

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだサロン@UDCすみだ(第2回)	9月6日(金)午後6時半~8時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 まちづくりを学ぶ【講師】古屋修一郎氏(日本橋浜町エリアマネジメント) 定 先着20人 費 ▶小学生以下=無料 ▶中学生~大学生等=500円 ▶その他=1000円 申 事前にオンライン申請 問 アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ) ☎5655-5617 担 行政経営担当
	マンション管理セミナー&居住者交流会	9月7日(土)▶第1部=午後1時半~3時▶第2部=午後3時15分~4時15分*受け付けは午後1時~	区役所会議室121(12階)	内 ▶第1部=防災専門家によるセミナー「マンション防災の基本」▶第2部=マンション管理組合や居住者同士の交流 対 区内分譲マンションの管理組合・居住者等 定 先着50人 費 無料 申 事前にマンションの名称・所在地、参加者全員の氏名、代表者の電話番号をファクス、Eメールで、すみだマンション管理組合ネットワーク事務局FAX6479-9368・✉az39ok@gmail.comへ 問 住宅課計画担当☎5608-6215
	区民フォーラム2024「墨田区の災害医療」	9月7日(土)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【テーマ/講師】▶第1部=災害時のやさしい日本語/菊池哲佳氏(桜美林大学グローバル・コミュニケーション学群准教授)▶第2部=墨田区防災対策最前線・能登半島地震に伴う被災者支援及び防災対策の強化・災害時における要配慮者対策・大規模水害時における広域避難/岩本健一郎(区都市計画部危機管理担当防災課長) 定 先着200人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区医師会事務局☎3611-0068 担 保健計画課
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	8月29日(木)、9月5日(木)午前9時半~午後4時半*午後0時半~1時半を除く*相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヨガ=9月2日(月)・23日(振休)午後3時半~4時半▶ボイスエクササイズ&テクニック=9月6日(金)・20日(金)午後2時20分~4時▶太極拳=9月19日(木)午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定 ▶ヨガ=各先着24人▶その他=各先着30人 費 ▶ヨガ=各700円▶ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円▶太極拳=1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月7日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	吾孺の里 健康教室「フレイル予防トレーニング」	9月8日(日)午前10時~11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 加齢に伴う体力低下を予防するトレーニング方法を学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月6日までの午前9時~午後8時 担 地域活動推進課
	みかんの会(認知症の人と家族の会)	9月10日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を分かち合い介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	オレンジカフェすみだ	9月11日(水)・19日(木)午後2時~3時半	▶11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)▶19日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541▶19日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	オンラインについて知ろう!講座	9月12日(木)午前10時~11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 オンライン会議システム「Zoom」の接続方法を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 持 個人登録証、スマートフォンまたはタブレット *事前にZoomアプリのダウンロードが必要 申 9月4日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ 担 高齢者福祉課
	幻視の体験「レビー小体型認知症当事者 三橋昭さんのおはなし」	9月28日(土)午後2時~3時	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 レビー小体型認知症の当事者から体験談を聞く 定 先着20人 費 無料 申 9月2日午前10時から横川コミュニティ会館☎5608-4500へ 担 地域活動推進課
	「文字から言葉に、読んで伝える朗読教室」高齢者「朗読教室」(全4回)	9月30日、10月7・21日、11月18日いずれも月曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 8月31日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	ストレッチで心も体も元気アップ高齢者「ゆうゆう元気体操教室(後期)」(各全10回)	10月2日~7年3月19日の第1・3水曜日▶1部=午前9時半~10時半▶2部=午前11時~正午 *いずれも10月16日、7年1月1日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ▶1部=やさしいコース▶2部=しっかりコース *いずれかの部を選択 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 各10人(抽選) 費 無料 持 飲み物、タオル 申 9月6日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課
身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	10月3日~31日の木曜日午前10時~正午 *10月24日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、9月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	2か月間、冬に備えて動いてみよう！高齢者「ゆるりと筋トレ体操教室」(全8回)	10月3日～11月28日の木曜日午後1時半～3時半 *10月24日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 9月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	調理実習も行います！「すみだテイクテン教室」(各全9回)	▶第1会場=10月15日～12月17日の火曜日 *10月22日を除く ▶第2会場=10月16日～12月18日の水曜日 *10月23日を除く *時間はいずれも午後2時～3時半	▶第1会場=すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) ▶第2会場=八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 やさしい体操と栄養の講話 *運動強度は弱め *6回目は調理実習 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 各25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、9月27日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
子育て・教育	産後ママのボディメンテナンス	9月21日(土)午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズを行う 対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 500円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは9月18日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	旧中川の生きものワークショップ	9月21日(土)午前10時～11時半 *雨天中止	旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目地先周辺)	内 すみだ水族館の飼育スタッフと一緒に生き物を観察する 対 区内在住の小学以上とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 帽子、飲物、筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 申 9月1日までにオンライン申請 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208 *当選者には9月10日までに通知
