

墨田区のお知らせ

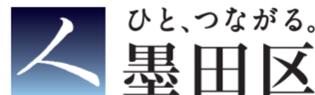
No.2094

2024年(令和6年) 1/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

- 2面 …… 選挙管理委員等
- 3・6~8面… 講座・教室・催し・募集
- 4・5面… おぶせの冬と春を楽しむ



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



友好都市との紙面交換企画

おぶせ

冬

春

楽しむ

友好都市である長野県上高井郡小布施町との紙面交換企画。

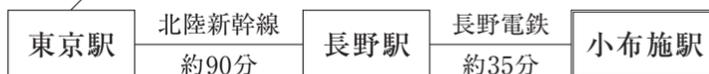
7回目となる今回は、これからの季節に小布施町を楽しむのにおすすめの見所をご紹介します(4・5面に掲載)。

幽玄の世界の冬、色彩があふれる春。この季節しか味わえない小布施町の魅力を体感しに、ぜひ、訪れてみてはいかがでしょうか。

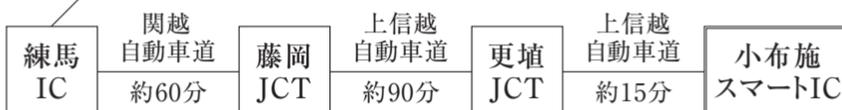
[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6223

小布施町へのアクセス

電車の場合



車の場合



SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

**就任しました
選挙管理委員**

令和5年度墨田区議会定例会11月議会で、新しい選挙管理委員として沖山仁氏、田中邦友氏、千野美智子氏、西村孝幸氏が選任されました(5年11月30日付け)。

なお、任期満了に伴い、岩井義治氏、広田充男氏、木村忠二氏、涌井秀行氏は退任されました。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320



沖山仁氏



田中邦友氏



千野美智子氏



西村孝幸氏

**納期限までに納めてください
特別区民税・都民税(第4期分)**

令和5年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期限は1月31日です。納期限までに税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、モバイルレジ、スマートフォン決済アプリで納めてください。インターネット経由でクレジットカードによる納付も可能です。詳細は区ホームページをご覧ください。

また、口座振替をご利用の場合は1月31日が振替日(引き落とし日)ですので、前日までに入金してください。

【問合せ】▶納付方法等=税務課税務係 ☎5608-6133 ▶納税相談=税務課納税係 ☎5608-6142

**納付書を送付します
介護保険料**

介護保険料を納付書で納めている方へ、1月分~3月分の納付書を1月中旬に送付しますので、各納期限までに納めてください。

なお、納付書で納めている方のうち、口座振替による納付への変更を希望する場合は、同封の口座振替依頼書でお申し込みください。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937

**誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ
障害者自主生産品の販売「スカイワゴン」**
手作り雑貨やクッキー、パンなどを販売しています。
【とき】毎週火・木曜日 *祝日を除く *現在営業時間を短縮し、午前11時~午後2時で出店【ところ】区役所1階エスカレーター横
【問合せ】すみだふれあいセンター ☎5600-2001・FAX5600-2097

**愛称は「すみなか」に決定しました
すみだ共生社会推進センター**

すみだ女性センター(押上2-12-7-111)は、4月に名称を「すみだ共生社会推進センター」へ変更します。これに伴い愛称名を募集し、「すみなか」に決定しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

【選定理由】▶すみだの「すみ」と、真ん中・仲間・仲良しの「なか」を合わせ、親しみやすい ▶所在地が区を中心に位置する **【問合せ】**すみだ女性センター ☎5608-1771

**費用の一部助成を行っています
帯状疱疹ワクチン任意予防接種**

帯状疱疹ワクチンの任意予防接種費用の一部を助成します。帯状疱疹ワクチンは、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類がありますので、接種を希望する方は、医師と相談のうえ、接種してください。

なお、接種費用はワクチンの種類・医療機関ごとに異なります。助成額との差額は、医療機関の窓口でお支払いください。

【対象】墨田区に住民登録があり、接種時点で50歳以上の方 *過去に接種済みの方を除く **【申請方法】**接種希望のワクチンの種類を決めたうえで、事前に電話で保健予防課感染症係 ☎5608-6191へ *専用サイトからも申込可



