

墨田区のお知らせ

NO.2119

2024年
(令和6年)

9/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 …… 高齢者インフルエンザ定期
予防接種等

3～6面 …… 講座・教室・催し・募集



ひと、つながる。

墨田区

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

第49回 すみだまつり

第54回 こどもまつり

10月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後5時

*こどもまつりは午後4時まで

錦糸公園・ひがしアリーナ(区総合体育館)
(錦糸4-15-1)

【問合せ】

すみだまつり実行委員会事務局(文化芸術振興課内)

☎5608-6181

入場
無料!!

公式 HP

公式 X
(旧ツイッター)

す〜みん

両日開催!!

■ステージプログラム

▶ 体育館3階メインアリーナ ▶ 楽天地ビルステージ

■交流都市物産展・模擬店(ふれあい広場)

■PRコーナー(テニスコートほか)

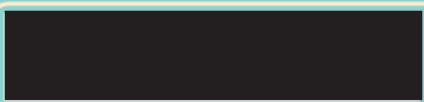
■こどもあそびコーナー

▶ 体育館3階サブアリーナ ▶ わんぱく広場(野球場)

など



注目の ステージプログラム



5日

午前10時

45分～

観覧無料

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

爆上戦隊ブンブンジャー
キャラクターショー

©テレビ朝日・東映 AG・東映

6日

午前11時

30分～

観覧無料

両日 芸能大会

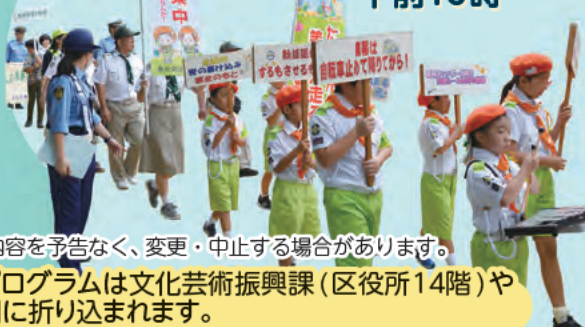


錦糸公園内 イベント注目!!

こどもまつり
パレード

6日

午前10時～



第23代 すみだ親善大使 認定式

オープニングステージでお披露目!
(5日午後0時半～/体育館3階メインアリーナ)

新旧の文化が融合する区の魅力を、海外の方を含む区内外の方にPRしていきたいです。
また、5日午後2時半から楽天地ビルステージで
トークショーを行います。ご来場、お待ちしております!



小菅さん

難波さん

定谷さん

※天候等により、ステージプログラムおよびイベント内容を予告なく、変更・中止する場合があります。

当日の詳細はプログラムをご覧ください。プログラムは文化芸術振興課(区役所14階)や各出張所等で配布するほか、9月29日の新聞に折り込まれます。

エスディーズ

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

11 住み続けられる
まちづくりを17 パートナリシップで
目標を達成しよう



9月下旬に予診票を送付します 高齢者インフルエンザ定期 予防接種

【接種期間】7年1月31日まで【ところ】23区内の実施医療機関【対象】6年12月31日時点で▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)がある方【費用】2500円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



高齢者を対象に新たに始まります 新型コロナウイルス感染症 定期予防接種

新型コロナウイルス感染症予防接種を定期接種として実施します。対象者には9月末に予診票等を発送します(郵便都合により、到着が接種開始日以降になる場合あり)。なお、7年1月以降に65歳になる方へは誕生日前に順次発送します。【接種期間】10月1日～7年3月31日【ところ】23区内の実施医療機関【対象】7年3月31日時点で▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)がある方【費用】2500円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



費用の一部を助成します 小児インフルエンザ任意予防 接種

【対象／助成額】区内在住で、接種日時点で▶生後6か月～12歳の方／1回2000円(通算2回までを助成) ▶13歳の方～中学校3年生／1回1000円(原則1回) *医療機関ごとで接種費用が異なる場合あり *助成額との差額は接種先の医療機関で支払い【申込み】事前に各実施医療機関へ *詳細は区HPを参照【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



