

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	墨田清掃工場 夏休み親子見学会	8月24日(土)▶午前9時45分~▶午前11時~▶午後1時15分~	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) *車で の来場は不可	内 ガイドによる説明を聞きながら清掃工場を見学する *自由見学も可(受け付けは午前9時半~午後2時半) 定 各先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ *未就学児は保護者の同伴が必要 問 墨田清掃工場 ☎3613-5311 担 すみだ清掃事務所
	花育講座「秋の寄せ植えづくり」 講習会	9月2日(月)午後1時半~3時半	区役所1階アトリウム	対 区内在住在勤在学の方 定 25人(抽選) 費 2500円 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請(左記コード)か、住所(区内在勤在学の方は会社・学校の住所も)・氏名・電話番号を往復はがきで、8月13日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には8月23日までに通知
健康・福祉	うめわかギャラリー作品展示	10月31日(木)までの午前9時~午後5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 [絵手紙サークル夢][康風会][折紙の会梅若][ペーパーフラワー紫苑]の4団体による作品展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 梅若ゆうゆう館 ☎5630-8008 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 高齢者福祉課
	食中毒予防キャンペーン	8月13日(火)~19日(月)の午前8時半~午後9時 *初日は正午~、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内 食中毒予防等に関するパネル展示、パンフレット配布 *手洗いマイスターによる手洗い実習、クイズ・アンケートを8月14日(水)午前10時~午後2時に実施(参加者には記念品を進呈/なくなり次第終了) 定 ▶手洗い実習=先着30人 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943
	オレンジカフェすみだ	8月14日(水)・15日(木)午後2時~3時半	▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶15日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談あり 対 認知症の方や認知症への不安がある方とその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶15日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	Zoom講座(誰でも簡単!接続方法編)	8月22日(木)午前10時~11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 オンライン会議システム「Zoom」の接続方法を実践形式で学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 8月15日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月30日(金)午後2時~3時半	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	“挑戦する一歩を応援します”義肢装具の未来	9月1日(日)午後3時~5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 義肢装具に込められた思いや最新のスポーツ用義足などに関する講座 *義肢装具の展示あり 【講師】高橋素彦氏(Step4ward合同会社、東洋大学ライフイノベーション研究所客員研究員) 定 50人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、8月18日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	うつ予防講演会「働き世代のメンタルヘルス対策“心が折れないストレスケア”」	9月2日(月)~16日(祝)	区公式ユーチューブで視聴	内 心身の不調を感じやすい働き世代が、自身でストレスに気付き対処する方法等を学ぶ 【講師】西松能子氏(医学博士・公認心理師、あいクリニック神田理事長) 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8月16日まで 問 本所保健センター ☎3622-9137
	“楽しく若返りをめざすなら「ダンス」もおすすめ!未経験でも大丈夫!”足早ダンス教室(全7回)	9月3日~10月15日の毎週火曜日午後2時~3時半	東京清風園 交流スペース(立花1-25-12)	内 ヒップホップダンスの体験、栄養・口腔・認知症等に関するミニ講座 対 区内在住の65歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 持 飲物、筆記用具、汗拭きタオル *動きやすい服装・靴で参加 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ *受け付けは8月27日まで 担 高齢者福祉課