**あっせん受け付けを終了します
新型コロナウイルス感染症
緊急対策資金**

新型コロナウイルス感染症の影響により緊急対策として実施してきた新型コロナウイルス感染症緊急対策資金は、3月29日であっせん受け付けを終了します。詳細は区ホームページをご覧ください。

【融資限度額】2000万円 **【利率】**2.0% *うち1.8%を区が補助 **【返済期間】**7年以内 *据置期間(12か月以内)を含む **【申込み】**申込用紙と必要書類を、3月29日までに経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

**ご確認ください
墨田区価格高騰重点支援給付金(追加給付)**

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯(住民税非課税世帯等)に対し、墨田区価格高騰重点支援給付金(追加給付)を支給します。申込み等の詳細は下表をご覧ください。

【給付金額】1世帯当たり7万円 **【対象世帯】**基準日(5年12月1日)に墨田区に住民登録がある世帯のうち令和5年度住民税均等割が非課税の世帯 *詳細は区ホームページを参照 **【問合せ】**墨田区価格高騰重点支援給付金専用ダイヤル ☎6738-9219 *受け付けは1月15日から月曜日~金曜日の午前8時半~午後5時(1月は土・日曜日も受け付け可)

区分	要件	申込み	支給案内または確認書の送付開始日
支給案内を送付する世帯	前回の価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり3万円)を、口座振り込みにより受給した世帯のうち、区が支給要件を確認できた世帯の世帯主	▶前回の価格高騰重点支援金と同じ口座に振り込む場合=手続不要 *通知に記載の振込日に支給予定 ▶前回の価格高騰重点支援金と振り込む口座を変更する世帯、支給対象要件に該当しない世帯、支給を辞退する世帯=通知に記載の申出期限までに問合せ先へ	▶5年1月1日時点で墨田区に住民登録がある方=1月18日 ▶5年1月2日以降に墨田区に住民登録をした方=1月31日以降
確認書を送付する世帯	上記に該当しない世帯の世帯主	必要書類等を4月30日(必着)までに同封の返信用封筒で厚生課臨時特別給付金担当へ *書類に不備がある場合、支給が遅れる可能性あり	

**説明会を開催します
プラスチックの資源回収・リサイクル事業**

区では4月から、プラスチックの資源回収・リサイクル事業を区内全域で行います。説明会を下表のとおり開催します。

【対象】区内在住の方 **【費用】**無料 **【申込み】**当日直接会場へ **【問合せ】**すみだ清掃事務所 ☎5608-6922

開催日	会場
1月23日(火)	梅若小学校(墨田2-25-1)
1月25日(木)	押上小学校(押上3-46-17)
1月30日(火)	第三吾嬬小学校(八広2-36-3)
2月1日(木)	外手小学校(本所2-1-16)
2月6日(火)	両国小学校(両国4-26-6)
2月8日(木)	錦糸小学校(錦糸1-9-12)
2月13日(火)	横川小学校(東駒形4-18-4)
2月15日(木)	東吾嬬小学校(立花4-22-11)
2月20日(火)	立花吾嬬の森小学校(立花1-18-6)
2月22日(木)	第一寺島小学校(東向島1-16-2)
2月27日(火)	緑小学校(緑2-12-12)
2月29日(木)	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)
3月5日(火)	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)
3月7日(木)	旧隅田小学校(墨田5-49-5)

①いずれも時間は午後7時~です。
②小学校はいずれも体育館で実施します。室内履きをお持ちください。

**すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説**

【とき】▶個人=毎月第3日曜日午後1時~4時
▶団体(20人以上)=申込時に調整 **【申込み】**
▶個人=当日直接会場へ ▶団体=展示解説希望日の1か月前までに電話で問合せ先へ **【問合せ】**すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