コミュニティ活動を支援しています 町会会館への設備等の整備

区では、コミュニティの活性化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成金を活用し、認可地縁団体に設備等の整備を行っています。今年度は、千歳三丁目町会ほか7町会に、会議用テーブルなどを交付しました。【問合せ】地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6592



9・10月は行政相談月間 行政相談制度

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けます。対面での相談のほか、総務省HPからオンラインでも相談を受け付けています。【とき／ところ】毎月第1火曜日午後1時～4時／すみだ区民相談室(区役所1階) *10月5日(土)・6日(日)に錦糸公園(錦糸4-15-1)で開催される「すみだまつり・こどもまつり」の会場内でも相談可【問合せ】すみだ区民相談室 ☎5608-1616 *総務省行政相談センター「きくみみ東京」☎0570-090110(IP電話からは ☎3363-1100)でも相談可



制度終了まで残り半年です 大人の風しん抗体検査と定 期予防接種

風しんの感染拡大防止のため、これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しん抗体検査と風しん定期予防接種(抗体価が低かった方のみ)を実施しています。まだ抗体検査を受けていない方でクーポン券を紛失した方には再発行しますので、お問い合わせください。なお、無料の検査・接種は7年3月31日までです。詳細は区HPをご覧ください。【対象】昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性【費用】無料 *クーポン券を使用【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



ぜひ、ご利用ください 園芸土のモデル回収

【とき】10月5日(土) 正午～午後4時【ところ】ひがしんアリーナ(区総合体育館)駐車場(錦糸4-15-1)【対象】区内在住の方【持込方法】不用になった園芸土(1人5kg程度まで)を半透明のビニール袋に入れて当日直接会場へ【注意事項】▶車での来場は不可 ▶園芸土以外の混入物、植物の枝・根、石、猫砂、泥(ヘドロを含む)、肥料、木くず、植木鉢、プランター等は回収不可【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208 *詳細は区HPを参照



世界一の交通安全都市TOKYOをめ ざして 秋の墨田区交通安全運動

9月30日まで、秋の墨田区交通安全運動を実施しています。今回は▶反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止 ▶夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶▶自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ▶二輪車の交通事故防止 ▶放置自転車・放置二輪車の撲滅 に重点を置き、運動を展開します。また、9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。【問合せ】▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203 ▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110



入学前の大事な手続です 健康診断・外国籍の子ども の入学手続

健康診断 7年4月に小学校へ入学する子ども(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)の健康診断を行います。10月初旬に、対象となる子どもの保護者に通知を送付します。通知が届かない場合は、お問い合わせください。【問合せ】学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305

外国籍の子どもがいこくせき こ しょうがっこう にゅうがくてつぎ 外国籍の子どもが、2025年4月に墨田区立の小学校へ入学するためには、入学申請書の提出が必須です。まだ手続をしていない場合は、必ず提出してください。【申込み】11月1日までに学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ



明日をつくる、新たな一歩に！ 参加型エコアクションプログ ラム「TOKYO-ecosteps」

「TOKYO-ecosteps」とは、東京都環境公社が運営するプッシュ型の情報発信ツールです。スマートフォンで登録すると、都内で開催される環境に関するイベントや体験プログラム等の情報が配信されます。また、登録やイベントへの参加によりポイントが貯まり、プレゼントキャンペーンに参加できます。詳細は「TOKYO-ecosteps」HPをご覧ください。なお、10月5日(土)・6日(日)に錦糸公園(錦糸4-15-1)で開催される「すみだまつり・こどもまつり」の会場内にある「みどりの体験コーナー」もポイントの対象になります。【問合せ】東京都環境公社総務部経営企画課SDGs推進室 ☎3644-2166【担当課】環境保全課



加入者情報のお知らせを送付します 国民健康保険

国民健康保険加入者へ、9月30日に加入者情報のお知らせを送付します。この通知は、マイナンバーカードを保険証として安心して利用できるように、医療保険のデータベースに登録されている資格情報をお知らせするものです。内容を確認のうえ、マイナンバーカードの保険証利用登録がまだ済んでいない方は、この機会に登録をお願いします。【問合せ】国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6121



