

墨田区のお知らせ

No.2084

2023年(令和5年) 10/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・東京都出火防止対策促進事業等
- 3～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



## 知ることからはじめてみませんか?

# 養育家庭(里親)

10月・11月は里親月間

### 養育家庭(里親)関連イベント

#### “里親という家庭のカタチ”説明会&相談会

養育家庭(里親)について、知ってみませんか。

**【とき/ところ】**▶10月5日(木)午後1時半～、午後3時半～/枝川区民館(江東区枝川3-6-16) ▶10月20日(金)午後1時半～、午後3時～/曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶11月12日(日)午前9時半～、午前10時45分～/富岡区民館(江東区富岡1-16-12) ▶11月27日(月)午後1時半～、午後3時～/みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) \*いずれも時間は60分程度**【対象】**墨田区または江東区在住の方**【定員】**各先着2組**【費用】**無料**【申込み】**希望日時・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスタリング機関二葉乳児院☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ \*受け付けは各開催日の3日前まで \*電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

#### 養育家庭(里親)パネル展

養育家庭(里親)の制度や体験談を、パネル等で分かりやすく紹介します。

**【とき】**10月26日(木)～28日(土)の午前9時～午後5時 \*初日は正午～、最終日は午後3時まで**【ところ】**区役所1階アトリウム**【費用】**無料**【申込み】**期間中、直接会場へ



昨年の様子

#### 映画上映会

“生みの親”と“育ての親”の我が子への思いを描いた映画「夕陽のあと」を上映します。

**【とき】**10月27日(金)午前9時半～、午後1時半～、午後5時半～ \*上映時間は約130分**【ところ】**すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**事前に専用サイトから申込み



#### 養育家庭(里親)体験発表会

里親を経験した方から、子育ての悩みや喜びなどを聞くことができます。里親制度に興味がある方は、ぜひ、ご参加ください。

**【とき】**10月28日(土)午後2時～3時 \*終了後に相談会あり**【ところ】**すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**事前に専用サイトから申込み



## 養育家庭(里親) Q & A

### Q 養育家庭(里親)とは?

**A** 様々な事情により家庭で暮らすことができない子どもを、養子縁組を目的とせず、一定期間、家庭に迎え入れて養育する制度です。実親の状況により途中で元の家庭に戻ることもあります。また、短期間のみ、子どもを預かる家庭もあります。

### Q 養育家庭(里親)になると?

**A** 養育費として、子どもの生活費や教育費、里親手当などが支給されます。また、児童相談所などの職員がチームで子育てをサポートします。

### Q 養育家庭(里親)になるには?

**A** 特別な資格は不要ですが、一定の要件があります。詳細は区ホームページをご覧ください。江東児童相談所フォスタリング機関二葉乳児院 ☎3640-5432へお問い合わせください。



“子どもの笑顔があふれるまち”をみんなでつくっていきましょう!

東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



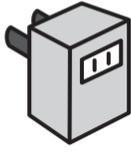
3 すべての人に健康と福祉を



16 平和と公正をすべての人に

### 感震ブレーカーを配布します 東京都出火防止対策促進事業

地震を感知すると電気を自動的に遮断する「感震ブレーカー」は、停電復旧後の通電による火災の防止など、防火対策に効果的です。都では、木造住宅密集地域内の木造住宅を対象に、コンセントタイプの感震ブレーカーを配布します。



**[対象地域]**東駒形二丁目、東向島一・四・五・六丁目、墨田二丁目～四丁目、押上三丁目、京島二・三丁目、八広二丁目～四丁目、立花二丁目 \*対象住宅には11月中旬に通知を送付**[費用]**無料**[問合せ]**▶東京都出火防止対策促進事業コールセンター☎0120-888-289 \*受け付けは午前9時～午後6時(日曜日、祝日を除く) ▶防災課防災係☎5608-6206

### 資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や水銀式体温計・血圧計等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。

**[回収日時/回収場所]**▶10月9日(祝)/みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶10月21日(土)/大横川親水公園(亀沢4-18-8・ささのは児童遊園隣) ▶10月28日(土)/ひいらぎ公園(八広1-16-11) \*時間はいずれも午前9時～午後2時 \*水銀製品の回収は10月9日のみ**[回収品目]**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、水銀式体温計・温度計・血圧計 \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり(詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照)**[対象]**区内在住の方 \*事業者を除く**[費用]**無料**[持込方法]**廃食油はペットボトルに入れ、水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、その他は回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ \*車でのお来場は不可**[問合せ]**すみだ清掃事務所☎3613-2228

### 31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクルと羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗れる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

**[回収日時/回収場所]**10月31日(火)午前9時～午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**[回収品目(自転車)]**乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 \*パンクしているものも可 \*ストライダーは不可**[回収品目(羽毛布団)]**ダウン率50%以上のもの**[対象]**区内在住在勤の方 \*事業者を除く**[費用]**無料**[申込み]**事前に電話で、すみだ清掃事務所☎5819-2572へ \*専用サイトからも申込可 \*受け付けは10月24日まで



### 家庭でも簡単に再生土が作れます 「土の再生キット」の貸出し

園芸などで使用した土を再生するための「土の再生キット」を貸し出します。

**[キットの内容]**ふるい、園芸シート、園芸スコップ、土壌酸度計、再生方法のチラシ**[対象]**区内在

住在勤の方**[費用]**無料**[申込み]**随時、環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ \*受け取りは申込先のほか、緑と花の学習園(文花2-12-17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でも可 \*詳細は区ホームページを参照



### 環境にやさしい生活へ、ぜひご利用を みどりの補助金制度

まちに潤いと安らぎをもたらす緑を増やすため、屋上・壁面等の緑化や緑のへい(生け垣、植樹帯)の設置をする方へ、工事費等の一部を助成しています。また、区内に残された自然度の高い貴重な樹木(特別保全樹木)を保全するため、せん定費用等や樹木診断費用の一部を助成しています(工事着工前に申請が必要)。助成内容等の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。



