今年度も郵送での手続です
東京都シルバーパスの更新

今年度も更新手続は、郵送で行います。東京都シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から赤色または青色の封筒で「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新を希望する方は、届いた案内をご確認のうえ、手続をお願いします。
[問合せ]▶東京バス協会シルバーパス専用電話☎5308－6950　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)**[担当課]**高齢者福祉課

ご協力ください
健康に関する区民アンケート

区民の健康に関する意識や習慣などを把握し、平成28年3月に策定した「すみだ健康づくり総合計画」の改定(令和7年度に実施予定)の基礎資料とするため、健康に関するアンケート調査を実施します。この調査の対象となった方には、8月下旬にアンケートを送付しますので、ご協力をお願いします。
[対象]住民基本台帳から無作為に抽出した▶16歳～19歳の方(350人)　▶20歳以上の方(2000人)**[問合せ]**保健計画課データ活用推進担当☎5608－1305

特殊詐欺にご注意を
注意喚起放送

高齢者を標的にした還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害が依然として後を絶たないため、今月から防災行政無線を使用して注意を呼びかけます。
[実施日]偶数月の15日午前10時35分頃　＊土・日曜日、祝休日の場合はその前日**[問合せ]**安全支援課安全支援・空き家対策係☎5608－6199

ぜひ、ご推薦ください
墨田区優秀技能者表彰

区内の中小企業に勤め、優れた技能を持っている方を優秀技能者として表彰しています。今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。
[対象]次の全ての要件を満たす方▶区内の中小企業(事務所等が区内にある企業を含む)で、建設業、製造業、一般飲食業、サービス業等に従事している　▶同一業種の技能者として、6年10月31日現在、25年以上従事している　▶同一業種で優れた技能を持っており、ほかの従事者の模範となっている**[選考方法]**書類選考および面接　＊面接日は申込者に後日通知**[申込み]**電話で、8月26日までに産業振興課産業振興担当☎5608－1437へ　＊本人による申込みも可

ご活用ください
人材確保・定着支援補助金(2次募集)

区内中小企業で従業員が働きやすいよう、就業規則の作成・見直し等を行ったうえで職場の環境整備を行う場合、経費の一部を補助します。申込みの際は、事前に電話でお問い合わせください。
[申込み]必要書類を直接または郵送で、8月30日(必着)までに〒130－8640経営支援課経営支援担当(区役所14階)☎5608－6185へ　＊詳細は区HPを参照

無料で配布しています
墨田区私立幼稚園案内

区内の各私立幼稚園の特色等を紹介する「墨田区私立幼稚園案内」を無料で配布しています。
[配布場所]子ども施設課(区役所4階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・児童館・コミュニティ会館・保健センター・子育てひろば、社会福祉会館(東墨田2－7－1)、すみだ共生社会推進センター(押上2－12－7－111)、子育て支援総合センター(京島1－35－9－103)
[問合せ]子ども施設課保育係☎5608－1583

心当たりのある方は申出を
東京空襲犠牲者名簿への登載

都では、東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2－3－25)内の碑に、「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。名簿には現在、8万1489人の氏名が登載され、毎年追加しています。ご遺族や関係者は、都HPから出力できる「東京空襲犠牲者名簿登載申出書」で問合せ先へ申し出てください。
[問合せ]都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課東京空襲犠牲者名簿担当☎5000－7230**[担当課]**行政経営担当

誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ
広い駐車スペースを必要とする方がいます

車いすを使用している方などが車を乗降するとき、幅の広い駐車スペースが必要です。必要な方がいつでも利用できるよう、障害者用駐車場を空けておきましょう。
[問合せ]障害者福祉課庶務係☎5608－6466・FAX5608－6423

ご利用ください
すみだ郷土文化資料館の地元ボランティアによる展示解説

[とき]▶個人＝毎月第3日曜日午後1時～4時　▶団体(20人以上)＝申込時に調整**[申込み]**▶個人＝当日直接会場へ　▶団体＝電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ**[問合せ]**すみだ郷土文化資料館(向島2－3－5)☎5619－7034

