

墨田区のお知らせ

No.2105

2024年  
(令和6年)

5/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2～4面・・・自転車安全利用推進月間等

4～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人



ひと、つながる。

墨田区

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

# あなたのそばに、私たちがいます

## 民生委員・児童委員

### 主任児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の方から相談を受け、区や関係機関との懸け橋になるなど、地域福祉の大きな支えとして様々な活動をしています。今号1面では、その活動等を紹介します。

【問合せ】厚生課厚生係 ☎5608-6150

#### こんな悩みはありませんか？

一人暮らしが  
心細い生活に  
困っている近所のこと  
が気になる介護や子育てで  
悩んでいる

地域の皆さん

相談

見守り・助言

民生委員・児童委員  
(主任児童委員)

民生委員・児童委員は、子どもから高齢者まで、支援を必要とする方から相談を受け、援助等を行っています。

また、民生委員・児童委員の中には、子どもに関する相談や支援を専門に行う「主任児童委員」もいます。

私たちには法律により守秘義務があります。安心してご相談ください。

連絡・調整

区・関係機関



#### 5月12日は民生委員・児童委員の日 活動強化週間イベント

僕も遊び  
に行くよ！東京都民生委員・  
児童委員キャラクター  
ミンジー

昨年の様子

民生委員・児童委員の活動を紹介するパネル展示を行います。

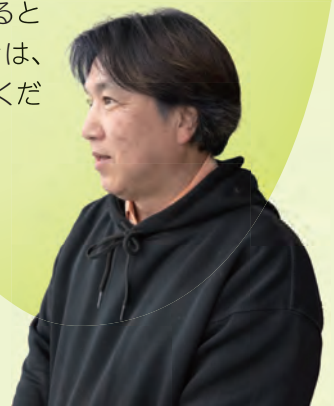
【とき】5月10日(金)～15日(水)の開庁時間中 \*初日は午後1時～、最終日は正午まで \*5月13日(月)・14日(火)午前10時～午後3時は民生委員・児童委員から活動内容等を案内【ところ】区役所1階アトリウム【費用】無料【申込み】期間中、直接会場へ

#### あなたが相談したいときに いつでもそばにいます

主任児童委員の活動を始めてから8年が経ちました。区内では現在、14人の主任児童委員が活動しています。主任児童委員には、PTAなど教育現場に携わっていた方や保育園等で働いていた方など、子どもの福祉に関する知識や経験が豊富な方が選任されます。私自身、かつて子ども会の会長を務め、現在は青少年育成委員としても活動しています。

悩みや相談に対して、まずは否定せず受け入れて、別の手立てがあれば提案し、子どもの心に寄り添うことを大切にしています。主任児童委員の活動を通して知り合った子どもたちから、私自身学ぶことがたくさんあるんですよ。

自分の事は自分で決めることが大切だと思います。1人で決められなくても誰かに相談することで、心がすっきりしたり、解決策が見えたりすることがあると思います。子どもの事で困ったときは、ぜひ、私たち主任児童委員にご相談ください。

主任児童委員  
出沼俊夫さん

お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員に相談したい方や、委員としての活動に関心がある方は

厚生課厚生係 ☎5608-6150へ

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

1 貧困をなくそう



1 貧困をなくそう

3 すべての人に健康と福祉を



3 すべての人に健康と福祉を

10 人や国の不平等をなくそう



10 人や国の不平等をなくそう



## 交通ルールやマナーを守りましょう 自転車安全利用推進月間

近年、通勤・通学や業務、宅配サービス、シェアサイクル等で自転車を利用する人が増えています。5月は、自転車安全利用推進月間です。これを機に、下記の五則を守り、安全運転をしましょう。また、昨年からヘルメット着用が努力義務となりました。交通ルールやマナーを守って安全な運転を心掛けましょう。

**【自転車安全利用五則】**▶自転車は車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先 ▶交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ▶夜間はライトを点灯 ▶飲酒運転は禁止 ▶ヘルメットを着用**【問合せ】**▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110



## ご協力ください 警視庁による巡回連絡

警視庁では、安全・安心な地域づくりのため、交番の警察官が各家庭・事業所等を訪問し、困り事や警察への要望を伺ったり、犯罪予防や事故防止に役立つ情報を発信したりする「巡回連絡」という防犯活動を行っています。その際、初めて訪問した方には、「巡回連絡カード」に住所・氏名・緊急連絡先等の記入をお願いしています。これは、本人や家族が外出先で事件・事故に遭ったり、迷子になったりした際などの緊急連絡用として、また、火災・地震等の災害が発生した際の安否確認や救助活動等を迅速に行うために使用します。記載したカードは後日回収に伺いますが、近所の交番・警察署にお持ちになっても構いません。

**【問合せ】**▶本所警察署 ☎5637-0110(内線2912・2913) ▶向島警察署 ☎3616-0110(内線2912・2913)**【担当課】**安全支援課



## 資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

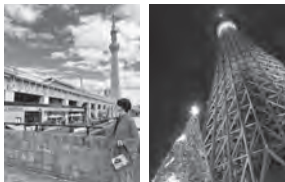
家庭で不用になった古着や水銀式体温計・血圧計等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

**【とき／ところ】**▶5月6日(振休)／区役所1階正面玄関前 ▶5月18日(土)／文花宮前橋公園(文花1-32-11) ▶5月25日(土)／中和公園(菊川1-18-25) \*時間はいずれも午前9時～午後2時 \*水銀製品の回収は5月6日のみ**【回収品目】**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、水銀式体温計・温度計・血圧計 \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり**【対象】**区内在住の方 \*事業者を除く**【費用】**無料**【持込方法】**廃食油はペットボトルに入れ、水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ \*車での上場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



