





# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	はなみずき家族会	1月20日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 高齢ドライバーの自動車運転や運転免許自主返納を学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	ひきこもり家族会 	1月21日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手段で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方と交流する 費 無料 申 当日直接会場へ 問 厚生課生活支援・相談支援担当☎5608-8517
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	1月23日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住の勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	1月26日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階)☎3624-6541へ
	健康セミナー「コツコツやろう！骨の健康守ること」	1月26日(金)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 加齢による骨・体の変化や口の健康、カルシウムアップの食事に関する講習、骨密度測定等 *骨密度測定のための参加は不可 対 区内在住の方 定 先着30人 費 無料 申 1月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6135へ
	第12回健康ウォーキング教室 “ウォーキングの要点を学び、続けて効果を実感しよう！”	1月29日(月)午後1時半～3時 *受け付けは午後1時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	“立体的な空間を気軽に体験してみませんか？”VR体験会	2月1日(木)▶午後2時～▶午後2時20分～▶午後2時40分～▶午後3時～ *体験時間は15分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 持 個人登録証 申 事前に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *受け付けは1月25日までの午前9時～午後5時
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	2月21日(水) *時間は申込時に調整	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 1月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
	いのちを守るゲートキーパー養成講座“聴く力を育てる”	▶初級編=2月21日(水)午後6時～8時 ▶中級編=3月13日(水)午後6時～8時	区役所会議室131(13階)	内 ゲートキーパーの役割や対応のポイントを学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 各先着30人 費 無料 申 事前に希望日・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健予防課精神保健係☎5608-6506・FAX5608-6507・✉hokenyobou@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可 
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	2月22日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度等の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 1月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	1月24日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定▶脳を育てよう!100均で知育おもちゃ/5組▶たった3分で心の余裕を作る方法/5組▶足裏リフレクソロジー/7組 *いずれも先着 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 *当日会場で支払い 申 事前に希望のプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	1月25日(木)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】子ども・子育て支援総合計画について 申 1月18日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ
	ストリートサッカー体験教室 	1月28日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 簡単なルールで楽しめるストリートサッカーの体験 対 区内在住の学小学生 定 先着30人 費 500円 持 室内用の運動靴、飲物、汗拭きタオル 申 事前に電話でスポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは1月22日午後3時まで *専用サイトからも申込可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 
	子ども水泳教室		両国屋内プール(横網1-8-1)	持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 各申込開始日の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5608-0050へ *申込開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施
	▶幼児水慣れ教室木曜コース(全5回)	2月1日～29日の毎週木曜日午後3時～3時50分		対 4歳以上の未就学児 定 先着10人 費 6000円 【申込開始日】1月12日
	▶泳ぎに挑戦教室木曜コース(全5回)			対 4歳以上の未就学児 定 先着10人 費 6000円 【申込開始日】1月12日
	▶初めてクロール教室土曜コース(全4回)	2月3日～24日の毎週土曜日午後1時～1時50分		対 水に落ちる小学生 定 先着10人 費 4800円 【申込開始日】1月13日
▶平泳ぎ特訓教室土曜コース(全4回)			対 クロールで12.5m以上泳げる小学生 定 先着10人 費 4800円 【申込開始日】1月13日	
▶クロール息継ぎ特訓教室日曜コース(全4回)	2月4日～25日の毎週日曜日午前11時45分～午後0時35分		対 バタ足で5m泳げる小学生 定 先着10人 費 4800円 【申込開始日】1月15日	
▶幼児水慣れ教室月曜コース(全4回)	2月5日～26日の毎週月曜日午後3時～3時50分		対 4歳以上の未就学児 定 先着15人 費 4800円 【申込開始日】1月11日	

