

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	一緒に学びませんか？すみだ共生社会推進センター“すみなか”主催「共に学ぼう講座(第3回)」	7月6日(土)午後2時~4時 	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 防災に潜むアンコンシャスバイアスや人権問題を考えながら、アウトドアの知識を活かした防災術を学ぶ【講師】あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド) 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、すみだ共生社会推進センター☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは6月21日まで) *詳細は区HPを参照
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	6月4日(火)・15日(土)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
健康・福祉	きぼうの虹ミュージックカフェ	6月7日(金)午後6時~7時半	区役所会議室121(12階) 	内 ハンドベルインストラクターと歌や音楽を楽しみながら、参加者同士で交流する 対 区内在住在勤のがん当事者とその家族、がんに関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで、がん患者サポート研究所 きぼうの虹☎3626-2317・✉fresca@r3.dion.ne.jpへ 担 健康推進課
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	6月11日(火)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で参加者と交流する 対 認知症の方とその家族、認知症の方の介護経験者、認知症に関心がある方 定 先着12人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	オレンジカフェすみだ	6月12日(水)・20日(木) 午後2時~3時半 	▶12日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶20日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶12日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶20日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	Zoom講座(誰でも簡単!接続方法編)	6月20日(木)午前10時~11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 オンライン会議システム「Zoom」の接続方法を実践形式で学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 6月14日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *申込時に個人登録証番号を確認 担 高齢者福祉課
	認知症サポーター養成講座	6月21日(金)午後1時15分~2時45分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症に関する知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎6657-2731へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 担 高齢者福祉課
	第2回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	6月22日(土)午後1時半~3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 参加者同士で交流し、情報交換する 対 認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	障害者(児)向け「スマイル運動教室“ダンス編”」	6月30日(日)▶午前10時~11時 ▶午前11時半~午後0時半 	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 リズムに合わせて体を動かし、みんなで楽しくダンスする 対 区内在住在勤在学で障害のある▶午前10時~小学生以下 ▶午前11時半~中学生以上 とその家族・支援者 *車いすの方も参加可 定 各先着15組 費 無料 持 汗拭きタオル、飲物、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課
	高齢者「刺し子教室」(全4回)	7月1日~29日の月曜日午後1時半~3時半 *7月15日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	内 誰でもできる日本の伝統手芸で、ミニトートバッグと花布巾を作る 対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 1200円 申 6月11日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全4回)	7月3日~24日の毎週水曜日午後1時半~3時半		対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、6月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	高齢者「七夕フラワーアレンジメント教室」	7月4日(木)午後1時半~3時半 		内 花で七夕用のインテリアを製作する 対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 2000円 申 6月11日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