## 「私の好きな すみだ」写真募集！

本紙1日号8面に掲載！



応募方法は問い合わせるか、区HPへ！

**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6223



## 対象の方は申請が必要です 児童手当の再申請

令和4年度の児童手当法の一部改正に伴い、所得上限限度額超過により、新規申請が却下になった場合や現況審査で資格が消滅した場合等で、令和6年度の課税状況(令和5年中の所得)で所得上限限度額未満となった場合は、再度、児童手当の申請が必要です。原則、申請の翌月から支給するため、5月中に申請すれば年度初めの6月分(10月振り込み)から支給できます。

なお、6月以降でも住民税の課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内の申請であれば、6月分から支給できます(課税通知書の受取日を確認する場合あり)。所得上限限度額等の詳細は区HPをご覧ください。

**【問合せ】**子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6160



## 手当額が改定されました 特別障害者手当等

消費者物価指数の変動により、4月から特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の手当額が改定されました。なお、改定額の通知は個別に送付しませんので、ご了承ください。

また、▶住所・氏名・扶養義務者・振込口座に変更があった ▶受給者が死亡または施設に入所した ▶3か月を超えて入院または介護老人保健施設等に入所している(特別障害者手当受給者のみ)のいずれかに該当する方は届出が必要です。

**【改定前・改定後の手当月額】**下表のとおり**【問合せ】**障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

| 手当の種別               | 手当月額                                         | 振込月 |
|---------------------|----------------------------------------------|-----|
| 特別障害者手当             | <b>【改定前】</b> 2万7980円<br><b>【改定後】</b> 2万8840円 | 5月  |
| 障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分) | <b>【改定前】</b> 1万5220円<br><b>【改定後】</b> 1万5690円 |     |



## 環境にやさしい生活へ、ぜひご利用を みどりの補助金制度

まちに潤いと安らぎをもたらす緑を増やすため、屋上・壁面等の緑化や緑のへい(生け垣、植樹帯)を設置する方へ、工事費等の一部を助成しています。また、区内に残された自然度の高い貴重な樹木(特別保全樹木)を保全するため、せん定費用や樹木診断費用の一部を助成しています。詳細は工事着工前に問い合わせるか、区HPをご覧ください。

**【助成内容】**下表のとおり**【問合せ】**環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

| 種別          | 助成対象・条件                                                                         | 助成金額                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 屋上緑化        | 建築物の屋上(最上部の平たんな屋根部分等)や屋根のないルーフバルコニー等に設置する1㎡以上の緑地 *築1年以上の建築物は事前の安全点検が必要(費用は区が負担) | 1㎡につき1万円で算出した額と、工事費(税抜き)の半額を比べて少ない方の額(屋上緑化・壁面緑化のいずれも上限40万円)                                |
| 壁面緑化        | 道路に面した建築物の壁面に1㎡以上の補助器具を設置し、つる性植物等で覆ったもの                                         |                                                                                            |
| 緑のへい(生け垣)   | 道路に面した沿道部分に、塀の形成を目的として高さ1m以上の樹木を枝葉同士が触れ合う間隔で列植したもの                              | 植え込み地の長さ1mにつき2万円で算出した額と、工事費(税抜き)を比べて少ない方の額(上限40万円)                                         |
| 緑のへい(植樹帯)   | 道路に面した沿道部分の植栽ます(幅50cm以上)に、樹木を枝葉同士が触れ合う間隔で列植したもの *草花は対象外                         | 植え込み地の面積(植栽ますの縁石を除く)1㎡につき2万4000円で算出した額と、工事費(税抜き)を比べて少ない方の額(上限40万円)                         |
| 特別保全樹木(樹木)  | 生育状態が健全で、地上1.5mの高さにおいて、幹の周囲が1.2m以上の樹木                                           | ▶せん定費用＝1本につき2万円(5本まで)で算出した額と、せん定費(税抜き)を比べて少ない方の額(上限10万円) ▶樹木医による樹木診断費用＝診断費用(税抜き)の半額(上限2万円) |
| 特別保全樹木(生け垣) | 生育状態が健全で、道路に面した高さ1m以上・総延長30m以上の植栽                                               | ▶せん定費用＝1mにつき500円で算出した額(上限2万円) ▶樹木医による樹木診断費用＝診断費用(税抜き)の半額(上限2万円)                            |

- ①緑のへいの工事に当たり、ブロック塀を取り壊した場合には、ブロック塀の長さ1mにつき1万円を助成金額に加算します。
- ②建築基準法などの法令に適合しない建築物に設置する場合および条例・要綱に基づき設置する場合を除きます。
- ③設置する場所により、助成対象とならない場合があります。
- ④特別保全樹木は事前に指定を受ける必要があります。



## 31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクル と羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗れる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

**【とき】**5月31日(金)午前9時～午後2時 \*正午～午後1時を除く**【ところ】**すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【回収品目(自転車)】**乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 \*パンクしているものも可 \*ストライダーは不可**【回収品目(羽毛布団)】**ダウン率50%以上のもの**【対象】**区内在住在勤の方 \*事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前にオンライン申請、電話で、すみだ清掃事務所 ☎5819-2572へ \*受け付けは5月24日まで



## ご存じですか 骨髄移植ドナー支援事業

日本には、骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている人が、毎年2000人いると言われています。

区では、骨髄等の提供希望者の増加と、骨髄等の移植の推進を図ることを目的に、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業所に助成金を交付する「墨田区骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。

**【助成内容】**骨髄等の提供のための通院または入院1日当たり▶ドナー＝2万円 ▶ドナーが勤務する事業所＝ドナー1人につき1万円 \*いずれも上限7日間**【申請期間】**骨髄等の提供が完了した日から1年以内**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189





