

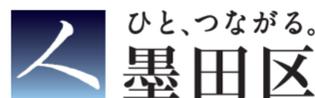
墨田区のお知らせ

No.2120

2024年(令和6年) 10/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…… 自転車放置禁止区域等
- 4～6・8面… 講座・教室・催し
- 7面 …… すこやかライフ



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



会いに来て。すみだのものづくり

会える



技が活きる魅力的な商品を手にとったり、ものづくり職人の実演を楽しんだりできます。



すみだ 3M運動 40周年祭

ちいさな硝子の本の博物館 館長 村松栄理

学べる



楽しい展示で、ものづくり文化を学べます。



当たる



会場でスタンプを集めると抽選で記念品が当たります。



つくれる



ガラス、革小物などを自分でつくれるワークショップを開催します。



10月6日(日)

午前11時～午後4時

すみだ産業会館

(江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル8階)

入場無料

(ワークショップ等、一部有料)

【主催】3M運動PR実行委員会 【共催】墨田区



“伝統工芸から日用品まで”ものづくりのまちすみだ。

約50事業者が集まり、職人の技を体感できるイベントを開催!



すみだ3M(スリーエム)運動とは、昭和60年(1985年)に開始した、右記の3つの「M」で、すみだの産業や製品の魅力を伝え、ものづくりの素晴らしさや大切さをアピールする事業です。

この事業の40周年を記念して、様々な催しを開催します。第1弾は、上記の40周年祭。ぜひ、すみだのものづくりに会いに来てください。

【問合せ】産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

MUSEUM 小さな博物館

小さな博物館(MUSEUM)は、現在24館。すみだの産業や文化に関する製品・道具・文献等を、工場や作業場等の一部を利用して展示しています。

MEISTER すみだマイスター

すみだマイスター(MEISTER)は、現在36人。付加価値の高い製品を創る職人が、その技術を普及し、後進の育成に努めています。

MANUFACTURING SHOP 工房ショップ

工房ショップ(MANUFACTURING SHOP)は、現在18店舗。製造現場である工場や工房と、販売する店舗が一体となっています。

11月22日(金) 23日(祝)

「すみだ3M運動 ふれあい工房めぐり」もお楽しみに!

職人との交流やワークショップを楽しもう 詳細は10月中旬に、すみだ3M運動のInstagramに掲載



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



働きがいも 経済成長も



産業と技術革新の 基盤をつくろう

追加指定しますのでご注意ください 自転車放置禁止区域

10月15日から両国駅周辺の自転車放置禁止区域を追加指定します。この区域に放置された自転車は、即時撤去の対象となります。なお、自転車の撤去手数料は1台5000円です。

【問合せ】土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203



現在の自転車放置禁止区域
新たに指定する自転車放置禁止区域

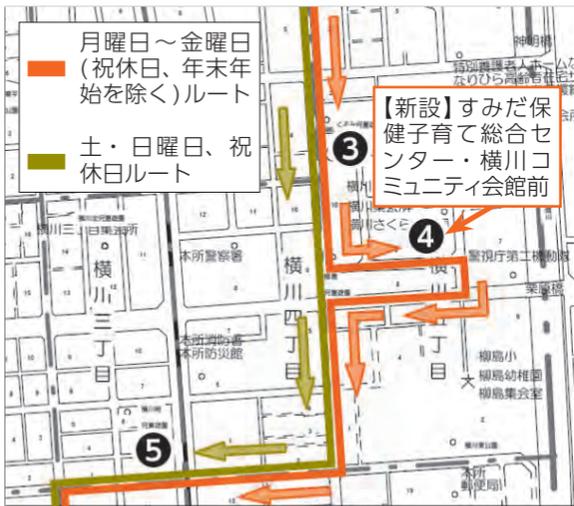
停留所新設に伴うルートの変更、全ルートの時刻表を改正します 区内循環バス

11月5日に区内循環バス南部ルートに4番停留所「すみだ保健子育て総合センター・横川コミュニティ会館前」を新設します。この停留所の設置に伴い、下図のとおり南部ルートの一部を変更します。

ただし、今回の変更は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)のみで、土・日曜日、祝休日は、従前のルートで運行します。なお、運転手の不足により、現行ダイヤの維持が困難なため、最終バスの時間を早めるなど時刻表の改正(減便等)も併せて実施します。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】都市計画課公共交通担当 ☎5608-1263

■南部ルート



自宅で完結! 印鑑不要! 24時間OK! Web口座振替受付サービス

住民税や国民健康保険料、保育園保育料等の納付について、パソコンやスマートフォンから口座振替登録を申し込める「Web口座振替受付サービス」を新たに開始しました。詳細は区HPをご覧ください。
【対象/問合せ】▶特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)/税務課税務係 ☎5608-6133 ▶国民健康保険料/国保年金課こくほ保険料係 ☎5608-6125 ▶後期高齢者医療保険料/国保年金課後期高齢者医療保険料担当 ☎5608-8100 ▶介護保険料/介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937 ▶保育園保育料/子ども施設課入園係 ☎5608-6152 ▶学童クラブ育成料/子育て政策課子育て政策担当 ☎5608-6195



