

墨田区のお知らせ

No.2081

2023年(令和5年) 9/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・自転車用ヘルメットの購入促進事業等
- 4～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・関東大震災100年の誓い



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

# 令和6年4月からスタート! (今年の10月から一部地域でモデル実施)

# プラスチックの 出し方が変わります

現在、プラスチック製の包装や容器、プラスチック製品は「燃やすごみ」、食品トレイは「資源物」として回収していますが、6年4月から一本化し「資源物(プラスチックの日)」として回収・リサイクルします。一部地域では、今年の10月からモデル事業として順次実施します。今号では、プラスチックの出し方の変更点などをご紹介します。

**[問合せ]** ▶モデル事業全般=すみだ清掃事務所 ☎5608-6922 ▶収集作業・分別=すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



ごみ減量・3R推進キャラクター「すみにゃーる」

回収方法を変えると、**ごみが資源**に変わるにゃ!

## 6年3月31日まで

\*モデル事業対象地域(モデル地区)は5年9月30日まで

1 燃やすごみ(週2回)として収集

- ▶プラスチック製の包装や容器(☑)  
(食品や日用品の袋類等、プラマークの記載があるもの)
- ▶プラスチック製品



2 資源物(週1回)として回収

- ▶食品トレイ

## 6年4月1日から

\*モデル事業対象地域(モデル地区)は5年10月1日から新設する

「資源物(プラスチックの日)」(週1回)に**一本化**



刃物類や発火の危険性があるものは出さないでください。分別の詳細は区ホームページをご覧ください。



## プラスチック資源の出し方のポイント

- ▶素材が全てプラスチックできているものが回収対象
  - ▶汚れや臭いがある場合は、水で軽くすすぐか汚れを拭き取る
  - ▶中身が見える袋にまとめて入れる(袋は二重にしない)
  - ▶回収日の午前8時までに集積所など決められた場所に出す
- 注 ペットボトルは、今までどおり「資源物」の日に出してください。



## 一部地域は先行して実施します

下表の地域をモデル地区に指定し、10月2日から、プラスチック資源の回収・リサイクルを実施します。モデル地区にお住まいの方には、9月上旬までに右記のチラシを全戸配布します。詳細は配布するチラシや区ホームページをご覧ください。

また、モデル地区にお住まいの方に説明会を行います。説明会の詳細は、今号2面をご覧ください。



モデル地区	資源物(プラスチックの日)としての回収開始日
業平一丁目～五丁目	10月2日(月) *以降、毎週月曜日に回収
立花四丁目～六丁目	10月3日(火) *以降、毎週火曜日に回収
亀沢一丁目～四丁目	10月4日(水) *以降、毎週水曜日に回収
向島一丁目～三丁目	10月5日(木) *以降、毎週木曜日に回収
墨田四・五丁目	10月6日(金) *以降、毎週金曜日に回収
菊川一丁目～三丁目	10月7日(土) *以降、毎週土曜日に回収

## 分別のことはぼくに任せてにゃ!

すみにゃーるが、ごみの分別や粗大ごみの手数料等の疑問にチャット(会話)形式で答えてくれます(英語、中国語にも対応)。詳細は区ホームページをご覧ください(プラスチック資源の分別案内は、6年4月から開始)。



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



12 つくる責任  
つかう責任



14 海の豊かさを  
守ろう

**新型コロナウイルス感染症の電話相談(8月21日時点)**

[発熱などの症状の相談]かかりつけ医がいない場合=電話でかかりつけ医へ ▶いない場合=東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 \*受け付けは24時間(土・日曜日、祝日を含む) / 墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) \*感染症による不安やストレスなどの相談も可 \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照[後遺症の相談]墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443(最初に「後遺症の相談」と伝える) \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

**新型コロナワクチン接種の問合せ** 墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 \*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

**新型コロナウイルス感染症と新型コロナワクチン接種に関する最新情報は区ホームページをご覧ください**

新型コロナウイルス感染症 区HP 区HP(やさしい日本語) 新型コロナワクチン接種 区HP 区HP(やさしい日本語)

**2000円引きで購入できます 自転車用ヘルメットの購入促進事業**

区内協力店舗で一定の安全基準を満たしたヘルメットを最大2000円を引いた価格で購入できます。詳細は区ホームページをご覧ください。

**[対象]**区内在住で自転車損害賠償責任保険等に加え、6年3月31日までに下表の協力店舗で購入する方 \*着用者1人につき1回まで**[購入方法]**購入時に住所が確認できる身分証明書を持参し、協力店舗で申込書を記入**[問合せ]**土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203 \*別途、4年12月23日～5年8月30日に購入した方で要件を満たす場合に最大2000円を支給する制度あり(申込方法等は区ホームページを参照)

