

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ハンギングバスケットづくり講習会	6月28日(金)午前10時～正午	区役所1階アトリウム	対 区内在住在勤在学の方 定 15人(抽選) 費▶花材費=3000円▶容器代=1100円▶追加スポンジ=500円 持 容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、お手拭き、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名、住所、氏名、電話番号、容器・追加スポンジの要・不要をはがきで、5月31日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *当選者には6月11日までに通知
	すみだ地域学スペシャル「いざという時のために地域を知ろう&つながりを作ろう!」地域で災害対応力を高めるために	▶講演会=6月29日(土)午前10時～正午▶ワークショップ&各種体験・展示=7月6日(土)午前10時～午後0時15分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学の方 定▶講演会=160人(抽選)▶ワークショップ&各種体験・展示=60人(抽選/講演会参加者を優先) 費 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、6月14日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	5月30日(木)、6月6日(木)午前9時半～午後4時半 *午後0時半～1時半を除く *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480 担 高齢者福祉課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	6月1日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヨーガ=6月3日(月)・17日(月)午後3時半～4時半▶ボイスエクササイズ&テクニック=6月7日(金)・21日(金)午後2時20分～4時▶太極拳=6月20日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定▶ヨーガ=各先着24人▶その他=各先着30人 費▶ヨーガ=各700円▶ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円▶太極拳=1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	男性介護者教室「ヘルパーに学ぶ福祉用具を活用した介護方法について」	6月6日(木)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 福祉用具を活用した介護技術に関する講座、参加者同士の座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に電話で、八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ 担 高齢者福祉課
	吾孀の里 健康教室「からだを動かして認知症を予防しよう!」	6月14日(金)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 認知症を学び、予防につながる運動を実践する 定 先着30人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは6月12日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	認知症サポーター養成講座	6月15日(土)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者みまもり相談室(八広5-18-23)	内 認知症に関する知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者みまもり相談室☎3614-1465へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	高齢者の緩やかな見守りとは「見守り協力員養成研修」	6月28日(金)午後2時～3時	区役所会議室131(13階)	内 高齢者の見守り活動を行う「見守り協力員」の活動紹介 対 区内在住の方 定 先着40人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、高齢者福祉課地域支援係☎5608-6170へ *受け付けは6月14日まで
	シニア・テニス・スクール(全16回)	6月28日～10月18日の金曜日午後4時～6時 *10月4日を除く *10月25日に予備日あり	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学で60歳以上の方 定 40人程度(抽選) 費 8000円(保険料込み) 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵送で、6月22日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *問合せの受け付けは午後6時～8時 担 スポーツ振興課
“気持ちを絵手紙で届けてみよう”高齢者「絵手紙教室」(全4回)	6月29日～7月27日の土曜日午前10時～正午 *7月20日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 12人(抽選) 費 500円 申 6月2日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
産仕事	食品衛生講習会(一般飲食店) 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	6月21日(金)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名、店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・E seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	“リズムに合わせてエクササイズ! 脂肪燃焼や心肺機能・全身持久力の向上に!”健康体づくり教室「エアロビクス」	5月25日～6月29日の毎週土曜日午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ワンコインレッスン「ボディパンプ」	5月27日～6月24日の毎週月曜日午後8時～8時45分		内 音楽に合わせてバーベルを使った運動を行う 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	初心者弓道教室(全5回)	6月1日～29日の毎週土曜日午後1時～4時	弓道場(江東橋4-1-3)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 10人(抽選) 費 5000円 申 オンライン申請(左記コード)で、5月25日までに墨田区弓道連盟事務局へ 問▶墨田区弓道連盟事務局 武井省吾☎info@sumida-kyudo.com▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	スポーツドアあずま ファン ランクラブ(ベーシッククラス)	6月8日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内正しいフォームで2km程度を走る 