資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や水銀式体温計・血圧計等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は区HPをご覧ください。

【とき/ところ】▶10月14日(祝)/みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶10月19日(土)/大横川親水公園(亀沢4-18-8・旧ささの児童遊園隣) ▶10月26日(土)/ひいらぎ公園(八広1-16-11) *時間はいずれも午前9時~午後2時 *水銀製品の回収は10月14日のみ【回収品目】洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、水銀式体温計・温度計・血圧計 *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり【対象】区内在住の方 *事業者を除く【費用】無料【持込方法】廃食油はペットボトルに入れ、水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、その他は回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクルと羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗れる自転車を回収し、海外へ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。回収品目等の詳細は区HPをご覧ください。

【とき】10月31日(木)午前9時~午後2時 *正午~午後1時を除く【ところ】すみだ清掃事務所(業平5-6-2)【対象】区内在住在勤の方 *事業者を除く【費用】無料【申込み】オンライン申請、電話で、10月24日までに、すみだ清掃事務所 ☎5819-2572へ



10月は食品ロス削減推進月間です 墨田区食べきり推奨店

食品ロスの削減に取り組む飲食店や食品販売店を「食べきり推奨店」として登録し、区HPで紹介しています。

【対象】次のいずれかを実施する店舗▶ご飯や料理等の量の調整 ▶食べ残しを削減するための働きかけ ▶ばら・量り売り等による食料品の提供 ▶賞味期限間近等による割引販売 ▶食べ残し等の削減に向けた啓発活動 ▶食品リサイクルの実施 ▶その他食べ残し等の削減に向けた取組【申込み】随時、申請書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640環境政策課環境政策担当(区役所12階) ☎5608-6209・FAX5608-6412・✉kankyouseisaku@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区HPを参照 *登録後、認定ステッカーを進呈 *申請書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可



給食費相当額の支援金を支給します 私立学校就学者等支援事業

対象者には申請書等を送付します。
【対象】10月1日時点で墨田区の住民基本台帳に登録があり、私立・国立・各種学校・区域外の小・

中学校に通う児童・生徒【支給額】▶小学生=5万円 ▶中学生=6万円【問合せ】学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305

ぜひ、ご利用ください みどりの補助金制度

まちに潤いと安らぎをもたらす緑を増やすため、屋上や壁面などを新たに緑化する方へ、工事費等の一部を助成しています。また、区内に残された自然度の高い貴重な樹木(特別保全樹木)を保全するため、樹木診断費用やせん定費用を一部助成しています。

詳細は、工事着工前に問い合わせるか、区HPをご覧ください。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208



義務教育を終えていない方へ ぶんかちゅうがっこうやかんがっきゅう 文花中学校夜間学級

【入級相談】ぶんかちゅうがっこうやかんがっきゅう 文花中学校夜間学級では、小・中学校を卒業していない方や、様々な理由により中学校で十分に学べなかった方の入級相談に応じています。日本語の勉強から始める学級もあります。相談を希望する方は、お問い合わせください。

【とき】10月24日(木)午後5時35分~6時15分【授業料】無料【申込み】事前に電話で、問合せ先へ

【学級公開】夜間学級を見学できます。

【とき】10月24日(木)午後6時50分~8時15分 *受け付けは午後6時半~【申込み】当日直接会場へ

【ところ】ぶんかちゅうがっこうやかんがっきゅう ぶんか 文花中学校夜間学級(文花1-22-7)【対象】15歳以上の方 *国籍は不問【問合せ】ぶんかちゅうがっこうやかんがっきゅう 文花中学校夜間学級 ☎3617-1562 *受け付けは午後2時~9時【担当課】指導室

受け付けています 令和6年7月大雨災害義援金

7月に発生した大雨により被災された方への義援金を、口座振替・振り込みと窓口で受け付けています。

【受付期間】12月27日(金)まで【口座振替・振り込みでの受け付け】▶ゆうちょ銀行=00150-4-325649 *口座加入者名は「日赤令和6年7月25日からの大雨義援金」 *受領証を希望する方は、通信欄に受領証希望の旨・氏名・住所・電話番号を記載 ▶三井住友銀行すずらん支店=2787506 ▶三菱UFJ銀行やまびこ支店=2105496 ▶みずほ銀行クヌギ支店=0620677 *いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」 *振込手数料がかかる場合あり【窓口での受け付け】義援金を持って直接、地域活動推進課(区役所14階)へ【問合せ】地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6705

