

墨田区のお知らせ

No.2087

2023年(令和5年) 11/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 …… 令和5年度東京都功労者表彰等
- 3～6面 …… 講座・教室・催し・募集
- 7面 …… すこやかライフ
- 8面 …… つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



誰もがスポーツを楽しみ、 スポーツでつながるまちをめざして



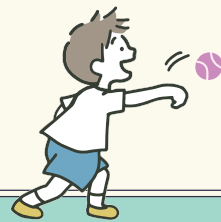
皆さん、スポーツは好きですか。スポーツはするだけでなく、観たり支えたり、様々な関わり方があります。また、スポーツは競技スポーツ以外に、散歩やサイクリングなども含まれ、適性や興味に合わせて自由に楽しめる“気晴らし”とされています。皆さんが心地良く感じるスポーツへの関わり方を探してみませんか。
[問合せ]スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312

1 (仮称)墨田区スポーツ推進計画を策定中 “誰もがスポーツを楽しみ、スポーツでつながるまち すみだ”

現在、令和6年度～12年度の7か年で推進する「(仮称)墨田区スポーツ推進計画」を策定しています。

本計画の理念は、子どもから高齢者まで、障害の有無や運動の得意・不得意にかかわらず、誰もが気軽にスポーツに親しみ、楽しむことで、それぞれのスポーツライフを確立し、生涯にわたって心身の健康を保ち、つながりを持っていきいきと暮らすことです。

区は国が新たに示した「スポーツを“つくる／はぐくむ”」「あつまり」、スポーツを“ともに”行い、“つながり”を感じる」「スポーツに“誰もがアクセス”できる」という視点を踏まえながら、「**する** **みる** **ささえる**」といった自分の趣味や関心に合った観点で、誰もがスポーツに関われる様々な機会を提供していきます。



つくる	はぐくむ	あつまり
ともに	つながり	誰もがアクセス
する	みる	ささえる

2 “区の後援イベントで、する・みる・ささえる” 自分らしいスポーツとの関係を築こう

*詳細は各ホームページを参照

11月 **みる** **ささえる**
全日本ボクシング選手権大会
 11月21日(火)～26日(日)



12月 **する** **みる** **ささえる**
KPMG LIGA.i 2023(ブラインドサッカートップリーグ)
 12月17日(日)



6年1月 **する** **みる** **ささえる**
日本ボッチャ選手権大会
 6年1月19日(金)～21日(日)



ささえるにはどうしたら良い?

区内のスポーツイベントにボランティアとして参加する「すみだスポーツボランティア」を募集しています。関心がある方は、ぜひ、区ホームページをご覧ください。

上記の3つの大会でも活躍



3 “お気軽にご連絡ください” すみだの **する** をサポートします

スポーツ推進委員(上の写真下段右)

区から任命され、区民の皆さんがスポーツやレクリエーション活動などを行う際のサポートを行っています。スポーツ推進委員協議会のホームページをご覧ください。派遣の依頼など、お気軽にご相談ください。

▶スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内)
☎5608-6312・FAX5608-6934



総合型地域スポーツクラブ

気軽にスポーツやレクリエーションを楽しむことができるスポーツクラブです。会員だけでなく、地域の日常的な活動の場として、子どもから高齢者まで誰でも参加できます。

会員登録や実施種目などの詳細は各ホームページをご覧ください。

▶スポーツドアあずま(八広地域プラザ内)
☎3617-9002・FAX6657-0491

▶両国倶楽部(両国中学校内)
☎3622-5181・FAX6786-9857



スポーツドアあずま



両国倶楽部

都知事から表彰されました
令和5年度東京都功労者表彰

毎年10月1日の「都民の日」に、都民の生活と文化の向上に貢献された方々が東京都功労者として表彰されます。今年度、区内では次の方々(敬称略・五十音順)が受賞されました。()内は、表彰の対象となった主要経歴です。

■地域活動功労

- 杉山達雄(立川四丁目町会会長)
- 須藤 正(曳舟中町会会長)
- 田中康裕(本所交通安全協会会長)

■福祉・医療・衛生功労

- 鈴木 洋(区立立花幼稚園学校医)

■労働精励

- 奥村幸男(奥村三光堂代表)

■産業振興功労

- 市田勝弘(東京皮革関連企業協同組合代表理事)
- 本田信之(元 全日本ピッグスキタンナーズ工業組合理事長)

6年1月～4月入所(転所)の利用者を募集します
認可保育施設

6年1月～4月入所(転所)の認可保育施設の利用申込みを11月22日から受け付けます。詳細は、「令和6年用保育施設利用申込みのご案内」をご覧ください。締切日直前は窓口が混み合いますので、早めにお申し込みください。

