

新たに始まります 認知症高齢者見守りシール 事業

行方不明になるおそれがある認知症の高齢者等に、早期に発見・保護することを目的とした「見守りシール」を交付します。発見者が衣服やかばん等に貼付されたシールの二次元コードを読み取ると、個人情報を知らせることなく、家族等とインターネット上の伝言板でやり取りできます。

【対象】区内在住のおおむね65歳以上で、次のいずれかに該当する在宅の認知症高齢者▶要介護1以上である ▶認知症の症状があることが検査結果等で明らかである ▶認知症と疑われる症状により行方不明者として過去に警察署等で保護されたことがある**【費用】**無料 *追加・再交付の場合は実費負担で購入可**【問合せ】**高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178 *詳細は区HPを参照



見守りシール(見本)

*二次元コードを読み取ると紹介動画を視聴可

この機会に考えてみましょう 男女共同参画週間

国は、男女共同参画基本法の目的や基本理念の理解を深めることをめざし、毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定めています。今年のキャッチフレーズは、「だれもがどれも選べる社会に」です。

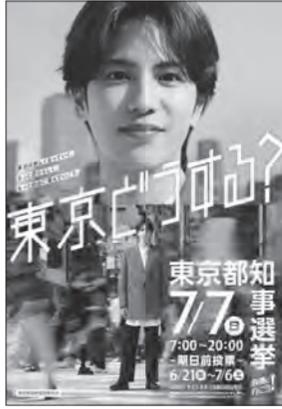
誰もが互いの人権を尊重して責任を分かち合い、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮するために、職場や学校、地域、家庭で、どのようなことができるか、この機会に考えてみましょう。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608-6512



大切な一票を活かすため、必ず投票しましょう 東京都知事選挙

【投票日時】7月7日(日)午前7時～午後8時**【持ち物】**入場整理券 *入場整理券は、世帯の対象者全員分を一つの封筒に入れて郵送 *入場整理券がない場合でも対象者であれば投票可**【区内で転居した方の投票所】**▶6月3日までに転居の届出をした方=新住所地の投票所 ▶6月4日以降に転居の届出をした方=前住所地の投票所



■点字投票 目の不自由な方は点字で投票できます。

■代理投票 身体に障害等があり、候補者名を記入できない方は係員が代筆します。

■体が不自由な方への介助 車椅子利用者等は係員が投票所内の移動を介助します。

■投票支援カード 代理投票や誘導等の支援が必要な場合は「投票支援カード」をご利用ください。必要な支援等の内容を記入のうえ、入場整理券とともに提示すると、係員が必要なお手伝いをします。「投票支援カード」は区HPから出力できるほか、各投票所にも用意しています。

■期日前投票 仕事やレジャー等で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

■選挙公報 選挙公報は区内の全戸に配布します。また、各出張所・図書館等でもご覧になれます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局☎5608-6320

■期日前投票 仕事やレジャー等で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

■選挙公報 選挙公報は区内の全戸に配布します。また、各出張所・図書館等でもご覧になれます。

区の世帯と人口(6月1日現在)

世帯	16万9447 (+246)
人口	28万6664 (+371)
男	14万1186 (+234)
女	14万5478 (+137)

*住民基本台帳による * ()内は前月比

新たに始まりました 墨田区立図書館のオンライン申請

これまで図書館に来館する必要があった利用登録の手続きを、オンラインで申請できるようになりました。

電子書籍サービスも来館せずに利用できますので、ぜひ、ご活用ください。

【対象】区内在住在勤在学で、図書館の利用登録をしていない方**【問合せ】**ひきふね図書館☎5655-2350 *申込時に証明書等の画像データの添付が必要 *詳細は墨田区立図書館HPを参照



7月1日から制度が変わります にこにこ入浴デー

これまで毎週木・金曜日のいずれか1回を無料で利用できましたが、利用日を拡大し、100円で利用できる「100円入浴デー」に変更します。また、「ふれあい半額入浴デー」の利用日も拡大します。「にこにこ入浴証」の引換券(はがき)を、区内在住で65歳以上の方全員(特別養護老人ホーム入居者を除く)に6月26日までに送付します。6月27日以降に引換券を区内の公衆浴場に持参すると、新しいにこにこ入浴証と引き換えられます。ぜひ、ご利用ください。

■100円入浴デー **【利用可能日】**毎週月曜日～金曜日のいずれか1日 *祝日、冬至の日、年末年始を除く**【費用】**100円

■ふれあい半額入浴デー にこにこ入浴証をお持ちの方と、一緒に入浴する家族が、区内の公衆浴場を通常の入浴料金の半額で利用できます。

【利用可能日】祝日(元日を除く)、冬至の日**【費用(通常の半額)】**▶12歳以上の方=260円 ▶6歳～11歳の方=100円 ▶5歳以下の方=50円

【問合せ】高齢者福祉課支援係☎5608-6168

衣・食・住で熱中症に注意しよう!

