

新型コロナウイルス感染症の電話相談(9月8日時点)

[発熱などの症状の相談]かかりつけ医がいない場合=電話でかかりつけ医へ ▶いない場合=東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440 *受け付けは24時間(土・日曜日、祝日を含む) / 墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *感染症による不安やストレスなどの相談も可 *診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照 [後遺症の相談] 墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443(最初に「後遺症の相談」と伝える) *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

新型コロナワクチン接種の問合せ

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(10月31日までは土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス感染症と新型コロナワクチン接種に関する最新情報は区ホームページをご覧ください

新型コロナウイルス感染症

区 HP 区 HP(やさしい日本語)

新型コロナワクチン接種

区 HP 区 HP(やさしい日本語)

世界一の交通安全都市TOKYOをめざして 秋の全国交通安全運動

9月30日まで、秋の全国交通安全運動を実施しています。今回は▶子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保 ▶夕暮れどきと夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶 ▶自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ▶電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底 ▶二輪車の交通事故防止 ▶放置自転車・放置二輪車の撲滅 に重点を置き、運動を展開します。また、9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。
[問合せ]▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110

宝くじの助成金で実施しました 町会会館への設備等の整備

区では、コミュニティの活性化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成金を活用し、認可地縁団体に設備等の整備を行っています。今年度は、緑一丁目町会ほか6町会に、会議用テーブルなどを交付しました。
[問合せ] 地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6705

ご注意ください 緑化相談の会場変更

緑と花の学習園(文花2-12-17)では、毎週土曜日午前9時半～午後3時半(正午～午後1時を除く)に緑化相談を実施しています。9月30日(土)実施分は、すみだまつり・こどもまつりが行われる錦糸公園(錦糸4-15-1)で実施します。
[問合せ] 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

配布を開始します 保育施設利用申込みのご案内

6年1月～12月入所分の「認可保育施設利用申込みのご案内」を配布します。申込みに必要な書類には、就労証明書など準備に時間がかかるものがありますので、早めにご確認ください。
また、6年1月～4月(一次)入所・転所の申込締切日は、出生前の子どもも含め、5年12月8日です。詳細は区ホームページをご覧ください。なお、申込期間等の詳細は、後日、本紙でお知らせする予定です。
[配布開始日]11月1日 [配布場所] 子ども施設課(区役所4階)、各出張所・認可保育園、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)
*区ホームページからも出力可 [問合せ] 子ども施設課入園係 ☎5608-6152

入学前の大事な手続きです 健康診断・外国籍の子どもの入学手続き

健康診断
6年4月に小学校へ入学する子ども(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)の健康診断を行います。10月初旬に、対象となる子どもの保護者に通知を送付します。通知が届かない場合は、お問い合わせください。
[問合せ] 学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305

外国籍の子どもの小学校の入学手続き
外国籍の子どもが、2024年4月に墨田区立の小学校へ入学するためには、入学申請書の提出が必要です。まだ手続きをしていない場合は、必ず提出してください。
[申込み] 11月2日までに学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ

改定されます 東京都の最低賃金

10月1日から、東京都の最低賃金(地域別最低賃金)が41円引き上げられ、時間額1113円に改正されます。最低賃金は、使用者が労働者に支払わなければならない最低額です。都内の事業所で働く全ての労働者とその使用者に適用され、正社員やアルバイト等の雇用形態のほか、国籍、性別、年齢も問いません。詳細はお問い合わせください。
[問合せ]▶東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614 ▶東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185

世帯	16万6310 (+138)	
人口	28万3808 (+153)	
男	13万9806 (+53)	*住民基本台帳による *()内は前月比
女	14万4002 (+100)	

