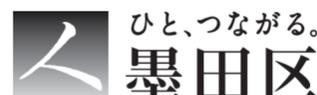


墨田区のお知らせ

2024年(令和6年) 10/21



すみだ

◆2面以降の主な内容
2面・・・介護人材に対する助成金等
3面・・・認知症家族介護者教室・男性介護者教室等
4面・・・高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室

高齢者福祉・介護保険特集号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(介護保険課) ☎5608-6924 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



区では、令和6年3月に墨田区高齢者福祉総合計画・第9期介護保険事業計画(令和6年度～8年度)を策定しました。この計画では、「人と人がつながり、高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって生活することができるまち」を基本理念に定め、地域包括ケアシステムの充実に取り組むことで、基本理念の実現をめざします。

基本理念

人と人がつながり、高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく生きがいをもって生活することができるまち

地域包括ケアシステムの充実

以下の5つのめざすべき姿を設定し、地域包括ケアシステムの充実に図ることにより、基本理念の実現をめざします。「地域包括ケアシステム」とは、高齢者が要介護状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で継続して生活できるよう、生活支援・介護予防・医療・介護・住まいの5つのサービスを包括的かつ継続的に提供していくシステムです。

めざすべき姿

- 1 必要に応じて生活支援サービスなどを利用しつつ社会参加して支え合っている
- 2 多様な介護サービスを必要に応じて利用している
- 3 切れ目のない円滑な医療・介護連携により必要な在宅療養を受けている
- 4 身体状況の変化と本人の希望に応じて住まい方を選択している
- 5 地域における認知症に対する理解が進み、認知症の人が安心してその人らしく暮らしている

施策の方向性

- 1 自立支援と支え合いの推進
- 2 介護サービスの充実
- 3 医療と介護の連携強化
- 4 高齢者になっても住み続けることのできる住まいの確保
- 5 認知症施策の推進

第9期計画

みどり
地域包括
ケア計画

同愛
地域包括
ケア計画

なりひら
地域包括
ケア計画

こうめ
地域包括
ケア計画

むこうじま
地域包括
ケア計画

うめわか
地域包括
ケア計画

ぶんか
地域包括
ケア計画

八広
はなみずき
地域包括
ケア計画

未経験者大歓迎 すみだ介護のおしごと相談・面接会

区内の介護事業者25法人が集まり、ハローワーク墨田と合同で、介護事業所による相談・面接会を開催します。施設の採用担当者や実際に事業所で働いている職員に、仕事に関する疑問などを直接質問できます。

入門講座や法人PRタイムもありますので、介護職が未経験の方でも介護の仕事内容や各法人の魅力が分かります。詳細は区HPをご覧ください。

【とき】11月6日(水)午後1時～4時 *受け付けは午後0時45分～3時半
*入門講座は午後1時～1時半

【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)

【対象】介護の仕事に興味がある方、介護の現場で働きたい方 *年齢・性別・経験は不問

【定員】▶入門講座=先着40人

【費用】無料

【申込み】当日直接会場へ

【問合せ】介護保険課給付・事業者担当
☎5608-6544



介護のとびらをたたいてみよう(第2期) (入門的研修/全3回)

介護の仕事を始めようと考えている方を対象に、介護の基本的な知識や技術が学べる研修のほか、区内介護事業所の紹介や個別相談による就職サポートも実施します。また、希望者には研修内容の事前説明会を実施します。

【とき】▶事前説明会=11月12日(火)午前10時～11時

▶研修=11月26日(火)～28日(木)の午前10時～正午

【ところ】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)

【対象】介護の仕事を始めようと考えている方

【定員】25人程度(選考)

【費用】無料

【持ち物】筆記用具

【申込み】オンライン申請、電話で、▶事前説明会=11月11日 ▶研修=11月19日 までに株式会社ツクイ

スタッフ ☎6772-7053へ

【問合せ】介護保険課給付・事業者担当

☎5608-6544



LINE



X (旧Twitter)



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール
HP = ホームページ



介護人材に対する助成金

介護人材の確保および質の向上を図るため、資格取得を支援しています。

初任者研修・実務者研修・ 介護福祉士資格取得費用の助成金

介護職員初任者研修費用、実務者研修費用および介護福祉士資格取得費用を助成しています。なお、今年度から初任者研修および実務者研修の助成金の上限額を増額しました。詳細は区HPをご覧ください。