**[問合せ]**環境保全課緑化推進担当☎5608-6208

### 届きましたか 乳幼児医療証・子ども医療証・高校生等医療証

乳幼児医療証・子ども医療証・高校生等医療証をお持ちの方に、10月1日から有効の医療証を送付しました。まだ届いていない方は、お問い合わせください。また、有効期限を過ぎた医療証は処分してください。

なお、転入・出生した方で医療証を申請していない場合や、住所・氏名・加入保険を変更した方で届け出していない場合は、手続きが必要です。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。



**[問合せ]**子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)☎5608-1439

### 子育て世帯等を応援します すみだ住宅取得利子補助制度

区内の住宅を取得した子育て世帯または若年夫婦世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助します。利用する場合は、必ず申請前に区ホームページ等をご確認ください。

**[対象]**区内の住宅を取得し、次のいずれかに該当する世帯▶中学生以下の子どもがいる ▶夫婦ともに39歳以下である \*過去に「三世同居・近居住宅取得支援制度」を利用した世帯は対象外**[補助内容]**1年間に支払った利子額(上限10万円)を5年間

補助(最大50万円) \*「フラット35地域連携型」を利用した場合は、借入れ開始後10年間、借入金利を年0.25%引下げ**[申請期限]**建物の所有権保存登記または所有権移転登記から1年以内 \*ほかにも要件あり**[問合せ]**住宅課計画担当☎5608-6215

### 9月下旬に予診票を送付しました 高齢者インフルエンザ予防接種

**[接種期間]**6年1月31日まで**[ところ]**23区内の実施医療機関**[対象]**12月31日時点で▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障害がある方**[費用]**2500円 \*75歳以上の方、生活保護受給者等は無料**[問合せ]**保健予防課感染症係☎5608-6191

### 住宅の確保に配慮が必要な方向けの 住宅を供給できる方へ 空き住戸等の改修費等の一部補助

アパートやマンション、一戸建てなどの賃貸住宅の空き住戸を、住宅の確保に配慮が必要な方(高齢者や障害のある方、子育て・ひとり親世帯など)向けの住宅にするための改修や、共用部分のバリアフリー化、屋上・外壁等改修にかかる費用の一部を補助します。申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

**[対象]**区内で次の全ての要件を満たす民間賃貸住宅の所有者▶改修工事後に1住戸以上の空き住戸がある ▶改修工事後の空き住戸に台所、便所、収納、浴室(シャワーでも可)がある ▶借地の場合、地主から改修および住宅供給の承諾が得られる ▶消防法、建築基準法等の違反がない \*ほかにも要件あり**[補助内容]**対象工事費の2/3 \*上限額は▶改修工事費=1戸あたり50万円(子育て世帯向けの改修は加算あり) ▶共用部バリアフリー化工事費、屋上・外壁等工事費=1棟あたり各100万円 \*ほかにも活用検討費等の補助あり**[補助要件]**▶改修後の空き住戸を専用住宅として都に登録 ▶登録後10年間は区があっせんする世帯にのみ賃貸 \*ほかにも要件あり**[問合せ]**住宅課計画担当☎5608-6215

午後4時半に放送(10月1日から)  
帰宅呼びかけメロディ「夕焼け小焼け」  
遅くまで遊んでいる  
子には家に帰るよう  
ひと声かけて

区政情報番組  
ウィークリー すみだ  
10月の番組表

キャスト 大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。  
**[問合せ]**広報広聴担当☎5608-6220

知=すみだのそこのが知りたい 特=特集 田=くまだまさしのすみキャンライフ!  
電=吉川正洋・廣田 あいかのすみだ電電車車! 乗り入れ運転編

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月1日(日)～7日(土)	知 すみだの男女共同参画			
10月8日(日)～14日(土)	特 関東大震災100年	知 すみだの男女共同参画	特 関東大震災100年	知 すみだの男女共同参画
10月15日(日)～21日(土)	田 明治大学 木寺ゼミの取組を応援			
10月22日(日)～28日(土)	田 明治大学 木寺ゼミの取組を応援	特 関東大震災100年	田 明治大学 木寺ゼミの取組を応援	特 関東大震災100年
10月29日(日)～11月4日(土)	電 京成電鉄			

\*内容が一部変更になる場合あり  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ

### 11月1日から交換できます 事業系有料ごみ処理券

10月1日からの事業系有料ごみ処理券の料金改定に伴い、未使用の旧券(平成29年10月改定のもの)から新券への交換手続を11月1日から開始します(同一券種同士の交換のみ)。また、廃業や転出等で不用となったごみ処理券は、相当額を口座振込で還付できます(入金は1か月~2か月後)。販売店での交換・還付手続はできませんので、ご注意ください。なお、平成29年9月30日までに購入した事業系有料ごみ処理券の交換・還付は、時効を迎えたためできません。

**【持ち物】**▶交換=未使用の墨田区発行の旧券、差額分の現金 ▶還付=不用となった墨田区発行のごみ処理券、振込口座の通帳等、請求者の印鑑(スタンプ式は不可)、購入時の領収書またはレシート  
**【通年取扱窓口/取扱時間】**すみだ清掃事務所(業平5-6-2)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)▶月曜日~金曜日=午前8時半~午後5時 ▶土曜日・祝日=午前9時~午後4時 \*年末年始を除く  
**【臨時取扱窓口/取扱時間】**区役所1階アトリウム/11月1日(水)~10日(金)の午前9時~午後4時 \*11月3日~5日を除く \*臨時取扱窓口では新券の販売なし  
**【問合せ】**すみだ清掃事務所 ☎5608-6922

