

墨田区のお知らせ

No.2123

2024年
(令和6年)

11/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・令和6年度東京都功労者表彰等

3～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人



ひと、つながる。

墨田区

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

つながろう! すみだ!

総合防災訓練

11月17日(日) 午前10時～午後2時

会場 錦糸公園・ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)

入場
無料

区では区民や防災関係機関に加え、防災協定締結先との連携強化を図り、“オールすみだ”で地域防災力の向上をめざしています。今年の総合防災訓練では「つながろう!すみだ!」をテーマに、様々な訓練や体験イベントを行います。ぜひ、ご参加いただき、普段の備えやいざというときの行動につなげましょう。
[問合せ]防災課防災係 ☎5608-6206

特殊車両 を見てみよう!

| かわいい特殊車両と記念写真が撮れるよ |

消防車両



自衛隊車両



いろいろ体験 してみよう!

| 来て、見て、体験して、みんなで備えよう |

初期消火体験



煙体験



訓練 を見学 しよう!

| 災害に備えて連携強化 |

| 訓練後は避難所が体験コーナーに |

図上訓練



区、防災関係機関等が連携して実施!

避難所開設訓練



区職員、区内中学生、防災協定締結先等が協同で実施!

| おいしいカレーが食べられるよ |

| 親子でも乗車できるよ |

自衛隊炊き出し実演



ミニ消防車体験



スタンプラリー も開催!

訓練を体験・見学して、自衛隊カレーや景品をゲットしよう!(数量限定)

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

4 質の高い教育を
みんなに4 質の高い教育を
みんなに11 住み続けられる
まちづくりを11 住み続けられる
まちづくりを13 気候変動に
具体的な対策を13 気候変動に
具体的な対策を



都知事から表彰されました 令和6年度東京都功労者表彰

毎年10月1日の「都民の日」に、都民の生活と文化の向上に貢献された方々が東京都功労者として表彰されます。今年度、区内では次の方々(敬称略・五十音順)が表彰されました。()内は表彰の対象となった主要経歴です。

■地域活動功労

細田一夫(元 石原二丁目町会会長)
米本常則(東向一南町会会長)

■税務功労

増村多喜雄(一般社団法人本所青色申告会理事長)

■福祉・医療・衛生功労

大橋行(墨田区食品衛生協会副会長)
仲よし会

■労働精励

和田匠(日本料理青柿渋谷店料理長)

■産業振興功労

小柳拓央(東京工業塗装協同組合副理事長)
西野佳伸(元 全日本ピッグスキントナース工業組合理事長)
丸山祐一郎(株式会社萬国代表取締役社長)



お困りの方はご相談ください 住まいのネズミ対策

住まいに侵入するネズミの防除策の案内や、毒餌の配布および使用方法の説明をしています。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

【対象】区内在住の方【費用】無料【問合せ】生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939
*11月5日に、すみだ保健子育て総合センター2階(横川5-7-4)へ移転
*毒餌は窓口での相談時にのみ配布



資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や水銀式体温計・血圧計等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は区HPをご覧ください。
【とき／ところ】▶11月3日(祝)／白鬚公園(墨田1-4-42) ▶11月16日(土)／区役所1階正面玄関前 ▶11月23日(祝)／中和公園(菊川1-18-25) *時間はいずれも午前9時～午後2時
*水銀製品の回収は11月16日のみ【回収品目】洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、水銀式体温計・温度計・血圧計 *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり【対象】区内在住の方 *事業者を除く【費用】無料【持込方法】廃食油はペットボトルに入れ、水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、その他は回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



令和7年は1部制です はたちのつどい

7年1月13日(祝)にすみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「はたちのつどい」は1部制です。詳細は区HPをご覧ください。
【対象】区内在住で平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方【問合せ】文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181



11月8日にオープンします 地域の居場所「地域福祉プラットフォーム緑(ぷらっと緑)」

子どもから高齢者まで誰でも気軽に集まって交流や相談ができる「地域福祉プラットフォーム緑」が、11月8日(金)にオープンします。



【ところ】すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町2階)【利用日時】金曜日午前11時～午後4時 *祝休日、年末年始を除く
■オープニングイベント

【とき】11月8日(金)午後1時～【内容】地域福祉プラットフォームの説明、ハンドベル演奏体験会【費用】無料【申込み】当日直接会場へ

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
【問合せ】墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361
*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時



実施場所を変更し、申込みがオンライン申請になります 2か月児学級

月齢に合わせた育児の話や情報交換、保護者同士の仲間作りの場として毎月開催している2か月児学級は、すみだ保健子育て総合センターの開館に伴い、実施場所を変更します。また、7年1月実施分から申込方法をオンライン申請に変更します。詳細は区HPをご覧ください。