【対象】 次の全ての要件を満たす方

- ▶ 研修修了後(介護福祉士の場合は資格登録後)、1年以内に区内の1つの介護保険サービス事業所で6か月以上の勤務実績があり、申請時点で当該事業所に引き続き勤務している
- ▶ 区内の介護保険サービス事業所の運営法人に直接雇用されている
 - * 労働者派遣事業により就労している方を除く
- ▶ 他の公的機関から同種の助成金を受けていない

⑥登録ヘルパーの方は、経過措置に該当する場合がありますので、詳細は区HPをご覧ください。

【助成上限額】 ▶ 初任者研修 = 10万円 ▶ 実務者研修 = 15万円 ▶ 介護福祉士 = 2万1700円

【提出期限】 ▶ 初任者研修・実務者研修 = 助成要件を満たした日の翌日から3か月以内 ▶ 介護福祉士 = 助成要件を満たし、かつ資格登録した日の翌日から1年以内 * いずれも予算額に達し次第、終了

【問合せ】 介護保険課給付・事業者担当(区役所4階) ☎5608-6544



今年度から開始しました 介護支援専門員研修受講料助成金

区内で働く介護支援専門員および主任介護支援専門員の研修受講料を区が助成します。詳細は区HPをご覧ください。

【対象】 次の全ての要件を満たす方

- ▶ 6年4月1日以降に研修を受講し、修了している
- ▶ 区内の介護保険サービス事業所等に研修修了前から、または研修修了後3か月以内に就労している
- ▶ 申請時点で、介護支援専門員として6か月以上継続して勤務している
- ▶ 申請時点で、居宅サービス計画書等の計画作成業務を行っている
- ▶ 区内の介護保険サービス事業所の運営法人に直接雇用されている
 - * 労働者派遣事業により就労している方を除く
- ▶ 他の公的機関から同種の助成金を直接受けていない

【助成額】 個人が負担した対象費用の全額 * 就業先が負担した金額を除く

【提出期限】 研修修了後1年以内 * 予算額に達し次第、終了

【問合せ】 介護保険課給付・事業者担当(区役所4階) ☎5608-6544



介護保険サービスの紹介 認知症対応型通所介護(認知デイ)をご存じですか

認知症対応型通所介護(認知デイ)とは?

認知デイとは、認知症の方に専門的なケアを提供する通所型のサービスで、利用者が可能な限り自宅で自立した生活を送れるよう、生活機能の維持・向上をめざしています。

食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練等を行うことで、自宅にこもりがちな認知症の方の社会的孤立感の解消や心身の機能の維持を図ります。

また、日々介護をしている家族の身体的・精神的な負担を軽減することも目的としています。



認知症対応型通所介護(認知デイ)の特長

認知症に精通したスタッフによる専門的ケア

認知デイの管理者は、国が定める研修を修了しており、認知症に関する専門的な知識を有しています。また、職員は日々様々な認知症の方の対応をしているため、実践的な支援方法を習得しています。

そのため、認知デイでは認知症への理解が深いスタッフによって、認知症特有の症状に合わせたケアが提供されます。

少人数制による手厚い介護

認知デイは、利用定員が12人以下と定められており、一般的なデイサービス(通所介護)よりも職員1人当たりの利用者が少ないため、利用者一人ひとりのペースやその日の状態に合わせた介護を受けられます。

また、少人数で過ごすため、人の多い場所や環境の変化を好まない方など個別的な対応が必要な方も、安心して利用できる環境が整っています。

1日のスケジュール例

時刻	内容
午前9時半	▶ 送迎車で自宅から施設に移動 ▶ 看護師による健康チェック
午前10時	▶ 個別機能訓練 ▶ アクティビティ ▶ 入浴
正午	昼食
午後1時半	▶ 個別機能訓練 ▶ レクリエーション ▶ ボランティア活動 ▶ アクティビティ
午後3時	休憩(ティータイム)
午後4時	送迎車で帰宅

【問合せ】 介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924



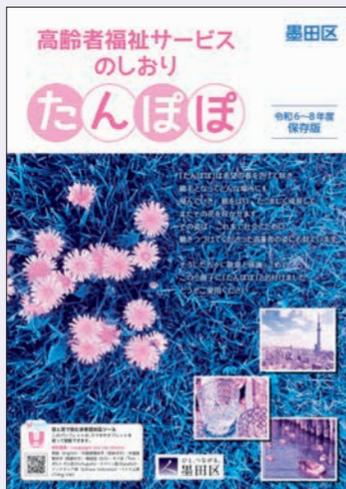
お届けします 「墨田区高齢者福祉サービスのしおりたんぽぽ」

高齢者福祉サービスの概要を掲載している冊子です。今年度は3年に一度の改訂の年に当たるため、「令和6~8年度保存版たんぽぽ」を発行し、65歳以上の方がいる世帯にお届けします。サービス利用の手引きとしてご活用ください。

