

児童虐待かも、と思ったらすぐにお電話ください 児童虐待に関する相談窓口

秘密は守られ、匿名での連絡も可能です！
【問合せ】子育て支援総合センター ☎5630-6351

お父さん・お母さんへ

- 子育ての悩みは、ひとりで抱え込まず、相談を！
- 両国子育てひろば ☎3621-1314(相談専用)
- 文花子育てひろば ☎3616-0393(相談専用)
- 【受け付け】午前9時～午後6時(月曜日、祝日、年末年始を除く)
- 子育て支援総合センター ☎5630-6677(相談専用)
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日、年末年始を除く)

こどものみんなへ

かぞくから いたいことを されて
つらいときは、でんわしてね。
いつでも、そうだん できるよ。



地域の方へ「おかしいな、虐待かも？」と感じたら迷わず連絡を！

- 子育て支援総合センター ☎5630-6351
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日、年末年始を除く)
- 江東児童相談所 ☎3640-5432
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

夜間や休日の緊急時 *大型連休中はこちらに連絡(通報)を！

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間受け付け)
- 東京都児童相談センター ☎5937-2330

生命に関わるような緊急時

- 本所警察署 ☎5637-0110
- 向島警察署 ☎3616-0110

一緒にいると、怖いと感じたり、緊張したりしていませんか？

配偶者やパートナー等からの暴力(DV)の相談窓口

物価高騰の影響による生活不安やストレス等で、配偶者や親密な関係にあるパートナー等からの暴力(DV)の増加が懸念されています。配偶者やパートナー等と一緒にいるのが「つらい」「苦しい」などと思ったら、一人で悩まずにご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。
【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512

- DV相談+ ☎0120-279-889
- 【相談日時】24時間 *Eメールやチャットでも相談可、10か国語に対応(チャットでの相談は正午～午後10時) *詳細はDV相談+HPを参照



- DV相談ナビ ☎#8008

*自動音声で最寄りの相談窓口へ接続(相談日時は各相談窓口により異なる)

- 女性のためのカウンセリング&DV相談 *予約制(すみだ共生社会推進センター) ☎5608-1771

【予約受付日時】▶月曜日～金曜日=午前8時半～午後9時 ▶土・日曜日、祝日=午前9時～午後5時 *年末年始を除く【相談日時】▶月・火・水・金曜日、第2・4土曜日は午前10時～午後4時 ▶第1・3木曜日は午後3時～8時 *祝日、年末年始を除く【ところ】押上2-12-7-111 *対面でも相談可

- 東京都女性支援相談センター ☎5261-3110
- 【相談日時】▶月曜日～金曜日=午前9時～午後9時 ▶土・日曜日、祝日、年末年始=午前9時～午後5時
- 東京ウィメンズプラザ(DV専用ダイヤル) ☎5467-1721
- 東京ウィメンズプラザ(女性用) ☎5467-2455
- 【相談日時】午前9時～午後9時(年末年始を除く)
- 東京ウィメンズプラザ(男性用) ☎3400-5313
- 【相談日時】月・水・木曜日の午後5時～8時、土曜日の午後2時～5時(祝日、年末年始を除く) *対面での相談は要予約

緊急・夜間の場合は？

- 下記のいずれかの連絡先へ「DV被害を受けている」と伝えてください。
- 警察(事件発生時) ☎110
 - 東京都女性相談センター ☎5261-3911(夜間・休日のみ)