今回は **衣**

- ▶通気性が良く、乾きやすい服を着る
- ▶帽子や日傘を使う
- ▶保冷剤・氷・冷たいタオルで体を冷やす
- *詳細は区HPを参照

【問合せ】健康推進課地域保健担当☎3611-6135

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	「みんなで食堂、みんなで学習」 みんなでカレーを食べて、勉強しませんか?不明点はボランティアの先生に質問できる!	6月28日(金)午後4時半～8時 *食事を午後5時半～6時半、学習支援を午後6時半～8時に実施 *毎月第4金曜日に開催	いきいきプラザ(文花1-32-2)	定/費▶16歳以下の方=先着10人/無料 ▶その他=先着10人/500円 持▶16歳以下の方=勉強道具 申事前に、いきいきプラザ☎3618-0961へ 担高齢者福祉課 *詳細は申込先へ
	第7回墨田防衛防災講演会 区民公開講座	7月7日(日)午後3時～4時20分 *開場は午後2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区の防災・防犯対策と能登半島地震での区への対応に関する講演 定先着50人 費無料 申当日直接会場へ 問▶東京都隊友会墨田支部事務局☎6657-0722・✉sumida.taiyu@gmail.com 担 防災課
	ユートリヤ スマホまなびの会	7月13日(土)午前9時半～午後0時15分		内 スマートフォンの疑問等を相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 *詳細は申込先HPを参照 【講師】合同会社 GadgeTanker 対 スマートフォンをお持ちの方 定先着12人 費無料 持 スマートフォン 申事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *受け付けは7月10日まで *空きがあれば当日会場でも申込み可(先着3人) 担 地域活動推進課

