

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	千葉大学墨田サテライトキャンパス屋内で栽培した水耕レタスの収穫・調理体験	10月25日(金) 正午～午後4時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	定 先着18人 費 ▶サンドイッチ=200円 ▶生春巻き=120円 申 当日直接会場へ 問 アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ) ☎5655-5617 *葉膳茶試飲会も開催 *左記コードからも問合せ可 担 行政経営担当
	墨田区水の循環講座 第3回「低地と水」「扇橋閘門」と「荒川ロックゲート」を船で巡り、東京低地を体感しよう！	11月23日(祝) 午後1時15分～4時15分 *午後1時に集合	吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先)	【講師】長谷川怜思氏(八千代エンジニアリング株式会社) 対 区内在住在勤在学の方 定 30人(抽選) 費 無料 持 防寒具、筆記用具 申 講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがき、ファクス、Eメールで、11月4日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014 亀沢2-12-11PAX21 301号) FAX050-3488-2040・✉sumida@wateraid.jpへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 *抽選結果は後日通知
	令和6年度第1回エコライフ講座「省エネでエコ・クッキング」パスタセットを楽しもう」	11月27日(水) 午前10時半～午後3時 *午前10時15分に集合	がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)	内 省エネの工夫をした調理(フライパンで作る3品とデザート)と食事、施設の見学 【講師】東京ガス株式会社 対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 16人(抽選) 費 1000円(材料費) 持 三角巾、エプロン、マスク、室内履き、タオル 申 オンライン申請(左記コード)か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、11月5日(必着)までに〒130-8640 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *当選者には11月15日までに通知
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	10月31日(木)、11月7日(木) 午前9時半～午後4時半 *午後0時半～1時半を除く *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	“認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換”ふくの会(なりひら認知症家族会)	11月2日(土) 午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう！(11月)	▶ヨーガ=11月4日(振休)・18日(月) 午後3時半～4時半 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=11月15日(金)・29日(金) 午後2時20分～4時 ▶太極拳=11月21日(木) 午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向けの健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ヨーガ=各700円 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円 ▶太極拳=1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	高齢者「楽しい毎日の体づくり体操教室」(全4回)	11月12・26日、12月10・24日 いずれも火曜日 午前10時～11時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 生活に取り入れられる体操を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 10人(抽選) 費 無料 申 10月25日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 高齢者福祉課
	吾嬬の里 健康教室「脳活性化！トレーニング」“ゲーム感覚で健康維持&増進につなげよう！”	11月12日(火) 午後2時～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 道具を使った脳と体のエクササイズ 定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは11月10日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	“認知症に関する知識を学ぶ”認知症サポーター養成講座	11月16日(土) 午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者まもり相談室(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎6657-2731へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	“第二の人生も充実して過ごすために”区民との意見交換会「人生100年時代 シニアライフでも充実した毎日を送るために知っておきたいこと」	11月16日(土) 午後2時～4時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 固定的性別役割分担意識から解放されるヒントを若い世代から学ぶ 【講師】野原慎太郎氏(神奈川県立横浜清陵高等学校家庭科教諭・野球部監督) 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所・年代・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6934・✉jinken@city.sumida.lg.jpへ *ファクスでの受け付けは11月1日まで *1歳以上の未就学児の一時保育を希望する方は11月7日までに申込み
	楽しい折り紙講座！	11月20日(水) 午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 日本折紙協会認定の講師から、伝承折り紙・創作折り紙を学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