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験	6月1日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用	対 区内在住在学の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、住所・氏名・年齢・電話番号をはがきで、5月8日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には5月17日までに通知
	ユートリヤ開催イベント		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 各20人(抽選) 申 オンライン申請か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、各申込期限(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	▶ユートリヤに雨水タンクを作ろう!(全2回)	6月1日(土)・30日(日)午後2時～4時		内 すみだ生涯学習センターにたまった雨水を活用するための雨水タンクを作る 【協力】雨水市民の会 費 無料 【申込期限】5月17日
	▶ユートリヤ開館30周年記念30周年ロゴをデザインしよう(全3回)	6月27日、7月4・18日いずれも木曜日午後7時～9時 *7月11日に自習可(自由参加)		内 すみだ生涯学習センター開館30周年のロゴの作成を通じて、デザインが果たす役割等を学ぶ 対 区内在住在勤在学の中学生以上 費 500円 【申込期限】6月14日
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	6月27日までの毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	オレンジカフェすみだ	5月8日(水)・16日(木)午後2時～3時半	▶8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶16日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶16日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	むこうじま家族会(認知症家族会)	5月17日(金)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課
	はなみずき家族会	5月18日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 高齢者が入所できる施設を学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ 担 高齢者福祉課
	千葉大学墨田漢方研究所 第3回 墨田漢方健康セミナー「漢方診療を上手く受けるコツ」	5月25日(土) 午後2時半～4時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 漢方専門医院での診察・服薬指導の内容や、漢方診療の上手な受け方を学ぶ *薬膳茶の試飲あり 費 無料 申 事前に氏名を電話、Eメールで、墨田漢方研究所☎5655-5615・✉sumida-kampo@chiba-u.jpへ 担 行政経営担当
	高齢者「益踊り教室」(全4回)	6月4・18日、7月2・16日 いずれも火曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 20人(抽選) 費 無料 申 5月12日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	こころも体も元気にする「レクリエーションボランティア」の基礎学習と体験「ボランティア入門講座」	6月5日(水)午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ボランティアやレクリエーションボランティアに関心がある方 定 先着15人 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 5月7日からオンライン申請か、直接または電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *直接または電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	依存症講演会「飲みすぎていませんか?お酒との上手な付き合い方」	6月10日(月)午後2時～4時	▶会場=向島保健センター(東向島5-16-2) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 アルコールが及ぼす影響と依存症の理解を深め、危険な飲み方を考える 【講師】医療法人梨香会秋元病院精神科医・公認心理師 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶会場=先着25人 ▶オンライン=先着30人 費 無料 申 5月2日午前8時半から ▶会場=電話で ▶オンライン=オンライン申請で 向島保健センター☎3611-6193へ *オンライン申請の受け付けは6月3日まで
要介護状態にならないために「まると若がえり教室(運動特化型)」(全12回)	6月18日～9月3日の毎週火曜日午前10時～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケア等の講義 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは5月16日まで 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178へ	
子育て・教育	令和6年度子ども通年制水泳教室	7年3月31日(月)まで *内容や日程の詳細は申込先へ問い合わせるか、申込先HPを参照	すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)	対 ▶水慣れ教室、バタ足～背泳ぎ教室=4歳以上の未就学児～小学生 ▶水慣れ～クロール教室=幼稚園年長相当の幼児～小学生 ▶バタ足～バタフライ教室=小・中学生 定 各先着10人程度 費 ▶月曜コース=各5610円 ▶その他=各7480円 持 ゴーグル(任意)、指定の水泳帽・水着、タオル 申 6月1日午前10時からオンライン申請、電話で、すみだスポーツ健康センター☎5247-7755へ *空き状況は5月中に申込先HPで公開 担 スポーツ振興課
	じっとしなくていいんだよ!「マルチメディアデイズーおはなし会」	6月2日(日)午後2時～3時 *開場は午後1時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 音声と一緒に文字や画像が再生される電子図書「マルチメディアデイズー」の上映、バリアフリー図書等の体験 対 区内在住在学中で、発達障害・知的障害等で読書支援が必要な3歳児～小学校3年生 *保護者の同伴が必要 定 先着5組 費 無料 申 5月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月5日(水)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更となる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *別途、各自で普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類(保険証等) 申 事前にオンライン申請、電話で、すみだファミリー・サポート・センター☎5638-0512へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター
仕事・産業	「事業者向け」令和6年度新規学卒求人申込説明会	5月22日(水)午後1時15分～3時 *受け付けは午後0時45分～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 学卒求人の取扱いルールや公正な採用選考の方法を知る 対 7年3月に中学校・高等学校を卒業予定の方の採用を検討している墨田区または葛飾区の事業者 費 無料 申 事前にオンライン申請で、ハローワーク墨田事業所第二部門☎5669-8965へ 担 経営支援課
	食品衛生講習会(一般飲食店・焼肉店)	5月31日(金)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
税金・国保	給与支払者向け定額減税制度説明会	5月7日(火)・15日(水)・23日(木)▶午後1時～2時 ▶午後2時半～3時半	本所法人会館(業平1-7-12)	内 税務署職員から、6月1日以降に給与支払者が行う定額減税の手続を学ぶ 対 区内の給与支払者 定 ▶本所法人会館=各先着50人 ▶向島税務署=各先着60人 費 無料 申 事前に国税庁LINEアプリ(左記コード)、電話で、▶本所法人会館=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶向島税務署=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *電話の場合はいずれも「2」を選択 担 税務課 *詳細は国税庁HP(左記コード)を参照
		5月15日(水)・16日(木) 午前10時～11時半	向島税務署(東向島2-7-14)	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

