

受診票を送付しました 75歳以上の健康診査等

区では、75歳以上の方に健康診査を実施しています。対象となる方には、6月末に受診票を送付しましたので、忘れずに実施医療機関で受診してください。受診票が届かない場合や、紛失した場合は、「すみだけんしんダイヤル」へお問い合わせください。

[費用]無料 **[問合せ]** ▶すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く) ▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

種別	対象	実施期間
75歳以上の健康診査	区内在住の75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入している方 *一定の障害があると認定された方は65歳以上	11月30日(木)まで
生活習慣病予防健康診査	区内在住の75歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方(生活保護受給者等)	

- ①いずれの実施期間も医療機関の休診日を除きます。
- ②9月以降は大変混みますので、早めの受診をお願いします。
- ③区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、10月31日(火)まで健康診査を実施しています。

ぜひ、ご推薦ください 墨田区優秀技能者表彰

区内の中小企業に勤め、優れた技能を持っている方を優秀技能者として表彰しています。今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。

[対象] 次の全ての要件を満たす方 ▶区内の中小企業(事務所等が区内にある企業を含む)で、建設業、製造業、一般飲食業、サービス業等に就いている ▶同一業種の技能者として、5年10月31日現在25年以上従事している ▶同一業種で優れた技能を持っており、ほかの従事者の模範となっている **[選考方法]** 書類選考および面接 *面接日は申込者に後日通知 **[申込み]** 電話で8月28日までに産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437へ *本人による申込みも可

義務教育を修了していない方へ 中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、中学校卒業程度認定試験を実施しています。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

[試験日]10月19日(木) **[試験会場]**東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) **[対象]** やむを得ない理由で義務教育を修了していない方 **[試験科目]** 国語、社会、数学、理科、外国語(英語) **[申込み]** 願書等を書留で9月1日(消印有効)までに文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係(〒100-8959千代田区霞が関3-2-2)へ *願書は都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側)で配布 *詳細は文部科学省のホームページを参照 **[問合せ]** ▶学務課事務担当 ☎5608-6303 ▶文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係 ☎5253-4111(内線2643・2024) ▶都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752



毎月1日は 墨田区防災の日

8月1日の点検項目
まず確認
行動前の正しい情報



毎月5日は すみだ環境の日

8月のエコしぐさ
打ち水で
気温も気持ちも
クールダウン



ビジネスに役立つ情報が満載! すみだ産業情報ナビ

いまずぐ検索!

すみだ産業情報ナビ



区政情報番組 ウィークリー すみだ 8月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。
[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 歩=歩いてみよう すみだでオフタイム

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
8月6日(日)～12日(土)	知 音楽都市すみだ			
8月13日(日)～19日(土)	特 もったいない! 減らそう食品ロス	知 音楽都市すみだ	特 もったいない! 減らそう食品ロス	知 音楽都市すみだ
8月20日(日)～26日(土)	歩 鐘ヶ淵エリア			
8月27日(日)～9月2日(土)	歩 鐘ヶ淵エリア	特 もったいない! 減らそう食品ロス	歩 鐘ヶ淵エリア	特 もったいない! 減らそう食品ロス

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談	6年3月26日までの火曜日午後1時～4時 *祝日、年末年始を除く	区民相談コーナー(区役所1階)	内 遺言・相続、許認可、ビザ、パートナーシップ、マイナンバーカード、事業継承、成年後見等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談	8月2・16日、9月6日いずれも水曜日午後1時～4時半 *原則毎月第1・3水曜日に開催(祝日、年末年始を除く)		内 各種年金・労務管理等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	"6年4月1日から不動産の相続登記が変わります"司法書士による無料法律相談	8月3日～6年3月28日の木曜日午後2時～4時 *祝日、年末年始、6年1月4日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見制度等の相談 定 先着8人(組) 申 相談日の2週間前(土・日曜日、祝日、年末年始の場合は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ
	宅地建物取引士による無料相談	8月4日～6年3月29日の金曜日午後1時～3時 *祝日、年末年始を除く		内 不動産取引に係る一般相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会第3ブロック ☎5830-6322
	星空フェスタ プラネタリウム上映会(8月)	8月20日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目は「なつのおほしさま」▶3回目は「夏の星空と天体めぐり」 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



