座			千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	
▶植物の蒸散作用の観察	8月2日(水)午後1時～2時半			
▶夏のお花とハーブのお話	8月17日(木)午後1時～2時半			

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	“食品の加工・流通を学ぶ”食育学習見学会「親子で楽しむバスハイク」	8月3日(木)午前8時50分～午後4時 *区役所1階正面玄関前に集合	雪印メグミルク株式会社野田工場(千葉県野田市上三ヶ尾字平井256-1)、キッコーマンもの知りしょうゆ館(千葉県野田市野田110)	対 区内在住の小学・中学生とその保護者 定 24人(抽選) 費 無料 持 昼食、飲み物、帽子、レジャーシート *見学施設内はマスクを着用 *動きやすい服装で参加(サンダル不可) 申 催し名、住所、保護者の氏名・電話番号、子どもの氏名・年齢・学校名を、Eメールで7月12日までに学務課給食保健・就学相談担当☎5608-6305・✉gakumu@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「親子で楽しむバスハイク」 *7月14日(金)午前10時から教育委員会室(区役所11階)で公開抽選を実施 *当選結果はEメールで通知
	“森林についての講義と林業機械の操縦体験”親子で林業機械操縦体験	8月5日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前集合	栃木県鹿沼市入粟野 *往復バスを使用	対 区内在住の小学・中学生とその保護者 定 15人(抽選) 費 無料 持 昼食、飲み物、虫よけスプレー 申 7月10日までに専用サイトから申込み 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当選者のみ7月21日までに通知
	陶芸って面白い! ユートリヤで親子陶芸体験	8月5日(土)午後1時半～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 地域と陶芸のつながりを学びながら、陶芸を体験する 対 後日作品を取りに来れる、区内在住の小学生とその保護者(2人1組) 定 5組(抽選) 費 1組1000円 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで7月22日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	“子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ”東京都子育て支援員研修(第2期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」「社会的養護コース」	9月～ *日程や研修の詳細は、募集要項または各申込先のホームページを参照	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 *一部集合研修あり(新宿、立川等)	対 都内在住の勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等一部自己負担あり 申 申込書を7月14日(必着)までに各申込先へ *左記コードの各申込先のホームページからも申込可 *募集要項・申込書は子育て支援課(区役所4階)で配布 問 ▶地域保育コース=公益財団法人東京都福祉保健財団☎3344-8533 ▶その他のコース=株式会社東京リーガルマインド☎5913-6225 ▶研修全般=都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084
文化・スポーツ	お悩み解消! プールプライベートレッスン	7月31日(月)まで *実施日時や希望練習内容は申込時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人=3500円(30分) ▶2人=5500円(45分) *別途、施設利用料(▶大人=410円 ▶子ども=100円)が必要 *レッスン前後のプール利用可 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	伝統工芸展「すみだ粋の世界」	9月24日(日)までの午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *7月18日、9月5日～7日・19日、毎週月曜日・毎月第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 羽子板や木彫り、べつ甲細工、組紐など、区の登録無形文化財認定保持者による工芸品の展示 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	トレーニングルームを利用しよう	6年3月31日(日)までの午前9時～午後10時 *日曜日、祝日は午後9時まで *第3火曜日、年末年始を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 有酸素運動や筋力トレーニングのマシンなどを利用する *初回利用時に会員登録が必要(無料) 対 高校生以上 費 各240円 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“ぜひお越しください”墨田区伝統工芸保存会「技人」展	7月7日(金)～20日(木)午前11時～午後7時 *初日は正午～、最終日は午後6時まで	伝統工芸 青山スクエア(港区赤坂8-1-22-1階)	内 墨田区伝統工芸保存会会員による、伝統工芸品の展示販売・実演・製作体験 *詳細は伝統工芸 青山スクエアのホームページを参照 費 無料 *購入費や製作体験費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	7月20日(木)午前6時～6時45分 *開場は午前5時半	区総合運動場(堤通2-11-1) *荒天時は中止の場合あり	【出演】鈴木大輔氏(体操指導)、幅しげみ氏(ピアノ演奏) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *午前6時半からNHKラジオ第1で生放送 *参加者には記念品を進呈
	区総合体育館公開講座「一次救命処置・応急手当講習会」	▶一次救命処置=7月20日(木)午後7時～9時 ▶応急手当=7月21日(金)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 国土大学防災・救急救助研究所所属の講師から、スポーツ現場等での一次救命処置・応急手当を学ぶ *実技あり 定 各先着15人 費 無料 申 事前に希望日・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは7月10日まで
	“練習や交流試合など”みんなでポッチャ練習会	7月22日(土)午前9時～正午	旧隅田小学校体育館(墨田5-49-5)	対 小学生以上 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	“エアロビクス、ヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体力づくり教室8・9月(各全8回)	7月28日(金)～9月30日(土) *各コースの日時の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(不要のコースあり)、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	音響・照明 基本の「き」“プロから学ぶ音と光の扱い方”(各全2回)	▶音響コース=8月21日(月)午前10時～午後5時、8月23日(水)午前10時～午後6時 ▶照明コース=8月22日(火)午前10時～午後5時、8月23日(水)午前10時～午後6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 音響と照明の扱い方の理論とテクニックを、現役のプロから教わる *各コース2日目に地域の演奏家を招いた模擬公演実習を行う 対 高校生以上 定 各先着20人 費 各2000円 申 事前に電話で曳舟文化センター☎3616-3951へ
	区民体育祭「庭球大会」	9月17日～11月5日の日曜日午前8時～午後9時 *10月1・29日を除く *9月17・24日は午前9時～	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 男女シングルス、男女ダブルス、男女エキスパートダブルス(50歳以上)、男女グランドシニアダブルス(60歳以上)、男女グランドマスターダブルス(男性70歳以上、女性65歳以上) 対 区内在住の勤在学の方 費 ▶男女シングルス=2000円 ▶その他=1組2500円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送で7月30日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ
ユートリヤ読書会「ChatGPTを基礎から学ぼう!」	9月23日(祝)午後1時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ChatGPTの基本を学び、生活やビジネス、地域の活動にどのように活かせるかを考える 定 15人(抽選) *区内在住の方を優先 費 300円 持 書籍先読み! IT×ビジネス講座 ChatGPT 対話型AIが生み出す未来(古川渉一・酒井麻里子著/インプレス) *事前に通読を推奨 *パソコンやスマートフォン等の電子機器の持込み可 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで8月31日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 尿に関するお悩みや泌尿器がん治療についてなどお気軽にご相談ください 言問通り沿い馬道交差点そば 浅草泌尿器科クリニック☎03-3874-8184

