

墨田区のお知らせ

No.2118

2024年
(令和6年)

9/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 …… マイナンバーカード交付・電子証明書手続等の一時休止等

3・6～8面… 講座・教室・催し

4・5面 …… 社会で活躍するiUの在学生・卒業生たち



ひと、つながる。

墨田区



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

いま 大学のあるまちづくりの現在 “iU 情報経営イノベーション専門職大学”



大学がなかった墨田区では、長年の大学誘致の結果、令和2年4月にiUが開学し、令和3年4月に千葉大学墨田サテライトキャンパスが誕生しました。現在は、令和4年1月に両国地区に移転したレイクランド大学ジャパン・キャンパスを含め、各大学がすみだで様々な取組を進めています。今号4・5面では、iUに焦点を当て、iUの在学生・卒業生から伺った「iUってこんなところ(iUの特色など)」を紹介しています。今後、iUでは「すみだものづくりフェア」など、様々なイベントが予定されています。この機会にぜひ、iUの取組を体験してみたいはいかがでしょうか。

【問合せ】公民学連携担当 ☎5608-6230

iUの在学生・卒業生へのインタビューや、今月開催予定の「すみだものづくりフェア」などのイベント情報は今号4・5面へ

○ iUが実践する3つの学びの柱

ICT

ICTを活用してイノベーションを起こす。
知識・スキルの基礎を網羅的に学ぶ。



ビジネス

全員が起業にチャレンジ。
イノベーションの創出を実践的に学ぶ。



グローバルコミュニケーション

言語や文化の壁を越え、
世界をフィールドに活躍する。



エスディージーズ
SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

4 質の高い教育を
みんなに17 パートナシップで
目標を達成しよう



ご注意ください マイナンバーカード交付・電子証明書手続等の一時休止

9月22日(祝)は窓口開庁日ですが、全国的なシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付および住所変更や電子証明書に係る手続等を終日休止します。

【問合せ】墨田区マイナンバーカードコールセンター ☎5608-6370【担当課】窓口課



休業や失業等で家賃の支払いに困りの方へ 住居確保給付金

離職者等で就業意欲がある方のうち、住居を失った、または失いかねない方に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給します。相談・申請は原則予約制ですので、事前にお問い合わせください。詳細は区HPをご覧ください。

【対象】▶申請日時点で離職・廃業から2年以内の方 ▶個人の責に帰すべき理由・都合によらない勤務時間や就労機会の減少等により、収入が減少した方 *そのほか収入、資産、求職活動の要件あり【支給期間】原則3か月【問合せ】くらし・しごと相談室すみだ ☎5608-6289【担当課】厚生課



商工業融資をご利用ください 年末短期運転資金融資

区内中小事業者の年末需要に応えるため、毎年行っている「年末短期運転資金」の融資あっせんを10月1日から開始します。詳細は区HPをご覧ください。

【融資限度額】300万円【利率】2.0% *うち1.5%を区が補助【返済期間】1年以内 *据置期間(2か月以内)を含む【申込み】申込用紙と必要書類を直接、10月1日～11月29日に経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *申込用紙は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可



ご利用ください 墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の戸別配付

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、主に新聞に折り込んで配布していますが、発行日(毎月1・11・21日)に新聞を購読していない区内在住の方の自宅へ無料でお届けする戸別配付も行っています。ぜひ、ご利用ください。

なお、区報は区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパーマーケット等に設置されたスタンドからも入手できます。

【対象】区内在住で新聞を購読していない方【費用】無料【配付開始号】▶1日(必着)までの申込み＝当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み＝当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み＝翌月の1日号 *締切りが閉庁日に当たる場合は前開庁日(必着)【申込み】随時、オンライン申請か、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先や各出張所・図書館等の区施設で配布【注意事項】▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



11月1日に配布を開始します 保育施設利用申込みのご案内

7年1月～12月入所分の「保育施設利用申込みのご案内」を配布します。申込みに必要な書類の中には、就労証明書など準備に時間がかかるものがありますので、早めにご確認ください。

また、7年1月～4月(一次)入所・転所の申込締切日は、出生前の子どもも含め、6年12月10日です。詳細は区HPをご覧ください。なお、申込期間等の詳細は、後日、本紙でお知らせする予定です。【配布開始日】11月1日(金)【配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各出張所・認可保育園、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *子育て支援総合センターは11月5日からすみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)内に移転 *区HPからも出力可【問合せ】子ども施設課入園係 ☎5608-6152



