

講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用・入場料

持

=持ち物

申

=申込み

問

=問合せ

担

=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	第2期健康づくり教室「健康習慣を身につけよう！“運動と食事”」(各全12回)	9月11日～11月27日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分▶3時コース＝午後3時～4時20分▶6時コース＝午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内リズム体操を中心としたボールや棒を使ったストレッチなどの実技と、食事や栄養の講話 対区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定各12人(抽選) 費無料 申8月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	9月17日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着16人 費無料 申事前に電話で、本所保健センター☎3622-9137へ
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	9月19日(木)▶午前9時半～午後0時半▶午後1時半～4時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対60歳以上の方 定各20人(抽選) 費無料 持スマートフォン *希望者には貸出し可 申電話で、9月12日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は9月17日までに連絡 担高齢者福祉課
	認知症サポーター養成講座	9月20日(金)午前10時～11時半	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内認知症に関する知識と対応方法を学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者みまもり相談室(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3614-6511へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担高齢者福祉課
子育て・教育	地域福祉プラットフォームイベント「お子さん向け読み聞かせ」	8月13日(火)午前11時～正午頃 *毎月第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内月齢に合わせた絵本の読み聞かせや、手作りの布の絵本・おもちゃで遊ぶ 対未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問墨田区社会福祉協議会☎5655-8361
	コース型教室「ヒップホップダンスA・B」の1回体験	8月15日～9月26日の木曜日▶A＝午後4時半～5時半▶B＝午後5時45分～6時45分 *8月22日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内ヒップホップの曲に合わせて簡単な振り付けで踊る 対小・中学生 定各先着15人 費各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	8月21日(水)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】子ども・子育て支援総合計画等について 申8月15日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ
	すみだキラキラママのつどい	8月28日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内／定▶脳を育てよう！100均で知育おもちゃ／先着5組▶知育リトミック(3か月～2歳)／先着5組▶足裏リフレクソロジー／先着7組 対親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費各1000円 申事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担地域活動推進課
仕事・産業	健康経営の概要とメリットの説明、区内企業による体験談、区の制度の紹介「墨田区版健康経営セミナー」	9月11日(水)午後4時～5時半	▶会場＝区役所会議室121(12階)▶オンライン＝オンライン会議システム「Zoom」を使用	対区内の企業経営者・福利厚生担当者、健康経営に関心がある方 定▶会場＝先着50人 費無料 申事前にオンライン申請 *受け付けは9月4日まで 問保健計画課データ活用推進担当☎3608-1305
	食品衛生講習会(和生・洋生・パン等の菓子製造業)	9月19日(木)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対区内の食品関連事業者等 定先着100人 費無料 申当日直接会場へ 問生活衛生課食品衛生係☎5608-6943
	女性しごと応援キャラバンinすみだ 可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」	9月24日(火)▶セミナー＝午前10時～正午▶個別相談会＝午後0時20分～1時25分 *相談時間は30分	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内最近の就労事情や仕事の特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学ぶ *希望者にはキャリアコンサルタントによる個別相談会も実施 対就職を希望する女性 定▶セミナー＝先着50人▶個別相談会＝先着12人 費無料 申8月13日午前9時からオンライン申請、電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局☎6734-1346へ *事前申込みによる6か月～未就学児の一時保育あり(定員制／受け付けは9月17日正午まで) 問すみだ共生社会推進センター☎5608-1771
文化・スポーツ	コース型教室「リラクゼーションヨガ」の1回体験	8月12日～9月30日の月曜日午前11時～正午 *9月16・23日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内日常の疲れを心地よく癒やし、肩こり・腰痛などの慢性症状を軽減・緩和する 対18歳以上の方 定各先着12人 費1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	みんなでボッチャ体験会・練習会 in 旧隅田小	8月24日(土)午前9時～正午	旧隅田小学校体育館(墨田5-49-5)	内初心者向けの投げ方・ルールの説明・体験会、経験者向けの試合形式の練習会 対区内在住在勤在学の方 費無料 持室内用の運動靴 申当日直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区民スポーツ祭「ソフトボール大会」	8月25日～11月17日の毎週日曜日午前8時～午後6時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種男子A・B、女子 対区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費1チーム1000円 *8月24日(土)午後5時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払い 申電話で、8月21日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林☎090-5757-3703へ 担スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「バレーボール大会」	9月1・15・22日いずれも日曜日午前9時～午後9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種男女別6人制、男女別9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費1チーム▶混合6人制＝3000円▶その他＝各7000円 *8月20日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部9階(両国4-35-9)で実施する代表者会議で支払い 申8月13日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608-6312へ *代表者会議の出席をもって正式申込み
	山口恵以子氏トークイベント	9月8日(日)午後2時～3時半	八広図書館(八広5-10-1-104)	内「食堂のおばちゃんシリーズ」『婚活食堂』の著者、山口恵以子氏による講演会 定先着40人 費無料 申8月12日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、八広図書館☎3616-0846へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照