もっと知ろう もっと語ろう 認知症

9月21日は 世界アルツハイマーデー

認知症に気づくまでには長い時間がかかる

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	教えて! 行政書士よこい先生! 「ゼロからはじめる相続のはなし」	10月21日(土)午後3時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	【講師】横井貴広氏(行政書士) 定 先着25人 費 無料 申 9月26日午前9時から緑図書館 ☎3631-4621へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可
	“みんなで森を育てるお手伝い” 鹿沼の森で 間伐体験	10月28日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *往復バスで移動	対 区内在住在勤在学の小学生以上 *17歳以下の方は18歳以上の方の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで9月28日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *当選者には10月13日までに通知
福祉・健康	健康体力づくり教室「リフレッシュケア」「からだいきいき体操」	9月22日～10月27日の毎週金曜日▶リフレッシュケア=午前9時45分～10時45分 ▶からだいきいき体操=午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内▶リフレッシュケア=朝の硬い体をストレッチする ▶からだいきいき体操=やさしい筋力トレーニングと柔軟体操を行う 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴(からだいきいき体操のみ)、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう！(10月) 	▶ ヨーガ=10月2日(月)・16日(月)午後3時半～4時半 ▶ ボイスエクササイズ&テクニック=10月6日(金)・20日(金)午後2時20分～4時 ▶ 太極拳=10月12日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ ヨーガ=各先着24人 ▶ その他=各先着30人 費 ▶ ヨーガ=各700円 ▶ ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円 ▶ 太極拳=1000円 持 ▶ ヨーガ・太極拳=飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	10月7日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会 	10月12日(木)▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *貸出し可 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168 申 電話で10月5日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *抽選結果は10月6日頃に連絡
	歩いて健康チェック体験会	10月12日(木)午後2時～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 歩き方を測定し、現在の歩行状態を確認する 対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 10月5日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ
	[梅若まつり]“地域とつながるシルバープラザ梅若” ▶ 作品展、施設活動紹介	10月13日(金)～15日(日)の午前9時～午後5時 *最終日は午後3時まで	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	費 無料 *内容等の詳細は左記コードのシルバープラザ梅若のホームページを参照 内 梅若ゆうゆう館で活動している団体の作品展示と施設活動紹介 申 期間中、直接会場へ 問 シルバープラザ梅若☎5630-8008
	▶ 福祉機器展示室「自分に合った靴を探しましょう！」	10月13日(金)▶午後1時半～▶午後3時～		内 講話(15分間)、個別相談 申 当日直接会場へ 問 うめわか高齢者支援総合センター☎5630-6541
	▶ 首都直下地震「あなたの家は大丈夫？」講座	10月13日(金)午後2時～4時		【講師】墨田区耐震化推進協議会副会長 定 先着10人 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ *当日参加可
	▶ サークル活動の体験コーナー「自分でできる足裏マッサージ」	10月14日(土)▶午前10時～▶午前11時～		定 各先着8人 申 当日直接会場へ 問 シルバープラザ梅若☎5630-8008
	▶ リハビリコース見学会	10月14日(土)▶午前11時45分～▶午後2時～	定 各先着5人 申 事前に電話で、うめわか高齢者在宅サービスセンター☎5630-8191へ	
	ハンディキャブ講習会 	10月14日(土)午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両「ハンディキャブ」の紹介、移動支援と障害に関する講習 対 ハンディキャブ利用登録者、運転ボランティア活動参加者、ハンディキャブや運転ボランティア活動に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
高齢者福祉大会「講演会・作品展へようこそ！」	▶ 作品展=10月18日(水)～22日(日)の午前9時～午後9時 *初日は午後5時～、最終日は午後1時まで ▶ 友愛ボランティア講演会=10月20日(金)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶ 作品展=老人クラブ会員による絵画・手芸品等の展示 ▶ 友愛ボランティア講演会=地域の見守りや支え合いの必要性についての講演 【講師】山田 理恵子氏 対/定 ▶ 友愛ボランティア講演会=区内在住の60歳以上で老人クラブに未加入の方(老人クラブ加入者は別途募集)/先着20人 費 無料 申 9月21日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く)	
高齢者気功教室「自然体で、楽しく身体を動かしましょう！」(全5回)	10月23日～11月27日の月曜日午後1時半～3時半 *10月30日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) *初参加者を優先 費 無料 持 飲物、タオル 申 9月27日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *詳細は左記コードの梅若ゆうゆう館のホームページを参照	
身体障害者向け「ハロウィンフラワーアレンジメント教室」	10月24日(火)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可	
食生活講習会「おうち備蓄でもしにも備える！“ローリングストックのススメ”」 	10月26日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 いざというときに役立つ備蓄食品の活用法やローリングストック、栄養バランスを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 9月22日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6135へ	
吾嬬の里健康教室「高血圧予防“いつもの食事をひと工夫！”」	10月26日(木)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 管理栄養士による生活習慣病予防に関する講話 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは10月24日までの午前9時～午後8時(10月15・16日を除く)	
子育て・教育	ハロウィンイベント 	10月15日(日)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時～2時	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 謎解きゲーム、ガーランド作り、お菓子釣り、仮装写真の撮影等 対 未就学児～小学生 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 各先着5組 *1組5人まで 費 1人300円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070へ *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	子育てママのMYはっぴーたいむ(全3回) 	10月20日(金)・27日(金)、11月2日(木)午前10時半～午後0時半 *受け付けは午前10時10分～	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ▶10月20日=[人気のカラーコーディネイト講座] ▶10月27日=[カラダすっきりバランスボール講座] ▶11月2日=[コミュカUP! アサーション講座] 対 区内在住で全日程参加できる、乳幼児を子育て中の母親 定 先着20人 費 無料 申 9月21日午前9時から専用サイトで申込み *事前申込みによる生後6か月以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 すみだ女性センター☎5608-1771