**協力店舗一覧**

名称	住所
田中輪業	両国2-6-1
いちかわ	両国3-18-1
白井モーターズ	石原4-10-12
Motor Cycle Shop K's 工房	東駒形2-12-6
自転車や りんりん吾妻橋店	吾妻橋3-6-15-102
吉田モーターズ	向島5-32-6
吉野商会	東向島1-17-5
寺島モーター	東向島2-28-4
若林自転車店	東向島4-16-6
40cycle フォーティサイクル	墨田3-6-16
コスゲモーターサイクル	押上1-45-3
パート5・ハシモト	押上3-50-8
吉田モーターサイクル店	京島1-30-12
自転車や りんりん曳舟店	京島1-38-1-110
田口サイクル	八広2-54-7
高橋自転車店	立花4-26-17

**申請期限は9月30日です マイナポイント事業**

マイナンバーカードをお持ちの方(2月28日までにマイナンバーカードの申請を行った方)のマイナポイントの申込期限は9月30日です。

申込み・登録情報の確認方法の詳細は、総務省のマイナポイントのホームページをご覧ください。

なお、決済サービスごとに、申込終了日時や、ポイント付与の対象となる決済・チャージの期限が異なる場合があります。詳細は各キャッシュレス決済サービスのホームページ等をご覧ください。

**区が実施するマイナポイントの申込支援窓口**

ICカードリーダーやマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方等のために、マイナポイントの申込みおよび登録情報の確認の支援を行っています。申し込む決済サービスに必要な事前準備をし、公金受取口座の登録を行う場合は、本人名義の口座情報(金融機関名、支店名、口座種別、口座番号)を確認したうえで、マイナ

バーカードを持ってお越しください。

**[とぎ]**9月29日までの月曜日～金曜日、第2・4日曜日、9月30日(土)の▶午前9時～正午 ▶午後1時～5時(毎週水曜日は午後7時まで) \*午前・午後の各終了1時間前まで整理券を配布 \*祝日を除く**[ところ]**マイナンバーカード専用窓口(区役所2階)**[対象]**区内在住でマイナンバーカードをお持ちの方

**[問合せ]**▶マイナポイント事業=マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(外国語対応 ☎0570-028-125) ▶マイナポイントの手続=マイナポイント申込支援窓口 ☎5608-1111(内線3667)

**9月中旬に発送します 令和6年度区立小・中学校選択制度**

令和6年度に小・中学校へ入学する新1年生を対象に、学校選択制度の案内を9月中旬に発送します。詳細は同封の学校案内(区立小学校の6年生には学校から配付)または区ホームページをご覧ください。

**[提出方法]**同封の希望選択票に希望する学校を記入のうえ、直接または郵送で11月2日午後5時(必着)までに〒130-8640学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ

**資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の回収とフードドライブ**

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

**[回収日時/回収場所]**▶9月16日(土)/八広公

園(八広5-10-14) ▶9月23日(祝)/東あずま公園(立花2-32-12) \*時間はいずれも午前9時～午後2時**[回収品目]**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油 \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり**[対象]**区内在住の方 \*事業者を除く**[費用]**無料**[持込方法]**廃食油はペットボトルに入れ、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ \*車での来場は不可**[問合せ]**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

**説明会を開催します プラスチック資源の回収・リサイクルモデル事業**

区では、6年4月からプラスチック資源の回収・リサイクルを実施するに当たり、今年の10月から区内の一部地区でモデル事業を実施します。モデル地区在住の方を対象に本事業の説明会を開催しますので、ご参加ください。

**[モデル地区・説明会の日時・会場]**下表のとおり**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**すみだ清掃事務所 ☎5608-6922

モデル地区	日時	会場
亀沢一丁目～四丁目	9月11日(月) 午後7時～	豎川中学校(亀沢4-11-15)
菊川一丁目～三丁目	9月13日(水) 午後7時～	中和小学校(菊川1-18-10)
向島一丁目～三丁目	9月19日(火) 午後7時～	言問小学校(向島5-40-14)
墨田四・五丁目	9月20日(水) 午後7時～	隅田小学校(墨田4-6-5)
立花四丁目～六丁目	9月22日(金) 午後7時～	東吾嬬小学校(立花4-22-11)
業平一丁目～五丁目	9月25日(月) 午後7時～	柳島小学校(横川5-2-30)

**人権コラム ⑧**

**災害時の人権について考えてみましょう**

本日で関東大震災から100年を迎えました。平成23年3月11日に発生した東日本大震災をはじめ、毎年のように日本各地で地震や大雨による水害などの災害が起きていますが、それに伴う様々な人権課題もあります。

甚大な被害をもたらす災害時には、家を失うなどして多くの人が長期にわたり避難所生活を余儀なくされます。避難所等では、避難者のプライバシーの確保のほか、高齢者、妊産婦等の要支援者への配慮が求められます。

また、東日本大震災のときには、地震と津波に伴い発生した福島第一原子力発電所の事故

で、避難した人たちに対し、風評による嫌がらせも起きました。このことから、災害の混乱に乗じてSNSなどで拡散される根拠のない情報、デマ、うわさ話に惑わされない冷静な判断も必要です。

災害は多くの人命を危険にさらし、被災者の生活を奪います。こうしたときこそ、一人ひとりが被災した人たちの状況を理解し、思いやりや優しさを忘れずに人権に配慮しながら支援していくことが大切です。

