

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤ スマホまなびの会 	8月10日(土) 午前9時半～午後0時15分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 スマートフォンの疑問等を相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 *詳細は申込先 HP を参照 【講師】合同会社 GadgeTanker 対 スマートフォンをお持ちの方 定 先着12人 費 無料 持 スマートフォン 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *受け付けは8月3日まで *空きがあれば当日会場でも申込み可(先着3人) 担 地域活動推進課 
	すみだタウンミーティング「みんなの“夢”をストックしよう！」「総合的芸術祭に向けて」 	8月23日(金) 午後6時半～8時半	▶参加・見学＝すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) ▶オンライン視聴＝オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 区内で今後開催予定の「総合的芸術祭」をテーマにグループワークを行い、区長を交えて語り合う 対 区内在住在勤在学の方 定 各先着40人 費 無料 申 事前に▶参加・見学＝オンライン申請か、催し名・住所・氏名・電話番号・一時保育および手話通訳希望の有無を電話、ファクスで、問合せ先へ ▶オンライン視聴＝オンライン申請 *受け付けは▶参加＝8月16日まで(一時保育および手話通訳を希望する場合は8月2日まで) ▶その他＝8月21日まで 問 地域活動推進課 まなび担当 ☎5608-6202・FAX5608-6934 *参加・見学・オンライン視聴の可否は後日通知 
健康・福祉	スマートフォンに関する講座			
	▶スマートフォンの疑問や不安についての相談会	7月25日(木)、8月1日(木) 午前9時半～午後4時半 *午後0時半～1時半を除く *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480 担 高齢者福祉課 
	▶“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	8月15日(木) ▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、8月8日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *抽選結果は8月12日までに連絡 担 高齢者福祉課
	男性介護者教室「日常の場面から、認知症の症状・対応を考える」	8月1日(木) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症の症状・対応に関する講義、参加者同士の座談会 対 区内在住の男性 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、なりひら高齢者支援総合センター ☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう！(8月) 	▶ボイスエクササイズ&テクニック＝8月2日(金)・16日(金) 午後2時20分～4時 ▶ヨーガ＝8月5日(月)・19日(月) 午後3時半～4時半 ▶太極拳＝8月22日(木) 午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ＝各先着24人 ▶その他＝各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニック＝各1200円 ▶ヨーガ＝各700円 ▶太極拳＝1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課 
	吾郷の里 健康教室「きちんと学ぼう“ラジオ体操”」	8月9日(金) 午前9時半～10時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ラジオ体操の正しい動きを学ぶ 定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは8月7日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	“ビーズを使ってボールペンを作ってみませんか？”ハンドメイドボールペン講座	8月10日(土) 午前10時～11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 8月4日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ 担 高齢者福祉課
	ジャズダンス講座「Let's Dancing」(全7回)	8月13日～9月24日の毎週 火曜日 午前10時～11時		内 ポップな音楽に合わせてストレッチやジャズダンスを楽しむ 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証、フェイスタオル *動きやすい服装で参加 申 8月3日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ 担 高齢者福祉課
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	8月21日(水) *時間は申込時に調整	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 7月22日午前8時半から電話で、向島保健センター ☎3611-6193へ
	認知症予防、50歳からのアンチエイジングケア！ 	8月21日(水) 午後1時半～3時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 認知症にならない暮らし方と食事のこつを学ぶ 【講師】日本認知症予防学会 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(8月12日を除く) 担 高齢者福祉課
子育て・教育	家族同士で情報交換しませんか“こころの病がある方の家族の会”	8月22日(木) 午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度等の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 7月22日午前8時半から電話で、向島保健センター ☎3611-6193へ
	〇〇ってどんな国？地域の大学生と一緒に世界を知ろう！ 	8月21日(水) 午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内の大学に通う大学生と交流しながら異文化理解を深める 対 区内在住在学の小学校4年生～中学生 定 12人(抽選) 費 200円(材料費込み) 申 オンライン申請か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、8月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課 

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	夏休みすみだ環境プログラム			申 7月31日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 
	▶ 第9回「雨水を使ってこけ玉を作ろう」	8月23日(金)午後1時半～3時 * 午後1時20分に集合	 すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 雨水を使ったこけ玉の制作、こけと人の関わりや育て方の講義 【講師】雨水市民の会 対 区内在住在学の小学校3年生～中学生 * 小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 400円(材料費) 持 作品を持ち帰るための袋 * 汚れても構わない服装で参加
