

墨田区のお知らせ

No.2090

2023年(令和5年) 12/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 ……身近な人権
- 3・4面 ……コロナワクチン接種に関するコールセンター等
- 4~6面 ……講座・教室・催し・募集
- 7面 ……すこやかライフ
- 8面 ……つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



12月4日～10日は人権週間

「誰か」のことじゃない。

人権について考えてみませんか

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、自分らしく幸せに生きるための権利です。今号は、1面は人権に関する小・中学生の取組や人権擁護委員を、2面は身近な人権や人権に関する相談先などを紹介します。

人権が尊重される社会を実現するために、一人ひとりが真剣に考えていきましょう。また、悩みがある方は、ひとりで悩まずに相談してください。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

学校でも
広がる!

子どもたちの人権感覚

人権メッセージ・人権作文

毎年、小学生を対象に「人権メッセージ発表会」を、中学生を対象に「人権作文コンテスト」を実施しています。人権をテーマにした文章を書くことで、児童・生徒が人権尊重の大切さや必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的としています。

人権メッセージ [今年度参加校] 両国小学校

区代表
メッセージ

「障がい者の気持ち」(要旨)

私が通うバレー教室には、耳が聞こえないけれどいつも元気にレッスンを受けている人がいます。その人と話をするうちに、私が持っていた障がい者への「暗い・怖い」というイメージが、「障がい者にもいろんな人がいるんだ」というように変わっていきました。周りで障がい者が困っていたら、私が助けてあげて、障がい者が困らないようなまちにしていきたいです。

小杉 楓さん(両国小学校5年生)

人権作文 [今年度参加校] 両国中学校、豊川中学校、吾妻第二中学校

都大会
第5部会
代表作品

「おばあちゃんの笑顔」(要旨)

私の祖母は認知症です。すぐに物事を忘れてたり、何度も同じ話をしたりする祖母に最初は戸惑いました。しかし、認知症の人は、物事の実事関係は忘れても、その時の感情は心に長く残るとことを知り、私も祖母が楽しんでくれるなら、できる限り話し相手・遊び相手になろうと思いました。

認知症の人が何か失敗をしてもその失敗を叱らず、何もできないと決めつけて支援しすぎることもせず、本人の意思を最大限尊重することが大切なのだと思います。

(両国中学校2年生の作品)

人権擁護委員等と連携しています

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。区では、12の方が活躍しています。

主な活動内容

- 相談** 対面、電話、インターネットによる相談の受け付け
- 啓発** 人権メッセージ発表会、人権作文コンテスト、人権の花運動等への協力
- 救済** 法務局の職員と協力して人権侵害を調査し、被害者を救済

相談先は
2面下部を
参照

人権の花運動

小学生が協力して花を育てることを通じ、命の大切さを実感し、人権感覚と、優しさや思いやりの心を育むことを目的とした運動です。

【今年度参加校】横川小学校、菊川小学校、第三吾妻小学校



菊川小学校



横川小学校



第三吾妻小学校

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



10 人や国の不平等をなくそう



16 平和と公正をすべての人に

身近な人権について考えましょう

誰もが幸せに生きるため、生まれながら平等に持っている人権。一口に人権と言っても、その種類は様々です。皆さんのすぐ近くにある人権について、考えてみてください。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

女性の人権

私たちの周りでは、性別等により役割を決めつけたりイメージを固定的に考えたりする無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)により、様々な人権問題が発生しています。女性に対するマタニティ・ハラスメント(妊娠・出産を理由とする不利益な扱い)やセクシュアル・ハラスメントなどに加え、ストーカー行為やDVなどの犯罪行為も重大な人権侵害に当たります。性別等にかかわらず、互いに尊重し合えるよう、考えていきましょう。

インターネットを悪用した人権侵害

インターネット上に、個人の名誉・プライバシーを侵害する書き込みや、差別を助長する表現が掲載されることがあります。特に近年は、無料通話アプリ等を使った子ども同士のいじめや、いわゆるリベンジポルノとされる画像の流出・拡散が問題になるなど、インターネットの匿名性・情報発信の容易さを悪用した人権問題が、社会に大きな影響を与えています。

個人の名誉やプライバシーを守るためには、インターネットを利用する際のルールやマナーに関する正しい理解を深めていくことが必要です。

ホームレスの方の人権

自立の意思がありながら、失業や家庭問題などの事情により野宿生活を余儀なくされているホームレスの方(路上生活者)がいます。偏見や差別から、ホームレスの方への嫌がらせや暴力事件などの人権侵害が発生しています。

ホームレスの方の置かれている状況や自立支援の必要性への理解を深め、偏見や差別をなくすことが大切です。

性的指向・性自認

性的指向(恋愛・性愛の感情が、どのような対象に向かうのか、または向かわないのか)・性自認(自分の性別をどう認識しているか)などを理由とする偏見や差別を受けて、悩んでいる人がいます。性的指向・性自認は人により様々で、自分の意志で変えたり、選んだりできるものではないと言われていています。性の多様性を正しく理解し、偏見や差別をなくしていきましょう。

外国人の人権

言語や文化、宗教、生活習慣の違いなどにより、外国人に対する偏見や差別が生まれることがあります。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(ヘイトスピーチ)が社会問題となっています。私たち一人ひとりが文化等の違いや多様性を受け入れ、互いに理解し合うことが大切です。