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	「すみだモダン2022」ブランド認証展	7月3日(月)～10日(月)の午前9時～午後5時 *初日は午後2時～	区役所1階アトリウム	内「すみだモダン2022」に認証されたものづくりに関する活動と商品の発表展示会 *アンケート協力者には記念品を進呈 *詳細は左記コードのすみだモダンのホームページを参照 費無料 申期間中、直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-6188
	強化月間「犯罪や非行のない明るい社会を築こう」第73回「社会を明るくする運動」中央集会	7月15日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内区内の児童・生徒による作文の朗読発表、都立橋高等学校・都立江東商業高等学校の吹奏楽部による演奏 費無料 申当日直接会場へ 問社会を明るくする運動墨田区推進委員会事務局(地域教育支援課内)☎5608-6503

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(墨田区割当)・区営住宅入居者の募集	【都営住宅の募集戸数】▶1人～2人世帯向け=1戸 ▶2人以上世帯向け=6戸 ▶5人以上世帯向け=1戸 【区営住宅の募集戸数】▶2人以上世帯向け=5戸 ▶2人以上世帯向けで、居室内で病死等があった住宅=2戸 対区内在住の方 *都営住宅(単身)は引き続き3年以上、区営住宅は引き続き1年以上 *いずれもほかにも要件あり(詳細は募集案内を参照)	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】7月12日(水)～21日(金)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) 申申込書を郵送で7月24日(必着)までに本所郵便局へ *区ホームページからも申込可 問住宅課公営住宅担当☎5608-6214
子育て	子育て支援活動助成希望団体の募集	内子育て支援活動経費の一部助成を希望する団体の募集 対区内で子育て支援活動に取り組んでいる団体 *審査あり(対象等の詳細は募集要項を参照)	【募集期間】7月3日～28日 *詳細は募集要項を参照 *募集要項は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 問子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084
仕事・産業	特別区職員の募集		【第1次試験日】▶経験者・就職氷河期世代=9月3日(日)▶Ⅲ類・Ⅲ類(障害者)=9月10日(日) 【採用試験・選考案内】特別区人事委員会事務局のホームページを参照 *紙媒体(申込書付き)での配布はⅢ類(障害者)のみ/墨田区では、職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館等で配布 申7月13日午後5時(受信有効)までに特別区人事委員会事務局のホームページから申込み *Ⅲ類(障害者)のみ郵送でも受け付け可、7月12日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ 問職員課人事担当☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787 *採用予定数等の詳細等は、特別区人事委員会事務局のホームページを参照
	▶経験者(1級職)	種事務、事務(ICT)、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理 対昭和38年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近10年中4年以上ある方 *加えて▶事務、事務(ICT)、土木造園(土木)、建築、機械、電気=日本国籍を有する方 ▶児童福祉、児童指導、児童心理=児童相談所等での業務従事歴が2年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶経験者(2級職・主任)	種事務、事務(ICT)、土木造園(土木)、建築、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理 対昭和38年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近14年中8年以上ある方 *加えて▶事務、事務(ICT)、土木造園(土木)、建築=日本国籍を有する方 ▶児童福祉、児童指導、児童心理=児童相談所等での業務従事歴が3年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶経験者(3級職・係長級)	種事務(ICT)、児童福祉、児童指導、児童心理 対昭和38年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近18年中12年以上ある方 *加えて▶事務(ICT)=日本国籍を有する方 ▶児童福祉、児童指導、児童心理=児童相談所等での業務従事歴が5年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶就職氷河期世代	種事務 対日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方	
	▶Ⅲ類	種事務 対日本国籍を有し、平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方	
	▶Ⅲ類(障害者)	種事務 対日本国籍を有し、昭和38年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で次の全ての要件を満たす方▶身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳いずれかの交付を受けている、または児童相談所等により知的障害者であると判定されている▶活字印刷文または点字による出題に対応できる	
	令和6年度墨田区常勤職員・福祉Ⅱ類(保育士)の募集	内区立保育園での保育等 対昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、保育士の資格を有し、令和6年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける見込みの方(登録を受けられない場合は採用不可) *国籍は不問 *詳細は採用選考案内を参照 定14人程度	選教養試験、作文、面接等 【第1次選考日】8月27日(日) 【採用選考案内の配布場所】職員課人事担当(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館 *区ホームページからも出力可 申8月13日午後5時までに区ホームページから申込み 問職員課人事担当☎5608-6244
文化・スポーツ	第70回墨田区文化祭の参加者の募集(大会部門)	対区内在住在勤在学の方 *詳細は区内各施設で配布している応募要項を参照	問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	▶詩吟大会	【開催日】9月16日(土) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申電話で7月15日までに墨田区吟剣詩舞道連盟 大貫祥岳☎3626-7721へ
	▶合唱祭	【開催日】9月24日(日) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申電話で7月31日までに墨田区合唱連盟 坂倉重徳☎3624-8717へ
	▶日本舞踊素踊り大会	【開催日】10月22日(日) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申電話で8月15日までに墨田区日本舞踊協会 宗像路子☎5653-7766へ
	▶さくらフェスティバル Dance & Music	【開催日】11月23日(祝) 【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)	申団体名・ジャンル・代表者名・連絡先を、電話またはEメールで8月23日までに、さくらフェスティバル実行委員会 小杉稚依☎080-7387-7037・✉sakurafestival2006@gmail.comへ
	▶三曲演奏会(琴・尺八・三味線)	【開催日】11月5日(日) 【ところ】すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	申電話で8月24日までに墨田区三曲協会 古屋輝夫☎3846-4447へ
	▶珠算競技大会	【開催日】10月1日(日) 【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	申住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで9月9日までに墨田区珠算教育連盟 雨宮一又☎090-5400-5154・✉soroban.sumida@gmail.comへ
	すみだ地域学スペシャル「シゴトのチカラ すみだの語り部プロジェクト」語り部の募集	内学生に自分の仕事を語る社会人の募集 【活動日数】10月～6年2月のうち8日間 *詳細は申込先へ 【会場】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)ほか *一部オンライン開催 対区内在住の方 定4人 選書類選考	申エントリーシートを直接または郵送、Eメールで7月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *エントリーシートは申込先で配布しているほか、左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも出力可