【変更後の実施場所】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)【問合せ】健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152



7年1月～4月入所(転所)の利用者を募集します 認可保育施設

7年1月～4月入所(転所)の認可保育施設利用申込みの受け付けを開始します。詳細は「保育施設利用申込みのご案内」をご覧ください。締切日直前は窓口が混み合いますので、早めにお申し込みください。なお、現在入所保留となっている方が7年1月以降も継続して入所を希望する場合も、再度申込みが必要です。また、区外に転出予定で、区外の認可保育施設の利用を希望する方は、転出予定の自治体に直接お申し込みください。
【対象】区内在住で、7年4月1日現在5歳以下の子ども【保育施設利用申込案内等の配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各認可保育施設・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *子育て支援総合センターは11月5日に、すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)へ移転 *区HPからも出力可【申込み】▶オンライン申請=11月19日～12月3日に区HPから申請 ▶直接=申込書等を11月26日～12月10日の午前9時～午後5時に区役所会議室21(2階)へ *土・日曜日、祝休日を除く *水曜日は午後7時まで▶郵送=申込書等を11月19日～12月3日(消印有効)に問合せ先へ【問合せ】〒130-8640子ども施設課入園係(区役所4階) ☎5608-6152



まだ間に合います HPVワクチンのキャッチアップ接種

子宮頸がん予防のためのHPVワクチン接種の機会を逃した方を対象とした公費による接種(キャッチアップ接種)が、7年3月で終了します。接種は3回で、完了するまでに約6か月かかりますが、医師と相談のうえ、最短4か月で完了できます。また、3月末までに3回分が接種できなくても、それまでに接種した1・2回目は公費の対象になります。なお、高校1年生相当の女性への公費による接種も7年3月までです。

【対象】平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性 *事前に予診票を送付済み *過去に接種済みの方を除く【接種方法】予診票を区指定の実施医療機関へ持参して接種 *予診票がない場合は、オンライン申請か、直接または電話で、問合せ先へ申し込むことで発行可 *転入した方等、墨田区に予診票の発行記録がない方は、親子健康手帳(母子健康手帳)等で接種記録を確認する必要あり【問合せ】保健予防課感染症係(区役所3階) ☎5608-6191



対象車両が追加されます 第1種特定自転車駐車場

7年1月1日から下表の第1種特定自転車駐車場で原動機付自転車等が駐車できるようになります。利用には事前申請が必要です。また、1月1日以降は、原動機付自転車等が放置禁止区域内等に放置されている場合には、自転車と同様に警告後に撤去します。

【追加する対象車両】法令に適合した▶特定小型原動機付自転車 ▶一般原動機付自転車 ▶普通自動二輪車(総排気量125cc以下、定格出力1.0Kw以下)【利用期間】7年1月1日～3月31日 *7年4月1日以降の利用は改めて申請が必要【申請方法】申請書と関係書類を郵送で、11月11日～22日(消印有効)に芝園開発株式会社(〒160-0023新宿区西新宿7-21-1新宿ロイヤルビル502)へ *募集要項・申請書を11月11日から土木管理課(区役所10階)、錦糸町駅北口地下自転車駐車場(錦糸2-2-2)、錦糸町駅南口地下自転車駐車場(江東橋3-14-4地先)、押上駅前自転車駐車場(押上1-8-25)で配布 *自賠責保険加入の有無等の確認あり *使用料等の詳細は募集要項を参照【問合せ】▶申請=芝園開発株式会社申請受付コールセンター ☎050-2018-2535 *受け付けは午前8時半～午後5時半(土・日曜日、祝休日を除く) ▶その他=土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

名称	ところ	追加車両
東向島駅高架下自転車駐車場	東向島4-35および43	特定小型原動機付自転車
両国駅西口臨時自転車駐車場	横網1-2	▶特定小型原動機付自転車 ▶一般原動機付自転車 ▶普通自動二輪車(総排気量125cc以下、定格出力1.0kw以下)

毎月1日は 墨田区防災の日

11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当



毎月5日は すみだ環境の日

11月のエコしぐさ
暖房の
設定温度は
20度に



11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間
すみだ@あんしん検査(HIV・梅毒即日検査)

梅毒は感染すると、母子感染による流産や先天梅毒(発育不全、知的障害など)のリスクが高まりますが、早期治療により治すことができます。また、エイズはHIV感染により免疫力が低下し発症しますが、早期発見・治療により、これまでと変わらない生活を送れます。検査は匿名で受けられますので、自分や大切なパートナーを守るために、検査を受けましょう。