子どもの人権

子どもの権利を守るための包括的な法律として、こども基本法が今年4月に施行されました。この背景には、児童虐待の相談や不登校の件数が過去最多を更新しているといった、子どもを取り巻く状況の深刻さがあります。

子どもには、どのような理由でも差別されず、命が守られ、成長を支えられる権利があります。また、年齢や発達に応じて、自分に直接関係があること(学校や職業の選択等)はもちろん、それ以外のことにも自由に意見を言う権利や、多様な社会活動(ボランティア活動等)に参加する権利もあります。また、大人は子どもの権利を尊重し、子どもの人生にとって最も善いことは何かを考え、実践していく必要があります。

私たちが子どもの権利を守るために何ができるか、改めて考えてみましょう。

部落差別(同和问题)

部落差別(同和问题)とは、日本社会の歴史的発展の過程で形作られた身分制度や、歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別であり、日本固有の重大な人権問題です。現在もなお、インターネット上で差別的な書き込み等があり、基本的人権を侵害されている方がいます。

平成28年に施行された部落差別解消推進法は、部落差別は許されないとの認識の下、これを解消することを目的とし、相談体制の充実、教育および啓発等の具体的施策について定めています。このような差別をなくすためにも、私たち一人ひとりがこの問題を正しく知り、理解することが大切です。

北朝鮮当局による人権侵害問題

これまで北朝鮮から拉致被害者数人の帰国が実現しましたが、まだ帰国できていない拉致被害者については、十分な情報が提供されておらず、安否が確認されていません。また、拉致被害者の実態が明らかになってからは、日本在住の韓国・朝鮮籍の方への嫌がらせなどの人権侵害が発生しています。

我が国の国民的課題であるこの問題について、正しい理解と認識を深めることが必要です。

様々な人権

今回紹介した人権以外にも、日常生活を振り返ってみると、人権を取り巻く様々な問題があります。例えば、高齢者や障害のある方、犯罪被害者とその家族の人権問題、災害時の人権問題などが挙げられます。

認識不足や偏見で相手を傷つけ、人権を侵害することがないように、一人ひとりが人権についてより深く理解し、お互いを思いやるのが重要です。

悩んでいる方は、今すぐご相談を!

各種人権相談電話

- みんなの人権110番 …… ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 …… ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン …… ☎0570-070-810

【受け付け】月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分
(祝日・年末年始を除く)

性犯罪被害相談電話(24時間対応)

- 性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター …… ☎#8891
- 全国共通番号 …… ☎#8103

弁護士による法律・人権相談

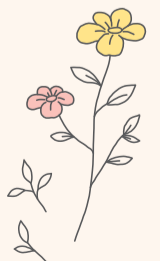
【とき】月・水・金曜日午前10時～11時半、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く) *相談時間は30分 **【ところ】**すみだ区民相談室(区役所1階) **【申込み】**事前に、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ

外国人のための人権相談

【相談方法】「法務省外国人のための人権相談」のページから各相談窓口へ

インターネット人権相談

【相談方法】「法務省インターネット人権相談」のページから相談



**12月28日で終了します
コロナワクチン接種に関する
コールセンター等**

新型コロナワクチン接種に関する問合せ先の「墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル(コールセンター)」と、区施設・病院等のコロナワクチン接種の予約を受け付けている「墨田区専用予約システム」を12月28日で終了します。12月29日以降は▶問合せ=下記の間合せ先へ ▶予約=接種を希望する医療機関へ ご連絡ください。
[問合せ]保健予防課新型コロナウイルス予防接種調整担当☎5608-1590 *年末年始を除く

**冬はノロウイルスによる食中毒が増えます
食品の衛生歳末一斉事業**

■一斉監視指導の実施

年末は、贈答用などの多種多様な食品が短期間に大量に流通します。保健所では食中毒や食品による事故を防ぐため、年末まで、飲食店やスーパーマーケット等に対する一斉監視指導を実施しています。

■ノロウイルスによる食中毒の予防

冬はノロウイルスによる食中毒が増加する季節です。この食中毒は、ウイルスに汚染された二枚貝を生や生に近い状態で食べた場合や、ウイルスに感染した食品取扱者を介して汚染された食品を食べた場合などに起こります。また、患者の糞便や嘔吐物などからウイルスに感染することもあります。下記の予防ポイントを守り、ノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう。

[予防ポイント]▶石鹸を使って十分に手洗いをする ▶下痢や嘔吐等の症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしない ▶ノロウイルスは熱に弱いので、二枚貝は中心部までよく加熱する ▶牡蠣を生で食べるときは「生食用」の表示があることを確認する

[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608-6943
*詳細は区ホームページを参照

**資源の有効活用にご協力を
古着・金属製調理器具などの
回収とフードドライブ**

家庭で不用になった古着や金属製調理器具などを回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。

[とき/ところ]▶12月16日(土)ノ業平公園(業平2-3-2) ▶12月23日(土)ノ八広公園(八広5-10-14) *時間はいずれも午前9時~午後2時**[回収品目]**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食用油 *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり**[対象]**区内在住の方 *事業者を除く**[費用]**無料**[持込方法]**廃食用油はペットボトルに入れ、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて、当日直接会場へ *車でのお来場は不可**[問合せ]**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