暮らし

健康・福祉

子育て・教育

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ばけっと(区主催以外)

お知らせ

区公式LINEの友だち募集中！本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち登録」を！

【問合せ】広報広聴担当☎5608-6220

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	第207回すみだ文化講座「まちの中の百花園」	9月14日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 明治から戦後にかけての向島百花園の成り立ちや、地域との関わりを学ぶ【講師】佐原滋元氏(向島百花園茶亭さはら亭主) 定 ▶会場=先着25人程度 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 8月13日午前9時から▶会場=講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は8月23日までに申込みが必要 ▶オンライン=オンライン申請 問 ひきふね図書館☎5655-2350
	ミックスダブルステニス大会	9月16日(祝)午前8時～午後9時 *雨天時は9月23日(振休)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学中で、年齢の合計が▶70歳以上 ▶110歳以上の男女のペア *区民大会シード選手を除く 定 ▶70歳以上=先着32組 ▶110歳以上=先着16組 費 1組2500円 申 事前にペアの住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは9月1日(必着)まで 担 スポーツ振興課
	多文化ワークショップ講座“ハワイ編”「フラダンス体験ワークショップ」	9月16日(祝)午後1時半～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 フラダンスを体験しながら、フラダンスの起源、ハワイアン文化を学ぶ 対 中学生以上 定 先着15人 費 500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ 担 地域活動推進課
	区民スポーツ祭「バドミントン大会」	▶男子シングルス、女子ダブルス=9月22日(祝) ▶女子シングルス、男子ダブルス=9月29日(日) *時間はいずれも午前9時～午後9時(受け付けは午前8時50分～)	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 男女別▶シングルス=1部～4部 ▶ダブルス=1部～4部(学生は1・2部のみ) 費 1人各2000円(シャトル代込み) 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・生年月日・電話番号・ファクス番号・EメールアドレスをEメールで、8月12日～9月2日に墨田区バドミントン連盟事務局 ☒sumida.bado@gmail.comへ *Eメールでの申込みが難しい場合は問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *大会要項等は区HPを参照
	区民スポーツ祭「ハンドボール大会」	9月22日(祝)午前9時半～午後5時半 *受け付けは午前8時半～ *雨天時は9月23日(振休)に延期	桜堤中学校(堤通2-19-1)	種 一般男子(18歳以上)、一般高校女子(15歳以上)、高校生男子、中学生男子、中学生女子 対 区内在住在勤在学の方で構成し、区内で活動中のチーム 費 無料 申 種別、代表者の住所・電話番号・Eメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢(学年)、チーム名をファクス、Eメールで、9月13日までに墨田区ハンドボール協会事務局 鈴木☎090-9306-1857・FAX3650-4466・☒sumida.handball@gmail.comへ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「バトン・チア大会」	9月23日(振休)午後2時～5時 *受け付けは午後1時半～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 / 対 ▶団体ポンポン(小学生の部、中学・高校生の部)、団体バトン(小学生の部、中学・高校生の部) / 区内在住在学の方で構成する15人以内のチーム ▶個人種目(年齢別フリー演技) / 区内在住在学の方 費 ▶団体=1チーム各3000円 ▶個人=1000円 申 代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、チーム名、人数をEメールで、8月18日までに墨田区バトン・チア連盟☒baton.nakagawa@gmail.comへ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
イベント	第43回隅田川おどり フェスタ2024	8月24日(土)・25日(日)午後3時～8時半 *8月25日は午後8時まで	区役所前うるおい広場	内 すみだ音頭・よさこい踊り・エイサー踊りの実施、露店・キッチンカーの出店 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当☎5608-6931
	大学連携事業“大学のあるまちの夏まつり”「そなえる かんがえる みんなの夏まつり」	8月25日(日)午後3時～8時	キャンパスコモン(文花1-19)周辺	内 模擬店やキッチンカー、防災に関するブースの出店、野外シアターの上映 費 / 申 アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)HPを参照 問 行政経営担当☎5608-6230
	第42回すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り	8月28日(水)・29日(木)午後5時半～9時 *雨天決行	竪川親水公園牡丹橋跡(江東橋2-1)付近	内 大阪から音頭取りを招いた、全編生歌・生演奏での盆踊り 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶錦糸町河内音頭実行委員会☒info2@kinshicho-kawachiondo.jp ▶産業振興課産業振興担当☎5608-6187 *詳細は錦糸町河内音頭実行委員会HP(左記コード)を参照
その他	墨田区基本構想審議会(第2回部会)の傍聴	▶第1部会=8月19日(月) ▶第3部会=8月22日(木) ▶第2部会=8月29日(木) *時間はいずれも午後7時～	区役所会議室123(12階)	申 オンライン申請か、希望部会・氏名・電話番号を電話、Eメールで、各開催日の前日までに政策担当☎5608-6231・☒seisaku@city.sumida.lg.jpへ *各部会の内容は問い合わせるか、オンライン申請HPを参照