なお、現在入所保留となっている方が6年1月以降も継続して入所を希望する場合も、再度申込みが必要です。また、区外に転出予定で、区外の認可保育施設の利用を希望する方は、転出予定の自治体に直接お申し込みください。

【対象】区内在住で、6年4月1日現在0歳～5歳の子ども【令和6年用保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各認可保育施設・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホームページからも出力可【申込み】申込書等を▶直接=11月22日～12月8日の午前9時～午後5時に区役所会議室21(2階)へ *土・日曜日、祝日を除く *水曜日は午後7時まで ▶郵送=12月1日(消印有効)までに問合せ先へ *専用サイトからも申込可(受け付けは12月1日まで) *電話・ファクスでの申込みは不可【問合せ】〒130-8640子ども施設課入園係 ☎5608-6152 区HP

年末に仕事がある保護者のために
区立保育園等の年末保育

【とき】12月29日(金)・30日(土)午前7時15分～午後6時15分【実施園】横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、八広認定こども園(八広3-7-5)【対象】区内在住または区内の保育園に在園している、12月1日現在生後6か月以上の未就学児【定員】各30人(書類選考)【費用(日額)]2500円 *減額制度あり(詳細は申込先へ)【申込み】申込書と勤務証明書等を、直接または郵送で11月30日(消印有効)までに〒130-8640子ども施設課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ *各区立保育園でも直接申込可 *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)

あなたの子育てを応援します
家事・育児サポーター事業

妊娠中の方や0歳～2歳の子どもがいる家庭を対象に、家事・育児の支援サービスを行うサポーターを派遣する事業を実施しています。利用には、事前の利用登録申請が必要です。申請方法やサービスの利用方法などの詳細は、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】子育て支援総合センター ☎5630-6351



ぜひ、ご利用ください
徘徊高齢者探索サービス

区から貸し出す「みまもりGPS」を高齢者に携帯してもらい、その方が行方不明になった際、事業者がGPSの位置を探索し、位置情報を家族等の介護者にお知らせします。申込方法等の詳細は、区ホームページをご覧ください。なお、令和4年度から個人賠償責任補償保険が付帯されました。

【対象】次の全てに該当する方を介護している家族▶区内在住で、おおむね65歳以上である▶在宅介護中で、要介護1以上の認定を受けている【費用】月額800円 *所得等により無料になる場合あり【問合せ】高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502



ご存じですか
地球温暖化防止設備導入助成制度

区では、地球温暖化防止に効果的なエネファームや断熱改修等の省エネ設備、EV充電設備を区内の建物に導入する場合、建物の所有者に助成金を交付しています。助成には、着工前の申請が必要です。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207



ご協力ください
住生活総合調査

10月に実施した「住宅・土地統計調査」に回答した世帯の一部を対象に、国による「住生活総合調査」と都による「拡大調査」が実施されます。対象世帯には、国または都から11月下旬以降に調査票が送付されます。

【問合せ】▶都住宅政策本部企画経理課 ☎5320-4938 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215

12月1日は世界エイズデー
すみだ@あんしん検査(HIV・梅毒即日検査)

梅毒の都内および区内の患者数は、昨年過去最多となり、特に20代女性や20代～50代男性で増えています。梅毒に感染すると、母子感染による流産や先天梅毒(発育不全、知的障害など)のリスクが高まります。梅毒は、早期治療により治すことができます。また、エイズはHIV感染により免疫力が低下し発症する病気ですが、早期発見・治療により、これまでと変わらない生活を送れます。検査は匿名で受けられますので、自分や大切なパートナーを守るために、検査を受けましょう。

【検査日時】12月1日(金)午後4時～7時 *結果は採血の約1時間後に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可) *結果が判定保留になった場合は後日、本所保健センター(東駒形1-6-4)へ来所が必要【ところ】すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *9階で実施【対象】感染の疑いがある日から3か月以上経過している方【定員】先着80人【費用】無料【申込み】事前に区ホームページから申込み【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



利用を休止します
八広地域プラザ多目的運動場

設備の改修工事のため、八広地域プラザ(八広4-35-17)の多目的運動場(屋外)の利用を休止します。【期間】12月19日(火)～28日(木) *12月18・29日～6年1月3日は休館【問合せ】▶地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6200 ▶八広地域プラザ ☎6657-0471

毎月1日は
墨田区防災の日
11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当

毎月5日は
すみだ環境の日
11月のエコしぐさ
暖房の
設定温度
20度に

区政情報番組
ウィークリー すみだ
11月の番組表

キャスト
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそここが知りたい 特=特集 歩=歩いてみよう すみだでオフタイム










放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月5日(日)～11日(土)	知 廃プラスチックの分別収集・再資源化モデル事業			
11月12日(日)～18日(土)	特 地域で支える部活動	知 廃プラスチックの分別収集・再資源化モデル事業	特 地域で支える部活動	知 廃プラスチックの分別収集・再資源化モデル事業
11月19日(日)～25日(土)	歩 両国南部エリア			
11月26日(日)～12月2日(土)	歩 両国南部エリア	特 地域で支える部活動	歩 両国南部エリア	特 地域で支える部活動