### 70歳以上の希望者に発行します 東京都シルバーパス

**【利用できる交通機関】**都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス等 **【対象】**都内に住民登録がある70歳以上の方 \*70歳になる誕生月の初日(1日生まれの方は前月の初日)から申込可 \*寝たきりの方を除く **【費用・必要書類等】**下表のとおり **【有効期間】**発行日~6年9月30日 **【申込み】**必要書類を直接、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等の発行窓口へ **【区内常設窓口】**▶錦糸町駅前(南口)都バス定期券発売所(江東橋3-14-5・JR錦糸町駅南口バスターミナル内) ▶都バス江東自動車営業所(江東橋4-30-10) **【問合せ】**▶東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 \*受け付けは午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404

対象区分	費用	必要書類	
		全区分	対象区分ごと
1(令和5年度住民税が課税で3以外の方)	2万510円	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	-
2(5年度住民税が非課税の方)	1000円		次のいずれかの書類▶5年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」~「6」のいずれかの記載があるもの)▶5年度住民税非課税証明書▶5年度住民税課税証明書(合計所得金額が135万円以下のもの)▶生活保護受給証明書(4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)
3(5年度住民税が課税の方のうち、令和4年の合計所得金額が135万円以下の方) *経過措置			

- ①「5年度介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。また、区市町村から6月以降に送付された「本決定通知書」をご用意ください。「仮決定通知書」は使用できません。
- ②「5年度住民税課税・非課税証明書」の発行には、手数料(▶窓口交付=300円 ▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付=200円)、本人確認書類等が必要です。なお、代理人が申請する場合には、委任状、代理人の本人確認書類等が必要です。
- ③不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和4年分)がある場合は控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合がありますので、東京バス協会シルバーパス専用電話にお問い合わせください。

**毎月1日は  
墨田区防災の日**

10月1日の点検項目  
初期消火  
となり近所の  
たすけあい



**毎月5日は  
すみだ環境の日**

10月のエコしぐさ  
近くなら  
クルマ使わず  
自転車で



墨田区環境キャラクター「地球くん」

ビジネスに役立つ情報が満載!  
**すみだ産業情報ナビ**

いまずぐ検索!  
すみだ産業情報ナビ



## 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談「10月は行政書士制度広報月間のため、10月6日(金)も開催！」	6年3月26日までの火曜日午後1時~4時 *祝日・年末年始を除く *10月6日(金)午後1時~4時も開催	区役所1階区民相談コーナー *10月6日は区役所1階アトリウムで実施	内 遺言・相続手続、許認可・ビザ申請、パートナーシップ、事業承継、成年後見制度等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	お気に入りの作品に投票を「緑のカーテンコンテストウェブ投票」	10月4日(水)~28日(土)	区ホームページ上で開催	費 無料 申 期間中、区ホームページから投票 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	令和5年全国地域安全運動 本所地域安全のつどい(式典・特殊詐欺被害防止劇公演)	10月7日(土)午後2時半~4時15分	日本大学第一中学・高等学校多目的ホール(横綱1-5-2)	定/問 ▶7日=先着150人/本所防犯協会・本所警察署 ☎5637-0110(内線2612)、安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199 ▶17日=先着500人/向島防犯協会・向島警察署 ☎3616-0110、安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199 費 無料 申 当日直接会場へ *17日は特別ゲストあり
	令和5年全国地域安全運動 向島地域安全のつどい(式典・防犯講話)	10月17日(火)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	
	マンション防災セミナー「いつか来る大地震…マンションで起こりうる危機とその対策」	10月21日(土)午後5時半~7時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	対 区内のマンションの所有者・居住者等 定 先着42人 費 無料 申 10月2日から参加者全員の氏名(フリガナ)、代表者の住所・電話番号を、電話またはファクスで住宅課計画担当 ☎5608-6215・FAX5608-6409へ *受け付けは10月16日まで *専用サイトからも申込可
	自分や親のために早めに備えよう すみだ安心・安全居住セミナー 高齢期の住まい「どうする実家・自宅」(全2回)	10月23日(月)、11月15日(水)午後2時~3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	定 先着30人程度 費 無料 申 10月2日から参加者全員の氏名(フリガナ)、代表者の住所・電話番号を、電話またはファクスで住宅課計画担当 ☎5608-6215・FAX5608-6409へ *受け付けは10月16日まで *専用サイトからも申込可
	「植物の見分け方、生態などを学び、初夏との違いを観察する」大人のためのすみだ自然観察会(第2回) すみだの植物を観察しよう【初秋編】	10月28日(土)午前10時~11時	旧安田庭園(横綱1-12-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物、帽子 申 住所・氏名・電話番号を、はがきで10月11日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *当選者には10月18日までに通知
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第1回「防災と水」岩淵水門と資料館見学から、荒川・隅田川の変遷と洪水を防ぐ仕組みを知ろう！」	10月29日(日)午後1時~5時 *午後0時50分に区役所1階アトリウムに集合	荒川知水資料館(北区志茂5-41-1)、岩淵水門(北区志茂5-41-2) *往復バスで移動	対 区内在住在勤在学の方 定 22人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで10月15日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301号)FAX050-3488-2040・Esumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	「省エネにつながる調理の工夫を学ぼう」令和5年度第1回エコライフ講座「省エネでエコ・クッキング」 「石焼風ビビンバを楽しもう」(ほか3品調理)	11月9日(木)午前9時半~午後1時半 *午前9時20分に区役所1階正面玄関前に集合	がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) *往復バスで移動	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 16人(抽選) 費 1000円(材料費) 持 三角巾、エプロン、ハンドタオル、室内履き 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで10月16日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E:kankyou@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	実際に歩いてみよう! すみだ防災まち歩き「災害ボランティア講座」	11月11日(土)午後2時~4時 *まち歩きは小雨決行(中止の場合は、区の防災・災害に関する講座に変更)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)、京島周辺(まち歩き)	対 区内在住在勤在学で、災害ボランティア活動に関心がある高校生以上 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、飲物、雨具 申 10月4日午前9時から、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *左記コードの墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可 *内容等の詳細は申込先へ