【検査日時】12月3日(火)午後4時～7時半 *結果は採血の約1時間後に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可) *結果が判定保留になった場合は12月13日(金)午前9時～10時にすみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)へ来所が必要【ところ】すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *9階で実施【対象】感染の疑いがある日から3か月以上経過している方【定員】先着60人【費用】無料【申込み】事前にオンライン申請【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191



令和7年度の利用児童を募集します
学童クラブ

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、放課後等における遊びと生活の場を提供し、健全な育成を図ります。今年度から、学童クラブの定員や利用選考基準・要件等を一部変更しましたので、詳細は区HPをご覧ください。また、これまで待機児童を対象にしていたランドセル預かり事業は、学童クラブの利用申請と併せて申請できるようになりました。詳細は区HPをご覧ください。



オンライン申請 区HP

【受付期間】11月13日～12月16日 *受付期間後は、7年2月中旬以降に随時受け付け【対象】保護者の就労等により、放課後に家庭での適切な保護および育成が受けられない小学校1年生～3年生 *4年生以上は特に必要と認められた場合のみ【申込み】期間中、オンライン申請 *新規利用の場合は面談あり【問合せ】子育て政策課子育て政策担当 ☎5608-6195

受付場所が変わります
妊娠の届出、親子健康手帳(母子健康手帳)の交付

11月5日のすみだ保健子育て総合センターの開館に伴い、妊娠の届出と親子健康手帳(母子健康手帳)の交付の受付場所が、すみだ保健子育て総合センターに集約されます。なお、妊娠の届出はオンラインでも可能です。詳細は区HPをご覧ください。【11月5日以降の受付場所】健康推進課(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階)【問合せ】本所保健センター ☎3622-9137 *11月5日以降は健康推進課地域保健担当 ☎3622-9139



子どもの笑顔を守るために
児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待を未然に防ぐためには、親が子育ての悩みを1人で抱え込まないことや、周りが親や子どもの異変にいち早く気付くことが大切です。「ついイライラしてしまう」「このままでは虐待してしまうのでは」等の子育ての悩みがあれば、ご相談ください。また、周囲で「おかしいな、虐待かも?」と感じることがあれば、すぐにご連絡ください。匿名で通報でき、秘密は守られます。【問合せ】子育て支援総合センター ☎5630-6351 *11月5日以降は ☎3622-1150



家庭でも再生土が作れます
「土の再生キット」の貸出し

【キットの内容】ふるい、園芸シート、園芸スコップ、土壌酸度計、再生方法のチラシ【対象】区内在住の方【費用】無料【申込み】随時、環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ *受け取りは申込先のほか、緑と花の学習園(文花2-12-17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でも可 *詳細は区HPを参照



年末に仕事がある保護者のために
区立保育園等の年末保育

【とき】12月29日(日)・30日(月)午前7時15分～午後6時15分【実施園】横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、八広認定こども園(八広3-7-5)【対象】区内在住または区内の保育園に在園している、6年12月1日現在で生後6か月以上の未就学児【定員】各30人(書類選考)【費用(日額)]児童1人あたり2500円 *減額制度あり *詳細は各申込先へ【申込み】申込書と勤務証明書等を直接または郵送で、12月2日(消印有効)までに〒130-8640子ども施設課保育係(区役所4階) ☎5608-6161へ *各区立保育園でも直接申込み可 *申込書は各申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 *公私連携保育所(クローバーこども園、あおやぎ保育園)、私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各実施場所へ)

区政情報番組
ウィークリー すみだ
11月の番組表

キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月3日(祝)～9日(土)	知 子どもたちの楽しい居場所!学童クラブ			
11月10日(日)～16日(土)	特 すみだ3M運動40周年	知 子どもたちの楽しい居場所!学童クラブ	特 すみだ3M運動40周年	知 子どもたちの楽しい居場所!学童クラブ
11月17日(日)～23日(祝)	歩 大横川親水公園エリア			
11月24日(日)～30日(土)	歩 大横川親水公園エリア	特 すみだ3M運動40周年	歩 大横川親水公園エリア	特 すみだ3M運動40周年

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	“冬の乾燥対策のスキンケアと基本のメイクを学ぶ”美顔塾	11月22日(金)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着10人 費 500円(材料費) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは11月19日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	大人のためのすみだ自然観察会第3回「水辺の野鳥を観察しよう」	11月30日(土)午前10時～11時半 *荒天中止	旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目地先)周辺	対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物、帽子 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所・電話番号をはがきで、11月11日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には11月20日までに通知
	星空観察出張講座「すみだの星空・八広地域プラザから土星を見る」	11月30日(土)午後5時半～7時半 *受け付けは午後5時～	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 星空の解説を聴いた後、会場から夜空を天体望遠鏡で観察し、夜空と環境を学ぶ *雨天・曇天時は室内で解説のみ実施 【講師】スターガーデン 対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ) 申 11月15日までにオンライン申請(左記コード) *抽選結果は後日通知 関 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	“冬の花を植え込む”花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会	12月2日(月)午後1時半～3時半	区役所1階アトリウム	対 区内在住在勤在学の方 定 25人(抽選) 費 ▶花材費=2500円 ▶容器代=1700円 持 リース型の容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所(区内在住在学の方は会社・学校の住所も)・電話番号・容器の必要有無をはがきで、11月11日(必着)までに環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には11月18日までに通知