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	マンション管理セミナー&居住者交流会	11月18日(土)午後1時半~4時20分 *受け付けは午後1時~	区役所会議室131(13階)	内▶第1部=マンションの管理計画認定制度や区の支援制度を学ぶ▶第2部=ほかのマンション管理組合・居住者と交流する 対区内分譲マンションの管理組合・居住者等 定先着50人 費無料 申事前にマンションの名称・所在地、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を、ファクスまたはEメールで、すみだマンション管理組合ネットワーク事務局FAX6479-9368・Eaz39ok@gmail.comへ 問住宅課計画担当 ☎5608-6215
	地域福祉プラットフォームイベント「しめ縄飾りづくり」	11月21日(火)・29日(水)、12月5日(火)午後1時半~3時	▶11月21日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23) ▶11月29日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶12月5日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内紙ひも、折り紙、水引等を使ってしめ縄飾りを作る 定▶12月5日=先着10人程度▶その他=各先着15人程度 費無料 申事前に電話で墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *下記コードからEメールでも申込可    
	地域活動のためのステップアップセミナー「集客力UPのための企画力向上講座」	11月21日(火)午後6時半~8時半	区役所会議室121(12階)	内イベントや講座等の企画力向上に必要な事項や集客のための広報を学び、実際に企画書を作成する 対区内で地域活動をしている方・団体 定先着30人 費無料 申事前に申込書を、直接または郵送、ファクスで〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202・FAX5608-6934へ *申込書は申込先等で配布 *区ホームページからも申込可 *受け付けは11月14日まで 
	“クリスマスを彩る”ハンギングバスケットづくり講習会	12月1日(金)午前10時~正午 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住在勤在学の方 定15人(抽選) 費▶花材費=3000円▶容器代=1100円▶追加スポンジ=500円 持容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、容器・追加スポンジの要・不要を、はがきで11月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *当選者のみ11月20日までに通知 
	令和5年度エコライフ講座			内/対▶第4回=ガスの歴史とエネルギーについて学ぶ/区内在住在勤在学で18歳以上の方▶第5回=水害に備えて造られた首都圏外郭放水路を見学する *約100段の階段の上り下りあり/区内在住在勤在学の方 定各20人(抽選) 費▶第4回=無料▶第5回=1000円 持筆記用具 *第5回は動きやすい服装で参加 申講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで11月14日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E:kanky@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	▶第4回「赤レンガの洋館“ガスミュージアム”を見学しよう」	12月8日(金)午前8時半~午後2時 *午前8時20分に区役所1階正面玄関前に集合	ガスミュージアム(小平市大沼町4-31-25) *往復バスで移動	
▶第5回「東京を水害から守る防災地下神殿“首都圏外郭放水路”を見に行こう！」	12月14日(木)午後0時半~4時半 *午後0時20分に区役所1階正面玄関前に集合	首都圏外郭放水路(埼玉県春日部市上金崎720) *往復バスで移動		
星空観察出張講座「すみだの星空“すみだ北斎美術館から見る冬の星たち”」	12月9日(土)午後6時~8時 *受け付けは午後5時半~ 	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)	内星空の解説を聞いた後、緑町公園(すみだ北斎美術館前)から夜空を観察し、夜空と環境を学ぶ *雨天時は室内で解説のみ実施【講師】スターガーデンスタッフ 対区内在住在勤在学の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 定20人(抽選) 費無料 持双眼鏡(お持ちの方のみ) 申講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで11月15日までに環境保全課環境管理担当☎5608-6207・FAX5608-1452・E:kanky@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知	
健康・福祉	オレンジカフェすみだ	11月8日(水)午後2時~3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費無料 申当日直接会場へ 問八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541
	みかんの会(認知症家族会)	11月14日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内介護の悩み等を分かち合い介護に活かす 対認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶11月15日(水)午後2時~3時半▶11月24日(金)午後6時半~8時	▶15日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)▶24日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの有償ボランティアができる18歳以上の方 *今すぐできなくても可 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ 
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	11月16日(木)午後2時~3時半	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費無料 申事前に電話で同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541へ
	むこうじま家族会(認知症家族会)	11月17日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内介護の困り事や悩み等を家族同士で話し合う 対区内在住で、認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ
	はなみずき家族会	11月18日(土)午後1時半~2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内地域福祉権利擁護事業と成年後見制度を学ぶ 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 📠=ホームページアドレス