**1月17日は
墨田区防災の日**

1月17日の点検項目
確かめよう
あなたの家の
危険物



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“ご利用ください”建築・住まいの無料相談	1月19日(金)午後1時～4時 *原則毎月第3金曜日に実施(8・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内 建築の一般的な疑問や増改築などの悩みを東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課 構造担当 ☎5608-1307
	区民企画提案・プロデュース講座の採択講座		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	申 講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで各申込期限までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	▶対話型鑑賞入門 話して楽しむ葛飾北斎	▶1月28日(日) ▶2月25日(日) *時間はいずれも午前10時～11時半		内 絵画作品を見ながら参加者同士で対話し交流する 【司会】▶1月28日=ミテ・ハナソウ佐倉会員 定 各20人(抽選) *区内在住在勤の方を優先 費 各500円 【申込期限】1月23日(必着)
	▶剣道×ヨガ 新しい体験!初めて始める「剣」康体操 楽しくコミュニケーションして健やかに	3月17日(日)午後2時～3時		内 剣道の動きを活かした体操で足腰を強化し、ヨガでリラックスする 【講師】林真理子氏 定 40人(抽選) *区内在住在勤の方を優先 費 500円 【申込期限】2月29日(必着)
	吾孺の里フラワーアレンジメント教室「Happyバレンタイン」生花で作るアレンジメント	2月3日(土)▶午前10時半～正午 ▶午後1時～2時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 各先着10人 費 各3000円(花材・花器費込み) 持 花が切れるはさみ、作品を持ち帰るための袋、お手拭き、筆記用具 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは1月25日までの午前9時～午後8時(1月15日を除く)
	令和5年度人権講演会・人権作文発表会「笑いの世界の平等性“人と人とのつながりが人生を豊かにする”」	2月3日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 桂三四郎氏による「笑いの世界の平等性」をテーマにした講演と落語、全国中学生人権作文コンテスト東京都大会墨田区代表作品の朗読 対 区内在住在勤在学の方、テーマに興味がある方 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ *1歳児～未就学児の一時保育が必要な場合は催し名、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢を、直接または電話、ファクス、Eメールで1月22日までに人権同和・男女共同参画課人権同和担当(区役所14階) ☎5608-6322・FAX5608-6934・✉jinken@city.sumida.lg.jpへ 問 人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322 *内容等の詳細は区ホームページを参照
	吾孺の里 パン教室「もちもちフォカッチャ」	2月6日(火)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 トースターで簡単に焼ける手作りパンの作り方を学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着9人 費 1000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは1月30日までの午前9時～午後8時(1月15日を除く)
	“すみだマイスターから直接教わる!”トートバッグに家紋を描こう	2月10日(土)▶第1回=午前10時半～11時半 ▶第2回=午前11時半～午後0時半 ▶第3回=午後2時～3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	【講師】大石智博氏(アトリエ創藝館代表) 対 3歳以上の方 *9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要 定 各先着15人 費 各1000円(材料費) 申 1月13日午後1時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
ユートリヤで友好都市めぐり“小布施編”	2月17日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 友好都市の長野県小布施町について学ぶ *小布施町の地産品を進展 定 60人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 300円 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2月1日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
星空フェスタ プラネタリウム上映会2月	2月18日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時		内 ▶1・2回目=「ふゆのおほしさま」 ▶3回目=「冬の星座と星の一生」 【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ所属) 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶1月10日(水)午前11時～午後0時半 ▶1月18日(木)午前10時～11時半	▶10日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶18日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	1月18日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	認知症企画展示「認知症を正しく理解しよう“認知症になっても変わらない私”」	1月19日(金)～2月14日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 認知症の方が自分らしく活躍する姿を伝える作品や活動の映像・エピソード、認知症に関する推薦図書、事業等の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	むこうじま家族会(認知症家族会)	1月19日(金)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 食中毒予防 「鳥刺し」など肉を生や加熱不十分で食べるのは危険!! 【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943



安市

旧正月に当たる毎年1月14・15日、小布施町の中心部にある皇大神社(小布施町小布施1136)周辺では、長野県の3大市の1つとも言われる伝統行事「安市」が開催され、近隣から多くの人々が訪れます。神社の境内には、だるまなどの縁起物を買う露店が並び、新年に合わせて縁起物を買う人々であふれます。また、だるまのお焚き上げや猿田彦の綱切り、宝船の巡行、稚児行列といった神事も併せて行われ、中でも15日に行われる「火渡り」は、行者がその年の無病息災や五穀豊穡を願って熱い織(薪の燃え残り)の上を素足で渡る荒行で、一目見ようとする大勢の見物客で会場が埋め尽くされます。