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/



健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和5年度(4月1日~6年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査)	11月30日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 [対象] 区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [費用] 500円 *生活保護受給者等は無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査=11月15日まで ▶胃がん検診=6年1月31日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=6年3月8日まで ▶前立腺がん検診=10月13日まで ▶胃がんリスク検査=11月10日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診は電子申請不可
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	6年2月29日(木)までの区内実施医療機関診療日		[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			[内容] 胃内視鏡検査(胃カメラ) [対象] 区内在住で50歳以上の方 [費用] 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~2回 *午前に実施	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容] マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	6年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で50歳~74歳の男性 [費用] 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



電子申請

7月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島 5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形 1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け日時】3日(月)午前9時~10時	
ママのリラックスタイム	6日(木) *8月3日(木)も実施	5日(水) *8月2日(水)も実施
心の健康相談	12日(水)・26日(水)	14日(金)
依存症相談	21日(金)	-
思春期相談	-	12日(水)・19日(水)

簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ 午後6時まで受け付けています

☎5608-1599

【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日・年末年始を除く)

- ①番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください。
- ②午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
- ③聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。



墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

①診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(7月)

*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
2日(日)	おかやす歯科医院	亀沢3-4-10墨東マンション102 ☎5619-6480
	墨田中央病院☎	京島3-67-1 ☎3617-1414
9日(日)	おおくぼ歯科医院	京島3-10-10-2階 ☎3618-6480
	梶原病院☎	墨田3-31-12 ☎3614-2255
16日(日)	桜ばし歯科	押上1-15-7ツリーフロントビル2階 ☎6796-5550
	中村病院☎	八広2-1-1 ☎3612-7131
17日(祝)	大越歯科クリニック	立花3-1-2ルミエール立花1階 ☎3618-4181
23日(日)	小倉歯科	江東橋4-16-5 ☎3631-0944
	内田クリニック☎	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
30日(日)	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎3611-4184
	岡野整形外科☎	両国3-20-8 ☎3631-1088

①いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

②歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線 ☎7119 ▶その他 ☎3212-2323 *24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語) ☎5285-8181 *受け付けは午前9時~午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶携帯電話・プッシュ回線 ☎8000
- ▶その他 ☎5285-8898【受け付け】▶月曜日~金曜日=午後6時~翌朝8時 ▶土・日曜日、祝日、年末年始=午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「私の好きな鳥」
【撮影】面谷 勲さん



本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



荒川春子さん(押上在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第54回は、学習塾で子どもに勉強を教える傍ら、区内で食に関する様々なボランティア活動に携わっている荒川春子さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

学習塾を営みながら、「すみだ街かど食堂」の運営やフードドライブ等のボランティア活動に携わっています。「すみだ街かど食堂」は、子どもから高齢の方までみんなが集まって料理や食事をする「食を通じた交流の場」です。キラキラ茶家(京島3-49-18)で月1回実施していますが、ここ数年はコロナ禍だったため、現在はテイクアウト形式で行っています。高齢の方からは、「子どもの声を聞きながらだと、いつ