**[問合せ]**人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

### 新しい受給者証は届きましたか 心身障害者医療費助成制度(障)

身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級も含む)または愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障害があり、国民健康保険や社会保険等に加入している方は、心身障害者医療費助成制度(障)により、医療費の自己負担が軽減されます。受給者証は毎年9月に更新します。現在(障)を受給中で、引き続き要件に該当する方には、8月下旬に新しい受給者証を送付しましたので、ご確認ください。

精神障害者保健福祉手帳の有効期限が到来する方は、今回送付した受給者証の有効期限も手帳の有効期限までとなり、新たに更新の申請が必要となりますので、ご注意ください。

所得が下表の限度額を超える方や、65歳以上で新規に(障)の対象となる手帳を交付された方、後期高齢者医療被保険者証をお持ちで住民税が課税されている方などは対象となりません。なお、これまで所得が限度額を超えていたために対象外だった方も、令和4年中の所得が下表の限度額以下の場合には対象になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

**[問合せ]** 障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163・FAX5608-6423

#### 所得限度額

扶養親族等の数	本人または扶養義務者等の所得限度額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人	512万4000円
5人	550万4000円

●老人扶養親族、特定扶養親族等がいる場合は、一定額を加算します。

### 従業員をご推薦ください 中小企業等永年勤続優良従業員表彰

区内の中小企業等に永くお勤めの優良従業員を表彰します。事業主の方は、該当する従業員をご推薦ください。

**[表彰区分]**10・20・30年の勤続表彰 \*勤続年数の算定基準日は5年12月31日**[対象事業所]**区内の▶中小企業 ▶中小企業が所属する商工団体▶信用金庫・信用組合**[対象者]**表彰区分の各勤続年数に達し、事業主から優良従業員として推薦された方 \*すでに同じ表彰区分で表彰された方や、事業主・代表者・役員、事業主・代表者の配偶者と直系1親等の血族の方を除く**[表彰日時/会場]**6年2月10日(土) \*時間は調整中/曳舟文化センター(京島1-38-11)**[推薦方法]**推薦書類を直接または郵送で10月12日(必着)までに〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階)☎5608-1437へ \*推薦書類は産業振興課で配布しているほか、区ホームページからも出力可

### お祝します 米寿・喜寿のお祝いと「ふれあい訪問事業」

9月11日～30日に墨田区民生委員・児童委員がお祝金をお届けします。また、喜寿の方には生活状況等をお聞きする「ふれあい訪問」を行います。その際に、事前に郵送する「ふれあい訪問票」を受け取りますので、ご協力ください。

**[対象/祝い金]**9月1日現在、墨田区に住民登録がある▶米寿=昭和11年生まれの方(数え年で88歳)/1万円 ▶喜寿=昭和22年生まれの方(数え年で77歳)/5000円**[問合せ]**高齢者福祉課支援係☎5608-6168・FAX5608-6404

### 新たに愛称を募集します すみだ女性センター

すみだ女性センターは、多様な性を尊重した男女共同参画社会の実現をめざして、6年4月から施設名称を「すみだ共生社会推進センター」に改めます。そこで、より多くの方が親しみをもって利用できるよう、施設の愛称を募集します。

**[募集期間]**9月11日～24日**[対象]**区内在住在勤在学の方**[応募方法]**応募用紙を、問合せ先または人権同和・男女共同参画課(区役所14階)の投票箱へ \*応募用紙は投票箱近くに設置\*専用サイトからも応募可**[問合せ]**すみだ女性センター(押上2-12-7-111)☎5608-1771

### 必ずお受け取りください 国民健康保険被保険者証の更新

10月1日に国民健康保険被保険者証を更新します。新しい被保険者証は、今月末までに簡易書留で郵送します。配達時に不在だった場合は、不在連絡票に記載されている保管期限までに必ず再配達の手続きをするか、直接郵便局で受け取ってください。

新しい被保険者証は、一般証が濃クリーム色、退職証が空色となります。受領後は、加入者の記



載事項(住所・氏名等)の確認をお願いします。  
なお、現在の被保険者証(うぐいす色または藤色)は、10月1日以降にご自身で細かく裁断し破棄するか、直接または郵送で問合せ先か各出張所に返却してください。

**[問合せ]**〒130-8640国保年金課こくほ資格係(区役所2階)☎5608-6121

**9月は東京都の自殺対策強化月間です**  
「気づいてください!」  
体と心の限界サイン

東京都自殺相談ダイヤル  
こころといのちのほっとライン  
☎0570-087478  
(正午～翌朝5時半/年中無休)


LINE相談は「相談ほっとLINE@東京」  
(受け付けは午後3時～10時半/右記コードからLINEで友だち登録)

誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ  
すみだ障害者就労支援総合センターのご案内

障害のある方の一般就労とその継続のための支援や、区内企業の障害者雇用に関する相談などを行っています。ぜひ、ご利用ください。

**[問合せ]**すみだ障害者就労支援総合センター☎5600-2004・FAX5600-3280



毎月1日は  
墨田区防災の日

9月1日の点検項目  
いざのとき  
あわてぬための  
防災訓練



毎月5日は  
すみだ環境の日

9月のエコしぐさ  
省エネも  
みんなでやれば  
効果大



墨田区環境キャラクター「地球くん」

### 区政情報番組 ウィークリー すみだ 9月の番組表



毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。**[問合せ]**広報広聴担当☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 レ=レッツスポーツinすみだ!