	▶ 第10回「雨の恵みで草木染め”オリジナルハンカチを作ろう」	8月27日(火)午後1時半～3時半 * 午後1時20分に集合		内 雨水と身近な植物を使った草木染めの体験 【講師】雨水市民の会 対 区内在住在学の小学校3年生～中学生 * 小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 400円(材料費) 持 玉ねぎの皮(お持ちの方のみ) * 動きやすく、汚れても構わない服装で参加
	▶ 第11回「すみだの夜空で見えるの?!”夏の大三角と土星を探そう!”	8月31日(土)午後6時半～8時半 * 受け付けは午後6時～	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)	内 すみだから見える星空の講義、天体望遠鏡を使った夏の大三角の星や土星の観察 【講師】スターガーデン 対 区内在住在学の小・中学生とその保護者(2人1組) 定 15組(抽選) 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ) 
	すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」 	8月24日(土)午後1時半～2時半 * 雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 虫取り網・虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、タオル、飲物 * 汚れても構わない服装・靴で参加 申 オンライン申請か、催し名・住所・氏名・年齢・電話番号をはがきで、7月30日(必着)までに 〒130-8640 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ * 当選者には8月9日までに通知 
	夏休みの楽しい理科実験教室「犯人を捜せ”サインペンの分析とマジックボックスを作ろう”	8月25日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 筆跡を分析して犯人を捜す 対 小学校2年生～中学生 定 先着8人 費 無料 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ * 受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
仕事・産業	墨フィーでクッキングキャンプ”夏の陣” 	8月27日(火)午後2時～28日(水)午後3時 * 1泊2日	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 料理とレクリエーションを楽しむ 対 小・中学生 定 先着42人 費 7000円 申 事前にオンライン申請 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 * 詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課  オンライン申請 
	アレルギー講演会	9月1日(日)午前10時～11時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 ぜん息予防のためにアレルギーを学ぶ 対 区内在住で食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請 * 受け付けは8月16日まで * 事前申込みによる1歳～未就学児の一時保育あり 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190 
文化・スポーツ	食品衛生講習会(すし種・刺身、魚介類販売業、食肉販売業、スーパー)	8月1日(木)午後2時～3時半 * 受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者等 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943 
	食品表示法講習会	8月19日(月)午後2時～4時 * 受け付けは午後1時半～	 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	内 食品表示法の概要や最新情報を学ぶ 対 区内の食品関連事業者等 定 先着100人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ 
	すみだゆかりの展示「墨田区の遺跡2024」	7月19日(金)～8月14日(水)の午前9時～午後9時 * 日曜日、祝日は午後5時まで	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 同愛記念病院の敷地内で行われた発掘調査の成果を報告する展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310
	ボディメイクプログラム体験(体験組成測定付き)	7月22日(月)～8月31日(土)の午前9時～午後9時 * 8月20日を除く * 日曜日、祝日は午後8時まで * 所要時間は1時間	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 * 動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「 ^{エクストリーム} X 55」	7月26日～8月30日の金曜日午後7時半～8時15分 * 8月16日を除く		内 ステップ台や軽い重りなどを使った全身の有酸素運動と無酸素運動 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 * 動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ * 開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 * 詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	区民納涼民踊大会	8月1日(木)～3日(土)の午後6時～8時	東京スカイツリータウン®1階ソラマチひろば(押上1-1-2)	費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区民スポーツ祭「ソフトテニス大会」 	▶ 中学生の部 = 8月25日(日)午前8時～午後7時 ▶ 一般の部 = 9月8日(日)午前8時～午後8時 * 雨天時はいずれも9月15日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 / 費 ▶ 中学生の部(男子・女子) / 1組1000円 ▶ 一般の部(男子・女子、成壮年男子・女子、シニア男子・女子) / 1組2500円(連盟加入費500円込み) * いずれもダブルス 対 区内在住在勤在学の方 申 種別、参加者の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を直接または郵送で、▶ 中学生の部 = 8月9日(必着) ▶ 一般の部 = 8月28日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045 押上2-34-1-203) ☎090-2647-6617へ 担 スポーツ振興課

