

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域福祉プラットフォームイベント「クイズで学ぶ!笑顔で楽しくお片付け」	2月27日(火)、3月4日(月)午後2時~3時半	▶2月27日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) *地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)でもオンラインで同時開催 ▶3月4日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内気軽にできる片付けの方法を学ぶ 定▶地域福祉プラットフォーム京島・本所=各先着10人 ▶地域プラットフォーム八広=先着5人 費無料 申事前に電話で墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *下記コードからEメールでも申込可
	“まち”の緑を見よう!感じよう! 楽しもう!!「みどりの探検隊」	3月8日(金)午後1時~4時 *午後0時50分に区役所正面玄関前に集合	ECOM駿河台(千代田区神田駿河台3-11-1・三井住友海上火災保険株式会社内)ほか *往復バスで移動	内屋上緑化や壁面緑化をした区内外の施設を見学し、都市の緑の在り方を考える 対区内在住の方 定10人(抽選) 費無料 持筆記用具 *動きやすい服装で参加 申電話で2月14日までに環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *当選者のみ2月22日までに通知
	大人のためのすみだ自然観察会「身近な植物を観察しよう」“早春編”	3月9日(土)午前10時~11時 *荒天中止	緑と花の学習園(文花2-12-17)周辺	内区内でよく見られる樹木の見分け方や生態を学ぶ 対区内在住在勤在学の中学生以上 定20人(抽選) 費無料 持筆記用具、飲み物、帽子 申催し名・住所・氏名・電話番号を、はがきで2月13日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *当選者のみ2月22日までに通知
	“土の再生講習会も実施!”令和5年度第10回エコライフ講座「ペットボトルを器にして、寄せ植えを作ろう!」	3月12日(火)午前10時~11時半 *午前9時50分に集合	区役所会議室123(12階)	対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費500円 持筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月16日(必着)までに環境保全課環境管理担当☎5608-6207・FAX5608-1452・✉kankyuu@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	3月28日までの毎週木曜日午前9時半~午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対60歳以上の方 定各先着1人 費無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	ぶんか・みかんの会カフェ(認知症の人と家族の会)	2月13日(火)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内カフェ形式で楽しみながら認知症を学ぶ 対認知症の方とその家族、認知症の方を介護した経験がある方、認知症に関心がある方 定先着16人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	2月14日(水)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの有償ボランティアができる18歳以上の方 *今すぐできなくても可 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	吾郷の里 健康教室「お薬とうまく付き合うために知っておきたいこと」	2月14日(水)午後2時~3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内薬剤師による薬の正しい知識の講話 定先着20人 費無料 持筆記用具 申2月2日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月12日までの午前9時~午後8時
	弁護士による権利擁護法律相談	2月15日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定先着3人 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	2月15日(木)・28日(水)午後2時~3時半	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内認知症に関する情報交換や悩みなどの共有・交流 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申事前に電話で▶15日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541へ ▶28日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	認知症になったら、財産管理や契約はどうすればいいの?	2月16日(金)正午~午後1時		内社会福祉士から成年後見制度の概要を学ぶ 対区内在住在勤の方 費無料 申当日直接、右記コードから視聴 問こらめ高齢者支援総合センター☎3625-6541
	歩いて健康チェック体験会	2月19日(月)午後2時~3時 *体験時間は約10分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内歩き方を測定し、現在の歩行状態を確認する 対区内在住で60歳以上の方 定先着10人 費無料 持個人登録証 申事前に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *受け付けは午前9時~午後5時
