

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	関東大震災100年 第11回首都防災ウィーク	8月20日(日)~9月10日(日)	東京都慰霊堂(横網2-3-25・都立横網町公園内)ほか	内「関東大震災100年、迫り来る首都地震 私たちは何をすべきか?」をテーマとした各種イベント *内容や時間、場所等の詳細は首都防災ウィーク実行委員会のホームページを参照 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶首都防災ウィーク実行委員会事務局 木谷 ☎080-7991-4761・✉kitanimasa4@gmail.com ▶不燃・耐震促進課不燃化・耐震化担当☎5608-6269
	花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会	9月11日(月)午後1時半~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内リース型の容器に秋の花を植え込む 対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費3300円(容器代・花材費) *花材費のみの方は2000円 持容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申事前に住所(在勤在学の方は会社・学校の住所も)、氏名、電話番号、容器の要・不要を、はがきで8月21日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *当選者のみ9月1日までに通知
	区民フォーラム2023「墨田区の災害医療」	9月16日(土)午後2時~4時	区役所会議室131(13階)	【テーマ/講師】▶第1部=「被災者支援の課題」/明城徹也氏(NPO法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク事務局長) ▶第2部=「墨田区の避難所の現状」/岩本 健一郎(区都市計画部危機管理担当防災課長) 定先着50人 費無料 申事前に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで墨田区医師会事務局✉ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付けは9月13日午後5時まで 問保健計画課保健計画担当☎5608-6189
	吾孀の里 楽しい菜園体験「冬野菜を育てよう!」(大根、カブ、青梗菜、ほうれん草、葉ネギの種まき)	9月17日(日)▶大根、カブ=午前10時~10時45分 ▶青梗菜、ほうれん草、葉ネギ=午前11時~正午 *天候により延期の場合あり	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内八広地域プラザ内の畑で冬野菜(大根、カブ、青梗菜、ほうれん草、葉ネギ)を育て、収穫する *種まき後、随時手入れを行い、10月~6年2月に収穫予定 対毎週の世話や、収穫に参加できる方 定各4人(抽選) *家族で参加も可 費各500円 持軍手、タオル *汚れても構わない服装で参加 申8月31日までに八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時~午後8時(8月21日は休館)
	星空フェスタ プラネタリウム上映会(9月)	9月17日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内▶1・2回目=「あきのお星さまとお月見」▶3回目=「秋の星と月」 定各先着80人 費▶中学生以下=各200円▶その他=各500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	サークルの魅力をみんなに伝えよう!「ユートリヤ SNS活用講座」	10月7日(土)午後1時半~3時半		内サークルの仲間を増やすために、SNSによる効果的な情報発信の方法を学ぶ 対区内在住在勤で、サークルや団体活動の情報発信に興味がある方 定12人(抽選) 費300円 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで9月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	8月17日~9月28日の毎週木曜日▶午前の部=午前9時半~午後0時半▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区民相談コーナー(区役所1階) *9月7日は曳舟文化センター(京島1-38-11)でも実施	対60歳以上の方 定各先着2人 費無料 申当日直接会場へ 問▶高齢者福祉課支援係☎5608-6168▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049
	健康体力づくり教室「盆おどり」	8月18日~9月22日の毎週金曜日午後2時~3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内昔の曲や最近の曲など様々な曲に合わせて盆踊りをする 対18歳以上の方 定各先着80人 費各510円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ボランティア説明会	8月21日(月)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対ボランティアを始めようと考えている方 定先着15人 費無料 申事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	8月26日(土)午後1時半~3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ
	同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?「ひきこもり家族会」	8月27日(日)午前10時~正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内オープンダイアログに基づいた手段を活用して「開かれた対話」をする 費無料 申当日直接会場へ 問厚生課生活支援・相談支援担当☎5608-8517
	高齢者輪投げ大会	8月31日(木)午後1時半~3時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住の60歳以上で、老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定先着10人 費無料 持室内履き *動きやすい服装で参加 申事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日を除く)
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月2日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対区内在住で、認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	体力測定	9月3日(日)午前10時半~11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対高校生以上 定先着15人 費240円(トレーニング室利用料) 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 尿に関するお悩みや泌尿器がん治療についてなどお気軽にご相談ください 言問通り沿い馬道交差点そば 浅草泌尿器科クリニック☎03-3874-8184