広告 毎日あさ11時～ほか、様々な地域情報を「ジモトトピックス」(11CH)で放送中!取材依頼はJCOM【検索】まで

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「ボディバランス」 	5月7日～6月11日の火曜日 午後8時半～9時15分 *5 月21日を除く	スポーツプラザ梅若 (墨田1-4-4)	内 ヨガ・太極拳・ピラティスの動きを音楽に合わせて行い、身体機能・柔軟性・バランス力・体幹筋力の向上をめざす 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 担 スポーツ振興課 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照
	第205回すみだ文化講座「戦災を乗り越えてきた吾嬬町の人たち」	5月25日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 昭和以降に撮影した吾嬬町の映像の上映と解説、対話形式での情報交換 【講師】上田廣氏 定 先着30人程度 費 無料 申 5月2日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *詳細は申込先HPを参照 
	庭球指導者講習会 	6月1日、7月13日、11月9日、7年2月15日いずれも土曜日 ▶第1部=午後6時～7時20分 ▶第2部=午後7時20分～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 各25人(抽選) 費 各1500円 *両方の部に参加する場合は各日2000円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴でも可)、硬式用ラケット 申 住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵送で、各開催日の3日前(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課
	“エアロビクス、ヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、太極拳、からだいきいき体操など全8コース”健康体づくり教室(各全8回)	6月5日(水)～7月27日(土) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(必要なコースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *5月21日を除く 担 スポーツ振興課 *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照
	第206回すみだ文化講座「五代目柳家小志ん落語会」	6月9日(日)午後2時～4時 *開場は午後1時45分	緑図書館(緑2-24-5) 	対 小学生以上 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、貸出券の番号または氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、緑図書館 ☎3631-4621・FAX3631-4660へ *手話通訳を希望する場合は5月14日までに申込みが必要 *詳細は申込先HPを参照 
	レディス・テニス・トーナメント大会	7月5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)午前9時～午後2時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 ダブルス 対 区内在住在勤在学の女性 定 50組(抽選) 費 1組2200円 申 参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵送で、6月23日(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「バスケットボール大会」 	7月21日～8月25日の日曜日午前9時～午後9時 *8月4日を除く	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男子1・2・3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高校生以上で構成されたチーム 費 1チーム5000円 *6月14日(金)午後7時から区総合体育館で実施する代表者会議で支払い 申 申込書を直接または郵送で、5月26日(必着)までに〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ *申込書は申込先のほか、区総合体育館、スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)で配布 問 墨田区バスケットボール協会 中山重樹 ☎090-1430-7766
イベント	すみだBeer Festival 2024「ビアワングランプリ」 	6月9日(日)午後2時～6時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 先着800人 費 4800円 申 事前にオンライン申請で、ビアワングランプリ実行委員会へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437 
その他	第1回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴	5月8日(水)午前10時～	区役所会議室131(13階)	【予定案件】地域公共交通計画策定について ほか 定 先着10人 申 事前に都市計画課公共交通担当(区役所9階) ☎5608-1263へ *受け付けは5月7日まで
ぽけっと	錦糸町キッズバク転教室	5月8日(水)午後5時～6時	ホイス・グレイシー柔術アカデミー東京(緑4-34-1)	対 身長160cm以下・体重40kg以下の小学生 定 先着6人 費 1000円 申 事前にオンライン申請か、氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名・電話番号をEメールで、錦糸町キッズバク転教室 ☎050-7124-6566・✉kinshicho@back-ten.comへ 

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(抽せん方式)入居者の募集 	【募集住宅】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅 *単身者の申込みが可能な住宅もあり 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】5月7日(火)～15日(水)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社HPからも閲覧・出力可	申 次のいずれかの方法で申込み▶オンライン申請で、5月21日までに問合せ先へ ▶申込書を郵送で、5月21日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 担 住宅課 *詳細は募集案内を参照  オンライン申請 