安市の由来を、小布施町商工会の奥原剛さんに伺いました。「小布施では江戸時代の初期から、毎月3と8の付く日の月6回、「六斎市」という市が開かれ、北信地域の物流の中継地点として栄えていました。また、六斎市の発展とともに、伊勢神宮の分社である皇大神社にも参拝者が増え、「三年参れば伊勢神宮に参拝したのと同じ」とまで言われるほどに信仰を集めるようになりました。六斎市が時代に合わせ形を変えて安市になり、その後大正時代頃から火渡りなどの神事も安市と一緒に行われるようになったそうです。小布施の人にとっては、「安市までがお正月」というくらい深く根付いた行事なんですよ。」

江戸時代からの流れをくむこの伝統行事で、小布施のお正月を過ごしてみてください。きっと良い年始めになるでしょう。

[今年の開催日] 1月14日(日)・15日(月) *詳細は小布施町商工会のホームページを参照



- 1 安市一番の見物ともいえる火渡り。行者がお経を唱えながら織を渡る様子は、激しく厳粛な気持ちになります。行者等が渡り終わった後は、一般の参拝者も渡ることができます。
- 2 皇大神社の境内は、縁起物を買う威勢のいい掛け声が飛び交い、人出もあまって新年にふさわしいにぎやかさです。
- 3 猿田彦の綱切り。道開きの神である猿田彦が、迂に張られた綱を刀で断ち切ることで、新年を開くという意味を込めているそうです。
- 4 小布施の人には、安市で旧年のだるまを焚き上げ、また新年のだるまを買うことが年始めの恒例行事となっています。

おぶせの冬

と

春

を楽しむ

[問合せ]
広報広聴担当
☎5608-6223



日本酒

小布施町は人口1万人ほどの町ですが、町内には4軒もの日本酒の酒蔵があり、冬になるとそれぞれの味が町内外に届けるため、仕込みを始めます。「昔は小さな地域ごとに酒蔵があって、その地域の人たちのためにお酒を造っていたそうです。今は小布施町の中にある4つの酒蔵が、それぞれ特色のあるお酒を造っています。」こう話してくれたのは、小布施町で明治35年から日本酒を造り続ける酒蔵「高沢酒造(小布施町飯田776)」の杜氏、高沢賀代子さん。

「私の蔵では現在、戦後の頃から造り続けている「米川」と、私が杜氏に就任した平成17年に新しく造り上げた「豊賀」の、主に2つの銘柄を造っています。「米川」は、地元の皆さんに日常酒として飲んでいただいているお酒で、小布施町内でしか販売していません。「豊賀」は、「お母ちゃんみたいなお酒」をイメージして造り上げたお酒で、ちょっと特別なときに飲んでいただけたらと思っています。どちらも地元の水と米で造った地酒で、町内の人にはもちろん、すみだの人にも飲んでいただけて、小布施の味を知ってもらえたら嬉しいです。」

高沢酒造のほかにも、小布施町には手軽に巡る距離に酒蔵が複数あり、それぞれの酒蔵が独自の店構えで、訪れた人をもてなしてくれます。小布施町の水と米、恵まれた気候の下で熟成された日本酒たち。ぜひ、味わってみてはいかがでしょうか。

- 1 高沢さんが杜氏に就任したときに造り上げた「豊賀」。豊賀という名前は、病を治し人を幸せにする酒を造ったと言われる天女「豊賀能売命」から付けたそうです。
- 2 細部まで気を配りながら、丁寧に仕込みを行う高沢さん。小布施の人は米川や豊賀を飲むと、高沢さんの優しい顔が浮かんでくるそう。
- 3 小布施町には、お話を伺った高沢酒造以外にも、「北信流」「本吉乃川」(1)等を造る松葉屋本店(小布施町小布施778)や、「スクウェア・ワン」「白金」(2)等を造る榊一市村酒造場(小布施町小布施807)などの酒蔵があります。ぜひ、お気に入りの味を見つけてみてください。

*詳細は各酒蔵のホームページを参照



小布施町で400年以上の歴史を持つお寺、玄照寺(小布施町大島90)。普段は静かなこの古刹が、春になると一変、彩り豊かなアートフェス「境内アート小布施×苗市」の舞台になります。「このイベントは、毎年4月下旬に玄照寺の敷地全体を会場に行います。内容は、アートの展示やクラフト作品の売店をメインに、パフォーマンスやフードコート、古本市、イベント名にもある苗市など、様々なものがごちゃ混ぜになった、まさに「お祭り」ですね。」と楽しそうに話すのは、実行委員長ヒロシマンさん(写真右)と同委員の日高健さん(写真左)。

