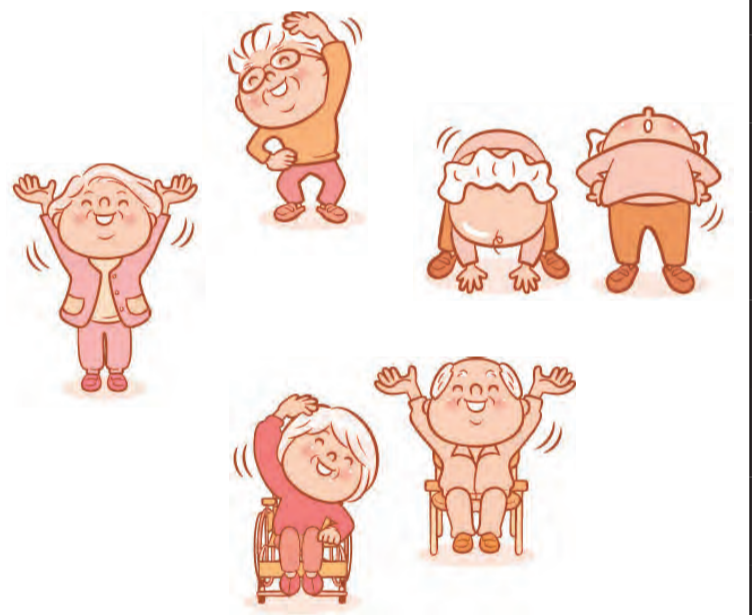


講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
健康・福祉	こころの病がある方の家族の会 "家族同士で情報交換しませんか"	3月19日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ	
	いきいきプラザ「健康麻雀教室・初心者向けコース」(全6クラス)	4月1日(月)～9月30日(月) *時間はいずれも2時間 *いずれも休館日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 区内在住で70歳以上の麻雀初心者 *麻雀のルールを知っている(点数計算ができる、役がわかるなど)方は対象外 定 各16人(抽選) 費 無料 持 マスク、飲物 申 希望クラス(第1希望のみ)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を、往復はがきで2月26日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2)☎3618-0961へ *記入に不備がある場合、不受理の可能性あり *抽選結果は3月14日までに通知 *未登録の方は3月25日までに、いきいきプラザへの登録が必要	
	▶A1クラス	第1・第3月曜日午前10時～			
	▶A2クラス	第1・第3月曜日午後1時～			
	▶B1クラス	第2・第4月曜日午前10時～			
	▶B2クラス	第2・第4月曜日午後1時～			
	▶C1クラス	第2・第4水曜日午前10時～			
	▶C2クラス	第2・第4水曜日午後1時～			
	健康づくりにお役立てください いきいきプラザ「健康体操」(全10コース)	4月9日(火)～9月30日(月) *時間はいずれも60分 *いずれも休館日を除く			対 区内在住で65歳以上の方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 靴下、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 希望コース(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を、往復はがきで2月26日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2)☎3618-0961へ *記入に不備がある場合、不受理の可能性あり *抽選結果は3月21日頃までに通知 *未登録の方は4月5日までに、いきいきプラザへの登録が必要
	▶脳活体操(初級)	第1・第3火曜日午前9時半～、午前10時45分～			
	▶元気体操(中級)	第1・第3火曜日午後2時半～			
	▶元気体操(上級)	第1・第3火曜日午後3時45分～			
	▶さわやか体操(中級)	第1・第3金曜日午前9時半～			
	▶さわやか体操(上級)	第1・第3金曜日午前10時45分～			
	▶脳いきいき体操(初級)	第1・第3金曜日午後2時半～、午後3時45分～			
▶ストレッチ体操・椅子(中級)	第2・第4火曜日午前9時半～、午後2時半～				
▶ストレッチ体操・立位(上級)	第2・第4火曜日午前10時45分～、午後3時45分～				
▶元気体操(中級)	第2・第4金曜日午前9時半～、午後2時半～				
▶元気体操(上級)	第2・第4金曜日午前10時45分～、午後3時45分～				
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	2月28日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/5組 ▶たった3分で心の余裕を作る方法/3組 ▶足裏リフレクソロジー/7組 *いずれも先着 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望のプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811	
	子ども水泳教室	*時間はいずれも50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 ▶初めてクロール教室=水に潜れる小学生 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m以上泳げる小学生 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生 ▶幼児水慣れ教室、幼児泳ぎに挑戦教室=4歳以上の未就学児 定 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=先着15人 ▶その他=各先着10人 費 ▶幼児水慣れ教室、幼児泳ぎに挑戦教室=各4800円 ▶その他=各6000円 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 ▶初めてクロール教室、平泳ぎ特訓教室=2月16日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=2月17日 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=2月12日 ▶幼児水慣れ教室木曜コース、幼児泳ぎに挑戦教室=2月15日 午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *申込み開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施	
	▶初めてクロール教室土曜コース(全5回)	3月2日～30日の毎週土曜日午後1時～			
	▶平泳ぎ特訓教室土曜コース(全5回)	3月2日～30日の毎週土曜日午後6時～			
	▶クロール息継ぎ特訓教室日曜コース(全5回)	3月3日～31日の毎週日曜日午前11時45分～			
	▶幼児水慣れ教室月曜コース(全4回)	3月4日～25日の毎週月曜日午後3時～			
	▶幼児水慣れ教室木曜コース(全4回)	3月7日～28日の毎週木曜日午後3時～			
	▶幼児泳ぎに挑戦教室木曜コース(全4回)				
吾孺の里「0歳からの楽しめる"親子のための星空コンサート"」	3月2日(土)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 クラシックの演奏と星座の映像を楽しむ *小学生以下は保護者の同伴が必要 定 先着60人 費 500円 *小学生以下は無料 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月29日までの午前9時～午後8時(2月19日を除く)		