あなたの寄付が、地域のまちづくり活動  
を育てます

**すみだの力応援基金**

皆さんからの寄付を積み立て、地域の課題解決や活性化につながる活動に助成する「すみだの力応援基金」を設置しています。

令和5年度は基金に対して約313万円、プロジェクト支援に対して約6214万円の寄付がありました。ご協力ありがとうございました。

地域の活動を応援するため、引き続き基金への寄付を受け付けています。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

**助成事業実施報告会**

基金を活用した助成事業の「すみだの力応援助成事業」と「すみだの夢応援助成事業」から、令和5年度に助成を受けた団体による報告会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

**【とき】**5月19日(日)午前9時～**【ところ】**区役所会議室131(13階)**【定員】**先着20人**【申込み】**事前に催し名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、地域活動推進課まなび担当 ☎ 5608 - 6202 ・ ✉ katsudosuishin@city.sumida.lg.jp へ \*受け付けは5月16日まで





個人住民税の証明書を発行します

**令和6年度特別区民税・都民税の「課税(非課税)証明書」「納税証明書」**

**【発行開始日】**▶課税(非課税)証明書=6月10日(月) \*給与特別徴収のみの方は5月17日(金) \*マイナンバーカードによるコンビニ交付は全て6月11日(火) \*申告日当日の証明書発行は不可 \*無収入の方は、その旨の申告が必要な場合あり ▶納税証明書=令和6年度の納税が確認できた日 \*マイナンバーカードによるコンビニ交付は不可**【発行場所】**税務課(区役所2階)、各出張所**【手数料】**1通300円 \*マイナンバーカードによるコンビニ交付は1通200円**【持ち物】**本人確認書類(運転免許証、健康保険証等) \*代理人による申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要**【問合せ】**税務課税務係 ☎5608-6008



ご利用ください

**資源循環・地域連携促進補助金**

ゼロカーボンシティの実現のため、地域と連携して行う資源循環の事業化に向けた経費の一部を補助します。

事業や提出書類等の詳細は区HPをご覧ください。

**【対象事業】**ゼロカーボンシティの実現に向け区内で取り組む、資源循環に関する課題の解決を図る事業**【限度額】**100万円**【申込み】**事前に相談のうえ、申請書と必要書類を直接または郵送で、環境政策課環境政策担当 ☎5608-6209へ



関係図書が閲覧できます

**東京都市計画道路事業の事業計画変更**

東京都市計画道路事業補助線街路第120号線(八広四・五・六丁目地内)の東京都施行事業について、事業施行期間の変更が国土交通省により認可されました。この内容に関する図書を閲覧できます。

**【閲覧場所】**都市計画課(区役所9階)**【問合せ】**都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265



募集します

**第47回隅田川花火大会の市民協賛者**

7月27日(土)に開催予定(荒天等の場合は中止)の隅田川花火大会の市民協賛者(個人)を募集します。協賛金は、大会支援寄付として大会を運営するための事前準備費用に充てます。市民協賛者は特設観覧席に招待します。

**【会場・募集数等】**下表のとおり**【申込み】**▶はがき(抽選)=希望会場(会場1・2のうち1か所のみ)、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をはがき(1組につき1枚のみ)で、5月21日(消印有効)までに隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付台東事務局(〒110-8615台東区東上野4-5-6・台東区役所内)へ \*当選者には6月14日までに通知 ▶オンライン(先着)=5月12日正午からオンライン申請で申込み**【問合せ】**隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付台東事務局 ☎5246-1111**【担当課】**文化芸術振興課 \*詳細は隅田川花火大会HPを参照

| 会場                             | 観覧会場           | 申込可能<br>口数 | 協賛金額<br>(1口あたり) | 招待人数<br>(1口あたり) | 募集<br>口数    | 申込<br>方法     |
|--------------------------------|----------------|------------|-----------------|-----------------|-------------|--------------|
| 1 台東リバーサイドスポーツセンター<br>野球場(団体席) | 第一会場<br>(台東区側) | 1口         | 10万円            | 22人             | 100口<br>程度  | はがき          |
| 2 台東リバーサイドスポーツセンター<br>野球場      |                | 1口         | 2万5000円         | 5人              | 1550口<br>程度 | はがき<br>オンライン |
| 3 台東リバーサイドスポーツセンター<br>少年野球場    |                | 1口         | 2万5000円         | 5人              | 500口<br>程度  | オンライン        |
| 4 蔵前親水テラス                      | 第二会場<br>(台東区側) | 4口まで       | 8000円           | 1人              | 1000口<br>程度 | オンライン        |
| 5 隅田公園そよ風ひろば                   | 第一会場<br>(墨田区側) | 4口まで       | 6000円           | 1人              | 500口<br>程度  | オンライン        |
| 6 両国親水テラス                      | 第二会場<br>(墨田区側) | 4口まで       | 6000円           | 1人              | 1850口<br>程度 | オンライン        |

- ①会場1～3はビニールシート、会場4～6はパイプ椅子での観覧です。
- ②人数には代表者を含みます。大会当日時点で1歳以上の子どもは、1人として数えます。
- ③大会が中止の場合を含め、いかなる場合であっても協賛金は返還しません。