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	墨田区水の循環講座 第4回「防災と水」本所防災館での防災体験ツアーと能登半島地震に関する講話を通して、防災と水について考えよう！	12月5日(木)午後0時45分～4時 *午後0時35分に集合	本所防災館(横川4-6-6) 	対 区内在住在勤在学の小学生以上 定 24人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがき、ファクス、Eメールで、11月11日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014 亀沢2-12-11PAX21 301号)FAX050-3488-2040・Esumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	“クリスマスを彩る”ハンギングバスケットづくり講習会 	12月6日(金)午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	対 区内在住在勤在学の方 定 15人(抽選) 費 ▶花材費=3000円 ▶容器代=1100円 ▶追加スポンジ=500円 持 容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名、氏名、住所、電話番号、容器・追加スポンジの必要有無をはがきで、11月11日(必着)までに〒130-8640 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *当選者には11月21日までに通知
	着物生地を活かしたオリジナルランタン&チャーム作り“クリスマスや正月を和の温もりで彩ろう”	12月8日(日)午前10時～午後0時半		内 着物のリサイクルを通じてSDGsへの理解を深める 対 はさがみが使える5歳以上の方 定 24人(抽選) *家族・子どものみの参加または区内在住在勤在学の方を優先 費 1500円 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、11月22日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	ふれあい半額入浴デー 	11月3日(祝)・23日(祝) *各公衆浴場の営業時間中	区内の公衆浴場	対 にここに入浴証をお持ちの方および一緒に入浴する家族 費 ▶12歳以上の方=各270円 ▶6歳～11歳の方=各100円 ▶5歳以下の方=各50円 *いずれも通常の半額 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	11月7日～12月26日の毎週木曜日 午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料
	▶ハンドベルを体験しよう!!	11月8日(金)午後1時～2時	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 
	▶やさしい手話“耳が遠くなったときでも使える簡単な手話をおぼえよう” 	11月19日(火)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	定 先着10人 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、ファクスで、墨田区社会福祉協議会☎5655-8361・FAX3610-0294へ *受け付けは11月18日正午まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *左記コードからEメールでも申込み可
	▶健康のお話	11月20日(水)午後1時半～2時半	地域福祉プラットフォーム墨田(墨田5-49-5)	内 健康と食べ物について学ぶ 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶しめ縄リース作り 	11月26日(火)、12月3日(火)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	定 各先着18人 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、ファクスで、墨田区社会福祉協議会☎5655-8361・FAX3610-0294へ *受け付けは各実施日の前日正午まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *左記コードからEメールでも申込み可
	▶“腸活”で健康づくり「免疫力を高めよう!」“腸活講座とフレイル予防体操” 	11月29日(金)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	
	▶“腸活”で健康づくり「免疫力を高めよう!」“腸活講座とフレイル予防体操” 	11月27日(水)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	定 先着15人 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、ファクスで、墨田区社会福祉協議会☎5655-8361・FAX3610-0294へ *受け付けは11月26日正午まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *左記コードからEメールでも申込み可
	“介護のとびらをたたいてみよう”入門的研修		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護職未経験の方に向けた基本的な知識・技術の研修、区内の介護事業所の紹介、個別相談での就職サポート 対 介護の仕事に就職を考えている方 定 各25人程度(選考) 費 無料 持 筆記用具 申 オンライン申請、電話で、▶事前説明会=11月11日 ▶研修=11月19日 までに株式会社ツクイスタッフ☎6772-7053へ *研修は申込時に一時保育の希望可 担 介護保険課 
	▶事前説明会	11月12日(火)午前10時～11時		
	▶研修(全3回)	11月26日(火)～28日(木)の午前10時～正午		
	“介護の悩み等を分かち合い介護に活かす”みかんの会(認知症の人と家族の会)	11月12日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	司法書士による成年後見制度無料法律相談会	11月13日(水)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	定 先着6組 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	オレンジカフェすみだ 	11月13日(水)・21日(木)午後2時～3時半	▶13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶21日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶11月13日(水)午後2時～3時半 ▶11月22日(金)午後6時半～8時	▶13日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶22日=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	“介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う”むこうじま家族会(認知症家族会)	11月15日(金)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレーール向島内)☎3618-6541へ *受け付けは午前9時～午後6時(日曜日、祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	はなみずき家族会	11月16日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症の困った症状への対応を学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ 担 高齢者福祉課
	“介護福祉士から学ぶ”むこうじまセミナー「認知症の人への接し方」“ずっと我が家で暮らしたい”	11月19日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレーール向島内)☎3618-6541へ *受け付けは午前9時～午後6時(日曜日、祝休日を除く) 担 高齢者福祉課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	弁護士による権利擁護法律相談	11月21日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	第3回セカンドステージセミナー “シンガーソングライター・弾き語りと一緒に・楽しいひとときを”	11月27日(水) 午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	【出演】▶第1部(ギター演奏)=飯塚まもる氏 ▶第2部(体操)=押野康代氏(理学療法士)、古田三奈氏(歌手) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
	シニア向け歴史講座「平安時代のすみだと在原業平」	11月28日(木)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 今に残る古代の東海道と在原業平の伝説を学ぶ *詳細は申込先HPを参照 対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 11月8日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課
	身体障害者向け教室		すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 各12人(抽選) 費 無料 持 ▶音楽療法教室=飲物 ▶楽しい笑顔と体操教室=タオル、飲物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	▶音楽療法教室(全4回)	11月30日～12月21日の毎週土曜日午後1時半～3時半		
子育て・教育	養育家庭(里親)体験発表会 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとべん・ファミリ」	11月9日(土)午後2時～3時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 里親経験者から子育ての悩みや喜びなどを聴く *終了後に相談会あり 定 先着70人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) 担 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	11月13日(水)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】子ども・子育て支援総合計画等について 申 11月7日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
	赤ちゃんおはなし会	11月20日(水)午前11時～11時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 絵本の読み聞かせや、乳幼児向けの体遊びを行う 対 0歳～3歳程度の子どものとその保護者 定 先着8組 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	ひきふね図書館パートナーズ企画 「なかのせんせいとAIについてまなぼう! “AIはなにをみているの?”」	11月30日(土)午後2時～3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 画像認識システム「YOLO」を使った実験でAI(人工知能)を学ぶワークショップ 【講師】中野良一氏(かんたんAI教育ラボ) 対 小学生 *保護者1人の同伴可 定 先着15人 費 無料 申 11月5日午前9時からオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座“CAREプログラムを使って”(全3回)	12月6・13・20日いずれも金曜日午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 子どもとの適切な関わり方を学ぶ 対 区内在住で3歳児～小学生の保護者 定 先着12人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351 *11月5日からは ☎3622-1150 *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
仕事・産業	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	12月12日(木)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自で普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類 申 事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター
	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・info@sumisapo.jpへ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	▶知っておきたい!フリーランス・事業者間取引適正化等法	11月14日(木)午前10時～正午		
	▶経営に役立つ!成功を手に入れる「7つの習慣」	11月20日(水)午後2時～4時		
税金・国保	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」	12月2日(月)午後1時～3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めようと考えている方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、セミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	“11月11日～17日は「税を考える週間」”関連イベント			申 当日直接会場へ 担 税務課
	▶くらしと税金展	11月11日(月)午前10時～午後4時	イトーヨーカドー曳舟店イベントスペース(京島1-2-1)	内 税に関する作品等の展示、各種体験コーナー等 *税理士による税の無料相談も実施 費 無料 問 向島税務署 ☎3614-5231
文化・スポーツ	▶税理士による税の無料相談	11月13日(水)・14日(木)午前10時半～午後3時半	JR 錦糸町駅南口前広場	内 税に関する一般的な事を税理士に相談する *申告書の作成や税金の計算は不可 問 東京税理士会本所支部 ☎3626-1148
	ボディメイクプログラム体験(体組成測定付き)	11月2日(土)～30日(土)の午前9時～午後9時 *11月19日を除く *日曜日、祝休日は午後8時まで *所要時間は1時間	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対 18歳以上の方 費 1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	“身体機能の回復・向上のため、ヨガの基本ポーズをゆっくり正確に行う”ワンコインレッスン「シンブリーヨガ」	11月7日～28日の毎週木曜日 ▶午前9時45分～10時半 ▶午後7時半～8時15分		対 高校生以上 定 ▶午前=各先着17人 ▶午後=各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	スポーツドアあずまファンランクラブ “レベルアップコース”	11月16日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 効率のいいランニングフォームを学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着15人 費 1000円 持 飲物、タオル 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは11月15日午後5時まで 担 スポーツ振興課

