



保証人が見つからずお困りの方へ 高齢者等家賃等債務保証制度

保証人がいない高齢者世帯等の民間賃貸住宅への入居を支援します。

【内容】民間保証会社が保証人の代わりに家賃等の債務を保証する制度において、支払った初回の保証料の1／2の額を区が助成(限度額3万円)
*更新時の保証料は対象外**【対象】**次のいずれかに該当する世帯▶65歳以上の一人暮らしである▶65歳以上の方を含み、全ての世帯員が60歳以上の方で構成される▶身体障害者手帳1級～4級または愛の手帳1度～3度をお持ちの方がいる▶18歳未満の児童を扶養するひとり親である**【要件】**次の全ての要件を満たす方▶区内に1年以上居住している▶区内の民間賃貸住宅へ転居する▶緊急連絡先(親族、知人等)がある▶保証人がいない▶区が指定する保証会社の契約条件を満たしている**【申込み】**随時、直接、住宅課居住支援担当(区役所9階) ☎5608-6214へ *詳細は区HPを参照



立ち退きなどで住宅にお困りの方へ 高齢者等住宅あっせん事業

立ち退きなどのため住宅に困っている方に、民間賃貸住宅への入居を支援します。

【対象】次のいずれかに該当する世帯▶65歳以上の一人暮らしである▶65歳以上の方を含み、全ての世帯員が60歳以上の方で構成される▶身体障害者手帳1級～4級または愛の手帳1度～3度をお持ちの方がいる▶18歳未満の児童を扶養するひとり親である**【要件】**次の全ての要件を満たす方▶家賃の支払いができる▶区内に1年以上居住している▶立ち退き等を要求され、住宅に困っている▶自力で日常生活を送れる▶身元保証人がいる**【申込み】**随時、直接、住宅課居住支援担当(区役所9階) ☎5608-6214へ *詳細は区HPを参照



住まいの健康診断をしてみませんか インスペクション支援制度

インスペクションとは、建築士が目視や計測等により住宅の劣化・不具合等を調べることです。住宅の劣化状況等を把握することで、補修の必要性を踏まえた適切な改修計画を作成できます。区では、インスペクションを実施した場合の経費の一部を補助しています。

【助成額】調査に係る経費の1／2(上限5万円)**【対象】**区内に所在する住宅の改修・売却・賃貸等による利活用を検討している住宅所有者等**【問合せ】**住宅課計画担当 ☎5608-6215



改修資金が不足する方へ 住宅修築資金融資あっせん制度

自宅の改修等を行う際、資金が不足する方を対象に、区内や近隣区の信用金庫からの融資を低金利であっせんします。あっせんにより融資を受けた場合、区が保証料および利子の一部を補助します(利子補助の有無は、融資あっせんの種類による)。**【融資限度額(工事に係る金額の範囲)】**500万円**【融資利率】**年利2.0％**【償還方法】**元金均等月賦償還**【対象住宅】**区内に所在し、申込人が改修後居住する住宅**【問合せ】**住宅課計画担当 ☎5608-6215



誰もが働きやすい職場へ 女性活躍推進・働き方改革 アドバイザー派遣事業

女性の活躍や、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進、働き方改革をめざす区内の中小企業等を対象に、社会保険労務士をアドバイザーとして派遣します。助言を受けることで、働く人の意欲向上や優秀な人材の確保、生産性の向上、企業のイメージアップなどの効果が期待できます。誰もが働きやすい職場づくりに取り組んでいきましょう。

【支援内容】女性活躍推進や働き方改革、ワーク・ライフ・バランス推進について、現状調査や分析、助言、指導など**【対象】**常時雇用する労働者数が100人以下の区内の中小企業等 *審査あり**【費用】**無料**【申込み】**オンライン申請か、申込書を直接または郵送、Eメールで、7年1月10日(必着)までに〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階) ☎5608-6512・✉jinken@city.sumida.lg.jpへ *直接または郵送での申込みの場合、11月5日からは(仮称)すみだ人権同和・男女共同参画事務所(〒131-0045押上2-12-7-215)へ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可



ご利用ください すみだ就職相談室

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリングルームを開設しています。

■就職支援コーナーすみだ

【内容】ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介**【とき】**月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *祝休日を除く**【申込み】**当日直接会場へ

■就職・仕事カウンセリングルーム

【内容】39歳以下の方とその家族や、子育て世代等の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削、面接対策等**【とき】**月・火・木・金曜日午後1時～5時、水曜日午後3時～7時 *祝休日を除く**【申込み】**事前にオンライン申請