区政情報番組

**ウィークリー すみだ**

**5月の番組表**



毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

歩=歩いてみよう!すみだでオフタイム 特=特集 レ=レッツスポーツinすみだ

| 放映日              | 午前9時         | 正午           | 午後4時        | 午後8時         |
|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 5月5日(祝)～11日(土)   | 歩 本所エリア(再放送) |              |             |              |
| 5月12日(日)～18日(土)  | 特 新八広児童館開設   | 歩 本所エリア(再放送) | 特 新八広児童館開設  | 歩 本所エリア(再放送) |
| 5月19日(日)～25日(土)  | レ ストリートサッカー  |              |             |              |
| 5月26日(日)～6月1日(土) | レ ストリートサッカー  | 特 新八広児童館開設   | レ ストリートサッカー | 特 新八広児童館開設   |

\*内容が一部変更になる場合あり  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

**毎月1日は  
墨田区防災の日**

5月1日の点検項目  
話し合い  
わが家で確認  
避難場所



**毎月5日は  
すみだ環境の日**

5月のエコしぐさ  
家の壁  
緑のカーテン  
涼やかに



児童虐待かも、と思ったらすぐにお電話ください  
児童虐待に関する相談窓口

秘密は守られ、匿名での連絡も可能です！  
【問合せ】子育て支援総合センター ☎5630-6351

お父さん・お母さんへ

子育ての悩みは、ひとりで抱え込まず、相談を！  
■両国子育てひろば ☎3621-1314(相談専用)  
■文花子育てひろば ☎3616-0393(相談専用)  
【受け付け】午前9時～午後6時(月曜日、祝日、年末年始を除く)  
■子育て支援総合センター ☎5630-6677(相談専用)  
【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日、年末年始を除く)

こどもの みんなへ

かぞくから いたいことを されて  
つらいときは、でんわ してね。  
いつでも、そうだん できるよ。 いちはやく ☎189



地域の方へ 「おかしいな、虐待かも？」と感じたら迷わず連絡を！

■子育て支援総合センター ☎5630-6351  
【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日、年末年始を除く)  
■江東児童相談所 ☎3640-5432  
【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)  
夜間や休日の緊急時 \*大型連休中はこちらに連絡(通報)を！  
■児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間受け付け)  
■東京都児童相談センター ☎5937-2330  
生命に関わるような緊急時  
■本所警察署 ☎5637-0110 ■向島警察署 ☎3616-0110

一緒にいると、怖いと感じたり、緊張したりしていませんか？

配偶者やパートナー等からの  
暴力(DV)の相談窓口

物価高騰の影響による生活不安やストレス等で、配偶者や親密な関係にあるパートナー等からの暴力(DV)の増加が懸念されています。配偶者やパートナー等と一緒にいるのが「つらい」「苦しい」などと思ったら、一人で悩まずご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。  
【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512

■DV相談 + ☎0120-279-889  
【相談日時】24時間 \*Eメールやチャットでも相談可、10か国語に対応(チャットでの相談は正午～午後10時) \*詳細はDV相談+HPを参照



■DV相談ナビ ☎#8008  
\*自動音声で最寄りの相談窓口へ接続(相談日時は各相談窓口により異なる)

■女性のためのカウンセリング&DV相談 \*予約制  
(すみだ共生社会推進センター) ☎5608-1771  
【予約受付日時】▶月曜日～金曜日＝午前8時半～午後9時 ▶土・日曜日、祝日＝午前9時～午後5時 \*年末年始を除く【相談日時】▶月・火・水・金曜日、第2・4土曜日＝午前10時～午後4時 ▶第1・3木曜日＝午後3時～8時 \*祝日、年末年始を除く【ところ】押上2-12-7-111 \*対面でも相談可

■東京都女性支援相談センター ☎5261-3110  
【相談日時】▶月曜日～金曜日＝午前9時～午後9時 ▶土・日曜日、祝日、年末年始＝午前9時～午後5時  
■東京ウィメンズプラザ(DV専用ダイヤル) ☎5467-1721  
■東京ウィメンズプラザ(女性用) ☎5467-2455  
【相談日時】午前9時～午後9時(年末年始を除く)  
■東京ウィメンズプラザ(男性用) ☎3400-5313  
【相談日時】月・水・木曜日の午後5時～8時、土曜日の午後2時～5時(祝日、年末年始を除く) \*対面での相談は要予約  
緊急・夜間の場合は？  
下記のいずれかの連絡先へ「DV被害を受けている」と伝えてください。  
■警察(事件発生時) ☎110  
■東京都女性相談センター ☎5261-3911(夜間・休日のみ)

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

| 区分    | 名称                                | とき                                             | ところ                                                         | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                            |
|-------|-----------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし   | “みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験           | 6月1日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合       | 栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用                                          | 対 区内在住在学の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、住所・氏名・年齢・電話番号をはがきで、5月8日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には5月17日までに通知                    |
|       | ユートリヤ開催イベント                       |                                                | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)                                      | 定 各20人(抽選) 申 オンライン申請か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、各申込期限(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課                                   |
|       | ▶ユートリヤに雨水タンクを作ろう！(全2回)            | 6月1日(土)・30日(日)午後2時～4時                          |                                                             | 内 すみだ生涯学習センターにたまった雨水を活用するための雨水タンクを作る 【協力】雨水市民の会 費 無料 【申込期限】5月17日                                                                                             |
|       | ▶ユートリヤ開館30周年記念30周年ロゴをデザインしよう(全3回) | 6月27日、7月4・18日いずれも木曜日午後7時～9時 *7月11日に自習可(自由参加)   |                                                             | 内 すみだ生涯学習センター開館30周年のロゴの作成を通じて、デザインが果たす役割等を学ぶ 対 区内在住在勤在学の中中学生以上 費 500円 【申込期限】6月14日                                                                            |
| 健康・福祉 | スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会           | 6月27日までの毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け) | 区民相談コーナー(区役所1階)                                             | 対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168                                                                                                      |
|       | オレンジカフェすみだ                        | 5月8日(水)・16日(木)午後2時～3時半                         | ▶8日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)<br>▶16日＝本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶8日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶16日＝同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課 |

