

墨田区のお知らせ

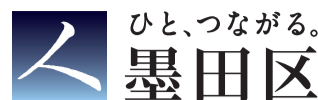
No.2102

2024年  
(令和6年)

4/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2～4面…… 区の組織等
- 5・6・8面… 講座・教室・催し・募集
- 7面 …… すこやかライフ



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



区内最大の  
児童館!!

## 八広児童館

# 「ぽかぽか」

## 移転オープン!



本日4月1日、旧すみだ健康ハウス跡地に八広児童館が移転オープンしました。子どもたちが楽しく過ごせるこの新しい遊び場は、子育て支援や地域交流の新たな拠点にもなっています。ぜひ、ご利用ください!

**[問合せ]** 子育て政策課 子育て政策担当 ☎5608-6195

### ぽかぽか

って呼んでね!



区内児童館を利用する子どもたちから愛称を募集し、607件の応募がありました。その中から、改修前のすみだ健康ハウスが温浴施設だったことや、楽しく過ごせる温かい児童館になってほしいとの思いから、愛称を「ぽかぽか」に決定しました。

#### 体育室

ボルダリングやボール遊びができるよ!



#### プレイコーナー

温浴施設の雰囲気が残る空間で遊ぼう!



#### 中高生コーナー & 音楽スタジオ

中学生や高校生も楽しめる場所が!



#### 学童クラブ

受け入れ定員を100人に増員!



#### 乳幼児室

親子で一緒に遊べます。授乳室・調乳室も完備!



#### 地域活動施設 (調理室・和室・会議室)

登録した子育て関連団体に無料で貸し出します。



\*登録・予約方法の詳細は八広児童館HPを参照



**[ところ]** 東墨田1-2-6  
**[開館時間]** 午前9時～午後8時 \*土・日曜日、祝日は午後7時まで



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



4月1日から一部変更しました 区の組織

[問合せ] 行政経営担当 ☎5608-6230

Table with 2 columns: 変更内容 (Change Content) and 理由 (Reason). Rows include: 企画経営室 (Planning and Management Office), 総務部 (General Affairs Department), 福祉保健部 (Welfare and Health Department), 福祉保健部保健衛生担当 (Welfare and Health Department Health and Safety Officer), 都市整備部 (Urban Planning Department), 資源環境部 (Resource and Environment Department).

ご利用ください 生産性向上等支援補助金

区内中小企業の持続的な発展を後押しするため、生産性向上等設備機器導入等に係る経費の一部を補助します。詳細は区HPをご覧ください。

■工作機器等導入支援 [補助対象経費] 生産性向上に資する工作機器、測定機器等の機械および装置の新規購入・入替えに係る経費 \*中古品も対象 [補助率] 2/3 [補助限度額] 400万円 [対象] 区内中小企業 [申請期限] 12月27日

■LED照明器具導入支援 [補助対象経費] LED照明器具への交換に係る経費 \*新品のみ [補助率] 4/5 [補助限度額] 150万円 [対象] 従業員数20人以下の区内中小企業 [申請期限] 7年1月31日

[申込み] 申込用紙と必要書類を、直接、各申請期限までに経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ

費用を助成しています 風しんの抗体検査と予防接種

[対象] 区内在住の19歳以上で、妊娠を予定または希望している女性とその同居者(妊婦の同居者を含む) \*昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性は、国の新たな風しん定期接種の対象となるため対象外 [助成内容] ▶風しんの抗体検査を受けたことがない方=抗体検査費用を全額助成 \*抗体価が低いと判断された方には、MR(麻しん・風しん混合) 予防接種費用を全額助成 ▶すでに風しんの抗体検査を受け、抗体価が低いことが分かっている方=MR(麻しん・風しん混合)の予防接種費用を全額助成(抗体価の確認あり) [抗体検査・予防接種の実施場所] 区内実施医療機関 [申込み] 事前に保健予防課感染症係(区役所3階) ☎5608-6191へ \*詳細は区HPを参照

移転のため住所・電話番号が変わります すみだボランティアセンター分館

すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)は、4月15日に移転します。 [移転後の住所] 緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階 [移転後の電話番号] ▶分館事務局 ☎5638-0510 ▶すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511 ▶すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512 ▶ミニサポート事業 ☎5638-0513 \*ファクスはいずれもFAX5638-0514

ご利用ください 地域活動ガイドブック

ボランティア活動などの地域活動に役立つ助成金・補助金等の支援制度や、区が主催する講座・ボランティアなどを掲載した「地域活動ガイドブック」を無料で配布しています。区HPでも閲覧できます。

[配布場所] 地域活動推進課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、各図書館・出張所・コミュニティ会館・地域プラザ等 [問合せ] 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202

拡充します 木造住宅の耐震助成制度

木造住宅の耐震診断や、耐震改修工事等の助成を拡充します。これまでの昭和56年5月31日以前に着工した旧耐震基準の木造住宅に加え、平成12年5月31日以前に着工した新耐震基準の木造住宅も助成対象となります。詳細はお問い合わせください。