【ところ】すみだ就職相談室(区役所1階)**【費用】**無料**【問合せ】**▶就職支援コーナーすみだ ☎5608-6298▶就職・仕事カウンセリングルーム ☎5608-6834▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 *詳細は区HPを参照



就職支援コーナーすみだ



就職・仕事カウンセリングルーム



ご注意ください すみだ郷土文化資料館の臨時休館

すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)は、貴重な資料を虫害やカビから保護する殺虫消毒等を行うため、下記の期間休館します。

【とき】9月2日(月)～5日(木)**【問合せ】**すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034



ご注意ください 横川コミュニティ会館の臨時休館

横川コミュニティ会館(横川5-9-1)は、大規模修繕工事を行うため、下記の期間休館します。詳細は館内の掲示や横川コミュニティ会館HPをご覧ください。

【とき】11月2日(土)～7年3月16日(日) *図書室で行っている、予約資料の貸出しと借りた資料の返却の受け付けは、11月5日(火)～7年3月14日(金)の期間、なりひら神明橋集会所(業平5-6-2)で実施**【問合せ】**▶地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6200▶横川コミュニティ会館 ☎5608-4500



最新号を発行しました 墨田区男女共同参画情報誌「すみなか」

墨田区男女共同参画情報誌の名称は、「すずかけ」から「すみなか」に変わりました。最新号の特集は「今、墨田区の学校給食は…」です。無料で配布していますので、ぜひ、ご覧ください。

【配布場所】すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館ほか *区HPからも閲覧可**【問合せ】**すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771



巻頭インタビューは、元バドミントン選手で評論家の潮田玲子氏

区の世帯と人口(8月1日現在)

世帯	16万9934(+260)
人口	28万7082(+230)
男	14万1416(+107)
女	14万5666(+123)



*住民基本台帳による
*()内は前月比



申請期限は9月30日です 墨田区価格高騰重点支援給付金「新たな非課税世帯等給付金」「定額減税補足給付金(調整給付金)」

物価高騰による負担増を踏まえ、「新たな非課税世帯等給付金」および「定額減税補足給付金(調整給付金)」を支給しています。申請期限は9月30日です。お早めにご申請ください。

なお、対象者には確認書を送付済みです。対象と思われる方で確認書が届かない場合や、確認書の再発行が必要な場合はお問い合わせください。詳細は区HPをご覧ください。

【新たな非課税世帯等給付金】▶非課税・均等割のみ課税世帯=1世帯あたり10万円▶こども加算=児童1人あたり5万円**【定額減税補足給付金(調整給付金)】**定額減税しきれないと見込まれる方/金額は対象者により異なる**【申込み】**オンライン申請(確認書等に記載の二次元コードを読み取り)か、必要書類を郵送で、9月30日(消印有効)までに〒130-8770厚生課臨時特別給付金担当へ**【問合せ】**墨田区価格高騰重点支援給付金専用ダイヤル ☎6738-9171 *受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝休日を除く)



新たな非課税世帯等給付金



定額減税補足給付金(調整給付金)



手続のご案内を送付します 避難行動要支援者名簿

災害発生時や発生するおそれがあるときに、避難の支援が必要な方(避難行動要支援者)の名簿(避難行動要支援者名簿)を作成し、平常時から避難支援等関係者(区内の警察署・消防署・消防団・民生委員・社会福祉協議会)に情報提供を行っています。

新しく対象となる方に、平常時の情報提供の意向確認書を送付しますので、内容を確認し、期限までに返送してください。

【対象】7月1日時点で、次のいずれかに該当する方
▶75歳以上の一人暮らしまたは75歳以上のみの世帯である ▶要介護3～5の認定を受けている(施設入所者を除く) ▶第1種身体障害者(ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を除く)である ▶第1種知的障害者である 等**【期限】**9月13日**【問合せ】**▶コールセンター☎5608-1180 *受け付けは9月20日まで ▶防災課防災係☎5608-6206 *詳細は区HPを参照



納期限までに納めてください 特別区民税・都民税・森林環境税(第2期分)

令和6年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第2期分の納期限は9月2日です。納期限までに税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、モバイルレジ、スマートフォン決済アプリで納めてください。また、インターネット経由でクレジットカードによる納付も可能です。詳細は区HPをご覧ください。

口座振替の場合は、9月2日が振替日(引き落とし日)ですので、前日までに入金してください。

【問合せ】▶納付方法等＝税務課税務係☎5608-6133 ▶納税相談＝税務課納税係☎5608-6142

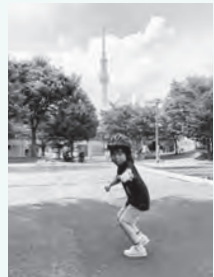
今回は9月1日号の8面に掲載!