午後4時半に放送(10月1日から)
帰宅呼びかけメロディ「夕焼け小焼け」
遅くまで遊んでいる
子には家に帰るよう
ひと声かけて

**今までありがとうございました
八広幼稚園の閉園**

昭和46年に開設した八広幼稚園(八広5-12-15)は、令和7年3月31日をもって閉園します。
【問合せ】学務課事務担当 ☎5608-6303

**7年4月入園の園児を募集します
区立幼稚園**

【幼稚園名】▶緑幼稚園(緑2-11-5) ▶柳島幼稚園(横川5-2-30) ▶菊川幼稚園(立川4-12-15) ▶第三寺島幼稚園(東向島6-8-1) ▶立花幼稚園(立花1-25-9)【対象】2年4月2日~3年4月1日生まれの幼児【募集数】各35人【申込書の配布期間/配布場所】10月15日(火)~11月1日(金)/子ども施設課(区役所4階)、各出張所・区立幼稚園 *土・日曜日、祝休日を除く【申込み】オンライン申請か、申込書を直接、10月30日~11月1日に入園希望の園または子ども施設課入園係(区役所4階)へ *直接申込みの受け付けは午前9時~午後4時【問合せ】▶申込み=子ども施設課入園係 ☎5608-6152 ▶その他=学務課事務担当 ☎5608-6303 *詳細は区HPを参照



オンライン申請 区HP

**各医療証をお持ちの方へ
乳幼児医療証・子ども医療証・高校生等医療証**

10月1日から有効の医療証(淡い緑色)を送付しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。有効期限の過ぎた医療証は各自で処分してください。転入や出生等があった方で各医療証を申請していない場合や、住所・加入保険等に変更があった方で届け出ていない場合は、手続きが必要です。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。
【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-1439



**11月分から改正されます
児童扶養手当**

今回の改正で、所得限度額や第3子以降の児童に係る加算額が引き上げられます。所得が限度額を超過しているなどの理由から児童扶養手当の認定請求をしていない方は、申請が必要です。
なお、すでに児童扶養手当の認定を受けている方は申請不要です。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。
【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-6376



**ぜひ、ご利用ください
トイレへの手すりの取付け**

家庭のトイレに無料で手すりを取り付けます。
【取付日】10月27日(日)【対象】区内在住で65歳以上の方がいる世帯 *過去に本事業を利用した世帯を除く *賃貸住宅は事前に管理組合や家主の承諾が必要【定員】先着50世帯 *1世帯につき1本【手すりの規格】長さ60cm程度(木製)【申込み】事前に電話で、次のいずれかの申込先へ▶東京土建墨田支部 ☎3614-3806 ▶すみだボランティアセンター ☎3612-2940 *受け付けは10月2日~8日の午前9時~午後5時(土・日曜日を除く) *電話がつながりにくい場合あり

**7年4月入園の園児を募集します
私立幼稚園**

【幼稚園名・入園願書の配布日等】下表のとおり【申込み】入園願書を直接、入園希望の幼稚園へ *詳細は各幼稚園へ【問合せ】子ども施設課保育係 ☎5608-1583

幼稚園名	ところ/電話番号	募集園児			入園願書の配布日
		3歳	4歳	5歳	
あさひ幼稚園	文花1-1-10/☎3612-0876	○	若干名	-	10月16日(水)
あづま幼稚園	文花1-25-7/☎3612-4558	○	若干名	若干名	10月15日(火)
江東学園幼稚園	横網1-7-2/☎3625-0644	○	若干名	若干名	10月16日(水)~18日(金)
言問幼稚園	向島5-4-4/☎3622-7771	○	若干名	若干名	10月16日(水)・17日(木)
墨田幼稚園	堤通1-5-9/☎3611-0740	○	若干名	若干名	10月16日(水)
本所白百合幼稚園	石原4-37-2/☎3622-3376	○	若干名	若干名	10月15日(火)・16日(水)
向島文化幼稚園	八広6-24-6/☎3614-3415	○	若干名	-	10月15日(火)・16日(水)
両国幼稚園	両国2-8-10/☎3632-7959	○	若干名	若干名	10月16日(水)

**70歳以上の希望者に発行します
東京都シルバーパス**

【利用できる交通機関】都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バス等【対象】都内に住民登録がある70歳以上の方 *70歳になる誕生月の初日から申込み可【費用・必要書類等】下表のとおり【有効期間】発行日~7年9月30日【申込み】必要書類を直接、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券販売所等の発行窓口へ【区内常設窓口】▶錦糸町駅前(南口)都バス定期券発売所(江東橋3-14-5・JR錦糸町駅南口バスターミナル内)▶都バス江東自動車営業所(江東橋4-30-10)【問合せ】▶東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 *受け付けは午前9時~午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168・FAX5608-6404

対象区分	費用	必要書類	
		全区分	対象区分ごと
1(令和6年度住民税が課税で3以外の方)	2万510円	本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、生活保護受給証明書等)	-
2(6年度住民税が非課税の方)	1000円		次のいずれかの書類▶6年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」~「6」のいずれかの記載があるものか、「7」の記載で合計所得金額135万円以下のもの)▶6年度住民税非課税証明書▶6年度住民税課税証明書(合計所得金額が135万円以下のもの)▶生活保護受給証明書(4月以降に発行された「生活扶助」の記載があるもの)
3(6年度住民税が課税の方のうち、令和5年の合計所得金額が135万円以下の方) *経過措置			