広告「冬に向け、畳を替えてみませんか?」気軽にお電話ください。あなたの町の(有)たたみ工房さいとう 緑四(三つ目通り) ☎03-3631-9591

講座・教室・催し






内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	11月20日(月)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 都内在住で60歳以上の方 定▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費無料 持▶体験会=スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当☎5608-6588 申▶相談会=当日直接会場へ▶体験会=電話で11月13日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *抽選結果は11月15日頃に連絡
	"スマートフォンの基本操作を学ぶ"スマートフォン体験会			
	墨田区民医療フォーラム「在宅療養入門"病気になっても自分らしく過ごすコツ"」	11月26日(日)午後1時半~3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内▶第1部(基調講演)=[わが家でずっと暮らすために!]▶第2部(パネルディスカッション)=[私たちが在宅療養を支えます!] 対 区内在住在勤の方 定先着200人 費無料 申事前に住所・氏名・電話番号を、ファクスで墨田区医師会事務局FAX3616-7185へ *専用サイトからも申込可 *受け付けは11月22日まで 問 保健計画課健康推進担当☎5608-1305
	いっしょに学ぼう!「認知症の人との接し方」講座	11月29日(水)午後2時~3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 認知症の方の行動や考えを理解し、関わり方のポイントやコツを学ぶ 対 認知症に関心がある方 定先着15人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	12月2日~23日の毎週土曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定各12人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	12月4日~25日の毎週月曜日午前10時~正午		
	"要介護状態にならないために"「らくらく水中ウォーク教室」(全12回)	12月4日~6年3月11日の月曜日午後1時半~3時 *祝日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	内 温水プールでのウォーキングやバランス運動、栄養バランス、口腔ケアの講義 対▶介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方▶基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *いずれもほかに要件あり 定先着10人 費4800円 申事前に担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ *受け付けは11月13日まで 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
高齢者向け「パソコン教室(ワードで作る年賀状)」(全2回)	12月7日(木)・8日(金)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの文字入力ができ、全日程参加できる方 定5人(抽選) 費100円 申11月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
子育て・教育	多胎児家庭のつどい すみだ「みんなで話そう。子育ての大変さと楽しさ。」	11月29日(水)午前10時~11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 双子を育てた経験や生活の工夫などの講話、情報交換 対 区内在住で▶2歳以下の双子や三つ子を子育て中の方▶多胎児妊婦の方 定先着10組 費無料 申事前に電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ *専用サイトからも申込可 *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *事前申込みによる一時保育あり(先着5組)
	思春期講演会「こどもの起立性調節障害」	12月1日(金)~14日(木)	期間中、区公式YouTubeで配信	内 子どもの起立性調節障害を理解し、対応を医師から学ぶ 対 区内在住在勤の方 定先着50人 費無料 申11月2日から専用サイトで申込み *受け付けは11月20日まで 問 本所保健センター☎3622-9137
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座"CAREプログラムを使って" (全3回)	12月1日(金)・7日(木)・15日(金)午前10時~11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 子どもとの適切な関わり方を学ぶ 対 区内在住で3歳児~小学生の保護者 定先着12人 費無料 申事前に専用サイトから申込み *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 問 子育て支援総合センター☎5630-6351
	吾郷の里「走り方教室」	12月3日(日)午前10時~正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 速く走るための体の使い方を学ぶ 対 小学生 定先着40人 費無料 持 室内用の運動靴、飲物 申 11月2日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月26日までの午前9時~午後8時(11月20日を除く)
	子どもすみだ博士セミナー「古着物を活用!オリジナルバッグを完成させよう!」	12月16日(土)午前10時~午後0時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 着物文化を学んだ後、古着物をリメイクしてバッグチャームとオリジナルバッグを作る【講師】坂田直氏 対 区内在住在学の小学生とその保護者 定12組(抽選) 費2000円(材料費込み) 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を、往復はがきで12月1日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	子どもすみだ博士セミナー プラネタリウム100周年記念事業「家でも星空を見よう!プラネタリウム工作講座」	12月26日(火)午後1時~4時半		内 プラネタリウムの仕組みを学び、自宅でも星が楽しめるプラネタリウムを作る【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ所属) 対 区内在住在学の小学校4年生~中学校3年生 定12人(抽選) 費1200円(材料費込み) 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を、往復はがきで12月8日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
仕事・産業	区民との意見交換会「女性活躍推進×地域力 人生100年時代のライフ&キャリア」	11月26日(日)午後2時~4時	区役所131会議室(13階)	【テーマ/講師】▶「仕事の平行キャリア、ラウンジバーのカウンターと大学の教壇から」/小林舞子氏 ▶「ファーストキャリアとセカンドキャリア、仕事とボランティア活動から」/金子キヨ子氏 ▶「地域コミュニティのキャリア、町会活動から」/田淵 マチ子氏 *詳細は区ホームページを参照 対 区内在住在勤在学の方、テーマに興味がある方 定先着30人 費無料 申事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階)☎5608-6512・FAX5608-6934・E jinken@city.sumida.lg.jpへ *1歳以上の未就学児の一時保育を希望する場合は11月16日までに申込みが必要