改定されます 東京都の最低賃金

10月1日から、東京都の最低賃金(地域別最低賃金)が50円引き上げられ、時間額1163円に改定されます。最低賃金は、使用者が労働者に支払わなければならない最低額です。都内の事業所で働く全ての労働者とその使用者に適用され、正社員やアルバイト等の雇用形態のほか、国籍、性別、年齢も問いません。詳細はお問い合わせください。【問合せ】▶東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614 ▶東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185



ご利用ください すみだビジネスサポートセンター

すみだビジネスサポートセンターでは、経験豊富なコーディネーターが、経営の困り事の解決をお手伝いします。「資金繰りを相談したい」「補助金・助成金を知りたい」「売上げアップを図りたい」など、何でも気軽にご相談ください。【とき】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *祝休日を除く【ところ】すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)【費用】無料【申込み】事前にオンライン申請、電話で、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360へ【担当課】経営支援課



区の世帯と人口(9月1日現在)			
世帯	16万9992(+58)		
人口	28万7207(+125)		
男	14万1487(+71)	*住民基本台帳による	
女	14万5720(+54)	*()内は前月比	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“10月は行政書士制度広報月間のため、10月11日も開催”行政書士によるくらしと事業の手続き無料相談	7年3月25日までの火曜日、10月11日(金)午後1時～4時 *祝休日、年末年始を除く	区民相談コーナー(区役所1階) *10月11日は区役所1階アトリウムで実施	内 遺言・相続手続、許認可・ビザ申請、パートナーシップ、事業承継、成年後見制度等の相談 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	“みんなで森を育てるお手伝い”鹿沼の森で間伐体験 	10月19日(土)午前7時半～午後5時半 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *往復バスで移動	対 区内在住在学の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、9月30日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *当選者には10月9日までに通知 
	ひきふね図書館パートナーズ企画「教えて！行政書士よこい先生！“ゼロからはじめる相続のはなし”」	10月26日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 相続に関する講座 *講座終了後に1人10分程度の個別相談を実施(講座参加者のみ) 定 ▶講座=先着20人 ▶個別相談=6人(当日会場で抽選) 費 無料 申 9月24日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ 
	墨田区水の循環講座 第1回「地形と水」平成の名水百選に選ばれた落合川を散策し、“川のはじまり”や災害時の地下水利用について考えよう！ 	10月27日(日)午後1時～4時 *午後0時50分に集合	【集合場所】西武池袋線東久留米駅西口ブラック・ジャック銅像付近 	【講師】長谷川怜恩氏(八千代エンジニアリング株式会社) 対 区内在住在勤在学の方 定 25人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがき、ファクス、Eメールで、10月7日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301号)FAX050-3488-2040・✉sumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6207
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	9月26日(木)、10月3日(木)午前9時半～午後4時半 *午後0時半～1時半を除く *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会 	▶10月2日(水)午後2時～3時半 ▶10月21日(月)午前10時～正午 *21日は無償ボランティアの説明も実施	▶2日=地域福祉プラットフォーム墨田(墨田5-49-5) ▶21日=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *協力会員・協力員の登録方法の詳細は申込先へ