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
9月3日(日)～9日(土)	知 墨田区公式SNS			
9月10日(日)～16日(土)	特 隅田川花火大会	知 墨田区公式SNS	特 隅田川花火大会	知 墨田区公式SNS
9月17日(日)～23日(祝)	レ パデル東京ミズマチ			
9月24日(日)～30日(土)	レ パデル東京ミズマチ	特 隅田川花火大会	レ パデル東京ミズマチ	特 隅田川花火大会

\*内容が一部変更になる場合あり  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ



### 関東大震災100年プロジェクト「すみだ防災100」

区では、地域で行われる防災に関する取組をまとめるとともに、そこに携わる方の「思い」を集め共有し、一体的なイメージで幅広く展開していく「関東大震災100年プロジェクト」を実施しています。多くの方と左記のロゴマークを通して「つながり」、強く強い地域力で備えていきます。チラシ等、皆さんの様々な活動の場面で利用できます。ぜひ、ご活用ください。 \*ロゴマークは区ホームページからダウンロード可(カラー版あり)



### 東京23区が連携した広報紙です!

多くの区民の方に災害対策への関心を高めてもらうため、東京23区の広報紙に、共通のロゴマークを掲載しています。



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展“まちの話題で心がほっこり! わがまち広報室”	9月5日(火)~11日(月)の午前8時半~午後5時15分 *最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内町会・自治会活動の内容や魅力がわかる、町会・自治会が作成した広報紙などのパネル展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問地域活動推進課地域活動推進担当☎5608-6705
	地域福祉プラットフォーム定期イベント			費無料 持 飲物 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎3614-3900 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
	▶折り紙教室	9月6日(水)午後2時~3時半 *毎月第1水曜日に開催	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 季節に合わせた折り紙作品を作る
	▶読み聞かせ	9月12日(火)午前11時半~午後1時 *毎月第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 月齢に合わせた絵本の読み聞かせを行い、手作りの布の絵本やおもちゃで遊ぶ
	▶折り紙ボランティア	9月21日(木)午後2時~3時半 *毎月第3木曜日に開催	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 高齢者施設等にプレゼントする折り紙作品を作る
	令和5年秋の全国交通安全運動向島交通安全のつどい	9月6日(水)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 秋の交通安全運動式典、歌謡ショー 定 先着500人 費 無料 申 当日直接会場へ *自転車での来場不可 問 ▶向島交通安全協会・向島警察署☎3616-0110(内線4112) ▶土木管理課交通安全担当☎5608-6203
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	9月7日~28日の毎週木曜日午前9時半~午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	京島第二集会所(京島3-52-8)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	“介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす”みかんの会(認知症家族会)	9月12日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ
	“すみだハート・ライン21事業”有償ボランティア募集説明会	▶9月13日(水)午前11時~午後0時半 ▶9月26日(火)午前10時~11時半	▶9月13日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶9月26日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶9月13日=先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ	9月13日(水)・21日(木)午後2時~3時半	▶9月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶9月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶9月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶9月21日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
	むこうじま家族会(認知症家族会)	9月15日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困り事や悩み等を家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ
	はなみずき家族会	9月16日(土)午後1時半~2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症の方への接し方や認知症の早期診断を学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	漢方講演会@キラキラ橋商店街“[気・血・水]でキラキラになろう”	9月16日(土)午後2時半~4時半	京島第二集会所(京島3-52-8)	内 千葉大学墨田漢方研究所の医師・薬剤師から、健康維持や体調回復に役立つ東洋医学の知恵を学ぶ 費 無料 申 事前に氏名を、電話またはEメールで千葉大学墨田漢方研究所☎5655-5615・✉sumidakampo@chiba-u.jpへ 問 行政経営担当☎5608-6230
	“すみだ花体操の講師と一緒に体操を”[なつメロリズム体操]	9月17日(日)午前11時~11時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 懐かしい音楽に合わせ、座位を中心とした無理なく体を動かす体操を行う 対 区内在住で60歳以上の方 定 30人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 9月12日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *申込時に個人登録証番号を確認
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	9月19日(火)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 都内在住で60歳以上の方 定 ▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費 無料 持 ▶体験会=スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6588 申 ▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で9月12日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *抽選結果は9月14日頃に連絡
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会			
	むこうじまセミナー 認知症専門病院の「かかり方」や「できること」	9月19日(火)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月21日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	女性の健康セミナー「いつまでも若く美しく健康に“今日から始める簡単ボディメイク!”」	9月21日(木)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~ *一時保育の受け付けは午後1時15分~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 日々の生活の中でできる簡単なエクササイズや食生活を学ぶ *骨密度測定も実施 【講師】三船智美氏(健康運動指導士) 対 区内在住で20歳~49歳の女性 定 先着30人 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装、脱ぎ履きしやすい靴・靴下で参加 申 9月4日午前8時半から区ホームページで申込み *事前申込みによる生後4か月以上の未就学児の一時保育あり(先着8人) 問 向島保健センター☎3611-6193
	ひきこもり等当事者・家族・支援者のためのすみだみんなのカフェ(居場所)講演会「わかる・わかりあえる家族のコミュニケーション」	9月30日(土)午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 9月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	懐かしのメロディーで楽しく体を動かそう! 高齢者向け「懐メロ脳トレ体操教室」(全4回)	10月2日~30日の月曜日午後1時半~3時半 *10月9日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 9月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“介護のとびらをたたいてみよう” 入門的研修(各全3回)	▶集合研修=10月4日(水)~6日(金)の午前10時~正午 ▶オンライン研修=10月11日(水)~13日(金)の午前10時~正午	▶集合研修=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶オンライン研修=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 介護未経験の方に向けた基本的な知識・技術の研修、区内の介護事業所の紹介、個別相談での就職サポート 対 介護の仕事に就職を考えている方 定 各25人程度(選考) 費 無料 持 筆記用具 申 電話で9月20日までに株式会社ツクイスタッフ ☎6772-7053へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *申込時に一時保育の希望可 問 介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6544 *内容等の詳細は区ホームページを参照
	高齢者向け「脳活性化体操チャレンジ教室」(全4回)	10月4日~25日の毎週水曜日 午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 12人(抽選) 費 無料 申 9月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	10月5日~26日の毎週木曜日 午前10時~正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	“運動と食の健康習慣づくり!” 「すみだテイクテン教室」(全8回)	10月5日~12月14日の木曜日 午後2時~3時半 *10月12日、11月23日、12月7日を除く	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 やさしい体操と栄養についての講話 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 25人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・年齢・電話番号またはファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	点訳講習会受講生募集“基礎からパソコン点訳まで”(全20回)	10月10日~6年3月5日の火曜日 午後6時半~8時半 *12月26日、1月2日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *オンライン会議システム「Zoom」を使用する場合あり	内 点字の基礎からパソコン点訳までを学ぶ 対 講習会終了後に区内でボランティア活動等、障害者福祉のために活動する意思がある方 定 先着15人 費 5000円(教材費等) 申 9月4日午前9時から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