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



| 区分     | 名称                                              | とき                                           | ところ                                                 | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康・福祉  | むこうじま家族会(認知症家族会)                                | 5月17日(金)午後1時半～2時半                            | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)                              | 内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課                                                                                                                                                |
|        | はなみずき家族会                                        | 5月18日(土)午後1時半～2時半                            | 八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)                       | 内 高齢者が入所できる施設を学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ 担 高齢者福祉課                                                                                                                                                                          |
|        | 千葉大学墨田漢方研究所 第3回 墨田漢方健康セミナー「漢方診療を上手く受けるコツ」       | 5月25日(土) 午後2時半～4時半                           | 千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)                          | 内 漢方専門医院での診察・服薬指導の内容や、漢方診療の上手な受け方を学ぶ * 薬膳茶の試飲あり 費 無料 申 事前に氏名を電話、Eメールで、墨田漢方研究所☎5655-5615・✉sumida-kampo@chiba-u.jpへ 担 行政経営担当                                                                                                                                                |
|        | 高齢者「盆踊り教室」(全4回)                                 | 6月4・18日、7月2・16日 いずれも 火曜日午後1時半～3時半            | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)                               | 対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 20人(抽選) 費 無料 申 5月12日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ * 当選者にはがきを送付                                                                                                                                                                      |
|        | こころも体も元気にする“レクリエーションボランティア”の基礎学習と体験「ボランティア入門講座」 | 6月5日(水)午後2時～4時                               | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)                           | 対 ボランティアやレクリエーションボランティアに関心がある方 定 先着15人 費 無料 持 筆記用具 * 動きやすい服装で参加 申 5月7日からオンライン申請か、直接または電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ * 直接または電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時                                                                                                                      |
|        | 依存症講演会「飲みすぎていませんか?お酒との上手な付き合い方」                 | 6月10日(月)午後2時～4時                              | ▶会場＝向島保健センター(東向島5-16-2) ▶オンライン＝オンライン会議システム「Zoom」を使用 | 内 アルコールが及ぼす影響と依存症の理解を深め、危険な飲み方を考える 【講師】医療法人梨香会秋元病院精神科医・公認心理師 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶会場＝先着25人 ▶オンライン＝先着30人 費 無料 申 5月2日午前8時半から ▶会場＝電話で ▶オンライン＝オンライン申請で 向島保健センター☎3611-6193へ * オンライン申請の受け付けは6月3日まで                                                                                   |
|        | 要介護状態にならないために「まると若がえり教室(運動特化型)」(全12回)           | 6月18日～9月3日の毎週火曜日午前10時～11時半                   | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                                    | 内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケア等の講義 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 * ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ * 受け付けは5月16日まで 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178へ                                                                                            |
| 子育て・教育 | 令和6年度子ども通年制水泳教室                                 | 7年3月31日(月)まで * 内容や日程の詳細は申込先へ問い合わせるか、申込先HPを参照 | すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)                             | 対 ▶水慣れ教室、バタ足～背泳ぎ教室＝4歳以上の未就学児～小学生 ▶水慣れ～クロール教室＝幼稚園年長相当の幼児～小学生 ▶バタ足～バタフライ教室＝小・中学生 定 各先着10人程度 費 ▶月曜コース＝各5610円 ▶その他＝各7480円 持 ゴーグル(任意)、指定の水泳帽・水着、タオル 申 6月1日午前10時からオンライン申請、電話で、すみだスポーツ健康センター☎5247-7755へ * 空き状況は5月中に申込先HPで公開 担 スポーツ振興課                                            |
|        | じっとしなくていいんだよ!「マルチメディアデイズーおはなし会」                 | 6月2日(日)午後2時～3時 * 開場は午後1時45分                  | ひきふね図書館(京島1-36-5)                                   | 内 音声と一緒に文字や画像が再生される電子図書「マルチメディアデイズー」の上映、バリアフリー図書等の体験 対 区内在住在学中で、発達障害・知的障害等で読書支援が必要な3歳児～小学校3年生 * 保護者の同伴が必要 定 先着5組 費 無料 申 5月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ                                                                                                    |
|        | すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」                | 6月5日(水)午前9時半～午後5時                            | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) * 会場が変更となる場合あり            | 内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) * 保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 * 資格は不要 定 先着10人 費 無料 * 別途、各自で普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類(保険証等) 申 事前にオンライン申請、電話で、すみだファミリー・サポート・センター☎5638-0512へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 * オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター |
| 仕事・産業  | “事業者向け”令和6年度新規学卒求人申込説明会                         | 5月22日(水)午後1時15分～3時 * 受け付けは午後0時45分～           | 曳舟文化センター(京島1-38-11)                                 | 内 学卒求人の取扱いルールや公正な採用選考の方法を知る 対 7年3月に中学校・高等学校を卒業予定の方の採用を検討している墨田区または葛飾区の事業者 費 無料 申 事前にオンライン申請で、ハローワーク墨田事業所第二部門☎5669-8965へ 担 経営支援課                                                                                                                                           |
|        | 食品衛生講習会(一般飲食店・焼肉店)  墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」         | 5月31日(金)午後2時～3時半 * 受け付けは午後1時半～               | 区役所会議室131(13階)                                      | 内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ                                                                                    |
| 税金・国保  | 給与支払者向け定額減税制度説明会                                | 5月7日(火)・15日(水)・23日(木)▶午後1時～2時 ▶午後2時半～3時半     | 本所法人会館(業平1-7-12)                                    | 内 税務署職員から、6月1日以降に給与支払者が行う定額減税の手続を学ぶ 対 区内の給与支払者 定 ▶本所法人会館＝各先着50人 ▶向島税務署＝各先着60人 費 無料 申 事前に国税庁LINEアプリ(左記コード)、電話で、▶本所法人会館＝本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶向島税務署＝向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ * 電話の場合はいずれも「2」を選択 担 税務課 * 詳細は国税庁HP(左記コード)を参照                                              |
|        |                                                 | 5月15日(水)・16日(木) 午前10時～11時半                   | 向島税務署(東向島2-7-14)                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