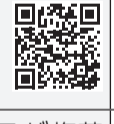
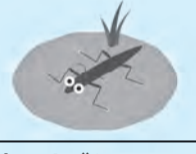
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
暮らし	地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画第2弾			内▶8月28日=子どもから大人までおもちゃを通じて交流する *▶午前11時半から読み聞かせ ▶午後1時からおもちゃづくり を実施(いずれも1時間程度) 対▶8月24・31日=小学校3年生以下 *保護者の同伴が必要 定▶8月29日=先着10人 ▶その他=先着15人 費無料 持▶飲み物 *汚れても構わない服装で参加 申▶8月28日=当日直接会場へ ▶その他=事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *各実施日の前日正午まで *下記各コードからEメールでも申込可 問▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) 8月24日 8月29日 8月31日	
	▶エッグマラカス作り	8月24日(木)午前11時～11時45分	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)		
	▶おもちゃフェスティバル「いろんなおもちゃをつくってあそぼう」	8月28日(月)午前11時半～午後3時	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)		
	▶マルチトレイを作ろう!	8月29日(火)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)		
	▶MYおうちバッグ作り	8月31日(木)午前11時～11時45分	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)		
健康・福祉	オレンジカフェすみだ	8月9日(水)・17日(木)午後2時～3時半	▶8月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶8月17日=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内▶認知症に関する情報交換や悩みなどを共有し交流する *8月9日は個別相談もあり 対▶認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申▶8月9日=当日直接会場へ ▶8月17日=事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ 問▶8月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶8月17日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541	
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	8月21日(月)▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	内▶都内在住の60歳以上の方 定▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費無料 持▶体験会=スマートフォン 問▶スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049 ▶スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588 申▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で8月14日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *抽選結果は8月16日頃に連絡	
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会				
	食生活講習会「野菜を楽しむ! 健康的な毎日は食事から」	8月23日(水)午後1時半～3時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内▶野菜を手軽に食生活へ取り入れるポイントやレシピの紹介等 対▶区内在住在勤の方 定▶先着20人 費無料 申▶8月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ	
	バリアフリー映画会	8月26日(土)午後2時～3時10分	八広図書館(八広5-10-1-104)	内▶令和3年に公開した映画「映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ」のバリアフリー版の上映 定▶先着40人 費無料 申▶8月2日午前9時から催し名・氏名・電話番号またはファクス番号・介助者の有無を、直接または電話、ファクスで八広図書館 ☎3616-0846・FAX3616-0672へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可	
	初心者・シニア向け「筋膜リリース講習会(基礎編)」	8月26日(土)午後6時半～8時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内▶フォームローラーの基本動作を学び、体の動きを快適にする 対▶高校生以上 定▶先着15人 費800円 持▶飲み物、汗拭きタオル 申▶事前に電話でNPO法人スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *受け付けは8月25日午後5時まで 問▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312	
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月28日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内▶地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費無料 申▶事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ	
	認知症予防講座「認知症の予防につながる生活習慣」	8月30日(水)午後2時～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内▶生活習慣病と認知症の関連性や予防方法を学ぶ 対▶認知症に関心がある方 定▶先着20人 費無料 申▶事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ	
	区総合体育館公開講座「笑顔で運動”アタマとカラダを使うコーディネーショントレーニング」	8月31日(木)午後0時半～2時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内▶認知症予防につながるコーディネーション運動を学ぶ 定▶先着20人 費無料 持▶室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申▶事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・Esumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは8月24日まで	
	身体障害者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月6・13・20日いずれも水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内▶区内在住で身体に障害のある方 定▶10人(抽選) 費2000円 申▶教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可	
	10年後、20年後も元気であるために「元氣生き生き体操教室」(各全10回)	▶第1会場=9月6日～11月8日の毎週水曜日 ▶第2会場=9月8日～11月17日の金曜日 *11月3日を除く *時間はいずれも午後1時10分～2時40分	▶第1会場=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶第2会場=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内▶介護予防を柔道整復師から学ぶ 対▶区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *未受講者を優先 定▶各25人(抽選) 費無料 申▶教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで8月14日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ	
	高齢者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月6・13・20日いずれも水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内▶区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定▶10人(抽選) 費2000円 申▶8月10日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付	
	運動と食の健康習慣づくりに! 「すみだテイクテン教室」(全8回)	9月6・20日、10月4・18日、11月1・15・29日、12月13日いずれも水曜日午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内▶やさしい体操と栄養の講話 対▶区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定▶25人(抽選) 費無料 申▶教室名・住所・氏名・年齢・電話番号またはファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月24日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ	
認知症サポーター養成講座	9月8日(金)午後6時～7時半	区役所会議室131(13階)	内▶認知症について学ぶ 対▶区内在住在勤の方 定▶先着30人 費無料 申▶事前に同愛高齢者みまもり相談室(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3625-6421へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)		
障がい者水泳教室	9月10・17・24日いずれも日曜日▶午前9時～9時50分 ▶午前10時～10時50分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	内▶区内在住在勤在学で▶午前9時～=愛の手帳(療育手帳)または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ▶午前10時～=身体障害者手帳をお持ちの方 定▶各先着10人 *1日のみの参加も可 費無料 持▶記名した水泳帽・水着・タオル 申▶8月1日午前10時から両国屋内プール ☎5610-0050へ *窓口での申込みを優先 *着替え・トイレの介助が必要な場合は介助者の同伴が必要 *詳細は申込先へ		