子育て・教育	すみだ自然観察会「荒川河川敷の生きもの観察」	9月30日(土) 午後1時半~2時半 *雨天中止	荒川河川敷四ツ木橋緑地(八広6-32地先)	内 荒川河川敷周辺の生きもの観察を通じ、命の尊さや自然環境保全の重要性を学ぶ 対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 虫取り網・バケツ・虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、タオル、飲み物など *汚れても構わない服装で参加 申 9月11日までに左記コードの専用サイトから申込み *当選者のみ9月19日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	企業後継者向け・初めての財務セミナー	9月13日(水) 午後2時~4時 *個別相談を含む	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター事務局 info@sumisapo.jpへ *左記コードのすみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184
仕事・産業	すみだ創業支援ネットワーク事業「ひがしん創業塾」(全6回)	10月14・28日、11月11・25日、12月2・16日 いずれも土曜日 午前9時~ *終了時間は日により異なる(詳細は右記コードの東京東信用金庫のホームページを参照)	ひがしんみどりビル9階 会議室(両国4-31-16)	内 創業に必要な基礎知識や事業計画書の作成方法を学ぶ 対 区内で創業を希望または創業5年未満で、原則全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 9月6日から左記コードの東京東信用金庫のホームページで申込み 問 ▶東京東信用金庫お客様サポート部中小企業応援センター担当 ☎3633-2445 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	消費税込インボイス制度登録要否相談会	9月7日(木)・13日(水) 午後1時~5時 *相談時間は1時間(開始時間は申込時に調整) *今後の日程は左記コードの国税庁のホームページを参照	▶9月7日=向島税務署(東向島2-7-14) ▶9月13日=本所法人会館(業平1-7-12)	内 インボイスの登録要否を自己判断するために税務署職員に相談する 対 区内事業者 費 無料 申 事前に電話で▶9月7日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ ▶9月13日=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ *いずれも番号の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶税務課税務係 ☎5608-6140
税金・国保	消費税込インボイス制度説明会	9月13日(水)・22日(金) 午後2時~3時 *今後の日程は国税庁のホームページを参照	▶9月13日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶9月22日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署職員によるインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内事業者 定 ▶9月13日=先着50人 ▶9月22日=先着20人 費 無料 申 事前に電話で▶9月13日=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ ▶9月22日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ *いずれも電話の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶税務課税務係 ☎5608-6140
	“和紙の繊維や素材の微細な質感を4Kモニターで”「富嶽三十六景」デジタルアート展	9月29日(金)までの図書室 開室時間中 *最終日は午後1時まで	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 三次元質感画像処理で超高精細デジタルリマスターした葛飾北斎の「富嶽三十六景」(一部)を至近距離で鑑賞する 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 横川コミュニティ会館 ☎5608-4500
文化・スポーツ	個別指導 プールプライベートレッスン	9月30日(土)まで *実施日時や希望練習内容は申込時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人=3500円(30分) ▶2人=5500円(45分) *別途、施設利用料(▶大人=410円 ▶子ども=100円)が必要 *レッスン前後のプール利用可 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	区民体育祭「クレー射撃大会」	9月17日(日) 午前8時~午後3時 *受け付けは午前7時半~10時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 対 区内在住の勤労者の方 費 各1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証 申 当日直接会場へ 問 墨田区クレー射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954
	区民体育祭「ライフル射撃大会」	▶小口径の部=9月17日(日) 午前9時半~午後4時 ▶エアライフルの部=9月24日(日) 午前9時半~午後5時 *受け付けはいずれも午前9時~	▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3) ▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	費 各2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、費用を持って直接または郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟【申込期間】▶小口径の部=9月1日~10日 ▶エアライフルの部=9月3日~17日
	リバークリーン&ヨガ	9月17日(日)▶クリーン活動=午後1時~1時半 ▶ヨガ=午後1時45分~2時半 *いずれも荒天中止	【集合場所】ATHLETA ATHLETIC CLUB1階 フロント(吾妻橋1-23-8地先)	内 隅田公園周辺のクリーン活動後、ヨガプログラムを体験する 対 ▶ヨガ=18歳以上(高校生は不可) 定 ▶クリーン活動=先着20人 ▶ヨガ=先着12人 費 無料 持 ▶ヨガ=ヨガマット(有料貸出しあり)、汗拭きタオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 ▶クリーン活動=当日直接会場へ ▶ヨガ=左記コードの専用サイトから申込み *ヨガの参加にはクリーン活動への参加が必要 問 ▶ATHLETA ATHLETIC CLUB ☎6658-8193 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	アール・ブリュット2023巡回展「ディア ストーリーズ ものがたり、かたりあう」	9月24日(日)～10月4日(水)の午前10時～午後5時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 7人のアール・ブリュット作家による絵画や立体造形などの展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶東京都渋谷公園通りギャラリー ☎5422-3151 ▶文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
	ひきふね図書館パートナーズ10周年記念企画「第2回“本を読んでもクラシックを聴こう!”」	9月24日(日)午後2時～4時 *開場は午後1時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 CD等で演奏を聴きながら、本の内容や音楽について意見交換する 定 先着15人程度 費 無料 持 課題本「チャイコフスキー」(ひの まどか著) 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *内容等の詳細は墨田区立図書館のホームページを参照(申込みも可)
	佐藤一恵先生による歌謡教室	9月28日～10月26日の毎週木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 毎回異なる歌謡曲を練習する 対 区内在住在勤在学の方 定 各60人(抽選) 費 無料 申 希望日・住所・氏名・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで9月4日～14日(必着)に社会福祉会館歌謡教室係(〒131-0042東墨田2-7-1) ☎3619-1051・FAX3619-1054・✉syahuku@city.sumida.lg.jpへ *窓口での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	楽しい運動教室の1回体験(10月～12月クール)	10月2日(月)～12月28日(木) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対 ▶大人クラス=太極拳、ヨガ、フラダンス、カンフーなど全17教室/18歳以上の方 ▶子どもクラス=キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップポップダンスなど全6教室/申込先へ問合せ 定 各先着12人～20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
日本語ボランティア養成講座(全8回)	10月10日(火)～11月2日(木)の毎週火・木曜日午前9時半～11時半	区役所会議室122・123(12階)	内 外国人に日本語を教えるボランティアの養成講座 *日本語で実施 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 25人(選考) 費 無料 *教材費は自己負担 申 申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月12日(必着)までに〒130-8640文化芸術振興課都市交流・国際担当(区役所14階) ☎5608-1459・FAX5608-6934・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込み可 *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可	
イベント	すみだモダン in NEW ENERGY TOKYO	▶9月8日(金)午後5時～8時 ▶9月9日(土)午前11時～午後6時 ▶9月10日(日)午前11時～午後5時	新宿住友ビル三角広場(新宿区西新宿2-6-1)	内 展示会「NEW ENERGY」で、区のものづくりブランド「すみだモダン」関連商品を展示・販売する *9月8日のみ19歳以下の方の入場不可 申 左記コードの「NEW ENERGY TOKYO」のホームページから入場チケットを購入のうえ、当日直接会場へ *費用は同ホームページに記載 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	ガイド付まち歩きツアー「両国相撲ツアー」	9月10日(日)～24日(日)の▶午前10時半～▶午後1時半～ *荒天中止	【集合・解散場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階)	内 大相撲東京場所中の特別コースを観光ガイドと歩く 定 各先着10人 費 各500円 申 事前に墨田区観光協会のホームページから申込み *空きがあれば当日集合場所でも申込可 問 ▶墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	墨田区・千葉大学区民向け公開講座第1回「未来を担う若者たちへ“すみだで描いた医師の夢”」	9月16日(土)午前10時～11時半	▶会場=千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1) ▶オンライン=参加者の自宅等(YouTubeで視聴)	内 学ぶことや働くことの意味や大切さを学ぶ 【講師】徳久剛史氏(千葉大学第14代学長) 対 ▶会場=区内在住在学の中学生・高校生 ▶オンライン=区内在住在勤在学の方 定 ▶会場=先着30人 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	「すずかけひろば」登録団体による舞台・展示発表と講演会「すみだとモンゴルの虹の架け橋“すみだ育ちの写真家から学ぶ”」	9月23日(祝)▶舞台・展示発表=午後0時10分～4時 ▶講演会=午後1時～2時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 ▶講演会=先着165人 【講師】杉山晃造氏(写真家) 費 無料 申 ▶舞台・展示発表=当日直接会場へ ▶講演会=9月1日午前9時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *手話通訳と1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)を希望する場合は9月11日までに申込みが必要