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ地域学セミナー「すみだ“つながる”産業」 ▶ 講演会	▶ 7月13日(土)午後2時～4時 ▶ 8月3日(土)午前10時半～正午 ▶ 8月4日(日)午後2時～4時	▶ 7月13日、8月4日=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶ 8月3日=iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)	【テーマ】/定▶7月13日=すみだでスタートアップ! SIC編/162人 ▶8月3日=「すみだ地域学セミナー×iU公開講座」すみだでスタートアップ! 大学編/150人 ▶8月4日=地域ブランド「すみだモダン」、未来へつながる「ものづくり」の今「日本最古の靴クリームメーカーの挑戦」/200人 *いずれも抽選 *手話通訳あり 申オンライン申請(左記コード)か、催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで▶7月13日=7月3日まで ▶その他=7月24日まで に、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *区内在住在勤在学の方を優先
	▶ 関連企画「SUMIDA INNOVATION CORE(SIC)を見学しよう!」	8月10日(土)午前11時～正午	区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE」(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー4階)	内施設見学およびSIC会員企業によるプロダクト展示等の見学 定20人(抽選) 申オンライン申請(左記コード)か、催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、7月24日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *区内在住在勤在学の方を優先
	第10回吾孀の里 納涼奇席(落語やマジック)	7月13日(土)午後2時～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定先着80人 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費無料 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは7月12日までの午前9時～午後8時 *空きがあれば当日会場でも申込み可 担地域活動推進課
	吾孀の里 陶芸教室「手びねりでいろいろな器をつくろう」(全6回)	7月14・28日、8月4・18日、9月8・22日いずれも日曜日午前9時半～午後0時半		定先着12人 費6000円 持エプロン、手ぬぐい、雑巾、タオル、筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは7月9日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	ユートリヤサロン“すみだの街並み編”	8月23日(金)午後6時半～8時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内区の街並みについて語り合い、交流する 【講師】多賀健太郎氏(タグ・エー合同会社) 定30人(抽選) 費200円 申事前にオンライン申請か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *受け付けは8月9日(必着)まで 担地域活動推進課
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	6月27日(木)、7月4日(木)午前9時半～午後4時半 *午後0時半～1時半を除く *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対60歳以上の方 定各先着2人 費無料 申当日直接会場へ 問スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480 担高齢者福祉課
	熱中症をよく知って暑さから体を守ろう「熱中症対策セミナー」	6月30日(日)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内医師等の専門家による熱中症予防に関する講演 定先着100人 費無料 申当日直接会場へ 問墨田区薬剤師会 ☎3625-8934 担健康推進課
	いきいきプラザ「看護師による健康相談」	7月1日(月)～7年3月31日(月)の毎週月・火・木曜日午前10時～午後3時半 *相談時間は約30分	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内病気や薬、体調に関する不安を相談する 費無料 持相談内容に関連する資料等 申事前に、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *未登録の方は相談日までに、いきいきプラザへの登録が必要 担高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう!(7月)	▶ ヨーガ=7月1日(月)・15日(祝)午後3時半～4時半 ▶ ボイスエクササイズ&テクニック=7月5日(金)・19日(金)午後2時20分～4時 ▶ 太極拳=7月18日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対16歳以上の方 定▶ ヨーガ=各先着24人 ▶ その他=各先着30人 費▶ ヨーガ=各700円 ▶ ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円 ▶ 太極拳=1000円 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担地域活動推進課
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶ 7月2日(火)午前10時～11時半 ▶ 7月19日(金)午後2時～3時半	▶ 2日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶ 19日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対地域活動に関心があり、協会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定▶ 2日=先着4人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *協会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	7月6日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内悩みの共有・情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 担高齢者福祉課
	「2024夏体験ボランティア」説明会	▶ 7月7日(日)午前10時～、午後1時半～ ▶ 7月21日(日)午前10時～、午後1時半～ ▶ 7月22日(月)午前10時～ *時間はいずれも1時間	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内7月20日～9月13日に開催する「2024夏体験ボランティア」の説明会 *ボランティアの参加には、説明会への出席が必要 対区内在住在勤在学の小学生以上 定各先着20人 費無料 申事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝日を除く)
	吾孀の里 健康教室「チェアバレエ・エクササイズ®「優雅なクラシック音楽にのせて」」	7月11日(木)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内主に座りながら行う、姿勢改善・筋力維持の運動をする 定先着20人 費無料 持飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは7月9日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	“参加者全員で簡単な振り付けのダンス1作品を作る”ダンス交流体験会	7月15日(祝)午前11時15分～午後0時45分	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対障害のある方と、その家族・支援者 定先着10組 費無料 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *受け付けは7月14日まで *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	オンラインについて知ろう! 講座	7月25日(木)午前10時～11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内オンライン会議システム「Zoom」の接続方法を学ぶ 対区内在住で60歳以上の方 定5人(抽選) 費無料 持個人登録証、スマートフォンまたはタブレット *事前にZoomアプリのダウンロードが必要 申7月11日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ 担高齢者福祉課