[拡充開始日] ▶耐震診断=4月1日 ▶耐震改修工事等=6月1日 [問合せ] 不燃・耐震促進課不燃化・耐震化担当 ☎5608-6269

ご利用ください 地球温暖化防止設備導入助成制度、地球温暖化防止設備(次世代自動車)購入助成制度

地球温暖化防止に効果的なエネファームや家庭用蓄電システム等の省エネ設備を区内の建物に導入した場合や、次世代自動車を購入した場合に助成金を交付しています。助成を受けるには、必ず着工前の申請が必要です(次世代自動車を除く)。詳細はお問い合わせください。

[問合せ] 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207

Table with 3 columns: 助成対象 (Assistance Target), 助成額 (Assistance Amount), 助成限度額 (Assistance Limit). Rows include: 遮熱塗装 (Heat-reflective coating), 建築物断熱改修 (断熱材) (Building thermal insulation renovation (insulation material)), 建築物断熱改修(窓) (Building thermal insulation renovation (windows)), 燃料電池発電給湯器(エネファーム) (Fuel cell power/generation water heater (Ene-farm)), 家庭用蓄電システム (Home energy storage system), 住宅エネルギー管理システム(HEMS) (Residential energy management system (HEMS)), 直管型LED照明器具 (Direct tube LED lighting fixtures), 電気自動車用充電設備 (Electric vehicle charging equipment), ビークル・トゥー・ホーム(V2H) (Vehicle-to-home (V2H)), 太陽光発電システム (Solar power generation system), 次世代自動車 (Next-generation vehicle).

①▶工事費用=設備およびその設置(施工)に係る経費等の合計 ▶製品費用=導入する設備の製品代で、いずれも税抜金額です。 ②見積りは、複数の事業者依頼することをお勧めします。また、契約を急がせる事業者には、十分ご注意ください。 ③建物を新築する場合は「燃料電池発電給湯器(エネファーム)」「家庭用蓄電システム」「住宅エネルギー管理システム(HEMS)」「ビークル・トゥー・ホーム(V2H)」「電気自動車用充電設備」「太陽光発電システム」が対象です。 ④原則、工事・製品費用が10万円以上のものが対象です。ただし、「住宅エネルギー管理システム(HEMS)」「電気自動車用充電設備」は5万円以上、「直管型LED照明器具」は1万円以上が対象となります。 ⑤国や都の補助事業との併用が可能です。ただし、助成額は工事・製品費用からその補助予定額を除いて算定します。

資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

[とき/ところ] ▶4月13日(土) / 業平公園(業平2-3-2) ▶4月20日(土) / 白鬚公園(墨田1-4-42) \*時間はいずれも午前9時~午後2時 [回収品目] 洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油 \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり [対象] 区内在住の方 \*事業者を除く [費用] 無料 [持込方法] 廃食油はペットボトルに入れ、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ \*車での来場は不可 [問合せ] すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

子育て世帯等を応援します すみだ住宅取得利子補助制度

区内の住宅を取得した子育て世帯または若年夫婦世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助します。利用する場合は、必ず申請前に区HP等をご覧ください。

[補助内容] 1年間に支払った利子額(上限10万円)を5年間補助(最大50万円) \*「フラット35地域連携型」を利用した場合は、借入れ金利が当初5年間、年0.5%(「フラット35子育てプラス」も利用する場合は、年0.75%~1.0%)引下げ [対象] 区内の住宅を取得し、次のいずれかに該当する世帯 ▶中学生以下の子どもがいる ▶夫婦ともに39歳以下である \*過去に「三世帯同居・近居住宅取得支援制度」を利用した世帯は対象外 [申請期限] 建物の所有権保存登記または所有権移転登記から1年 \*ほかにも要件あり [問合せ] 住宅課計画担当 ☎5608-6215



### 手当額が改定されました 児童扶養手当・特別児童扶養手当

全国消費者物価指数の変動により、4月分からの児童扶養手当と特別児童扶養手当の額が改定されました。  
【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

#### ■児童扶養手当

対象児童	4月分からの手当月額
1人目	<b>【全部支給】</b> 4万5500円 <b>【一部支給】</b> 4万5490円～1万740円
2人目加算額	<b>【全部支給】</b> 1万750円 <b>【一部支給】</b> 1万740円～5380円
3人目以降加算額 (1人につき)	<b>【全部支給】</b> 6450円 <b>【一部支給】</b> 6440円～3230円

#### ■特別児童扶養手当

等級	4月分からの手当月額
1級	5万5350円
2級	3万6860円

### 保険料等をお知らせします 後期高齢者医療制度

#### ■令和6年度の保険料

令和6年度は、均等割額が4万7300円、所得割率は、賦課の基となる所得金額が58万円以下の方は8.78%、58万円を超える方は9.67%、賦課限度額は80万円(次のいずれかの要件を満たす方は令和6年度に限り、激変緩和措置により賦課限度額は73万円▶昭和24年3月31日以前に生まれた▶障害認定を受け、被保険者の資格を有している)です。年間の保険料額は7月に送付する決定通知書でお知らせする予定です。

#### ■対象の方への各通知書の送付

##### 普通徴収(納付書・口座振替で納付)の方

今月中旬に「暫定保険料額決定通知書」を送付します。今回送付する保険料額は、令和5年度の保険料額を基に計算した金額です。納付書払いの方は、同封する4月分～6月分の納付書で各納期限までに納めてください。