「もともと玄照寺で開催されていた苗市を盛り上げるために、平成16年からアートイベントと一緒に開催し始めたのが始まりです。その後さらにクラフト市も一緒にやるようになり、今年で19回目を迎えます。出店者は150店舗くらいで、全国各地から小布施に出店しに来てくれていますね。このイベントを年度の仕事始めだと言って楽しみにしてくれている出店者も多いんですよ。(ヒロシマンさん)」「なんでもいいが、一番いい。」をコンセプトに、お客さんも出店者もみんながのびのびと参加してくれています。時期が合えば境内に桜も咲いていて、まさに春の訪れを感じることができますよ。(日高さん)」

お寺という厳かな空間で行われる、「なんでもいい」な、にぎやかなイベント。ぜひ、体感してみてください。

[今年の開催日] 4月28日(日) *詳細は境内アート小布施×苗市のホームページで後日公開予定

境内アート

- 1 参道では古本や苗などが販売され、お寺にやってくるお客さんを出迎えます。
- 2 境内ではアート作品の制作・展示が行われます。アートと荘厳な本堂との対比に、より感性が刺激されそうです。
- 3 お寺に隣接する広大な森「小布施千年の森」では、クラフト作品等の売店が100店舗近く集まるほか、飲食店も30店舗以上出店し、ここがお寺の敷地だということをお忘れしないでください。
- 4 敷地内の各所にはインスタレーションアート(展示空間を使った作品)が設置され、見る人を楽しませてくれます。
- 5 音楽や書道のパフォーマンスなども行われ、その様子は圧巻の一言。



桜堤

毎年4月下旬から5月の大型連休にかけて、小布施町の西に位置する千曲川の堤防が美しいピンク色に染まります。この堤防上には、およそ600本もの八重桜が全長4kmにわたって植えられており、「桜堤」と呼ばれて親しまれています。遠くまで長く続く桜並木の中を歩くと、まるで自分が桜のトンネルの中にいると錯覚してしまうほど。開花の時期にはこの景色を見るために、県内外から多くの人々が訪れます。

この桜堤に咲く桜の木々は、実はオーナーを募集して植林されたものです。平成7年に千曲川沿いの高速道路が整備された際、高速道路と堤防の間にできたスペースに、千曲川への感謝の意や地域住民のふれあいの場になってほしいという願いを込めて、桜の木を植えてはどうかと町民から町に提案がありました。そこで実際に広く募集したところ、町内のみならず、北は福島県から南は岡山県まで、370人の方から申込みがありました。申し込んだ方は、結婚や出産の記念など、桜の成長にそれぞれの想いを込めて募集に応じたそうです。そのしるしとして、植えられた桜の木々にはオーナーの名前が書かれたプレートが設置され、オーナーは桜の成長とともに、それぞれが込めた想いを育てています。

シンプルに桜を見て楽しむもよし、その桜1本1本に込められたオーナーの想いに心を馳せるもよし。いろいろな見方で、この桜堤を楽しんでみませんか。

- 1 満開の桜が4kmにわたって延々と続く様は、まさに絶景です。
- 2 桜堤に咲いている八重桜は全て、「一葉」という品種のもの。
- 3 桜堤に隣接する千曲川リバーサイドパークには、「黄金島」と呼ばれている菜の花畑があり、こちらも4月下旬頃に美しい花を咲かせます。お花見の時期にはここでマルシェも開催されます(5)。