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
産業 仕事	食品衛生講習会(一般飲食店) 	3月15日(金)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	対 区内の食品関連事業者等 定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込み可 
	ワンコインレッスン「シンプルヨガ」	2月15日~3月28日の毎週木曜日▶午前9時45分~10時半 ▶午後7時半~8時15分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	内 体の機能回復・向上のため、ヨガの基本ポーズをゆっくり正確に行う 対 高校生以上 定 ▶午前=各先着17人 ▶午後=各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 *トレーニングルーム利用の場合は室内用の運動靴が必要 申 当日直接会場へ *開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880
文化・スポーツ	コース型「ヨガ(金)朝」の1回体験	2月16日~3月29日の毎週金曜日午前9時50分~10時50分		内 こりや痛みを和らげるゆったりとしたヨガの体験 対 18歳以上の方 定 各先着12人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	空襲体験画ギャラリートークと平和祈念コンサート	3月2日(土)午後2時~3時40分	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 空襲体験者が実体験を語るギャラリートーク、平和祈念コンサート【出演】吉鶴洋一氏(新日本フィルハーモニー交響楽団員) 定 先着40人 費 100円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館☎5619-7034へ
	第204回すみだ文化講座「スカイツリーから見渡す江戸の街」"デジタルアーカイブで江戸の街を見てみよう!"	3月9日(土)午後2時~4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=オンライン会議システム[Zoom]を使用	【講師】五味和之氏、深川信彦氏 定 ▶会場=先着25人程度 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 2月13日午前9時から▶会場=講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は2月22日までに申込みが必要 ▶オンライン=墨田区立図書館のホームページから申込み *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 
	0歳からのクラシック	3月10日(日)午前11時~11時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による金管五重奏と講話 費 ▶小学生以下=500円 ▶その他=1000円 *小学生以下とその保護者(2人1組)は1300円 *全席指定 *保護者の膝の上で鑑賞できる2歳以下の子どもは無料 申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *専用サイトからも申込み可 
	区民体育祭「ダンススポーツ大会」	3月10日(日)午後1時~4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種 ラテン、スタンダード 費 各700円 申 電話で3月1日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基☎090-2226-5284へ *受け付けは午前9時~午後5時
	未経験者大歓迎!3か月の習い事 コース型教室「初心者ヨガ」(各全12回)	4月1日(月)~6月28日(金)の▶Aコース=月曜日午後7時~7時50分 ▶C・Dコース=水曜日午前10時~11時50分 ▶E・F・Gコース=金曜日午前10時~午後0時50分 ▶Hコース=水曜日午後7時~7時50分	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対 16歳以上の方 定 各先着25人 費 各1万4400円 *体験は1回1200円(体験以降は残り回数×1200円) 申 2月12日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照 
イベント	宇宙ごみについて考えよう!「オービトリウム」区民無料招待デー 	3月2日(土)午後1時~2時	アストロスケール オービトリウム(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー2階)	内 宇宙ごみ(スペースデブリ)問題や宇宙の持続可能性の最先端を学べる施設「オービトリウム」を見学する 対 区内在住の小学生以上 *小学生は保護者による申込み、保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 申 参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで2月20日までにSDGs未来都市政策調整担当☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込み可 *当選者には2月22日までにEメールで通知 
	ほけっと	第9回すみだ輪おどり感謝デー	2月17日(土)午後1時~4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *墨田区・丸井共同開発ビル8階で実施
すみだマンドリンクラブ公開練習		2月25日(日)午後2時~4時	緑小学校(緑2-11-5)	内 5月5日開催予定の定期演奏会に向けた公開練習 定 先着20人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだマンドリンクラブ 角井☎090-3136-9072
相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」		3月5日(火)▶講義=午後1時半~3時 ▶個別相談=午後3時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎を学ぶ 定 ▶講義=先着10人 ▶個別相談=先着1組 費 無料 申 事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業 仕事	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務・事務補助)	内 国民健康保険料の徴収・収納に関する業務 【勤務場所】 申込先 対 パソコンの操作(ワード・エクセル)に精通し、かつ、国民健康保険制度や滞納整理の知識を持っており、滞納者への対応、徴収に関する業務等にすぐに順応できる方 定 若干名 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 採用選考受験申込書を直接または郵送で2月19日午後5時(必着)までに〒130-8640国保年金課こくほ保険料(区役所2階) ☎5608-6125へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

