

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展“まちの話題で心がほっこり! わがまち広報室”	9月5日(火)~11日(月)の午前8時半~午後5時15分 *最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内町会・自治会活動の内容や魅力がわかる、町会・自治会が作成した広報紙などのパネル展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問地域活動推進課地域活動推進担当☎5608-6705
	地域福祉プラットフォーム定期イベント			費無料 持飲物 申当日直接会場へ 問墨田区社会福祉協議会☎3614-3900 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
	▶折り紙教室	9月6日(水)午後2時~3時半 *毎月第1水曜日に開催	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内季節に合わせた折り紙作品を作る
	▶読み聞かせ	9月12日(火)午前11時半~午後1時 *毎月第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内月齢に合わせた絵本の読み聞かせを行い、手作りの布の絵本やおもちゃで遊ぶ
	▶折り紙ボランティア	9月21日(木)午後2時~3時半 *毎月第3木曜日に開催	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内高齢者施設等にプレゼントする折り紙作品を作る
	令和5年秋の全国交通安全運動向島交通安全のつどい	9月6日(水)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内秋の交通安全運動式典、歌謡ショー 定先着500人 費無料 申当日直接会場へ *自転車での来場不可 問▶向島交通安全協会・向島警察署☎3616-0110(内線4112) ▶土木管理課交通安全担当☎5608-6203
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	9月7日~28日の毎週木曜日午前9時半~午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	京島第二集会所(京島3-52-8)	対60歳以上の方 定各先着1人 費無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	“介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす”みかんの会(認知症家族会)	9月12日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ
	“すみだハート・ライン21事業”有償ボランティア募集説明会	▶9月13日(水)午前11時~午後0時半 ▶9月26日(火)午前10時~11時半	▶9月13日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶9月26日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定▶9月13日=先着8人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ	9月13日(水)・21日(木)午後2時~3時半	▶9月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶9月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内認知症に関する情報交換や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問▶9月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶9月21日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
	むこうじま家族会(認知症家族会)	9月15日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内介護の困り事や悩み等を家族同士で話し合う 対区内在住で、認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ
	はなみずき家族会	9月16日(土)午後1時半~2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内認知症の方への接し方や認知症の早期診断を学ぶ 対区内在住で認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	漢方講演会@キラキラ橋商店街“[気・血・水]でキラキラになろう”	9月16日(土)午後2時半~4時半	京島第二集会所(京島3-52-8)	内千葉大学墨田漢方研究所の医師・薬剤師から、健康維持や体調回復に役立つ東洋医学の知恵を学ぶ 費無料 申事前に氏名を、電話またはEメールで千葉大学墨田漢方研究所☎5655-5615・✉sumidakampo@chiba-u.jpへ 問行政経営担当☎5608-6230
	“すみだ花体操の講師と一緒に体操を”[なつメロリズム体操]	9月17日(日)午前11時~11時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内懐かしい音楽に合わせ、座位を中心とした無理なく体を動かす体操を行う 対区内在住で60歳以上の方 定30人(抽選) 費無料 持個人登録証 申9月12日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *申込時に個人登録証番号を確認
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	9月19日(火)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対都内在住で60歳以上の方 定▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費無料 持▶体験会=スマートフォン 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6588 申▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で9月12日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *抽選結果は9月14日頃に連絡
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会			
	むこうじまセミナー 認知症専門病院の「かかり方」や「できること」	9月19日(火)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住で認知症に関心がある方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月21日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定先着3人 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	女性の健康セミナー「いつまでも若く美しく健康に“今日から始める簡単ボディメイク!”」	9月21日(木)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~ *一時保育の受け付けは午後1時15分~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内日々の生活の中でできる簡単なエクササイズや食生活を学ぶ *骨密度測定も実施 【講師】三船智美氏(健康運動指導士) 対区内在住で20歳~49歳の女性 定先着30人 費無料 持タオル、飲物 *動きやすい服装、脱ぎ履きしやすい靴・靴下で参加 申9月4日午前8時半から区ホームページで申込み *事前申込みによる生後4か月以上の未就学児の一時保育あり(先着8人) 問向島保健センター☎3611-6193
	ひきこもり等当事者・家族・支援者のためのすみだみんなのカフェ(居場所)講演会「わかる・わかりあえる家族のコミュニケーション」	9月30日(土)午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定10人(抽選) 費無料 申9月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	懐かしのメロディーで楽しく体を動かそう! 高齢者向け「懐メロ脳トレ体操教室」(全4回)	10月2日~30日の月曜日午後1時半~3時半 *10月9日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定10人(抽選) 費無料 申9月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. Rows include categories like 健康・福祉, 子育て, 仕事・産業, 税金・国保, 文化・スポーツ.