##### 特別徴収(年金天引き)の方

4月から特別徴収が始まる方と、すでに特別徴収されていて、6月から保険料額が変わる方に、「特別徴収(仮徴収)開始通知書」を今月上旬に送付します。

#### ■延滞金の徴収、還付加算金の加算

保険料を納期限までに納付しなかった場合、納期限の翌日から納付までの日数に応じて、延滞金を保険料に加算して徴収することがあります。また、保険料の変更等により、すでに納付した保険料に還付金が生じた場合は、還付加算金を加算することがあります。

【問合せ】国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)保険料担当 ☎5608-8100

### ご存じですか 国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。所得の少ない学生には、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。すでに納付済みの月を除き、2年1か月前まで申請できます。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係 ☎5608-6130

### 令和5年度で終了しました すこやか長寿夫婦表彰事業

継続して50年以上婚姻関係にあり、ともに生活している夫婦を表彰する本事業は終了しました。  
【問合せ】高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

### ご利用ください 障害者基幹相談支援センター

障害のある方やその家族が安心して地域生活を送れるよう、障害者基幹相談支援センターを開設し、「総合・専門相談」「相談支援体制強化(7年1月開始予定)」「権利擁護・虐待防止」「地域移行・地域定着」の4つの事業を行います。例えば「総合・専門相談」事業は、手帳を持っておらず、相談先がわからないときにご利用ください。また、相談支援事業所等からの専門的な相談も受け付けます。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】障害者基幹相談支援センター(区役所3階・障害者福祉課内) ☎5608-1596・FAX5608-6423・E:syougaihusu@city.sumida.lg.jp

### ご確認ください 生活保護受給世帯等に対する エアコン購入費助成金

生活保護受給世帯および令和5年度住民税非課税世帯に対し、エアコンの購入・設置費を一部助成します。詳細は区HPをご覧ください。なお、設置の際は、関係者(大家等)に設置の許可を受けてください。  
【対象】生活保護受給世帯および令和5年度住民税非課税世帯のうち、自宅にエアコンがない、または故障などでエアコンが1台も動かない世帯  
【問合せ】墨田区生活保護受給世帯等エアコン購入費助成専用ダイヤル ☎5608-1597 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

### フレイルを予防しましょう 栄養・口腔ケア講師派遣事業

皆さんが日頃集う場へ、管理栄養士や歯科衛生士を希望日に派遣し、健康に関する講義や相談を行います。  
【内容】▶フレイル予防を目的とした食事や栄養の摂り方、口の働きやケアについての講話 ▶参加者に合わせた栄養、口や歯の相談  
【対象】区内在住の65歳以上の方5人以上で構成された自主グループ等  
【費用】無料  
【申込み】申請書を直接または郵送で希望日の1か月前までに〒130-8640高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)または各高齢者支援総合センターへ \*申請書は申込先で配布  
【問合せ】高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178

### 閲覧できます 隅田川沿川厩橋周辺地区都市計画

「隅田川沿川地区(蔵前橋～駒形橋周辺)まちづくり方針」に掲げるまちの将来像の実現に向け、厩橋周辺地区の地区計画および特定街区を決定し、高度地区の変更を行いました。決定した都市計画を閲覧できます。

【閲覧場所】都市計画課(区役所9階)【問合せ】都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6266

### 4月1日から拡充します 経営安定資金

災害や業界不振、物価高騰等の影響で、経営の安定に著しく支障を来している中小企業の資金供給を円滑にするため、経営安定資金を拡充します。申込みにはセーフティネット保証の認定が必要です。詳細は区HPをご覧ください。

【融資限度額】2000万円【利率】2.0% \*うち1.8%を区が補助【返済期間】7年以内 \*据置期間(12か月以内)を含む【申込み】申込用紙と必要書類を、直接、経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ

### 策定しました 墨田区男女共同参画推進プラン(第6次)

地域の中で互いが差別なく多様性と人権を尊重し、全ての人がともに活躍する男女共同参画社会を築くことをめざして「墨田区男女共同参画推進プラン(第6次)」(令和6年度～10年度)を策定しました。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512

### 共同購入参加者を募集します 「みんなのおうちに太陽光」 キャンペーン

都では現在、「みんなのおうちに太陽光」キャンペーンで、電気代の削減が期待でき、災害時の電力確保にも役立つ、太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。参加者が多いほど、割安に設備が導入できます。詳細は「東京 みんなのおうちに太陽光」HPをご覧ください。

【参加登録期限】8月31日 \*無料の参加登録後に見積りの提示があり、契約の検討が可能  
【対象】都内の家庭・商店・小規模事業所  
【申込み】「東京 みんなのおうちに太陽光」HPからオンライン申請  
【問合せ】▶「東京 みんなのおうちに太陽光」事務局 ☎0120-723-100 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時(祝日を除く)  
【担当課】環境保全課



### 被害に遭わないために 電話機での特殊詐欺対策

電話による特殊詐欺被害に遭わないために対策をしましょう。詳細は各問合せ先へお問い合わせください。

#### ■自動通話録音機

電話がかかってくると相手へ自動的に警告メッセージを流すと同時に、通話内容を録音する自動通話録音機を貸し出しています。

【対象】区内在住で65歳以上の方  
【費用】無料  
【問合せ】安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199