	身体障害者向け「七宝焼教室」(全3回)	9月4日~18日の毎週水曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、8月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	10年後、20年後も元気であるために「元気生き生き体操教室」(各全10回)	▶第1会場=9月4日~11月6日の毎週水曜日 ▶第2会場=9月6日~11月8日の毎週金曜日 *時間はいずれも午後1時10分~2時40分	▶第1会場=すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) ▶第2会場=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 柔道整復師から介護予防を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *未受講者を優先 定 各25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで、8月14日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	“あなただけの七宝焼を作ろう!”高齢者「七宝焼教室」(全3回)	9月4日~18日の毎週水曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 8月12日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“認知症に関する知識を学ぶ”認知症サポーター養成講座	9月5日(木)午前10時~11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者みまもり相談室(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3614-6511へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
“声を出すことの大切さを実感してみよう!”高齢者「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月5日~26日の毎週木曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 8月12日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
“芸人さんが3組登場!笑って元気にご長寿イベント”高齢者「長寿のつどい」	9月10日(火)午後1時半~3時半		対 区内在住で60歳以上の方 定 50人(抽選) 費 無料 申 8月12日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
健康・福祉	健康づくりにお役立てください いきいきプラザ「健康体操」	10月1日(火)～7年3月28日(金) *時間はいずれも60分 *いずれも休館日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 区内在住で65歳以上の方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 滑り止め付きの靴下、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 希望コース(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を往復はがきで、8月26日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2) ☎3618-0961へ *記入に不備がある場合は不受理の可能性あり *抽選結果は9月14日までに発送 *未登録の方は初回までに登録が必要 担 高齢者福祉課	
	▶脳活体操A	第1・3火曜日午前9時半～			
	▶脳活体操B	第1・3火曜日午前10時45分～			
	▶元気体操(中級)	第1・3火曜日午後2時半～			
	▶元気体操(上級)	▶第1・3火曜日午後3時45分～ ▶第2・4金曜日午前10時45分～ ▶第2・4金曜日午後3時45分～			
	▶さわやか体操(中級)	第1・3金曜日午前9時半～			
	▶さわやか体操(上級)	第1・3金曜日午前10時45分～			
	▶脳いきいき体操A	第1・3金曜日午後2時半～			
	▶脳いきいき体操B	第1・3金曜日午後3時45分～			
	▶ストレッチ体操・椅子(中級)	第2・4火曜日▶午前9時半～ ▶午後2時半～			
	▶ストレッチ体操・立位(上級)	第2・4火曜日▶午前10時45分～ ▶午後3時45分～			
	▶元気体操(中級)	第2・4金曜日▶午前9時半～ ▶午後2時半～			
	いきいきプラザ「健康麻雀教室・初心者向けコース」(全6クラス)	10月1日(火)～7年3月26日(水) *時間はいずれも120分 *いずれも休館日を除く			対 区内在住で70歳以上の麻雀初心者 定 各16人(抽選) 費 無料 持 飲物(蓋付き) 申 希望クラス(第1希望のみ)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録者は「未登録」と記入)を往復はがきで、8月26日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2) ☎3618-0961へ *記入に不備がある場合は不受理の可能性あり *抽選結果は9月14日までに発送 *当選者は9月25日までに申込先へ日程表の受け取りが必要(未登録者は登録が必要) 担 高齢者福祉課
	▶A1クラス	第1・3月曜日午前10時～			
▶A2クラス	第1・3月曜日午後1時～				
▶B1クラス	第2・4月曜日午前10時～				
▶B2クラス	第2・4月曜日午後1時～				
▶C1クラス	第2・4水曜日午前10時～				
▶C2クラス	第2・4水曜日午後1時～				
子育て・教育	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」夏休みの自由研究に！工作プログラミングワークショップ(NTTドコモ× embot)	8月3日(土)▶午前10時15分～ ▶午後1時～ ▶午後3時15分～ *時間はいずれも90分	NTTドコモ歴史展示スクエア(横綱1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 プログラミング体験教室、館内見学 対 小学生 定 各先着15人 費 ロボットの持ち帰り▶あり=各6600円 ▶なし=各1100円 申 事前にオンライン申請 問 NTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535 担 産業振興課	
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」の夏休みデジタル絵画教室	8月9日(金)・10日(土) ▶午前10時半～ ▶午後2時～		内 タブレットを使ったデジタル絵画教室、館内見学 対 小学生 定 各先着20人 費 無料 申 事前にNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ 担 産業振興課	