今号で紹介した内容以外にも、小布施町には見所が盛りだくさん。より詳しい情報は、小布施文化観光協会のホームページをご覧ください。



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	はなみずき家族会	1月20日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 高齢ドライバーの自動車運転や運転免許自主返納を学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	ひきこもり家族会 	1月21日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手段で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方と交流する 費 無料 申 当日直接会場へ 問 厚生課生活支援・相談支援担当☎5608-8517
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	1月23日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住の勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	1月26日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階)☎3624-6541へ
	健康セミナー「コツコツやろう！骨の健康守ること」	1月26日(金)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 加齢による骨・体の変化や口の健康、カルシウムアップの食事に関する講習、骨密度測定等 *骨密度測定のための参加は不可 対 区内在住の方 定 先着30人 費 無料 申 1月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6135へ
	第12回健康ウォーキング教室 “ウォーキングの要点を学び、続けて効果を実感しよう！”	1月29日(月)午後1時半～3時 *受け付けは午後1時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	“立体的な空間を気軽に体験してみませんか？”VR体験会	2月1日(木)▶午後2時～▶午後2時20分～▶午後2時40分～▶午後3時～ *体験時間は15分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 持 個人登録証 申 事前に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *受け付けは1月25日までの午前9時～午後5時
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	2月21日(水) *時間は申込時に調整	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 1月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
	いのちを守るゲートキーパー養成講座“聴く力を育てる”	▶初級編=2月21日(水)午後6時～8時 ▶中級編=3月13日(水)午後6時～8時	区役所会議室131(13階)	内 ゲートキーパーの役割や対応のポイントを学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 各先着30人 費 無料 申 事前に希望日・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健予防課精神保健係☎5608-6506・FAX5608-6507・E:hokenyobou@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可 
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	2月22日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度等の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 1月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	1月24日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定▶脳を育てよう!100均で知育おもちゃ/5組▶たった3分で心の余裕を作る方法/5組▶足裏リフレクソロジー/7組 *いずれも先着 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 *当日会場で支払い 申 事前に希望のプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	1月25日(木)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】子ども・子育て支援総合計画について 申 1月18日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ
	ストリートサッカー体験教室 	1月28日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 簡単なルールで楽しめるストリートサッカーの体験 対 区内在住の学小生 定 先着30人 費 500円 持 室内用の運動靴、飲物、汗拭きタオル 申 事前に電話でスポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは1月22日午後3時まで *専用サイトからも申込可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 
	子ども水泳教室		両国屋内プール(横網1-8-1)	持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 各申込開始日の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5608-0050へ *申込開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施
	▶幼児水慣れ教室木曜コース(全5回)	2月1日～29日の毎週木曜日午後3時～3時50分		対 4歳以上の未就学児 定 先着10人 費 6000円 【申込開始日】1月12日
	▶泳ぎに挑戦教室木曜コース(全5回)			対 4歳以上の未就学児 定 先着10人 費 6000円 【申込開始日】1月12日
	▶初めてクロール教室土曜コース(全4回)	2月3日～24日の毎週土曜日午後1時～1時50分		対 水に落ちる小学生 定 先着10人 費 4800円 【申込開始日】1月13日
▶平泳ぎ特訓教室土曜コース(全4回)			対 クロールで12.5m以上泳げる小学生 定 先着10人 費 4800円 【申込開始日】1月13日	
▶クロール息継ぎ特訓教室日曜コース(全4回)	2月4日～25日の毎週日曜日午前11時45分～午後0時35分		対 バタ足で5m泳げる小学生 定 先着10人 費 4800円 【申込開始日】1月15日	
▶幼児水慣れ教室月曜コース(全4回)	2月5日～26日の毎週月曜日午後3時～3時50分		対 4歳以上の未就学児 定 先着15人 費 4800円 【申込開始日】1月11日	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
教育 子育て	親グループ「ing」(全3回)	2月2日～16日の毎週金曜日 午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 講師を交え、子育ての悩み等を語り合う 対 区内在住で原則全日程参加できる、3歳以下の子どもがいる保護者 *初参加者を優先 定 先着6人 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	“就職支援セミナー・合同企業説明会を開催”SUMIDA JOB FESTA	2月2日(金)午後1時～4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 就職・転職を希望する方、区内中小企業に関心がある方等 費 無料 申 事前に電話で、すみだ人材確保プロモーション支援事業事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801へ 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 *詳細はすみだ就職・仕事Webのホームページを参照