**毎月1日は
墨田区防災の日**

12月1日の点検項目
見直そう
家具の転倒
防止策



**ご自宅の安全を守りましょう
家具転倒防止等対策事業**

大規模地震による家具等の転倒事故を防ぐため、対象となる方に家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルムの取付支援を行っています。詳細は、各問合せ先に問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[対象/問合せ]区内在住で▶65歳以上の方がいる世帯 / 高齢者福祉課支援係(区役所4階)☎5608-6168 ▶身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1度~3度を持つ方がいる世帯 / 障害者福祉課障害者給付係(区役所3階)☎5608-6163 ▶未就学児がいるひとり親世帯 / 防災課防災係(区役所5階)☎5608-6206**[助成上限額]**▶家具転倒防止器具=1万4500円 ▶ガラス飛散防止フィルム=1万7500円**[申込み]**6年2月29日までに各問合せ先へ

**ご確認ください
年末年始の資源物・ごみの収集日**

年末は、大掃除等で資源物・ごみの排出量が増えますので、早い時期から出してください。年末年始の地域別収集日は、下表のとおりです。資源物・ごみは、前日に出さずに、収集日当日の朝8時までにしてください。なお、車両火災防止のため、スプレー缶、ライター、カセットボンベは、中身を使い切ってから、ほかの燃やさないごみとは別の袋に入れ、「ボンベ等危険」と表示して出すなど、出し方と分別のルールを守るよう、ご協力をお願いします。

また、区では、ごみの排出量を削減するため、まだ使用できる不用品のリユース(再使用)に取り組んでいます。ごみとして処分する前にリユースをご検討ください。詳細は区ホームページをご覧ください。

■粗大ごみの申込み

年末は、粗大ごみ受付センター☎6417-0074への電話が繋がりにくくなりますので、粗大ごみ受付センターのホームページからの申込みをお勧めします。

[問合せ]すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

**ご注意ください
スポーツプラザ梅若の休館**

スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)は修繕工事のため、休館します。

なお、工事の進捗等により休館期間が変更となる場合があります。

[休館日]6年1月9日~2月10日**[問合せ]**▶運営=スポーツプラザ梅若☎5630-8880 ▶工事=スポーツ振興課スポーツ施設担当☎5608-6588

**ご注意ください
すみだ女性センターの臨時休館**

すみだ女性センター(押上2-12-7-111)は館内設備の整備のため、臨時休館します。

[休館日]12月21日**[問合せ]**すみだ女性センター☎5608-1771

プラスチックの回収日(モデル地区のみ)		
モデル地区	12月の最後	1月の最初
亀沢	27日(水)	10日(水)
菊川	30日(土)	6日(土)
向島一丁目~三丁目	28日(木)	4日(木)
業平	25日(月)	8日(祝)
墨田四・五丁目	29日(金)	5日(金)
立花四丁目~六丁目	26日(火)	9日(火)

対象地域	資源物の回収日		燃やすごみの収集日		燃やさないごみの収集日	
	12月の最後	1月の最初	12月の最後	1月の最初	12月の最後	1月の最初
両国、亀沢、石原、横綱	26日(火)	9日(火)	28日(木)	4日(木)	16日(土)	6日(土)
千歳、緑、立川					23日(土)	13日(土)
太平、横川	29日(金)	5日(金)	29日(金)	5日(金)	20日(水)	17日(水)
菊川、江東橋、錦糸					27日(水)	10日(水)
本所一・二丁目、東駒形一・二丁目、吾妻橋、向島一丁目~三丁目	30日(土)	6日(土)	29日(金)	5日(金)	18日(月)	15日(月)
向島四・五丁目、東向島一丁目~三丁目、堤通一丁目					25日(月)	8日(祝)
押上、京島	27日(水)	10日(水)	29日(金)	5日(金)	21日(木)	4日(木)
本所三・四丁目、東駒形三・四丁目、業平、文花一丁目					28日(木)	11日(木)
堤通二丁目、東向島四丁目、墨田一・二・五丁目	28日(木)	4日(木)	30日(土)	6日(土)	19日(火)	16日(火)
東向島五・六丁目、墨田三・四丁目、八広六丁目					26日(火)	9日(火)
立花、東墨田	25日(月)	8日(祝)	30日(土)	6日(土)	15日(金)	5日(金)
文花二・三丁目、八広一丁目~五丁目					22日(金)	12日(金)

●12月29日(金)~6年1月3日(水)は粗大ごみの収集を休止します。電話での申込みは12月28日(木)午後7時で終了し、6年1月4日(木)午前8時から開始となりますので、ご注意ください。なお、ホームページからの申込みは年末年始も受け付けています(一時的なメンテナンス時間を除く)。

**毎月5日は
すみだ環境の日**


12月のエコしぐさ
できるだけ
一発受け取り
宅配便



墨田区環境キャラクター
「地球くん」

**ビジネスに役立つ情報が満載!
すみだ産業情報ナビ**

いまずぐ検索!
すみだ産業情報ナビ



事業協力店を拡大しました 自転車用ヘルメットの購入 促進事業

自転車用ヘルメット購入促進事業協力店が25店舗に拡大しました。協力店舗で一定の安全基準を満たしたヘルメットを、1個につき最大2000円引きで購入できます。また、4年12月23日～5年8月30日に購入した方への助成も実施しています。詳細は区ホームページをご覧ください。