- ①「6年度介護保険料納入(決定)通知書」は再発行できません。また、区市町村から6月以降に送付された「本決定通知書」をご用意ください。「仮決定通知書」は使用できません。
- ②「6年度住民税課税・非課税証明書」の発行には、手数料(▶窓口交付=300円▶マイナンバーカードを利用したコンビニ交付=200円)、本人確認書類等が必要です。なお、代理人が申請する場合には、委任状、代理人の本人確認書類等が必要です。
- ③不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和5年分)がある場合は控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合がありますので、東京バス協会シルバーパス専用電話にお問い合わせください。

**毎月1日は
墨田区防災の日**

10月1日の点検項目
初期消火
となり近所の
たすけあい

**毎月5日は
すみだ環境の日**

10月のエコしぐさ
近くなら
クルマ使わず
自転車で

墨田区環境キャラクター「地球くん」

**区政情報番組
ウィークリー すみだ**

10月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☎=歩いてみよう!すみだでオフタイム ㊟=特集 ㊟=レッツスポーツinすみだ

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
10月6日(日)~12日(土)	㊟ 鐘ヶ淵エリア(再放送)			
10月13日(日)~19日(土)	㊟ 関東大震災100年(再放送)	㊟ 鐘ヶ淵エリア(再放送)	㊟ 関東大震災100年(再放送)	㊟ 鐘ヶ淵エリア(再放送)
10月20日(日)~26日(土)	㊟ ジークスター東京			
10月27日(日)~11月2日(土)	㊟ ジークスター東京	㊟ 関東大震災100年(再放送)	㊟ ジークスター東京	㊟ 関東大震災100年(再放送)

