

講座・教室・催し				
内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	5月24日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みを共有し、情報を交換する 対 区内在住で▶認知症の家族を介護している方 ▶介護の経験がある方 ▶認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階)☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	みんなと一緒に無理なく始めよう!高齢者「いきいきストレッチ体操教室」(全4回)	5月27日～6月24日の月曜日午前10時～正午 *6月3日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	5月28日(火)午後2時～3時		内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住在勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	認知症予防講座「私って認知症?」“早期診断・早期治療のすすめ”	5月29日(水)午後2時～3時半	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	内 認知症疾患医療センター相談員から認知症の基礎知識や治療、予防法を学ぶ 対 認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	スマートフォン体験会	5月30日(木)、6月20日(木)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半	▶5月30日＝すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) ▶6月20日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 スマートフォンの基本操作を学ぶ 対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、各開催日の1週間前までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *抽選結果は各開催日の5日前までに連絡 担 高齢者福祉課
	高齢者ハワイアンキルト教室(全4回)	6月3日～24日の毎週月曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) 	内 トートバッグ(高さ27cm、幅37cm、マチ10cm)を作る *申込先で見本を展示 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 3500円(材料費込み) 持 裁縫道具、しつけ糸、針(パッチワーク用)、はさみ 申 5月13日～17日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課 *詳細は申込先HP(左記コード)を参照
	初心者向け音訳ボランティア養成講座(全4回)	6月5日～26日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 音訳ボランティアとして活動するための基礎を学ぶ 対 おおむね59歳以下で、音訳に興味があり、講座終了後、音訳ボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	6月4日～10日は「歯と口の健康週間」			費 無料 申 当日直接会場へ
	▶歯・口の健康フェスティバル	6月6日(木)午前9時～午後3時 *受け付けは午後2時半まで	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、園児向け歯みがき練習、歯・口の健康に関する図画・ポスター展、口腔がんの相談等 問 向島保健センター☎3611-6135
	▶お口の健康自信ありますか?	6月13日(木)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 問 本所保健センター☎3622-9137
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	6月6日～27日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	高齢者「やさしい筋力体操教室」(全4回)	6月6日～27日の毎週木曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 5月19日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	依存症状でお困りのの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	6月19日(水) *時間は申込時に調整	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 5月13日午前8時半から電話で、向島保健センター☎3611-6193へ
	第1回セカンドステージセミナー“民謡の世界をちょっとのぞいてみませんか”	6月19日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【出演】▶第1部(民謡)=三宅良二氏 ▶第2部(歌唱)=古田三奈氏 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
子育て・教育	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	6月27日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 5月13日午前8時半から電話で、向島保健センター☎3611-6193へ
	自分らしい生活を送るために「まるごと若がり教室(支援強化型)」(全12回)	7月17日～10月2日の毎週水曜日午後2時～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 リハビリテーション専門職等による面談やグループワーク、介護予防体操、栄養・口腔ケアに関する講話 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ *受け付けは5月24日まで 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178 *別途通知する日(6月を予定)に自宅等への訪問による現在の課題等の確認あり