【対象】区内在住で自転車損害賠償責任保険等に加入しており、6年3月31日までに下表の協力店舗で購入する方**【購入方法】**購入時に住所が確認できる本人確認書類を持参し、協力店舗で購入票を記入**【問合せ】**土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

■協力店舗一覧

名称	住所
田中輪業	両国2-6-1
いちかわ	両国3-18-1
チトセサイクル	千歳3-12-8-1階
中央自動車販売	菊川3-2-6
サイクルベースあさひ 両国亀沢店	亀沢2-10-5
白井モータース	石原4-10-12
サイクルショップマティーノ	本所3-9-4
Motor Cycle Shop K's 工房	東駒形2-12-6
自転車や りんりん吾妻橋店	吾妻橋3-6-15-102
サイクルスポット 錦糸町店	太平3-11-10
LATTEST SPORTS	向島1-23-15-7E
吉田モータース	向島5-32-6
吉野商会	東向島1-17-5
サイクルベースあさひ 曳舟店	東向島2-23-5
寺島モーター	東向島2-28-5
サイクルスポット 東向島店	東向島3-39-10
若林自転車店	東向島4-16-6
40cycle フォーティサイクル	墨田3-6-16
コスゲモーターサイクル	押上1-45-3
パート5・ハシモト	押上3-50-8
吉田モーターサイクル店	京島1-30-12
自転車や りんりん曳舟店	京島1-38-1-110
サイクルオリンピック 墨田文花店	文花1-31-9
田口サイクル	八広2-54-7
高橋自転車店	立花4-26-17

明るい選挙の実現をめざして 寄附禁止のルール

■政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の人に ▶歳暮、病気見舞い ▶入学・卒業・就職祝い ▶葬式・落成式・開店祝いの花輪 ▶スポーツ大会や町内会の催しへの差し入れ、寸志等 のような金品を贈ることは、いかなる名義であっても禁止されており、罰則の対象となります。ただし、本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀や葬式・通夜の香典は、罰則の対象となりません。

■後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体が、選挙区内で花輪・祝儀・香典などを出すことは禁止されています。ただし、後援団体の設立目的による行事等への寄附は除かれます。

■政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

誰でも、政治家に対して寄附を出すよう勧めたり、要求したりすることは禁止されています。

■挨拶状などの禁止

政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に年賀状等の挨拶状を出すことは禁止されています。また、選挙区内の人への挨拶を目的として、新聞・雑誌などに有料広告(名刺広

告など)を出すとは罰されます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320

ご利用ください 生産性向上等支援補助金

区内中小企業の持続的な発展を後押しするため、生産性向上等設備機器導入等に係る経費の一部を補助します。詳細は区ホームページをご覧ください。

■工作機器等導入支援

【補助対象経費】工作機器、測定機器等の機械および装置の新規購入・入替えに係る経費 *中古も可**【対象】**区内の中小企業**【補助率】**2/3**【補助限度額】**400万円**【申請期限】**12月28日

■LED照明器具導入支援

【補助対象経費】LED照明器具への交換に係る経費 *新品のみ**【対象】**従業員数20人以下の区内中小企業**【補助率】**4/5**【補助限度額】**150万円**【申請期限】**6年1月31日

【申込み】申込用紙と必要書類を、申請期限までに経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ

区政情報番組

ウィークリー すみだ 12月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページをご覧ください。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそここが知りたい 特=特集

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
12月3日(日)～9日(土)	知はたちのつどい			
12月10日(日)～16日(土)	特 墨田区産業共創施設 [SUMIDA INNOVATION CORE]	知はたちのつどい	特 墨田区産業共創施設 [SUMIDA INNOVATION CORE]	知はたちのつどい
12月17日(日)～23日(土)	知 2023年振り返り			
12月24日(日)～31日(日)	知 2023年振り返り	特 墨田区産業共創施設 [SUMIDA INNOVATION CORE]	知 2023年振り返り	特 墨田区産業共創施設 [SUMIDA INNOVATION CORE]