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	無料不動産相談会	10月8日(火) 午前10時～午後4時	台東区民会館8階(台東区花川戸2-6-5)	内 宅地建物取引士、弁護士、税理士に不動産のことを相談する 対 都内在住の方 申 当日直接会場へ 問 ▶東京都宅地建物取引業協会第三ブロック ☎5830-6322 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	本所地域安全のつどい	10月11日(金) 午後2時～4時	日本大学第一中学・高等学校多目的ホール(横網1-5-2)	内 式典、津軽三味線演奏、日本大学第一高等学校吹奏楽部による演奏 定 先着150人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶本所警察署 ☎5637-0110(内線2612) ▶安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199
	第4回「すみだまちゼミ」	10月12日(土)～11月10日(日)	区内全域	内 生活に役立つ知恵をお店の方から学ぶ *詳細はすみだまちゼミ公式HPを参照 費 無料 *講座により材料費がかかる場合あり 申 10月5日から各店舗へ 問 墨田区商店街連合会 ☎5608-1111(内線5437) 担 産業振興課
	教えて! 行政書士よこい先生! 「もっと知りたい相続のはなし」	10月19日(土) 午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	内 区内で活動している行政書士 横井氏による講座 定 先着30人 費 無料 申 10月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631-4621へ
	吾孺の里 料理教室(全3回)	10月24日、11月28日、12月19日いずれも木曜日 午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 季節感を取り入れた家庭料理を作る 対 16歳以上の方 定 15人(抽選) 費 3900円 持 エプロン、三角巾(またはバンダナ等)、布巾、ハンドタオル、マスク 申 オンライン申請か、直接または電話で、10月2日～16日に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *直接または電話での受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	すみだ安心・安全居住セミナー 高齢期の住まい「早めに備える どうする実家・自宅」	10月30日(水) 午後2時～4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	定 先着30人程度 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名(フリガナ)・住所・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、住宅課計画担当 ☎5608-6215・FAX5608-6409・E juutaku@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは10月23日まで
	2024ユートリヤ祭「歩み続ける「感動」と「つながり」の輪」	▶体験ワークショップ=10月31日(木)～11月3日(祝)、11月7日(木)～10日(日)の午前10時～正午、午後1時～3時 ▶展示=10月31日(木)～11月3日(祝)、11月7日(木)～10日(日)の午前10時～午後4時 *11月3・10日は午後3時まで ▶舞台=11月3日(祝)・10日(日)午前10時～	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 すみだ生涯学習センターに登録しているサークル・人材指導者による活動成果の発表やワークショップ等 *詳細は問合せ先HPを参照 費 無料 *体験ワークショップは一部有料 申 ▶体験ワークショップ=事前に、すみだ生涯学習センター ☎5247-2001へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 ▶その他=期間中または当日、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010 担 地域活動推進課
	地域福祉活動セミナー「防災と街づくり」	11月1日(金) 午前10時～正午 *開場は午前9時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【講師】東京土建墨田支部自主防災組織ハンマーズ 定 先着100人 費 無料 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361・FAX3610-0294・E chiiki@sumida-shakyo.or.jpへ *受け付けは10月25日午後5時まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *右記コードからもEメールを送信可
	大人のためのすみだ自然観察会(第2回)「身近な植物を観察しよう「初秋編」」	11月2日(土) 午前10時～11時	旧安田庭園(横網1-12-1)	内 初夏に見られる植物との違いを観察する 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物、帽子など 申 オンライン申請か、氏名・住所・電話番号をはがきで、10月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には10月21日までに通知
	第8回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「一番小さい粒子で見る一番大きな宇宙」	11月9日(土) 午前10時～11時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 目に見えず、何でも通り抜けてしまう「ニュートリノ」を学ぶ 定 先着150人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *詳細は区HPを参照 問 行政経営担当 ☎5608-6230
東京スカイツリー® 周辺の花の植替えボランティア講習会	11月12日(火)・13日(水) 午前10時～正午 *午前9時50分に集合	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 ハンギングバスケットを使い、植替え方法の基本を学ぶ 対 区内在住の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・希望日・氏名・住所・電話番号をはがきで、10月15日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には10月25日までに通知	
健康・福祉	うめわかギャラリー作品展示	12月28日(土)までの午前9時～午後5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 梅若ゆうゆう館登録団体(水彩画クラブ、写友会、プラモデルクラブ)による作品展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 梅若ゆうゆう館 ☎5630-8008 担 高齢者福祉課
	個別スマホ相談会	10月5日～7年3月29日の毎週土曜日 午後2時～3時 *1人15分程度	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 スマホの簡単な操作方法等を相談する 対 区内在住で60歳以上の方 費 無料 持 個人登録証 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	ぶんか・みかんの会カフェ(認知症の人と家族の会)	10月8日(火) 午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5)	対 認知症の方とその家族、認知症の方の介護経験者、認知症に関心がある方 定 先着18人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	オレンジカフェすみだ	10月9日(水)・17日(木) 午後2時～3時半	▶9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶17日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶17日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	シルバープラザ梅若「梅若まつり」		シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	費無料 問シルバープラザ梅若☎5630-8008 *詳細は問合せ先HPを参照 担高齢者福祉課