	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(各全10回)	6月1日～8月3日の毎週土曜日▶小学生クラス＝午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス＝午後4時15分～5時		内 ダンスの練習、発表会 対 ▶小学生クラス＝小学生 ▶幼児クラス＝3歳以上の未就学児 定 各先着20人 費 各5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月26日までの午前9時～午後8時(5月20日を除く) 担 地域活動推進課
子育て・教育	ウイナー飾り切り教室	6月15日(土)▶午前10時半～正午 ▶午後1時半～3時	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 食と健康に関する講義を聴き、ウイナーやロースハムを使った飾り切りを作る 対 小・中学生 定 各先着15人 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター（区役所1階）	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎info@sumisapo.jpへ 問 ▶すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6184
	▶事業のステップアップのために！補助金の知識と活用のコツ	5月24日(金)午後2時～4時		
	▶少しの工夫で確実にサービス品質はあげられる！	5月31日(金)午後2時～4時		
	▶展示会・商談会で成果をあげる極意！出店のノウハウ教えます！	6月13日(木)午後2時～4時		
	食品衛生講習会(弁当屋、そうざい店、仕出し屋等)	6月13日(木)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室 131(13階) 	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係☎5608-6943
	男女雇用平等セミナー「企業に求められる 性の多様性への理解とハラスメント対応」	6月14日(金)・21日(金)午後2時～4時 	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 ▶14日＝性の多様性への理解と企業が注意すべき点 ▶21日＝ハラスメント(カスタマーハラスメントを含む)から社員を守るための対応策 対 企業経営者・管理職・人事労務担当者、テーマに関心がある方 定 各先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、東京都労働相談情報センター 亀戸事務所事業普及担当☎3682-6321へ *手話通訳を希望する場合は5月29日までに申込みが必要 担 人権同和・男女共同参画課 
文化・スポーツ	うめわかギャラリー作品展示	6月30日(日)までの午前9時～午後5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 梅若ゆうゆう館登録団体(水彩画クラブ、PCラッキー、写友会)による作品展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 梅若ゆうゆう館☎5630-8008 担 高齢者福祉課
	コース型教室の1回体験	5月15日～6月12日の毎週水曜日		対 18歳以上の方 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	▶みるみるよくなる体操	午前9時45分～10時45分		内 からだ 身体の歪みや不調を改善する 定 先着12人
	▶デトックスヨガ	午前11時～正午		内 ヨガで内臓にも呼吸を入れて、毒素を出しやすくする 定 先着15人
	健康体力づくり教室	5月15日～6月26日の毎週水曜日		対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 飲物、タオル、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	▶脂肪すっきりラクラク体操	午後0時45分～1時45分		内 やさしいエアロビクスと筋トレ・ストレッチで脂肪を燃やし、体力の維持・向上を図る
	▶太極拳	午後2時～3時		内 太極拳の基本を学ぶ
	ボクシング王者がすみだに集う！「すみだボクシング祭り2024」	5月18日(土)午前10時～午後6時	区 総合体育館(錦糸4-15-1)	内 ボクシング世界王者・日本王者等によるトーキイベント、ミット打ち体験、VRボクシング、子ども向け縁日等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *ボクシング体験は動きやすい服装で参加 *詳細はすみだボクシング祭り2024HPを参照 
イベント	BIG SHIPライブイベント	6月8日(土)午後5時～ *開場は午後4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 HARMONICA CREAMS(ハーモニカ、ヴァイオリン、ギターによるケルト&ブルース)によるコンサート 定 先着80人 費 2000円 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	墨田清掃工場リニューアル事業 事前説明会	▶5月31日(金)午後7時～8時半 ▶6月1日(土)午後2時～3時半 *開場はいずれも30分前	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) *車で の来場は不可	内 説明動画の上映、質疑応答 *説明動画は6月10日午前9時まで問合せ先HPからも視聴可 定 各先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課推進係☎6238-0912 担 すみだ清掃事務所 
その他	劇団区民劇場第131回公演「此処で逢ったが百年目」	▶6月21日(金)午後7時～ ▶6月22日(土)午後2時～ ▶6月23日(日)午後2時～ *開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 各1500円 *全席自由 申 当日直接会場へ 問 ▶劇団区民劇場長谷川正美☎090-4436-5095 担 文化芸術振興課