対区内在住で18歳以上の方 定先着10人 費1000円 持タオル、飲物 申事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは6月1日午後5時まで 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「ライフル射撃大会」	▶小口径の部=6月9日(日)午前9時～午後4時 ▶エアライフルの部=7月7日(日)午前9時～午後4時	▶小口径の部=千葉県営総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3) ▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	費各500円 申▶直接=費用を持って ▶郵送=事前に費用を振り込みのうえ、希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を 墨田区ライフル射撃連盟 梁瀬敏昭(〒131-0033向島5-24-11)☎3622-0357へ *振込先は、ゆうちょ銀行00170-0-718428(口座名は「墨田区ライフル射撃連盟」) 【申込期限】▶小口径の部=5月31日 ▶エアライフルの部=6月30日 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「相撲大会」	6月16日(日)午前9時～午後5時	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対区内在住で在学中で、スポーツ保険等に加入している方 費無料 持汗拭きタオル *中学生以上は、まわしを着けて参加 申種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年をファクスで、6月14日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤元治FAX5631-6662へ 問墨田区相撲連盟事務局 関澤敏男☎090-1608-0567 *問合せの受け付けは6月2・3・7日午後2時～4時 担スポーツ振興課
イベント	“こどもまんなかすみだ”のキックオフイベント「みんなであそぼう!こどもわくわくフェスティバル」	5月26日(日)午前11時～午後3時	キャンパスコモン(文花1-19・あずま百樹園内)ほか	内子どもの遊びや学びの体験、食に関するブースやスタンプラリー、キッチンカーの出店など 費無料 *購入費・体験費は自己負担 申当日直接会場へ 問子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084 *詳細は区HPを参照
	“生まれも育ちも墨田区”絵本作家 塚本やすし先生とあそびまショー	6月1日(土)午後2時～3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内絵本の楽しさに関する講演と自身の作品の読み聞かせ *参加者が希望するテーマの作画実演(ライブペイント)あり 【出演】塚本やすし氏 対5歳以上の方 定先着30人 費無料 申5月21日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ
	のぞみの家まつり	6月2日(日)午前10時～午後2時 *雨天決行	亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)	内模擬店、ワンコインマッサージ、移動動物園、ポッチャ・折り紙・スノーズレンなどの体験 費無料 *模擬店等、一部自己負担あり 申当日直接会場へ 問亀沢のぞみの家☎3624-3154 担障害者福祉課
	すみだ環境フェア2024「みんなで楽しくゼロカーボンACTION!すみだSDGs」	6月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時	オリナス錦糸町(太平4-1-2)ほか	内カーボンニュートラルの実現に向けた取組やSDGsを学ぶ展示、緑化講習会、星空観望会等 *詳細は区HPを参照 費無料 申当日直接会場へ 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	▶みっけ隊と一緒に生きもの観察会	6月15日(土)午前10時～11時 *雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	対区内在住で在学の小学生以下とその保護者 定20人(抽選) 費無料 持虫取り網・虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない服装で参加 申オンライン申請か、催し名・住所・氏名・年齢・電話番号をはがきで、5月29日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *当選者には6月7日までに通知
	▶スポGOMI	6月15日(土)午前10時～午後0時半頃 *受け付けは午前9時15分～	【集合場所】オリナス錦糸町正面広場(太平4-1-2) *競技エリアは集合場所を起点に1時間以内に戻る区内	内スポーツ感覚で楽しくごみを拾い、チームで拾ったごみの種類と量に応じて与えられるポイントを競う 対3人～6人で構成されるチーム *うち1人は審判員として参加 *小学生以下は保護者1人以上の参加が必要 定25チーム(抽選) 費無料 申オンライン申請で、6月5日までに環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ
	▶エコワークショップ	6月16日(日)▶第1回=午前10時半～▶第2回=午前11時40分～▶第3回=午後0時50分～▶第4回=午後2時～ *時間は1時間	オリナス錦糸町1階共用通路(太平4-1-2)	内“エコ”をテーマにした体験工作など *各回の内容の詳細は区HPを参照 定▶第1・4回=各10人(抽選)▶第2・3回=各15人(抽選) 費無料 申オンライン申請(左記コード)か、催し名・住所・氏名・年齢・電話番号をはがきで、5月29日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ *当選者には6月7日までに通知
区政その他	第1回墨田区基本構想審議会の傍聴	5月29日(水)午後7時～	区役所会議室131(13階)	【テーマ】墨田区基本構想審議会の設置目的等について 申オンライン申請(左記コード)か、氏名・電話番号を電話またはEメールで、5月27日までに政策担当☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「第1回墨田区基本構想審議会の傍聴希望」
	「すみだの夢」応援助成事業」公開プレゼンテーション	6月1日(土)午前9時15分～		内「すみだの夢」応援助成金の助成を希望する団体による公開プレゼンテーション 定先着20人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を電話、Eメールで、地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは5月30日まで *詳細は区HPを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
文化・スポーツ	すみだフィルムコミッションPRイベントに伴う撮影エキストラの募集	内すみだフィルムコミッションPRイベント中に行う、区内が舞台のドラマ作品内に登場する音楽フェスシーンの撮影に伴うエキストラ募集 【撮影日】6月16日(日)・17日(月) *時間等の詳細は区HP(右記コード)を参照 【撮影場所】長崎橋跡イベント広場(亀沢4-18-4・大横川親水公園内) 定各200人(抽選)	申オンライン申請で、6月7日までにダーウィン株式会社☎090-3100-4988へ 担観光課 *当選者には6月10日までに通知