	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」	▶8月10日(土)午前9時半～、午前10時45分～、午後1時半～、午後3時～ ▶8月23日(金)午後1時半～、午後3時～ ▶9月11日(水)午前9時半～、午前10時45分～ ▶9月21日(土)午前9時半～、午前11時～ *時間はいずれも60分	▶8月10日=富岡区民館(江東区富岡1-16-12) ▶8月23日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10) ▶9月11日=枝川区民館(江東区枝川3-6-16) ▶9月21日=江東フォスターリングオフィス(江東区枝川3-4-9柳ビル2階)	内 都の里親制度の説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前に希望日時・在住区・氏名・電話番号を電話、Eメールで、江東児童相談所フォスターリング機関 ☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582	
	夏休みの自由研究に！親子で学ぶ熱中症講座	8月12日(振休)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時～2時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 熱中症の対策・予防方法などを学び、簡単な熱中症予防飲料水を作る 対 小学生とその保護者 定 各先着20人 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *受け付けは8月11日まで *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課	
	“みらいのまちや建物の設計をみんな体験しよう”建築ワークショップ AXSこども塾	8月23日(金)午前10時～正午	株式会社佐藤総合計画 本社(横綱) ☎2-10-12 AXSビル)	内 建築家の仕事を見学し、模型で街や建物を設計するワークショップ 対 区内在住の小学校4年生～6年生 *保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 8月9日午後5時までにオンライン申請(左記コード) 問 佐藤総合計画イベント事務局 ☎5611-7200 *抽選結果は8月19日以降に連絡 担 行政経営担当	
	夏休み宿題応援企画「親子で革クラフト体験」	8月24日(土)午前10時～11時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 アコーディオンポーチを作る 対 小学生とその保護者(2人1組) 定 先着10組 費 1500円(材料費) 申 事前に電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 担 産業振興課	
	第17回夏休み すみなかキッズプログラム“子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサート”	8月26日(月)午後2時～3時 *開場は午後1時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員を中心とした演奏を聴く 対 主に幼児・小学生とその保護者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771	
	多胎児家庭のつどい すみだ「みんなで話そう。子育ての大変さと楽しさ。」	8月29日(木)午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 多胎児を育てた経験や生活の工夫等の講話を聴き、情報を交換する 対 区内在住で2歳以下の多胎児を子育て中の方 定 先着10組 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、子育て支援総合センター ☎5630-6351へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *事前申込みによる一時保育あり(先着5組)	
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	9月2日(月)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *別途、各自で普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類(保険証等) 申 事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

広告 令和6年4月1日から不動産の相続登記が義務化されました。ご相談下さい■大松法務司法書士事務所/司法書士 向山昭彦 ☎03-6284-2654/御徒町駅最寄

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	親グループ「ing」(全3回) 	9月6日～27日の毎週金曜日 午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内講師を交え、子育ての悩み等を語り合う 対区内在住で原則全日程参加できる、3歳以下の子どもを育てる保護者 *初参加者を優先 定先着6人 費無料 申事前にオンライン申請 *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 問子育て支援総合センター☎5630-6351
	育児講演会「トイトレから育む親子関係“子どもとの接し方と心理学の関係を学ぼう”」	9月7日(土)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～	本所地域プラザ(本所1-13-4) 	対区内在住で、未就学児を子育て中の保護者または子育てに関心がある方 定先着40人 費無料 申8月1日午前9時からオンライン申請(左記コード) *受け付けは8月30日午後11時まで *事前申込みによる1歳児～3歳児の一時保育あり(先着10人) 問本所保健センター☎3622-9137
仕事・産業	ハローワーク墨田 オンライン職業相談	7年3月28日(金)までの水・金曜日午前10時～午後4時 *祝休日、年末年始を除く	オンライン会議システム「Zoom」を使用	費無料 申相談希望日の1週間前からオンライン申請 *事前にハローワークの求職登録が必要 *詳細は申込先HPを参照 問ハローワーク墨田職業相談第一部門☎5669-8616 担経営支援課
	セミナー「年金を受給しながら働こう」	8月21日(水)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対65歳以上の方 定先着25人 費無料 申事前に電話で、ハローワーク墨田専門援助第一部門(シニア応援コーナー)☎5669-8961へ 担経営支援課