ご利用ください チリダニの検査

アレルギー性疾患の原因になると言われるチリダニが増えやすい季節です。区では、皆さんが持参した家のほこりの中にいるチリダニの量を測定し、効果的な改善方法を助言するチリダニの検査を実施しています。ほこりの集め方など、詳細はお問い合わせください。

【対象】区内在住の方【費用】無料【申込み】随時、生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ



この機会に理解を深めませんか 結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。結核、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などは、主に気管支や肺に炎症を起こす呼吸器感染症です。今年から「結核予防週間」の対象を呼吸器感染症へ広げることとなりました。

呼吸器感染症の予防には、マスクの着用や手洗い、こまめな換気等が有効です。なお、発熱や咳などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

また、結核は決して過去の病気ではありません。現在でも、毎年全国で約1万人以上、区では昨年は29人の方が新たに結核を発病しています。結核の主な症状は、咳や痰、発熱、体重減少で、その多くは薬を飲めば治りますが、早期の発見・治療が大切です。咳などの症状が2週間以上続くときは結核を疑い、早めに医療機関を受診しましょう。また、症状がなくても、年に1回は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けましょう。

さらに、乳幼児は抵抗力が弱く、結核菌に感染すると重症化しやすいため、命に関わることもあります。1歳までにBCG予防接種を受けましょう。【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



アプリで区報が読めます 無料アプリ「マチイロ」

区報はスマートフォン用アプリ「マチイロ」でも覧になれます。アプリをダウンロードして登録すると、発行日に通知が届き、区報が読めます。

【利用方法】マチイロHPからアプリをダウンロード【費用】無料【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



納期限は9月30日です 固定資産税・都市計画税(第2期分)

令和6年度固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は9月30日ですので、納期限までに納めてください。納付は、スマートフォン決済アプリやクレジットカード、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング・モバイルバンキング・ATM、金融機関の窓口およびコンビニエンスストア等で行えます。

【問合せ】▶固定資産税・都市計画税＝墨田都税事務所 ☎3625-5061 ▶口座振替＝都主税局徴収部納税推進課 ☎3252-0955、税務課税務係 ☎5608-6008



ふるさと納税ですみだを元気に すみだの夢応援助成事業

「すみだの夢応援助成事業」は、助成を受けたい団体が活動内容や目標額をインターネットに掲載して寄付を募り、共感した方がその活動への寄付として、使途を指定してふるさと納税ができるものです。

現在、令和6年度の対象事業となった3団体が寄付を募っています。詳細は区HPをご覧ください。皆さんの温かいご支援をお願いします。

【寄付方法】ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」から申込みのうえ、クレジットカード決済・マルチペイメント決済・納付書のいずれかで支払い【問合せ】地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202



視覚に障害のある方に発行しています 墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)点字版・録音版

視覚に障害のある方を対象に、区報の点字版と録音版(カセットテープ版、デジタイズ版)を発行しています。

いずれも、発行日(毎月1・11・21日)に自宅へ郵送しています。点字版・録音版を希望する場合は、お問い合わせください。

【費用】無料【問合せ】▶点字版＝広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223 ▶録音版＝すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3711



誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ すみだ障害者就労支援総合センターのご案内

障害のある方の一般就労とその継続のための支援や、区内企業の障害者雇用に関する相談などを行っています。ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】すみだ障害者就労支援総合センター ☎5600-2004・FAX5600-3280