#### ■ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエスト

相手の電話番号が電話機等のディスプレイに表示されるナンバー・ディスプレイと、非通知の電話に対して電話番号を通知するよう、自動音声で求めるナンバー・リクエストが利用できます。

【対象】NTT東日本契約者で、70歳以上の方とその同居者  
【費用】無料  
【問合せ】NTT東日本特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120-722-455

#### ■国際電話利用の休止

国際電話番号による特殊詐欺が急増しています。不要な方は、海外との発着信を休止できます。

【問合せ】国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364

【問合せ】▶安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ



### 世界一の交通安全都市TOKYOをめざして 春の全国交通安全運動

4月6日～15日に、春の全国交通安全運動を実施します。今回は▶こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践 ▶歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行 ▶自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守 ▶二輪車の交通事故防止 ▶放置自転車・放置二輪車の撲滅 に重点を置き、運動を展開します。また、4月10日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

**【問合せ】**▶本所警察署☎5637-0110 ▶向島警察署☎3616-0110**【担当課】**土木管理課

### 仮算定通知書を送付します 介護保険料

#### ■介護保険料基準額の改定

第9期介護保険事業計画の策定に伴い、令和6年度～8年度の介護保険料基準額を改定しました。今回策定した事業計画では、介護保険サービス利用者の増加等により、介護保険給付費総額が増加する見込みとなったことや、介護報酬の改定が行われることに伴い、保険料が大幅に上昇する試算となりました。介護給付費準備基金の一部を取り崩し、保険料の上昇抑制に努めましたが、介護保険料基準額は、前期の月額6390円から6600円に増額しました。詳細は、4月上旬に送付する「介護保険料のお知らせ」をご覧ください。

#### ■介護保険料通知書(仮算定通知)の送付

令和6年度の介護保険料通知書(仮算定通知)を、65歳以上の方に送付します。今回通知する保険料額は、今年度の住民税が確定していないため、前年度の住民税課税状況等を基に、令和6年度～8年度の第1号被保険者の所得段階区分で仮算定したものです。今年度の住民税等を基に再計算した1年分の保険料は、7月に送付する「決定通知書」でお知らせする予定です。

普通徴収(納付書・口座振替で納付)の方には、4月分～6月分の保険料額を通知します。納付書払いの方は、同封の納付書で各納期限までに納めてください。

特別徴収(公的年金等からの徴収)の方には、4・6・8月分の保険料額を通知します。6・8月分の保険料額は、年間を通して平均的に納付できるよう調整を行っています。

**【問合せ】**介護保険課資格・保険料担当☎5608-6937

午後5時半に放送(4月1日から) 帰宅呼びかけメロディ「夕焼け小焼け」 遅くまで遊んでいる 子には家に帰よう ひと声かけて

### 費用の助成を始めます おたふくかぜ任意予防接種

令和6年度から子育て世帯を対象に、おたふくかぜ任意予防接種費用の一部を助成します。なお、接種は任意です。接種を希望する方は、医師と相談のうえ接種してください。

**【内容】**おたふくかぜワクチン1回あたり3000円の助成 \*医療機関の窓口で助成額との差額を支払い(接種費用は医療機関により異なる)**【対象者】**接種時点で墨田区に住民登録がある、平成30年4月2日以降に生まれた1歳以上の子ども \*接種済みの子どものみを除く**【実施方法】**区が発行した予防接種予診票を、区指定の医療機関へ持参し接種**【問合せ】**保健予防課感染症係☎5608-6191 \*詳細は区HPを参照

### ご活用ください 中小企業人材確保支援事業

区内中小企業で従業員が働きやすいよう、就業規則の作成・見直し等を行ったうえで職場の環境整備を行う場合や就業規則の整備のみを行う場合の経費の一部を補助します。詳細は各区HPをご覧ください。なお、申込みの際は、事前に電話でお問い合わせください。

**【申込み】**必要書類を直接または郵送で6月3日～28日に〒130-8640経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6185へ \*就業規則の整備のみの補助金は随時受け付け



### 身近なスポーツの場としてご利用ください スポーツ施設開放事業

**【種目等】**下表のとおり**【対象】**区内在住在勤在学の中中学生以上 \*スポーツ保険(傷害保険)等への加入が必要 \*中学生は保護者または20歳以上の方の同伴が必要**【費用】**無料 \*用品代等が必要な場合あり**【申込み】**期間中、直接会場へ**【問合せ】**スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312