	働く人対象講座「聴き上手になろう! 会話がづくコミュニケーションスキルUP講座」	2月10日(土)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 仕事や日常生活にも役立つ上手な聴き方、話し方を学ぶ 対 区内在住の勤労者 定 先着20人 費 無料 申 1月11日午前9時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *専用サイトからも申込可 *事前申込みによる1歳児～未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは2月2日まで)
仕事・産業	“ぜひ、ご参加ください”食品衛生実務講習会	2月13日(火)午後2時半～4時半 *受け付けは午後2時～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *車での来場は不可	内 食品衛生法改正に伴うHACCP制度化や、最新の食品衛生関連情報を学ぶ *食品衛生責任者の資格を取得する講習会とは異なる 対 食品衛生責任者等 定 先着400人 費 無料 申 事前に催し名、施設の名称・所在地・電話番号、氏名を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX 5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可
	パーソナルトレーニング	3月31日(日)までの午前9時～午後9時	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 マンツーマンでのトレーニングメニュー作成やアドバイス 対 高校生以上 費 2000円～1万円 *コースにより異なる 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *空きがあれば当日会場でも申込可 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	初泳ぎ プール一般公開	1月31日(水)までの午前9時～午後10時 *火曜日を除く *日曜日、祝日は午後9時まで *利用できない日程あり(詳細は両国屋内プールのホームページを参照)	両国屋内プール(横綱1-8-1)	内 4歳以上の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要(保護者1人につき2人まで可) 費 ▶中学生以下、区内在住で65歳以上の方は100円 ▶その他=410円 *身体障害者手帳、愛の手帳等をお持ちの方は無料(受け付け時に提示が必要) 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *区内在住で65歳以上の方は本人確認書類を持参 申 期間中、直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「“ゆっくり歩いて健康に”ノルディックウォーキング体験講座」	1月26日(金)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 専用のポールを使い、屋内をゆっくり歩く 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲み物 *ポールは貸出し 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは1月22日まで
	スポーツアアズマ ファン ランクラブ(中級者クラス)	2月10日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 ランニングの基礎を学び、ランニングのレベルアップをめざす 対 区内在住で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 飲み物、汗拭きタオル 申 事前に電話でスポーツアアズマ事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは2月3日午後5時まで *専用サイトからも申込可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	すみだでユニバーサルなボッチャ大会“区内初のボッチャ区民大会! 障害の有無にかかわらず参加可能”	3月2日(土)▶午前の部=午前9時～▶午後の部=正午～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	費 ▶小学生以下=各500円 ▶その他=各1000円 申 1月25日までに専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *1チーム3人～5人で出場
	“大相撲東京場所中の特別コースを観光ガイドと歩く”ガイド付まち歩きツアー「両国相撲ツアー」	1月14日(日)～28日(日)の▶午前10時半～▶午後1時半～ *荒天中止 *大相撲東京場所の期間中は毎日開催	【集合・解散場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階)	定 各先着20人 費 各500円 申 事前に墨田区観光協会のホームページから申込み *空きがあれば当日集合場所でも申込可 問 ▶墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
イベント	北海道十勝地域との交流事業			問 文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459
	▶北海道十勝地域の産品販売(すみだ青空市ヤッチャバ)	1月20日(土)午前8時～午後1時頃 *売り切れ次第終了	イーストコア曳舟前広場(京島1-1-1)	内 北海道十勝地域の旬の食材販売 *詳細は区ホームページを参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ
	▶エゾ鹿革を活用したワークショップ	2月4日(日)▶午前10時～▶午後0時半～▶午後2時半～ *時間はいずれも90分程度を予定	すみだ北斎美術館 MARUGEN100(講座室)(亀沢2-7-2)	内 十勝地域で捕獲されたエゾ鹿の革を使った「ショルダーバッグ」作り 対 4歳以上の方 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 各先着6人 費 各6600円 申 事前に専用サイトから申込み
	宇宙ごみについて考えよう! 「オービタリウム」区民無料招待デー	2月3日(土)午後1時～2時	アストロスケール オービタリウム(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー2階)	内 宇宙ごみ(スペースデブリ)問題や宇宙の持続可能性の最先端を学べる施設「オービタリウム」を見学する 対 区内在住の小学生以上 *小学生は保護者による申込み、保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 申 1月18日までに専用サイトから申込み *当選者には1月23日までにEメールで通知 問 SDGs 未来都市政策調整担当 ☎5608-6231
	令和5年度2月議会開会前コンサート	2月5日(月)午後0時10分～0時40分	区議会本会議場(区役所19階)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽五重奏 定 60人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで1月19日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトローネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3)FAX5610-3825・✉culture@njp.or.jpへ 問 ▶新日本フィルハーモニー交響楽団事務局 ☎5610-3820 *問合せの受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時 ▶区議会事務局庶務係 ☎5608-6350