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し







内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	宅地建物取引士による無料相談	6年3月29日までの金曜日午後1時～3時 *12月29日、6年1月5日・2月23日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産取引に係る一般相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会第三ブロック ☎5830-6322 *いずれも祝日、年末年始を除く
	社会保険労務士による無料相談	12月6・20日、6年1月17日(いずれも水曜日)午後1時～4時半 *原則第1・3水曜日に開催(祝日、年末年始を除く)	区民相談コーナー(区役所1階)	内 各種年金・労務管理などの相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080 *いずれも祝日、年末年始を除く
	"6年4月1日から不動産の相続登記が変わります"司法書士による無料法律相談	12月7日～6年3月28日の木曜日午後2時～4時 *12月28日、6年1月4日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等の相談 定 先着8人(組) 申 相談日の2週間前(土・日曜日、祝日、年末年始は、翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ
	地域福祉プラットフォームイベント ▶クリスマス読み聞かせ	12月12日(火)午前11時半～正午	地域福祉プラットフォーム 京島(京島3-49-18)	費 無料 申 当日直接会場へ *ハンドベル体験の希望者は事前に問合せ先へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *21日の演奏会・体験会の様子は、リアルタイムで地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)のモニターでも鑑賞可
	▶クリスマスハンドベル演奏会・体験会	12月21日(木)・25日(月)午前11時～正午	▶21日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23) ▶25日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	
フラワーアレンジメント教室「多肉植物で作る正月飾り」	12月24日(日)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着15人 費 2000円(花材・花器費込み) 持 はさみ(植物の根を切るため)、固形のり、筆記用具、作品を持ち帰るための袋 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは12月15日までの午前9時～午後8時	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	今こそストップ! 薬物乱用「令和5年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展」	12月12日(火)~15日(金)の午前8時半~午後8時 *初日は午後1時~、最終日は正午まで	区役所1階アトリウム	内 中学生が作成した薬物乱用防止のポスター・標語の入賞作品の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	12月12日(火)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 クリスマスリースを作りながら、カフェ形式で交流する 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着16人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センターへ ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	12月14日(木)・27日(水) 午後2時~3時半	▶14日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶27日=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有・交流 *14日は個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 定 ▶14日=先着20人 費 無料 申 事前に電話で▶14日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ ▶27日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	第4回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「ミツバチがささやく墨田区のみどりの環境「墨田サテライトキャンパスでの養蜂研究」	12月16日(土) 午前10時~正午	 千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 緑化に活かす養蜂研究、蜜蜂の雑学等の講座 *蜂蜜の試食あり 対 区内在住・在勤・在学の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話でUDCすみだ事務局 ☎5655-5617へ *専用サイトからも申込可 問 行政経営担当 ☎5608-6230 
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	12月18日(月)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの有償ボランティアができる18歳以上の方 *今すぐできなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	12月19日(火)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 都内在住で60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588
	「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会			内 スマートフォンや各アプリの操作を体験する 対 都内在住の60歳以上で、スマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588 申 電話で12月12日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *抽選結果は12月14日頃に連絡
	「立位・座位どちらでも! 北欧発祥のゲーム」モルックで気軽に身体を動かそう!	12月23日(土)午前10時半~11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 12月15日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *申込時に個人登録証番号を確認
	「孤立せずに交流しながら暮らすために」男性高齢者のための「社会活動」学び体験講座(全12回)	6年1月9日~3月26日の毎週火曜日午後2時~3時45分	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 区内在住で65歳以上の男性 定 20人程度(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで12月22日までに八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541・FAX3610-6590へ
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	6年1月11日~2月22日の木曜日午前10時~正午 *2月1日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で、身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」 <small>東京都里親制度 普及啓発キャラクター 「さとべん・ファミリー」</small>	▶12月8日(金)午後1時半~2時半、午後3時~4時 ▶12月23日(土)午前10時~11時、午後1時半~2時半、午後3時~4時	▶8日=東陽区民館(江東区東陽3-1-2) ▶23日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 都の里親制度の説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前に希望日時・在住区・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスティング機関 ☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	「ピラティス、骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ」産後ママのボディメンテナンス	12月16日(土)午前10時45分~11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 800円 持 飲み物、タオル *動きやすい服装で参加 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは12月11日までの午前9時~午後8時
	「ゆるりら」によるコンサート”みんなでランチ&親子コンサート”	12月16日(土)▶コンサート=午前11時~ *開場は午前10時半 ▶ランチ=午後0時半~	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 3歳児~小学生とその保護者 定 先着80人 費 ▶子ども=500円 ▶保護者=800円 *いずれも食事代込み 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(各全10回)	6年1月13日~3月16日の土曜日 ▶小学生クラス=午後2時45分~3時45分 ▶幼児クラス=午後4時15分~5時 *いずれも1月27日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着15人 費 各5000円 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6年1月8日までの午前9時~午後8時(12月18日、年末年始は休館)
	腹式呼吸を学びませんか「ぜん息児音楽療法教室」(全4回)	6年1月20日(土)・21日(日)、2月3日(土)・4日(日)午前10時~11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7)	対 区内在住で、ぜん息等の症状がある3歳児~小学校1年生とその保護者 定 先着20組 *1日のみの参加も可 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190 *事前申込みによる1歳児~未就学児の一時保育あり(定員制)
	アレルギー講演会	6年1月28日(日)午前10時~11時半		対 区内在住で食物アレルギーやアトピー性皮膚炎などの症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190 *事前申込みによる1歳児~未就学児の一時保育あり(定員制)
	「サブ・リーダー講習会(冬期)」 「レクリエーション、ゲーム、野外活動などのグループ活動を通して、社会性やリーダーシップを育む」	▶保護者説明会=6年2月6日(火)午後6時半~ *受け付けは6時~ ▶区内講習=6年2月17日(土)、3月2日(土)午後2時~4時、3月3日(日)午前9時半~午後4時 ▶宿泊講習=6年3月9日(土)・10日(日) *1泊2日(往復バスで移動)	▶保護者説明会=区役所会議室131(13階) ▶区内講習=横川小学校(東駒形4-18-4)ほか ▶宿泊講習=千葉市少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40)	対 区内在住の在学の小学校4年生~6年生 定 先着56人 費 5000円 持 着替え、筆記用具、常備薬、水筒など 申 事前に住所・氏名(ふりがな)、性別・学校・学年・キャンプネーム(講習会で使用する呼び名)、保護者の氏名・電話番号を、Eメールで地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6311・✉chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可 *受け付けは6年1月5日まで *Eメールで申し込んだ場合は、受信確認のため申込先へ電話連絡が必要 
仕事・産業	「各区・組合の概要や特色・求める人材などの説明会、技術職・専門職の個別相談等」令和5年度23区合同説明会及び技術職コラボブース	6年1月14日(日)午前10時~午後4時(予定)	立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)	対 特別区の仕事に興味がある方、令和6年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者 費 無料 申 12月6日~20日に左記コードの特別区人事委員会事務局のホームページから申込み 問 ▶職員課人事担当 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
	「経営、財務、人材育成、販路拡大の知識を身に付け、起業のプロセスを学ぶ」すみだオンライン起業ゼミ2024春(全5回)	6年1月27日~2月24日の毎週土曜日午後1時~3時 *詳細は区ホームページを参照 	オンライン会議システム「Zoom」を使用 	対 15歳以上で原則全日程参加でき、区内で起業や創業の意志がある方または区内で起業・創業して5年未満の方 *新規事業を立ち上げる方も可 *高校生以下は不可 定 30人(選考) 費 3000円 申 左記コードの区ホームページから申込み 問 ▶すみだ起業ゼミ運営事務局(株式会社OMEGAHIGH内) ☎6869-1104 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 📄=ホームページアドレス