初めてでも大丈夫!高齢者「フラダンス教室」(全4回)	7月5日~26日の毎週金曜日午後1時半~3時半 		対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 12人(抽選) 費 無料 申 6月9日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
こころの病をもつ方の家族のための連続講座(全2回)	7月11日(木)・24日(水) 午後2時~4時 	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 精神科医と精神保健福祉士による講義【テーマ】▶11日=統合失調症を中心とした病気と治療 ▶24日=安心して生活するための社会資源と制度の活用 対 区内在住在勤で、こころの病をもつ方とその家族 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 6月3日午前8時半から向島保健センター☎3611-6193へ	
子育て・教育	「親子を対象とするセンサリールームに関する心理効果の研究」の体験	9月30日(月)までの▶午前9時半~▶午前11時~▶午後1時~▶午後2時半~▶午後4時~ *いずれも時間は1時間 	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 光や音で感覚を刺激してリラックスする 対 心身ともに健康な親子 *子どもは5歳まで、保護者は20歳~50歳の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前にオンライン申請で、千葉大学鈴木研究室へ 問 アーバンデザインセンター(UDC)すみだ☎5655-5617 担 公民学連携担当 *詳細は問合せ先HPを参照

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	コース型教室「キッズチアダンス」 「ジュニアチアダンス」の1回体験 	6月5日～26日の毎週水曜日 ▶キッズチアダンス=午後3時15分～4時15分 ▶ジュニアチアダンスA=午後4時25分～5時25分 ▶ジュニアチアダンスB=午後5時40分～6時40分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対▶キッズチアダンス=3歳以上の未就学児 ▶ジュニアチアダンス=小学生 定各先着20人 費各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持ポンポン(お持ちの方のみ)、タオル、飲物、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	里親という家庭のカタチ「説明会 & 相談会」	▶6月15日(土)午前10時半～、午後1時～、午後2時半～ ▶6月28日(金)午後1時半～、午後3時～ ▶7月13日(土)・24日(水)午前9時半～、午前10時45分～ *いずれも時間は1時間	▶6月15日=カフェ06(江東区大島6-1大島六丁目団地6号棟1階) ▶6月28日、7月24日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10) ▶7月13日=富岡区民館(江東区富岡1-16-12)	内都の里親制度についての説明・相談 対墨田区または江東区在住の方 定各先着2組 費無料 申事前に希望日時・在住区・氏名・電話番号を電話、Eメールで、江東児童相談所フォスティング機関☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとべん・ファミリー」 
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座「CAREプログラムを使って」(全3回)	7月3・10・17日いずれも水曜日午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内子どもとの適切な関わり方を学ぶ 対区内在住で3歳児～小学生の保護者 定先着12人 費無料 申事前にオンライン申請で、子育て支援総合センター☎5630-6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 
	ファミリーキャンプin日光 	8月9日(金)～11日(祝) *2泊3日	【宿泊先】葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) *区役所1階アトリウムで集合・解散 *往復バスを使用	対区内在住で在学中でハイキングに参加できる小学生とその保護者 *兄弟も参加可能 定先着50人程度 費▶小学生以下=1人1万8000円▶その他=1人2万5000円 申6月4日午前9時からオンライン申請で、墨田区スポーツ推進委員協議会へ *家族単位で申込み *受け付けは6月28日まで 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 
仕事・産業	下町5区合同職員採用説明会(Ⅲ類・経験者・保育士対象) *墨田・江東・足立・葛飾・江戸川の5区合同	6月22日(土)▶経験者5区コラボ説明=午前10時～11時▶保育士=午前10時～11時15分▶経験者=午前11時半～午後0時45分▶経験者人事委員会説明=午後1時～1時半▶Ⅲ類人事委員会説明=午後1時45分～2時15分▶Ⅲ類=午後2時半～5時15分▶Ⅲ類5区コラボ説明=午後4時～5時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) 	内各区ブースでの1回30分の説明会(経験者・保育士向けを各2回、Ⅲ類向けを4回実施)、人事委員会説明(Ⅲ類・経験者向けを各1回実施)、5区コラボ説明(Ⅲ類・経験者向けを各1回実施) 対特別区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)または保育士採用選考の受験予定者 費無料 申当日直接会場へ 問職員課人事係☎5608-6244 *詳細は区HPを参照