	▶ 演芸大会	10月12日(土)午前10時15分~午後1時(予定) *開場は午前9時45分		申当日直接会場へ
	▶ 作品展示会	10月18日(金)午前9時~午後5時、10月19日(土)午前9時~午後3時		申当日直接会場へ
	▶ 体操・生活習慣病予防栄養講座	10月18日(金)午前10時~正午		定先着15人 申事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター☎5630-6541へ *当日会場でも申込み可(先着5人)
	▶ 福祉機器展示室「自分に合った靴をさがしましょう」	10月18日(金)午前11時~午後2時		申当日直接会場へ
	▶ ステップアップコース運動機器体験会	10月18日(金)▶午後1時半~▶午後2時15分~		定各先着6人 申事前に電話で、うめわか高齢者在宅サービスセンター☎5630-8191へ
	▶ 首都直下型地震に備えてあなたの家は大丈夫?	10月18日(金)午後2時~4時		定先着20人 申事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター☎5630-6541へ *当日会場でも申込み可(先着10人)
	▶ サークル活動の体験コーナー「自分でできる足裏マッサージ」	10月19日(土)▶午前10時~▶午前11時~		定各先着10人 申当日直接会場へ
	▶ サークル活動の体験コーナー「しなやかトレーニング」	10月19日(土)▶午後1時~▶午後1時45分~		定各先着10人 申当日直接会場へ
	▶ サークル活動の体験コーナー「手芸」(簡単に出来る小物作り)	10月19日(土)午後1時~2時半 *受け付けは午後2時15分まで		定先着20人 申当日直接会場へ
	受診のタイミング等を学ぶ「認知症への備え」知っておきたい受診のこと	10月18日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住の方 定先着30人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ *受け付けは月曜日~土曜日の午前9時~午後6時(祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	お口のケアで全身の健康を維持しましょう!「向島歯科医師会による口腔ケア講習会」	▶第1会場=10月30日(水)▶第2会場=11月12日(火)▶第3会場=11月19日(火)▶第4会場=11月27日(水) *時間はいずれも午後2時~3時半(受け付けは午後1時半~)	▶第1会場=墨田区シルバー人材センター(文花1-32-1-101)▶第2会場=梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)▶第3会場=曳舟文化センター(京島1-38-11)▶第4会場=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対区内在住で65歳以上の方 定各先着20人 費無料 持筆記用具 申事前に催し名・会場名・氏名・住所・年齢・電話番号またはファクス番号を直接または電話、ファクスで、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ *参加者は後日送付する質問票に当日聞きたい内容を記入のうえ、質問票に記載されている期日までに同封の返信用封筒で返信
健康・福祉	オーラルフレイルを予防して健康な生活を!「本所歯科医師会による口腔ケア講習会」	▶第1会場=10月31日(木)▶第2会場=11月7日(木)▶第3会場=11月21日(木)▶第4会場=11月28日(木) *時間はいずれも午後2時~3時半(受け付けは午後1時半~)	▶第1会場=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)▶第2会場=なりひらホーム(業平5-6-2)▶第3会場=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)▶第4会場=本所地域プラザ(本所1-13-4)	対区内在住で65歳以上の方 定各先着30人 費無料 持筆記用具 申事前に催し名・会場名・氏名・住所・年齢・電話番号またはファクス番号を直接または電話、ファクスで、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ *参加者は後日送付する質問票に当日聞きたい内容を記入のうえ、質問票に記載されている期日までに同封の返信用封筒で返信
	ユートリヤで健康な体になろう!ボイスエクササイズ&テクニック ユートリヤ祭特別割引ワンコインレッスン!	11月1日(金)午後2時20分~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対16歳以上の方 定先着70人 費500円 *別途、希望者のみ楽譜代実費負担あり 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 担地域活動推進課
	“傾聴スキルを身に付け、傾聴ボランティア活動をしませんか”傾聴ボランティア講習会(全6回)	▶講義=11月5日~12月17日の火曜日午前10時~正午 *12月3・10日を除く▶実習=11月27日(水)~12月10日(火)のうち1回	▶講義=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)▶実習=区内高齢者施設	対修了後に区内で傾聴ボランティア活動ができる方 定先着20人 費1350円(教材費、保険料) 持筆記用具 申10月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ
	身体障害者向け「元気応援体操教室」(全4回)	11月5日~26日の毎週火曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定12人(抽選) 費無料 申教室名・氏名・住所・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、10月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	頭、心、体を元気にしよう!高齢者「脳活性化体操教室」(全4回)	11月6日~27日の毎週水曜日午後1時~3時		対区内在住の60歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、全日程参加できる方 定14人(抽選) 費無料 申10月10日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	がん患者のための在宅医療“診断時から始める緩和ケアとACP(人生会議)の実践”	11月7日(木)午後2時~4時	区役所会議室131(13階)	内在宅クリニック医師から、がんになっても安心して自宅で暮らし続けられる医療等を学ぶ 対がんに関心がある方 定先着100人 費無料 申事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話、ファクスで、健康推進課地域保健担当☎5608-8514・FAX5608-6405へ *空きがあれば当日会場でも申込み可
	ノルディックウォーキング教室	▶11月8日(金) *雨天時は11月15日(金)に延期▶11月18日(月) *雨天時は11月25日(月)に延期 *時間はいずれも午前10時~正午	ふじのき公園(東向島2-7-5)	内ポールを使ってウォーキングアップやクールダウンを行い、コースを歩く 対日常的に歩行できる60歳以上の方 定各先着10人 費各600円 *ポールレンタル(200円)あり 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場(堤通2-11-1))☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