| 区分      | 名称                                                                                                                      | とき                                                              | ところ                                                                                                   | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 文化・スポーツ | ワンコインレッスン「ボディバランス」<br>                 | 5月7日～6月11日の火曜日<br>午後8時半～9時15分 *5月21日を除く                         | スポーツプラザ梅若<br>(墨田1-4-4)                                                                                | 内 ヨガ・太極拳・ピラティスの動きを音楽に合わせて行い、身体機能・柔軟性・バランス力・体幹筋力の向上をめざす 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 担 スポーツ振興課 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照        |
|         | 第205回すみだ文化講座「戦災を乗り越えてきた吾嬬町の人たち」                                                                                         | 5月25日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半                                       | ひきふね図書館(京島1-36-5)                                                                                     | 内 昭和以降に撮影した吾嬬町の映像の上映と解説、対話形式での情報交換 【講師】上田廣氏 定 先着30人程度 費 無料 申 5月2日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *詳細は申込先HPを参照                                                                                                             |
|         | 庭球指導者講習会<br>                           | 6月1日、7月13日、11月9日、7年2月15日いずれも土曜日 ▶第1部＝午後6時～7時20分 ▶第2部＝午後7時20分～9時 | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                                                                                      | 定 各25人(抽選) 費 各1500円 *両方の部に参加する場合は各日2000円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴でも可)、硬式用ラケット 申 住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵送で、各開催日の3日前(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課                                                                    |
|         | “エアロビクス、ヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、太極拳、からだいきいき体操など全8コース”健康体力づくり教室(各全8回)                                                            | 6月5日(水)～7月27日(土) *各コースの日程の詳細は申込先へ                               | スポーツプラザ梅若<br>(墨田1-4-4)                                                                                | 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(必要なコースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *5月21日を除く 担 スポーツ振興課 *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照                                                                                              |
|         | 第206回すみだ文化講座「五代目柳家小志ん落語会」                                                                                               | 6月9日(日)午後2時～4時 *開場は午後1時45分                                      | 緑図書館(緑2-24-5)<br> | 対 小学生以上 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、貸出券の番号または氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、緑図書館 ☎3631-4621・FAX3631-4660へ *手話通訳を希望する場合は5月14日までに申込みが必要 *詳細は申込先HPを参照                                                                                              |
|         | レディス・テニス・トーナメント大会                                                                                                       | 7月5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)午前9時～午後2時                           | 錦糸公園テニスコート<br>(錦糸4-15-1)                                                                              | 種 ダブルス 対 区内在住在勤在学の女性 定 50組(抽選) 費 1組2200円 申 参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵送で、6月23日(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課                                                                                                 |
|         | 区民スポーツ祭「バスケットボール大会」<br>              | 7月21日～8月25日の日曜日午前9時～午後9時 *8月4日を除く                               | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                                                                                      | 種 男子1・2・3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高校生以上で構成されたチーム 費 1チーム5000円 *6月14日(金)午後7時から区総合体育館で実施する代表者会議で支払い 申 申込書を直接または郵送で、5月26日(必着)までに〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ *申込書は申込先のほか、区総合体育館、スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)で配布 問 墨田区バスケットボール協会 中山重樹 ☎090-1430-7766 |
| イベント    | すみだBeer Festival 2024「ビアワングランプリ」<br> | 6月9日(日)午後2時～6時                                                  | すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車・自転車での来場は不可                                                                      | 内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 先着800人 費 4800円 申 事前にオンライン申請で、ビアワングランプリ実行委員会へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437                                                                                                                |
| その他     | 第1回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴                                                                                                   | 5月8日(水)午前10時～                                                   | 区役所会議室131(13階)                                                                                        | 【予定案件】地域公共交通計画策定について ほか 定 先着10人 申 事前に都市計画課公共交通担当(区役所9階) ☎5608-1263へ *受け付けは5月7日まで                                                                                                                                                      |
| ぽけっと    | 錦糸町キッズバク転教室                                                                                                             | 5月8日(水)午後5時～6時                                                  | ホイス・グレイシー柔術アカデミー東京(緑4-34-1)                                                                           | 対 身長160cm以下・体重40kg以下の小学生 定 先着6人 費 1000円 申 事前にオンライン申請か、氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名・電話番号をEメールで、錦糸町キッズバク転教室 ☎050-7124-6566・✉kinshicho@back-ten.comへ                                                                                             |

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

| 区分  | 名称                                                                                                       | 内容・対象等                                                                                                                                                                                                                             | 申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし | 都営住宅(抽せん方式)入居者の募集<br> | 【募集住宅】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】5月7日(火)～15日(水)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社HPからも閲覧・出力可 | 申 次のいずれかの方法で申込み ▶オンライン申請で、5月21日までに問合せ先へ ▶申込書を郵送で、5月21日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 担 住宅課 *詳細は募集案内を参照<br><br>オンライン申請  |



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

 区HP  
(健康・福祉のページ)