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	“初心者向けの多読で体験しよう” 英語多読講座「多読を通して英語を楽しむ」	11月17日(日)午後2時～4時 ＊開場は午後1時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在勤在学の方または墨田区図書館(室)利用登録のある中学生以上 定 先着20人 費 無料 申 11月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ ＊詳細は墨田区立図書館HPを参照
	墨田区交響楽団クリスマスコンサート2024【曲目】ヴィヴァルディ「四季」より冬(全楽章)、チャイコフスキー「くるみ割り人形」より花のワルツ、Xmas song Medley など	12月1日(日)午後2時～ ＊開場は午後1時15分	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 先着150人 費 500円 ＊未就学児は無料 ＊全席自由 申 事前に▶電話＝みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ▶Eメール＝氏名・電話番号・希望チケット枚数を墨田区交響楽団info@sumikyo.comへ ＊詳細は墨田区交響楽団HPを参照 担 地域活動推進課
イベント	キラキラ橋 勝つ勝つ海舟！2	11月2日(土)・3日(祝) ＊時間や内容の詳細はイベント公式HPを参照	下町人情キラキラ橋商店街(京島3-49-1周辺)	内 勝海舟がテーマのクイズラリーやコラボグルメの販売、各種ステージパフォーマンス等 ＊3日には、商店街グルメをテイクアウトして回遊する「つまみぐいウォーク」を開催 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 下町人情キラキラ橋商店街事務局☎3612-2258 担 産業振興課
	第31回京島文化まつり	11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時 ＊各種イベントは11月10日のみ	▶作品展＝京島第二集会所(京島3-52-8) ▶各種イベント＝原公園(京島3-44-14)	内 地域住民等が手掛けた作品や京島フォトコンテスト2024応募作品の展示、あづま太鼓の演奏、帰ってきたキュービッドガールズによるステージ、町会模擬店等 ＊詳細は問合せ先HPを参照 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社京島事務所☎3617-2262 担 密集市街地整備推進課
	iU学園祭「iUFes2024」	11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時	iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)	費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 iUFes2024実行委員会☎5655-1555 ＊詳細はイベント公式HPを参照 担 行政経営担当
	東京下町回遊 竹あかり「新日本フィルハーモニー交響楽団による水上コンサート」	11月9日(土)午後7時～7時半	北十間川河川テラス(枕橋～源森橋間)	内 竹あかりが設置される北十間川河川テラスから、新日本フィルハーモニー交響楽団員の弦楽四重奏による水上コンサートを観覧する ＊詳細はイベント公式HPを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 東武鉄道お客様センター☎5962-0102 担 観光課 ＊本事業は東京都、公益財団法人東京観光財団の「ナイトタイム等(夜間・早朝)における観光促進助成金」を活用して実施
	まちのかばんやさん.smd	11月13日(水)～12月2日(月)の午前10時半～午後6時 ＊火曜日を除く ＊最終日は午後4時まで	コネクトすみだ[まち処](向島1-23-9東京ミズマチ®イーストゾーンE03)	内 区にゆかりがある製造者による革製品の販売 ＊詳細はイベント公式インスタグラム(左記コード)を参照 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 ▶まちのかばんやさん実行委員会事務局 古武☎090-7040-0502 ▶産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	おおぞらまつり	11月16日(土)午前10時半～午後2時	すみだステップハウス おおぞら(立花3-2-9)	内 施設紹介、活動体験、作品展示・販売、ゲーム遊び、おもちゃ作り、遊具・教材の展示等 ＊お土産あり ＊詳細はチラシ(左記コード)を参照 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 すみだステップハウスおおぞら☎6657-2603 担 障害者福祉課
区政その他	ユートリヤ 開館30周年記念「ユートリヤ攻略！」いろいろな部屋を見学して何ができるか考える会	12月8日(日)午後1時半～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 施設を見学して、気になる部屋で何をやりたいかを考えプロジェクトを計画する ＊終了後、交流会を実施 対 中学生以上 定 30人(抽選) ＊区内在住在勤在学の方を優先 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、11月22日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ 担 地域活動推進課