	すみだの伝統工芸を学ぼう！まりストラップづくり体験	10月14日(祝)午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 木目込人形づくりの実演を見学後、伝統工芸の技術を使ってストラップを製作する 【講師】塚田進氏(江戸木目込人形 塚田工房) 対 区内在住の小学生 *保護者の同伴可 定 10人(抽選) 費 500円 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・学年・電話番号を往復はがきで、9月30日(必着)までに、すみだ生涯学習センター 事業課(〒131-0032 東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	ぜん息児デイキャンプ(全2回)	11月17日(日)、12月1日(日) *時間等の詳細は問合せ先へ	▶11月17日=八広地域プラザ(八広4-35-17) ▶12月1日=茨城県立中央青年の家(茨城県土浦市永井987)	内 ぜん息に負けない体力をつける 対 区内在住で、ぜん息の症状がある小・中学生 定 先着30人 費 無料 申 9月1日からオンライン申請 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190
仕事・産業	“事業者向け”セミナー・個別相談会「障害者雇用×取組のヒント」(すみだ障害者就労支援フェア)	9月18日(水)午後1時半～5時	すみだ障害者就労支援総合センター(緑4-25-4)	内 障害者雇用の進め方、障害のある方の職場定着等に関するセミナー・個別相談会 対 区内の企業・団体等 定 先着20人 費 無料 申 事業所(団体)名・氏名・電話番号・配慮の必要有無を電話、ファクス、Eメールで、すみだ障害者就労支援総合センター ☎5600-2004・FAX5600-3280・✉shurou@city.sumida.lg.jpへ *詳細は募集チラシを参照
	すみサポビジネスセミナー「スマホではじめるビジネスカアップセミナー」	9月19日(木)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 対 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	食品衛生講習会(一般飲食店)	9月20日(金)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」	9月24日(火)午後1時～3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めようと考えている方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請、電話で、セミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「ボディパンプ」	8月23日～9月27日の毎週金曜日午前9時45分～10時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 音楽に合わせて楽しくバーベルエクササイズを行う 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ワンコインレッスン「ボディジャム」	8月28日～9月25日の毎週水曜日午後8時～8時45分		内 最新のダンスと音楽で、楽しみながら行うカーディオワークアウト 対 高校生以上 定 各先着80人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち登録」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	“ぜひ、お越しください”墨田区伝統工芸保存会「技人」展	8月30日(金)～9月5日(木)の午前11時～午後7時 *初日は正午～、最終日は午後6時まで	伝統工芸青山スクエア(港区赤坂8-1-22-1階)	内 墨田区伝統工芸保存会会員による、伝統工芸品の展示販売・実演・製作体験 費無料 *購入・製作体験費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	区民スポーツ祭「ライフル射撃大会」	▶エアライフルの部=9月22日(祝)午前9時半～午後4時 *受け付けは午前9時～ ▶小口径の部=10月13日(日)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～	▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各2000円 申 ▶直接=費用を持って ▶郵送=事前に費用を振り込みのうえ、希望の部・氏名・住所・年齢・電話番号を 墨田区ライフル射撃連盟 梁瀬(〒131-0033向島5-24-11) ☎3622-0357へ *振込先は、ゆうちょ銀行00170-0-718428(口座名は「墨田区ライフル射撃連盟」) 【申込期間】▶エアライフルの部=8月22日～9月15日 ▶小口径の部=9月13日～10月6日 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「秋季安全啓蒙射撃会」	9月28日(土)午前9時～午後3時 *受け付けは午前8時半～	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 フィールドクレー射撃 対 散弾銃所持者 *表彰対象は区内在住在勤在学の方のみ 費 6000円 持 銃砲所持許可証 申 当日直接会場へ 問 墨田区安全狩猟連盟 角田 ☎090-3227-1344 担 スポーツ振興課
	もっと知りたい!すみだのミュージアム“たばこと塩の博物館編”	10月6日(日)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内の博物館や美術館の魅力を深掘りする 定 80人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、9月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *区内在住在勤在学の方を優先 担 地域活動推進課
	区民スポーツ祭「空手道大会」	11月3日(祝)午前9時～午後6時 *受け付けは午前8時半～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 ▶組手(幼年、小学生、中学生、一般、有級) ▶形(幼年、小学生、中学生、一般、マスターズ40歳以上) *男女別は▶組手=小学生以上▶形=一般 対 区内在住在勤在学の方 費 3000円 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・性別・電話番号をEメールで、9月1日～30日(必着)までに墨田区空手道連盟事務局事務局長 金子 ☎070-3829-8099・✉hideki.kanekononanika@gmail.comへ 担 スポーツ振興課
イベント	すみだ防災フェア	8月26日(月)～9月1日(日)の午前9時～午後9時 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 防災関係機関との取組内容や防災に役立つ情報の紹介、東日本大震災の復興に関するパネル展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 防災課防災係 ☎5608-6206
	“友愛”チャリティ映画会「老後の資金がありません!」【主演】天海祐希	9月11日(水)▶午前10時～正午 ▶午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	定 各先着50人 費 各1000円 *一部を福祉団体に寄付 申 事前に電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)	【とき】12月7日(土)午前10時～午後4時半(予定) 対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤在学の20歳以上(登録時点)である▶墨田区手話養成講座の修了者または同等の技術と知識を有する▶合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる▶墨田区以外の地域で登録通訳者として活動していない 選 筆記試験(手話通訳に必要な基礎知識・国語)、実施試験(場面通訳)	費 6000円 申 必要書類を郵送で、9月19日(必着)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11亀沢のぞみの家)へ *必要書類は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 *試験会場は申込者に通知 問 障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

様々な方法で!

区報(本紙)が
ご覧になれます!



毎月1日・11日・21日に発行!

問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6223

●区HP

区HP内に掲載された区報を、パソコンやタブレット・スマートフォン等からご覧になれます。

【利用方法】右記コードを読み取るか、区HP内の「すみだ区報」をクリック



●無料アプリ「マチイロ」

区報を、スマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」で閲覧できます。このアプリをダウンロードして登録すると、発行日に通知があり、いつでもどこでも区報を閲覧できます。

【利用方法】「マチイロ」HPからアプリをダウンロード【費用】無料



●戸別配付(新聞を購読していない方のみ)

自宅へ、区報を発行日にお届けします。

【対象】区内在住で新聞を購読していない方【費用】無料【配付開始号】▶1日(必着)までの申込み=当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み=当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み=翌月の1日号【申込み】随時、オンライン申請か、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布【注意事項】▶1住戸につき、原則1部配付▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