「私の好きな すみだ」写真募集!

皆さんが撮影した写真を本紙に掲載します。ぜひ、写真をお寄せください。詳細は区HPをご覧ください。



【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名、撮影場所、応募者の住所・氏名・電話番号を直接または郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223・oshirase@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「私の好きなすみだ」 *写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)



7月1日号掲載写真

*写真の返却は不可

衣・食・住で熱中症に注意しよう!

今回は
住

- ▶温度・湿度を確認し、エアコンや扇風機等を使う
- ▶カーテンやすだれで日ざしを遮る
- *詳細は区HPを参照

【問合せ】健康推進課地域保健担当☎3611-6135



人権コラム ⑧4

「無意識の思い込み」に気付いていますか

「家事や育児が得意」「職業は警察官」と聞いて、それぞれどのような人物像を思い浮かべますか。家事や育児が得意なのは女性で、警察官なら男性を思い浮かべた方もいるのではないのでしょうか。

このように、性別等による固定的な役割を思い浮かべることを、無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス」といいます。私たちは無意識のうちに思い込みや偏見をもってしてしまうことがあります。これは、過去の経験や周囲の環境から影響を受け形成されていくものなので、これ自体が悪いということではありません。ただし、「アンコンシャス・バイアス」に気付かずにいると、知らない間に相手を傷つけてしまったり、自身の可能性を狭めてしまったりすることがあります。

例えば、子どもが保育士やサッカー選手になりたいと言っているのを聞いたら、つい女性らしい職業、男性らしい職業と考えてしまうことはありませんか。親や周囲の大人から性別を理由とした意見を言われた経験がある子どもは、自身の思ったことを言えない傾向があることが分かっています。子どもがなりたいた職業を諦めたり、考えを変えたりしなければならないことは防ぎたいものです。

まずは、「アンコンシャス・バイアス」は誰でも持っているということ意識し、自覚することから始めてみませんか。そして、多様な性を包摂する男女共同参画社会の実現をめざしましょう。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当☎5608-6322

高齢者のみなさん

まだまだ暑い毎日、健やかに過ごしましょう

【問合せ】高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178

フレイル予防の4つのポイント

1 運動

週に2回以上は運動する習慣を付けましょう



2 社会参加

家族・友人とのつながりや、支え合いを大切にしましょう



3 栄養

10種類の食品群のうち、1日7種類以上の食品をとりましょう



4 口腔ケア

お口の体操でかむ力を鍛えましょう



区では、体操教室や栄養の講話、管理栄養士・歯科衛生士の派遣等を行っています。詳細はお問い合わせください。

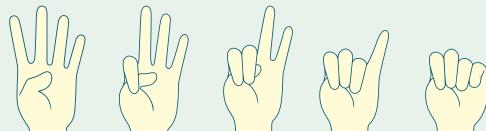
声出し脳トレをやってみましょう!

暑い日が続く、外出を控えることも多くなるこの時期。自宅でもできる腹式呼吸を意識したトレーニングをご紹介します。

左右の手で交互に
3回繰り返します

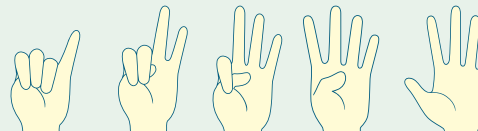
1 「ア・イ・ウ・エ・オ」と言いながら、親指から順番に指を折ります。

\ア/ \イ/ \ウ/ \エ/ \オ/



2 順番を「イ・エ・ア・オ・ウ」に変え、小指から順番に指を開いていきます。

\イ/ \エ/ \ア/ \オ/ \ウ/



【引用】NPO法人声とことばの力 作成資料

ポイント

- ▶慣れてきたら、指を見ないで前方を見て声を出す
- ▶腹式呼吸でお腹から声を出す

教室でも…

すみだの民話などをリレー形式で朗読します。次回は11月20日～7年3月5日に開催。募集は区報(本紙)に掲載します。

参加者の声



- ▶新たな友人ができた
- ▶腹式呼吸による発声で、会話がスムーズになった
- ▶大きな声が出せるようになって自信がつき、様々な事に挑戦したくなった
- ▶ストレス解消になった