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(抽せん方式)入居者の募集	【募集住宅】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅 ＊単身者が申込み可能な住宅もあり 【募集案内と申込書の配布期間／配布場所】11月12日(火)まで／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 ＊土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ ＊区民情報コーナーは午前8時～午後9時(11月1日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) ＊配布期間中、問合せ先HPからも閲覧・出力可	申 オンライン申請か、申込書を郵送で、11月18日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894 担 住宅課 ＊詳細は募集案内を参照
	墨田区アマチュア無線局非常通信協力会員の募集	内 災害発生時に区内の被害状況を収集するために区が協定を結んでいる墨田区アマチュア無線局非常通信協力会の会員の募集 対 アマチュア無線免許資格をお持ちの方	申 随時、電話で、防災課防災係☎5608-6206へ
子育て・教育	墨田育英会令和7年度新規奨学生の募集(二次募集)	【貸付額】▶奨学資金(月額)＝国公立1万8000円、私立3万5000円 ＊4・7・10・1月に支給 ▶入学準備金＝国公立10万円以内、私立20万円以内 ＊3月下旬に支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内(入学準備金の場合は7年以内)の月賦、半年賦、年賦等で償還 対 国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件を満たす中学校3年生▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である(中学校1年生～直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上) ＊満たしていない場合でも、校長の推薦により申請可 ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない	定 10人程度 選 書類選考 申 申請書・住民票(本籍地および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもので、マイナンバーの記載を省略したもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する学校の奨学生推薦調書を▶区立中学校に在学中の生徒＝直接、7年1月10日までに各区立中学校へ▶区立中学校以外に在学中の生徒＝直接または郵送で、7年1月10日(必着)までに〒130-8640墨田育英会(区役所11階・庶務課内)☎5608-6301へ ＊申請書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 担 庶務課