もよりたくさん食べられる」と好評だったので、またみんなで食事できるように戻っていきたくいですね。

また、フードドライブは、家庭で余っている食品を回収するブースを、「すみだ青空市ヤッチャバ(曳舟駅前毎週土曜日開催)」に月1回出店して行っています。回収した食品は区内で食事支援をしている団体に引き渡して、食に困っている多くの方に食品が行き渡るようお手伝いをしています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

ボランティア活動自体は、約30年前に外国の方とその国の家庭料理を通じて交流するために始めた「すみだインターナショナル」という団体が最初です。その後、食品ロス問題を知ったことを機に、フードバンク団体へボランティアで参加するようになり、そこでフードドライブという活動を知り、これなら自分でもできるとして活動を始めました。また同時期に、本当に食が必要な方に食事の場を提供したいとの思いから、子ども食堂を開きたいと考えていたところ、ボランティア活動が縁で同じ思いを持つ方々と知

り合うことができ、それが「すみだ街かど食堂」のスタートにつながりました。

「ボランティア」というと、どうしても「奉仕」や「自己犠牲」のようなイメージが伴ってしましますが、本当はすごく楽しいものなんです。年齢に関係なく様々な人と交流できるし、活動を通じて新しい発見もたくさんあります。それに何より、心身ともに健康でいられます。新しいつながりがたくさんできるボランティア活動の楽しさを皆さんにも知ってもらい、ぜひ、一緒に参加してほしいですね。



◀街かど食堂で提供するメニューは、キラキラ橋商店街の食材を使った「すみちゃんカレー」です。テイクアウト形式になっても、来てくれた方にお声掛けして交流することを忘れません。

▶ヤッチャバでのフードドライブのブースでは、私が参加している「山形新庄大豆畑トラスト」から仕入れた納豆などの販売もしています。無農薬でおいしくて、好評なんです。



Q. 荒川さんは、すみだのどんなところが好きですか？

小さな博物館やそこで働く職人さんの技術、すみだの雨水利用など、すみだには素晴らしいものがたくさんあります。友人や知り合った留学生など、区外の人にそれらを紹介すると、みんなが「すみだってすごいね!」と感心してくれて、

何だか私まで嬉しい気持ちになります。

また、ボランティア活動で関わるすみだの人たちには気さくで親切な人が多く、とても助けられています。そういったすみだの「人の温かさ」も、大好きなところの1つです。

次回登場してくださるのは・・・

業平にある春慶寺の住職夫人で、「おてらおやつクラブ」の活動に取り組む齋藤幸子さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

さあ、出番！ すみだの地域力

墨田区長

山本 亨

5月20日、区立両国中学校の格技室で「地域クラブ活動体験会(剣道部)」を実施しました。「地域クラブ活動」は、区立中学校ごとに行っている部活動の指導をスポーツクラブや民間企業、競技団体などの皆さんにご協力いただきながら、地域に移行する新たな取組です。今年度は試行として、剣道部・フットサル部・英語部などを立ち上げ、準備を進めています。

私自身も長年剣道を続けていますが、剣道を通じて剣の技術のみならず、礼儀や精神力など、人間として大切なものをたくさん得ることができました。剣道の教えの一つに「交剣知愛」という言葉があります。これは、剣を交える中でお互いを認めて、互いに成長

し合うという意味です。剣道は年代、性別、国籍を超えて愛好者が多い武道の一つです。このような「地域クラブ活動」における稽古等を通じて、皆さんと理解し合い、そして、剣道のすばらしさを分かち合っていきたいと思っています。

区内で活動している団体の方々に「地域クラブ活動」の指導をお願いすることで、生徒たちにとっては、地域について学べる絶好の機会となり、さらには、まちへの愛着や誇りにもつながると思います。「すみだの地域力」をフルに発揮して、部活動の地域移行をオールすみだで進めていきます。

さて、今月29日には、4年ぶりの隅田川花

火大会が予定されています。観覧される皆さんが安全に、そして安心して花火を楽しめるよう、こちらは「伝統の地域力」を持って、万全を期して臨みたいと思います。



墨田区剣道連盟の先生方、体験会に参加した生徒の皆さんと