	ユートリヤで健康な体になろう！(10月)	▶ボイスエクササイズ&テクニック=10月4日(金)・18日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ=10月7日(月)・21日(月)午後3時半～4時半 ▶太極拳=10月10日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円 ▶ヨーガ=各700円 ▶太極拳=1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課 
	日本語と一緒に勉強しませんか？すみだ介護の日本語教室 にほんご いっしょ べんきょう	10月4日(金)午後4時～7時 *毎月第1・2・4金曜日に開催 がっ にち さん ご こ じ まいつせだい かいご にほんごきょうしつ かいさい	横川三丁目集会所(横川13-12-12) よこかわ さんちやうめ しゅうかいじょ よこかわ	【内容】日本語ボランティアと一緒に介護で使う日本語を学ぶ 【対象】外国人で▶介護の仕事をしている方 ▶介護の仕事に興味がある方 がいこくせ かいご しごと かいご しごと きょうみ 【費用】無料 【申込み】当日直接会場へ 【問合せ】賛育会法人事務局☎3622-7614 【担当課】高齢者福祉課 ひよう むりよう もうしこ とうじつちよくせつかいじよう たいあわ さんいくかいほうじんじむきやく たんどうか こうれいしゃくしき
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	10月5日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	きぼうの虹カフェ	10月9日(水)午後6時～7時半	区役所会議室122(12階)	内 がん当事者や家族、地域の方などが集まり、がんについて語り合う 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、訪問看護ステーションみけ(がん患者サポート研究所きぼうの虹事務局)☎3626-2317へ 担 健康推進課
	“音楽に合わせて、みんなで楽しくダンス”障害者向け「スマイルダンスクラブ」(全6回)	10月13日、11月3・17日、12月1・15・22日いずれも日曜日午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 区内在住在勤在学で身体に障害のある高校生以上 定 先着10人 費 3000円 持 飲み物、汗拭きタオル *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課 
	高齢者福祉大会	▶作品展=10月16日(水)～20日(日)の午前9時～午後9時 *初日は午後5時～、最終日は午後1時まで ▶友愛ボランティア講演会=10月18日(金)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶作品展=老人クラブ会員による絵画・手芸品等の展示 ▶講演会=認知症の方とのコミュニケーションについての講演 【講師】利根川都子氏 対 / 定 ▶講演会=区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方(老人クラブ加入者は別途募集) / 先着20人 費 無料 申 ▶作品展=期間中、直接会場へ ▶講演会=9月24日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 問 墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167 担 高齢者福祉課
	終活カウンセラーに聞く、人生のしまい方講座	10月16日(水)午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 エンディングノートやお墓のことなど、終活の秘けつを学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	バリアフリー映画会 	10月19日(土)午後2時～4時50分	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 平成25年に公開した映画「じんじん」のバリアフリー版(字幕・音声ガイド付き)の上映 *上映後に主演の大地康雄氏によるミニトークショーあり 定 先着40人 費 無料 申 9月23日午前9時からオンライン申請か、催し名・氏名・電話番号またはファクス番号・介助者の有無を直接または電話、ファクスで、八広図書館☎3616-0846・FAX3616-0672へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照 