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

区HP
(健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和6年度(4月1日～7年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その後は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	11月30日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 [対象] 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 [費用] 500円 *生活保護受給者等は無料	事前にオンライン申請、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは ▶若年区民健康診査=11月15日まで ▶胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診・肺がん検診=7年2月7日まで ▶胃がんリスク検査=11月15日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ)  若年区民健康診査  各がん検診  胃がんリスク検査  肝炎ウイルス検診 
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	7年2月28日(金)までの実施医療機関診療日		[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			[内容] 胃内視鏡検査(胃カメラ) [対象] 区内在住で50歳以上の方 [費用] 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	7年3月までの毎月1回 *午前中に実施	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	7年2月28日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容] マンモグラフィ [対象] 区内在住で40歳以上の女性 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	7年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	7年2月28日(金)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 [対象] 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用] 無料	
胃がんリスク検査	11月30日(土)までの実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は受診できない場合あり [定員] 各年齢先着400人程度 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	

⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後・治療中・経過観察中の方は、受診できない場合があります。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

11月の健康相談窓口 [ところ]すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶栄養=☎3622-9165 ▶歯科=☎5608-1462 ▶その他=☎3622-9152
育児相談	11日(月)・18日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	13日(水)	☎3622-9152 育児相談 オンライン申請 
心の健康相談	8日(金)・27日(水)	
思春期相談	13日(水)・20日(水)	
依存症相談	15日(金)	

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 75歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

午後6時まで受け付けています

☎5608-1599

[受け付け] 月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日・年末年始を除く)

⑨番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください。午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。

⑩聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571Iにご連絡ください。

墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには

 受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

⑪診療日は、日曜日・祝休日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

⑫診療日は月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

歯科・整形外科応急診療医院(11月) *整形外科は医院名の後ろに⑬と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(祝)	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
	賛育会病院 ⑬	太平3-20-2 ☎3622-9191
4日(振休)	桜ばし歯科	押上1-15-7ツリーフロントビル2階 ☎6796-5550
10日(日)	曳舟デンタルクリニック	東向島2-16-14ナンカイⅡ201 ☎6657-3221
	墨田中央病院 ⑬	京島3-67-1 ☎3617-1414
17日(日)	小倉歯科	江東橋4-16-5 ☎3631-0944
	内田クリニック ⑬	錦糸3-6-1さくら井ビル2階 ☎5619-6050
23日(祝)	熊谷歯科医院	八広3-39-5-102ライオンズマンション墨田1階 ☎3616-6488
24日(日)	くにまつ歯科医院	緑4-8-9 ☎3631-0939
	大山整形外科 ⑬	京島3-34-7 ☎3613-7577

⑭いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑮歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビイ)HPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶その他☎3212-2323 *24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶その他☎5285-8898[受け付け]▶月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時～翌朝8時

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール HP = ホームページ

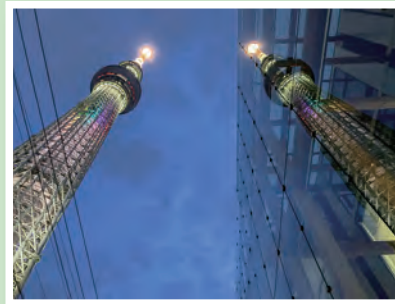
お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189 いちはやく

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「スカイツリー×2」
【撮影】伊賀圭吾さん

本コーナーへの写真を随時
募集しています。詳細は区HP
をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



基加津美さん(太平在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第63回は、向島にある認可保育所「小梅保育園(向島3-42-1)」で副園長を務める基加津美さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