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ・文化	ひきぶん 演芸館 vol.3「春風亭一之輔と華麗な仲間たち」 	9月26日(木)午後6時半～8時半 *開場は午後6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【出演】春風亭一之輔氏・鈴々舎美馬氏(落語)、林家あずみ氏(三味線漫談) 定 先着582人 費 3600円 *区内在住在勤の方は3200円、小学生～高校生・大学生等は2500円 *全席指定 *未就学児は入場不可 申 事前に▶区内在住在勤の方、小学生～高校生・大学生等、車いす席＝直接または電話で ▶その他＝オンライン申請、電話で 曳舟文化センター☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課
イベント	隅田川とうろう流し(墨田区側) 	8月10日(土)午後6時半～8時15分 *荒天時は8月11日(祝)に順延	隅田川親水テラス(吾妻橋1-23地内)ほか	費/申▶とうろう事前販売(オンライン)＝1基1720円(送料込み)/事前にオンライン申請 ▶とうろう事前販売(店頭)＝1基1500円/事前に直接、コネクトすみだ[のれん](JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階/午前10時半～午後7時)、コネクトすみだ[まち処](向島1-23-9東京ミズマチ®イーストゾーンE03/火曜日を除く午前10時半～午後6時)、墨田区観光協会(東向島2-8-5/月曜日～金曜日の午前10時半～午後5時)へ ▶とうろう当日販売＝1基2000円/当日午後3時から直接、区役所前うるおい広場へ ▶観覧＝無料/当日直接会場へ 問 墨田区観光協会☎6657-5160 担 観光課
区政その他	墨田区基本構想審議会(第1回部会)の傍聴	7月25日(木)午後7時～	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 基礎調査内容等に基づく部会別自由審議(第1部会～第3部会) *各部会の内容は問い合わせるか、オンライン申請HPを参照 申 オンライン申請か、氏名・電話番号を電話、Eメールで、7月24日までに政策担当☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「墨田区基本構想審議会(第1回部会)の傍聴希望」
	第2回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴	7月31日(水)午前10時～	区役所会議室131(13階)	【予定案件】地域公共交通計画策定について ほか 定 先着10人 申 事前に電話で、都市計画課公共交通担当☎5608-1263へ *受け付けは7月30日まで
ぽけっと	錦糸町キッズバク転教室	7月24日(水)午後5時～6時	ホイス・グレイシー柔術アカデミー東京(緑4-34-1)	対 身長160cm以下・体重40kg以下の小学生 定 先着6人 費 1000円 申 事前にオンライン申請か、氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名・電話番号をEメールで、錦糸町キッズバク転教室☎050-7124-6566・✉kinshicho@back-ten.comへ
	特養しらひげ訪問歯科医師による、口腔ケアの重要性について	7月27日(土)午後2時～3時	特別養護老人ホームしらひげ1階(東向島4-2-11)	内 口の中の様子・状態に合わせた適切な口腔ケアを学ぶ 定 先着10人 費 無料 申 事前に特別養護老人ホームしらひげ 見富・小田☎6657-2300へ *受け付けは7月21日正午まで
	憲法謎解きチャレンジ 	7月30日(火)午後1時15分～4時	【集合場所】弁護士会館10階1003会議室(千代田区霞が関1-1-3)	内 弁護士と一緒に憲法に関する謎解きをしながら、東京地方裁判所の裁判を傍聴する *謎解きの成績優秀者には表彰状を授与するほか、参加者全員に記念品を進呈 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 無料 申 参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・EメールアドレスをEメールで、7月21日までに第二東京弁護士会人権課謎解き企画担当係☎3581-2257・✉kenpoevent@niben.or.jpへ
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	8月6日(火)▶講義＝午後1時半～3時▶個別相談＝午後3時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎を学ぶ 定▶講義＝先着10人▶個別相談＝先着1組 費 無料 申 事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ
	初級簿記講習会(全20回)	9月2日(月)～10月23日(水)の月・水・金曜日午後6時～8時 *祝日を除く	向島法人会館(東向島2-8-5)	定 20人(抽選) 費 1万2000円(テキスト代込み) *向島法人会会員は1万円 申 催し名・住所・氏名・電話番号・勤務先の名称を、ファクスで向島法人会事務局☎3612-5515・FAX3616-3536へ

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業・仕事	「すみだモダン2024」ブランド認証の募集 	内 「すみだ地域ブランド戦略」における、すみだの知名度・イメージを高めるためのものづくりに関する事業者の活動と、それに関連する商品の募集 対 区内に主たる事業所を有する事業者・団体またはそれらを含むグループ *ほかにも要件あり *詳細は募集要項を参照	【募集要項・応募用紙の配布場所】産業振興課(区役所14階) *区HPからも出力可 申 応募用紙を直接または郵送、Eメールで、9月2日(必着)までに〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階)☎5608-6188・✉brand@city.sumida.lg.jpへ
スポーツ・文化	初心者の方も大歓迎!「国技館5000人の第九コンサート(第38回)」参加者募集 	【コンサートの日時/場所】7年2月23日(祝)午後2時～/国技館(横綱1-3-28) 【練習の日程・会場】9月以降、月3回程度 *自由参加/すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)ほか 費▶個人＝1万500円 *関東1都6県以外に在住の方は8500円▶団体(5人以上)＝1人8500円 *関東1都6県以外に在住の方の団体は1人8000円▶小学生～高校生＝4000円	申 募集案内を参照 *募集案内は問合せ先で配布しているほか、「国技館5000人の第九コンサート」HPからも出力可 *受け付けは11月15日まで 問 国技館すみだ第九を歌う会事務局(区役所1階)☎5608-1611 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝日を除く) 担 文化芸術振興課
イベント	すみだまつり・こどもまつり 芸能大会・野外芸能大会の出演者の募集	【とき】10月5日(土)・6日(日) 【ところ】▶芸能大会＝ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)▶野外芸能大会＝楽天地ビル(江東橋4-27-14)ステージ 対 出演者の半数以上が区内在住在勤在学の方で構成される団体 定 各50組程度(抽選)	申 8月2日までにオンライン申請 *演目は踊り、民謡、合唱等(野外芸能大会は和太鼓の演奏は不可)で、1組の出演時間は7分まで 問 すみだまつり実行委員会事務局(区役所14階・文化芸術振興課内)☎5608-6181 担 文化芸術振興課
その他 区政	令和6年度行政評価に対するご意見の募集	内 令和5年度に実施した施策・事務事業の行政評価結果に対する意見の募集 対 区内在住在勤在学の方	申 8月21日までにオンライン申請 問 行政経営担当☎5608-6230