必見! YouTube 墨田区公式チャンネル

問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6220

Q どんな動画が見られるの?

A 例えば…

すみだ まちかど放送局

YouTube限定で配信している「すみだのまち」のニュース動画です!



すみだのそこが知りたい

すみだの事業やイベントを、大山キャスターが紹介!

歩いてみよう! すみだでオフタイム

散歩したくなるおすすめスポットを区長自ら紹介!



などの動画がご覧になれます。

Q 新着動画をすぐにチェックしたい。

A ぜひ、墨田区公式チャンネルのチャンネル登録を!

チャンネル登録で、YouTubeで動画を公開しているアカウントをお気に入り登録すれば、新着動画を見つけやすくなります。

チャンネル登録の方法



チャンネルトップページに表示されている「チャンネル登録」ボタンをクリック!

- ① チャンネル登録をするには、YouTubeへのログインが必要です。
- ② お使いの機種やOSのバージョンによって、表示などが一部異なる場合があります。

は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3) おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「ご来館される皆さまへのご案内」をご確認ください。

下野竜也との7年間のときを経て、ラストの名演にご期待ください!
すみだ平和祈念音楽祭2024 広島交響楽団創立60周年記念特別定期演奏会 東京公演 下野竜也音楽総監督ファイナル

【とき】3月10日(日)午後3時開演【出演】下野竜也(指揮)、上野由恵(フルート)【曲目】細川俊夫/セレモニー「フルートとオーケストラのための」、ブルックナー/交響曲第8番ハ短調(ハース版)【入場料(全席指定)】▶S席=5500円 ▶A席=4400円 *区内在住在勤の方は4400円(S席のみ) *区内在住在学の小学生~高校生・大学生等は1000円



下野竜也 ©Naoya Yamaguchi

上野由恵

小学校4年生~高校3年生の若さあふれるフレッシュな演奏にご期待ください!
トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ第35回演奏会

【とき】3月24日(日)午後3時開演【出演】和田一樹(指揮)【曲目】ヴェルディ/歌劇「運命の力」序曲、ベートーヴェン/交響曲第5番ハ短調「運命」より第1・3・4楽章、チャイコフスキー/交響曲第5番ホ短調【入場料】2000円 *高校生以下は無料(要座席券)



和田一樹 ©RINZO



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館のホームページをご覧ください。
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



北斎名品コレクション⑥4

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「絵本武蔵鑑」上 八幡太郎源の義家(版本)

源義家は京都の石清水八幡宮で元服したことから八幡太郎と名乗りました。前九年・後三年の役で活躍し、東国における源氏の勢力を確立させたといわれます。本図に「名古屋の関の古歌有」とあります。これは、義家が奥州に向かう途中、勿来の関に来た際に詠んだ和歌で、「千載和歌集」に収載された「吹く風をなこそそのせきとおもへども道もせに散るやま桜かな」を指していると考えられます。本図にも桜が散る様子が描かれています。画面を縦に使い、騎乗する凛々しいサムライの姿を、服の柄や毛先など細部までこだわりながら描き出しています。

本図は特別展「北斎サムライ画伝」(2月25日まで)で展示しています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の「北斎サムライ画伝」展の後期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「美人と弁慶の耳かき」(摺物)

江戸時代の姿の美人が弁慶の耳かきをしています。平安末期から鎌倉初期にかけて源義経の家来として活躍した弁慶も、美人の手をおさえる仕草や表情からは、くすぐったそうにしている様子がうかがえます。弁慶は、いわゆる弁慶の7つ道具、本図では突棒、刺又、鉄の棒、熊手、木槌、鋸、鎌を背負っています。弁慶はサムライではなく僧ですが、武力を持つ者はサムライ以外にもいました。本図は特別展「北斎サムライ画伝」で展示しています。

【とき】2月25日(日)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 *入館料等の詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