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅空き家待機者の募集(日の出ハイツ・セイカガーデニアガーデン)	対 区内に引き続き1年以上居住し、次の全ての要件を満たす世帯▶单身(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者が60歳以上の親族)である ▶月額所得が48万7000円以下である *ほかにも要件等あり *所得に応じて月額最大4万円の家賃減額あり(▶日の出ハイツ=8年1月末まで ▶セイカガーデニアガーデン=9年8月末まで)【家賃減額後の負担月額】▶日の出ハイツ=4万5000円～8万円 *別途、共益費(1万9000円)・敷金(3か月分)が必要▶セイカガーデニアガーデン=5万7000円～8万5000円 *別途、共益費(1万8000円)・敷金(2か月分)が必要	【募集案内と申込書の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区HPからも出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で▶日の出ハイツ=株式会社岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-52-10)へ ▶セイカガーデニアガーデン=三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4)へ 問 ▶制度=住宅課居住支援担当☎5608-6214 ▶募集=日の出ハイツ☎5678-1321、セイカガーデニアガーデン☎5452-0214 *空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、募集住宅ごとに、あっせん順位を抽選で決定)
子育て・教育	あなたも描いてみませんか?「明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品募集」	対 区内の小・中学校、高等学校、特別支援学校に在学する児童・生徒【画材】自由(絵の具、紙、布など)【規格】画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、またはそれに準ずる大きさ【審査発表】11月上旬(予定) *入賞作品の著作権は主催者に帰属	申 作品の裏面右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、直接または郵送で9月6日(必着)までに〒130-8640選挙管理委員会事務局(区役所12階)☎5608-6320へ *学校を通して提出する場合は、学校が指定する日まで *作品は選挙啓発等に使用し、応募者の学校名・学年・氏名を公表する場合あり

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール HP = ホームページ



YouTube

墨田区公式チャンネル

問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6220

Q どんな動画が見られるの?