講座・教室・催し

☑=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	食品衛生講習会(一般飲食店・ホテル) 	11月30日(木)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	対 区内の食品関連事業者等 定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可
	墨田区公式外国人アンバサダー意見交換会	11月30日(木)午後6時半~8時半		内 区内を回遊した4人のアンバサダーから、観光産業への意見を聞く 対 区内の観光関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前に事業者名・代表者の氏名・電話番号・参加人数を、電話またはEメールで観光課観光担当 ☎5608-6500・✉kankou@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは11月24日まで
	“定年後も経験や技術、趣味等を活かして仕事がしたい”“シニア世代で自ら事業をやってみよう”方向けの集中講座「シニア・定年者創業支援セミナー」(全2回) 	12月2日(土)・16日(土) 午後1時半~4時半	中ノ郷信用組合本店5階会議室(東駒形4-5-4)	対 区内在住で、シニア・定年での創業を考えている方等 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで東京都中小企業診断士協会城東支部渉外部 ☎yamakawa.cocobridge@network.email.ne.jpへ *受け付けは11月30日まで *専用サイトからも申込可 問 ▶東京都中小企業診断士協会城東支部渉外部 ☎080-8142-1609 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
税金・国保	“11月11日~17日は「税を考える週間」”関連イベント			
	▶税の絵はがき・作文・標語の展示	11月10日(金)~15日(水)の午前8時半~午後5時 *初日は午後1時~	区役所1階アトリウム	内 小・中学生による税の絵はがき・作文・標語の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶税の絵はがき=本所法人会 ☎3622-1090 ▶その他=本所税務署 ☎3623-5171、向島税務署 ☎3614-5231、税務課税務係 ☎5608-6140
	▶税理士による税の無料相談	11月14日(火)・15日(水) 午前10時半~午後3時半	JR錦糸町駅南口前広場	内 税に関する一般的な事を税理士に相談する *申告書の作成や税金の計算は不可 申 当日直接会場へ 問 ▶東京税理士会本所支部 ☎3626-1148 ▶税務課税務係 ☎5608-6140
▶くらしと税金展	11月17日(金)午前10時~午後5時	イトーヨーカドー曳舟店イベントスペース(京島1-2-1)	内 ポスター等の作品展示、e-Tax体験コーナー等 *税理士による税の無料相談も実施 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島税務署 ☎3614-5231 ▶税務課税務係 ☎5608-6140	
文化・スポーツ	健康・体力づくり プール一般公開	11月30日(木)までの午前9時~午後10時 *火曜日を除く *日曜日、祝日は午後9時まで *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 4歳以上の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要(保護者1人につき2人まで可) 費 ▶中学生以下、区内在住で65歳以上の方=100円 ▶その他=410円 *身体障害者手帳、愛の手帳等をお持ちの方は無料(受け付け時に提示が必要) 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *区内在住で65歳以上の方は本人確認書類を持参 申 当日直接会場へ *入場を制限する場合あり 問 両国屋内プール ☎5610-0050 *火曜日は休館
	個別指導 プールプライベートレッスン	11月30日(木)まで *実施時間・希望内容は申込時に調整		対 小学生以上 費 ▶1人=3500円(30分) ▶2人=5500円(45分) *別途、施設利用料(▶中学生以下、区内在住で65歳以上の方=100円 ▶その他=410円)が必要 *身体障害者手帳、愛の手帳等をお持ちの方は無料(受け付け時に提示が必要) *レッスン前後のプール利用も可 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *区内在住で65歳以上の方は本人確認書類を持参 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	コース型教室「大人のカンフー」 「ジュニア~大人のカンフー」の1回体験	11月4日~12月23日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半~4時半 ▶ジュニア~大人のカンフー=午後5時~6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対/定 ▶大人のカンフー=18歳以上の方/各先着15人 ▶ジュニア~大人のカンフー=小学生以上/各先着12人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	「中学生・高校生のための“POPコンテスト”」作品展示・表彰式	▶作品展示=11月20日(月)~12月12日(火)の開館時間中 ▶表彰式=11月25日(土)午前10時半~11時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 応募作品の展示と受賞作品の発表・表彰 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