	“初心者でもできる簡単な振り付けで踊る”ダンス交流体験会	11月23日(祝) 午前10時15分～11時45分	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 障害のある方とその家族または支援者(2人1組) 定 先着10組 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *受け付けは11月22日まで *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
子育て・教育	“ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ”産後ママのボディメンテナンス	11月16日(土) 午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 500円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは11月12日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	英語絵本読み聞かせ講座	11月16日(土) 午前10時半～11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 英語絵本の選び方や読み聞かせ方を学ぶ *読み聞かせの実演もあり 定 先着15組 *大人1人につき子ども2人まで 費 無料 申 10月21日午前9時からオンライン申請(左記コード)、電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	“フードドライブで集まった未利用食品で調理”親子料理教室「サルベージクッキング」	11月17日(日) 午前11時～午後1時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7)	対 区内在住の中学生以下とその保護者 定 先着10組 費 無料 持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 申 事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、環境政策課環境政策担当 ☎5608-6209へ *受け付けは11月8日まで *詳細は区HPを参照
	5年ぶりに開催！すみだ子育てメッセ2024“このまちには、あいがある”	11月24日(日) 午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 子育てを応援する店舗や団体によるワークショップ・料理教室・歌・ダンス等 *詳細はイベント公式HPを参照 対 子育て中の方、子育てに関心がある方等 費 無料 *一部、自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 すみだ子育てメッセ実行委員会事務局 ☎090-4619-0449 担 子育て支援総合センター
事業	墨田区中小企業DX推進セミナー・第3弾	11月15日(金) 午後3時～5時	iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)	【テーマ】DXから始めるESG経営 対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは11月8日まで 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184
スポーツ・文化	リーグH(ハンドボール)「ジークスター東京ホームゲーム」観戦無料招待および優待“アルバモス大阪と対戦！”	10月24日(木) 午後7時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 ▶招待=都内在住在学の中・高校生以下 ▶優待=都内在住在勤在学の高校生以上 定 ▶招待=先着200人 費 ▶優待=500円引き 持 都内在住在勤在学を証明できる書類 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 ▶ジークスター東京 ☎info@zeekstar.tokyo ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 食中毒予防 肉や魚を買う際は、汁がもれないようビニール袋にそれぞれ分けて包もう【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	第71回墨田区文化祭			申当日または期間中、直接会場へ ＊大会参加者の募集は終了
	▶日本舞踊素踊り大会	10月27日(日)午前11時～午後6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費無料 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	▶展示部門、表彰式	11月1日(金)～3日(祝)の午前10時～午後5時 ＊最終日は午後4時まで	すみだリバーサイドホール1・2階(区役所に併設)	内書道・花道・水墨画・絵画・自由作品の展示、茶席コーナー ＊1日(金)午後2時から書道連盟による席上揮毫、3日(祝)午後1時半から大会・展示の各部門の成績優秀者の表彰を区役所1階アトリウムで実施 費無料 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	▶劇団区民劇場 第132回公演「母の散歩」	11月15日(金)午後7時～、11月16日(土)・17日(日)午後2時～ ＊開場は各30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費各1000円 ＊全席自由 問長谷川☎090-4421-7538 担文化芸術振興課
	▶太鼓大会	11月17日(日)午後1時～5時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	費無料 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	“音楽に合わせてパーベルを使った運動を行う”ワンコインレッスン「ボディパンプ」	10月28日～11月25日の月曜日午後8時～8時45分 ＊11月4日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 定各先着17人 費各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、飲物、タオル ＊動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ ＊開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 ＊内容等の詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	すみだを代表する職人“すみだマイスター”から教わろう「千支巳」江戸木目込人形作り	11月9日(土)・16日(土)午前10時～午後4時 ＊途中1時間の休憩あり	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内来年の干支「巳」の人形を作る 対小学校5年生以上 ＊小学生は保護者の同伴が必要 定各先着20人 費各2500円(材料費) 申事前に電話で、すみだ産業会館☎3635-4351へ 担産業振興課