種目	利用区分	学校名	利用期間
卓球	個人	曳舟小学校(京島1-28-2)	4月16日～12月3日、7年1月7日～3月4日の毎週火曜日午後7時～9時
バレーボール(9人制・ソフトバレー)		錦糸中学校(石原4-33-14)	4月17日～7月3日、9月4日～12月11日、7年1月8日～3月5日の毎週水曜日午後7時～9時
ニュースポーツ(ポッチャ等)		墨田中学校(向島4-25-22)	4月17日～12月11日、7年1月8日～3月5日の毎週水曜日午後7時～9時
バドミントン		堅川中学校(亀沢4-11-15)	
		吾嬬第二中学校(八広4-4-4)	
		吾嬬立花中学校(立花5-48-2)	
		旧向島中学校(東向島4-18-9)	4月10日～7年3月26日の水曜日午後7時～9時 *祝日を除く
バスケットボール		寺島中学校(八広1-17-15)	4月17日～12月11日、7年1月8日～3月5日の毎週水曜日午後7時～9時
硬式テニス			4月10日～12月11日、7年1月8日～3月5日の水曜日午後7時～9時 *5月を除く
ソフトテニス			4月7日～7月7日、9月1日～12月8日、7年1月5日～3月2日の毎週日曜日午後1時～4時
	団体		4月11日(木)～10月25日(金)の木・金曜日午後7時～9時 *5月30・31日を除く

●学校行事等により、利用できない場合があります。  
●寺島中学校の団体向けソフトテニスは事前登録が必要です。登録する場合は問合せ先へご連絡ください。

区政情報番組 ウィークリー すみだ 4月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。 **【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6220

📺=特集 📺=すみだのそここが知りたい 📺=歩いてみよう!すみだでオフタイム 📺=吉川正洋・廣田あいかのすみだ電車!

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
4月1日(月)～6日(土)	📺ひきこもり支援推進事業			
4月7日(日)～13日(土)	📺SIC(再放送)	📺ひきこもり支援推進事業	📺SIC(再放送)	📺ひきこもり支援推進事業
4月14日(日)～20日(土)	📺墨堤エリア			
4月21日(日)～27日(土)	📺墨堤エリア	📺SIC(再放送)	📺墨堤エリア	📺SIC(再放送)
4月28日(日)～5月4日(祝)	📺すみだの最強鉄人編			

\*内容が一部変更になる場合あり  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ

毎月1日は 墨田区防災の日 4月1日の点検項目 日頃から 家庭で職場で 防災会議

毎月5日は すみだ環境の日 4月のエコしぐさ なんとなく ついてるテレビ 消してみよう 墨田区環境キャラクター「地球くん」

ビジネスに役立つ情報が満載! すみだ産業情報ナビ いますぐ検索! すみだ産業情報ナビ



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談	4月2日～7年3月25日の火曜日午後1時～4時 *祝日、年末年始を除く	区民相談コーナー(区役所1階)	内 遺言・相続手続、許認可・ビザ申請、パートナーシップ、事業承継、成年後見制度等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談	4月3・17日、5月1・15日いずれも水曜日午後1時～4時半 *原則、第1・3水曜日に開催(祝日、年末年始を除く)		内 各種年金・労務管理等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361
	▶折り紙教室	4月3日(水)午後2時～3時半 *毎月第1水曜日に開催	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 参加者の要望や状況に合わせて、様々な折り紙の作品を作る
	▶お子さん向け読み聞かせ	4月9日(火)午前11時～正午頃 *毎月第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 月齢に合わせた絵本の読み聞かせを聞き、手作りの布の絵本やおもちゃで遊ぶ
	▶折り紙ボランティア	4月18日(木)午後2時～3時半 *毎月第3木曜日に開催	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 高齢者施設等へ贈る折り紙の作品を作る
	"4月1日から不動産の相続登記が義務化されました!"司法書士による無料法律相談	4月4日～7年3月27日の木曜日午後2時～4時 *祝日、年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等の相談 定 先着8人(組) 申 相談日の2週間前(土・日曜日、祝日、年末年始の場合は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ
	宅地建物取引士による無料相談	4月5日～7年3月28日の金曜日午後1時～3時 *8月16日、祝日、年末年始を除く		内 不動産取引に係る一般相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会第三ブロック ☎5830-6322
	吾孺の里 グリーンズ(全48回)"屋内で楽しむ水耕栽培&収穫物の活用"	4月12日～7年3月28日の金曜日午前10時半～11時半 *8月16日、祝日、年末年始を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 水耕ハーブやレタスを育て、収穫物でお茶を楽しむ *千葉大学の教員・学生がサポート *詳細は吾孺の里グリーンズHPを参照 対 月2回程度参加できる方 定 先着15人 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時～午後8時(4月15日を除く) 担 地域活動推進課
	地域活動ステップアップ講座"助成金にチャレンジして地域活動もっと充実!"	4月19日(金)午後7時～8時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内で活動中または活動を予定しているNPO、ボランティア、サークル等の団体、地域活動に関心がある方 定 20人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、講座名・住所・氏名(ふりがな)・団体名・年齢・電話番号を往復はがきで、4月10日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
"筆や顔彩を使って季節の野菜やモチーフを見ながら絵手紙を描く"吾孺の里 絵手紙教室(全6回)	4月21日～9月15日の毎月第3日曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 中学生以上 定 先着24人 費 3000円 申 4月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月14日までの午前9時～午後8時(4月15日を除く) *汚れても構わない服装で参加 担 地域活動推進課	
"季節感を取り入れた家庭料理を作る"吾孺の里 料理教室(全6回)	4月25日～9月26日の毎月第4木曜日午前10時～午後1時		対 16歳以上の方 定 先着15人 費 6000円(材料費込み) 持 エプロン、三角巾(またはバンダナ等)、ふきん、ハンドタオル 申 4月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月19日までの午前9時～午後8時(4月15日を除く) 担 地域活動推進課	
健康・福祉	ぶんか・みかんの会カフェ(認知症の人と家族の会)	4月9日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で認知症を学び、参加者と交流する 対 認知症の方とその家族、認知症の方の介護経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着16人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	オレンジカフェすみだ	4月10日(水)・18日(木)午後2時～3時半	▶10日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶18日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方や認知症への不安がある方とその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶10日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶18日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	認知症診断の検査等について(認知症普及啓発事業)	4月16日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 地域連携型認知症疾患医療センター(中村病院)の相談員から認知症やその診断の流れを学ぶ 対 区内在住の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	弁護士による権利擁護法律相談	4月18日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者・知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	"認知症に関する知識を学ぶ"認知症サポーター養成講座	4月19日(金)午後6時～7時半	吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27)	対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に同愛高齢者みまもり相談室(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3625-6421へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	"参加者全員で簡単な振り付けのダンス1作品を作る"ダンス交流体験会	4月20日(土)午前10時15分～11時45分	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 障害のある方とその家族または支援者 定 先着10組 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *受け付けは4月19日まで *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	"教室終了後は自主グループとしての継続をめざします"介護予防サポーターによる「げんき応援教室」(全20回)	4月23日～7年3月11日の第2・4火曜日午後2時～3時 *日程の詳細は申込先へ	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花1丁目アパート5号棟)	内 介護予防体操、脳トレ、体力測定等 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 *ほかにも要件あり 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月11日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	吾孺の里 健康教室「歌って動いて脳と体のトレーニング」	4月25日(木)午後1時～2時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 カラオケを使った脳トレと軽運動 定 先着20人 費 無料 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 4月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月23日までの午前9時～午後8時(4月15日を除く) 担 地域活動推進課