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	アール・ブリュット2023巡回展「ディア ストーリーズ ものがたり、かたりあう」	9月24日(日)～10月4日(水)の午前10時～午後5時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 7人のアール・ブリュット作家による絵画や立体造形などの展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶東京都渋谷公園通りギャラリー ☎5422-3151 ▶文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
	ひきふね図書館パートナーズ10周年記念企画「第2回“本を読ん でクラシックを聴こう!”」	9月24日(日)午後2時～4時 *開場は午後1時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 CD等で演奏を聴きながら、本の内容や音楽について意見交換する 定 先着15人程度 費 無料 持 課題本「チャイコフスキー」(ひの まどか著) 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *内容等の詳細は墨田区立図書館のホームページを参照(申込みも可)
	佐藤一恵先生による歌謡教室	9月28日～10月26日の毎週木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 毎回異なる歌謡曲を練習する 対 区内在住在勤在学の方 定 各60人(抽選) 費 無料 申 希望日・住所・氏名・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで9月4日～14日(必着)に社会福祉会館歌謡教室係(〒131-0042東墨田2-7-1) ☎3619-1051・FAX3619-1054・✉syahuku@city.sumida.lg.jpへ *窓口での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	楽しい運動教室の1回体験(10月～12月クール)	10月2日(月)～12月28日(木) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対 ▶大人クラス=太極拳、ヨガ、フラダンス、カンフーなど全17教室/18歳以上の方 ▶子どもクラス=キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップポップダンスなど全6教室/申込先へ問合せ 定 各先着12人～20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
日本語ボランティア養成講座(全8回)	10月10日(火)～11月2日(木)の毎週火・木曜日午前9時半～11時半	区役所会議室122・123(12階)	内 外国人に日本語を教えるボランティアの養成講座 *日本語で実施 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 25人(選考) 費 無料 *教材費は自己負担 申 申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月12日(必着)までに〒130-8640文化芸術振興課都市交流・国際担当(区役所14階) ☎5608-1459・FAX5608-6934・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込み可 *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可	
イベント	すみだモダン in NEW ENERGY TOKYO	▶9月8日(金)午後5時～8時 ▶9月9日(土)午前11時～午後6時 ▶9月10日(日)午前11時～午後5時	新宿住友ビル三角広場(新宿区西新宿2-6-1)	内 展示会「NEW ENERGY」で、区のものづくりブランド「すみだモダン」関連商品を展示・販売する *9月8日のみ19歳以下の方の入場不可 申 左記コードの「NEW ENERGY TOKYO」のホームページから入場チケットを購入のうえ、当日直接会場へ *費用は同ホームページに記載 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	ガイド付まち歩きツアー「両国相撲ツアー」	9月10日(日)～24日(日)の▶午前10時半～▶午後1時半～ *荒天中止	【集合・解散場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階)	内 大相撲東京場所中の特別コースを観光ガイドと歩く 定 各先着10人 費 各500円 申 事前に墨田区観光協会のホームページから申込み *空きがあれば当日集合場所でも申込可 問 ▶墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	墨田区・千葉大学区民向け公開講座第1回「未来を担う若者たちへ“すみだで描いた医師の夢”」	9月16日(土)午前10時～11時半	▶会場=千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1) ▶オンライン=参加者の自宅等(YouTubeで視聴)	内 学ぶことや働くことの意味や大切さを学ぶ 【講師】徳久剛史氏(千葉大学第14代学長) 対 ▶会場=区内在住在学の中学生・高校生 ▶オンライン=区内在住在勤在学の方 定 ▶会場=先着30人 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	「すずかけひろば」登録団体による舞台・展示発表と講演会「すみだとモンゴルの虹の架け橋“すみだ育ちの写真家から学ぶ”」	9月23日(祝)▶舞台・展示発表=午後0時10分～4時 ▶講演会=午後1時～2時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 ▶講演会=先着165人 【講師】杉山晃造氏(写真家) 費 無料 申 ▶舞台・展示発表=当日直接会場へ ▶講演会=9月1日午前9時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *手話通訳と1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)を希望する場合は9月11日までに申込みが必要

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	墨田区社会福祉事業団の非常勤・臨時職員の募集	内/対 ▶生活支援員(非常勤職員)=重度障害者の生活支援・送迎バス添乗/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方 ▶心理士(産休代替非常勤職員)=児童発達支援施設でのグループ療育指導等/臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理士の資格を有する方 ▶作業療法士(産休代替非常勤職員)=児童発達支援施設でのグループ療育指導等/作業療法士の資格を有する方 ▶看護師(非常勤職員)=通所介護・機能訓練事業での看護・介護、機能訓練補助、送迎バス添乗等/正看護師または准看護師の免許を有する方 ▶介助員(非常勤職員)=高齢者デイサービス施設での介助/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方 ▶介助員(臨時職員)=機能訓練事業での介助・機能訓練指導補助、送迎バス添乗/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方	申 事前に電話連絡のうえ、履歴書(職種を記入)を直接または郵送で9月10日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照
	墨田区社会福祉事業団の常勤職員(福祉職)の募集	内 すみだ福祉保健センター(はばたき福祉園(向島3-36-7))での重度障害者への生活支援業務等 対 59歳以下で社会福祉士、保育士、介護福祉士、正看護師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格・免許保有者 選 書類選考、筆記選考、面接	申 事前に電話のうえ、履歴書と「応募動機や仕事に対する考え方」をまとめた作文(1200字程度で書式自由)を、直接または郵送で9月10日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照 *事前見学の希望可
その他	庁舎1・2階及びすみだリバーサイドホールに関するアンケート	内 庁舎1・2階と、すみだリバーサイドホールの改修に向けた意見の募集 対 区内在住在勤在学の方	申 9月15日までに専用サイトから回答 問 総務課庶務係 ☎5608-6240