すみだ郷土文化資料館の 地元ボランティアによる展示解説

【とき】▶個人＝毎月第3日曜日午後1時～4時

▶団体(20人以上)＝申込時に調整【申込み】

▶個人＝当日直接会場へ ▶団体＝電話で、展示解説希望日の

1か月前までに問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“9月20日～26日は動物愛護週間”動物たちの写真展	9月20日(金)～26日(木)の午前8時半～午後9時 *初日は正午～、最終日は正午まで	区役所1階アトリウム	費無料 申期間中、直接会場へ *展示作品は区HPでも閲覧可 *期間中、区HPで展示写真の人気投票を実施(投票結果は後日、区HPと問合せ先で発表) 問生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939
	全国一斉不動産街頭無料相談会	10月1日(火)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで	アルカキット錦糸町前広場(錦糸2-2JR錦糸町駅北口前)	内弁護士、税理士、一級建築士等に不動産のことを相談する 申当日直接会場へ 問▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	吾嬬の里 絵手紙教室(全6回)	10月13日(日)、11月17日～7年3月16日の毎月第3日曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内筆や顔彩を使って季節の野菜やモチーフを見ながら絵手紙を描く 対中学生以上 定先着24人 費3000円 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月8日までの午前9時～午後8時(9月17日を除く) *汚れても構わない服装で参加 担地域活動推進課
	星空フェスタ プラネタリウム上映会10月	10月20日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内▶1・2回目=「わっかのお星さま」▶3回目=「宇宙の旅人 彗星の素顔」【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリノ) 定先着80人 費▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料▶その他=各500円 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担地域活動推進課
	好きなことから地域の仲間とつながろう“今回のテーマは「すみだ×ビール」”(全5回)	10月23日、11月13・20・27日、12月4日いずれも水曜日午後6時半～8時半		内「すみだ×ビール」をきっかけに地域の仲間とつながり、何ができるかを考える 対20歳以上の方 *初回到年齢確認あり 定20人(抽選) *区内在住の方を優先 費2000円 申オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、10月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担地域活動推進課
健康・福祉	ひきこもり家族会 ひきこもり相談窓口 キャラクター「しまりん」	9月15日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費無料 申当日直接会場へ 問ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担厚生課
	ワールドウェルネスウィークエンド1Dayすみだ	9月21日(土)正午～午後7時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内フィットネスやリラクゼーション等、心身の健康推進のためのワークショップ 費無料 *一部有料のワークショップあり 申事前にオンライン申請 *空きがあれば当日会場でも申込み可 問ウェルネスすみだ実行委員会 ☎080-7383-8836 担観光課
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	9月24日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減させる 対区内在住の方 定先着10人程度 費無料 申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担高齢者福祉課
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	9月27日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内悩みを共有し、情報交換する 対区内在住で、認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ 担高齢者福祉課
	認知症になっても“私らしく”過ごしたい!「決して他人ごとではない認知症」	9月27日(金)午後2時～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内認知症を理解し、認知症の方への接し方や捉え方を学ぶ 対認知症に関心がある方 定先着20人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ *受け付けは午前9時～午後6時(日曜日、祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	「がんと生きる」を考える オレンジバルーンプロジェクト in 墨東	9月28日(土)～10月4日(金)の午前9時～午後5時 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	都立墨東病院1階入院受付横・2階医療情報室ほか(江東橋4-23-15)	内がんに関するパネル展示、出張図書館 *10月2日(水)午前11時から個別相談、各種体験・講座等を実施(詳細は問合せ先HPを参照) 対がんや緩和ケアに関心がある方 費無料 申期間中、直接会場へ 問都立墨東病院がん相談支援センター ☎4461-6272 担健康推進課
	自分の事として考えよう「認知症サポーター養成講座」	9月28日(土)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	【講師】みどり高齢者支援総合センター 定先着30人 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631-4621へ
	体力測定	9月29日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対高校生以上 定先着15人 費240円(トレーニング室利用料) 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	一緒に活動する仲間と出会える!「地域活動の学び舎」(全4回)	10月1・15日、11月5・19日いずれも火曜日午後2時～3時半	オウトピアみどり苑(緑2-5-12)	【テーマ】▶10月1日=高齢者の健康と地域活動▶10月15日=地域のみまもり▶11月5日=ボランティア活動▶11月19日=役割をもち私らしく暮らす *修了式も実施 対両国・千歳・緑・立川・菊川・江東橋在住で高齢者の地域活動に関心があり、全日程参加できる方 定先着15人 費無料 持筆記用具 申事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、みどり高齢者支援総合センター ☎5625-6541・✉midorien-mimamori@e-houseikai.or.jpへ 担高齢者福祉課
	“介護のとびらをたたいてみよう”入門的研修 ▶事前説明会 ▶研修(全3回)	10月2日(水)午前10時～11時 10月15日(火)～17日(木)の午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内介護未経験の方に向けた基本的な知識・技術の研修、区内の介護事業所の紹介、個別相談での就職サポート 対介護の仕事に就職を考えている方 定各25人程度(選考) 費無料 持筆記用具 申オンライン申請、電話で、▶事前説明会=10月1日▶研修=10月7日までに株式会社ツクイスタッフ ☎6772-7053へ *研修は申込時に一時保育の希望可 問介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6544

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

すみだ
発

社会で活躍するiU 情報経営イノベーション専門職大学の在学生・卒業生たち

夢や希望をもってiUに入学した若者たち。社会で活躍するiUの在学生2人・卒業生2人に「iUってこんなところ(iUの特色など)」について、語っていただきました。【問合せ】公民学連携担当 ☎5608-6230

株式会社StyleCraft (代表取締役／CEO)

牧野友季さん (大学3年生)