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール HP=ホームページ







広告 「お元気ですか? お宅のたたみ」新しい畳でさわやかに…。あなたの町の(有)たたみ工房さითು 緑四(三ツ目通り) ☎03-3631-9591



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課





区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	4月26日(金)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(4月15日に緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階へ移転)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102(4月15日以降は☎5638-0511)へ
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)“点訳の基本ルールと点訳ソフトの使い方を学ぶ”	5月7日～6月18日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で、パソコンの基本操作ができ、講座終了後にボランティア活動をする意思がある方 定 5人(抽選) 費 1500円(点字器代) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	“毎年1回はチェックをしましょう” 「高齢者身体能力測定会」 	5月8日(水)・9日(木) ▶1部=午前10時～正午 ▶2部=午後1時半～3時半	▶8日=立花四丁目集会所(立花4-8-10) ▶9日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 体組成測定、体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、通いの場の紹介等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 *ペースメーカーを装着している方の体組成測定は不可 定 各先着30人 費 無料 申 事前に催し名、希望日・部、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、ペースメーカー使用の有無を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ
高齢者「電話とメールしか使っていない人向けスマホ教室」(全4回)	5月8日～6月5日の水曜日午前10時～正午 *5月22日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 スマートフォンの便利な機能を使う *アプリのインストール等あり 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 申 4月9日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
子育て・教育	“0歳のお子さま大歓迎”小さい子どものためのおはなし会	4月11日(木)午前10時半～11時	緑図書館(緑2-24-5)	内 パネルシアターや大型絵本を使ったお話会 対 0歳～3歳程度の子どもの保護者 *ベビーカーでの来場可 定 先着30組程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館☎3631-4621
	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」  東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとべん・ファミリー」	▶4月15日(月)・20日(土)午後1時半～、午後3時～ ▶5月3日(祝)午前9時半～、午前11時～、午後1時半～、午後3時～ ▶5月24日(金)午前9時半～、午前11時～、午後1時半～ *いずれも1時間	▶4月15日=亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1カメラプラザ) ▶4月20日=大島中央地区集会所(江東区大島5-12-14) ▶5月3日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10) ▶5月24日=江東区子どもプラザ(江東区住吉1-9-8)	内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前に希望日時・在住区・氏名・電話番号を、電話、Eメールで江東児童相談所フォスターリング機関☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
	ストリートサッカー体験&練習会	4月22日(月)午後4時半～6時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 簡単なルールで楽しめるストリートサッカーの体験 対 区内在住の小学の小学生 定 先着30人 費 600円 持 室内用の運動靴、飲物、汗拭きタオル 申 事前にオンライン申請、電話でスポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは4月20日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	ラクロス体験会 	4月28日(日)午前10時～11時半 *終了後、午後1時頃まで講師が練習の様子を観覧可	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 子どもが安全に使えるジュニアラクロス用の用具でパスやキャッチ、シュートなどの基本練習とミニゲームを行う 対 小学生 定 先着40人 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	東京都子育て支援員研修(第1期)「地域保育コース」  東京都福祉保健財団 HP(申込先) 都HP	6月～ *日程の詳細は、募集要項または申込先HPを参照 *研修全般の内容は、都HPを参照	オンラインで受講 *集合研修は新宿等で開催	内 保育や子育て支援の分野に従事するうえで必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住で、今後子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等は自己負担 申 オンライン申請(左記コード)か、申込書を簡易書留で、4月15日(消印有効)までに東京都福祉保健財団へ *詳細は募集要項か申込先HP(左記コード)を参照 *募集要項・申込書は子育て支援課(区役所4階)で配布するほか、申込先HPからも出力可 問 ▶地域保育コース=東京都福祉保健財団☎3344-8533 ▶研修全般=都福祉局子供・子育て支援部企画課☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084
文化・スポーツ	ボディメイクプログラムの1回体験(体組成測定付き)	4月30日(火)までの午前9時～午後9時 *4月16日を除く *日曜日、祝日は午後8時まで *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ワンコインレッスン「ボディパンプ」音楽に合わせて楽しくバーベルエクササイズを行う” 	4月5日～26日の毎週金曜日午前9時45分～10時半		対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物、*動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ラジオ体操指導者講習会(全10回)	4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、9月19日、10月17日、11月7日、7年1月9日、2月20日、3月20日いずれも木曜日午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	費 4000円 持 室内用の運動靴 申 初日直接会場へ 問 ▶東京都ラジオ体操連盟 佐藤幸一☎3625-0565 担 スポーツ振興課
	新日本フィルハーモニー交響楽団 すみだクラシックへの扉第23回  大友直人氏 ©Rowland Kirishima	5月10日(金)・11日(土)午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【出演】大友直人氏(指揮)、前橋汀子氏(ヴァイオリン) 【曲目】エルガー/愛の挨拶、マスネ/タイスの瞑想曲、サラサーテ/ツィゴイネルワイゼン、ラヴェル/クープランの墓・ボレロ ほか 対 小学生以上 定 各先着1801人 費 ▶区内在住の方=3000円(S席)、1500円(A席) ▶学生=2000円(S席)、1000円(A席) ▶その他=5000円(S席)、2500円(A席) *いずれも各日 申 事前に電話で新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ 担 文化芸術振興課