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	2月20日(火)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対都内在住で60歳以上の方 定▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費無料 持スマートフォン 問スポーツ振興課スポーツ施設担当☎5608-6588 申▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で2月13日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *抽選結果は2月15日頃に連絡
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会			
むこうじまセミナー 人生会議“ACP”「最期まで自分らしく」	2月20日(火)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内自分らしい最期を迎えるための選択肢を医師から学ぶ 対区内在住で認知症に関心がある方 定先着30人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレーール向島内)☎3618-6541へ	
講師 花岡明美先生によるたのしい新舞踊教室(全4回)	2月21日~3月13日の毎週水曜日午後2時~4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内歌謡曲に合わせて、やさしい新舞踊を学ぶ 対区内在住在勤の60歳以上で、全日程参加できる方 定先着15人 費無料 申2月2日から社会福祉会館☎3619-1051へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)	

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ボランティア説明会	2月22日(木)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	声を出して元気になろう!「発声トレーニング講座」(全5回)	2月27日～3月26日の毎週火曜日午前9時半～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 軽いストレッチや発声練習、朗読など 定 先着15人 費 4000円 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 2月2日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月24日までの午前9時～午後8時(2月19日は休館)
	簡単な脳トレと体操をZoomで楽しませんか?「脳トレZoom体操」	2月27日(火)午前11時半～正午	オンライン会議システム「Zoom」を使用	対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 2月20日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)☎3613-3911へ
	区総合体育館公開講座「フォームローラーを使ったセルフケア」筋膜リリース体験講座	2月29日(木)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 専用器具を使った、筋肉の柔軟性を高める筋膜リリースの体験 *骨粗しょう症・血栓症を治療中の方は参加不可 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは2月22日まで
	折り紙が初めての方や男性も大丈夫!高齢者向け「折り紙教室」(全3回)	2月29日、3月14・28日いずれも木曜日午後2時～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 2月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
歯科講習会「健康長寿は“歯と口の健康”から笑顔でおいしく食べることの幸せ」	3月11日(月)午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 歯と口のケアの方法に関する講話や口の体操の実践など 対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 持 筆記用具 申 2月2日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6135または本所保健センター☎3622-9137へ	
子育て・教育	小さい子どものためのおはなし会	2月1日(木)、3月7日(木)午前10時半～11時	緑図書館(緑2-24-5)	内 ボランティアと緑図書館スタッフによるお話し会 対 0歳～3歳程度の子どもとその保護者 定 ▶2月1日=先着30組程度 ▶3月7日=先着10組程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館☎3631-4621
	とびだせ!ひきぶん探検隊 アートタウンマップづくり“曳舟編2”	2月11日(祝)午前9時半～正午 *受け付けは午前9時～ *荒天時は2月12日(振休)に延期	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 曳舟駅周辺をクリエイターと散策してアートタウンマップを作成する 対 小学生 *1・2年生は保護者の同伴を推奨 定 先着20人 費 無料 申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *専用サイトからも申込可
	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」	▶2月16日(金)・23日(祝)、3月8日(金)午後1時半～、午後3時～ ▶3月23日(土)午前9時半～、午前10時45分～、午後1時半～、午後3時～ *いずれも1時間	▶2月16日=富岡区民館(江東区富岡1-16-12) ▶2月23日=両国シティコアライフビット(両国2-10-14) ▶3月8日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10) ▶3月23日=東陽区民館(江東区東陽3-1-2)	内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前に希望日時・在住区・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスタリング機関☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