「iUはみんなが私の個性を認めてくれた場所」



働く場所を自ら作りたい

私自身に障害があり、iU入学前は地元の福祉作業所で働いていました。でも、一般企業に就職して自分の好きな仕事をしてみたくて、思い切って就職活動に挑戦しました。しかし、一般企業で障害者が雇用されるのは想像以上に難しく、このままでは自分が働ける場所は見付けられないと思いました。

それなら、自分自身で働く場所を作れないかという思いを探し回り、やっとの思いで見付けたのがiU

でした。

たくさん悩んで前に進む

私も進路では、たくさん悩みました。自分の道を進もうとすると、悔しい思いをしたり、悩んだりすることもあります。自分の未来を切り開けるのは私だけだと言い聞かせて、様々な活動に参加しています。iUで出会った仲間は、出身も年齢もバラバラですが、お互いの個性を認め合い、切磋琢磨できる間柄です。そんな仲間たちと、これからも挑戦を続けていきます。

株式会社StyleCraft

「お気に入りのワンピースを着て、おいしいクレープを食べたい!」という牧野さんの思いから、令和6年2月、iU学生の5人で設立。「自己表現をあきらめない世界を実現する」をビジョンに、身体障害者が楽しく服を選ぶECプラットフォーム(ウェブサイト)を現在開発中。

株式会社MediAlpha (取締役／CMO)

瓜生雄羽さん (大学3年生)

「iUは在学中に起業ができる数少ない大学」

失敗から学び成長する

手に職をつけるか、起業がしたいと思い、高校卒業後はiUへの進学を選びました。

入学後は、大学が実施した起業プロジェクトに参加したことで、スムーズに現在の会社の立ち上げにつなげることができました。起業に際しては、銀行口座の開設から事業計画書の書き方まで、手厚くサポートをしてもらいました。

その間、教授からずっと言われてきたのが「失敗から学ぶ」ことです。失敗からしか学べないことがたくさんあります。失敗を恐れず、まずはチャレンジすることの大切さを身をもって経験しました。

卒業後は、現在の会社を運営しつつ、大学院への進学も考えています。今後もiUの皆さんからのサポートを受けながら、さらに大きく成長していきたいです。



株式会社MediAlpha

iU学生の発起人3人により、令和5年8月に設立。iU学長の中村伊知哉氏が顧問に就任。主な事業としてメディア事業、イベントプロデュース事業、価値創造事業を展開。クリエイターが活躍できる舞台をプロデュースし、マルチチャネル発信する役割を果たし、世界を丸ごとプロデュースする会社をめざす。

大手総合人材会社 (人事部人材開発部所属)

小平峻さん (令和6年3月卒業)

「iUは就職も積極的にサポート」

王道ではないことが強味

私は、社会問題を解決するための社会起業家をめざしてiUに入学しました。しかし、iUで様々な活動に参加する中で、1を10に、10を100に伸ばす事業家に興味をもつようになり、在学中はいろいろな会社にインターンシップでお世話になりました。小さなベンチャー企業から、大手の上場企業まで、幅広く経験できたことが、現在就職している会社でも役に

立っています。

有名な大学に入り、大手企業に就職して幸せな家庭を築く、いわゆる王道ルートがあると思うのですが、それだけが正解ではありません。

iUは、大学のコンセプト自体がほかの総合大学とは異なるため、就職を考えたときに、そこは差別化できる1つのポイントになります。総合大学は、あくまで学問を学ぶ場所として捉えられますが、iUの場合は、自らが興味をもって大学で実践してきたことを中心にアピー



ルできるので、説明がしやすいし、相手にもすぐ伝わりやすいです。

万全のサポート体制

iUには、学生一人ひとりを支援する職員や、進路相談に乗ってく

れる職員がいるので、定期的に就職等のサポートを受けることができ、本当に助かりました。学生の人数が少ない分、全体に目が行き届いているので、安心して自分自身の活動に専念できます。

株式会社推しメーター (代表取締役／CEO)

福島翔和さん (令和6年3月卒業)

「iUは「好き」を追求できる場所」

いろいろな人とつながれる

iUを通して、たくさんの人たちと知り合うことができました。起業を考えたときに、資金の調達や会社の運営、仲間の集め方など、分からないことだらけでしたが、iUに相談すると、それぞれのエキスパートを紹介してくれて、本当に助かりました。普段では知り合えないような方々ともつながることができて、そのコネクションは今