■骨密度測定会・がん検診等

\* 対象はいずれも令和6年度(4月1日～7年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

\* 胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

| 検診名                      | とき                              | ところ                     | 内容・対象・定員・費用                                                                                                                                                              | 申込み                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 骨密度測定会                   | 5月27日(月)午前9時～11時の指定時間中          | 本所保健センター                | <b>【内容】</b> 超音波検査 <b>【対象】</b> 区内在住で30歳～70歳の方 <b>【定員】</b> 先着40人 <b>【費用】</b> 無料 * 骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は参加不可                                                                  | 事前にオンライン申請、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ * 受け付けは ▶ 骨密度測定会=5月15日まで ▶ 胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診・肺がん検診=7年2月7日まで ▶ 前立腺がん検診=10月11日まで ▶ 胃がんリスク検査=11月15日まで * 胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ) * 骨密度測定会、肝炎ウイルス検診はオンライン申請不可 |
| 胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分) | 5月10日(金)～7年2月28日(金)の区内実施医療機関診療日 | 区内実施医療機関                | <b>【内容】</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)    |                                 |                         | <b>【内容】</b> 胃内視鏡検査(胃カメラ) <b>【対象】</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>【費用】</b> 1500円 * 生活保護受給者等は無料                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)  | 7年3月までの毎月1回                     | すみだ福祉保健センター             | <b>【内容】</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 子宮頸がん・乳がんセット検診           | 東京都予防医学協会検診実施日 * 両方の検診を同日に実施    | 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2) | <b>【内容】</b> ▶ 子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶ 乳がん検診=マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>【費用】</b> 無料                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 子宮頸がん検診(医療機関実施分)         | 7年2月28日(金)までの実施医療機関診療日          | 区内実施医療機関                | <b>【内容】</b> 視診、頸部細胞診 <b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 * 妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>【費用】</b> 無料                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 乳がん検診(医療機関実施分)           |                                 | 区内実施医療機関等               | <b>【内容】</b> マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>【費用】</b> 無料                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 乳がん検診(検診車実施分)            | 7月～7年3月の毎月1回～3回                 | 区内施設3か所                 |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 大腸がん検診                   | 5月10日(金)～7年2月28日(金)の実施医療機関診療日   | 区内実施医療機関                | <b>【内容】</b> 便潜血検査(検便) <b>【対象】</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 * 原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>【費用】</b> 400円 * 生活保護受給者等は無料                                    |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 肺がん検診                    |                                 |                         | <b>【内容】</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 * 喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 <b>【対象】</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 * 原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>【費用】</b> 無料 |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 前立腺がん検診                  | 5月10日(金)～10月31日(木)の実施医療機関診療日    |                         | <b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住で50歳～74歳の男性 <b>【費用】</b> 700円 * 生活保護受給者等は無料                                                                                              |                                                                                                                                                          |
| 胃がんリスク検査                 | 6月1日(土)～11月30日(土)の実施医療機関診療日     |                         | <b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 * 胃の病気で治療中・服薬中などの方は受診できない場合あり <b>【定員】</b> 各年齢先着400人程度 <b>【費用】</b> 無料                                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 肝炎ウイルス検診                 | 実施医療機関診療日                       |                         | <b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>【費用】</b> 無料                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |

- ⑤ 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥ 乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦ 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後・治療中・経過観察中の方は、受診できない場合があります。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧ 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

■5月の健康相談窓口

\* 全て予約制(事前に各保健センターへ)

| 種別          | 向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135        | 本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137 |
|-------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 健康相談        | 月曜日～金曜日 * 電話でも相談可 * 保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応 |                               |
| 育児相談        | 【受け付け】20日(月)午前9時～10時                  | 【受け付け】13日(月)午前9時～10時          |
| ママのリラックスタイム | 2日(木) * 6月6日(木)も実施                    | 1日(水) * 6月5日(水)も実施            |
| 心の健康相談      | 8日(水)・22日(水)                          | 10日(金)                        |
| 依存症相談       | 17日(金)                                | —                             |
| 思春期相談       | —                                     | 8日(水)・15日(水)                  |

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
  - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- ☎5608-1599
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
- 午後6時まで受け付けています
- ⑨ 番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください。
  - ⑩ 午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
  - ⑪ 聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

！ 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

| 受け付け       | ところ・電話番号                          | 診療科目   |
|------------|-----------------------------------|--------|
| 午前9時～午後9時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700 | 内科、小児科 |

⑫ 診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

| 受け付け       | ところ・電話番号                              | 診療科目           |
|------------|---------------------------------------|----------------|
| 午後7時～9時45分 | 同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来 ☎3625-1231 | 小児科(15歳以下の子ども) |

⑬ 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■歯科・整形外科応急診療医院(5月) \* 整形外科は医院名の後ろに⑭と記載

| とき     | 医院名         | ところ・電話番号                |
|--------|-------------|-------------------------|
| 3日(祝)  | 三好歯科医院      | 京島3-20-8 ☎3611-3096     |
| 4日(祝)  | 丸山歯科医院      | 菊川3-16-13 ☎3631-5391    |
| 5日(祝)  | 青沼歯科        | 東向島5-41-5 ☎3616-0222    |
|        | 東京曳舟病院 ⑭    | 東向島2-27-1 ☎5655-1120    |
| 6日(振休) | 安田歯科医院      | 吾妻橋3-3-5 ☎3622-5356     |
| 12日(日) | 山本歯科        | 押上3-42-9 ☎3612-7676     |
|        | 千葉整形外科 ⑭    | 東向島5-4-6-103 ☎5630-3232 |
| 19日(日) | 山田歯科医院      | 両国3-16-3-101 ☎3633-0410 |
|        | 東京曳舟病院 ⑭    | 東向島2-27-1 ☎5655-1120    |
| 26日(日) | みよし歯科クリニック  | 東向島3-30-7 ☎6657-2981    |
|        | あづまばし整形外科 ⑭ | 吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711     |