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
教育 子育て	親グループ「ing」(全3回)	2月2日～16日の毎週金曜日 午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 講師を交え、子育ての悩み等を語り合う 対 区内在住で原則全日程参加できる、3歳以下の子どもがいる保護者 *初参加者を優先 定 先着6人 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	“就職支援セミナー・合同企業説明会を開催”SUMIDA JOB FESTA	2月2日(金)午後1時～4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 就職・転職を希望する方、区内中小企業に関心がある方等 費 無料 申 事前に電話で、すみだ人材確保プロモーション支援事業事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801へ 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 *詳細はすみだ就職・仕事Webのホームページを参照
	働く人対象講座「聴き上手になろう! 会話がづくコミュニケーションスキルUP講座」	2月10日(土)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 仕事や日常生活にも役立つ上手な聴き方、話し方を学ぶ 対 区内在住の勤労者 定 先着20人 費 無料 申 1月11日午前9時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *専用サイトからも申込可 *事前申込みによる1歳児～未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは2月2日まで)
仕事・産業	“ぜひ、ご参加ください”食品衛生実務講習会	2月13日(火)午後2時半～4時半 *受け付けは午後2時～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *車ででの来場は不可	内 食品衛生法改正に伴うHACCP制度化や、最新の食品衛生関連情報を学ぶ *食品衛生責任者の資格を取得する講習会とは異なる 対 食品衛生責任者等 定 先着400人 費 無料 申 事前に催し名、施設の名称・所在地・電話番号、氏名を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX 5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可
	パーソナルトレーニング	3月31日(日)までの午前9時～午後9時	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 マンツーマンでのトレーニングメニュー作成やアドバイス 対 高校生以上 費 2000円～1万円 *コースにより異なる 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *空きがあれば当日会場でも申込可 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	初泳ぎ プール一般公開	1月31日(水)までの午前9時～午後10時 *火曜日を除く *日曜日、祝日は午後9時まで *利用できない日程あり(詳細は両国屋内プールのホームページを参照)	両国屋内プール(横綱1-8-1)	内 4歳以上の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要(保護者1人につき2人まで可) 費 ▶中学生以下、区内在住で65歳以上の方は100円 ▶その他=410円 *身体障害者手帳、愛の手帳等をお持ちの方は無料(受け付け時に提示が必要) 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *区内在住で65歳以上の方は本人確認書類を持参 申 期間中、直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「“ゆっくり歩いて健康に”ノルディックウォーキング体験講座」	1月26日(金)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 専用のポールを使い、屋内をゆっくり歩く 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲み物 *ポールは貸出し 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは1月22日まで
	スポーツアアズマ ファン ランクラブ(中級者クラス)	2月10日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 ランニングの基礎を学び、ランニングのレベルアップをめざす 対 区内在住で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 飲み物、汗拭きタオル 申 事前に電話でスポーツアアズマ事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは2月3日午後5時まで *専用サイトからも申込可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	すみだでユニバーサルなボッチャ大会“区内初のボッチャ区民大会! 障害の有無にかかわらず参加可能”	3月2日(土)▶午前の部=午前9時～▶午後の部=正午～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	費 ▶小学生以下=各500円 ▶その他=各1000円 申 1月25日までに専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *1チーム3人～5人で出場
	“大相撲東京場所中の特別コースを観光ガイドと歩く”ガイド付まち歩きツアー「両国相撲ツアー」	1月14日(日)～28日(日)の▶午前10時半～▶午後1時半～ *荒天中止 *大相撲東京場所の期間中は毎日開催	【集合・解散場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階)	定 各先着20人 費 各500円 申 事前に墨田区観光協会のホームページから申込み *空きがあれば当日集合場所でも申込可 問 ▶墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
イベント	北海道十勝地域との交流事業			問 文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459
	▶北海道十勝地域の産品販売(すみだ青空市ヤッチャバ)	1月20日(土)午前8時～午後1時頃 *売り切れ次第終了	イーストコア曳舟前広場(京島1-1-1)	内 北海道十勝地域の旬の食材販売 *詳細は区ホームページを参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ
	▶エゾ鹿革を活用したワークショップ	2月4日(日)▶午前10時～▶午後0時半～▶午後2時半～ *時間はいずれも90分程度を予定	すみだ北斎美術館 MARUGEN100(講座室)(亀沢2-7-2)	内 十勝地域で捕獲されたエゾ鹿の革を使った「ショルダーバッグ」作り 対 4歳以上の方 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 各先着6人 費 各6600円 申 事前に専用サイトから申込み
	宇宙ごみについて考えよう! 「オービタリウム」区民無料招待デー	2月3日(土)午後1時～2時	アストロスケール オービタリウム(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー2階)	内 宇宙ごみ(スペースデブリ)問題や宇宙の持続可能性の最先端を学べる施設「オービタリウム」を見学する 対 区内在住の小学生以上 *小学生は保護者による申込み、保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 申 1月18日までに専用サイトから申込み *当選者には1月23日までにEメールで通知 問 SDGs 未来都市政策調整担当 ☎5608-6231
	令和5年度2月議会開会前コンサート	2月5日(月)午後0時10分～0時40分	区議会本会議場(区役所19階)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽五重奏 定 60人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで1月19日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトローネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3)FAX5610-3825・✉culture@njp.or.jpへ 問 ▶新日本フィルハーモニー交響楽団事務局 ☎5610-3820 *問合せの受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時 ▶区議会事務局庶務係 ☎5608-6350