でも私の財産の1つです。

みんなの好きを広めたい

iUには、学生が好きなこと、やりたいことを応援してくれる環境があります。私も高校生の頃、自分が好きなもの、まさに「推し」に助けられた時期がありました。そんな人を1人でも多く増やせるようなサービスを提供して、みんなの好きが溢れる社会の実現に少しでも貢献できたら嬉しいです。



株式会社推しメーター

iU在学中の令和4年9月に設立。ビジョンである「好きを永遠に」を実現すべく、思い出などの「推しへの愛」の可視化に焦点を当て、推し活の新しいかたちを創るサービスの開発・運営を行う。現在は、モバイルアプリ「推しマップ/Oshi Map」や、株式会社星野リゾートと共同プロデュースの「推し活ルーム」を展開中。

iU・区・区内産業団体等が協力して「ものづくりフェア」を開催します！

すみだものづくりフェア2024 “カンジルものづくり”

9月28日(土) 午前11時～午後4時

【ところ】iU(文花1-18-13)

- ・いろいろなものづくりが体験できる！
- ・食堂でiUの学食が食べられる！
- ・iU名物の学長たこ焼きやキッチンカー、観光プロモーションカーも出店予定！

*参加費等の詳細は、すみだものづくりフェア2024HPを参照

子ども向け
イベントすみだものづくりフェア
バーチャルアバター

iUがよく分かる「オープンキャンパス」や、iUを体感できる学園祭「iUFes2024」を開催します！

オープンキャンパス

9月16日(祝)、10月27日(日)

午前10時～午後1時 *受け付けは午前9時半～

【ところ】iU(文花1-18-13)

【内容】大学・入学説明、特別プログラム(入試対策講座等)、キャンパスツアー、個別相談等 *申込方法や当日のスケジュール等の詳細はiUHPを参照



9月16日



10月27日



iUFes2024

11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時

【ところ】iU(文花1-18-13)