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

広告 夜間頻尿、尿失禁、残尿感などお悩みの方はお気軽にご相談ください。言問通り治い馬道交差点そば 浅草泌尿器科クリニック☎03-3874-8184

講座・教室・催し				
内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	第7回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「幸福感とメンタルヘルスと認知行動療法」	10月20日(日)午前10時～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 心の健康に必要な前向きな感情を高める「認知行動療法」を学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	吾嬬の里 健康教室「健康寿命を延ばそう“今日からできる！生活習慣病予防のための食事の工夫”」	10月29日(火)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 管理栄養士による健康講座 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月27日まで(10月20・21日を除く) 担 地域活動推進課
	初心者向け手びねり陶芸体験会(全4回)	10月31日、11月7・14日、12月12日いずれも木曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 手びねりで湯飲みや小皿等を作る *最終日は自分の作品を使った茶話会を開催 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 6人(抽選) 費 500円(教材費) 申 9月24日～10月4日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課
	冬季シニア・テニス・スクール(各全19回)	11月1日～7年3月14日の金曜日午後2時～4時 *7年1月3日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学で60歳以上の方 定 先着40人程度 費 8000円 申 事前に種別・氏名・住所・年齢・電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *受け付けは10月19日(必着)まで 担 スポーツ振興課
子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」	▶ 10月5日(土)午前10時～11時 ▶ 10月18日(金)午後6時～7時、午後7時15分～8時15分 ▶ 11月16日(土)午後2時～3時、午後3時半～4時半 ▶ 11月22日(金)午後1時半～2時半、午後3時～4時	▶ 10月5日＝江東区文化センター(江東区東陽4-11-3) ▶ 10月18日、11月16日＝オンライン開催 ▶ 11月22日＝富岡区民館(江東区富岡1-16-12)	内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、江東児童相談所フォスティング機関 ☎3640-5432へ *受け付けは各開催日の▶会場＝3日前まで ▶オンライン＝5日前まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	“0歳のお子さま大歓迎”小さい子どものためのおはなし会	10月10日(木)午前10時半～11時	緑図書館(緑2-24-5)	内 パネルシアターや大型絵本を使ったお話会 対 0歳～3歳程度の子どものとその保護者 定 先着30組程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 緑図書館 ☎3631-4621 *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	すみだ水族館の飼育スタッフと一緒に生き物を観察する「北十間川の生きものワークショップ」	10月12日(土)午前10時～11時半 *雨天中止	おしなり橋周辺(業平二丁目～押上一丁目)	対 小・中学生とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 帽子、飲物、筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 申 9月29日までにオンライン申請 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208 *当選者には10月4日までに通知
	産後ママのボディメンテナンス	10月19日(土)午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 500円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月16日まで 担 地域活動推進課
	すみだ“こども”タウンミーティング	10月19日(土)午後2時～4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 「ミライのすみだ」についてグループで意見を出し合い、区長を交えて語り合う 対 区内在住在学の小学校5年生 *家族・引率者のみ見学可 定 5人程度(抽選) *区立小学校推薦児童も参加 費 無料 申 10月4日までにオンライン申請 問 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202
	子育て中のママもにっこりリラックスタイム(全3回)	10月25日(金)・31日(木)、11月7日(木)午前10時半～午後0時半 *受け付けは午前10時10分～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 ▶10月25日＝人気のカラーコーディネート講座 ▶10月31日＝不安やストレスを吹き飛ばす！自分のこころの癒し方講座 ▶11月7日＝カラダすっかりバランスボール講座 対 区内在住の乳幼児の母親で、全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 申 9月21日午前9時からオンライン申請 *事前申込みによる生後6か月以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771
	すみだ自然観察会「荒川河川敷の生きもの観察」	10月26日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	荒川河川敷四ツ木橋緑地(八広6-32地先)	内 荒川河川敷周辺の生き物を観察し、その生態を学ぶ 対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 虫取り網・バケツ・虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、タオル、飲物など *汚れても構わない服装で参加 申 オンライン申請か、氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、9月30日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には10月9日までに通知
	ハロウィンイベント	10月27日(日)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時～2時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 オーナメント作り、ハロウィーンゲーム、お菓子すくい *ハロウィーン仕様の撮影ブースあり *仮装での参加も可 対 小学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 各先着5組 *1組5人まで *1組2人以下で参加の場合は、ほかの組とグループになる場合あり 費 1人300円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	第14回にじの子子育て公開講座「子ども発達と支援」“児童精神科医の視点から”	10月31日(木)午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 子どもの発達の捉え方、関わり方や支援方法等に関する講演【講師】酒井荒太氏(横浜市北部地域療育センター児童精神科医師) 対 区内在住在勤の方 定 先着80人 費 無料 申 9月24日から電話で、すみだステップハウスおおぞら・にじの子 ☎6657-2619へ *受け付けは10月25日までの午前9時～午後5時 担 障害者福祉課