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	墨田区社会福祉事業団の非常勤・臨時職員の募集	内/対 ▶生活支援員(非常勤職員)=重度障害者の生活支援・送迎バス添乗/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方 ▶心理士(産休代替非常勤職員)=児童発達支援施設でのグループ療育指導等/臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理士の資格を有する方 ▶作業療法士(産休代替非常勤職員)=児童発達支援施設でのグループ療育指導等/作業療法士の資格を有する方 ▶看護師(非常勤職員)=通所介護・機能訓練事業での看護・介護、機能訓練補助、送迎バス添乗等/正看護師または准看護師の免許を有する方 ▶介助員(非常勤職員)=高齢者デイサービス施設での介助/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方 ▶介助員(臨時職員)=機能訓練事業での介助・機能訓練指導補助、送迎バス添乗/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方	申 事前に電話連絡のうえ、履歴書(職種を記入)を直接または郵送で9月10日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照
	墨田区社会福祉事業団の常勤職員(福祉職)の募集	内 すみだ福祉保健センターはばたき福祉園(向島3-36-7)での重度障害者への生活支援業務等 対 59歳以下で社会福祉士、保育士、介護福祉士、正看護師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格・免許保有者 選 書類選考、筆記選考、面接	申 事前に電話のうえ、履歴書と「応募動機や仕事に対する考え方」をまとめた作文(1200字程度で書式自由)を、直接または郵送で9月10日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照 *事前見学の希望可
その他	庁舎1・2階及びすみだリバーサイドホールに関するアンケート	内 庁舎1・2階と、すみだリバーサイドホールの改修に向けた意見の募集 対 区内在住在勤在学の方	申 9月15日までに専用サイトから回答 問 総務課庶務係 ☎5608-6240