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール 📍=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会(1人30分)	10月6日~27日の毎週金曜日 午前9時半~午後0時半 *30分ごとに受け付け	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	10月10日(火)午前10時~11時半	地域福祉プラットフォーム 京島(京島3-49-18)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの有償ボランティアができる18歳以上の方 *今すぐできなくても可 定 先着4人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	10月10日(火)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5 都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で楽しみながら認知症を学ぶ 対 認知症の方とその家族、認知症の方を介護した経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着12人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	認知症の症状と関わり方・接し方(認知症を正しく知ろう普及啓発事業)	10月13日(金)午後2時~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	“漢方薬と鍼灸の基礎を学び、薬膳茶を試飲する” 墨田区・千葉大学区民向け公開講座 第2回「はじめよう、東洋医学」	10月14日(土)午後2時半~4時半 Eメール ユーチューブ	会場=千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1) ▶オンライン=YouTubeで視聴	対 区内在住在勤在学の方 定 ▶会場=先着50人 費 無料 申 ▶会場=事前に氏名・Eメールアドレスを、電話またはEメールで千葉大学墨田漢方研究所 ☎5655-5615・✉sumida-kampo@chiba-u.jpへ *左記コードからもEメールの送信可 ▶オンライン=当日直接、左記コードのYouTubeから視聴 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	“身体的トレーニングと知的トレーニングの組合せ” 認知症予防トレーニング「認トレ」	10月16日(月)午後1時半~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	認知症予防と生活習慣病の関係性を学ぶ(認知症普及啓発事業)	10月17日(火)午後2時~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	“認知症に関する情報交換や悩みなどを共有しましょう(10月19日は個別相談もあり)” オレンジカフェすみだ	10月19日(木)・25日(水)午後2時~3時半	▶19日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶25日=オンライン会議システム「Zoom」を使用	対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方等 費 無料 申/問 ▶19日=当日直接会場へ/同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 ▶25日=事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ/八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	10月20日(金) ▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 都内在住で60歳以上の方 定 ▶相談会=各先着4人 ▶体験会=各20人(抽選) 費 無料 持 ▶体験会=スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6588 申 ▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で10月13日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *抽選結果は10月15日頃に通知
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ” スマートフォン体験会			
	むこうじまセミナー 認知症を理解する「介護の現場から」介護福祉士から接し方を学ぶ	10月20日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	“簡単な体力測定と、医師とリハビリサポートコーディネーターによる講演と体操” 区民公開講座「100年ライフ 暮らしを楽しむ習慣と工夫」	10月21日(土) ▶体力測定=午前9時~10時 ▶講演=午前10時~11時15分	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【講演のテーマ】「目指せ100年ライフ」暮らしを楽しむ習慣と工夫「墨田区在宅リハビリテーション支援事業について」 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはファクスで東京都リハビリテーション病院地域リハビリテーション推進科 ☎3616-8399・FAX3616-1188へ *受け付けは10月16日まで 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-1305
	障害者理解促進講演会(手話通訳付き)「障がいと共に生きる“あなたが決めるひきこもりからの明るい未来”」	10月21日(土)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時15分~	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	【講師】本田道子氏(東京都精神保健福祉家族会連合会 東京つくし会副会長ほか) 対 区内在住在勤在学の方 定 先着65人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはファクスで墨田区障害者団体連合会 ☎・FAX3624-3154へ
	簡単!脳トレ体操	10月24日(火)午前10時~11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 10月17日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	こころの病がある方の家族のための連続講座(全3回)	10月27日(金)、11月8日(水)・10日(金)午前10時~11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	【テーマ】▶10月27日=「こころの病と治療の話」▶11月8日=「家族が元気に過ごすコツ」▶11月10日=「社会福祉制度を利用しよう“障害のある方が孤立しない為に”」 対 区内在住在勤で、こころの病がある方とその家族等 *11月8日は家族や支援者のみ参加可 定 先着16人 費 無料 申 10月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	お口のケアで全身の健康を維持しましょう!「向島歯科医師会による口腔ケア講習会」	▶第1会場=10月30日(月) ▶第2会場=11月6日(月) ▶第3会場=11月8日(水) ▶第4会場=11月13日(月) *時間はいずれも午後1時~2時半(受け付けは午後0時半~)	▶第1=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶第2=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶第3=区総合運動場(堤通2-11-1) ▶第4=区シルバー人材センター(文花1-32-1-101)	対 区内在住で65歳以上の方 定 各先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 10月2日から催し名・会場名・住所・氏名・年齢・電話番号またはファクス番号を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *参加者は後日送付する質問票に当日聞きたい内容を記入のうえ、質問票に記載されている期日までに同封の返信用封筒で返信
	オーラルフレイルを予防して健康な生活を!「本所歯科医師会による口腔ケア講習会」	▶第1会場=11月2日(木) ▶第2会場=11月9日(木) ▶第3会場=11月16日(木) ▶第4会場=11月30日(木) *時間はいずれも午後2時~3時半(受け付けは午後1時半~)	▶第1=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶第2=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶第3=なりひらホーム(業平5-6-2) ▶第4=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で65歳以上の方 定 各先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 10月2日から催し名・会場名・住所・氏名・年齢・電話番号またはファクス番号を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *参加者は後日送付する質問票に当日聞きたい内容を記入のうえ、質問票に記載されている期日までに同封の返信用封筒で返信
	身体障害者向け「元氣応援体操教室」(全4回)	11月6日~27日の毎週月曜日 午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	歌い方のコツからステージでの見せ方まで“コツを学んで楽しく上達” 高齢者「歌謡教室」(全4回)	11月6日~27日の毎週月曜日 午後2時~4時		対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 40人(抽選) 費 無料 申 10月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“声を出すための体づくり、お口の体操、リレー朗読等” 認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	11月9日~6年2月29日の木曜日 午前10時~11時半 *11月23日、12月28日、6年1月4日を除く	▶会場=区総合運動場(堤通2-11-1) ▶オンライン=オンライン学習システム「UMU」を使用	対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 ▶会場=25人(抽選) ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 申 受講方法・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで10月26日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ

健康・福祉

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高次脳機能障害講演会「見えない障害と生きる当事者のこころ 家族のこころ」	11月11日(土)午後2時~3時45分	区役所会議室131(13階)	内 当事者や家族の思いを知り、より良い関係性を築くためのヒントを学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 10月6日から直接すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3738へ *受け付けは11月2日まで
	“眼科医から教わる”育児講演会「子どもの視力について知ろう」“0歳から3歳の子どもの保護者へ”	10月26日(木)午後2時~3時45分 *一時保育の受け付けは午後1時半~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で0歳児~3歳児の保護者 定 先着20人 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み *事前申込みによる6か月~3歳の子どもの一時的保育あり(先着10人/当日、一時保育に必要なものを持参) 問 向島保健センター ☎3611-6193
	“仮装して地図を見ながら街を回ろう”ハロウィン in BIG SHIP	10月28日(土)午後2時~4時 *所要時間は1時間程度	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着50人 費 無料 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時 *仮装しなくても参加可
	ジュニア育成初心者アーチェリー教室(全2回)	10月29日(日)、11月5日(日) 午前9時~10時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 小学校5年生~高校生 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を、はがきまたはファクスで10月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ *弓具等は貸出し
	子育て支援員研修「子育てサポーター等養成講座」(全8回)	11月2日(木)~27日(月)の月曜日~金曜日のうち8日間 *詳細は申込先へ	区役所会議室、すみだ産業会館(江東橋3-9-10)ほか *詳細は申込先へ	対 20歳以上で子育て支援に理解と熱意があり、修了後に子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方 定 先着30人 費 1500円(普通救命講習の受講料) *3年以内に普通救命講習を受講した方は応相談 申 事前に電話または申込用紙をファクスでNPO法人病児保育を作る会 ☎3616-1727・FAX050-3488-0147へ *ほかにも申込先あり *左記コードの専用サイトからも申込可 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351 *申込用紙の配布場所等は問い合わせるか、区ホームページを参照
子育て・教育	“保育や子育て支援をするうえで必要な知識や技能等を学ぶ”東京都子育て支援員研修(第3期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」	12月~ *日程や研修の詳細は、募集要項または各ホームページを参照	新宿、立川等(集合研修) *地域保育コースはオンライン上の研修もあり	対 都内在住で勤職、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等は自己負担 申 申込書を10月16日(必着)までに各申込先へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で配布する募集要項・申込書または左記コードの各ホームページを参照(申込みも可) 問 ▶地域保育コース=東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶その他のコース=株式会社東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶研修全般=都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084
	すみさビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、事業所の住所・名称、参加者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター事務局 ☎info@sumisapo.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184
	▶経営者を知ってほしい!情報セキュリティの話	10月13日(金)午後2時~4時		
	▶これからの時代に適応するための売上向上セミナー	10月20日(金)午後2時~4時		
	区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE(SIC)」オープンイベント	10月29日(日)午後1時~5時	区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE」(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラポツリー4階)	内 施設紹介、区内の産業関係者などによるトークセッション、スタートアップによるプロトタイプの実験報告、プロトタイプの実験会等 対 区内在住で勤職の方 定 10人(抽選) 費 無料 申 10月13日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186
女性しごと応援キャラバン in すみだ “知らなかった”じゃもったいない「しごと探しのステップ」	11月16日(木)▶セミナー=午前10時~正午 ▶個別相談会=午後0時20分~1時25分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 ▶セミナー=先着50人 ▶個別相談会=先着12人 費 無料 申 10月2日午前9時から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎6734-1346へ *事前申込みによる一時保育あり(定員制) *詳細は左記コードの女性しごと応援キャラバン運営事務局のホームページを参照(申込みも可) 問 すみだ女性センター ☎5608-1771	
仕事・産業	“自分で要否の判断ができるようになる”消費税インボイス制度登録要否相談会	10月12日(木)・18日(水)午後1時~5時 *相談時間は1時間(開始時間は申込時に調整)	▶12日=向島税務署(東向島2-7-14) ▶18日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶25日=向島法人会館(東向島2-8-5)	対 区内の事業者 定 ▶説明会(18日)=先着50人 ▶説明会(25日)=先着20人 費 無料 申 ▶12・25日=事前に電話で向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ ▶18日=事前に電話で本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ *いずれも番号の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶税務課税務係 ☎5608-6140
	“基本を学べる”消費税インボイス制度説明会	10月18日(水)・25日(水)午後2時~3時		
税金・国保	“身体の機能回復・向上のため、ヨガの基本ポーズをゆっくり正確に行う”ワンコインレッスン「シンプルヨガ」	10月5日~11月16日の毎週木曜日午後7時半~8時15分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円 *トレーニングルームも利用可 持 タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 *トレーニングルーム利用の場合は室内用の運動靴が必要 申 当日直接会場へ *30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“体力測定、ポッチャ・カローリング等を体験しよう”区民健康スポーツデー	10月9日(祝)午前9時~午後5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ *一部、事前の申込みが必要(10月1日午後1時~) *詳細は問い合わせるか、左記コードの区総合体育館のホームページを参照 問 区総合体育館 ☎3623-7273
	スポーツの日無料開放	10月9日(祝) *時間の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 おむつを必要としない3歳以上の方 *利用人数を制限する場合あり 費 無料 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *浮き輪は不可 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	“幼児と保護者や高齢者が一緒に”地域福祉プラットフォーム本所はじめてのヨガ体験	10月18日(水)午後2時半~3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *受け付けは10月17日までの月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *動きやすい服装で参加
	“正しいフォームで4km程度を走る”スポーツドアあずまファンランクラブ「SA Fun Run Club」	10月21日(土)午前10時~正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	対 区内在住で勤職で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 飲み物、汗拭きタオル 申 事前に電話でスポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *専用サイトからも申込可 *受け付けは10月14日午後5時まで
	区総合体育館公開講座「“今より動くからだを取り戻そう”活動量アップ講座」	10月24日(火)午前9時半~11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・☎sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月17日まで
	東京文化財ウィーク2023企画事業 おとなの伝統工芸体験講座「すみだの手工芸“伝統工芸職人の技を知る”」	▶藍染=11月3日(祝)午前10時~正午 ▶江戸木目込人形づくり=11月4日(土)午前10時~正午	区内 *当選者に別途通知	内/費 ▶藍染=木綿ハンカチの絞り染め/700円 ▶江戸木目込人形づくり=福来朗の制作/900円 対 都内在住で勤職で18歳以上の方 定 各5人(抽選) 申 講座名・体験名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月16日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可(同一体験の重複申込みは不可) *左記コードの区ホームページからも申込可
	区民体育祭「相撲大会」	11月5日(日)午前10時半~午後5時 *受け付けは午前9時半~	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住で勤職で、スポーツ保険等に加入済みの方 費 無料 持 汗拭きタオル 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を、ファクスで10月27日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤元治 ☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤敏男 ☎090-1608-0567 *問合せの受け付けは10月14・25日午後1時~5時