子育て・教育	ひきふね図書館「夏のおたのしみ会」	7月6日(土)▶ 第1部=午前11時～11時50分 ▶ 第2部=午後2時半～3時20分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内読み聞かせ、パネルシアター、手品、ゲーム等 対3歳児～小学生とその保護者 *保護者は1人まで 定各先着15組 費無料 申6月21日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	親子で楽しむはじめての英語多読講座	7月13日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半		内英語多読の楽しみ方を親子で学ぶ 【講師】飯野仁美氏 対4歳児～7歳児とその保護者 定先着15組 費無料 申6月21日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	"0歳のお子さんもお楽しみ"小さいこどものためのおはなし会	7月11日(木)午前10時半~11時	緑図書館(緑2-24-5)	内 パネルシアターや大型絵本を使ったおはなし会 対 0歳~3歳程度の子どもとその保護者 *ベビーカーでの来場可 定 先着30組程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館 ☎3631-4621 *詳細は墨田区立図書館HP(左記コード)を参照
	"昨年大盛況だった水鉄砲イベントを今年も開催!キッチンカーも出店!"水鉄砲deバトル	7月20日(土)午後3時~5時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 小学生以下 *18歳以上の保護者の同伴可 定 先着100人 費 1500円(水鉄砲代、保険料、水遊びブース遊園料込み) 申 事前にオンライン申請で、フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ 担 スポーツ振興課
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	7月23日(火)午後6時半~8時 *雨天時は7月25日(木)に延期	隅田公園(向島一・二・五丁目)	対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲み物、帽子、懐中電灯 申 オンライン申請か、催し名・住所・氏名・年齢・電話番号をはがきで、7月1日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には7月11日までに通知
	めざせ!すみだ川のいきもの博士	8月2日(金)午後1時~3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 隅田川に生息する生き物を室内で観察する 対 区内在住の小学校4年生~6年生 *保護者の同伴可 定 12人(抽選) 費 500円 申 オンライン申請か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、7月19日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	ぜん息児水泳教室(全10回)	9月4日~11月6日の毎週水曜日午後4時~6時	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住で、ぜん息の症状がある小・中学生 定 先着40人 費 無料 申 主治医と相談のうえ、事前にオンライン申請(左記コード)で、保健予防課保健予防係 ☎5608-6190へ *受け付けは7月31日午後5時まで
産仕事	"経営・財務・人材育成・販路拡大の知識を身に付け、起業のプロセスを学ぶ"iUスタートアップゼミ(全4回)	8月21・28日、9月25日、10月2日いずれも水曜日午後1時~3時半	▶会場=iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	対 原則全日程参加でき、区内で起業を検討中で受講後1年~2年以内の創業をめざす方または区内で起業(企業内創業者を含む)をしている方 定 先着30人 費 3000円 申 事前にオンライン申請で、iU 情報経営イノベーション専門職大学 ☎5655-1555へ *受け付けは7月31日まで *詳細は申込先HPを参照 担 経営支援課 オンライン申請 申込先HP
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「シンプルヨガ」	6月27日~7月25日の毎週木曜日▶午前9時45分~10時半 ▶午後7時半~8時15分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 身体機能の回復・向上のため、ヨガの基本ポーズをゆっくり正確に行う 対 高校生以上 定 ▶午前=各先着17人 ▶午後=各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 *トレーニングルーム利用時は室内用の運動靴が必要 申 当日直接会場へ *開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	コース型教室「ヨガ(金)朝」の1回体験	6月28日~9月27日の毎週金曜日午前9時50分~10時50分		内 ゆったりとしたヨガのポーズで体の凝り等を和らげる 対 18歳以上の方 定 先着12人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	墨田区交流都市紹介展	7月8日(月)~14日(日)の午前8時半~午後5時 *初日は正午~	区役所1階アトリウム	内 友好都市・姉妹都市など、交流のある都市の紹介パネル展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459
	観る・学ぶ・楽しむ えどはくスペシャル公演「日本舞踊とクラシックとの出会い」	▶7月20日(土)午後2時~ ▶7月21日(日)午前11時~、午後3時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 解説付きで日本舞踊を鑑賞する 対 小学生以上 *21日午前の公演のみ未就学児の入場可(子ども向けの解説あり) 定 各先着300人 費 無料 申 事前にオンライン申請で、江戸東京博物館管理課公演担当 ☎3626-9992へ *問合せの受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後5時 担 文化芸術振興課
	エアロビクス、ヨガ、太極拳ほか全8コース「健康体力づくり教室」(各全8回)	7月31日(水)~9月28日(土) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(必要なコースのみ)、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *7月16日を除く *各コースの詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座「ランニングスキルアップトレーニング」	8月1日(木)午後7時~9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 けがをしにくいランニング・トレーニング方法を学ぶ 定 先着15人 費 500円 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前に住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは7月29日まで 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「水泳大会」	8月4日(日)▶小学生=午前8時15分~ ▶高校生=午前10時~ ▶中学生=午後1時~ ▶一般=午後3時~	両国屋内プール(横網1-8-1)	費 ▶小学生~高校生=500円 ▶一般=700円 申 オンライン申請で、7月10日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ *詳細は区HPを参照
その他	第2回墨田区基本構想審議会の傍聴	6月26日(水)午後7時~	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 新たな基本構想の策定に向けた論点整理等について 申 オンライン申請か、氏名・電話番号を電話、Eメールで、6月25日までに政策担当 ☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「第2回墨田区基本構想審議会の傍聴希望」
ほけっと	ラジオ体操子ども会リーダー講習会	▶6月23日(日)午前9時半~11時半 ▶7月14日(日)正午~午後2時	▶6月23日=柳島小学校(横川5-2-30) ▶7月14日=八広小学校(八広5-12-15)	内 子ども会等が主催する夏休みのラジオ体操でリーダーが行う見本の動きを学ぶ 対 小学校4年生~中学生 費 無料 持 室内用の運動靴、汗拭きタオル *動きやすい服装で参加 *受講生には飲み物・修了証・子ども会リーダーの名札を進呈 申 当日直接会場へ 問 墨田区ラジオ体操連盟▶本所地区=富樫 ☎090-1253-8999 ▶向島地区=内田 ☎3614-1983