

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“ご利用ください”建築・住まいの無料相談	1月19日(金)午後1時～4時 *原則毎月第3金曜日に実施(8・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内 建築の一般的な疑問や増改築などの悩みを東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課 構造担当 ☎5608-1307
	区民企画提案・プロデュース講座の採択講座		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	申 講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで各申込期限までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	▶対話型鑑賞入門 話して楽しむ葛飾北斎	▶1月28日(日) ▶2月25日(日) *時間はいずれも午前10時～11時半		内 絵画作品を見ながら参加者同士で対話し交流する 【司会】▶1月28日=ミテ・ハナソウ佐倉会員 定 各20人(抽選) *区内在住在勤の方を優先 費 各500円 【申込期限】1月23日(必着)
	▶剣道×ヨガ 新しい体験!初めて始める「剣」康体操 楽しくコミュニケーションして健やかに	3月17日(日)午後2時～3時		内 剣道の動きを活かした体操で足腰を強化し、ヨガでリラックスする 【講師】林真理子氏 定 40人(抽選) *区内在住在勤の方を優先 費 500円 【申込期限】2月29日(必着)
	吾孺の里フラワーアレンジメント教室「Happyバレンタイン」生花で作るアレンジメント	2月3日(土)▶午前10時半～正午 ▶午後1時～2時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 各先着10人 費 各3000円(花材・花器費込み) 持 花が切れるはさみ、作品を持ち帰るための袋、お手拭き、筆記用具 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは1月25日までの午前9時～午後8時(1月15日を除く)
	令和5年度人権講演会・人権作文発表会「笑いの世界の平等性“人と人とのつながりが人生を豊かにする”」	2月3日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 桂三四郎氏による「笑いの世界の平等性」をテーマにした講演と落語、全国中学生人権作文コンテスト東京都大会墨田区代表作品の朗読 対 区内在住在勤在学の方、テーマに興味がある方 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ *1歳児～未就学児の一時保育が必要な場合は催し名、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢を、直接または電話、ファクス、Eメールで1月22日までに人権同和・男女共同参画課人権同和担当(区役所14階) ☎5608-6322・FAX5608-6934・✉jinken@city.sumida.lg.jpへ 問 人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322 *内容等の詳細は区ホームページを参照
	吾孺の里 パン教室「もちもちフォカッチャ」	2月6日(火)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 トースターで簡単に焼ける手作りパンの作り方を学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着9人 費 1000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは1月30日までの午前9時～午後8時(1月15日を除く)
	“すみだマイスターから直接教わる!”トートバッグに家紋を描こう	2月10日(土)▶第1回=午前10時半～11時半 ▶第2回=午前11時半～午後0時半 ▶第3回=午後2時～3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	【講師】大石智博氏(アトリエ創藝館代表) 対 3歳以上の方 *9歳以下の子どもは保護者の同伴が必要 定 各先着15人 費 各1000円(材料費) 申 1月13日午後1時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
ユートリヤで友好都市めぐり“小布施編”	2月17日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 友好都市の長野県小布施町について学ぶ *小布施町の地産品を進呈 定 60人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 300円 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2月1日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
星空フェスタ プラネタリウム上映会2月	2月18日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時		内 ▶1・2回目=「ふゆのおほしさま」 ▶3回目=「冬の星座と星の一生」 【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ所属) 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶1月10日(水)午前11時～午後0時半 ▶1月18日(木)午前10時～11時半	▶10日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶18日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	1月18日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	認知症企画展示「認知症を正しく理解しよう“認知症になっても変わらない私”」	1月19日(金)～2月14日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 認知症の方が自分らしく活躍する姿を伝える作品や活動の映像・エピソード、認知症に関する推薦図書、事業等の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	むこうじま家族会(認知症家族会)	1月19日(金)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 食中毒予防 「鳥刺し」など肉を生や加熱不十分で食べるのは危険!! 【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943