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 毎年1月26日は文化財防火デーです。「育てよう 歴史を守る 防火の心」 [問合せ] 地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
区政その他	令和5年度第4回「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会」の傍聴	1月22日(月)午後6時半～	区役所会議室122(12階)	【主な議題】令和5年度すみだの力応援助成事業、すみだの夢応援助成事業の進捗報告および来年度募集要項の検討 <b>定</b> 先着10人 <b>申</b> 事前に催し名・氏名・電話番号を、電話またはEメールで地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは1月18日まで *詳細は区ホームページを参照
	介護保険事業運営協議会の傍聴	1月29日(月)午後1時半～	区役所会議室123(12階)	<b>定</b> 先着5人 <b>申</b> 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで介護保険課管理・計画担当☎5608-6924・FAX5608-6938へ *受け付けは1月26日まで *議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)および区ホームページで閲覧可

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
区政その他	介護保険事業運営協議会の区民委員の募集	<b>内</b> 介護保険事業の適正な運営に関する事項等の検討 <b>対</b> 区内在住の40歳以上で、月曜日～金曜日の日中に年間10回程度開催される協議会等に出席できる方 *介護サービス事業者および公務員を除く 【委嘱期間】区長が委嘱した日～9年3月31日 <b>定</b> 3人(選考) *詳細は募集案内を参照	<b>申</b> 申込書を直接または郵送で1月26日(必着)までに〒130-8640介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608-6924へ *募集案内・申込書は申込先で配布
	「墨田区感染症予防計画」(案)のパブリックコメント(意見募集)	<b>内</b> 新たな感染症に備えた対応計画のパブリックコメント【閲覧期間】1月25日(木)まで【閲覧場所】保健予防課(区役所3階)、保健計画課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各保健センター *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	<b>申</b> ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで1月25日(必着)までに〒130-8640保健予防課感染症係☎5608-6191・FAX5608-6507・✉hokenyobou@city.sumida.lg.jpへ

## は～もに～ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「ご来館される皆さまへのご案内」をご確認ください。

区内在住の落語家たちが大集合してお祝いします!

### すみだが生んだ人間国宝 五街道雲助落語会

【とき】2月3日(土)午後5時開演【出演】五街道雲助・古今亭圓菊・弁財亭和泉・林家あんこ(落語)、林家楽一(紙切り)【入場料(全席指定)】4000円 \*五街道雲助の名前入り手拭いを進呈 \*残席わずか



五街道雲助



古今亭圓菊



弁財亭和泉



林家あんこ



林家楽一

国内最大級! 4735本のパイプが奏でる音色を楽しむ1時間のコンサート!

### パイプオルガン・ランチタイム・コンサート

【とき】2月27日(火)午後1時開演(休憩なし60分)【出演】長田真実(オルガン・お話)【曲目】ヘンデル/オルガン協奏曲 第13番 へ長調「カッコウとナイチンゲール」より第2楽章、バッハ/協奏曲ハ長調 BWV594より第1楽章、カルク=エーレルト/3つの小品「3つの新しい印象」作品142より「かわいいワルツ」、エルガー/行進曲「威風堂々」第1番ほか【入場料(全席指定)】1000円



長田真実



## 北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館のホームページをご覧ください。  
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



### 北斎名品コレクション⑥3

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

#### 葛飾北斎「絵本武蔵鑑」下 那須の与市宗高 扇の的のほまれ(版本)

寿永4年(1185年)の屋島の戦いの一場面で、平家物語の「那須与一」で知られる場面が描かれています。那須与一宗高は下野国那須を領地とした鎌倉の御家人で、平氏方の船上に立てられた扇の的を馬上から射止めて、敵からも味方からも賞賛されました。本図では縦長の画面を使用して、弓を構える宗高を下に大きく、船や扇を右上に小さく描き遠近感を出していますが、宗高のつがえる矢の先に扇はありません。北斎は画面には限りがあるので、船は矢先のはるか遠くに描いたと思ってほしいと注意書きをしています。本図は特別展「北斎サムライ画伝」の通期(2月25日まで)で展示しています。

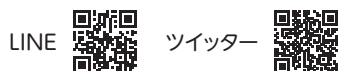


すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の特別展「北斎サムライ画伝」の通期の見所をご紹介します。

#### 葛飾北斎「画本狂歌 山満多山」上(版本)

本展では、名の知れたサムライだけでなく、北斎と門人たちの目に映った江戸市中に暮らす太平の世のサムライが描かれた作品も展示しています。本図は飛鳥山の花見の場面で、刀を2本差した2人のサムライが歩いていますが、2人とも酔っぱらったのか羽織がはだけています。1人は左肩も出ていて、桶を鼓代わりに打って歌いながら気持ちよさそうに歩いています。サムライも花見や酒を楽しんでいた様子が見取れます。本図は特別展「北斎サムライ画伝」の通期で展示しています(前後期で一部展示替えあり)。

【とき】2月25日(日)までの午前9時半～午後5時半 \*入館は午後5時まで【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936 \*詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照



☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール  
📍=ホームページアドレス