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📄=ホームページアドレス

お知らせ 食中毒予防 サラダなどの加熱しない食品は、肉や魚料理の前に調理する [問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ・文化	新日本フィルハーモニー交響楽団「すみだクラシックへの扉第19回」	11月10日(金)・11日(土)午後2時～ HIMARI ©Hitoshi Iwakiri	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	内 オークストラのコンサート(ロッシェニ、ヴェルディの名曲等)【出演】HIMARI(12歳のヴァイオリニスト)、ジャン=クリストフ・スピノジ(指揮) 対 小学生以上 費 ▶区内在住在勤の方=3000円(S席)、1500円(A席)▶学生=2000円(S席)、1000円(A席) 申 事前に電話で新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ 問 文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	“京島・八広・文花・東向島エリアで約50の展示やアートプロジェクトを楽しもう”すみだ向島EXPO 2023 “100年の祝福”	10月30日(月)までの午前10時～午後6時 *火曜日～木曜日を除く	総合受付「京島駅」(京島3-50-12)ほか	申 すみだ向島EXPOのホームページで入場チケットを購入のうえ、期間中、直接会場へ *費用はすみだ向島EXPOのホームページを参照 問 ▶すみだ向島EXPO実行委員会☎sumidaexpo@gmail.com ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115
イベント	すみだモダン in CoCoJAPAN	10月2日(月)～31日(火)の午前9時～午後7時 *土・日曜日、祝日を除く	CoCoJAPAN(港区虎ノ門4-1-1神谷町トラストタワー2階)	内 区内の職人が手掛けた「すみだモダン」関連商品の展示 *詳細は左記コードのすみだモダンのホームページを参照 *展示商品はECサイト「スタイルストア」で購入可 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当☎5608-6188
	すみだストリートジャズフェスティバル2023	10月14日(土)・15日(日)午前10時～午後7時 *会場により時間が異なる *時間を短縮する場合あり	錦糸公園(錦糸4-15-1)、隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)ほか25会場 *ジャズバスを含む	費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだストリートジャズフェスティバル実行委員会☎3622-6231・☎info@sumida-jazz.jp ▶観光課観光担当☎5608-6931 *詳細は、すみだストリートジャズフェスティバルのホームページを参照
	きねがわスタンプラリー2023「スタンプラリーと3施設のイベントを楽しもう!!」	10月15日(日)午前10時～午後3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)ほか	内 社会福祉会館、都立皮革技術センター、産業・教育資料室きねがわのイベント(緑日、革工作等)をめぐる *スタンプを集めた先着300人に記念品を進呈 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館☎3619-1051
	BIG SHIPまつり2023	10月15日(日)午前10時～午後3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 ものづくりチャリティセール、おもちゃサロン、屋台等 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ☎6658-4601
	八広地域プラザ10周年記念 吾孺の里オートムフェスタ	10月15日(日)午前10時～午後5時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 作品展示、舞台発表、体験コーナー、模擬店、健康相談等 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ *一部、事前の申込みが必要(詳細は問合せ先へ) 問 八広地域プラザ☎6657-0471
	BIG SHIP 開館10周年記念コンサート	10月29日(日)午後5時～ *開場は午後4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 theSoulによるポップミュージックのコンサート 定 先着120人 費 3000円 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
ひきふね図書館開館10周年×読書週間講演会「すみだゆかりの作家、畠山健二氏 トークイベント」	11月4日(土)午後2時～3時半 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5)▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	定 ▶会場=先着30人程度▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 ▶会場=10月4日午前9時から催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は10月15日までに申込みが必要▶オンライン=10月4日午前9時から左記コードの墨田区立図書館のホームページから申込み *手話通訳なし	