	すみだ景観フォーラムまち歩き企画「葛飾区学芸員と“江戸・東京の東郊”の街並みを巡る」 	11月25日(土)午後1時半~5時半	柴又帝釈天(葛飾区柴又7-10-3)・京成立石駅(葛飾区立石4-24-1)周辺 *往復バスで移動【集合場所】区役所1階正面玄関前	内 葛飾区柴又・立石周辺の歴史・文化や下町の人情に触れながら、江戸・東京東郊の景観を味わう【講師】谷口 栄氏(葛飾区学芸員) 定 15人(抽選) 費 1000円程度(入館料・飲食代等) 申 催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで11月10日までに都市計画課景観・まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6265・FAX5608-6409・✉toshikeikaku@city.sumida.lg.jpへ
	“エアロビクス、ヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、太極拳、からだいきいき体操など全8コース”健康体力づくり教室(各全5回)	11月29日(水)~6年1月6日(土) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各1700円 持 室内用の運動靴(不要のコースあり)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	墨田区交響楽団クリスマスコンサート	12月3日(日)午後2時~ *開場は午後1時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【曲目】 アイネ・クライネ・ナハトムジーク、「くるみ割り人形」より花のワルツなど 定 先着150人 費 500円 *未就学児は無料 *全席自由 申 事前に▶電話=みどりコミュニティセンター ☎5600-5811または墨田区交響楽団 栗井雅俊 ☎3626-4187へ ▶Eメール=住所・氏名・電話番号・希望チケット枚数を、墨田区交響楽団 栗井雅俊 ☎info@sumikyo.comへ *詳細は墨田区交響楽団のホームページを参照
ベントイ	ソラのねマルシェ	11月5日(日)午前11時~午後5時 *売り切れ次第終了	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 区内の商店街にあるおいしいパン屋をテーマとしたマルシェ 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区商店街連合会 ☎5608-1111(内線5437) ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	第30回京島文化まつり	11月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後3時 *各種イベントは11月12日のみ	▶作品展=京島第二集会所(京島3-52-8) ▶各種イベント=原公園(京島3-44-14)周辺	内 地域住民等が手掛けた作品や京島フォトコンテスト2023応募作品の展示、あづま太鼓の演奏、帰ってきたキューピットガールズによるステージ、町会模擬店、フリーマーケット等 *詳細は墨田まちづくり公社のホームページを参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社京島事務所 ☎3617-2262
	すみだ3M運動スペシャルウィーク	11月21日(火)～26日(日) *時間等の詳細は区ホームページを参照	ピクトリコショップ&ギャラリー(横網1-2-16東誠ビル5階)ほか	内 区内の職人の魅力を伝える写真や製品の展示、期間中に見学可能な3M運動認定施設の紹介等 *詳細は区ホームページを参照 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
区政その他	すみだ若者タウンミーティング	▶参加 ▶事前ワークショップ=11月29日(水)午後7時～ ▶タウンミーティング=12月13日(水)午後7時～	▶事前ワークショップ=区役所会議室131(13階) ▶タウンミーティング=すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 ▶参加=事前ワークショップで提案する内容を話し合い、タウンミーティングのグループワークでまとめ、区長へ発表する ▶視聴=発表の様子を視聴する 対 ▶参加=15歳～30歳で、墨田区に関心があり、原則全日程参加できる方 定 ▶参加=先着30人 ▶視聴=先着50人 費 無料 申 事前に区ホームページから申込み *受け付けは▶参加=11月21日まで *手話通訳・一時保育を希望する場合は11月14日まで ▶視聴=12月11日まで *参加の可否は後日連絡 問 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202
	▶視聴	12月13日(水)午後7時～	オンライン会議システム「Zoom」を使用	
ぽけっと	JICA 海外協力隊秋募集説明会	▶11月5日(日)・18日(土)午後2時～4時 ▶11月8日(水)午後7時～9時 *ほかにも日程あり(詳細はJICA海外協力隊のホームページを参照)	▶5・18日=JICA地球ひろば(新宿区市谷本村町10-5JICA市ヶ谷ビル2階) ▶8日=TKPガーデンシティ渋谷(渋谷区渋谷2-22-3渋谷東口ビル1階)	内 開発途上国で現地の方々と同じ生活をしながらともに働き、国づくりに貢献するボランティア募集の説明会 *詳細はJICA海外協力隊のホームページを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 青年海外協力協会 JOCAあーす ☎045-410-8923
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	11月8日(水)▶講義=午後1時半～3時 ▶個別相談=午後3時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎を学ぶ 定 ▶講義=先着10人 ▶個別相談=先着1組 費 無料 申 事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋 ☎090-9014-8106へ
	高齢者福祉施設の種類と概要	11月18日(土)午後2時～2時45分	特別養護老人ホームしらひげ1階(東向島4-2-11)	内 特別養護老人ホームを見学し、様々な高齢者施設の種類や特徴を学ぶ 定 先着10人 費 無料 申 事前に特別養護老人ホームしらひげ見富 ☎6657-2300へ *受け付けは11月15日まで