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**宅地建物取引士による不動産取引一般相談**	7年3月28日までの金曜日午後1時～3時　＊8月16日、祝休日、年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内土地・家屋・不動産の売買や賃貸借、更新等に関する相談　費無料　申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616▶東京都宅地建物取引業協会第3ブロック☎5830－6322
	行政書士によるくらしと事業の手続き相談	8月13日～7年3月25日の火曜日午後1時～4時　＊祝休日、年末年始を除く	区民相談コーナー(区役所1階)	内遺言・相続手続、許認可・ビザ申請、パートナーシップ、マイナンバーカード、事業承継、成年後見制度等の相談　費無料　申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616　▶東京都行政書士会墨田支部☎080－3596－7830
	司法書士による法律(登記等)相談	8月15日～7年3月27日の木曜日午後2時～4時　＊祝休日、年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見制度等の相談　定先着8人(組)　費無料　申相談日の2週間前(土・日曜日、祝休日、年末年始の場合は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室☎5608－1616へ
	社会保険労務士による年金・労務相談	8月21日、9月4・18日いずれも水曜日午後1時～4時半　＊原則、第1・3水曜日に開催(祝休日、年末年始を除く)	区民相談コーナー(区役所1階)	内人事・労務管理、社会保険制度、労働問題全般に関する相談　費無料　申当日直接会場へ　問▶すみだ区民相談室☎5608－1616▶東京都社会保険労務士会墨田支部☎5638－6080
	美顔塾	9月6日(金)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内夏の終わりのスキンケアや自分らしいアイメイクを学ぶ　定先着10人　費500円(材料費)　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは9月1日までの午前9時～午後8時
	敬老の日 写真スクラップ	9月8日(日)▶午前11時～正午　▶午後2時～3時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2－11－1)	内A4サイズのラミネートフィルムに写真や飾りを自由に配置してスクラップを作る　対3歳以上の方　＊未就学児は保護者の同伴が必要　定各先着10人　費各500円　申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611－9070へ　＊詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照　担スポーツ振興課

暮らし　健康・福祉　子育て・教育　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと(区主催以外)