小梅保育園で副園長をしています。小梅保育園では現在60人の子どもたちを預かっており、「地域に根ざした保育園」をめざして、園内だけではなく地域の皆さんの力もお借りしながら、地域ぐるみで子どもたちを育てていくことを大切にしています。例えば、前回のすみだ人に登場した高澤さんのお店「割烹 峰屋」の板前さんによる食育活動や、地域や町会で実施するお祭りへの参加、近隣の八百屋から仕入れた食材で作った給食の提供、高齢者

施設へ赴いての高齢者との交流など、地域の皆さんとの関わりを通じて子どもたちがいろいろな経験をすることに力を入れ、その経験から子どもたちが成長していくよう、日々応援しています。

また、園では毎年保護者と協力して、おすすめの絵本を紹介する冊子を作成しているのですが、出来上がった冊子は園内だけで使うのではなく、区の図書館にもお渡しして、子育て世代のリアルな声を区と共有するといったことも行っています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

保育士になったきっかけは、私が幼稚園のときにお世話になっていた先生が大好きで、小さい頃からその先生に憧れていたからです。保育士になった後はいくつかの民間保育施設を経験しましたが、小梅保育園の考え方に共感して、こういう保育園で働きたいと思い、平成25年から勤め始めました。

私が保育をするうえで大切にしていることは、子どもたちが自分の力を発揮するための下支えをすることです。これは、小梅保育園のモットー

「子どもたちには、力があります。」とも共通しています。先生だからといって何かを教えるのではなく、“先”に“生”まれた分だけ多い経験から得たことを必要なときに伝えて、それを基に子どもたちが自分で自分のやりたいことを形にできるよう、元々もっている力を引き出す手助けをしたいと思いながら保育に取り組んでいます。子どもたちに伝えられることを増やすために、私自身も日々、積極的に心を動かす体験をして、人として成長することを心掛けています。

Q. 基さんは、すみだのどんなところが好きですか？

いろんなジャンルのおいしいお店がたくさんあるところですね。保育園がある向島周辺もそうですし、区の南部・北部、どこへ行ってもその地域の良さをもつお店があって、そういったお店を巡るのがとても楽しいです。

それと、すみだは東京スカイツリー®のような新しいもののすぐそばに下町の景色が広がっていて、同じ区内でも目線を動かすと全く違う雰囲気が見えてくるのも、すみだならではの面白くて好きなところです。



◀毎年9月の地域のお祭りに合わせて、子どもたちが手作りのおみこしを引いて地域を練り歩きます。地域の方はとても温かく迎えてくれ、交流の足掛かりにもなっています。

▶勤労感謝の日には毎年、お世話になっている近所の方々に、子どもたちがプレゼントを持って直接感謝の気持ちを伝えに行きます。



次回登場してくださるのは・・・

文花で長年、理容室を営んでいる熊谷幸洋さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

落語家・五街道雲助さんを3人目の名誉区民として顕彰！

墨田区長

山本 亨

9月11日の区議会9月議会・本会議において、昨年、区民で初めて人間国宝となった落語家の五街道雲助さんを、名誉区民として新たに顕彰することが全会一致で決まりました。名誉区民としては、平成22年に王貞治さんと故・西山幸一郎さん(伝統工芸・押絵羽子板)を顕彰しており、今回で3人目となります。

雲助師匠は、本所に生まれ、昭和43年に十代目金原亭馬生氏に入門し、「金原亭駒七」の名で前座修行を始められました。その後、昭和47年に二つ目に昇進し、「五街道雲助」に改名、昭和56年には真打に昇進されました。師匠亡き後は、口演速記本等から三遊亭圓朝氏の大作を復活させるなど、独自の芸を創り上げ、落語

界をけん引する本格派の演者の1人として現在も活躍されています。昨年、人間国宝に認定された後も、本所地域プラザやすみだトリフォニーホールなどで落語会を開催し、本区ゆかりの落語家や区民の皆さんと喜びを共有する場を設けるなど、区内でも積極的な活動を展開されています。先日も、寺島中学校落語研究部の皆さんと一緒に雲助師匠の落語を間近で聴くことができ、心に響く渋い声と江戸風情あふれる語り口に大変感動しました。この様子は「ウィークリーすみだ」新年特別番組で後日放送予定です。

今後は、区役所内に雲助師匠の紹介コーナーを設け、その功績を区民の皆さんに向けて広く周知することに加え、顕彰式も開催する予定で

す。昨年の人間国宝認定や今回の名誉区民顕彰を契機として、“落語のまち すみだ”という新たな文化を育てながら、すみだの魅力発信にもつなげていきます。



「向島百花園」にて、雲助師匠(後列中右)・圓菊師匠・大山キャスター・寺島中学校落語研究部の皆さんと