### 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和6年度(4月1日～7年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
 \*子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	7年3月までの毎月1回	すみだ福祉保健センター	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査[対象]区内在住で40歳以上の方[費用]無料	事前にオンライン申請か電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)は、日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診はオンライン申請不可  
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容]▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ[対象]区内在住で40歳以上の女性[費用]無料	
乳がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容]マンモグラフィ[対象]区内在住で40歳以上の女性[費用]無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関	[内容]視診、頸部細胞診[対象]区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談[費用]無料	
肝炎ウイルス検診			[内容]血液検査[対象]区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方[費用]無料	

- ①「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ②乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ③各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ④検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

### 4月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話でも相談可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】8日(月)・22日(月) 午前9時～10時	【受け付け】8日(月)午前9時～10時
ママのリラックスタイム	4日(木) *5月2日(木)も実施	3日(水) *5月1日(水)も実施
心の健康相談	10日(水)	12日(金)
依存症相談	8日(月)	-
思春期相談	-	10日(水)・17日(水)

### 簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

☎5608-1599

午後6時まで受け付けています



【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時  
 (祝日・年末年始を除く)

- ①番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください。
- ②午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
- ③聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

### 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日、祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

### すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)診療棟1階小児科外来 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

①診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

### 歯科・整形外科応急診療医院(4月)

\*整形外科は医院名の後ろに②と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
7日(日)	根谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
	山田記念病院②	石原2-20-1 ☎3624-1151
14日(日)	関谷歯科医院	八広1-42-6 ☎3611-4671
	大山整形外科②	京島3-34-7 ☎3613-7577
21日(日)	アルカイースト歯科クリニック	錦糸3-2-1アルカイースト3階 ☎5611-2891
	中村病院②	八広2-1-1 ☎3612-7131
28日(日)	松澤歯科医院	墨田2-33-1 ☎3612-6460
	同愛記念病院②	横綱2-1-11 ☎3625-6381
29日(祝)	松田歯科医院	亀沢1-12-9 ☎3622-8848

①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

②歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

### 都の案内・相談先

### 都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 \*24時間対応 \*ひまわりHPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線 ☎#7119 ▶その他 ☎3212-2323 \*24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語) ☎5285-8181 \*受け付けは午前9時～午後8時

### 子供の健康相談室(小児救急相談)


▶携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000 ▶その他 ☎5285-8898【受け付け】▶月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝日、年末年始=午前8時～翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール HP=ホームページ





# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民スポーツ大会「柔道大会」 	5月12日(日)午前8時半～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	<b>種</b> ▶小学生=1・2年生男女共通(学年別)、3年生～6年生男子(学年別)、3年生～6年生女子(中・高学年別)▶中学生=男子(学年別)▶高校生=男子(有段者の1・2年)▶一般=男子無段者(高校生を含む)、男子有段者(高校3年生を含む)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(高校生以上) <b>対</b> 区内在住在勤在学で、三段までの方 <b>*</b> スポーツ保険等への加入が必要 <b>費</b> 1000円 <b>申</b> 種別・住所・氏名・年齢(在学の方は学年も)・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで、4月6日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4)☎・FAX3683-7080・✉ishidome@d5.dion.ne.jpへ <b>担</b> スポーツ振興課
	“ぜひ、生のオペラをご鑑賞ください”すみだオペラ第11回公演 F・レハール 喜歌劇「メリー・ウィドウ」	5月26日(日)午後4時～ *開場は午後3時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3) 	<b>費</b> ▶S席=7000円▶A席=6000円 <b>*</b> 全席指定 <b>申</b> 事前に▶電話でトリフォニーホールチケットセンター☎5608-1212へ▶チケットの枚数、代表者の住所・氏名・電話番号を、ファクス、Eメールで、すみだオペラ代表 磯部憲臣FAX6657-2018・✉sumida.opera.ticket@gmail.comへ <b>*</b> ファクスの受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日を除く) <b>問</b> すみだオペラ代表 磯部憲臣☎090-2305-4635 <b>担</b> 文化芸術振興課
	区民スポーツ大会「おかあさんバレーボール大会」	6月9日(日)・16日(日)午前9時半～午後9時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	<b>種</b> 1部、2部 <b>対</b> 区内在住在勤の方で構成されたチーム <b>費</b> 1チーム3000円 <b>申</b> 電話で4月24日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ <b>*</b> 代表者会議を5月17日午後7時から、すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)で実施
イベント	“ご好評により第2回目興行!”よこかわ寄席	4月20日(土)午後2時～3時半	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	<b>【出演】</b> 古今亭今いち(落語)、小泉ポロン(マジック) <b>定</b> 先着20人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 4月1日午前10時から横川コミュニティ会館☎5608-4500へ <b>担</b> 地域活動推進課

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集 	<b>対</b> 幼稚園教諭普通免許状を有する方 *取得見込みの方を除く <b>選</b> 書類選考および面接 *面接日は▶4月選考=4月16日(火)▶5月選考=5月21日(火)▶6月選考=6月10日(月)・11日(火)▶7月選考=7月16日(火)▶8月選考=8月20日(火)▶9月選考=9月9日(月) *詳細は特別区人事・厚生事務組合HPを参照	<b>申</b> 事前に電話のうえ、必要書類を郵送で各申込期間(必着)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)☎5210-9751へ <b>【申込期間】</b> ▶4月選考=4月3日～9日▶5月選考=5月8日～14日▶6月選考=5月23日～29日▶7月選考=7月3日～9日▶8月選考=8月6日～13日▶9月選考=8月27日～9月2日 <b>問</b> 指導室事務係☎5608-6307
	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)教員採用候補者の募集	<b>対</b> 平成2年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方 *令和7年3月31日までに取得見込みの方を含む <b>【第1次選考(筆記試験)実施日】</b> 6月23日(日) *詳細は特別区人事・厚生事務組合HP(右記コード)を参照	<b>申</b> 5月14日午後5時までにオンライン申請で特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎5210-9857へ <b>問</b> 指導室事務係☎5608-6307
その他	“ふるさと納税×クラウドファンディング”令和6年度「すみだの夢 応援助成事業」の募集 	<b>内</b> ふるさと納税を活用して資金調達を行う地域活性化事業の募集 *採択された事業の団体は、手数料なしで、ふるさと納税ポータルサイトでのクラウドファンディングを実施 <b>対</b> 区内で実施する事業で、地域のニーズや社会的意義があるもの	<b>申</b> 申込書類を4月24日までに申込先の事前確認(窓口またはオンライン会議システム「Zoom」で実施)を受けたうえで、直接または郵送で、4月30日(必着)までに地域活動推進課まなび担当(区役所14階)☎5608-6202へ *事前確認は要予約 *詳細は問い合わせるか、募集要項を参照 *募集要項は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可

# 夢

能登半島地震から3か月 これからも支援を継続します

墨田区長

山本 亨

4月1日で、能登半島地震の発生から3か月が経ちました。この災害により亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた全ての方に心からお見舞いを申し上げます。被災地では、今なお多くの被災者の方々が避難生活を余儀なくされています。被災者の方々、そして復興活動に当たっている方々の心身の疲れも、とても大きくなっていることと思います。そのような状況の中、区は、地震発生後の1月中旬、輪島市にアルファ米、飲料水など計15品目の支援物資を届けました。また、2月から3月にかけては、り災証明の発行や災害廃棄物の処理支援、避難者の健康管理などに事務職員や清掃職員、保健師などを派遣し、

被災地の支援を行っています。特に、支援物資のお届けは、「学校で災害用に備蓄している物資を輪島市の皆さんに使ってほしい」という第一寺島小学校の皆さんの優しい気持ちと、東京都トラック協会墨田支部の迅速な協力により実現したものであり、支援物資とともに、児童たちからのエールも被災地の皆さんにお届けできたと思います。そのほかにも、町会・自治会をはじめとする区内の各関係団体、各小・中学校のほか、多くの区民の皆さんから、義援金を区にお寄せいただいています。「東京に大きな災害が来たら、私たちも支援してもらいたいかもしれない。だから、お互いに助け合うことが大切だ。」という、

皆さんの温かい心を、しっかりとお届けします。被災地の日常生活の再建が少しでも早く進むことを心から願い、今後も積極的な支援を続けていきます。



「輪島市への救援物資搬送派遣の出発式」にて、第一寺島小学校の児童・東京都トラック協会墨田支部等の皆さんと