事業・産業	墨田区中小企業DX推進セミナー(第2弾)	10月10日(木)午後3時～5時	区産業共創施設[SUMIDA INNOVATION CORE](錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー4階)	【テーマ】IT担当がいらない小さな企業の現場主導DX 対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは10月4日まで 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー「営業に必要なコミュニケーション能力向上セミナー」	10月11日(金)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問い合わせは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	人材確保セミナー「Z世代の人材をどの様に採用し定着させるか」	10月21日(月)午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 採用戦略や社員の定着率を向上させる方法を学ぶ 対 区内事業者の採用担当者等 定 先着20人程度 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、すみだ人材確保プロモーション支援事業事務局☎3222-1801へ 担 経営支援課
	セミナー「年金を受給しながら働こう」	10月22日(火)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 65歳以上の方 定 先着25人 費 無料 申 事前に電話で、ハローワーク墨田専門援助第一部門(シニア応援コーナー)☎5669-8961へ 担 経営支援課
文化・スポーツ	学校連携展“すみだの昔のくらしと道具”	7年2月2日(日)までの午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)、12月29日～7年1月2日を除く	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 大正期～昭和期の生活用具や、地域のなりわいを支えた仕事道具などで、暮らしの変遷を知る 費 ▶個人＝100円 ▶団体(20人以上)＝1人80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方および介助の方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	コース型教室「みるみるよくなる体操」「デトックスヨガ」の1回体験	9月25日～10月30日の毎週水曜日▶みるみるよくなる体操＝午前9時45分～10時45分 ▶デトックスヨガ＝午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 / 定 ▶みるみるよくなる体操＝身体 ^{からだ} の歪み ^{ゆがみ} や不調を改善する/先着12人 ▶デトックスヨガ＝ヨガで内臓にも呼吸を入れて、毒素を出しやすくする/先着15人 対 18歳以上の方 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	健康体力づくり教室「脂肪すっきりラクラク体操」「太極拳」	9月25日～10月30日の毎週水曜日▶脂肪すっきりラクラク体操＝午後0時45分～1時45分 ▶太極拳＝午後2時～3時		内 ▶脂肪すっきりラクラク体操＝易しいエアロビクスと筋トレ・ストレッチで脂肪を燃やし、体力の維持・向上を図る ▶太極拳＝太極拳の基本を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	はじめてのヨガ(各全6回)	10月9・23日、11月6・20日、12月4・18日いずれも水曜日▶やさしいヨガコース＝午前9時半～10時40分 ▶代謝向上ヨガコース＝午前11時～午後0時10分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ヨガのポーズと呼吸法を学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の女性 定 各先着12人 費 各4800円(ヨガマットレンタル代込み) 持 汗拭きタオル、飲物 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは10月2日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	みんなでランチ&コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	10月12日(土)▶ランチ＝正午～午後1時 ▶コンサート＝午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 若手演奏家マリンバ&パーカッションデュオ「FoRest」のコンサート 定 先着120人 費 700円(食事代込み) 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	第32回悠画展	10月13日(日)～19日(土)の午前10時～午後6時 *初日は正午～、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 絵画、彫刻、陶芸などの展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶悠画会代表 川内☎3619-2330 ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	第71回墨田区文化祭「珠算競技大会」「三曲演奏会」	▶珠算競技大会＝10月14日(祝)午前9時～午後0時半 ▶三曲演奏会＝10月20日(日)正午～午後3時半	▶珠算競技大会＝すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) ▶三曲演奏会＝すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	費 無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	区民健康スポーツデー	10月14日(祝)午前9時～午後5時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 ▶午前の部＝体力測定等 ▶午後の部＝ボッチャやニュースポーツ等の体験 費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ *一部10月7日午後1時から申込みが必要(詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照) 問 ひがしんアリーナ☎3623-7273 担 スポーツ振興課
	墨フィーステージVol.6	10月14日(祝)午前10時半～午後3時 *雨天中止	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 ダンスの発表会、キッチンカーの出店 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座 初めての体幹トレーニング(全2回)	10月17日(木)・24日(木)午前10時～11時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 体の現状チェック・課題設定、トレーニングメニュー作り等 定 先着15人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月10日まで 担 スポーツ振興課