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 尿に関するお悩みや泌尿器がん治療についてなどお気軽にご相談ください 言問通り治い馬道交差点そば 浅草泌尿器科クリニック☎03-3874-8184

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	産後ママのボディメンテナンス	10月21日(土)午前10時45分~11時半 	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定先着10人 費800円 持飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは10月9日までの午前9時~午後8時
	すみだ子ども創造部(各全4回)	▶第1回=11月1・15・29日、12月13日 ▶第2回=6年1月10・24日、2月7・21日 *曜日、時間はいずれも水曜日午後5時~7時 	区産業共創施設[SUMIDA INNOVATION CORE](錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリ-4階)	内ミッションにチャレンジすることを通して、思いやアイデアを形にする 対小学校3年生~6年生 定各先着16人 費各8800円 持鉛筆、消しゴム 申事前に、すみだ子ども創造部の公式LINEから申込み 問▶株式会社マイキー 西山・高橋☎043-441-3088 ▶産業振興課産業振興担当☎5608-6186
仕事・産業	食品衛生講習会(菓子・パン製造業)	10月19日(木)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~ 	区役所会議室121(12階) 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	内HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対区内の菓子・パン製造業等の事業者 定先着50人 費無料 申事前に催し名、店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX 5608-6405・E seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可
	東南アジア販路開拓セミナー(タイ合同展示会の報告)	10月31日(火)午後6時~7時	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内6月29日~7月2日にタイのバンコクで開催した合同展示会「東東京モナツリ商店街」の活動報告、展示会出展者による講演 対都内中小企業の経営者・従業員 定先着50人 費無料 申事前に国際ファッションセンター株式会社の産業支援ホームページから申込み *受け付けは10月20日まで 問▶国際ファッションセンター株式会社産業支援部 川勝・矢野☎5610-5800 ▶産業振興課産業振興担当☎5608-1437
文化・スポーツ	健康・体づくり プール一般公開	10月30日(月)までの▶月曜日、水曜日~土曜日=午前9時~午後10時 ▶日曜日・祝日=午前9時~午後9時 *利用できない日程あり(詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照) 	両国屋内プール(横網1-8-1)	対4歳以上の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要(保護者1人につき2人まで可) 費▶中学生以下、区内在住で65歳以上の方=100円 ▶その他=410円 *身体障害者手帳、愛の手帳等をお持ちの方は無料(受け付け時に提示が必要) 持ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *区内在住で65歳以上の方は本人確認書類を持参 申当日直接会場へ *入場を規制する場合あり 問両国屋内プール☎5610-0050 *火曜日は休館
	ワンコインレッスン「腰痛ケア体操」	9月22日~10月27日の毎週金曜日午前11時15分~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内腰痛にならないための体操や筋力トレーニング 対高校生以上 定各先着12人 費各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問合せ先へ