イベント	外国人のための防災ツアー	11月17日(日)午前10時～午前11時30分	【行 う 場 所】錦糸公園(錦糸4-15-1) 【集 ま る 場 所】錦糸町駅北口交番前(錦糸2-2-3)	【内容】火事のときに火を消す方法や救急車の呼び方を学ぶ 【対象】区内に住んだり、区内で働いたり学んだりしている外国籍の方または自分の国が外国の方 ＊16歳より下の人は、保護者(お父さん・お母さんなど)と一緒に参加 【定員】参加したい人が20人になったら受け付けは終わり 【費用】0円 【申込み】事前に名前・住所・生まれた日・電話番号・国籍・話せる言語・通訳がほしいかを電話、Eメールで、文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ ＊受け付けは11月7日午後5時まで
	東京文化財ウィーク2024企画事業「向島に残る昭和初期の文化財建造物めぐり」	11月23日(祝)▶1回目＝午前10時～正午 ▶2回目＝午後1時半～3時半	【集合・解散場所】参加者へ別途通知 ＊全行程徒歩で移動	内専門職員による建物の歴史や意匠、構造の特徴の説明を聴きながら、言問小学校、弘福寺本堂、割烹美家古向島本店を見学する 対都内在住在勤在学の方 定各15人(抽選) 費各100円 申オンライン申請(左記コード)か、希望回・氏名・住所・年齢・電話番号・Eメールアドレスを往復はがきで、11月5日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課「向島に残る昭和初期の文化財建造物めぐり」担当☎5608-6310へ ＊1通につき1人のみ申込み可、同じ回への重複申込み不可
	小梅橋船着場「ハロウィン船カフェ」	10月27日(日)午前11時～午後3時	小梅橋船着場(向島1-23地先)	内ハロウィーンの装飾を施した船の中でくつろぐ ＊飲物の持込み可 ＊記念品を進呈(先着100人) ＊船は船着場に係留し、出航なし 費無料 申当日直接会場へ ＊混み具合により入替え制の場合あり 問観光課観光担当☎5608-6931 ＊詳細は区HPを参照
	集めたスタンプの数に応じた景品が抽選で当たる「葛飾北斎ゆかりのスポットを巡る すみだ北斎クイズラリー」	11月1日(金)～7年1月31日(金) ＊詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)ほか区内各所	内北斎ゆかりの場所でクイズに答え、デジタルスタンプを集める 申詳細はイベント公式HPを参照 問クイズラリー事務局☎6809-5733 ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(年末年始、祝休日を除く) ＊イベント公式HPからも問合せ可 担観光課
	Sumida Coffee Festival 2024 Autumn	11月4日(振休)午前11時～午後5時	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内区内のコーヒー店によるコーヒーの実演販売・飲み比べ体験、パン・スイーツの販売等 ＊詳細はイベント公式インスタグラム(左記コード)を参照 費無料 ＊購入費・体験費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	大学のあるまちすみだ 未来都市共創サミット			費詳細は区HPを参照 問行政経営担当☎5608-6230
	▶企画展示	11月9日(土)～30日(土)の午前9時～午後5時 ＊10・16・17・24日を除く	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	申期間中、直接会場へ
その他	▶全国UDC会議 in 墨田	11月23日(祝)午後1時半～5時半	▶千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)▶オンラインで参加	内全国にある26のアーバンデザインセンター(UDC)が集まり、特色ある取組を知り、すみだの街づくりを考える 申事前にオンライン申請(上記コード)
	▶区内まち歩きガイドツアー	11月24日(日)	区内各所	内すみだの魅力が分かるツアー5種 ＊時間や場所、定員などの詳細は区HPを参照 申事前にオンライン申請(上記コード)
	▶すみだ未来都市共創会議	11月30日(土)午後1時半～4時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内区内の企業・団体・大学が行っているSDGsの先進的な取組の紹介 ＊交流・体験ブース、基調講演あり 申事前にオンライン申請(上記コード)
	“親子で楽しもう!ものづくり体験フェス”継創フェス in SUMIDA 2024	11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内区内外のものづくり事業者によるワークショップ、製品販売等 費無料 ＊購入費・体験費は自己負担 申当日直接会場へ 問▶産業振興課産業振興担当☎5608-1437 ▶継創実行委員会事務局✉tugizukuri@gmail.com
	第7回すみだストリートジャズフェスティバル in ひきふね	11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時 ＊雨天決行(iU 情報経営イノベーション専門職大学の学園祭に準ずる)	iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)	内ジャズを中心とした音楽演奏、紙芝居等 費無料 申当日直接会場へ 問▶SSJF 曳舟まちかど実行委員会☎090-1569-3013・✉info@hikifunejazz.com ▶観光課観光担当☎5608-6500 ＊詳細はイベント公式HPを参照

募 集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
その他	「荒川将来像計画地区別計画(墨田区)」(案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】11月1日(金)～12月2日(月) 【閲覧場所】都市整備課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) ＊土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ ＊区HPでも閲覧可	申ご意見(書式自由)・氏名(団体名)・住所・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、12月2日(必着)までに〒130-8640都市整備課都市整備・河川担当(区役所9階)☎5608-6294・FAX5608-6409・✉toshiseibika@city.sumida.lg.jpへ