	家庭教育支援講座 親子で楽しむSTEAM教室“様々な形状のブロックを組み合わせて、ゴム動力で走る車を作る”	3月10日(日)▶第1回=午前10時～正午 ▶第2回=午後2時～4時	▶第1回=区役所会議室131(13階) ▶第2回=区役所会議室121(12階)	対 区内在住在学の小学校1年生～3年生とその保護者(2人1組) 定 ▶第1回=30組(抽選) ▶第2回=15組(抽選) 費 無料 申 希望回、郵便番号、住所、子どもの氏名・学年、保護者の氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで2月15日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608-6503・✉chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー「これからはじめる3Dプリンター」	2月13日(火)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター☎info@sumisapo.jpへ *すみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6184
	セミナー「年金受給しながら働こう」	2月22日(木)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 65歳以上の方 定 先着25人 費 無料 申 事前に電話でハローワーク墨田シニア応援コーナー☎5669-8961へ 問 ▶ハローワーク墨田援助第一部門☎5669-8961 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
	墨田区SDGsセミナー「SDGsと政策“SDGsの取り組み推進に関する国の政策・自治体による支援策の紹介と、官民連携の取組に向けて”」	3月5日(火)午後6時～8時	区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE」(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボトリ4階)	内 SDGsに対する理解を深め、具体的な取組の実行へつなげる 対 「墨田区SDGs宣言」を行った事業者・団体 定 先着30人 費 無料 申 事前に企業・団体の名称、電話番号、参加者全員の氏名・Eメールアドレスを、Eメールで産業振興課産業振興担当☎5608-6186・✉sangyou@city.sumida.lg.jpへ
	次代を担う経営者を育成!後継者・若手経営者育成ビジネススクール「フロンティアすみだ塾(第19期)」(全12回)	4月～7年3月の月1回程度	区役所会議室ほか	対 区内在住在勤の20歳～おおむね45歳で、中小企業の後継者または経営者 *ほかにも要件あり 定 10人(書類選考・面接) 費 10万円 *合宿・懇親会の費用は別途自己負担 申 入塾申込書を直接またはEメールで2月27日午後5時までに、すみだ次世代経営研究協議会事務局(区役所14階・経営支援課内)☎5608-6185・✉frontier-sumida@city.sumida.lg.jpへ *内容や入塾申込書等は、フロンティアすみだ塾のホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中!本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ]広報広聴担当☎5608-6220

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	気になるスポーツを選んで参加！すみだニュースポーツフェス	▶2月10日(土)午後1時～4時 ▶2月19日(月)午後7時～8時半 ▶3月3日(日)午後2時～4時	▶2月10日=いきいきプラザ(文花1-32-2) ▶2月19日=PARK CAFE DINER(横川1-1-10すみだパークプレイスⅡ6階) ▶3月3日=パデル東京ミズマチ(向島1-32-4)	内▶2月10日=パラダンススポーツとスクエアボッチャ ▶2月19日=スクエアボッチャ ▶3月3日=YOU.FOとベースボール5 を体験する 対区内在住在勤在学で運動習慣がない方 定各先着10人程度 費無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に希望日(複数選択可)・氏名・電話番号を、Eメールで株式会社BAKUAGE minorsports.influence@gmail.comへ *専用サイトからも申込可 問産 業振興課産業振興担当☎5608-6186
	古民家で見える雛人形展	2月15日(木)～3月12日(火)の午後0時半～4時半	立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)	内旧小山家に伝わる雛人形や区民から寄贈された雛人形の展示 費無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	特集展示「ひなまつり”旧家に伝わるおひなさま”」	2月17日(土)～3月31日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(いずれも祝日のときは翌日)は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 歴史的・美術的に価値が高い江戸時代の雛人形などの展示 費▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方および介助の方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	親子参加歓迎!! “V9チャンピオン”のパンソニックブルーベルズと東京東信用金庫ブルーラビッツ”バレーボール冬の特別体験教室・9人制女子試合観戦	2月18日(日)▶体験教室=午前9時半～11時半 ▶試合観戦=正午～午後1時半	両国中学校(横網1-8-1)	対区内在住在勤在学の方 定 先着100人 費無料 持 室内用の運動靴、飲物、汗拭きタオル 申 事前に代表者の氏名・電話番号、学校名・学年(在学者のみ)、参加人数を、Eメールで両国倶楽部事務局 ryougoku_club@jcom.home.ne.jpへ *下記コードからも送信可 *体験教室・試合観戦いずれかのみでの参加も可 問▶両国倶楽部事務局☎3622-5181 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	