【費用】 無料

【配付方法】 65歳以上の方がいる世帯に11月から順次配付 * 10月2日以降に墨田区へ転入した方は12月以降に配付 * 介護保険課(区役所4階)、各出張所・高齢者支援総合センター(今号4面に掲載)等でも配布するほか、区HPからも閲覧可

【問合せ】 介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924



ご活用ください 「よくわかる介護保険」

介護保険制度の全般を掲載している冊子です。

【費用】 無料

【配布場所】 介護保険課(区役所4階)、各出張所・高齢者支援総合センター(今号4面に掲載)等 * 区HPからも閲覧可

【問合せ】 介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924



ぜひご参加ください 認知症家族介護者教室・男性介護者教室

認知症の家族を介護する方同士の交流会・勉強会や、家族を介護している男性同士の交流会・勉強会を開催しています。詳細は区HPをご覧ください。

■認知症家族介護者教室
[とき・ところ]各高齢者支援総合センター(今号4面に掲載)に問合せ
[内容]参加者同士の交流、情報交換
[対象]認知症の家族を介護している方、認知症に関する知識を深めたい方
[申込み]各高齢者支援総合センター(今号4面に掲載)へ

■男性介護者教室(ケアMENすみだ)
[とき]11月7日(木)午後1時半～3時半
[ところ]すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)
[内容]講座「施設の種類と選び方」、参加者同士の座談会 *個別相談もあり
[対象]区内在住の男性で家族を介護している方
[定員]先着15人
[申込み]事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ

[費用]無料
[担当課]高齢者福祉課

募集しています 介護支援ボランティア

●介護支援ボランティア・ポイント制度にご参加ください
この制度は、65歳以上で介護サービスを受けていない方が、介護保険施設等でボランティア活動を行うことで、自身の健康を維持し、介護予防に役立ててもらうものです。

介護支援ボランティアに登録し、区内の指定介護保険施設等でボランティア活動を行うと、1時間あたり1ポイント(月20ポイントを上限)が付与され、年度ごとにポイントに応じた活動交付金(上限額2万円)が支払われます。

活動内容は、レクリエーションの補助、利用者の話し相手、物品整理、行事の手伝い等、施設によって異なります。

制度の対象施設や登録方法は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

[対象]区内在住の65歳以上で介護サービスを受けていない方
[問合せ]介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924




ポイントをためる「活動記録表」

今年度から上限額を3万5000円に拡充しました 高齢者補聴器購入費助成

聴力機能の低下により家族や友人等とコミュニケーションが取りにくい高齢者に対し、補聴器(医療機器認定を取得したもの)の購入に要する費用のうち上限3万5000円まで助成します。

[対象]次の全ての要件を満たす方

- ▶区内在住の65歳以上で住民税非課税である
- ▶聴覚障害のある方を対象とした補聴器(補装具購入費)の支給を受けていない
- ▶耳鼻咽喉科の医師から本事業の所定の基準を満たすと認められ、当該医師の意見書等を提出できる

[申込み]申請書を直接、高齢者福祉課支援係(区役所4階) ☎5608-6168または各高齢者支援総合センター(今号4面に掲載)へ *申請書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可



**助成額
上限3万5000円**

例

2万5000円の補聴器を購入 ⇒ 2万5000円を助成
4万5000円の補聴器を購入 ⇒ 3万5000円を助成



11月11日は「介護の日」です “いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう”

介護への理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者および介護家族を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、平成20年に厚生労働省が決めました。

在宅で介護をしている方へ 三療券で「はり・灸・マッサージ」を受けてみませんか

在宅で高齢者等を介護している方に、1枚4000円相当の「はり・灸・マッサージ券(三療券)」を2枚支給しています。施術を受けて日頃の疲れを癒やしてみませんか。自宅への訪問施術を希望する方は、施術者にご相談ください。

なお、三療券の有効期限は7年3月31日ですので、ご注意ください。

[対象]▶65歳以上の要介護3～5の方を在宅で日常介助している方 ▶40歳～64歳の要介護3～5の方を在宅で日常介助している65歳以上の方

[申込み]申請書を直接、高齢者福祉課支援係(区役所4階) ☎5608-6168または各高齢者支援総合センター(今号4面に掲載)へ *申請書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可