募 集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
イベント	ユートリヤ祭2024実行委員の募集	内 団体・サークルの活動を発表するユートリヤ祭(▶A期間＝10月31日～11月3日予定 ▶B期間＝11月7日～10日予定)の準備・運営を行う実行委員の募集 【活動日】5月～11月の月2・3回 【活動場所】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	申 随時オンライン申請か、申込用紙を直接または郵送で、すみだ生涯学習センター 事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *申込用紙は申込先HPから出力可 担 地域活動推進課 
	人生で一度きりの式を素敵な思い出に!「はたちのつどい」実行委員の募集	内 7年1月13日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「はたちのつどい」に向けた企画会議(月2・3回開催)や、事前準備、当日の運営等 対 区内在住で平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた方 定 先着20人	申 事前に文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階)☎5608-6181へ *受け付けは6月7日まで 

必見! YouTube 墨田区公式チャンネル

問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6220

Q どんな動画が見られるの?

A 例えば…

すみだ まちかど放送局

YouTube 限定で配信している「すみだのまち」のニュース動画です!



すみだのそこが知りたい

すみだの事業やイベントを、大山キャスターが紹介!



歩いてみよう!すみだでオフタイム

散歩したくなるおすすめスポットを区長自ら紹介!



などの動画がご覧になれます。

Q 新着動画をすぐにチェックしたい。

A ぜひ、墨田区公式チャンネルのチャンネル登録を!

チャンネル登録で、YouTubeで動画を公開しているアカウントをお気に入り登録すれば、新着動画を見つけやすくなります。

チャンネル登録の方法



チャンネルトップページに表示されている「チャンネル登録」ボタンをクリック!

①チャンネル登録をするには、YouTubeへのログインが必要です。

②お使いの機種やOSのバージョンによって、表示などが一部異なる場合があります。

は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

宇宙にまつわる楽しいお話と新日本フィル・ミニコンサート!

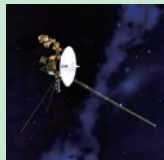
ボイジャーと宇宙開発&新日本フィル・ミニコンサート“アストロスケール「オービタリウム(宇宙の軌道を感じる空間)」見学付き”

【とき】6月1日(土) 午後2時~4時半 【ところ】区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE」(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボ3階)

【内容】的川泰宣(JAXA名誉教授)・渡部潤一(国立天文台首席教授)によるお話、新日本フィル楽団員による弦楽四重奏ほか【費用】無料【定員】50人(抽選) *未就学児は入場不可【申込み】事前にオンライン申請で申込み *受け付けは5月19日まで



的川泰宣



宇宙探査機「ボイジャー」

名曲「ジュピター」を含む組曲「惑星」が新作を加えて七夕の夕べに世界初演!

ホルスト生誕150年記念 組曲「惑星」 ボイジャー楽章付き “世界初演” シズオ・Z・クワハラ指揮&新日本フィル

【とき】7月7日(日) 午後5時開演【出演】秋本悠希(ソプラノ)、清水研作(作曲)、的川泰宣・渡部潤一(講話)ほか【内容】ホルスト組曲「惑星」ボイジャー楽章付きほか *宇宙探査機「ボイジャー」のお話あり【入場料(全席指定)】▶S席=6000円 ▶A席=5000円 *区内在住在勤の方は4500円 *区内在住在学の小学生~高校生・大学生等は1000円 *本公演は宝くじの助成金により実施



シズオ・Z・クワハラ



秋本悠希

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館 HP をご覧ください。
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



北斎名品コレクション⑥⑥

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「三代目瀬川菊之丞 白拍子」(錦絵)

当館初公開の作品です。道成寺の鐘供養に訪れた白拍子を描いた役者絵です。白拍子とは歌舞をする遊女のことで、もともとは神に奉納する白拍子舞を舞っていたといわれます。本作での白拍子は、実は大蛇の化身で、恋する男を追ううちに大蛇になり、鐘の中に逃げ込んだ男を鐘ごと焼き尽くしたという、安珍清姫伝説を基にしています。「勝春朗」の落款は、春朗期の中でも天明元年~4年(1781年~1784年)頃に使用していたことが知られています。本図は企画展「歌舞音曲鑑 北斎と楽しむ江戸の芸能」の後期(5月26日まで)で展示しています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「歌舞音曲鑑 北斎と楽しむ江戸の芸能」の後期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「東都勝景一覧」下 境町(版本)

芝居小屋の内部を舞台から客席側を見る位置から描いた、珍しい構図の作品です。役者は全て後ろ姿で描かれ、右下には大道具の裏側も見えています。左ページには衛の小道具がぶら下がり、蝋燭の台なども描かれており、舞台を様々な角度から楽しめる図となっています。客席は身動きができないほどの人々で埋め尽くされており、思い思いに芝居を楽しんでいるようです。本図は企画展「歌舞音曲鑑 北斎と楽しむ江戸の芸能」の後期で展示しています。

【とき】5月26日(日) までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 *入館料等の詳細は、すみだ北斎美術館 HP を参照