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(抽せん方式)入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ▶居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】11月10日(金)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(11月1日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申 申込書を郵送で11月16日(必着)までに渋谷郵便局へ *専用サイトからも申込可 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
産業・仕事	「すみだモダン2023」ブランド認証活動・商品の募集	内 「すみだ地域ブランド戦略」における、すみだの知名度・イメージを高めるためのものづくりに関する事業者の「活動」と、それに関連する「商品」の募集 対 区内に主たる事業所を有する事業者・団体またはそれらを含むグループ *ほかにも要件あり *詳細は申込先で配布する募集要項または区ホームページを参照	【募集要項・応募用紙の配布場所】産業振興課(区役所14階) *区ホームページからも出力可 申 応募用紙を、直接または郵送、Eメールで11月10日(必着)までに〒130-8640産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188・✉brand@city.sumida.lg.jpへ *申込み受け付け後、すみだ地域ブランド推進協議会事務局員によるヒアリングを実施

様々な方法で!

区報(本紙)が
ご覧になれます!



毎月1日・11日・21日に発行!

問合せ
広報広聴担当 ☎5608-6223

区ホームページ

区ホームページ内に掲載された区報を、スマートフォン向けにデザインしたページでもご覧になれます。

【利用方法】区ホームページ内の「すみだ区報」をタップ(クリック)



無料アプリ「マチイロ」

区報を、スマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」で閲覧できます。このアプリをダウンロードして登録すると、発行日に通知があり、いつでもどこでも区報を閲覧できます。

【利用方法】「マチイロ」のホームページからアプリをダウンロード【費用】無料



戸別配付(新聞を購読していない方のみ)

自宅へ、区報を発行日にお届けします。

【対象】区内在住で新聞を購読していない方【費用】無料
【配付開始日】▶1日(必着)までの申込み=当月の11日号
▶11日(必着)までの申込み=当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み=翌月の1日号【申込み】随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX 5608-6406・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *区ホームページからも申込可【注意事項】▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ






健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和5年度(4月1日~6年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査)	11月30日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 [対象] 区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [費用] 500円 *生活保護受給者等は無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査=11月15日まで ▶胃がん検診=6年2月9日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=6年3月8日まで ▶胃がんリスク検査=11月10日まで *胃がん検診(胃内視鏡検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *各専用サイトからも申込可(肝炎ウイルス検診を除く)  若年区民健康診査  その他(検診名で検索) 
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	6年2月29日(木)までの区内実施医療機関診療日		[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			[内容] 胃内視鏡検査(胃カメラ) [対象] 区内在住で50歳以上の方 [費用] 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	6年3月までの毎月1回 *午前実施	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容] マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~2回	区内施設3か所		
大腸がん検診	6年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	

- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

11月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】6日(月)・20日(月)午前9時~10時	【受け付け】6日(月)午前9時~10時
ママのリラックスタイム	2日(木) *12月7日(木)も実施	1日(水) *12月6日(水)も実施
心の健康相談	8日(水)・22日(水)	10日(金)
依存症相談	17日(金)	—
思春期相談	—	8日(水)・15日(水)

75歳以上の方はぜひ健康診査を受診してください!

現在、区内在住で75歳以上の方に健康診査を実施しています。対象となる方には、6月末に受診票をお送りしていますので、忘れずに区内実施医療機関で受診してください。受診票を紛失した場合や届いていない場合は、「すみだけんしんダイヤル」へご連絡ください。

[実施期間]11月30日(木)まで *医療機関の休診日を除く
[費用]無料
[問合せ]すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599
 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日を除く)
 *聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑨診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

⑩診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(11月)

*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(祝)	小林歯科医院	京島3-62-2 ☎3617-3834
5日(日)	篠塚歯科医院	東駒形1-19-7 ☎3622-2619
	墨田中央病院☎	京島3-67-1 ☎3617-1414
12日(日)	坂田歯科医院	東向島5-11-2 ☎3619-0705
	梶原病院☎	墨田3-31-12 ☎3614-2255
19日(日)	島村歯科医院	立川1-14-3 ☎3633-1735
	内田クリニック☎	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
23日(祝)	難波歯科医院	八広6-36-1 ☎3611-7493
26日(日)	しもとり歯科医院	亀沢3-20-13グランドメゾン両国101 ☎3626-9506
	中村病院☎	八広2-1-1 ☎3612-7131

⑪いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑫歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

休日等の急病のときには

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線 ☎7119 ▶その他 ☎3212-2323 *24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語) ☎5285-8181 *受け付けは午前9時~午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
- ▶その他 ☎5285-8898【受け付け】▶月曜日~金曜日=午後6時~翌朝8時 ▶土・日曜日、祝日、年末年始=午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📄=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「さくら待つ秋の夕日」
【撮影】横野雅久さん



本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



竹下文庫さん(押上在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第57回は、飲食店の「押上文庫」(押上3-10-9)を営む傍ら、歌舞伎や日本酒などの日本の芸能や文化の魅力と奥深さを伝える活動を行う竹下文庫さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