BIG SHIPライブイベント 胡弓コンサート	2月24日(土)午後2時～ *開場は午後1時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	【出演】楊興新氏 定 先着120人 費 3500円 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	ボートの基本的な知識と技術を学ぶ初心者向け体験教室「ボート教室」	2月25日～3月10日の毎週日曜日▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 *雨天・荒天時は中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)および平井橋船着場(立花3-29地先)付近の旧中川	対区内在住在勤在学の小学校4年生以上 *中学生以下は保護者の同意が必要 定 各先着9人 費 各50円(保険料) 持 飲物、タオル、雨具 申 事前に電話でスポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは各開催日の前日午後5時まで 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	水の力で高い運動効果！プール一般公開	3月1日(金)～31日(日)の午前9時～午後10時 *日曜日、祝日は午後9時まで *火曜日は休館	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 4歳以上の方 費▶中学生以下、区内在住で65歳以上の方=各100円 ▶その他=各410円 *身体障害者手帳・愛の手帳等をお持ちの方は無料(受け付け時に提示が必要) 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *区内在住で65歳以上の方は本人確認書類を持参 申 当日直接会場へ *入場を制限する場合あり 問 両国屋内プール☎5610-0050
	史跡めぐり ▶すみだの近代住宅を見にいこう！ ▶牛頭山弘福寺の歴史と文化財	3月1日(金)午後1時～3時半 3月6日(水)午前10時～正午	▶1日=立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)、旧鈴木八太郎家住宅 ▶6日=弘福寺(向島5-3-2) *集合・解散場所は参加者に別途通知	内▶1日=近代住宅を見学し、歴史や地域的な特性を学ぶ ▶6日=寺院に伝わる文化財を見学し、歴史や黄檗文化を学ぶ 対区内在住在勤在学の方 定 各15人(抽選) 費 各100円 申 希望のコース・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、往復はがきで2月13日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課文化財担当☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可(同じコースの重複申込みは不可) *区ホームページからも申込可
	映画「あの日のオルガン」すみだ上映会	3月4日(月)▶午前10時半～ ▶午後2時半～ ▶午後7時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 保育園児の集団疎開を描いた映画「あの日のオルガン」の上映 費▶中学生以下=無料 ▶高校生=800円 ▶その他=1000円 *いずれか1回を鑑賞可(満席の場合は当日会場で払戻し可) 申 3月3日までに電話で曳舟文化センター☎3616-3951へ *墨田区観光協会のホームページからも申込可 問▶「あの日のオルガン」すみだ上映会実行委員会事務局☎080-3113-6954 *受け付けは午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	新日本フィルハーモニー交響楽団 すみだクラシックへの扉第21回	3月15日(金)・16日(土)午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	内 オークストラによるベートーヴェン、シューベルトの作品の演奏 【出演】上岡敏之氏(指揮)、アンヌ・ケフェレック氏(ピアノ) 対小学生以上 定 先着1801人 費▶区内在住在勤の方=3000円(S席)、1500円(A席) ▶学生=2000円(S席)、1000円(A席) ▶その他=5000円(S席)、2500円(A席) 問 文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212 申 事前に電話で、新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ
	区民スポーツ大会「剣道大会」	3月17日(日)午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種▶個人段級別=6級～1級の部、初段～三段男子の部、二段以下中学生以下女子の部、三段以下一般女子の部、四・五段の部 ▶団体(3人)=小学生(4年生以上)、中学生 費▶個人段級別=600円 ▶団体(3人)=1チーム1000円 対区内在住在勤在学の方 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・段位または級位を、郵送またはEメールで2月20日(必着)までに墨田区剣道連盟事務局 植田光寿(〒131-0043立花4-18-9-201)☎090-3209-0388・✉sumida.kendo.work@gmail.comへ
	区民スポーツ大会「軟式野球大会」	3月31日～6月9日の日曜日 *5月5日を除く *雨天等により日程が延期となる可能性あり	墨田野球場(墨田四丁目地先)	対区内在住在勤者で構成するチーム 費 1チーム2万2000円 申 費用を持って直接、2月9日午後4時までに▶福祿スポーツ(石原1-31-7)へ ▶ヤナギスポーツ(横川4-1-2)へ ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14)へ ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階、受け付けは月曜日～金曜日)へ *代表者会議を3月7日(木)午後6時半から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施 問 墨田区軟式野球連盟☎090-8809-0322

文化・スポーツ