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者イベント「長寿のつどい」	9月10日(日)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ものまね芸人とバルーン漫談師によるショー 対 区内在住で60歳以上の方 定 40人(抽選) 費 無料 申 8月10日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	毎年1回はチェックをしましょう「高齢者身体能力測定会」	9月13日(水)・14日(木) ▶1部=午前10時～正午 ▶2部=午後1時半～3時半	▶9月13日=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶9月14日=区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 体組成測定、体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、通いの場の紹介等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 *ペースメーカーを装着している方は体組成測定は不可 定 各先着30人 費 無料 申 事前に催し名、希望日・部、住所、氏名、年齢、電話番号、ペースメーカーの有無を、電話またはファクスで高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	認知症サポーターステップアップ教室(各全4回)	*時間はいずれも午後1時半～3時半	▶講義等=区役所会議室122(12階)	内 認知症の方への接し方やボランティアについての講義、グループワーク、オレンジカフェすみだでのボランティア実習 対 区内在住の認知症サポーター養成講座修了者で、原則全日程参加でき、教室終了後にボランティアとして活動を希望する方 定 各先着5人程度 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係☎5608-6502へ *受け付けは8月31日まで
	▶オレンジカフェすみだ(北部)実習コース ▶オレンジカフェすみだ(南部)実習コース	▶講義等=9月20日、10月18日、12月20日 ▶実習=11月8日 *いずれも水曜日 ▶講義等=9月20日(水)、11月17日(金)、12月20日(水) ▶実習=10月19日(木)	▶実習=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶実習=本所地域プラザ(本所1-13-4)	
子育て・教育	夏休み工作教室「小箱(マルチトレイ)をつくろう!」	8月20日(日)午前10時半～正午	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住の小学生とその保護者 定 先着12組 費 無料 申 8月2日から社会福祉会館☎3619-1051へ *受け付けは8月16日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
	墨田清掃工場 夏休み親子見学会	8月26日(土)▶午前9時45分～▶午前11時～▶午後1時15分～	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) *車での上場は不可	内 ガイドによる説明を受けながら清掃工場を見学する *自由見学も可(受け付けは午前9時半～午後2時半) 費 無料 申 当日直接会場へ *未就学児は保護者の同伴が必要 問 墨田清掃工場☎3613-5311
	すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」	8月27日(日)午後1時半～2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池周辺(石原4-13地先)	内 水辺の昆虫の探し方や生態を学ぶ 対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 虫取り網・虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、タオル、飲物 *汚れても構わない服装で参加 申 8月9日までに左記コードの専用サイトから申込み *当選者のみ8月18日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208
	第16回夏休みみずかけキッズプログラム「子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサート」	8月30日(水)午後2時～3時 *開場は午後1時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団団員を中心とした四重奏による演奏 対 主に幼児・小学生とその保護者 定 先着100人 費 無料 申 8月1日午前9時から専用サイトで申込み 問 すみだ女性センター☎5608-1771
	アレルギー講演会	9月3日(日)午前10時～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 ぜん息予防のためにアレルギーについて学ぶ 対 区内在住でアレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 対 先着20人 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み *受け付けは8月25日まで *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(人数制限あり) 問 保健計画課保健計画担当☎5608-6190
仕事・産業	すみさポビジネスセミナー「小規模事業者のIT・DXの進め方」	8月22日(火)午後2時～4時 *個別相談を含む	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター事務局☎tech@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *左記コードのすみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6184
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「ボディパンプ」	8月4日～9月8日の金曜日午前9時45分～10時半 *8月11日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 音楽に合わせてバーベルを使ったエクササイズを行う 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	コース型教室「みるみるよくなる体操」「デトックスヨガ」の1回体験	8月23日～9月27日の毎週水曜日▶みるみるよくなる体操=午前9時45分～10時45分 ▶デトックスヨガ=午前11時～正午		内 ▶みるみるよくなる体操=身体の不調を改善する体操の体験 ▶デトックスヨガ=毒素を排出しやすくするヨガの体験 対 18歳以上の方 定 ▶みるみるよくなる体操=先着12人 ▶デトックスヨガ=先着15人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	みんなでポッチャ練習会	8月26日(土)午前9時～正午	旧隅田小学校体育館(墨田5-49-5)	内 ポッチャの練習や交流試合を行う 対 小学生以上 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	第201回すみだ文化講座「大正末～昭和の震災復興が生んだ新しい建築表現」	9月3日(日)午後2時～4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 関東大震災後の復興建築を学ぶ 【講師】米山 勇氏(江戸東京博物館研究員) 定 ▶会場=先着30人 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 8月2日午前9時から▶会場=講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可 *手話通訳を希望する場合は8月15日までに申込みが必要 ▶オンライン=墨田区立図書館のホームページから申込み *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照



☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 食中毒予防 冷蔵庫や冷凍庫には食品を詰めすぎず、7割程度を目安に保存する 【問合せ】生活衛生課食品衛生係☎5608-6943

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	すみだストリートジャズフェスティバル2023“すみ・サマ”	8月13日(日)午前11時～午後8時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)、すみだパークシアター倉(横川1-1-10)	費無料 申当日直接会場へ 問すみだストリートジャズフェスティバル実行委員会 ☎3622-6231 ▶観光課観光担当 ☎5608-6931 *10月14日(土)・15日(日)にも錦糸公園(錦糸4-15-1)、隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)周辺ほかで実施予定
	すみだトリフォニーホール & 新日本フィルハーモニー交響楽団“ふれあいコンサート ワクワク音楽道スペシャル2023”	8月14日(月)正午～午後1時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏【曲目】モーツァルト/ディヴェルティメント K.138より、スタジオジブリ作品よりほか 定先着200人 費無料 申当日直接会場へ 問すみだトリフォニーホール ☎5608-1212
	向島が舞台! 山田洋次監督最新作映画「こんにちは、母さん」(9月1日(金)より公開)公開記念「ナビトモフォトコンテスト」受賞作品展示	8月20日(日)～27日(日) 午前8時半～午後5時	区役所1階アトリウム	内 “母”をテーマにした写真の優秀作品の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問観光課観光担当 ☎5608-6500
	川を歩こう(旧中川コース)	10月14日(土)午前9時半～午後0時半 *雨天時は中止の場合あり	荒川ロックゲート(江戸川区小松川一丁目地先)～亀戸中央公園(江東区亀戸9-37地先)【集合場所】都営新宿線東大島駅小松川口前	定50人(抽選) 費無料 申催し名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号・Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を、往復はがきで9月8日(消印有効)までに〒163-8001都建設局河川部計画課環境計画担当へ *1枚につき5人まで申込可 *都ホームページからも申込可 *抽選結果は9月15日頃に通知 問▶都市整備課都市整備・河川担当 ☎5608-6294 ▶都建設局河川部計画課環境計画担当 ☎5320-5425 *詳細は都ホームページを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽せん方式)入居者の募集	【募集住宅】▶ポイント方式=家族向け ▶抽せん方式=単身者向け、車いす使用者向け、シルバーピア *居室内で病死等があった住宅を含む【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】8月9日(水)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(8月1日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で8月16日(必着)までに▶ポイント方式=東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ ▶抽せん方式=渋谷郵便局へ *専用サイトからも申込可 問▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照
	「動物たちの写真展」写真の募集	内 動物愛護週間に合わせて9月19日～24日に区役所1階アトリウムで開催する「動物たちの写真展」へ展示する写真の募集 *写真展開催中、区ホームページ上で展示写真の人気投票を実施【応募写真の規格】四つ切り(254mm×305mm)程度の写真または電子データ(3MB以下、JPEG形式)で、合成加工等をしていないもの	申 区ホームページを参照するか、問合せ先へ【申込期限】8月31日(必着) *写真は原則1人1点まで(返却不可) *応募写真は、区の事業や広報活動等に使用する場合があります 問 生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939