蔵元や陶芸家、落語家呼んでプロの話聞き、実際に体験して、日本の文化や芸能に馴染みのない方に奥深さや魅力を知ってもらおうきっかけ作りをしています。最近だと、すみだと友好都市である長野県小布施町の「北信流」の日本酒を楽しむ会を開催しました。こういったイベントを開くと、多くの方が参加してくれて嬉しいですね。また、学生の頃からプロのオペラ

歌手やピアニスト、指揮者をしていた経験を活かし、ピアノ教室を開き、地域の方にピアノやクラシックの楽しさも伝えています。

さらにお店がある建物の2階を貸し出し、浄瑠璃で登場する三味線とともに節をつけて語る「義太夫」教室や、「さをり織り」教室、蓄音機の臨場感あふれる音を楽しむ「SPレコード」の鑑賞会などが行われています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

日本の文化や芸能に馴染みがない人にも、その魅力に気付いてほしくて、ここでの「出会い」がそのきっかけになってくれたら嬉しいです。

私はクラシックや落語などの芸能が好きで、鑑賞しに会場へよく行きます。しかし、今は昔に比べると、お金を払ってクラシックや日本芸能を鑑賞する人が減ってきていると感じています。音楽や日本芸能に馴染みがない人にどうしたら伝わるか考えたとき、飲食店の中で文化に

触れる機会があれば、敷居が低くなり魅力を伝えるきっかけになるのでは、と考えました。

また、日常のすぐ近くに、日本芸能等に触れる場所があることが大切だと思います。例えば、すみだには国技館や相撲部屋があり、力士を日常でよく見かけますよね。すみだに住む私たちにとって相撲文化が身近なように、日本文化や芸能などが「特別なもの」ではなく、「当たり前(日常)」になってほしいです。

▶私は幼少の頃から器などの骨とう品を集めるのが趣味で、1階の店内には所狭しとお気に入りの器が並んでいます。古物商の資格を持っており、販売もしています。



◀天井には、日頃憩意にしている蔵元から譲り受けた前掛けを飾っています。そのほとんどが、私の出身である信州の酒造店のものです。

Q. 竹下さんは、すみだのどんなところが好きですか？

実はすみだには、文化芸能分野に縁のある場所や人物が多く、活動が盛んです。

例えば、歌舞伎の演目には、昔の地名や現存する神社が多く登場します。今活躍している歌舞伎役者の中にも、すみだに縁のある方や今も区内在住の方がいます。また、「日本のシェイクスピア」と呼ばれた歌舞伎の作者の河竹 黙阿弥は、晩年を現在のすみだ北斎美術館がある場所で過ご

しました。芥川 龍之介や幸田露伴など多くの文豪もすみだで育ちました。「寿座」という劇場が緑一丁目にあたり、「日本の近代映画スタジオ発祥の地」といわれる「日活向島撮影所」があったりと、ほかの地域にはない「すみだオンリー」の地域性がたくさんあるところが大好きです。

いつかすみだに縁のある方を集めて区内で歌舞伎の公演をすることが、私の夢です。

次回登場してくださるのは・・・

竹下さんのお店でも公演した経験があり、落語家として高座に上がる、向島在住の柳家小もんさんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

伝統あるパレードの復活、新たな部活動にも挑戦！

墨田区長

山本亨

去る9月30日・10月1日、本区最大の区民イベント「第48回すみだまつり・第53回こどもまつり」が錦糸公園と区総合体育館で開催されました。「すみだまつり・こどもまつり」は、区内で活動する団体や区民の皆さんと手を携えながら、当日は多くのボランティアの方の協力を得て実施しています。まさに「すみだの地域力」が存分に発揮される区民の祭典です。各会場やステージでは、家族の触れ合い、子どもたちの健やかな成長、地域の交流を目的とした盛りだくさんのプログラムが実施され、人と人とが温かい心でつながり、「すみだの地域力」がさらに大きく広がっていることを実感しました。

また、今回は、各団体の皆さんの協力により、こどもまつりパレードを4年ぶりに開催することができました。伝統あるパレードが復活し、明るく胸を張って歩く子どもたちの姿は、多くの皆さんに元気を届けてくれました。参加された皆さんには、これからも、それぞれの団体で活躍されることを願っています。

さて、中学校部活動の地域移行として進めている「地域クラブ活動」では、エンタメ部の体験会を10月14・29日に開催しました。初めての企画であるエンタメ部では、歌・ダンス・演劇・コントなど、様々な舞台表現に関連する活動に挑んでいます。この活動は、剣道部・フットサル部・英語部に続く「地域ク

ラブ活動」の第4弾として実施しており、中学生の皆さんの新たなチャレンジを「すみだの地域力」をフルに活用して、引き続き応援していきます。



向島交通少年団の子どもたちと