広告 お家でのんびり過ごすペットホテル。ゲージレス対応。ペットシッター&ホテル のほほん ☎070-9312-0412

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者「歌謡教室」(全4回)	11月11日～12月2日の毎週月曜日午後2時～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 40人(抽選) 費 無料 申 10月13日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“チャレンジしてみませんか?” 介護予防プログラム「元氣もりもり教室」(各全12回)	11月12日～7年2月4日の火曜日▶第1部=午後1時半～2時半 ▶第2部=午後3時～4時 *いずれも12月31日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 介護予防体操(運動強度は▶第1部=中 ▶第2部=やや強め)、脳トレーニング、レクリエーションなど 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり 定 各30人(抽選) *初参加者を優先 費 無料 申 教室名・希望の部・氏名・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、10月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	“脳への刺激足りていますか”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(各全14回)	11月20日～7年3月5日の水曜日午前10時～11時半 *7年1月1日を除く *7年3月5日は修了式	▶会場=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶オンライン=オンライン学習システム「UMU」またはDVDで視聴	内 声を出すための体作り、口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 ▶会場=25人(抽選) ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望の受講場所・氏名・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、10月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	高齢者「パソコン教室(ワードで作る年賀状)」(全2回)	11月20日(水)・21日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 5人(抽選) 費 100円 申 10月13日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
子育て・教育	養育家庭(里親)パネル展	10月7日(月)～9日(水)の午前9時～午後5時 *初日は正午～、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内 養育家庭(里親)の制度や体験談のパネル展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	子育て支援員研修「子育てサポーター等養成講座」(全8回)	11月7日(木)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・21日(木)・27日(水)・29日(金) *上記のほか、11月19日(火)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木)・30日(土)のうち、1日実地研修 *時間の詳細は申込先へ	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)ほか *詳細は申込先へ	対 20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、修了後に子育てサポーターとして活動できる方 定 先着30人 費 1500円(普通救命講習の受講料) *3年以内に普通救命講習を受講した方は応相談 申 事前にオンライン申請、電話か、申込用紙をファクスで、次のいずれかの申込先へ▶病児保育を作る会 ☎3616-1727・FAX050-3488-0147 ▶すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512・FAX5638-0514 ▶子育て支援総合センター ☎5630-6351・FAX5630-6352 *申込用紙の配布場所等は問い合わせるか、区HPを参照
	おやこでチャレンジ!東京スカイツリー®周辺の花の植替えワークショップ	11月9日(土)午前10時～11時半 *午前9時50分に集合	緑と花の学習園(文花2-12-17)	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 10月15日までにオンライン申請 *当選者には10月25日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	男性向け育児講座「すみだパパスクール」(全3回)	11月9日(土)・16日(土)午前10時～正午、11月30日(土)午後2時～4時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	【テーマ】▶9日=パパの抱っこで赤ちゃんごきげん!ベビーダンス▶16日=これを知れば最強!雨の日の過ごし方▶30日=子どもが大好きな絵本を知って読んでみよう! *9・16日は子どもと受講 対 区内在住在勤で、首の据わった生後3か月～2歳の子どもの男性保護者 定 先着20人 *全日程参加できる方を優先 費 無料 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771へ *11月30日は事前申込みによる一時保育あり(定員制)
	“保育や子育て支援の分野で従事するうえで必要な知識や技能等を学ぶ”東京都子育て支援員研修(第3期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」	12月～ *日程等の詳細は募集要項または各申込先HPを参照	オンラインで受講 *集合研修あり(新宿区等で開催)	対 都内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等一部自己負担あり 申 オンライン申請(左記各コード)か、申込書を簡易書留で、10月15日(消印有効)までに各申込先へ 問 ▶地域保育コース=東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶地域子育て支援コース=保健福祉振興財団 ☎6261-0307 ▶放課後児童コース=株式会社ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826 ▶本研修全般=都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 ▶募集要項・申込書の配布=子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084 *内容等の詳細は都HP(左記コード)を参照
仕事・産業	未経験者大歓迎!「すみだ介護のおしごと相談・面接会」	11月6日(水)午後1時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 区内の介護事業者26法人が合同で行う相談・面接会、入門講座、法人PR等 対 介護の仕事に興味がある方、介護の現場で働きたい方 定 ▶入門講座=先着40人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6544 *詳細は区HP(左記コード)を参照
	事業所向け省エネセミナー	11月6日(水)午後1時半～3時半	パナソニック株式会社 Professional BOX TOKYO(港区東新橋1-5-1)	内 脱炭素社会に向けた省エネ設備に関する知識やコスト削減効果を学び、ショールームで最新技術を体験する 対 区内の中小企業経営者・設備担当者等 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは10月25日まで 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
文化・スポーツ	“健康、ストレス解消、仲間作りに!初心者でも安心!”有酸素運動マシン、筋力トレーニングマシンを利用しよう	7年3月31日(月)までの午前9時～午後10時 *日曜日、祝休日は午後9時まで *第3火曜日、年末年始を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 費 各240円 持 タオル、飲物、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *初回利用時に会員登録(無料)が必要 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 担 スポーツ振興課
	コース型教室「太極拳」の1回体験	10月4日～12月27日の金曜日午後0時半～1時半 *11月29日を除く		内 太極拳の二十四式や基礎を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 タオル、飲物、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	第2回ノルディックウォーキングクラブ	10月19日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 両手に専用のポールを持って歩く【講師】畑頭治氏 対 3km～4km程度を歩ける高校生以上 定 先着20人 費 1000円 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは10月16日午後5時まで *ウォーキングできる服装と靴、リュックで参加(ポールは無料で貸出し可) 担 スポーツ振興課



健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和6年度(4月1日~7年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度に各1回)のみ受診可

Table with 5 columns: 健康診査・検診名, とき, ところ, 内容・対象・定員・費用, 申込み. Rows include: 若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査), 骨密度測定会, 胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分), 胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分), 胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分), 子宮頸がん・乳がんセット検診, 子宮頸がん検診(医療機関実施分), 乳がん検診(医療機関実施分), 乳がん検診(検診車実施分), 大腸がん検診, 肺がん検診, 前立腺がん検診, 胃がんリスク検査, 肝炎ウイルス検診.



⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。
⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後・治療中・経過観察中の方は、受診できない場合があります。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

10月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

Table with 3 columns: 種別, 向島保健センター, 本所保健センター. Rows include: 健康相談, 育児相談, ママのリラックスタイム, 心の健康相談, 依存症相談, 思春期相談.

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
●40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
●若年区民健康診査の申込み・問合せ
☎5608-1599
【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝休日・年末年始を除く)
●番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください。午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
●聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

Table with 3 columns: 受け付け, ところ・電話番号, 診療科目. Row: 午前9時~午後9時半, すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700, 内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝休日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

Table with 3 columns: 受け付け, ところ・電話番号, 診療科目. Row: 午後7時~9時45分, 同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来☎3625-1231, 小児科(15歳以下の子ども)

●診療日は月曜日~金曜日(祝休日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(10月)

*整形外科は医院名の後ろに(急)と記載

Table with 3 columns: とき, 医院名, ところ・電話番号. Rows include: 6日(日) 大島歯科医院, 6日(日) むさし整形外科(急), 13日(日) きたふさ歯科医院, 13日(日) 同愛記念病院(急), 14日(祝) 岡田歯科医院, 20日(日) きたむら歯科クリニック, 20日(日) むさし整形外科(急), 27日(日) おかやす歯科医院, 27日(日) 宮田外科整形外科(急)

●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
●歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

都の案内・相談先: 都内医療機関情報案内, 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303, 東京都消防庁「救急相談センター」☎5285-8898, 外国人患者向け医療情報サービス☎5285-8181, 子供の健康相談室(小児救急相談)☎8000