⑮ いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑯ 歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

休日等の急病のときには

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080 \* 24時間対応 \* 医療情報ネット(ナビ)HPからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶ 携帯電話・プッシュ回線 ☎ #7119 ▶ その他 ☎ 3212-2323 \* 24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語) ☎ 5285-8181 \* 受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶ 携帯電話・プッシュ回線 ☎ #8000 ▶ その他 ☎ 5285-8898【受け付け】▶ 月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時 ▶ 土・日曜日、祝日、年末年始=午前8時～翌朝8時

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 食中毒予防 肉や魚の汁が、ほかの食品につかないようにしましょう 【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

今月の1枚

「旧中川水辺公園」

【撮影】小木曾清三さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号2面をご覧ください。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



石川順一さん(東向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第60回は、古書がずらりと並ぶ「LE PETIT PARISIEN」(東向島2-14-12)を運営する石川順一さんです。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

なかなか言葉で言い表しにくいのですが、あえて言うなら「オープンな書齋」の運営です。ここには、私が学生時代から収集してきた古書が並んでいます。一番古い本は1400年代後半のもの(左の写真で持っている本)。ぜひ手に取って、ページをめくったり、観察したりしてください。一部を除き、本の販売はしていません。飲物は希望があれば提供していますが、カフェでもありません。だから

“書齋”と呼んでいます。

もともと読み物としての本が好きで、次第に本の印刷・装丁や、その背景にある歴史、そして本の所有者を示す役割を持つ蔵書票へと興味が広がっていき、現在も研究中です。来館者にはその方の関心に応じてご説明しています。現在私が一番関心を持っているのは蔵書票ですが、来館者にはそれぞれの楽しみ方で過ごしてほしいです。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

「これまで個人的に収集してきた古書を、ほかの方たちにも見ていただきたい。自分で楽しむだけではもったいない。」この想いが一番のきっかけです。来館者の中には、劣化を恐れて素手で本を触るのをためらう方がいますが、劣化してもいいんです。本はモノなので、もともと劣化するもの。「どんな表紙？どんな紙？厚みは？」眺めるだけではなく実際に手に取ってもらい、その人の記憶に残ることの方が重要だと思っています。これは美術館などの組織ではなかなか難しく、個人だからできることではないかと思います。

### Q. 石川さんは、すみだのどんなところが好きですか？

実はすみだには縁もゆかりもありませんが、拠点をここに決める過程で、すみだの歴史や文化に関心があつたことに気がきました。例えば、永井荷風や吉行淳之介の描いた世界です。

現在私たちが“本”と認識するものは、西洋が起源です。そして、本の内側には所有者を示す蔵書票が貼られていました。本は一部の例外を除き、18世紀頃まで貴族などしか持てない高価なもの。まさに資産だったため、当時の蔵書票は“所有権を誇示する”ものでもあったと考えています。

現代の蔵書票はデザイン性が高く、美術の側面から注目されることが多いですが、本来は何かはあまり知られていません。それがときどきもどかしく、デザインの美しさの前提にある蔵書票の歴史なども知ってもらいたいなと思って、説明にはつい力が入ります。

あとは、日本ならではの四季を感じられる場所として、向島百花園が好きですね。四季それぞれの魅力があり、新緑はもちろんですが、冬枯れの趣ある様子も素敵だと思います。

▶どちらも蔵書票です。左は名前はなく、紋章のみが入っています。紋章は1人ずつ異なるので、個人の所有であることを証明するのに役立ちました。右はエリザベス二世の子ども時代のものです。



◀「LE PETIT PARISIEN」は、水・木曜日を除く午後1時～6時に開いています(臨時休業あり)。夜は不定休なので、事前に電話でお問い合わせください(☎3612-9961)。

### 次回登場してくださるのは・・・

和装を仕立てる「仕立直や」を営みながら、和装の販売やワークショップなどを行う「ワモノと雑貨キセカエ」を運営する坂田直さんです。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



## 夢

### すみだ北斎美術館入館者100万人達成記念「勝手に! 北斎賞」

墨田区長

山本 亨

3月31日、すみだ北斎美術館入館者100万人達成記念「勝手に! 北斎賞」の表彰式が開催されました。すみだ北斎美術館は、開館7年目である昨年6月に入館者100万人を達成しました。地域の皆さんに支えられ、国内外から多くの方が来館され、大変嬉しく思います。

感謝を込めた今回の表彰では、功労賞として、北斎祭り、みんな北斎プロジェクト、フウガドールすみだのユニホーム、綴プロジェクトを選出しました。また、特別賞として、本区出身のデザイナーである高橋正実さん、北斎作品をパッケージデザインに採用した「堅あげポテト」(カルビー株式会社)を選出しました。

そして、「葛飾北斎はかせ」として知られる

目黒龍一郎さんと、北斎作品を立体キューブで制作するキューブアーティストの黒田創さんには、未来賞を授与しました。中学生と小学生の才能溢れるお二人には、「令和の北斎」をめざし、生涯を通してチャレンジを続けていただくことを大いに期待するとともに、これからも応援を続けていきます。

今年は、北斎の代表作で知名度も高く世界の芸術家に影響を与えた「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」が新千円札の裏面に用いられ、来年の大河ドラマでは、江戸時代の版元として有名な蔦屋重三郎が主人公になるなど、北斎はますます注目を集めることになります。

これからも、多くの区民の皆さんに、そして

世界中の北斎ファンに愛され続ける美術館をめざし、地域の皆さんとともに北斎の魅力発信に取り組んでいきますので、引き続きご支援をお願いします。



未来賞を受賞した目黒さん(中左)と黒田さん(右)、澁谷館長(中右)と