*詳細はiUFesのX(旧Twitter)を参照



講座・教室・催し

内

=内容

種

=種別

対

=対象

定

=定員

費

=費用・入場料

持

=持ち物

申

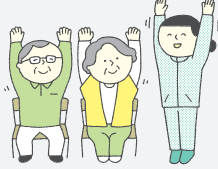
=申込み

問

=問合せ

担

=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	まるごと若がえり教室(各全12回) ▶認知症予防型	10月2日～12月18日の毎週水曜日午前10時～11時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内▶認知症予防型=筋力アップ運動や認知症予防トレーニング、栄養バランスや口腔ケアの講話▶支援強化型=リハビリテーション専門職等による面談やグループワーク、介護予防体操、栄養・口腔ケアの講話対介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方*ほかにも要件あり定各先着10人費各4800円申事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ*受け付けは▶認知症予防型=9月18日まで▶支援強化型=9月24日まで*支援強化型は別途通知する日(10月を予定)に自宅等への訪問による現在の課題等の確認あり問高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
	▶支援強化型	11月7日～7年1月30日の木曜日午前10時～11時半*7年1月2日を除く	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
	食生活講習会「計って確認!減塩の第一歩“健やかな毎日は食事から”」	10月4日(金)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内調味料や食材の使い方で無理なく続けられる減塩のこつを学ぶ対区内在住在勤の方定先着16人費無料持筆記用具、飲物申9月12日午前8時半から電話で、向島保健センター☎3611-6135へ
	呼吸と気づきのストレッチ(全9回)	10月7日～12月23日の月曜日午前10時～11時*毎月第3月曜日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内呼吸を整え、心と体のストレッチを行う対20歳以上の方定先着32人費4500円申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ*受け付けは10月2日までの午前9時～午後8時(9月17日を除く)*動きやすい服装で参加担地域活動推進課
	認知症サポーター養成講座	10月11日(金)午後2時～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内認知症に関する知識を学ぶ対区内在住在勤の方定先着20人費無料申事前に、なりひら高齢者みまもり相談室(なりひらホーム内)☎5809-7400へ*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)担高齢者福祉課
	パソコンボランティア養成講座(全2回) 	10月12日(土)・19日(土)午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内障害のある方向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する対パソコンの基本操作とインターネット・Eメールの利用ができ、講座終了後にパソコンボランティアとして活動できる方定5人(抽選)費100円申講座名・氏名・住所・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、9月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	第5回墨田漢方健康セミナー「風邪の時こそ漢方を!」	10月12日(土)午後2時～4時	千葉大学墨田サテライトキャンパス3階(文花1-19-1)	内漢方の専門家が実践している風邪への対処法を学ぶ*薬膳茶の試飲あり定先着60人費無料申事前に電話で、千葉大学墨田漢方研究所☎5655-5615へ*右記コードからEメールでも申込み可担行政経営担当 
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	10月16日(水)*時間は申込時に調整	向島保健センター(東向島5-16-2)	内家族関係等の悩みを専門医に相談する対区内在住の方費無料申9月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
	東白鬚公園あるいて健康史跡めぐり“Let's ウォーキング”	10月16日(水)午前9時半～午後0時半*雨天時は10月23日(水)に延期	東白鬚公園(堤通2-2-1)ほか【集合場所】シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内ガイドの説明を聞きながら東白鬚公園周辺の歴史的な所を歩く*理学療法士による歩き方講座も実施対区内在住で65歳以上の方定先着20人費50円持汗拭きタオル、飲物申事前に氏名・住所・電話番号を直接または電話、ファクスで、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541・FAX3614-9160へ問東白鬚公園サービスセンター☎3614-4467担高齢者福祉課
	認知症サポーターステップアップ教室(各全4回) ▶オレンジカフェすみだ(北部)実習コース	*時間はいつでも午後1時半～3時半 ▶講義=10月16日、12月18日、7年1月15日▶実習=11月13日*いずれも水曜日	▶講義=区役所会議室123(12階) ▶実習=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内認知症に関する講義、ボランティア実習対区内在住在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、原則全日程参加でき、教室終了後にボランティアとして活動を希望する方定各先着10人費無料申事前に電話で、高齢者福祉課地域支援係☎5608-6502へ*受け付けは10月4日まで 
	▶オレンジカフェすみだ(南部)実習コース	▶講義=10月16日(水)、12月18日(水)、7年1月15日(水) ▶実習=11月21日(木)	▶実習=本所地域プラザ(本所1-13-4)	
	ひきこもり等の当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」	10月17日、11月21日、12月19日いずれも木曜日午前10時半～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内公認心理師など心の専門家を進行役に、ひきこもりや心のありようを考える講義とグループワーク【テーマ】▶10月17日=リフレーミング▶11月21日=オープンダイアローグ▶12月19日=怒りのコントロール対区内在住在勤在学中で、ひきこもり等の状態にある方やその家族定各先着15人費無料持筆記用具申事前に電話で、保健予防課保健予防係☎5608-6506へ
	“高齢者の健康づくりと社会参加を支えるために”「墨田区介護予防リーダー養成講座」(全7回)	▶事前説明会=10月21日(月)午前10時～正午▶本講座=10月28日～11月25日の月曜日午前10時～午後4時*11月4日を除く▶フォローアップ教室=12月2日(月)・9日(月)午後2時～4時	ルネサンス両国(両国2-10-14) 	内運動、口腔ケア、脳トレなどの介護予防の基礎知識と実践プログラムを習得する対区内在住で、講座修了後、月曜日～金曜日に開催する区の介護予防教室や地域の介護予防自主グループで体操指導等を行える方定15人(抽選)費無料申氏名・住所・年齢・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、10月10日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	食欲の秋!シニア交流会!「みんなで秋の旬な食材で料理して、楽しく食事!」	10月22日(火)午前11時～午後1時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対60歳以上の方定先着10人費800円申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ*詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照担スポーツ振興課
	“毎年1回はチェックをしましょう”「高齢者身体能力測定会」 	10月23日(水)・24日(木) ▶1部=午前10時～正午 ▶2部=午後1時半～3時半	▶23日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶24日=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内体組成測定、体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、生活機能評価、フレイル予防ミニ講座、通いの場の紹介等対区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方*ペースメーカーを装着している方の体組成測定は不可定各先着30人費無料申事前に催し名、希望日・部、氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、ペースメーカー使用の有無を直接または電話、ファクスで、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