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民スポーツ祭「弓道大会」	10月20日(日)午前9時～午後5時	弓道場(江東橋4-1-3)	種 個人の部(男女別)、三人団体の部(混合) 対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 *東京都学生弓道連盟加入者を除く 費 無料 持 弓道衣、弓具 申 10月10日までにオンライン申請 問 ▶墨田区弓道連盟 info@sumida-kyudo.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	リパークリーン&ヨガ	10月20日(日)▶クリーン活動=午後1時～1時半 ▶ヨガ=午後1時半～2時半 *いずれも雨天中止	【集合場所】ATHLETA ATHLETIC CLUB1階 フロント(吾妻橋1-23-8地先)	内 隅田公園周辺のクリーン活動後、ヨガプログラムを体験する *クリーン活動のみの参加も可(ヨガのみは不可) 対 ▶ヨガ=18歳以上の方 *高校生は不可 定 先着12人 費 無料 持 ▶ヨガ=ヨガマット(330円で貸出しあり)、汗拭きタオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に電話で、ATHLETA ATHLETIC CLUB ☎6658-8193へ 担 観光課
	スポーツドアあずま ファン ランクラブ(ベーシックコース)	10月26日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 正しいフォームで2km程度を走る 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 飲物、タオル 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは10月19日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座“声かけのスポーツ心理学”アンガーコントロール	10月31日(木)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 教育心理学の観点から、スポーツ指導上の適切なコミュニケーション方法を学ぶ 【講師】倉盛美穂子氏(日本女子体育大学教授) 定 先着30人 費 無料 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・info@sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月24日まで 担 スポーツ振興課
イベント	荒川放水路通水100周年アニバーサリーフェス	10月12日(土)午前9時～午後4時 *時間の詳細は荒川知水資料館HPを参照	荒川下流河川事務所・荒川知水資料館(北区志茂5-41-1)、岩淵水門(北区志茂5-41地先)周辺河川敷	内 岩淵水門操作室の見学や災害対策車両の展示、カフェやキッチンカーの出店 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 国土交通省関東地方整備局荒川下流河川事務所 ☎3902-8745 担 都市整備課
	すみだストリートジャズフェスティバル2024	▶前夜祭=10月18日(金)午後5時～9時 ▶1日目=10月19日(土)午前10時～午後9時 ▶2日目=10月20日(日)午前10時～午後8時 *いずれも時間を短縮する場合あり	錦糸公園(錦糸4-15-1)、隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)ほか25会場	費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだストリートジャズフェスティバル実行委員会 ☎3622-6231 担 観光課 *詳細は問合せ先HPを参照
	第12回 吾嬬の里オータムフェスタ“秋を満喫しよう”	10月20日(日)午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 舞台発表、作品展示、手作り体験、グラウンドゴルフ体験、子ども縁日、模擬店等 *詳細は問合せ先HPを参照 費 無料 *一部自己負担あり 申 当日直接会場へ *手作り体験の一部は10月4日から申込み(申込方法等の詳細は問合せ先へ) 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	BIG SHIPまつり2024	10月20日(日)午前10時～午後3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 フードコート、ふれあい子どもフェア、おもちゃサロン、ものづくりチャリティーセール、映画「フライ」無料上映会(▶午前10時～▶午後1時～) 定 ▶映画=各先着100人 費 無料 *一部自己負担あり 申 ▶映画=10月3日午前10時から本所地域プラザ ☎6658-4601へ ▶その他=当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 担 地域活動推進課

夢

みんなの“夢”をストックしよう!

墨田区長

山本 亨

8月23日、すみだリバーサイドホールで「すみだタウンミーティング」を開催しました。今回のテーマは、「みんなの“夢”をストックしよう!“総合的芸術祭に向けて”」です。

「総合的芸術祭」とは、文化や芸術、アートイベント等の活動を一堂に集め、すみだの地域力を活かした新たな芸術祭として再来年秋に開催を予定しているイベントです。

本区には、隅田川や葛飾北斎、相撲、祭り、伝統文化、ものづくりなど、“すみだならではの”たくさんの魅力が街中に息づいています。「総合的芸術祭」では、そうしたすみだの地域資源を大切にしながら、様々な表現活動を通して、アーティストや区民の皆さんに、

地域への愛着と誇りを深めてもらいたいと考えています。

タウンミーティングでは、皆さんがアートをどのように楽しみ、どんな体験をしたいのか、また皆さん自身が「総合的芸術祭」でやってみたいことや、伝えたいことなど、たくさんの“想い”や“夢”を聴かせてもらいました。

人々の心に生きる勇気や感動を呼び起こしたり、ときに癒やしを届けてくれたりする文化芸術のもつ力は、持続可能なまちづくりにつながる、とても重要なものだと考えています。今回、皆さんからいただいたご意見(みんなの“夢”)は、各事業を推進するため

の「太い幹」となるよう大切に育てていきます。引き続き区政に対するご理解とご協力をお願いします。



「すみだタウンミーティング」に参加した皆さんと



LINE



X (旧Twitter)



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