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	6年4月入園の園児の募集(区立幼稚園) *私立幼稚園は本紙10月11日号に掲載予定	【募集園】▶緑幼稚園(緑2-11-5)☎3635-1395▶柳島幼稚園(横川5-2-30)☎3625-1344▶菊川幼稚園(立川4-12-15)☎3633-5300▶第三寺島幼稚園(東向島6-8-1)☎3614-6867▶八広幼稚園(八広5-12-15)☎3614-8440▶立花幼稚園(立花1-25-9)☎3618-4419 対 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれ、保護者と一緒に区内に▶住んでいる幼児▶6年4月1日までに転入する幼児 定 各35人 *特別な支援を要する幼児2人程度を含む *定員を超えた場合は、11月14日(火)に公開抽選を実施予定	【申込書の配布期間/配布場所】10月10日(火)～11月2日(木) *土・日曜日、祝日を除く/子ども施設課(区役所4階)・各区立幼稚園・出張所 申 申込書を直接、10月31日～11月2日の午前9時～午後4時に、入園を希望する園または子ども施設課入園係(区役所4階)へ *申込みは1人1園のみ 問 ▶申込み=子ども施設課入園係☎5608-6152▶その他=学務課事務担当☎5608-6303 *詳細は区ホームページを参照
	6年4月入園の園児の募集(私立認定こども園/教育利用)	【募集園(いずれも保育利用ではなく教育利用)】▶3・4歳児クラスの募集(4歳児クラスは若干名)=興望館こども園(京島1-11-6)☎3611-1880▶3歳児～5歳児クラスの募集(4・5歳児クラスは若干名)=幼保連携型認定こども園共愛館保育園(押上3-53-6)☎3617-4460	【願書配布日】▶興望館こども園=10月2日(月)～13日(金) *土・日曜日、祝日を除く▶幼保連携型認定こども園共愛館保育園=10月17日(火)～23日(月) *土・日曜日を除く 申 入園願書を直接、入園を希望する認定こども園へ *詳細は各認定こども園へ 問 子ども施設課保育係☎5608-1583
仕事・産業	墨田区常勤職員(看護師)の募集	【勤務場所】区立保育園等 対 昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方 *6年3月31日までに免許取得見込みの方を含む(6年3月31日までに免許を取得できないときは採用不可)【募集数】若干名 選 作文、面接【選考日】10月22日(日) *時間は受験者に後日通知	【採用選考案内の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所など *区ホームページからも出力可 申 10月6日までに区ホームページから申込み 問 職員課人事担当☎5608-6244 *募集内容の詳細は採用選考案内を参照
	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	種 臨時的任用教員(幼稚園) 対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 選 書類選考および面接 *面接日は▶10月選考=10月17日(火)▶11月選考=11月13日(月) *12月～6年3月の各月も選考あり(詳細は特別区人事・厚生事務組合のホームページか選考案内を参照)【選考案内・申込書等の配布場所】申込先、各区教育委員会事務局(墨田区では問合せ先) *特別区人事・厚生事務組合のホームページからも出力可	申 事前に電話連絡のうえ、申込書等を郵送で各申込期間中に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)☎5210-9851へ【申込期間(消印有効)】▶10月選考=10月2日～11日▶11月選考=10月27日～11月7日 問 指導室事務係(区役所11階)☎5608-6307
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集	【勤務場所】問合せ先 対 パソコンの基本操作(ワード、エクセル等)ができる方	申 採用選考受験申込書(返却不可)を直接または郵送で申込期限(必着)までに各問合せ先へ *採用選考申込書は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	▶事務補助(区民交通傷害保険の受け付け事務) ▶事務補助(学童クラブ利用の受け付け事務)	【勤務期間/募集数】▶12月1日～6年3月31日/1人▶6年1月4日～3月31日/1人 選 書類選考 *面接を行う場合あり 【勤務期間】12月1日～6年3月31日【勤務時間】週24時間【募集数】1人 選 書類選考および面接	【申込期限】10月13日 問 〒130-8640地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608-6196 【申込期限】10月20日午後5時 問 〒130-8640子育て政策課子育て政策担当(区役所4階)☎5608-6195
“食品ロスの削減に取り組む飲食店や食品販売店を募集します”墨田区食べきり推奨店の募集	対 次のいずれかを実施する店舗▶料理等の量の調整▶食べ残しを削減するための働きかけ▶ばら売りや量り売り▶賞味期限間近等による割引販売▶食べ残し等の削減に向けた啓発活動▶食品リサイクル▶その他食べ残し等の削減に向けた取組	申 随時、申請書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、すみだ清掃事務所分室(〒131-0032東向島5-9-11)☎3613-2229・FAX3613-2350・☎seisou@city.sumida.lg.jpへ *登録店には認定ステッカーを配付し、区ホームページで紹介 *申込方法等の詳細は区ホームページを参照	

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ



健康・福祉のページ [https://www.city.sumida.lg.jp/kenko\\_fukushi/](https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/)

## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和5年度(4月1日~6年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査)	11月30日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[費用]</b> 500円 *生活保護受給者等は無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査=11月15日まで ▶胃がん検診=6年2月9日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=6年3月8日まで ▶前立腺がん検診=10月13日まで ▶胃がんリスク検査=11月10日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *各専用サイトからも申込可(肝炎ウイルス検診を除く)
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	6年2月29日(木)までの区内実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			<b>[内容]</b> 胃内視鏡検査(胃カメラ) <b>[対象]</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>[費用]</b> 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	6年3月までの毎月1回 *午前に実施	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			<b>[内容]</b> マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	6年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で50歳~74歳の男性 <b>[費用]</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	



若年区民健康診査



その他(検診名で検索)



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

## 10月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】2日(月)・16日(月)午前9時~10時	【受け付け】2日(月)午前9時~10時
ママのリラックスタイム	5日(木) *11月2日(木)も実施	4日(水) *11月1日(水)も実施
心の健康相談	11日(水)	13日(金)
依存症相談	16日(月)	—
思春期相談	—	11日(水)・18日(水)

## 特定健康診査等を有効期限までに受診しましょう

区では現在、自覚症状のない病気の早期発見やご自身の健康管理のため、各健康診査を実施しています。受診票に記載の有効期限までに実施医療機関で受診してください。期限を過ぎると受診できませんので、ご注意ください。  
**[対象者/期限]**▶特定健康診査=区内在住の40歳~74歳で、墨田区国民健康保険の被保険者/10月31日 ▶75歳以上の健康診査=後期高齢者医療制度の被保険者/11月30日 ▶生活習慣病予防健康診査=区内在住の40歳以上の方で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方/40歳~74歳の方は10月31日まで、75歳以上の方は11月30日まで**[問合せ]**すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599 \*受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日・年末年始を除く)

## 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑨診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

⑩診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 歯科・整形外科応急診療医院(10月)