介護保険特別会計の状況をお知らせします

令和5年度介護保険特別会計決算状況など

人口(住民基本台帳に基づく外国人を含む)	28万5784人	前年度比3699人増
第1号被保険者数(65歳以上の方)	6万 512人	前年度比 430人減
要介護(要支援)認定者数	1万2730人	前年度比 361人増

●人口・被保険者数・認定者数は、6年3月31日現在の数です。

歳入	保険料(65歳以上の方の保険料)	45億 661万円
	国庫支出金(国からの収入)	51億6641万円
	支払基金交付金(40歳～64歳の方の保険料)	58億 259万円
	都支出金(都からの収入)	31億2501万円
	繰入金(区一般会計・基金からの収入)	39億5187万円
	その他(繰越金・その他の収入)	6億9366万円
	合計	232億4615万円

歳出	総務費(認定に係る経費や職員の人件費)	5億6029万円
	保険給付費(介護保険サービス利用料の9割相当額など)	208億6735万円
	地域支援事業費(総合事業や高齢者支援総合センターの経費)	7億6967万円
	その他(保険料の還付や国等への返還金)	7億6543万円
合計	229億6274万円	

歳入－歳出
繰越金(翌年度へ繰越)

	2億8341万円
--	----------

保険給付費の内訳	居宅サービス給付費	117億2183万円
	施設サービス給付費	54億7679万円
	地域密着型サービス給付費	26億1462万円
	特定入所者介護サービス費	3億5628万円
	高額介護サービス費	6億7450万円
	高額医療合算介護サービス費	
	審査支払事務等の委託経費	2333万円
合計	208億6735万円	

[問合せ]介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924

相談して始まる支援・広がるつながり 高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室

高齢者支援総合センターと高齢者みまもり相談室は、
高齢者およびその家族の身近な総合相談窓口です。

区内に8か所設置されています。

高齢者支援総合センター

介護予防等の相談、介護保険の認定申請、福祉サービスの申請、住宅改修など、高齢者に関する様々な相談に専門職員が対応します。

[開所時間] 月曜日～土曜日の午前9時～午後6時(年末年始、祝休日を除く) *虐待等の通報は24時間受け付け *問合せ先は以下の一覧のほか、区HPを参照



高齢者みまもり相談室

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域と連携して見守りネットワークの充実を図ります。

[開所時間] 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(年末年始、祝休日を除く) *問合せ先は以下の一覧のほか、区HPを参照




施設所在地・担当区域一覧

凡例: 人 〇 バス停 (停留所名) 駅 駅名 6 徒歩所要時間 (80m/分にて算出) 信号機 郵便局 学校 図書館

みどり ①

センター ☎5625-6541
FAX5625-6501
相談室 ☎5625-6551

[所在地] 緑2-5-12・オウtopiaみどり苑内
[担当区域] 両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋



同愛 ②

センター ☎3624-6541
FAX3624-6501
相談室 ☎3625-6421

[所在地] 亀沢2-23-7塚越ビル1階
[担当区域] 横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋



なりひら ③

センター ☎5819-0541
FAX5819-3185
相談室 ☎5809-7400

[所在地] 業平5-6-2・なりひらホーム内
[担当区域] 錦糸、太平、横川、業平



こうめ ④

センター ☎3625-6541
FAX5608-3730
相談室 ☎5619-6511

[所在地] 向島3-36-7・すみだ福祉保健センター内
[担当区域] 向島、押上



むこうじま ⑤

センター ☎3618-6541
FAX3618-6549
相談室 ☎6657-2731

[所在地] 東向島2-36-11・ペレール向島内
[担当区域] 東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島



うめわか ⑥

センター ☎5630-6541
FAX3614-9160
相談室 ☎5630-6511

[所在地] 墨田1-4-4・シルバークラザ梅若内
[担当区域] 堤通、墨田、東向島四丁目



ぶんか ⑦

センター ☎3617-6511
FAX6657-1431
相談室 ☎3614-6511

[所在地] 文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階
[担当区域] 文花、立花



八広はなみずき ⑧

センター ☎3610-6541
FAX3610-6590
相談室 ☎3614-1465

[所在地] 八広5-18-23
[担当区域] 八広、東墨田



すみだ ⑨

高齢者福祉課では、各施設に関する問合せを受け付けています。

墨田区役所 高齢者福祉課

☎5608-6170
FAX5608-6404