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
税金・国保	“自分で登録可否の判断ができるようになる”消費税インボイス制度登録要否相談会	12月13日(水)・21日(木) 午後1時～5時 *相談時間は1時間(開始時間は申込時に調整)	▶13日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶21日=向島税務署(東向島2-7-14)	対区内事業者 費無料 申事前に電話で▶13日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶21日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *いずれも番号の後に「2」を選択 問▶国税庁インボイスコールセンター☎0120-205-553 ▶税務課税務係☎5608-6140
	“基本を学べる”消費税インボイス制度説明会	12月13日(水)・18日(月) 午後2時～3時	▶13日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶18日=向島法人会館(東向島2-8-5)	対区内事業者 費無料 定▶13日=先着50人 ▶18日=先着20人 申事前に電話で▶13日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶18日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *いずれも番号の後に「2」を選択 問▶国税庁インボイスコールセンター☎0120-205-553 ▶税務課税務係☎5608-6140
文化・スポーツ	個人に合わせてレベルアップ「プールプライベートレッスン」	12月2日(土)～28日(木) *実施時間・希望内容は申込時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対小学生以上 費▶1人=3500円(30分) ▶2人=5500円(45分) *別途、施設利用料(▶大人=410円 ▶子ども=100円)が必要 *レッスン前後のプール利用可 持ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	“トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエット”ボディメイクプログラムの1回体験(体組成測定付き)	12月2日(土)～28日(木)の午前9時～午後9時 *日曜日は午後8時まで *12月19日を除く *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 費1100円 持タオル、室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“ボールの投げ方から戦略までを教わる”ポッチャ体験会	12月16日(土)午 前9時～正午	外手小学校(本所2-1-16)	対小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 費無料 申事前に左記コードの専用サイトから申込み 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	楽しい運動教室の1回体験(1月～3月)	6年1月4日(木)～3月30日(土) *日程や内容の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対▶大人クラス=太極拳・ヨガなど全17教室/18歳以上の方 ▶子どもクラス=キッズチアダンス・ジュニアカンフーなど全6教室/申込先へ 定各先着12人～20人 費各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持タオル、室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *第3火曜日、年末年始、6年1月9日～2月10日は休館
国技館5000人の第九コンサート	6年2月18日(日)午後2時～	国技館(横網1-3-28)	費▶S席=6000円 ▶アリーナ席=5000円 ▶A席=4000円 ▶B席=3000円 *全席指定 *マス席・ファミリーシートあり *未就学児は入場不可 申12月7日から文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階)☎5608-6180へ *セブン-イレブンの店頭端末でも購入可 *詳細は、左記コードの国技館すみだ第九を歌う会のホームページを参照	
墨田区・台東区「下町おさんぽフォトラリー」	12月4日(月)～17日(日)	墨田区および台東区内	内両区の「スタンプスポット」の写真2枚とその道中の「推しスポット」の写真1枚を投稿する *抽選で記念品を進呈 費無料 申期間中に、左記コードの専用サイトから参加 問観光課観光担当☎5608-6500	
忠臣蔵のまち・両国			問▶墨田区観光協会☎6657-5160 ▶観光課観光担当☎5608-6500	
▶吉良祭・元禄市	12月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後5時	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内吉良 上野介と家臣の供養、約80店舗(10日午後は甘酒の試飲あり)やキッチンカーの出店 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ *詳細は左記コードの吉良祭・元禄市のホームページを参照	
▶“忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付まち歩きツアー「忠臣蔵ゆかりの両国を歩く」	12月9日(土)・10日(日) ▶午前10時～ ▶午前11時半～ ▶午後1時～ *いずれも1時間程度 *各15分前に集合 *荒天中止	【集合場所】JR両国駅 [-両国-江戸NOREN]前	定各先着30人 費各500円 申事前に催し名、希望日時、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで墨田区観光協会☎6657-5160・FAX6657-5166・E-mail:guidetour@visit-sumida.jpへ *受け付けは12月7日まで *墨田区観光協会のホームページからも申込可	
▶義士茶会	12月9日(土)午前11時～午後3時半	回向院2階和室(両国2-8-10)	内忠臣蔵ゆかりの流派「宗偏流」による湯茶接待 費無料 申当日直接会場へ	
▶義士祭	12月14日(木)午前10時半～11時半	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内関係者による四十七士の供養、甘酒の試飲(なくなり次第終了) 費無料 申当日直接会場へ	
▶“忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付まち歩きツアー「赤穂義士引き揚げコースを歩く」	12月17日(日)午前9時～午後0時半 *午 前8時45分に集合 *荒天中止	【集合場所】JR両国駅 [-両国-江戸NOREN]前 【解散場所】築地本願寺(中央区築地3-15-1)	定先着47人 費4000円(資料代・保険料込み) 申事前に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで墨田区観光協会☎6657-5160・FAX6657-5166・E-mail:guidetour@visit-sumida.jpへ *受け付けは12月13日まで *左記コードの墨田区観光協会のホームページからも申込可	
“区内出身の探検家”関野吉晴写真展「地球の貌(かお)」	12月17日(日)～21日(木)の午前9時～午後9時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内氷に閉ざされた大地、ジャングルを蛇行する河川などの写真展 費無料 申期間中、直接会場へ 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207	
“すみだの職人展”とき時あーと展2023	12月17日(日)～25日(月)午前11時～午後7時 *初日は午後1時～、最終日は午後3時まで	ギャラリー青羅(中央区銀座3-10-19美術家会館1階)	内区内の職人グループ「パルティエーレすみだ作る創るの会」による、屏風、革工芸、桐工芸などの作品展示・販売 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者層のファミリー世帯向け住宅)入居者の募集(先着順のみ)	対都営住宅の所得基準を超える世帯 *詳細は募集案内を参照【募集案内の配布期間/配布場所】6年11月30日まで(年末年始を除く)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(12月1日は午前8時半～) *なくなり次第終了	申空き家が発生次第、専用サイトから申込み *東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)で直接申込みも可 問▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894 ▶住宅課公営住宅担当☎5608-6214
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(消費生活相談員)	内消費生活に関する相談・あっせん業務、相談情報の作成・入力業務、消費者教育・啓発業務等 対ワード、エクセルの基本操作ができ、消費生活相談員資格試験に合格した方または合格したとみなされる方 定2人 *採用希望者として登録し、会計年度任用職員の雇用の必要が生じたときに、右記の選考により任用	選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者のみに通知 申採用選考受験申込書と募集要件を満たすことを証明する書類(消費生活相談員資格試験合格証等の写し)を、直接または郵送で12月22日午後5時(必着)までに産業振興課産業振興担当(区役所14階)☎5608-6186へ *詳細は左記コードの区ホームページを参照
	墨田区育児休業代替任期付職員「事務(Ⅲ類)」の募集	対日本国籍を有し、平成18年4月1日までに生まれた方 選作文および面接 定若干名 【選考日】6年1月27日(土) *時間は受験者に後日通知	【採用選考案内の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *区ホームページからも出力可 申6年1月15日までに左記コードの専用サイトから申込み *募集内容の詳細は採用選考案内を参照 問職員課人事担当☎5608-6244