\*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
	むさし整形外科☎	京島1-38-1-108 ☎5631-7634
8日(日)	小西歯科クリニック	東駒形3-1-2本田ビル1階 ☎3829-1180
	同愛記念病院☎	横網2-1-11 ☎3625-6381
9日(祝)	熊谷歯科医院	八広3-39-5ライオンズマンション1階 ☎3616-6488
15日(日)	しのぎき歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
	吉岡整形外科☎	八広3-38-6 ☎3618-0671
22日(日)	黒田歯科医院	京島3-20-14長嶋ビル2階 ☎3616-4181
	宮田外科整形外科☎	東駒形3-13-4 ☎3623-6561
29日(日)	シマダ歯科クリニック	押上1-24-1第8北澤ビル1階 ☎5608-4370
	賛育会病院☎	太平3-20-2 ☎3622-9191

⑪いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑫歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

## 都の案内・相談先

### 都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 \*24時間対応 \*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎7119 ▶その他☎3212-2323 \*24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 \*受け付けは午前9時~午後8時

### 子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶携帯電話・プッシュ回線☎8000
- ▶その他☎5285-8898【受け付け】▶月曜日~金曜日は午後6時~翌朝8時▶土・日曜日、祝日、年末年始は午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

今月の1枚  
「ある日の秋空」  
【撮影】高橋 美佐子さん



本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



野村 喜代美さん(文花在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第56回は、すみだと能登半島(前浜)の二拠点生活を送る野村 喜代美さんです。すみだでは飲食店「天真庵」(文花1-6-5)を営みながら、様々な教室を開催しています。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

1か月の2/3はすみだで生活し、主にお蕎麦と珈琲を提供する天真庵を夫と営んでいます。そして、営業時間外に様々な教室を開催しています。私が講師として行っているのは、味噌(作り)教室と梅(干し等を作る)教室。味噌教室は、店内で味噌を作る私の様子を見たお客さんが「私も作りたい」と言ったことがきっかけです。そして、その方に教えている様子を別のお客さんが見て「私も」とつな

がっていきました。現在では味噌教室だけで100人を超える生徒さんがいます。さらにその生徒さんの中で特技を活かした教室を開催する方が出るなどして、店内を活用した教室は30ほどになりました。心地良いつながりが今をつくっています。

1か月の1/3は能登半島の前浜で生活していますが、拠点を能登に置くことになったのも生徒さんがきっかけです。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

天真庵を始めたのは平成19年(2007年)です。それまではコンピューター関連の会社を営みながら区外に住み、自宅の一部をギャラリーとして、陶芸家や画家など様々な方に利用してもらっていました。その交流を通じて、すみだの土地柄や現在店舗となっている長屋を知ったんです。古いものが持つぬくもりが好きだったので、ここで第二の人生を始めることを決意しました。店舗の内装も、そこで知り合った若い方々が手掛けてくれました。いろいろとアイデアを出

しながら、面白がって造ってくれて嬉しかったですね。

5年前から始めた能登での生活は、交通や買物など都会のように便利ではありませんし、仕事もしていません。すみだと能登、全く異なる2つの生活が視野を広げてくれたと思います。また、便利な生活は時に「やる事」を増やし過ぎてしまうことがあると気がきました。現在は、「できる事」の中から「やる事」を選択して、気力・体力に合わせて楽しむことを大切にしています。

### Q. 野村さんは、すみだのどんなところが好きですか？

すみだは古さがまだ残る部分があるので、それが新しいものへと変化していく様子が見られるのは面白いと思います。

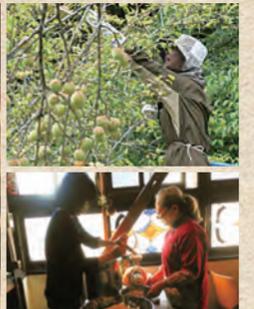
一方で変わらずに、気が合う方々と家族のようなお付き合いができるところが素敵だと思います。私にとって、お子さんは「孫」、若い方は「娘・

息子」です。「きよみさーん」と外でも声を掛けてくれる「孫」や送り迎えをしたことがある「孫」がいます。また、年に1回里帰りのように教室に来る方がいて、そんな「娘」から近況を聞くのも楽しいです。

様々な働き方や暮らしを経験しましたが、すみだはとても心地良く過ごせる場所です。



▲店内です。椅子は知人が作ってくれました。



▲【上】梅教室の梅は、能登産です。【下】私の教室は1対1。お話しするも楽しみです。

### 次回登場してくださるのは・・・

押上で日本酒や芸能などを広める活動をする竹下文庫さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



# 夢

## 資源循環の新たな仕組み「プラスチックのリサイクル」を推進

墨田区長

山本 亨

プラスチックは私たちの日常生活に欠かせない素材ですが、ごみとして処理することに伴う温室効果ガスの排出や海洋汚染など、様々な環境問題を引き起こしています。そこで、区では将来世代に負担をかけない「環境にやさしい持続可能な「すみだ」」を実現していくため、これまで「燃やすごみ」としていたプラスチックを、「資源物」として有効利用する取組を推進していきます。

昨年4月に施行された「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」を受け、10月から区内の一部地域で「プラスチックの日」を設けて資源回収を行うモデル事業を実施し、その検証結果を踏まえ、来年4月から区

内全域での本格実施に移行する予定です。モデル実施に当たっては、皆さんからのご意見・ご要望をしっかりと伺いながら本格実施に反映し、温室効果ガスの削減とごみの減量化を進めていきます。

また、6月9日には、区、アサヒ飲料株式会社、ペトリファインテクノロジー株式会社の三者で、「ペットボトルの水平リサイクルの実施に関する協定」を結び、区で回収したペットボトルをケミカルリサイクルという手法を用いて、再びペットボトルとして活用するリサイクル事業にも取り組んでいきます。

「すみだゼロカーボンシティ2050宣言」を踏まえ、また「SDGs 未来都市」として、今

後も環境分野における取組を加速度的に推進していきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



錦糸町パルコ「秋のサステナ祭2023」にて衣料品の回収(古着のリサイクル)等を実施