広告　令和6年4月1日から不動産の相続登記が義務化されました。ご相談下さい ■大松法務司法書士事務所／司法書士 向山昭彦☎03－6284－2654／御徒町駅最寄

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ　担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**すみだ環境フェア緑化講習会 風呂敷プランターづくり講習会**	9月14日(土)午前10時～11時	緑と花の学習園(文花2－12－17)	対区内在住の方　定10人(抽選)　費無料　申オンライン申請か、住所・氏名・年齢・電話番号をはがきで、8月21日(必着)までに〒130－8640環境保全課緑化推進担当☎5608－6208へ　＊当選者には8月30日までに通知
	星空フェスタ プラネタリウム上映会9月	9月15日(日)▶1回目＝午前11時～11時40分　▶2回目＝午後2時～2時40分　▶3回目＝午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	内▶1・2回目＝「秋の星座や土星をさがしてみよう」　▶3回目＝「秋の夜長に見る土星」　【講師】スターガーデン　定各先着80人　費▶中学生以下＝各200円　＊大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料　▶その他＝各500円　申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247－2010へ　担地域活動推進課
	吾嬬の里　楽しい菜園体験「冬野菜を育てよう！」(大根、カブ、ほうれん草、レタス、カボチャ)	9月22日(祝)▶大根、カブ＝午前10時～10時45分　▶ほうれん草、レタス、カボチャ＝午前11時～11時45分　＊天候により延期の場合あり	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内施設内の畑で冬野菜を育て、収穫する　＊種まき後、随時手入れを行い、11月～7年2月に収穫予定　対毎週の世話や、収穫に参加できる方　定各4人(抽選)　＊家族で参加も可　費各500円　持軍手、タオル　＊動きやすい服装で参加　申9月8日までに八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは午前9時～午後8時(8月19日を除く)　担地域活動推進課
健康・福祉	**オープンダイアローグに基づいた手法で"開かれた対話"をしよう「ひきこもり家族会」**	8月18日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する　費無料　申当日直接会場へ　問ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080－9817－4740・✉ps-support@kame.co.jp　担厚生課
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	8月24日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1－4－4都営住宅4号棟1階)	内参加者同士で交流し、情報交換する　対認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方　定先着10人　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630－6541へ　担高齢者福祉課
	自宅でも会場でも介護予防に取り組めます！「オンライン介護予防体操教室」(全24回)			内介護予防体操を行い、栄養や口腔(こうくう)ケアを学ぶ　対区内在住の65歳以上で医師から運動を制限されていない方　＊オンラインの場合はZoomで参加できる方(タブレット等の貸出しは不可)　＊初参加者を優先　定各10人(抽選)　費無料　申教室名・参加方法・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで、8月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608－6178・FAX5608－6404・✉koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ　＊動きやすい服装で参加
	▶**事前説明会　＊オンラインでの参加者のみ実施**	9月2日(月)午前10時半～正午	ルネサンス曳舟(京島1－46－2)	
	▶**介護予防体操教室**	9月2日～7年3月31日の月曜日午後2時～3時　＊祝休日を除く	▶会場＝ルネサンス曳舟(京島1－46－2)▶オンライン＝オンライン会議システム「Zoom」を使用	
	高齢者輪投げ大会	9月3日(火)午後1時半～3時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4－15－1)	対区内在住の60歳以上で、老人クラブに未加入の方　＊老人クラブ加入者は別途募集　定先着10人　費無料　申8月13日から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608－6167へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　＊動きやすい服装で参加　担高齢者福祉課
	第2回セカンドステージセミナー	9月4日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【出演】▶第1部(落語)＝柳家海舟氏　▶第2部(体操)＝押野康代氏(理学療法士)、古田三奈氏(歌手)　対おおむね55歳以上の方　定先着200人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　担高齢者福祉課
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月5日～26日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で身体に障害のある方　定12人(抽選)　費無料　申教室名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、8月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721・FAX5608－3720へ　＊申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	〝季節の花と野菜を育てましょう〟シニア向け秋の園芸教室(全4回)	9月5・19日、10月3・24日いずれも木曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の方　定10人(抽選)　費3000円(材料費)　持園芸用の手袋、エプロン、はさみ、植木鉢等を持ち帰るための袋　申8月13日～19日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ　＊詳細は申込先HPを参照　担高齢者福祉課
	障がい者水泳教室	9月7・14・21日いずれも土曜日▶午前9時～9時50分　▶午前10時～10時50分	両国屋内プール(横網1－8－1)	対区内在住在勤在学で次のいずれかをお持ちの方▶愛の手帳(療育手帳)　▶精神障害者保健福祉手帳　▶身体障害者手帳　＊着替え・トイレの介助が必要な場合は介助者の同伴が必要　定各先着10人　費無料　持記名済みの水泳帽・水着・タオル　申8月11日午前10時から教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・手帳の種類・手帳番号・障害の程度・介助者の有無を直接または電話、ファクスで、両国屋内プール☎5610－0050・FAX5610－0054へ　＊窓口での申込みを優先　担スポーツ振興課
	ひきこもり等当事者・家族・支援者のためのすみだみんなのカフェ(居場所)講演会「ひきこもる子どもへの関わり方」	9月7日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	対区内在住在勤在学の方　定先着30人　費無料　申事前にオンライン申請　問保健予防課精神保健係☎5608－6506
	こころの相談窓口(臨時)	9月10日(火)・11日(水)午前9時～午後4時　＊正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内こころの悩みを保健師等に相談して解決策を考え、適切な相談窓口の紹介を受ける　対区内在住の方　費無料　申当日直接会場へ　問保健予防課精神保健係☎5608－6506

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　HP＝ホームページ

広告　夜間頻尿、尿失禁、残尿感などお悩みの方はお気軽にご相談ください。言問通り沿い馬道交差点そば　浅草泌尿器科クリニック☎03－3874－8184