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ

健康・福祉のページ [https://www.city.sumida.lg.jp/kenko\\_fukushi/](https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/)



## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和5年度(4月1日~6年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

\*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査)	11月30日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[費用]</b> 500円 *生活保護受給者等は無料	事前に電話で、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査=11月15日まで ▶胃がん検診=6年2月9日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=6年3月8日まで ▶前立腺がん検診=10月13日まで ▶胃がんリスク検査=11月10日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだけんしんダイヤルへ) *各専用サイトからも申込可(肝炎ウイルス検診を除く)
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	6年2月29日(木)までの区内実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			<b>[内容]</b> 胃内視鏡検査(胃カメラ) <b>[対象]</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>[費用]</b> 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~2回 *午前に実施	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			<b>[内容]</b> マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	6年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で50歳~74歳の男性 <b>[費用]</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	



若年区民健康診査



その他(検診名で検索)



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

## 9月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け日時】4日(月)午前9時~10時	
ママのリラックスタイム	7日(木) *10月5日(木)も実施	6日(水) *10月4日(水)も実施
心の健康相談	13日(水)・27日(水)	8日(金)
依存症相談	15日(金)	-
思春期相談	-	13日(水)・20日(水)

## 耳が聞こえづらい方向けの胃がん検診(胃部エックス線検査)を実施します

胃がん検診(胃部エックス線検査)では、音声により呼吸や体位の指示を行うため、耳が聞こえづらい方には、少し不安があると思います。そこで、検査の指示を文字やイラストで分かりやすく伝えることができるシステムを搭載した検診車による胃がん検診を実施しますので、この機会にぜひ、受診をご検討ください。  
**【とき】**10月23日(月) **【ところ】**すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) **【対象】**区内在住で40歳以上の方 **【定員】**先着5人 **【費用】**無料 **【申込み】**事前に聴覚障害者向け胃がん検診の受診を希望する旨と、住所・氏名・生年月日・電話番号・当日の介護者の有無を、ファクスで、すみだけんしんダイヤルFAX6862-6571へ  
 \*受け付けは10月10日まで

## 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。



受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

⑨診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

⑩診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 歯科・整形外科応急診療医院(9月)