	「緑のカーテンコンテスト2023」作品の募集	内 区内の住宅や事業所などで育てた「緑のカーテン」(一年草のつる性植物に限る)のコンテスト *応募者全員に参加賞を、入選者に副賞を進呈	申 緑のカーテンの写真(3枚まで)と応募用紙を、直接または郵送、Eメールで8月31日(消印有効)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208・✉kankyuu@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先または各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページからも出力可
仕事・産業	特別区職員(I類)の募集	種 土木造園(土木)、建築 対 日本国籍を有し▶平成4年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方▶平成14年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方 *令和6年3月までに卒業見込みの方を含む 定▶土木造園(土木)=30人程度▶建築=33人程度【第1次試験日】9月10日(日)【採用試験・選考案内】左記コードの特別区人事委員会事務局のホームページを参照	申 8月10日午後5時(受信有効)までに左記コードの特別区人事委員会事務局のホームページから申込み *経験者採用試験および就職氷河期世代を対象とする採用試験との併願は不可 *5年4月30日実施の第1次試験に申し込んだ方も申込可(最終合格した場合を除く) 問▶職員課人事担当 ☎5608-6244▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 *募集内容の詳細は左記コードの特別区人事委員会事務局のホームページを参照
	区総合体育館(錦糸4-15-1)および区総合運動場(堤通2-11-1)のネーミングライツパートナーの募集	【契約期間】▶区総合体育館=6年4月1日～12年3月31日▶区総合運動場=6年4月1日～11年3月31日 *募集内容、応募資格等の詳細は募集要項等を参照(区ホームページから出力可)	申 申込書類を直接または郵送で9月15日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ
スポーツ文化	初心者の方も大歓迎!「国技館5000人の第九コンサート(第37回)」参加者の募集	【コンサートの日時/場所】6年2月18日(日)午後2時～/国技館(横網1-3-28)【練習の日程/会場】9月24日以降/すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)、曳舟文化センター(京島1-38-11) 費▶個人(関東1都6県に在住)=1万5000円▶個人(関東1都6県以外に在住)=8500円▶5人以上の団体(関東1都6県に団体の所在地または代表者の住所がある)=1人8500円▶5人以上の団体(関東1都6県以外に団体の所在地または代表者の住所がある)=1人8000円▶小学生～高校生=4000円	申 募集案内を参照 *受け付けは10月20日まで *募集案内は問合せ先で配布しているほか、「国技館5000人の第九コンサート」のホームページからも出力可 *第36回の会員と6月～7月に実施した「初心者向け練習会」の参加者には募集案内を送付 問 国技館すみだ第九を歌う会事務局(区役所1階) ☎5608-1611 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝日を除く)
その他	「荒川将来像計画」(原案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間/閲覧場所】8月31日(木)まで/荒川に関する記載台(区役所1階エスカレーター横)、国土交通省荒川下流河川事務所1階ロビー(北区志茂5-41-1) *土・日曜日、祝日を除く *右記コードの荒川下流河川事務所のホームページでも閲覧可	申 意見書を郵送またはファクスで8月31日(必着)までに荒川の将来を考える協議会事務局(〒102-8790千代田区麹町5-4) ☎3902-2311・FAX3902-2346へ *意見書は閲覧場所で配布 *荒川下流河川事務所のホームページからも提出可