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 毎年1月26日は文化財防火デーです。「育てよう 歴史を守る 防火の心」 [問合せ] 地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
区政その他	令和5年度第4回「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会」の傍聴	1月22日(月)午後6時半～	区役所会議室122(12階)	【主な議題】令和5年度すみだの力応援助成事業、すみだの夢応援助成事業の進捗報告および来年度募集要項の検討 定 先着10人 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、電話またはEメールで地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは1月18日まで *詳細は区ホームページを参照
	介護保険事業運営協議会の傍聴	1月29日(月)午後1時半～	区役所会議室123(12階)	定 先着5人 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで介護保険課管理・計画担当☎5608-6924・FAX5608-6938へ *受け付けは1月26日まで *議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)および区ホームページで閲覧可

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
区政その他	介護保険事業運営協議会の区民委員の募集	内 介護保険事業の適正な運営に関する事項等の検討 対 区内在住の40歳以上で、月曜日～金曜日の日中に年間10回程度開催される協議会等に出席できる方 *介護サービス事業者および公務員を除く 【委嘱期間】区長が委嘱した日～9年3月31日 定 3人(選考) *詳細は募集案内を参照	申 申込書を直接または郵送で1月26日(必着)までに〒130-8640介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608-6924へ *募集案内・申込書は申込先で配布
	「墨田区感染症予防計画」(案)のパブリックコメント(意見募集)	内 新たな感染症に備えた対応計画のパブリックコメント【閲覧期間】1月25日(木)まで 【閲覧場所】保健予防課(区役所3階)、保健計画課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各保健センター *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	申 ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで1月25日(必着)までに〒130-8640保健予防課感染症係☎5608-6191・FAX5608-6507・✉hokenyobou@city.sumida.lg.jpへ

は～もに～ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「ご来館される皆さまへのご案内」をご確認ください。

区内在住の落語家たちが大集合してお祝いします!

すみだが生んだ人間国宝 五街道雲助落語会

【とき】2月3日(土)午後5時開演【出演】五街道雲助・古今亭圓菊・弁財亭和泉・林家あんこ(落語)、林家楽一(紙切り)【入場料(全席指定)】4000円 *五街道雲助の名前入り手拭いを進呈 *残席わずか



五街道雲助



古今亭圓菊



弁財亭和泉



林家あんこ



林家楽一

国内最大級! 4735本のパイプが奏でる音色を楽しむ1時間のコンサート!

パイプオルガン・ランチタイム・コンサート

【とき】2月27日(火)午後1時開演(休憩なし60分)【出演】長田真実(オルガン・お話)【曲目】ヘンデル/オルガン協奏曲 第13番 ヘ長調「カッコウとナイチンゲール」より第2楽章、バッハ/協奏曲ハ長調 BWV594より第1楽章、カルク=エーレルト/3つの小品「3つの新しい印象」作品142より「かわいいワルツ」、エルガー/行進曲「威風堂々」第1番ほか【入場料(全席指定)】1000円



長田真実



北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館のホームページをご覧ください。
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



北斎名品コレクション⑥3

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「絵本武蔵鑑」下 那須の与市宗高 扇の的のほまれ(版本)

寿永4年(1185年)の屋島の戦いの一場面で、平家物語の「那須与一」で知られる場面が描かれています。那須与一・宗高は下野国那須を領地とした鎌倉の御家人で、平氏方の船上に立てられた扇の的を馬上から射止めて、敵からも味方からも賞賛されました。本図では縦長の画面を使用して、弓を構える宗高を下に大きく、船や扇を右上に小さく描き遠近感を出していますが、宗高のつがえる矢の先に扇はありません。北斎は画面には限りがあるので、船は矢先のはるか遠くに描いたと思ってほしいと注意書きをしています。本図は特別展「北斎サムライ画伝」の通期(2月25日まで)で展示しています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の特別展「北斎サムライ画伝」の通期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「画本狂歌 山満多山」上(版本)

本展では、名の知れたサムライだけでなく、北斎と門人たちの目に映った江戸市中に暮らす太平の世のサムライが描かれた作品も展示しています。本図は飛鳥山の花見の場面で、刀を2本差した2人のサムライが歩いているのですが、2人とも酔っぱらったのか羽織がはだけています。1人は左肩も出ていて、桶を鼓代わりに打って歌いながら気持ちよさそうに歩いています。サムライも花見や酒を楽しんでいた様子が見て取れます。本図は特別展「北斎サムライ画伝」の通期で展示しています(前後期で一部展示替えあり)。

【とき】2月25日(日)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936 *詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