\*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(日)	鴨川歯科クリニック	立花2-25-10-A101 ☎5631-9032
	中村病院☎	八広2-1-1 ☎3612-7131
10日(日)	北川歯科医院	両国2-17-3 両国高橋ビル1階 ☎5624-0611
	千葉整形外科☎	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
17日(日)	きたむら歯科クリニック	堤通2-7-10-103 ☎3616-3260
	東京曳舟病院☎	東向島2-27-1 ☎5655-1120
18日(祝)	北村歯科医院	横川4-11-11 ☎5610-2128
23日(祝)	曳舟デンタルクリニック	東向島2-16-14 ナンカイII201 ☎6657-3221
24日(日)	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1 ビラ畑野1階 ☎3621-8008
	両国整形外科クリニック☎	両国4-37-6-4階 ☎5669-7773

⑪いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑫歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

休日等の急病のときには

## 都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 \*24時間対応 \*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎7119 ▶その他☎3212-2323 \*24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 \*受け付けは午前9時~午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000
- ▶その他☎5285-8898【受け付け】▶月曜日~金曜日は午後6時~翌朝8時
- ▶土・日曜日、祝日、年末年始は午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 食中毒予防 生の肉や魚を切った後は、すぐに包丁・まな板の洗浄・消毒と手洗いを! [問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608-6943

## 関東大震災100年の誓い

大正12年9月1日、その日から、100年が経ちました。

関東大震災により、墨田区は本所地域を中心に大きな被害を受け、死者は4万8千人にも達しました。特に、現在の東京都慰霊堂がある陸軍被服廠跡地には、大旋風を伴った灼熱の炎が襲い、避難していた約3万8千人が犠牲になるという大惨事となりました。100年の時を経た今もなお、この災禍は多くの人々の心に深い痕跡を残しています。

倒壊や火災、その混乱の中で尊い命を奪われた全ての方々の無念を思うと、悲しみが尽きることはありません。謹んで哀悼の誠をささげるとともに、御遺族の皆様にも、深く追悼の意を表します。

震災後、多くの負傷者や被害に遭われた方々が救助を求める中、社会福祉団体や地域の皆さんなどのボランティアによって、食事提供、宿泊、医療、託児など、様々な被災者支援が行われました。これらの活動が、今日の墨田区の地域福祉や地域医療、自主防災組織等の助け合いの輪、そして地域コミュニティの礎となりました。その後の東京大空襲においても甚大な被害を受けましたが、“すみだ”のまちは、その度にたくましく復興を遂げてきました。力強いその思いは、建物等の不燃化や耐震化など、都市の防災や減災の取組へとつながり、長い年月をかけ、多くの方々と連携しながら、今も継続しています。

現在、この東京では、マグニチュード7クラスの「首都直下地震」がいつ発生してもおかしくない状況にあるといわれており、対策の強化が求められています。新型コロナウイルス感染症という未曾有の危機を人と人の温かく強いつながりの力で乗り越えてきた墨田区は、引き続き、地域力を源に、ハードとソフトが一体となった防災・減災対策に取り組んでいきます。

関東大震災から100年という節目に当たり、改めて、その災禍に思いを致し、震災からの復興と発展を成し遂げた先人の懸命な御努力への感謝の気持ちを込め、より一層災害に強いまちをめざして、着実に歩みを進めていく決意です。

安全で安心なまち“すみだ”を未来の世代に引き継いでいくため、今後とも不断の努力を重ねていくことをここに宣言し、関東大震災100年の誓いとします。

令和5年9月1日

墨田区長

山本 亨



# 夢

## つながりで、守る。“関東大震災100年プロジェクト”

大正・昭和・平成・令和と4つの時代を経た100年の節目を捉え、区では、関東大震災100年プロジェクト「つながりで、守る。すみだ防災100」を実施しています。このプロジェクトでは、区民の皆さん一人ひとりが防災の主役であるとの想いを数字の「100」に込め、すみだならではの“つながりで、守る。”ことをコンセプトに「区民の命をしっかりと守る」という強い信念をもって、防災・地域福祉・まちづくり・文化など、様々な分野で関連事業を展開しています。今号3面には、このプロジェクトのロゴマークを掲載していますので、様々な場面で、ぜひ、ご活用ください。

また、8月3日には、区、警視庁本所署、向島

署、東京都トラック協会墨田支部、東京ハイヤー・タクシー協会墨田葛飾支部の五者で、「大規模災害時における資機材等の提供に関する協定」を締結しました。この協定は、首都直下地震などの大規模災害を見据え、災害発生時に両協会からパールやジャッキなどの資機材を借りて、区民等の救出救護活動に役立てようとするものです。そのほかにも、すみだ防災フェアやすみだ地域福祉・ボランティアフォーラム、すみだ地域学セミナー、すみだ景観フォーラムシンポジウム、すみだ郷土文化資料館での企画展など、多くの関連事業で「関東大震災100年」をテーマに取り上げ、それぞれの事業に取り組んでいます。

今回のプロジェクトを通じて、次の100年のまちの姿・将来像を見据え、防災活動や、そこに関わる皆さんと想いを一つにして、“つながりで、守る。”すみだらしい防災・減災対策の取組を次の世代に継承していきます。



すみだ郷土文化資料館ボランティアの会の皆さんと山本区長