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和5年度(4月1日~6年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	6年2月29日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査 [対象]区内在住で40歳以上の方 [費用]無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは ▶胃がん検診=6年2月9日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=6年3月8日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)・乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだけんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診を除き、各専用サイトからも申込可(検診名で検索)
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			[内容]胃内視鏡検査(胃カメラ) [対象]区内在住で50歳以上の方 [費用]1500円 *生活保護受給者は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	6年3月までの毎月1回 *午前中に実施	すみだ福祉保健センター	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査 [対象]区内在住で40歳以上の方 [費用]無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容]▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容]視診、頸部細胞診 [対象]区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用]無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容]マンモグラフィ [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
乳がん検診(検診車実施分)	6年3月までの毎月1・2回	区内施設3か所		
大腸がん検診	6年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容]便潜血検査(検便) [対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容]胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容]血液検査 [対象]区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用]無料	



- ①「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ②乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ③各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ④検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

12月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可	*保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応
育児相談	【受け付け】4日(月)・18日(月)午前9時~10時	【受け付け】4日(月)午前9時~10時
ママのリラックスタイム	7日(木) *6年1月11日(木)も実施	6日(水) *6年1月10日(水)も実施
心の健康相談	13日(水)	8日(金)
依存症相談	11日(月)	—
思春期相談	—	13日(水)・20日(水)

簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

☎5608-1599

午後6時まで受け付けています

【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日・年末年始を除く)

- ①番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
- ②午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
- ③聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。



受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11) 診療棟1階小児科外来 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

①診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(12月)

*整形外科は医院名の後ろに(急)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(日)	関谷歯科医院	八広1-42-6 ☎3611-4671
	大山整形外科(急)	京島3-34-7 ☎3613-7577
10日(日)	正慶歯科医院	大平1-5-1 ☎3622-6826
	岡野整形外科(急)	両国3-20-8 ☎3631-1088
17日(日)	タカダ歯科医院	東向島3-10-9 ☎3619-4070
	あづまばし整形外科(急)	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
24日(日)	森下駅前歯科クリニック	立川1-1-1アイビルズ森下201 ☎3633-4618
	みどり整形外科クリニック(急)	緑1-14-2 ☎5638-8181
29日(金)	田中歯科医院	押上3-49-7 ☎3616-0648
	高石歯科クリニック	業平1-17-1 OMビル1階 ☎5819-7719
30日(土)	田口歯科医院	東向島4-31-2 ☎3610-1245
	たかはら歯科病院	大平1-19-8中澤ビル1階 ☎5637-9851
31日(日)	たむら歯科	墨田1-15-15ライオンズプラザ東向島101 ☎6657-1889
	武井歯科医院	江東橋4-9-4 ☎3631-8297
	とがわ歯科医院	本所4-1-3宮地ハイツ2階 ☎5608-4658
	中村病院(急)	八広2-1-1 ☎3612-7131

①いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

②歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線 ☎7119 ▶その他 ☎3212-2323 *24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語) ☎5285-8181 *受け付けは午前9時~午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
- ▶その他 ☎5285-8898【受け付け】▶月曜日~金曜日=午後6時~翌朝8時 ▶土・日曜日、祝日、年末年始=午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「ツリー&ツリー」

【撮影】高見澤 尚子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。
詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



柳家小もんさん(向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第58回は、向島を拠点に落語家として活躍されている柳家小もんさんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

向島を拠点に落語家として活動しています。区内では、前回の「つながる すみだ人」で紹介されていた押上文庫や、向じませんやといった飲食店をはじめ、各町会が開催する落語会に参加して高座に上がるなど、区民の皆さんに落語を広める活動もしています。

落語の仕事は“人を楽しませること”が第一なので、たくさんのお客さんに笑って喜んで

らえるよう、日々落語の稽古を重ねています。最近では、区内の落語会を通じて、人と人をつなぐことができ、この仕事の面白さと奥深さを改めて実感しています。落語の基本を大事にしながら、その新しい表現として、落語とライブペインティングのコラボレーション等にも挑戦しています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

大学生のときに落語研究会に入ったことが、落語を始めたきっかけです。中学生の頃に、母親に連れられて行った新宿末廣亭で、初めて寄席を覗いた時の衝撃が残っていたんですね。演芸場の建物や、着物、三味線など、昔ながらの落語の雰囲気にとっても憧れました。

大学の落語研究会に在籍していた頃は、とにかくたくさんのお客さんを観て、落語を学びました。現在の師匠でもある柳家小里んの落語が特に

好きで、プロになるならこの師匠の下に入門したいと考えていました。

大学卒業後、どうしても落語を続けたくて、柳家小里んが主任の興行に5日間連続で通い、最後は頭を丸めて、入門のお願いを直談判しました。その熱意が通じたのか、平成25年に入門を許され、平成26年に前座、平成30年には二ツ目に昇進し、現在は様々な演芸場で高座に上がっています。



▲高崎芸術劇場での興行にて

▼吉例納涼「住吉踊り」にて(浅草演芸ホール)



Q. 小もんさんは、すみだのどんなところが好きですか？

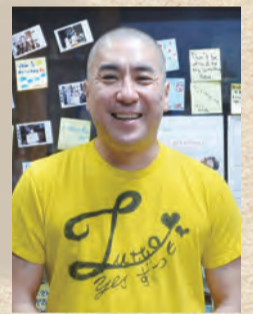
すみだに移り住んで10年くらい経ちますが、地元好きで、人好きな方が本当に多いですね。人と人のつながりを大切にしているように感じます。落語の仕事でも人と人のつながりを大事にしてきたので、私の性格に合っていて、とても住みやすいです。

また、すみだには落語に関する話もたくさん

あり、落語の寄席の基になった「噺の会」は向島の料亭が発祥の一つとされています。当時、本所に住んでいた大工の棟梁・烏亭馬場が中心となって、その会を開いていたようです。向島百花園もそうですが、すみだは江戸時代の名残があちこちに残っていて、古くからの文化や伝統を感じられる貴重なまちだと思います。

次回登場して下さるのは・・・

東向島で「向じませんや」を営みながら、地域食堂「みんなのいばしょ」の子ども支援活動にも取り組む沼田正善さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

すみだで初の人間国宝が誕生！ 落語家・五街道雲助さん

墨田区長

山本 亨

10月18日、すみだで初めてとなる、重要無形文化財保持者(人間国宝)が誕生しました。本所出身の落語家・五街道雲助さんです。

11月1日、本所地域プラザにおいて、落語会が開催され、私もお祝いを申しあげました。

雲助師匠は、これまで文化庁芸術祭優秀賞、芸術選奨文部科学大臣賞、紫綬褒章を受章するなど、東京の落語界をけん引する演者の一人として活躍され、落語家として4人目の人間国宝となります。今回の認定では、幕末から明治期に活躍した先人の「古典落語」を、記録や速記本などから高座に復活させ、また独自の芸を磨いてお弟子さんたちに継承されてきた功績等が高く評価されたと伺っています。

雲助師匠が人間国宝となることで、令和3年以降、保持者不在となっていた「古典落語」が、再び重要無形文化財として再認定を受けることになりました。

当日の高座では、雲助師匠の渋く低い美声によって描かれる江戸の情景を思い浮かべながら、ご来場の皆さんと一緒に「古典落語」の世界を楽しみました。

すみだには、落語に登場するスポットが多くあり、これを契機に“落語のまち”として、すみだの魅力が大きく広がっていくことを期待しています。

これから冬本番を迎えるに当たり、季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症

の同時流行への備えが重要となります。年末に向けて体調管理には気を付けて、良い年をお迎えください。



本所地域プラザでの落語会にて、五街道雲助さんと