	すみだサポビジネスセミナー ▶キャッシュフロー経営のススメ ▶中小企業における女性活躍の成功事例と成長戦略	8月26日(月)午後2時～4時 9月13日(金)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階) 	対区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定各先着5人 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎info@sumisapo.jpへ 問すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6184
文化・スポーツ	コース型教室「ジュニア～大人のカンフー」「大人のカンフー」の1回体験	8月3日～10月5日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半～4時半 ▶ジュニア～大人のカンフー=午後5時～6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/定▶大人のカンフー=18歳以上の方/各先着15人 ▶ジュニア～大人のカンフー=小学生以上/各先着12人 費各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」「健美操」	8月7日～9月25日の水曜日 ▶ゆるやかヨガ=午前9時45分～10時45分 ▶健美操=午前11時～正午 *いずれも8月14日を除く		内▶ゆるやかヨガ=呼吸に合わせて身体全体をほぐす ▶健美操=ゆったりとした動作で心身ともにリラックスさせる 対18歳以上の方 定各先着80人 費各510円 持靴下(健美操のみ/お持ちの方は5本指のもの)、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「柔道大会」 	10月13日(日)午前9時半～午後6時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種▶小学生=1・2年生男女共通(学年別)、3年生～6年生男子(学年別)、3年生～6年生女子(中・高学年別)、小学生団体戦(3人制) ▶中学生=男子(学年別) ▶高校生=男子(有段者1・2年生) ▶一般=男子無段者(高校生を含む)、男子有段者(高校3年生を含む)、女子無段者(中学生以上)、女子有段者(高校生以上) 対区内在住で、三段までの方 *スポーツ保険等への加入が必要 費▶小学生団体戦=1チーム2000円 ▶その他=1人1000円 申種別・住所・氏名・年齢(在学の方は学年も)・電話番号を直接またははがき、ファクス、Eメールで、8月28日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4)☎・FAX3683-7080・☎isidome@d5.dion.ne.jpへ 担スポーツ振興課
	ぜひ、お越しください「第27回すみだ平和・原爆写真展」	8月14日(水)～16日(金)の午前9時半～午後6時 *最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内▶東京大空襲と広島・長崎の原爆の写真・絵画・資料と原爆模型の展示 ▶語り部による被爆体験・東京大空襲の証言(各日午後3時～) 費無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ平和原爆写真展実行委員会☎090-8119-5196 担厚生課
	スポーツドアあずま ナイトランクラブ 	8月24日(土)午後7時～8時 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10) 	内夜の川風を感じながらランニングを楽しむ 対区内在住で18歳以上の方 定先着10人 費800円 持飲み物、汗拭きタオル 申事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは8月21日午後5時まで 担スポーツ振興課
	ナイター・テニス・スクール(全8回)	9月3日(火)～27日(金)の毎週火・金曜日午後7時～9時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種初心者、初級、中級、上級 対区内在住で在学の方 定60人(抽選) 費6000円 持硬式用テニスラケット、テニスシューズ 申種別・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵送で、8月20日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ 担スポーツ振興課
区民スポーツ祭「アクアスロン大会」(第2回東京アクアティックセンターアクアスロン大会) 	9月14日(土)午前9時～正午 *受け付けは午前8時半～	東京アクアティクスセンター(江東区辰巳2-2-1)ほか周辺遊歩道	種▶小学校1・2年生=水泳50m、ランニング1km ▶小学校3・4年生=水泳100m、ランニング2km ▶小学校5・6年生=水泳150m、ランニング3km ▶中学生=水泳200m、ランニング4km ▶高校生以上=水泳500m、ランニング5km 対区内在住で在学の方 費▶小・中学生=3000円 ▶高校生=4000円 ▶その他=6000円 申8月31日までにオンライン申請 問トライアスロン連合 小池正彦☎080-9880-5827 担スポーツ振興課	
イベント	すみだトリフォニーホール&新日本フィルハーモニー交響楽団「ふれあいコンサート」 	8月16日(金)正午～午後1時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内新日本フィルハーモニー交響楽団による木管五重奏【曲目】イペール/3つの小品、久石譲/映画「ハウルの動く城」よりほか 定先着200人 費無料 申当日直接会場へ 問すみだトリフォニーホール☎5608-1212 ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	ぜひ、お越しください「いきプラ夏祭り」	8月25日(日)午前10時～午後4時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内軽食、ゲームコーナー、折り紙教室、盆踊り、カラオケ、ドローン体験等 費無料 *一部有料のブースあり 申当日直接会場へ 問いきいきプラザ☎3618-0961 担高齢者福祉課