A 例えば…



**すみだ
まちかど放送局**

YouTube 限定で配信している「すみだのまち」のニュース動画です!



すみだのそこが知りたい

すみだの事業やイベントを、大山キャスターが紹介!



くまだまさしを1日貸しちゃいます!

区内在住の芸人くまだまさしがイベントや活動のPRをお手伝い!



などの動画をご覧になれます。

Q 新着動画をすぐにチェックしたい。

A ぜひ、墨田区公式チャンネルのチャンネル登録を!

チャンネル登録で、YouTubeで動画を公開しているアカウントをお気に入り登録すれば、新着動画を見つけやすくなります。

チャンネル登録の方法



ここから
アクセス!



チャンネルトップページに表示されている「チャンネル登録」ボタンをクリック!

①チャンネル登録をするには、YouTubeへのログインが必要です。

②お使いの機種やOSのバージョンによって、表示などが一部異なる場合があります。

は〜もに♪ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

ジャズの枠を超えた、興奮と熱狂のアヴィシャイ・ワールド!

**アヴィシャイ・コーエン meets
新日本フィルハーモニー交響楽団**

【とき】10月5日(土)午後5時開演【出演】アヴィシャイ・コーエン(ベース、ヴォーカル)、ロニ・カスピ(ドラムス)、ガイ・モスコヴィッチ(ピアノ)、中田延亮(指揮)ほか【入場料(全席指定)】1万1000円 *区内在住在勤の方は8800円、区内在住在学の小学生~高校生、大学生等は1000円



アヴィシャイ・コーエン

磨き上げられた芸に酔う夢のひとつときをお見逃しなく! よいお席をお早めに!

坂東玉三郎「晩秋の夕べ」

【とき】11月23日(祝)午後4時開演【内容】対談(墨田区ゆかりの芝居や落語のお話など)、落語、素踊り 地唄舞「葵の上」【出演】坂東玉三郎(素踊り)、春風亭小朝(落語)【入場料(全席指定)】▶S席=9000円▶A席=7500円 *区内在住在勤の方は7200円、区内在住在学の小学生~高校生、大学生等は1000円



坂東玉三郎



春風亭小朝



最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「北斎 グレートウェーブ・インパクト“神奈川冲浪裏の誕生と軌跡”」の後期の見所をご紹介します。

福田美蘭「富嶽三十六景 神奈川冲浪裏」(作家蔵)

現代美術家の福田美蘭氏が、平成8年に発表したオフセット印刷による作品です。福田氏の作風は、古今東西の名画や広告などを題材とし、見る人の固定観念を覆すものです。本作は北斎の代表作「富嶽三十六景 神奈川冲浪裏」を左右反転しており、ポジフィルムが裏焼きされたような不思議な感覚に陥ります。固定化された「浪裏」のイメージをひっくり返し、北斎も見たことのない浪裏を、ぜひ、会場でご覧ください。

【とき】8月25日(日)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで【入館料】▶一般=1500円▶高校生・大学生・65歳以上の方=1000円▶中学生・障害のある方=500円▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り常設展をはじめ全ての展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936



北斎名品コレクション⑥8

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「富嶽百景」二編 海上の不二(版本)

「富嶽百景」は、「富嶽三十六景」の後に刊行された様々な富士山の姿を収めた3冊からなる絵本です。本図は、天保6年頃に刊行された二編の一図です。大きなうねりとなって立ち上がる大波の向こうに富士山をのぞかせる構図は、「神奈川冲浪裏」を思い起こさせます。激しい鈎爪のような波頭の先に千鳥が描かれており、波しぶきが鳥となって飛び去って行くような錯覚を起こします。「北斎 グレートウェーブ・インパクト“神奈川冲浪裏の誕生と軌跡”」展(8月25日まで)に出品されていますので、ぜひ、実物をご覧ください。