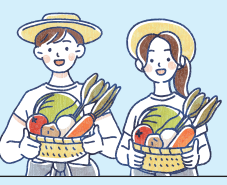
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	障害児施設読み聞かせボランティア養成講座(初級)(全2回)	10月23日(水)・30日(水) 午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 講座修了後、障害児施設読み聞かせボランティアとして活動できる方 定 先着15人 費 無料 申 9月11日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	10月24日(木)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、10月17日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は10月21日までに電話で連絡 担 高齢者福祉課
	家族同士で情報交換しませんか「こころの病がある方の家族の会」	10月24日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度等の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 9月12日午前8時半から電話で、向島保健センター☎3611-6193へ
	脳神経の病気 検診と相談	10月27日(日)午前9時～午後1時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 専門医による検診、歯科医師・薬剤師・保健師・リハビリ相談員・介護保険相談員等による各種相談 対 区内在住で、体の震えやしびれ・まひ、転びやすい、力が入りにくい、食事が飲み込みにくい、むせやすい等の自覚症状がある方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、墨田区医師会☎3612-3882へ *受け付けは10月4日までの月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 健康推進課
子育て・教育	養育家庭(里親)パネル展	9月20日(金)～10月16日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 養育家庭(里親)の制度や体験談を紹介するパネル展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
	すみだキラキラママのつどい	9月25日(水) 午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶脳を育てよう!100均で知育おもちゃ/先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担 地域活動推進課
	キッズダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	9月28日～12月21日の土曜日▶小学生クラス＝午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス＝午後4時15分～5時 *10月19・26日、12月7日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ダンスを練習し発表会を行う 対 ▶小学生クラス＝小学生 ▶幼児クラス＝3歳以上の未就学児 定 各先着20人 費 各5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月23日までの午前9時～午後8時(9月17日を除く) 担 地域活動推進課
産業・仕事	食品衛生講習会(集団給食、ホテル)	10月2日(水)午後2時半～4時 *受け付けは午後2時～	区役所会議室131(13階)	対 区内の病院・社会福祉施設・事業所等の集団給食施設従業者 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係☎5608-6943
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「エアロビクス」	9月14日～10月26日の毎週土曜日午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 リズムに合わせてエクササイズを行い、脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *第3火曜日を除く *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	第71回墨田区文化祭「詩吟大会」[合唱祭]	▶詩吟大会＝9月21日(土)午前10時～午後5時 ▶合唱祭＝9月29日(日)午後1時～6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	みんなでポッチャ体験会・練習会 in 横川小	9月23日(振休)午前9時～正午	横川小学校(東駒形4-18-4)	内 初心者向けの投げ方やルールの説明・体験会、経験者向けの試合形式の練習会 対 区内在住在勤在学の方 費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	楽しい運動教室の1回体験(10月～12月クール)	10月1日(火)～12月28日(土) *日程や内容の詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 / 対 ▶大人クラス＝ヨガ、フラダンス、カンフー、太極拳など全17教室/18歳以上の方 ▶子どもクラス＝キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップホップダンスなど全6教室/申込先へ 定 各先着12人～20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *第3火曜日を除く 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「ゲートボール大会」	10月10日(木)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～ *雨天時は10月16日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	種 男女混合 *1チーム8人まで 費 1人500円 申 チーム全員分の費用・筆記用具を持って、10月2日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議へ参加 *申込時にチーム全員の氏名・住所・電話番号が必要 問 ゲートボール連合会 二階堂☎090-7727-6133へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「グラウンド・ゴルフ大会」	10月17日(木)午前9時半～午後2時 *受け付けは午前9時～ *雨天時は10月21日(月)に延期		種 男子の部、女子の部 対 区内在住在勤在学の方 定 各先着70人 費 各300円 申 9月18日～10月10日に電話で、墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男☎090-3222-5364へ 担 スポーツ振興課

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル☎189 いちはやく

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	東京文化財ウィーク2024企画事業「小村井・東あずまの文化財めぐり」	10月19日(土)午後1時～3時半 	立花帝釈堂(立花1-23)、白髭神社(立花6-19-17)、旧鈴木八太郎家住宅、立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17) *徒歩で移動 *集合・解散場所は別途通知	内 文花・立花に現存する文化財を見学する 対 都内在住在勤在学の方 定 15人(抽選) 費 100円 申 オンライン申請か、氏名・住所・年齢・電話番号・Eメールアドレスを往復はがきで、10月1日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課「小村井・東あずまの文化財めぐり」担当 ☎5608-6310へ *往復はがき1通につき1人のみ申込み可 *重複申込みは不可 
	友好都市交流事業2024秋「都市農村交流」 	11月9日(土)・10日(日) *1泊2日 *午前7時45分に区役所1階正面玄関前に集合	長野県上高井郡小布施町 *往復バスで移動	内 夕食交流会、酒造巡り、花の寄せ植えや地域の催し「松村楽市」への参加 対 区内在住の小中学生以上で健康な方 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 25人(抽選) 費 2万円(宿泊代、1日目の昼～2日目の昼の食事代、保険料等を含む) 申 オンライン申請、電話で、9月26日までに文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459へ 
	みどりの亀戸愛楽亭(落語会)	11月17日(日)午後1時半～ *開場は午後1時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 担 地域活動推進課
	新日本フィルハーモニー交響楽団すみだクラシックへの扉第28回「戦後80年 オークストラが奏でる平和への祈り」  佐渡裕 ©Peter Rigaud c/o Shotview Artists	7年1月31日(金)、2月1日(土)午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【出演】佐渡裕氏(指揮)、山川永太郎氏(トランペット)ほか 【曲目】アルチュニアン/トランペット協奏曲、フォーレ/レクイエムほか 対 小中学生以上 定 各先着1801人 費 ▶区内在住在勤の方=3000円(S席)、1500円(A席) ▶学生=2000円(S席)、1000円(A席) ▶その他=5000円(S席)、2500円(A席) *いずれも各日 申 事前にオンライン申請、電話で、新日本フィル・チケットボックス ☎5610-3815へ *オンライン申請の場合、区内在住在勤の方は事前に会員登録用紙の提出が必要 担 文化芸術振興課 
イベント	大江戸すみだ職人展	9月20日(金)～23日(振休)の午前10時～午後4時半	すみだ 北斎美術館 MARUGEN100(講座室)(亀沢2-7-2)	内 区内の職人による製作実演・作品の展示販売、工芸体験 費 無料 *工芸体験費用は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6180