	セミナー「年金を受給しながら働こう」	6月25日(火)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対65歳以上の方 定先着25人 費無料 申事前に電話で、ハローワーク墨田専門援助第一部門(シニア応援コーナー)☎5669-8961へ 担経営支援課
	社会人向け講座「すみだ・千葉大学driデザインスクール」(全12回)	8月9日～7年1月10日の金曜日午後6時～8時 *日程の詳細は申込先HPを参照	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内千葉大学デザイン・リサーチ・インスティテュート(dri)で研究している多様なデザイン学と、デザイン思考の活用方法を学ぶ 対次の全てに該当する方▶区内在住在勤の社会人である▶地域の課題発見や資源発掘に興味があり、デザイン思考の知識習得と実践に意欲がある▶原則、全日程に参加できる▶受講後、所属する企業・団体等の協力を得て、新規事業創出に積極的に関われる 定50人(選考) 費無料 申オンライン申請で、7月12日までに公民学連携担当☎5608-6230へ *受講決定者には7月19日までにEメールで通知 
文化・スポーツ	企画展「武者の記憶」水辺の武士とその伝承」 	9月1日(日)までの午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *月曜日・第4火曜日(祝日のときは翌日)を除く	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) 	内区内を拠点にした武士たちと地域に残された伝承に関する展示 *慈光院本尊は調査のため、6月2日(日)はパネルのみ展示 費▶個人=100円▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介助者は無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034 
	▶企画展関連講演会	▶第1回=6月15日(土) ▶第2回=7月6日(土) ▶第3回=8月17日(土) *いずれも時間は午後1時半～3時半		【テーマ/講師】▶第1回=「基調講演 葛西氏の実像」豊島から葛西、そして奥州へ」/今野慶信氏(駒沢女子大学非常勤講師)▶第2回=「葛西御厨と藤原道長の子孫たち」持明院基家と北白河院を中心に」/長田郁子氏(豊島区立雑司が谷旧宣教師館学芸業務調査員)▶第3回=「葛西氏のおもかげ」墨田区の文化財調査を通じて」/川本恭子(地域教育支援課文化財保護指導員) 定各先着35人 費▶第1・2回=各400円▶第3回=250円 *いずれも入館料込み *中学生以下、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介助者は無料 申事前に電話で、すみだ郷土文化資料館☎5619-7034へ
	“有酸素運動マシン、筋力トレーニングマシンなどが利用できます”トレーニングルームを利用しよう	7年3月31日(月)までの午前9時～午後10時 *日曜日、祝日は午後9時まで *第3火曜日、年末年始を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 費各240円 持タオル、飲物、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *初回利用時に会員登録(無料)が必要 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 担スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

広告 毎日あさ11時～ほか、様々な地域情報を「ジモトトピックス」(11CH)で放送中!取材依頼はJCOM【検索】まで

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	盆踊り講習会	6月11日(火)、7月16日(火)午後6時~8時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	費無料 申当日直接会場へ 問墨田区民踊連盟事務局 高橋志津子 ☎3622-2816 担スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座 シコアサイズで体幹を鍛えよう!	6月25日(火)午前10時~11時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内相撲の四股を基に考案された体幹に効くエクササイズを行う 定先着30人 費無料 持室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは6月15日まで 担スポーツ振興課
	第5回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「新1万円札の顔」渋沢栄一の実像	6月29日(土)午前10時半~正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	定先着50人 費無料 申事前にオンライン申請で、公民学連携担当☎5608-6230へ
	パステルアートで夢中な時間を過ごそう!(全6回)	7月17・24日、8月7日、9月4・11・25日いずれも水曜日午前10時~正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内様々な色のパステルを使って、季節の花や動物などのオリジナル作品を描く 対区内在住在勤在学の方 定10人(抽選) 費3000円(材料費込み) 申オンライン申請か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、7月3日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担地域活動推進課