	区民体育祭「弓道大会」	10月15日(日)午前9時~午後5時	弓道場(江東橋4-1-3)	種個人の部(男女別)、三人団体の部(混合) 対区内在住在勤在学で16歳以上の方 *学連加入者は参加不可 費無料 持弓道衣、弓具 申種別・段位・住所・氏名・性別・電話番号を、郵送で10月6日(必着)までに墨田区弓道連盟 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)☎5608-8125へ
	区民体育祭「軽井沢旧街道散策」	10月21日(土)午前6時半~ *歩程は4時間半程度 	【集合場所】ロッテシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1) *往復バスで移動	対区内在住在勤で健康な方 定先着20人 費6000円(往復バス代・保険料込み) 持弁当、水筒、雨具等 申事前に費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608-6312へ *受け付けは10月11日まで 問墨田区野外活動連盟 小林正克☎090-2411-0296
	友好都市交流事業 2023秋「都市農村交流」	11月25日(土)・26日(日) *1泊2日 *午前7時45分に区役所1階正面玄関前に集合 	長野県上高井郡小布施町 *往復バスで移動	内果物教室、夕食交流会、スラックラインや筆遊び等の体験 対区内在住の小学生以上で健康な方 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定25人(抽選) 費1万5000円(宿泊代、1日目の昼~2日目の昼の食事代、保険料等を含む) 持雨具 *農作業や運動ができる服装・靴で参加 申10月6日までに電話で文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459へ *左記コードの専用サイトからも申込可
イベント	駅からハイキング「生誕200年 勝海舟が生まれ育ったまち「すみだ」をめぐる」	10月2日(月)~11月12日(日)の午前10時~午後4時半 *受け付けは正午まで *所要時間は3時間半程度	【受け付け場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国- 江戸NOREN]1階)	内受け付け場所で配布するハイキングコースの地図を基に、両国駅~本所吾妻橋駅の各スポットを散策する *詳細は「JR東日本 駅からハイキング」のホームページを参照 費無料 申当日直接会場へ 問▶駅からハイキング事務局☎6386-9503 ▶観光課観光担当☎5608-6500
	すみだガラス市	10月7日(土)・8日(日)午前10時~午後4時 	長崎橋跡イベント広場(亀沢4-18-4・大横川親水公園内)	内「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売・チャリティセール 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	2023ユートリヤ祭「新たな出会い、つながる未来へ」	▶体験ワークショップ=11月2日(木)~5日(日)・10日(金)~12日(日)の午前10時~正午、午後1時~3時 ▶展示=11月2日(木)~5日(日)・9日(木)~12日(日)の午前10時~午後4時 *11月5・12日は午後3時まで ▶舞台=11月5日(日)・12日(日)午前10時~午後5時頃 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内すみだ生涯学習センターに登録しているサークル・人材指導者による活動成果の発表 費無料 *体験ワークショップは一部有料 申▶体験ワークショップ=事前にすみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込可 ▶その他=期間中、直接会場へ 問すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010 *内容等の詳細はすみだ生涯学習センターのホームページを参照
その他	第136回墨田区都市計画審議会の傍聴	10月11日(水)午後2時~	区議会第1委員会室(区役所17階)	【予定案件】東京都市計画高度地区(墨田区決定)特例の認定についてほか 定10人(抽選) 申住所・氏名・電話番号を、往復はがきで9月29日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当☎5608-1204へ *「都市計画審議会傍聴希望」と明記