は～もに～ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

世界最強のブラスバンド、5年ぶりの来日! 熱狂のステージをお聴き逃しなく! ブラック・ダイク・バンド

【とき】11月2日(土)午後3時開演【出演】ニコラス・チャイルズ(音楽監督・首席指揮者)、ブラック・ダイク・バンド、朝岡聡(司会)【曲目】スーザ/自由の鐘、スッペ/喜歌劇「詩人と農夫」より序曲、ジェームズ・ボンド007組曲、ポール・ロヴァット＝クーパー/ファイア・イン・ザ・ブラッドほか【入場料(全席指定)】▶S席=6000円 ▶A席=5000円 *区内在住在勤の方は4800円、区内在住在学の小学生～高校生・大学生等は1000円



ニコラス・チャイルズ



ブラック・ダイク・バンド

“現代ジャズ・ギターの最高峰”の黄金トリオによる一夜限りのライブ! ジュリアン・ラージ “Speak to Me”

【とき】11月3日(祝)午後5時開演【出演】ジュリアン・ラージ(ギター)、ホルヘ・ローダー(ベース)、デイヴ・キング(ドラムス)【内容】巨星ハービー・ハンコックに「心と意思と魂でプレイするミュージシャン」と称賛され、進化を続ける鬼才によるプレミアム・ステージ【入場料(全席指定)】7000円 *区内在住在勤の方は5600円、区内在住在学の小学生～高校生・大学生等は1000円



ジュリアン・ラージ ©Alyse Gafkjen

北斎を知る

最新情報は、各HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115 すみだ北斎美術館 すみゆめ

すみだ北斎美術館企画展 「北斎が紡ぐ平安のみやび“江戸に息づく王朝文学”」

江戸時代には、平安時代の宮廷の風俗や文学の絵画化が盛んになります。北斎や門人たちが、紫式部など平安時代に活躍した人物や都の暮らしをイメージし、「源氏物語」「伊勢物語」のような王朝文学をテーマに作品を描きました。本展では、北斎らによる平安時代や王朝文学に関する作品を展示し、北斎らが抱いた平安時代のイメージ、王朝文学の世界観と、その広がりについてご紹介します。江戸時代に息づく平安のみやびをお楽しみください。【とき】9月18日(水)～11月24日(日)の午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【ところ】すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り常設展をはじめ全ての展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936



すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称 すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。

踊ったり、演じたり、一緒に考えたり… アートプロジェクト「すみゆめ」に参加してみませんか

9月1日から始まった「すみゆめ」では、「北斎」や「隅田川」をはじめ、すみだの地域資源を活かす演劇・ダンスや、まちなかで音楽やアートに触れる企画などを12月22日(日)まで展開します。現在、アーティストと作品を作るプロジェクトや、北斎漫画舞蹈ワークショップなどへの参加者を募集しています。また、誰でも気軽に楽しめる「すみゆめ踊り行列」では、10月26日(土)に隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)で生演奏の盆踊りを行います。10月4日(金)・18日(金)に踊りの練習会も予定していますので、ぜひご参加ください。さらに、身近なところでアートと出会い、まちを歩きながら体験する企画も間もなく募集を開始します。雨天等により内容を変更する場合がありますので、詳細は「すみゆめ」HPで最新の情報を必ずご確認ください。【問合せ】「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局 ☎5608-5446



昨年実施した「すみゆめ踊り行列」