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち登録」を! [問合せ] 広報広聴担当☎5608-6220

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ユートリヤ開館30周年記念 ユートリヤ展“ユートリヤとあなたが共に歩んだ歴史を今振り返る”	10月18日(金)～12月25日(水)の午前9時～午後9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ユートリヤの30年間を振り返る展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010 担 地域活動推進課 *詳細は問合せ先HPを参照
	区民スポーツ祭「山梨 昇仙峡散策」	10月20日(日)午前6時半～ *歩行は2時間程度	【集合場所】ロッテシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1) *往復バスで移動 *荒天・雨天時はコース変更する場合あり	対 区内在住在勤で健康な方 定 先着20人 費 6000円 *保険に加入する方は別途500円が必要 持 弁当、水筒、雨具等 申 事前に費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *受け付けは10月4日まで 問 墨田区野外活動連盟 小林正克 ☎090-2411-0296
	区民スポーツ祭「相撲大会」	10月20日(日)午前10時半～午後5時 *受け付けは午前9時半～ 	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学中で、スポーツ保険等に参加している方 費 無料 持 まわし(中学生以上)、タオル 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号・学校名・学年をファクスで、10月18日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤元治 ☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤敏男 ☎090-1608-0567 *問合せは10月10・15日の午後2時～4時 担 スポーツ振興課
	初級パラスポーツ指導員養成講習会(全3回)	11月2・9・23日いずれも土曜日午前9時～午後6時頃 	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 日本パラスポーツ協会公認の初級パラスポーツ指導員の資格を取得するための講習 *実技講習あり 対 次の全ての要件に該当する方 ▶6年4月1日現在18歳以上である ▶区内在住在勤在学または、墨田区スポーツ推進委員、墨田区スポーツ協会員、墨田区総合型地域スポーツクラブ関係者、墨田区立スポーツ施設職員のいずれかである ▶障害者スポーツの振興・指導に意欲があり、現在実践しているか今後実践予定である ▶パラスポーツ指導員の資格を所持していない ▶全日程参加でき、受講後、区が主催する障害者向けスポーツ事業に協力できる 定 30人(抽選) 費 無料 *資格登録費用は自己負担 持 筆記用具、テキスト2冊(講習会初日に配付)、室内用の運動靴、昼食 *動きやすい服装で参加 申 オンライン申請か、参加申込書を郵送、Eメールで、10月14日(必着)までに〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312・✉sports@city.sumida.lg.jpへ *参加申込書は区HPから出力可
	ひきふね図書館パートナーズ企画「光る君へ」登場人物と百人一首	11月2日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 「光る君へ」の登場人物の和歌と百人一首について元高等学校教員から学ぶ 定 先着25人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
イベント	すみだガラス市	10月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時	長崎橋跡イベント広場(亀沢4-18-4・大横川親水公園内)	内 「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売・チャリティーセール *詳細はすみだガラス市のX(旧ツイッター)を参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	“ご好評により第3回目興行”よこかわ寄席	10月19日(土)午後2時～3時半	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	【出演】古今亭今いち氏(落語)、桂小すみ氏(三味線演奏) 定 先着20人 費 無料 申 10月2日午前10時から横川コミュニティ会館 ☎5608-4500へ 担 地域活動推進課
区政その他	墨田区基本構想審議会(第3回部会)の傍聴 	9月27日(金)▶第1部会＝午後6時半～▶第2・3部会＝午後7時～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) 	内 部会別審議(第1部会～第3部会) *各部会の内容は問い合わせるか、オンライン申請HPを参照 申 オンライン申請(左記コード)か、傍聴希望の部会・氏名・電話番号を電話、Eメールで、9月26日までに政策担当 ☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「墨田区基本構想審議会(第3回部会)の傍聴希望」
	すみだ保健子育て総合センター「区内覧会」	10月19日(土)午後1時～4時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) *車での来館は不可	内 11月5日に開館する「すみだ保健子育て総合センター」の施設内覧会(自由見学)、子ども向けワークショップ等 申 当日直接会場へ 問 新保健施設等開設準備室 ☎5608-1587

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集 	対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 *取得見込みの方を除く 選 書類選考および面接 *面接日は▶10月選考＝10月15日(火)▶11月選考＝11月12日(火)▶12月選考＝12月9日(月)・10日(火)▶1月選考＝7年1月21日(火)▶2月選考＝7年2月18日(火)▶3月選考＝7年3月25日(火) *詳細は選考案内を参照 【選考案内・申込書等の配布場所】申込先、各区教育委員会事務局(墨田区では問合せ先) *特別区人事・厚生事務組合HPからも出力可 	申 事前に電話連絡のうえ、申込書等を郵送で、各申込期間中(必着)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階) ☎5210-9751へ 【申込期間】▶10月選考＝10月2日～8日▶11月選考＝10月29日～11月5日▶12月選考＝11月21日～27日▶1月選考＝7年1月7日～14日▶2月選考＝7年2月4日～10日▶3月選考＝7年3月11日～17日 問 指導室事務係(区役所11階) ☎5608-6307
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内 区民交通傷害保険の受け付けに係る事務、電話対応【勤務期間】12月1日～7年3月31日 対 書類整理、エクセルのデータ入力、窓口対応ができる方 定 2人 選 書類選考 *面接を行う場合あり	申 採用選考受験申込書を直接または郵送で、10月11日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6196へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可