	新日本フィルハーモニー交響楽団 すみだクラシックへの扉第25回 久石譲氏 ©Nick Rutter	9月27日(金)・28日(土)午後2時~	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【出演】久石譲氏(指揮)、宮田大氏(チェロ) 【曲目】ドヴォルジャーク/チェロ協奏曲、ブラームス/交響曲第1番 対小学生以上 定各先着1801人 費▶区内在住在勤の方=3000円(S席)、1500円(A席) ▶学生=2000円(S席)、1000円(A席) ▶その他=5000円(S席)、2500円(A席) *いずれも各日 申事前に電話で、新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ 担文化芸術振興課
イベント	すみだ食育フェス2024「食育でみんながつくる 笑顔の環」			
	▶地域イベント「ハチミツを搾ってみよう!親子採蜜体験会」	6月9日(日)・15日(土) ▶午前10時~正午 ▶午後1時半~3時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内養蜂について学んだ後、巣から蜂蜜を採る *試食あり 【講師】三輪正幸氏(千葉大学助教) 対区内在住の小学生とその保護者 定各先着6組 費無料 申6月1日正午からオンライン申請で、健康推進課地域保健担当☎5608-6517へ
	▶展示・体験	6月19日(水)~23日(日)の午前9時~午後4時	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内野菜摂取量の測定(19日~21日のみ実施)、食育に関する展示やリーフレット等の配布 費無料 申期間中、直接会場へ 問健康推進課地域保健担当☎5608-6517
	▶講演会「食の安全安心の取組みについて“セブン-イレブンの取組み”」	6月19日(水)午前10時半~正午	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	【講師】斉藤俊二氏(株式会社セブン-イレブン・ジャパンQC・物流管理本部QC部総括マネジャー) 対区内在住在勤在学の方 定先着50人 費無料 申事前に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、健康推進課地域保健担当☎5608-6517・FAX5608-6405・✉kenkousuishin@city.sumida.lg.jpへ
	▶地域イベント「漢方・植物を暮らしにプラス“千葉大学プラスカフェ in すみまめカフェ”」	6月20日(木)・21日(金)午後2時半~5時 *飲物の提供は各日60人分程度が売り切れ次第終了	すみまめカフェ(京島3-39-8)	内植物の“チカラ”を活用した飲物を飲み、漢方や街中植物工場に関する展示を観ながら、千葉大学グリーンズの学生と会話して学びを深める *展示の見学のみも可 費無料 *飲物代は自己負担 申当日直接会場へ 問健康推進課地域保健担当☎5608-6517
	▶消費者向け講習会「アニサキス博士になろう 君だけのボールペン作り」	6月20日(木)午後3時~4時半 *受け付けは午後2時半~ 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	区役所会議室131(13階)	内アニサキス入りオリジナルボールペンを作りながら、家庭でできるアニサキスによる食中毒の予防方法を学ぶ 定先着20人 費無料 申事前にオンライン申請か、代表者の氏名・電話番号、参加者の人数を電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
	▶講演会「子ども(乳幼児期、学童期)の食べる機能といざ!という時の対応について」	6月21日(金)午前10時~11時45分	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【テーマ/講師】▶第1部=「子ども(乳幼児期、学童期)の食べる機能について」/永尾真以氏、大久保勝久氏(公益社団法人東京都向島歯科医師会歯科医師) ▶第2部=「いざ!という時の対応について」(窒息事故対応時の実技を含む講習)/東京消防庁向島消防署署員 対区内在住在勤在学の方 定先着50人 費無料 申事前に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、健康推進課地域保健担当☎5608-6517・FAX5608-6405・✉kenkousuishin@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは6月12日まで
	▶地域イベント「すみだ青空市 ヤッチャバ」	6月22日(土)午前8時~午後1時 *売り切れ次第終了	イーストコア曳舟駅前広場(京島1-1-1)	内近県等で採れた新鮮な野菜等の販売 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問健康推進課地域保健担当☎5608-6517
	▶地域イベント「すみまめカフェ朝市」	6月23日(日)午前6時~8時 *売り切れ次第終了	すみまめカフェ(京島3-39-8)	内新鮮な野菜や野菜を使っただんごの販売、カフェオーナーによる野菜の話等 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問健康推進課地域保健担当☎5608-6517
	本所消防署錦糸町出張所完成内覧会	6月14日(金)午前10時~正午	本所消防署錦糸町出張所(江東橋1-16-5)	内新庁舎の内覧会、各種防災体験(まちかど防災訓練車で初期消火体験、ミニカー「ひけしまる」乗車、空中作業車乗車体験) 費無料 申当日直接会場へ 問本所消防署緑出張所☎3632-0119 担防災課